



## Verksamhetsplan 2021



## Innehållsförteckning

ORDFÖRANDEN INLEDER .....	2
1. ORGANISATION I ÖVERSIKT .....	2
1.1. Styrelsen .....	2
1.2. Sportslig organisation .....	3
1.3. Policys & styrdokument .....	4
2. IFK OCH LIDINGÖLOPPET 2021 .....	4
3. INRIKTNINGSMÅL .....	4
3.1. Ekonomi 2021 .....	5
3.2. Mobilisera ideella krafter .....	5
3.3. Sportsliga strategiska mål .....	5
4. DEN DAGLIGA VERKSAMHETEN .....	5
4.1. Kansliet administration 2021 .....	6
4.2. Kansliet sport 2021 .....	6
5. BARN- & UNGDOMSKOMMITTÉN (BUK), 7 – 13 ÅR .....	6
5.1. Övergripande mål, inriktningsmål BUK .....	6
5.2. Inriktningsmål BUK 2021 .....	7
5.3. Sportsliga mål BUK 2021 .....	7
5.4. Viktiga aktiviteter 2021 .....	7
5.5. Funktionsuppdrag i BUK, aktiva och föräldrar 2021 .....	7
6. TONÅRS- OCH JUNIORVERKSAMHETEN (ToJ), 14 – 19 år .....	7
6.1. Inriktningsmål ToJ .....	8
6.2. Sportsliga mål 2021, ToJ .....	8
6.3. Viktiga aktiviteter ToJ 2021 .....	8
7. SENIOR- OCH ELIT 2021, SENIL .....	8
7.1. Vision SENIL .....	8
7.2. Förutsättningarna för elitverksamheten .....	9
7.3. Inriktningsmål SENIL 2021 .....	9
7.4. Sportsliga mål, SENIL 2021 .....	9
7.5. Viktiga aktiviteter SENIL 2021 .....	9
8. VUXEN- OCH VETERAN 2021 .....	9
8.1. Inriktningsmål VUX/VET 2021 .....	10
8.2. Viktiga aktiviteter VUX/VET 2021 .....	10
9. ARRANGEMANGSKOMMITTÉN 2021, AK .....	10
9.1. Inriktningsmål AK 2021 .....	10
10. MARKNADSFÖRING OCH SPONSORER 2021, M&S .....	10
10.1. Kommunikation via hemsida, medlemsutskick och sociala medier .....	10
10.2. Marknadsföring .....	10
11. SWOT-ANALYS .....	12



## ORDFÖRANDEN INLEDER

Föreningen har under 2020 givit restriktionerna till följd av Covid-19 kunna genomföra en Friidrottsverksamhet inklusive Sommaridrottsskolan, där flera aktiva tagit både mästerskapsmedalj och slagit personliga rekord. Detta samtidigt som IFK varit utan Vallen till följd av ombyggnad. Luciaspelen, träningslägret för ToJ och SENIL, Dingocamp, Lidingöloppet MTB och Lidingöloppshelgen har ej varit möjligt att genomföra.

2020 har också visat att föreningens verksamhet och ekonomi behöver vara oberoende av utdelning från Lidingöloppet. Föreningens ekonomi kommer vara ett fokusområde för Styrelsen kommande åren. Under 2020 har Styrelsen genomfört flera ekonomiska åtgärder för att balansera föreningens ekonomi och parera uteblivna framtida intäkter från Lidingöloppet. Samtidigt måste IFK Lidingö Friidrott hitta balans mellan avgifter, finna nya sponsorer och identifiera nya inkomstkällor så att alla som vill kan och har råd att delta.

Under 2021 kommer föreningen att få en ny arena på Lidingövallen, men det kommer dröja med ett nytt hemvise. Däremot blir det viktigt att genomföra en invigning av nya Vallen och samlas som förening. Att samlas som förening blir ett fokusområde för Styrelsen under 2021.

Vi har en oroande trend i Föreningssverige där klubblojaliteten och viljan att ställa upp för sina barns fritidssysselsättning på ideell basis sjunker. Vi märker tyvärr av denna trende även i IFK Lidingö Friidrott. Det är viktigt för föreningens framtid, för genomförande av verksamhet och arrangemang att föreningen hittar det ideella angemanget och att föreningen samlas om att driva föreningen. Det är Du och jag som tillsammans är föreningen och det som vi tillsammans åtsadkommer blir föreningens verksamhet.

IFK har några utmanande år framför sig. Vi måste mobilisera föreningens samlade krafter och tillsammans hjälpas åt att säkerställa att föreningens kärnverksamhet (friidrott) påverkas så lite som möjligt. Utmaningar är lärorika och jag är övertygad om att både IFK och Lidingöloppet kommer stå starka ”på andra sidan”.

## 1. ORGANISATION I ÖVERSIKT

Vision, mission, värdegrund och [Friidrott – idrotten för livet](#) genomsyrar IFK:s arbete. IFK är medlem i [Svenska Friidrottsförbundet](#) (SFIF) och därmed också ansluten till [Riksidrottsförbundet](#) (RF). Det betyder också att IFK ska arbeta i enlighet med SFIF:s/RF:s visioner och värdegrunder, som t.ex. ”[Idrotten vill](#)”.

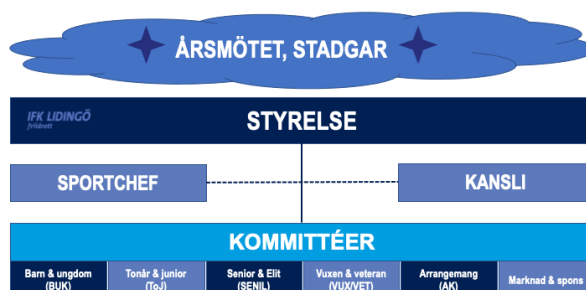
*Våra aktiva och tränare är kärnverksamheten och därför också styrelsens viktigaste uppdrag!*

### 1.1. Styrelsen

Styrelsens roll är främst strategisk och kansliet/sportchefen ansvarar för den dagliga verksamheten.

Styrelsen organiserar sig i kommittéer med olika ansvarsområden.

*Styrelsens arbete är helt och fullt ideellt.*



## 1.2. Sportslig organisation

Gemensamt för all sportslig verksamhet är ambitionen att skapa glädje och gemenskap. Har man roligt, trivs, känner sig trygg och välkommen har alla möjligheten att utforska friidrotten på sin nivå och ambition.

BUK	BARN 7-9 år	För de allra yngsta bedrivs träningen under inomhussäsongen i gymnastiksalarna på olika skolor på Lidingö en gång i veckan i respektive åldersgrupp. Mellan april och oktober sker träningen framförallt på Lidingövännen. Träningen introducerar friidrotten och ger barnen en allsidig träning, för att utveckla motorik, koordination och balans, i kombination med mycket lek. Alla grenar testas och så småningom introduceras barn i att tävla.
	BARN 10-13 år	Vid dessa åldrar utökas träningstillfällena till två gånger i veckan, varav ett på Bosön under inomhussäsongen. Träningen är fortfarande allsidig och lekfull med fortsatt utveckling av motorik, koordination och balans, men får också fler inslag av "riktig" friidrott. Samtidigt börjar tävling bli en naturlig del av det hela.
TOJ	UNGDOM 14-17 år	I och med att barnen växer till ungdomar växer även chansen till fler tränings- och tävlingstillfällen. Anpassat efter deras egen ambitionsnivå tränar ungdomarna kvar i sina årskullar och får möjlighet att träna samt åka på träningsläger och tävlingsresor med andra träningsgrupper. Här finns även möjligheten till mer specialiserad träning inom specifika grenar. Styrketräning introduceras även för deras fysiska utveckling.
	JUNIOR 18-22 år	Att vara junior innebär mer specialiserad träning med tekniktränare samt en tydligare indelning av friidrottsåret i olika tränings- och tävlingsperioder. Ungdomarna får ett betydligt större ansvar och lär sig klara vissa träningspass på egen hand. Det finns även möjlighet för ungdomarna att få utbildning och hjälpa till som ledare på våra sommaridrottsskolor och i klubbens barngrupper.
SENIL	SENIOR 23 år -	Vår ambition är att få så många som möjligt att vilja fortsätta med friidrott även upp i högre ålder, elitsatsande som motionär. Den tekniktränare som du började med som junior kan mycket väl nu vara din "personliga" tränare och ett individuellt träningsprogram från denne guidar dig genom din träningsvardag.
VUX- VET	VUXEN/VETERAN 35 år -	Med både veteranträning och motionsidrott täcker vi fullt ut konceptet "Idrott hela livet" och här tränar de aktiva på sin egen nivå med stöd från föreningen med hjälp av punktlinsatser. Motionera med TPR eller tävla på veteran-SM – allt är möjligt!

Styrelse och sportchef avser att under 2021 anpassa "åldersintervallen" för att anpassa verksamheten efter SFIF:s rekommendationer samt för att fördela arbetet jämnare mellan kommittéerna.

### Styrelsens roll

Styrelsen anger riktningen för den sportsliga verksamheten genom att formulera strategiska, sportsliga mål samt genom att upprätta styrdokument och löpande följa upp detta i samband med styrelsens möten. Styrelsen har en löpande kontakt med sportchefen (deltar på styrelsemöten) där verksamhetens stäms av. *Styrelsen avser att delegera drift- och budgetansvar för den sportsliga verksamheten till sportchef.*

### Sportchefens roll

Sportchefen har styrelsens mandat att leda den dagliga sportsliga verksamheten inom ramen för antagen budget samt beslutade policys och styrdokument och är IFK:s ansiktet utåt för den dagliga sportsliga verksamheten. Sportchefen samordnar och fördelar resurser, ombesörjer rekrytering av tränare och aktiva vid behov samt är den som tecknar avtal med tränare och aktiva inklusive deras säsongsplaneringar. Sportchefen ansvarar för alla operativa, sportsliga beslut inom föreningen.

### Kansliets roll

Kansliet ansvarar för föreningens administration, vilket sportsligt omfattar bl.a. bokning av hallar/träningsytor, administration kring sponsring (t.ex. regler, avtal, etc.), medlemsregister, etc. Kansliet är även bollplank i föreningsfrågor, hjälper medlemmarna att utföra administrativa rutiner, o.d. Viktigt att notera är att det inte ingår i kansliets arbetsuppgifter att lösa styrelsens, kommittéernas eller träningsgruppernas dagliga administrativa uppgifter och/eller projekt!



### Kommittéernas roll

Kommittéerna har en samordnande funktion och har till främsta uppgift att främja gemenskapen och att samordna aktiviteter inom kommittén (socialt, funktionärsuppdrag, tävlingsresor, läger, osv.). Kommittéerna stöttar sportchefen vid behov (arrangemang, utbildningar, fördela funktionärsskap, etc.). Kommitté-ordföranden representerar träningsgrupperna och för deras talan i styrelsen.

### Träningsgruppernas roll

Ålders-/träningsgruppernas ledare/tränare leder och organiserar sin verksamhet. Avgörande för verksamheten är det ideella engagemanget och det är viktigt att förstå att alla (tränare, ledare och föräldrar) gör verksamheten *tillsammans*.

## 1.3. **Policys & styrdokument**

IFK:s styr- och policydokument understödjer verksamheten i föreningen och kommer inte att beskrivas i sin helhet i denna plan. [Alla beslutade styrdokument finns på IFK:s hemsida.](#)

*För att kunna vara en delaktig medlem i IFK så måste man ha kunskap om IFK:s policys och styrdokument.*

## 2. **IFK OCH LIDINGÖLOPPET 2021**

Lidingöloppet kliver in i ett lika osäkert 2021 och man kan bara planera utifrån scenarier, som inte går att påverka. IFK ska göra sitt yttersta för att stötta Lidingöloppets organisation efter bästa förmåga. En viktig del i detta är tydliggöra *symbiosen mellan "Lidingöloppet" och "IFK Lidingö Friidrott"* internt och externt.

Att sträva efter ett ekonomiskt oberoende av Lidingöloppet minskar dels pressen på Lidingöloppet att generera utdelning, dels är viktigt för att långsiktigt säkra kärnverksamheten i IFK.

Ambitionen är ett fortsatt högt engagemang från styrelsen, som stöd till GS<sup>1</sup> och ledningsgrupp. Att vara "en bra delägare" omfattar också att verka för ett gott samarbete med SOK, som bl.a. omfattar frekventa ägarmöten samt framtagande av en ägarstrategi.

## 3. **INRIKTNINGSMÅL**

Den för 2021 är nya planeringsmodellen är tydligare i vad som är *strategiskt* och vad som är *taktiskt* när det gäller föreningens målformuleringar.

*Taktiska mål* avser de mål som planerats för verksamhetsåret, t.ex. SM-medaljer eller antal barn i BUK. *Strategiska mål* är målformuleringar, som ligger bortom planeringsåret, t.ex. att vara topp-10 i SM-Pokalen.

Vissa strategiska mål är mer visionära och formulerade som ledstjärnor för verksamheten, som t.ex. att "alla som deltar ska längta till nästa tillfälle".



<sup>1</sup> GeneralSekreterare



Formuleringen av de övergripande strategiska målen initieras av styrelsen, samlas i IFK:s strategidokument och beslutas av årsmötet. Det samma gäller för vision och värdegrund.

De taktiska målen formuleras av styrelsen, kommittéerna och kansliet. Majoriteten av de taktiska målen är sportsliga och formuleras av sportchefen. De mål som formuleras har oftast direkt anknytning till "årets viktiga aktiviteter", som t.ex. "att vinna 3 medaljer på SM".

När framför allt de taktiska målen formuleras så ska det också beslutas hur de ska följas upp, hur ofta de ska mätas samt hur de ska rapporteras. Uppföljningen har två funktioner; att säkerställa att IFK "är på rätt väg" samt för att lära och utveckla.

### 3.1. Ekonomi 2021

Att Lidingöloppet *inte* kommer att bidra till IFK:s ekonomi innebär att 2021 blir ett tufft år där aktiviteter som tidigare varit självklara inte kan tas för givet någonstans i verksamheten. Den ekonomiska uppföljningen både för IFK och för Lidingöloppet kommer att ges högsta prioritet av styrelsen.

I en tid med begränsade resurser är det IFK:s ambition att prioritera de aktiva och det sportsliga.

Under 2021 så påbörjas resan mot *oberoende*, vilket helst 2022, men senast 2023 ska innebära att IFK:s kärnverksamhet inte ska kunna äventyras av enskilda inkomstkällor (Lidingöloppet, sponsorer, osv.).

### 3.2. Mobilisera ideella krafter

Inför 2021 har IFK en situation där kansliets resurser är begränsade, vilket ställer krav på att styrelsen, kommittéer, ålders-/träningsgrupper och den enskilde medlemmen blir mer självgående.

Genom att kontinuerligt informera medlemmarna om IFK:s förutsättningar är det lättare att förankra beslut samt att engagera medlemmarna när så krävs.

### 3.3. Sportsliga strategiska mål

#### Träning

*För träning, oavsett ålder och nivå gäller ambitionen att...*

- ... varje träning/tävling/aktivitet är så givande att aktiva, ledare och tränare längtar till nästa tillfälle
- ... varje aktiv får individuell återkoppling/instruktion (att synas) vid varje tränings-/tävlingstillfälle
- ... ledarskapet är åldersanpassat och att varje individ ska få ett individuellt bemötande
- ... alla träningsgrupper har en trygg och välkomnande inlärningsmiljö där alla aktiva kan/vill synas och delta
- ... varje aktiv utmanas individuellt på ett sätt som får den aktive att känna kompetens och utveckling
- ... kontinuerligt utbilda tränare och ledare

#### Tävling

*För tävling, oavsett ålder och nivå, gäller ambitionen att...*

- ... varje tävlingstillfälle är så givande att aktiva, ledare och tränare längtar till nästa tävling
- ... aktiv får individuell återkoppling/instruktion (att synas) vid varje tävling
- ... alla aktiva lär sig att tävla mot sig själv och sina personliga rekord i första hand

## 4. DEN DAGLIGA VERKSAMHETEN



Kansliet ansvarar för IFK:s dagliga verksamhet, som t.ex. administration av medlemsregister, LOK-stöd, utbildningar och avtal med tränare och aktiva. På kansliet arbetar Ingela Stralka (administration) och Anders Walther (sportchef). Genomförandet sker i kommittéerna och de träningsgrupper som finns där. Till stöd finns sportchef, kansliet, IFK:s [policys och styrdokument](#) samt [instruktioner och tips på hemsidan](#).

#### 4.1. Kansliet administration 2021

De digitala plattformar kansliet använder är, Idrott Online, SportAdmin och Fortnox. Det sker en ständig utveckling av dessa med nya smarta funktioner. Kansliet har som ambition att till största möjliga mån ta del av och implementera dessa för att fortsätta arbetet med att effektivisera administrationen.

Arbetet med att engagera flera är fortsatt viktigt under kommande år. Vi behöver sprida kunskap om hur en förening arbetar till alla som är nya (och gamla) i föreningen. En viktig del i det arbetet är tydlig och frekvent information till ledare, tränare, aktiva och föräldrar. Ett sätt att få fler engagerade är att ha tydliga roller eller uppgifter i varje träningsgrupp.

#### 4.2. Kansliet sport 2021

Sportchefen är en del av all sportslig verksamhet i föreningen och mål/aktiviteter redovisas löpande nedan. Sportchefens mål är att vara delaktig i verksamheten och ha tät kontakt med tränare och aktiva på alla nivåer, med extra fokus på elitaktiva.

Oavsett möjligheter att utöva friidrott på ön ska vi jobba hårt under 2021 för att ändå få till en bra verksamhet där resultatet visar sig i både medlemsantal och på banan.

### 5. BARN- & UNGDOMSKOMMITTÉN (BUK), 7 – 13 ÅR

I BUK bedriver vi friidrott för att ha roligt, må bra och utvecklas till ett hållbart idrottande. BUK organiseras i åldersgrupper, som leds av ideella ledare/tränare. Flickor och pojkar tränar tillsammans. Under BUK-åren som är från det året den aktive fyller sju år, till hösten det året den aktive fyller 14 år (börjar åttan), får barnen testa alla friidrottens grenar.

Under 2021 genomför vi eventuellt en uppdelning av Barn- och Ungdomskommittén i två delar, (6)7–9 år, 10–14 år. En anledning till denna uppdelning är de olika fokusområdena och tävlingsaktiviteterna för åldersgrupperingarna, en annan är att fördela ut arbetsbelastningen för de olika ÅGA och kommittéordföranden.

2021 initierar vi *Idrottslekis* för barn som fyller 6 år innevarande år (födda år 2015). Syftet är att på ett tidigare stadium än innan fånga upp barn och göra dem nyfikna på en breddidrott under lekfulla former för att skapa rörelseglädje, och detta även som ett komplement till andra idrotter som lagidrotter eller bollsporter.

#### 5.1. Övergripande mål, inriktningsmål BUK

BUK:s övergripande mål är att...

- ... kunna erbjuda träningsplats till alla barn- och ungdomar som vill börja träna friidrott
- ... alla barn och ungdomar längtar till nästa träningstillfälle,
- ... alla barn blir inspirerade till ett livslångt och hållbart idrottande,
- ... alla barn och ungdomar får individuellt anpassade utmaningar och social samvaro med kompisar
- ... att alla barn/ungdomar har fått tillräcklig stimulans, inspiration och förberedelse till att fortsätta in i ToJ





## 5.2. Inriktningsmål BUK 2021

Alla mål och möjligheten att uppfylla dessa är avhängigt hur pandemin utvecklas 2021.

Mål	Mätmetod / frekvens	Ansvarig
Implementera "Organisationsdokument"	Årligen i årsberättelse	BUK-ordf.
Implementera "Tävlingspolicy" samt "Lägerpolicy"	Årligen i årsberättelse	BUK-ordf.
Genomföra åldersgruppernas årshjul inom ramen för pandemin / restriktioner	Årligen i årsberättelse	BUK-ordf.
Ge en rättvisande bild över anläggnings-/hallsituationen i styrelsearbetet	Styrelsemöten	BUK-ordf.
Införa "Friidrottslekis" för 6-åringar våren och hösten 2021	Projektuppföljning	BUK-ordf.

