

# Stockholmskampen i friidrott 12-13 år

**Deltävling 2** – Bromma IF, Danderyds SK, Täby IS  
på Spånga IP onsdag 8 juni 2022



**Grenar:**

FP12 – 600m, tresteg, diskus, 5x60m

FP13 – 600m, höjd, slägga, 5x60m

**Tider:** Preliminärt tidsprogram återfinns på nästa sida, med starttid 17.45. Justeringar kan ske beroende på antal anmälda. Slutligt tidsprogram och PM publiceras senast 4 juni.

**Anmälan:** Görs på [Easyrecord](https://www.easyrecord.se). Föranmälan stänger den 2 juni.

**Resultat:** Publiceras på [Easyrecord](https://www.easyrecord.se) samt anslås på arenan.

**Funktionärer:** Varje deltagande förening bidrar med 5-10 funktionärer.

**Kontakt:** [post@brommaif.org](mailto:post@brommaif.org) / [jakob.lagerdahl@gmail.com](mailto:jakob.lagerdahl@gmail.com)

**Grenregler:** Klasserna är åldersbundna. Tjejer respektive killar kan INTE tävla i varandras klasser förutom i stafetterna som är mixade (fri fördelning av tjejer och killar i varje lag).

**Löpning (600m):** Avgörs i seedade heat (inga finaler).

**Höjd:** 3 försök per höjd. Strikt höjningsschema där ensam kvarvarande hoppare INTE får välja höjd utanför schemat.

**Höjningsschema:** 4 cm hela vägen med lägsta ingångshöjd 0,96 meter.

**Tresteg:** 3 försök, alla får ett in hopp. Zoner i tresteg specificeras i PM.

**Diskus/Slägga:** 3 försök, alla får ett in kast. Varje kastare gör alla tre försöken direkt efter varandra där det längsta mäts.

**Diskus:** Alla klasser kastar med 0,6 kg

**Slägga:** 2 kg för F12, F13, P12 (alltså ej 3 kg för P12). 3 kg för P13.

**Mixstafett (5x60m):** Varje klubb får ställa upp med flera stafettlag i respektive åldersklass. Det är fri fördelning av tjejer och killar i varje lag – det går alltså bra att ställa upp med enkönade stafettlag. För att alla deltagare från en klubb ska kunna springa stafett är det tillåtet för löpare att delta i mer än ett stafettlag. Klubben får resultatpoäng och deltagarpoäng för de två snabbaste stafettlagen. Man kan inte få resultatpoäng för ett lag där person/ personer har dubblerat, däremot får man deltagarpoäng för de som inte dubblerar. Har man till exempel 8 stafettlöpare kan man ha två lag där 2 löpare dubblerar. Man får då 8 deltagarpoäng samt resultatpoäng för det ena laget. Samma stafettlag får INTE springa två gånger.

## Preliminärt tidsprogram:

Slutligt tidsprogram publiceras senast 4 juni.

	600m	5x60m	Höjd	Tresteg	Diskus	Slägga
17.45					P12	
18.00				F12	P12	
18.15			P13	F12	P12	
18.30			P13	F12		F13
18.45			P13	F12		F13
19.00		F12/P12	P13			F13
19.15				P12		
19.30		F13/P13		P12	F12	
19.45			F13	P12	F12	
20.00	P13		F13	P12		
20.15	F12		F13			
20.30	P12		F13			P13
20.45	F13					P13

## Översikt Spånga IP:

