



Verksamhetsplan 2024 IFK Lidingö Friidrottsklubb



Verksamhetsplanen är styrelsens förslag till årsmötet över årets inriktning, mål, aktiviteter, mm.
Kostnader och intäkter för genomförandet sammanfattas i den ekonomiska planen (budget).

När årsmötet godkännt verksamhetsplanen blir den ett styrdokument och därmed styrelsens vägledning för arbetet under året. Bara ett extra årsmöte kan ändra innehållet i verksamhetsplanen.

Upprättad för årsmötet av styrelsen i IFK Lidingö Friidrott Friidrottsåret 2023/2024

ORDFÖRANDE INLEDER

Styrelsen har de senaste åren prioriterade Lidingöloppet då föreningsmodellen med både ett kansli, tränare samt en bredd och elitverksamhet förutsätter intäkter från Lidingöloppet. Intäkter från Lidingöloppet är per definition osäkra och därför har styrelsen senaste åren försökt att minska beroende till Lidingöloppet.

Till följd av att Lidingöloppet tillsammans med föreningens övriga arrangemang har gått bättre under 2023 har styrelsen ökat investeringsnivån i föreningen. Anställningen av Tor Pöllänen är ett exempel där Styrelsen valt att satsa. För föreningen är det viktigt att vi investera i våra barn och ungdomsverksamhet. Det är kärnan i föreningen och förutsättningen för att kunna driva våra arrangemang.

Styrelsen har även öppnad upp för större elitverksamhet i syfte att knyta flera aktiva till föreningen för att befintliga talanger får jämbördiga att träna med i kombination med ökad tränar kompetenser.

Styrelsen har sökt och fått SM terräng 2025, vilket betyder att vi inte genomför någon större mästerskap under 2024. Av våra arrangemang är Sommaridrott skolan, Luciaspelen och Lidingöloppet prioriterad.

Styrelsen ser fram emot 2024 där skall bli ett år där vi åter igen kan lägga resurser på att utveckla föreningen.

Mikkel Mödrup
Ordförande IFK Lidingö Friidrottsklubb

1. FÖRENINGEN

1.1 I IFK Lidingö Friidrott är medlemmars röst lika mycket värd!

Alla medlemmars röst är lika värd oavsett etnicitet, kön, ålder hur länge man verkat i föreningen, osv. Du har samma rätt att yttra dig, tycka annorlunda och ha andra förslag som alla andra. **En medlem = en röst.**

En fungerande föreningsdemokrati har tydliga besluts- och kommunikationsvägar som är "samma för alla". Governance-dokumentet beskriver hur medlemmarna ska gå tillväga för att påverka (se "Policy" hemsida).

1.2 Organisation och styrning i översikt

FRI är en ideell förening och är medlem i Svenska Friidrottsförbundet (däri genom i RF¹). FRI:s stadgar bestämmer hur klubben ska ledas och förvaltas. När årsmötet inte är samlat är styrelsen FRI:s högsta beslutande organ. Lidingöloppet och funktionärsarbetet sker på alla nivåer.



1.3 FRI:s kärnverksamhet är friidrott

Därför är styrelsens huvuduppdrag att ge klubbens kansli/aktiva/ledare/tränare så bra förutsättningar som möjligt. Styrelsen upprättar policy och instruktioner.

Kansliet leder den dagliga verksamheten. En viktig del i arbetet är att löpande hålla styrelsen informerad om verksamheten och dess behov.

Lidingöloppet, (se nedan) är klubbens ekonomiska motor är därför alla medlemmars och alla anställdas kärnverksamhet.

1.4 Ideellt engagemang nu och i framtiden

"Den svenska modellen" bygger på att medlemmarna tillsammans äger och genomför verksamheten. *Det är summan av det ideella engagemanget "som är klubben".*

1.4.1 Medlemsbarometern 2023 ([länk till resultatet](#))

I slutet av 2023 gjordes en enkät i samarbete med RF-SISU där bl.a. medlemmarna och förutsättningarna för ideell engagemang undersöktes.

Resultatet belyser dagens utmaningar och där förädlarnas "helhet" kantas av. Man upplever ökade krav från jobbet, från skolan, från föreningslivet och att samtidigt hinna med sig själv, släkt och vänner.

Det finns vilja och förståelse, men upplevelsen är också att ideellt engagemang och funktionärsuppdrag blir ytterligare krav att addera på en redan full lista. Önskan är att göra engagemanget enklare och mer lättillgängligt vilket är i linje med fokusområdena nedan.

2. FÖRENINGSDEMOKRATI OCH TRANSPARENS

2.1 Att skilja familjeband från beslutsfattande

FRI:s verksamhet ska vara *rättvis, öppen, jämlik och trovärdigt*.

Da det finns familjekopplingar överallt i föreningen så är det viktigt att skilja dessa kopplingar från beslutsfattandet. Ett viktigt verktyg för detta är föreningens policy där *neutralt beslutsfattande* är grundläggande.

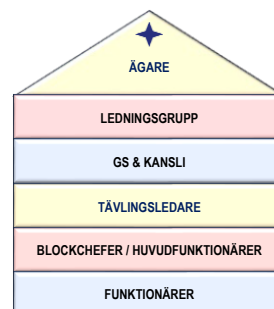
FRI & SOK har beslutat att inte tillåta anställningar av förtroendevaldas familj/släkt i Lidingöloppets organisation. Samma gäller affärsrelationer med förtroendevaldas företag och Lidingöloppet (inkl. familj/släkt).

2. LIDINGÖLOPPET

2.1 Organisation

Lidingöloppet är ett ideellt evenemang som FRI & SOK² äger och genomför tillsammans (ägaravtal). Loppets ekonomi är en väsentlig del av ägarföreningarnas ekonomi. Lidingöloppet genomförs ideellt av ägarföreningarnas medlemmar (tävlingssledare, blockchefer, huvudfunktionärer och funktionärer). Överskott går oavkortat till föreningarnas verksamheter.

2024 kommer det 60:e Lidingöloppet att arrangeras!



FRI/SOK har gemensamt tillsatt en ledningsgrupp (LG) och en ordförande, som leder och stöttar organisationen. Sammansättning, mm regleras i avtalet.

¹ Riksidrottsförbundet

² IFK Lidingö Skid- och Orienteringsklubb



Lidingöloppetets kansli leds av GS³. GS ingår i LG och rapporterar till ordföranden.

Lidingöloppetets verksamhetsplan finns i Bilaga 4.

3. INRIKTNINGSMÅL

3.1 Planeringsmodell

FRI skiljer på "taktiska mål" (ett års horisont), "strategiska mål" (över ett års horisont). "Visionära mål" (ej tidsatta).

Värdegrund, strategiska och taktiska mål samlas i [Strategidokument](#) (se hemsida), som utgör basen för årets aktiviteter.



3.2 Metodik strategiarbete 2024

Styrelsens ambition är att integrera strategiarbetet med medlemmarna. Verkligheten är att för få medlemmar hinner delta löpande i fokus-/arbetsgrupper (bekräftas i Medlemsbarometern). Ambitionen är att FRI:s fokusområden ska ges innebörd genom aktiviteter nära verksamheten.

Med "verkligheten som grund" blir taktiken att lägga mycket fokus på Ledardagen 2024 (förhoppningsvis i samarbete med RF-SISU).

3.4 Kännedom, värdegrund, vision och mission

FRI har förbättrat kännedomen, men det finns fortfarande mycket att göra. Kanaler är hemsida, medlems-/ledarinformation föräldramöten, uppstartsmöten, mm. Mot externa intressenter genomförs "PR-utskick".

3.5 Att fokusera på Lidingöloppet

Ett bra 2023 innebär inte att 2024 blir bra per automatik. Det kommer att krävas fortsatt fokus och tillgänglighet i stort och smått. Det fördjupade samarbete som FRI och SOK utvecklat under pandemiåren har stor potential att ge energi till Lidingöloppet.

4. VERKSAMHETEN 2024

4.1 Kansliet 2024

Vid årets början består kansliet av kanslichef (100%), sportchef (75%) samt ungdomsansvarig (50%).

Kansliets ansvar omfattar bl.a. att funktionärsfrågor, arrangemang, Lidingöloppet, boka hallar/träningsstider, tränare, utbildning, stöd/bollplank till medlemmarna, GOSTH⁴, osv.

4.2 Arrangemangskalendern 2024

Arrangemangskalendern (bilaga II) är FRI:s årshjul för arrangemang och Lidingöloppet. Beslut om genomförande fattas av styrelsen.

4.3 Organisation, funktionärer

Styrelsens *funktionärsansvarige* (FA) leder funktionärgruppen, som fördelar funktionärsuppgifterna mellan grupperna. FA är också med i *Organisationsgruppen*, som samordnar funktionärer till Lidingöloppetets arrangemang (representanter från FRI, SOK och Lidingöloppet).

Funktionärsuppgifterna är fördelade efter åldersgrupp enligt nedan. Uppgifterna är ca 3–7 timmar beroende på innehåll.

Utöver funktionärsuppgifterna så tillkommer Lidingöloppet. Uppgifterna för Lidingöloppet fördelas separat till alla grupper.

Grupper	Antal uppgifter
7 år – 13 år	Två uppgifter + Lidingöloppet
14 år – 17 år	Tre uppgifter + Lidingöloppet
18 år – senior	Fyra uppgifter + Lidingöloppet
Veteraner	Två uppgifter + Lidingöloppet

I Arrangemangskalendern framgår vilka som bemannar funktionärsuppgifterna. Gruppernas funktionärsansvarige ansvarar för uppdragets bemanning och genomförande.

Varje uppgift fyller en roll i helheten och de finns för att arrangemanget ska kunna genomföras. *Det betyder bl.a. att uppdraget kvarstår även om ens barn inte deltar.*

Målet för 2024 är att bemanna alla uppgifter enligt plan.

4.5 Översikt funktionärsarbetet, Lidingöloppet 2024

- Januari / februari:** Nya huvudfunktionärer (HF) ska tillsättas.
- Februari / mars:** Merparten av funktionärsbehovet fördelas mellan grupperna och deras administratörer/tränare.
- April / juli:** Eventuella justeringar av uppgifter görs. Funktionärsansvarige skickar uppgiftsbokningar till alla aktiva halvårsvis för att underlätta i deras planering.

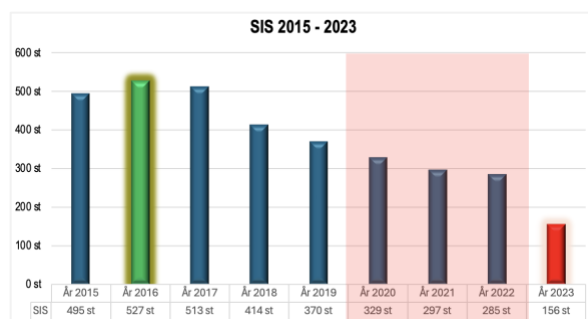
5. VIKTIGA PROJEKT

Här avses avgiftsbelagda arrangemang/projekt som bidrar till klubbens ekonomi. Lidingöloppet behandlas under en egen punkt nedan.

5.1 Sommaridrottsskolan (SIS) 2024 samt 2025–2028

SIS är ett sommarläger som drivs av en projektledare under översyn av kansliet. SIS är en viktig inkomstkälla och en del i klubbens utbildningsplattform för ungdomstränare.

2023 sjönk antalet deltagare dramatiskt trots att 2022 års deltagare var mycket nöjda i utvärderingen. Det finns faktorer som FRI inte kunnat påverka. Vid Vallens ombyggnad 2020–21 var SIS utspritt på flera platser och Covid 2020–22 (röd zon i diagrammet).



³ GeneralSekreterare

⁴ Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund



SIS omfattas av "Tillväxtmål 2024–2028" föreslås tillväxtmål. 2024 inriktas mot egna medlemmar.

5.2 Idrottslekis (IL) 2024 samt 2025–2028

IL är ett projekt under kansliet. IL:s verksamhet är "halvfärdig" där FRI ursprungligen var att inkludera träning för föräldrar. Covid gjorde att den delen inte genomfördes. IL omfattas av "Tillväxtmål 2024–2028".

6. ORGANISATION

6.1 Inledning

Organisation har varit oförändrad länge och innebär en styrelse som är både strategisk och operativ. Kansliet ansvarar för det dagliga, men många frågor drivs parallellt med kommittéerna.

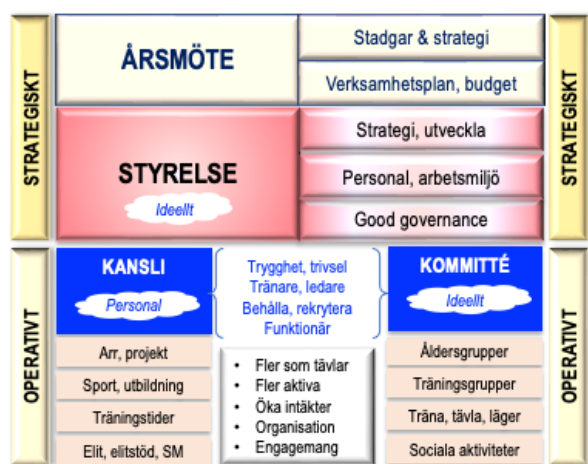
6.2 Styrdokument & policys

Styrdokument är övergripande och beslutas av årsmötet och är övergripande och ska kunna fungera "oavsett omvärldsläget". *Policys* uppdateras löpande av styrelsen och är riktlinjer för det dagliga.

6.3 Styrelsens förslag II, stadgeändring

Styrelsens roller kräver ideella timmar. Hur givande arbetet än är, så är uppdraget för tidskrävande för majoriteten av klubbens medlemmar.

I "Styrelsens förslag II" föreslås en stadgeändring där kommittéerna speglar föreningens behov. *En bärande tanke är att om inte alla medlemmar kan ta förtroendeuppdrag så hotas föreningsdemokratin.*



Not: "Arr, projekt" leds av kansliet, (tex. Luciaspelen), men genomförs av projektledare.

Syftet är bl.a. att tydligt fördela strategiska frågor mot styrelsen och operativa frågor mot kansliet. Utifrån detta behöver FRI sätta en ambitionsnivå som organisationen klarar av.

7. EKONOMISK PLAN / BUDGET 2024

7.1 Inledning

FRI:s stadgar och Strategidokument beskriver vilken verksamhet som ska bedrivas och hur principerna för resursfördelning ser ut. Lidingöloppets evenemang tros fortsätta att återhämta sig och det finns tecken på det i de flesta större lopp, som har fina anmälningstal redan.

7.2 Medlems- & aktivitetsavgifter, bidrag, mm

Medlemsavgift

Styrelsen föreslår till årsmötet att besluta om medlemsavgift å 220 kr för kommande året. Det är en ökning med 10%. Ökningen motsvara perioden generella prisöknings nivå. Beslutad avgift kommer att framgå av årsmötesprotokollet.

7.2.1 Aktivitetsavgift

Aktivitetsavgifterna beslutas av styrelsen och meddelas medlemmarna i samband med avisering/faktura.

7.2.2 Bidrag, mm

7.3 Lidingöloppet

2024 går de 60:e Lidingöloppet vilket kommer uppmärksammas på flera sätt under året. Med 2023 goda ekonomiska resultat i ryggen har LL satt en mer positiv budget för 2024 jämfört med de senaste åren. LL räknar med fler löpare totalt för 2024 jämfört med 2023.

7.4 Sporten

Utöver aktivitetsavgifter så begränsas FRI:s sportintäkter till de arrangemang och projekt som klubben genomför. 2024 är det fr.a. Sommaridrottsskolan och Luciaspelen samt SM Resan 2024.

Verksamheten fortsätter att växla upp med tillhörande kostnadsökningar. Den viktiga satsningen att anställa ungdomsansvarig ger förutsättningar för FRI att växa och att behålla fler aktiva längre.

Nettot för kärnverksamheten bedöms bli negativt även för 2024, men Lidingöloppets återhämtning möjliggör att styrelsen nu kan inrikta sig på att utveckla föreningen och investera i både nutid och framtid.

7.5 Kansliet, personal

Kansliet består av Kanslichef (100%), Sportchef (75%) och Ungdomsansvarig (50%).

7.6 Projekt hemvist 2024

Hemvist är fortfarande ett prioriterade projekt som är under arbete, men som inte kommer att dra några kostnader för FRI under 2024.

FRI behöver en fysisk samlingsplats där aktiva och tränare kan vistas i samband med träning. Lidingö stad har åtagit sig att bygga ett måltorn och läktare. Styrelsen är i dialog med Lidingö stad som tyvärr låter projektet dra ut på tiden. För närvarande finns ingen avtalad byggstart.

7.7 Slutförandet av Lidingövallen (läktare/måltorn/teknikrum)

Upprustningen av arenan är en mycket uppskattad investering, som betyder väldigt mycket för FRI.

För att kunna arrangera tävlingar på Vallen är FRI beroende av att Lidingö stad slutför byggnationen av läktare och måltorn/teknikrum. Tävlignarna som FRI har genomfört efter ombyggnationen har fungerat eftersom vädret varit bra (eltidssekreteriat/tävlingsledning har kunnat vara utomhus). IFK Lidingö Fotboll har motsvarande problem för att kunna spela matcher på naturgräsplanen.

8. FOKUSOMRÅDEN



8.1 Fler aktiva medlemmar

Utmaningarna med arbetet med att växa beskrivs i årsberättelsen och i styrelsens förslag till tillväxtmål. *Notera att tillväxt också inkluderar arbetet med att behålla fler aktiva i klubben längre.*

8.1.1 Varför är det viktigt med tillväxt?

Grunden för stabil tillväxt är att det finns tränare och aktiva i alla åldrar och i alla grenar, osv. FRI måste ha resurser att kunna ta emot framtidens IFK:are och att kunna behålla fler i verksamheten längre.

Det finns många orsaker till att det är viktigt att föreningen växer till där "återväxten" är viktigast. Andra viktiga områden är:

1. Fler medlemmar gynnar Lidingöloppet och FRI:s ekonomi
Varje nytt barn i FRI ger i teorin tre funktionärer (aktiv + föräldrar), När en aktiv slutar tappas tre funktionärer
Ju fler arrangemang och lidingöloppsuppdrag FRI kan bemanna desto mer resurser får klubben att investera i verksamheten.
Funktionärstimmar som inte bemannas köps in. Ju färre timmar som köps in desto mer resurser kan återföras till klubben.
2. IFK Lidingö Fridrott Modellen (se Strategidokumentet)
En stor bredd ger FRI mer resurser,
Mer resurser innebär att FRI kan investera i kvalitet,
Kvalitet ger förutsättningar att få fram spets/förebilder,
Med förebilder och kvalitet ökar sannolikheten att fler vill fridrotta längre och att fler attraheras att börja fridrotta i FRI.
I FRI tränar/ tävlar flickor/pojkar och bredd/elit tillsammans, vilket betyder att alla aktiva får ta del av "kvalitet" i samma utsträckning.
3. Ju fler vi är desto enklare blir det att engagera sig!
Att vara många betyder att fler kan dela på arbetet i stort och smått,
Ju fler man är desto lättare att stötta/avlasta tränare/ledare i grupperna,
Att fördela ansvar på fler i grupperna gör det möjligt att göra mer, som t.ex. läger, sociala aktiviteter, mm.
4. Kontinuitet, att kunna engagera sig mer i klubben
Att vara många aktiva i åldersgrupperna gör det roligare och mindre "dramatiskt" om någon slutar eftersom det finns många kompisar kvar,
Att vara många ledare/tränare i åldersgrupperna gör det roligare och mindre känsligt om en tränare/ledare slutar eftersom det finns fler som kan ta vid,
Att fördela ansvar på fler i grupperna möjliggör i högre utsträckning att det finns tid/ork över till att engagera sig i arbetsgrupper, o.d.

8.2 organisation av träningsgrupper, sportslig organisation

Fokusområdet har definierats vid ledardagen 2023 (ledare, tränare och styrelsen tillsammans) och bekräftats i Medlemsbarometern.

FRI:s behöver bygga organisation kring grupperna med tydligare roller och stötta upp med mallar, scheman och arbetssätt, osv. Syftet är att göra det enkelt att engagera sig.

Dagens organisation har fördelar, men en utmaning är att sportsligt kunna jobba efter en röd tråd. Eftersom kommittéordföranden byts ut finns risken att arbetssätt "uppfins igen".

Övergångar skapar lätt oro bland ledare/tränare/aktiva. Erfarenheter och kritiska omvärldsfaktorer kan tappas bort.

Långtifrån alla förtroendevalda och ideella ledare/tränare har friidrottsbakgrund och saknar delvis kompetensen att leda kommittén sportsligt och att arbeta proaktivt med dessa frågor.

Lekis 6 år	BK 7-10 år	UK 11-14 år	TUK 15-17 år	JSK 18-34 år	TPR/VET 18-34 år
Lärs känna Projekt, kansliet Aktivera föräldrar?	Många aktiviteter / idrotter	FK:s akademi (fr. 14 år)	Bredd / elit	Trappa ner – inte slut!	
Hur rekrytera till BK?	Låg-/mellanstadiet	Högstadiet	Gymnasiet	Högskola	Arbete, familj
	Sommaridrottsskolan	Fusion Camp		SM-Resan, IFK-Galan	
Övergång	Kritiska skeenden				

AMBITION	LIKHETER / OLIKHETER										
- Stå PB, utveckling - Väga tävla - Kompetensbehov, - Ideella/avvorderade tränare - Alla grenar vs grengrupp - Bredd, breddelit, elit - RM, USM, JSM, SM, VSM - Behov, ekonomi - Motion, friidrott för livet	<table border="1"> <tr> <td>"Nybörjare" (7-10) år</td><td>Barnkommittén</td> </tr> <tr> <td>"Inskolade" (11-14) år</td><td>Ungdomskommittén</td> </tr> <tr> <td>"Utveckling" (15-17) år</td><td>Tonårs-/ungdomskommittén</td> </tr> <tr> <td>"Prestation" (18-35) år</td><td>Junior-/senior-kommittén</td> </tr> <tr> <td>"Livet ut" (+35 år)</td><td>Veteran/TPR-kommittén</td> </tr> </table> - Sportsligt innehåll - Ledarskap - Gladje & tillhörighet - Sociala aktiviteter	"Nybörjare" (7-10) år	Barnkommittén	"Inskolade" (11-14) år	Ungdomskommittén	"Utveckling" (15-17) år	Tonårs-/ungdomskommittén	"Prestation" (18-35) år	Junior-/senior-kommittén	"Livet ut" (+35 år)	Veteran/TPR-kommittén
"Nybörjare" (7-10) år	Barnkommittén										
"Inskolade" (11-14) år	Ungdomskommittén										
"Utveckling" (15-17) år	Tonårs-/ungdomskommittén										
"Prestation" (18-35) år	Junior-/senior-kommittén										
"Livet ut" (+35 år)	Veteran/TPR-kommittén										

Syftet är att dagens "horisontella organisation" (kommittéerna) ska kompletteras vertikalt med en "sportkommitté". Sportkommittén blir även basen för att bygga organisationen i ålders- och träningsgrupper. Det möjliggör också att styrelsen/kommittéerna avlastas från sportinnehållet och att färre ledamöter krävs för att leda föreningen.