## 5.3. Sportsliga mål BUK 2021

Alla mål och möjligheten att uppfylla dessa är avhängigt hur pandemin utvecklas 2021!

Mål	Mätmetod / frekvens	Ansvarig
Löpande tränarutbildningar utifrån vad som är möjligt	Årligen i verksamhetsberättelse	Sportchef
Alla huvudtränare har genomgått "Ren vinnare" (barn 10 – 13 år)	Årligen i verksamhetsberättelse	Sportchef
Högt deltagande på Lilla Lidingöloppet 2021 om det genomförs	Årligen i verksamhetsberättelse	BUK-ordf.
Att alla aktiva slår minst ett personligt rekord	Mäts inte officiellt – ledstjärna	Sportchef
Tävla som gynnar laginsats, t.ex. stafetter, Tureberg, Stockholmskampen	Åldersgruppernas årshjul	Sportchef
Prova-på-tävlingar för de yngsta, t.ex. Dingo Day Camp	Årligen i verksamhetsberättelse	BUK-ordf.
Träningsläger för BUK 10–13 år på lov	Årligen i verksamhetsberättelse	Sportchef

## 5.4. Viktiga aktiviteter 2021

Alla aktiviteter och möjligheten att uppfylla dessa är avhängigt hur pandemin utvecklas 2021!

Aktivitet	Omfattar	Tidpunkt	Ansvarig	Kommentar
KM terräng, Stockby	Alla	April	ÅGA <sup>2</sup>	
Marsspelen i Örebro	2008, -09, -10, -11	Mars	ÅGA	Troligen inställt
Träningsläger - Dingo Camp 20	2010–2012	April (fr –20)	ÅGA	Ej övernattnig
Träningsläger - Dingo Camp 21	2010-2012	Nov–21)	ÅGA	Ej övernattnig
Dingo Day Camp	2013–2014	Maj el Okt	ÅGA	Dagläger Grönsta /Nya Vallén
Lilla Lidingöloppet, Lidingöloppshelgen	Alla	September	ÅGA	Inkl. Skolstafett, Kids Zone/Friidrottsbana
Stockholmskampen	P/F 12 & P/F 13			

## 5.5. Funktionärsuppdrag i BUK, aktiva och föräldrar 2021

Givet pandemin är det i skrivande stund svårt att detaljplanera funktionärsuppdrag för 2021. Dessa uppdrag kan komma att initieras med kort varsel om vid behov för kommande aktiviteter eller tävlingar, tex det finns möjlighet att, för föräldrarfunktionärer i Stockholmskampen (BUK 12-13) att samarbeta med andra klubbar och genomföra utbildning i de tekniska resultatsystemen (Easy record), något vi har nytta av många år framöver till vår egen nya anläggning när den blir klar.

## 6. TONÅRS- OCH JUNIORVERKSAMHETEN (ToJ), 14 – 19 år

<sup>2</sup> Åldersgruppsansvariga





Tränare och tävlar i inledningsvis brett över grengrupperna (i åldersgrupper) för att sedan bli mer grengruppsspecifika (i träningsgrupper). Flickor och pojkar tränar tillsammans.

### 6.1. Inriktningsmål ToJ

Alla mål och möjligheten att uppfylla dessa är avhängigt hur pandemin utvecklas 2021!

Mål	Måluppfyllelse, mätmetod, frekvens	Ansvarig
Implementera "Organisationsdokument"	Årligen i verksamhetsberättelse	ToJ-ordf.
Introduktion säsongsplanering aktiva 15 år och äldre	Årligen i verksamhetsberättelse	Sportchef
Genomföra åldersgruppernas årshjul enligt reviderad plan.	Årligen i verksamhetsberättelse	ToJ-ordf.
Tillgodose träningsmöjligheter under Lidingövallens renovering	Styrelsemöten	ToJ-ordf.
Skapa en strukturerad form av rekrytering till ToJ	Måts löpande, medlemsstatistik.	ToJ-ordf.

### 6.2. Sportsliga mål 2021, ToJ

Alla mål och möjligheten att uppfylla dessa är avhängigt hur pandemin utvecklas 2021!

Mål	Måluppfyllelse, mätmetod, frekvens	Ansvarig
Utbildning genom närvaro i träningsgrupperna	Årligen i verksamhetsberättelse	Sportchef
Alla tränare har genom anti-dopingutbildningen "Ren vinnare"	Årligen i verksamhetsberättelse	Sportchef
Att alla aktiva har en ansvarig tränare	Årligen i verksamhetsberättelse	Sportchef
Att cirka 10 ungdomar från ToJ jobbar på Sommaridrottsskolan	Utvärdering av Sommaridrottsskolan	Sportchef
Träningsnärvaro; snitt på 70–80%	Utvärderas löpande	Sportchef
Att 10 aktiva når kvalgränserna för USM och JSM (arena)		Sportchef
Högt deltagande Lidingöloppet oavsett vilken form	Måts årligen	ToJ-ordf.
Att alla aktiva slår minst ett personligt rekord	Måts inte – ledstjärna	ToJ-ordf.

