

Stockholmskampen



i friidrott 12-13 år 2022

## Deltävling 1 – IFK Lidingö, Tureberg och Täby IS

på Lidingövännen 18 maj 2022

### Grenar:

**FP12** - 60m häck, höjd, kula, 5x200m

**FP13** - 60m häck, stav, kula, 5x200m

**Tider:** Preliminär starttid är 17:30 prel sluttid är 21:00. Tidsprogram och PM publiceras **den 16 maj** på Lidingös hemsida

**Anmälan:** görs [här via Easy Record](#). Föranmälan stänger **den 13 maj**

**Resultat:** kommer att kunna [hittas här](#) efter att tävlingen är klar

**Funktionärer:** varje förening bidrar med 5-10 funktionärer, mer info kommer från respektive klubb kommer.

### Kontakt:

IFK Lidingö [ifk@lidingofri.se](mailto:ifk@lidingofri.se)

Tureberg [hirvonen@turebergfriidrott.se](mailto:hirvonen@turebergfriidrott.se)

Täby IS [jorgen@tabyfriidrott.se](mailto:jorgen@tabyfriidrott.se)

### Grenregler

Klasserna är åldersbundna.

Tjejer respektive killar kan INTE tävla i varandras klasser förutom i stafetterna som är mixade (fri fördelning av tjejer och killar i varje lag)

### Löpning:

I alla individuella löpgrenar gäller max 1 lopp per person (inga finaler).

### 60mh:

Häckhöjd 68,6 cm för F12 + F13 - Häckhöjd 76,2 cm för P12 + P13

Det är lila plus som gäller som markeringar, 11.75 till första häck, 7.65 emellan

### Höjd/Stav:

3 försök per höjd.

Strikt höjningsschema där ensam kvarvarande hoppare INTE får välja höjd utanför schemat.

**Höjningsschema i höjd:** 4 cm hela vägen med lägsta ingångshöjd 0.96 meter.

**Höjningsschema i stav:** 15 cm hela vägen med lägsta ingångshöjd i stav 1,00 meter

**Vid Stockholmskampen tillåts man få hålla i staven även om man har landat i mattan.**

**Varje förening tar med egna stavar.**

### Kula:

3 försök – alla får en instöt. 2 kg för F12-13 och 3 kg för P12-1

# Stockholmskampen



# i friidrott 12-13 år 2022

## Mixstafett

Varje lag får ställa upp med flera stafettlag i respektive åldersklass. Det är fri fördelning av tjejer och killar i varje lag – det går alltså bra att ställa upp med enkönade lag om man vill det. I den mån det behövs för att alla i laget ska kunna springa stafett är det tillåtet för löpare att delta i mer än ett lag. Laget får resultatpoäng och deltagarpoäng för de två snabbaste lagen. Man kan inte få resultatpoäng för ett lag där person/personer har dubblerat, däremot får man deltagarpoäng för de som inte dubblerar. Har man t ex 8 stafettlöpare kan man ha två lag där 2 dubblerar. Man får då 8 deltagarpoäng samt resultatpoäng för det ena laget. Samma stafettlag får INTE springa två gånger.

## Gren program och flödesschema (prel tidsprogram)

Den 16 maj publiceras slutgiltigt tidsprogram tillsammans med PM

	60mh	5x200m	Höjd	Stav	Stav	Kula	Kula
17:30	F12			F13		P13	
	P12		F12				
	P13					P12	
19:00	F13				P13		
		P12/F12					F13
20:00			P12				
		F13/P13					F12
21:00							