Genom ovan finns goda förutsättningar för att öka kontakterna och samverkan mellan grupperna och samordna, t.ex. träningar, tävlingar och läger. Värde fullt är också att kunna få ett bredare erfarenhetsutbyte och gemenskap bland både aktiva och tränare/ledare.

Filosofierna bakom att arbeta åldersanpassat, osv. är oförändrade [och inriktningen beskrivs på hemsidan här!](#)

Tränarrollen, inriktning och viktiga aktiviteter i respektive åldersgrupper beskrivs i bilaga III.

8.2.1 Organisation träningsgrupper, fokusgrupp

Under 2023 har fokusgruppen jobbat med frågan i grupperna och på ledardagen. Det finns nu ett underlag att utgå ifrån. Målet är att sätta förslagen som bl.a. syftar till att bli ännu tydligare i arbetet med att stötta ledare/tränare i att få mer stöd från föräldrar.

Önskemålen om att hjälpa och stärka klubbens tränare/ledare i sitt ledarskap kommer att tillmötesgå på ett tydligare sätt med Ungdomsansvarig på plats. Kansliet kommer att kunna jobba igenom och förankra detta i organisationen. Det strukturerat kapital som behöver byggas upp och spridas mer strukturerat kommer bli en naturlig del i det dagliga arbetet.

8.3 Verksamheten, Trygg förening

Aktiviteter, mål, mm. sammanfattas i bilaga III och är inriktade på de åldersintervall som är relevanta för verksamheten.

Verksamhetens inriktning och innehåll beskrivs i FRI:s stadgar och i Strategidokumentet. Arrangemangskalendern, Lidingöloppet och träningsgruppernas aktiviteter utgör tillsammans klubbens ambitionsnivå. Arbetet med en trygg förening omfattar bl.a. att samla in registerutdrag (lagstadgat) från alla tränare/ledare med aktiva under 18 års ålder. Målet är att alla aktiva från 15 år och äldre under deras ledare/tränare ska ha genomgått antidopingutbildningen "Ren Vinnare" eller motsvarande.



9. MARKNADSFÖRING & SPONSORING 2024

9.1 Sponsorgruppen behöver din hjälp!

M&S jobbar med såväl befintliga sponsorer, som att finna nya. Detta omfattar också projekt som t.ex. SM-resan och liknande initiativ.

Sponsringen är mycket viktig för klubben och avgörande för verksamheten. *Arbetsgruppen behöver ditt stöd, dina idéer och kontakter; i stort som smått. Är det dig vi talar om? [Kontakta kansliet!](#)*

9.2 Visste du att du är en av hemsidans redaktörer?

Det är klubben som sköter hemsidan och eftersom det är "vi medlemmar som är klubben" så är det bl.a. du som skapar innehållet. Hemsidan är sköts inte av någon anställd redaktör som bevakar träningar, tävlingar eller läger. De artiklar som publiceras kommer från medlemmar som rapporterar från verksamheten.

Dokumentera gärna bra saker i eran verksamhet, skicka en text och lite bilder till kansliet så läggs artikeln ut. Kontrollera alltid att personerna på bilderna vill vara med och om du "tar en bild från nätet" så säkerställ att den får användas utan förbehåll eller kostnader.

9.3 Nytt samarbete med EnEnda och Craft

Ett första år med det nya samarbetet att se fram emot! Det första inkörningsarbetet är igång och har fungerat mycket bra. Det är nu enklare att göra klädbeställningar till gruppen, som är mycket uppskattat bland de aktiva och bra exponering för en gruppssponsor.

9.4 Sponsorer som förlängt samarbetet över 2024

9.4.1 Sundström Safety AB

Sundström Safety AB utökar sitt sponsorskap 2024. Stödet är fördelat över hela verksamheten; Sommaridrottsskolan, SM-Resan, IFK-Galan, Sprintsatsningen, mm.

9.4.2 Fusion Support AB

Fusion Support AB har tagit över vår populära höstläger för ungdomar fr.o.m. 2022 (tidigare Klövernlägret), Fusion-Camp. Vi är mycket glada över att Fusion också kommer att finnas med oss 2024 där de även kommer att gå in i SM-resan.