### 6.3. Viktiga aktiviteter ToJ 2021

Alla aktiviteter och möjligheten att uppfylla dessa är avhängigt hur pandemin utvecklas 2021!

Aktivitet	Omfattar	Tidpunkt	Ansvarig	Kommentar
IJSM/IJS	Alla uttagna	Februari	Sportchef	Inställt
VU-Spelen	Alla	Juli	ToJ-ordf.	
USM, JSM	Alla uttagna	Augusti	Sportchef	
Lidingöloppet	Medel-/lång	September	Tränare	
Terräng-SM	Medel-/lång	Oktober	ÅGA	Inklusive övernattnin
Luciaspelen	Alla	December	ToJ-ordf.	Funktionär & tävla
IFK-Galan	Alla	December	ToJ-ordf.	

## 7. SENIOR- OCH ELIT 2021, SENIL

SENIL omfattar IFK:s äldsta juniorer (J22) och seniorer, dvs. aktiva 20 – ca 35 år. I praktiken har alla aktiva i IFK tillgång till SENIL från det år de fyller 18 år (J19). Verksamheten rymmer alla ambitioner/nivåer.

### 7.1. Vision SENIL

*En seniorverksamhet med många förebilder inspirerar vår unga aktiva att friidrotta länge!*

SENIL är sista steget i IFK:s friidrottsutbildning och en framgångsrik elitverksamhet IFK är ett bevis på att



friidrottsutbildningen är trovärdig och där det är möjligt att förverkliga sina drömmar. Elitverksamheten är också en viktig del av varumärket IFK Lidingö Friidrott.

En professionell seniorverksamhet ger IFK möjligheten att även engagera och inspirera kompetenta tränare att förverkliga sina drömmar och mål hos oss.

Med en professionell seniorverksamhet har IFK goda förutsättningar att motivera många juniorer att fortsätta som seniorer; som elitsatsande eller som motionärer.

## 7.2. Förutsättningarna för elitverksamheten

SENIL är inne i ett generationsskifte där flera aktiva slutat under 2019 och 2020. Detta är en av anledningarna till att IFK sjunkit från 13:e till 23:e plats i SM-Pokalen sedan 2018 ([mer information här!](#)).

Flera duktiga juniorer är på väg upp, men inte i den omfattning som krävs för att uppnå de strategiska målen när det gäller "bredd på toppen" (se nedan). Beslut om huruvida IFK ska rekrytera för att nå målen eller om målen ska omformuleras till nuläget behöver fattas.

## 7.3. Inriktningsmål SENIL 2021

SENIL ska vara en förbild för aktiva och tränare i BUK och ToJ att vilja sträva mot. Ambitionen att SENIL ska vara mötesplats för elit-semielit-bredd sammansvetsat av social gemenskap.

Verksamheten i SENIL och de mål som formuleras har stor inverkan på ToJ:s och därför också BUK:s sportsliga mål. Seniorverksamheten sätter indirekt upp kunskapsmål för ToJ och BUK.

Mål	Måluppfyllelse, mätmetod, frekvens	Ansvarig
Implementera rutiner kring Eliittrappan och Tränarpolicy	Ärligen i verksamhetsberättelse	SENIL-ordf.
Sponsringsprojekt för SM i Borås	Löpande	SENIL-ordf.
Att varje aktiv ska ha en tränare	Löpande	Sportchef
Att slå två klubbrekord (J22/senior)	Löpande	Sportchef

## 7.4. Sportsliga mål, SENIL 2021

- Att vinna 5 medaljer på SM 2021 (SM/J22SM)
- Att nå topp-20 i SM-Pokalen
- Att ha minst två aktiva i landslaget 2021 inklusive Finnkampen
- Att etablera samarbete/utbildning för rehab/prehab/skadeförebyggande träning (aktiva & tränare)
- Att alla aktiva ska ha fullgoda anläggningsalternativ till Lidingövännen

## 7.5. Viktiga aktiviteter SENIL 2021

Läget med Covid-19 under 2021 sätter ramarna för vilka aktiviteter som kan genomföras och vilka mål som är relevanta. Sportsliga mål mäts via "friidrottsstatistik.se".

## 8. VUXEN- OCH VETERAN 2021

VUX/VET samlar IFK:s seniorer, som lagt ned sin tävlingskarriär, men som vill fortsätta friidrotta samt veteraner (motionärer och tävlande). Vuxenträningen, TPR (Track Power Run) och innehåller inte bara löpträning, utan även styrka, rörlighet, osv. Rekrytering sker främst på Lidingö men även boende i Hjorthagen, Nya Djurgårdsstaden och på Östermalm är en målgrupp.



Ett arbete med att bredda verksamheten att också omfatta hela friidrotten (arenagrenar, som t.ex. hopp och kast) pågår.

### 8.1. Inriktningsmål VUX/VET 2021

- Att vara ett attraktivt alternativ till friskvård och friidrottsträning för vuxna och veteraner på Lidingö
- Att IFK:s veteraner ska vara topp-tre bland Sveriges veteranklubbar
- Att verksamheten inklusive TPR bär sig själv ekonomiskt

Kommittéordföranden följer löpande upp både sportsliga mål och tillsammans med kassören kommitténs ekonomi. Verksamheten i TPR mäts i antal deltagare och aktivitetsavgifter. Löpande avstämningar sker via möten, som protokollförs.

### 8.2. Viktiga aktiviteter VUX/VET 2021

Årshjulets aktiviteter genomförs inom ramen för vad som är möjligt givet Covid-19.

## 9. ARRANGEMANGSKOMMITTÉN 2021, AK

AK driver IFK:s arrangemang, som t.ex. KM och Luciaspelen. AK har också den kompetens som möjliggör att IFK genomföra arrangemang och tävlingar (en tävlingsorganisation med domare, eltidtagning, osv.).

Pandemin liksom ombyggnationen av Lidingövallen kommer att sätta spår också i 2021. Fr.a. vårens aktiviteter blir svåra att genomföra som vanligt.

### 9.1. Inriktningsmål AK 2021

- Regelbundna utbildningar för att upprätthålla tävlingsorganisationen (grenledare, eltidtagning, osv.)
- Genomförande av tävlings-/arrangemangskalendern (förbehållet Covid-19)
- Ansöka om Terräng-SM 2023
- Omarbeta större arrangemang till projekt, som bemannas med en projektorganisation
- IFK-galan 2021

Sommaridrottsskolan och Luciaspelen arrangeras i projektform gällande projektledning, organisation samt uppföljning (ekonomi, enkäter, etc.).

## 10. MARKNADSFÖRING OCH SPONSORER 2021, M&S

M&S grundades inför 2020, men har bromsats av pandemi och avhopp. Målet är att M&S ska komma igång igen under våren 2021. Arbetet med att bygga upp grupper och undergrupper har redan inletts.

### 10.1. Kommunikation via hemsida, medlemsutskick och sociala medier

Ambitionen är att bygga en "kommunikationsgrupp" och en mediaplan för hemsidan och sociala medier. Häri koordineras reportage, information från kansli/styrelse samt marknadsföringsaktiviteter av olika slag. För mer riktad och specifik kommunikation används medlems- och ledarutskick.

### 10.2. Marknadsföring

Internt inom IFK



Med intern marknadsföring avses informationsaktiviteter, som syftar till att skapa gemenskap, klubbkänsla, delaktighet, skapa förebilder samt uppmärksamma prestationer.

### Extern marknadsföring

En förutsättning för att skaffa fler aktiva, ledare, tränare, sponsorer, osv. är att IFK:s varumärke syns och associeras med föreningens värdegrund.

En del i detta är att med medlemmarnas hjälp sprida IFK:s budskap i sina kanaler på olika sätt, som t.ex.:

- Prenummerera på föreningens Instagram och Facebook
- "Gilla" och dela föreningens inlägg på, t.ex. Facebook
- Uppmuntra vänner och bekanta att gilla IFK på Instagram och Facebook
- Tipsa om IFK:s aktiviteter och erbjudanden i andra lämpliga forum medlemmen deltar i
- "Tagga" IFK i sina friidrottsinlägg

Ytterligare ett viktigt perspektiv är att visa IFK:s roll i hemkommunen. Det handlar om allt ifrån att kunna erbjuda en meningsfull och hälsosam fritid för barn och ungdomar till att genom Lidingöloppet vara en viktig finansär till föreningslivet på Ön.

Att marknadsföra aktivas och tränares framgångar är ett sätt att visa omvärlden att verksamheten håller hög kvalitet där drömmar kan bli verklighet; förebilder.

### Sponsorer

IFK har få men lojala sponsorer, som IFK samarbetat länge med. Ambitionen är att överträffa sponsornas förväntan med vetskapen att nöjda sponsorer leder till nya sponsorer.

Även om sponsornas främsta ambition med partnerskapet med IFK inte är *skyltar* så är exponeringen på Lidingövallen ett viktigt inslag. 2021 kommer inte ge den möjligheten, utan andra upplägg måste skapas.

Samarbetet med **Stadium/Craft** ska fördjupas under 2021 och en kampanjplan + budget finns upprättat.

Ny sponsor för 2021 är **Prioritet Finans AB**, som är en av svensk friidrotts huvudsponsorer. [Mer information om detta kan man läsa på IFK:s hemsida.](#)

Sommaridrottsskolan (SIS) genomförs på samma sätt som 2021 och sponringsintäkterna för SIS är säkrade för året. Huvudsponsorer är **Klövern**, **ICA Kvantum**, **Prioritet Finans** och **Sundström Safety AB**.

**Klövern** driver också det populära Klövernlägret för de äldre aktiva i ToJ.

En viktig partner är också **Expoblagen**, som bland annat hjälper IFK med de tält och flaggor vi använder på våra arrangemang.

Lika viktigt som att vårda sponsorer och finna nya är att också utvärdera samarbeten där kanske insatsen inte står i proportion till utkomsten. Det är viktigt att hushålla med funktionärsresurserna till sådana projekt, som är lönsamma för föreningen.



### Senior-SM Borås 2021 – ett nytt koncept inom sponsringen i IFK

2021 års arena-SM drivs i projektform av SENIL och bygger på att engagera "SM-sponsorer", som tillsammans ger ett sådant stöd att tävlingsresan blir kostnadsneutral för IFK.

För de aktiva betyder det att IFK kan genomföra mästerskapet *som vanligt*, dvs. normal storlek på truppen, service på plats, massör, osv.

IFK:s motprestation (förutom tryck på SM-T-shirt) är att från våren skapa storytelling kring förberdelserna till SM (intervjua aktiva, följa träningen, osv.), som läggs på en dedikerad "SM-flik" på hemsidan. Därtill görs reportage om projektet i IFK:s ordinarie kanaler. Även sociala medier kommer att nyttjas för ändamålet.

Faller projektet väl ut så kan IFK på sikt ha ett koncept för att höja kvaliteten på "SM-upplevelsen" för alla deltagare i SM-åldrarna (15 – 100 år = USM – VSM ).

### Hemvist

Den ekonomiska situationen och Lidingöloppets tuffa läge efter 2020 års pandemi har innburit att förutsättningarna för finansiering påverkats negativt.

En förutsättning för att kunna komma imål med byggnationen är en ny finansieringsplan där sponsring kommer att ha en avgörande betydelse. En särskild grupp för detta kommer att formeras under våren.

### Insamlingar, etc.

Att söka stöd hos medlemmarna för olika aktiviteter och projekt är ett inslag som fallit väl ut under 2020 där IFK fick det startkapital som krävdes för att starta "Idrottlekis" för 6-åringar 2021. Fler sådana projekt med tillhörande insamlingar kommer att genomföras under 2021.

### Alla medlemmar är en del av marknadsföringen!

Ett viktigt stöd i marknadsföringen av IFK är att alla medlemmar är delaktiga genom att bl.a. skapa trafik på hemsidan, att "gilla" IFK:s grupper och forum på t.ex. Facebook, att gilla och kommentera inlägg i sociala medier, "tagga" IFK i egna inlägg (som är relevanta för IFK såklart), osv. Som aktiv kan man stödja IFK genom att tagga föreningen i sina friidrottsinlägg i sociala medier.

Att bjuda in släkt och vänner till IFK:s grupper och forum är en annan viktig sak, som man som medlem kan bistå med. Det är en viktig del i arbetet mot sponsorer att kunna visa på ett stort antal följare.

## 11. SWOT-ANALYS (utan inbördes ordning)

**Styrkor**

**Svagheter**



- Tradition, historia
- Delägarskap i Lidingöloppet
- Lojala och kompetenta anställda på kansliet
- Bredd och spets aktiva/tränarna
- Starka varumärken, t.ex. Sommaridrottsskolan, TPR
- Goda relationer med Lidingö Stad och övriga föreningar på Lidingö
- Starka huvudsponsorer, Stadium/Craft

- Beroende av Lidingöloppet
- Ingen tradition i arbetet med sponsorer
- Intresset ideellt engagemang avtar
- Kö till BUK
- Barnverksamhet från 7 år, andra föreningar från 5 år
- Brist på hallar/anläggningar i Lidingö Stad
- Anläggningar för alla grenar saknas vintertid

## Möjligheter

- Ett starkt Lidingölopp
- Fler aktiva; få bort kö, skapa en friidrottsskola för 5-6 åringar
- "Nya Lidingövallen" & Allians med fotbollen och tennisen
- Sponsorer
- Hemviste på Lidingövallen; gemenskap, närhet, idrottsytor
- Stärkt tränarkompetens genom utbildning och rekrytering
- Stärka elitverksamheten, skapa förebilder och locka elitaktiva till IFK
- Stärka klubbandan; öka antalet aktiva, som stannar länge

## Hot

- Covid19 och liknande kriser
- Sjunkande föräldraengagemang och minskad vilja till ideellt arbete
- Ingen "egen arena" vintertid; beroende av Bosöns utveckling
- Färre idrottar i föreningsform, väljer komersiella alternativ
- Tränings-/åldersgrupper bli klubbar i klubben
- Få specialtränare/konkurrens om grengruppskompetens
- Lidingö Stads inställning kring friidrott vintertid
- Färre elitaktiva ger sämre sparring på träning; risk att aktiva byter förening

I kölvattnet av Covid19 har IFK en svår utmaning att göra föreningen oberoende till dess Lidingöloppet har återupprättat en stabil finansiell bas. Det innebär en mix av att hushålla med resurser och att öka intäkterna. Det är viktigt att stärka varumärket, utveckla nya "produkter", öka antalet aktiva, partnerskap med sponsorer, osv.

Att skapa goda ledare/tränare och goda aktiva genom en högkvalitativ friidrottsutbildning gör att all verksamhet blir roligare, vilket i sin tur ökar förutsättningarna att fler stannar längre i verksamheten.

Att leda verksamheten genom ett ekonomiskt ansträngt 2021 kräver att styrelsen löpande håller medlemmarna informerade om läget och att fr.a. att IFK har god framförhållning i kommunikationen med tränare och aktiva via en närvarande sportchef.

Med ett reducerat kansli är avgörande att styrelsen gör sitt yttersta att säkerställa de anställdas arbetsmiljö, vilket också omfattar att verka för mer självständiga ålders- och träningsgrupper i föreningen.

## Bilaga 1: Årshjul 2021