9.4.3 Blomsterlandet

Efter ett lyckat samarbete med Kraftmätningen och IFK-Galan är vi mycket glada att Blomsterlandet vill fortsätta samarbetet där man 2024 bl.a. kommer att stötta Sprintsatsningen.

9.4.4 Corem

Corem har under 2023 stöttat FRI med "Corem Stipendiet", som riktar sig till barnverksamheten. Glädjande nog är Corem vill vara med också 2024.

9.4.5 Expobolaget AB

Expobolaget AB har förlängt avtalet med FRI över 2024 och är ohotat klubbens äldsta och trognaste sponsor. **Stort tack** ❤️

9.4.6 Handelsbanken Lidingö

Samarbetet med Handelsbanken Lidingö går in på år 2 av 3 där de är sponsor för SM-resan och Sommaridrottsskolan.

10. ARRANGEMANG

10.1 Strategi arrangemang

Inför verksamhetsåret 2024 har styrelsen fastställt en långsiktig planering av de arrangemang som klubben ska anordna årligen. Planeringen

öppnar upp för att med viss regelbundenhet söka större arrangemang. Här kan tänkas mindre SM, Kraftmätningen osv. Det kan i sammanhanget upplysas att denna gräns är absolut då Lidingövallen inte är byggd för stora SM. Detta beror på att en arena för den tävlingen enligt nuvarande regler kräver åtta banor runt om hela arenan.

10.2 Funktionärer, utbildning, mm

Under verksamhetsåret kommer arbetet för att försörja klubbens arrangemang med utbildade funktionärer och inte minst specialistfunktionärer för arenatävlingar som starters, eltidtagare och tekniska ledare fortsätta. Förhoppningsvis kommer klubben även kunna få våra ungdomar att delta i det projekt som Gotland-Stockholms Friidrottsförbund driver med namnet Eldsjäl 2.0. Projektets syfte är att få fler yngre att vilja engagera sig som funktionärer och utbilda sig för detta. Om vi kan engagera våra unga på detta sätt skapar vi också en alternativ karriär inom klubben vid sidan av ett engagemang kopplat till den egna träningen.

10.3 Tekniken

Den tekniska utrustningen som ägs av klubben respektive tillhandahålls av kommunen kommer under året kartläggas med avseende på teknisk status. Samtidigt kommer de framtida behoven av att ersätta utrustning och göra nyanskaffningar utredas för kommande planering.

10.4 Manual arenaarrangemang

Det arbete som inleddes under verksamhetsåret 2023 med att ta fram en manual för alla klubbens arenaarrangemang kommer att fortsätta under verksamhetsåret. Syftet med manualen är att det ska bli enklare att genomföra arrangemang och att belastningen på olika personer i klubben och kansliet inför olika arrangemang ska minska.

Förhoppningen är att Lidingö stad under verksamhetsåret kommer slutföra kabeldragning etc. på Lidingövallen för eltidtagning etc. Med permanent kabeldragning kommer det bli avsevärt mycket enklare att genomföra arrangemang på Lidingövallen samtidigt som driftsäkerheten i systemen som används vid tävling ökar.

10.5 Terräng-SM 2025

FRI har ansökt och tilldelats Terräng-SM 2025. Detta arbete kommer drivas som ett särskilt projekt inklusive arbete med sponsorer. I projektgruppen ingår samma kompetenser som var med att söka om Terräng-SM. Projektgruppen lånar projektplanering från Lidingöloppet

10.6 SM-Resan (elitens egen breddsatsning)

SM-Resan är ett projekt där klubbens elitaktiva samlar in sponsorer för att bekosta årets arena-SM. Dels innebär det att fler aktiva kan delta (inklusive juniorer), dels att motsvarande belopp kan satsas på klubbens övriga verksamhet. Detta arbetssätt har potential att göras i andra delar av verksamheten. Även IFK-Galan finansierades på samma sätt.

=====

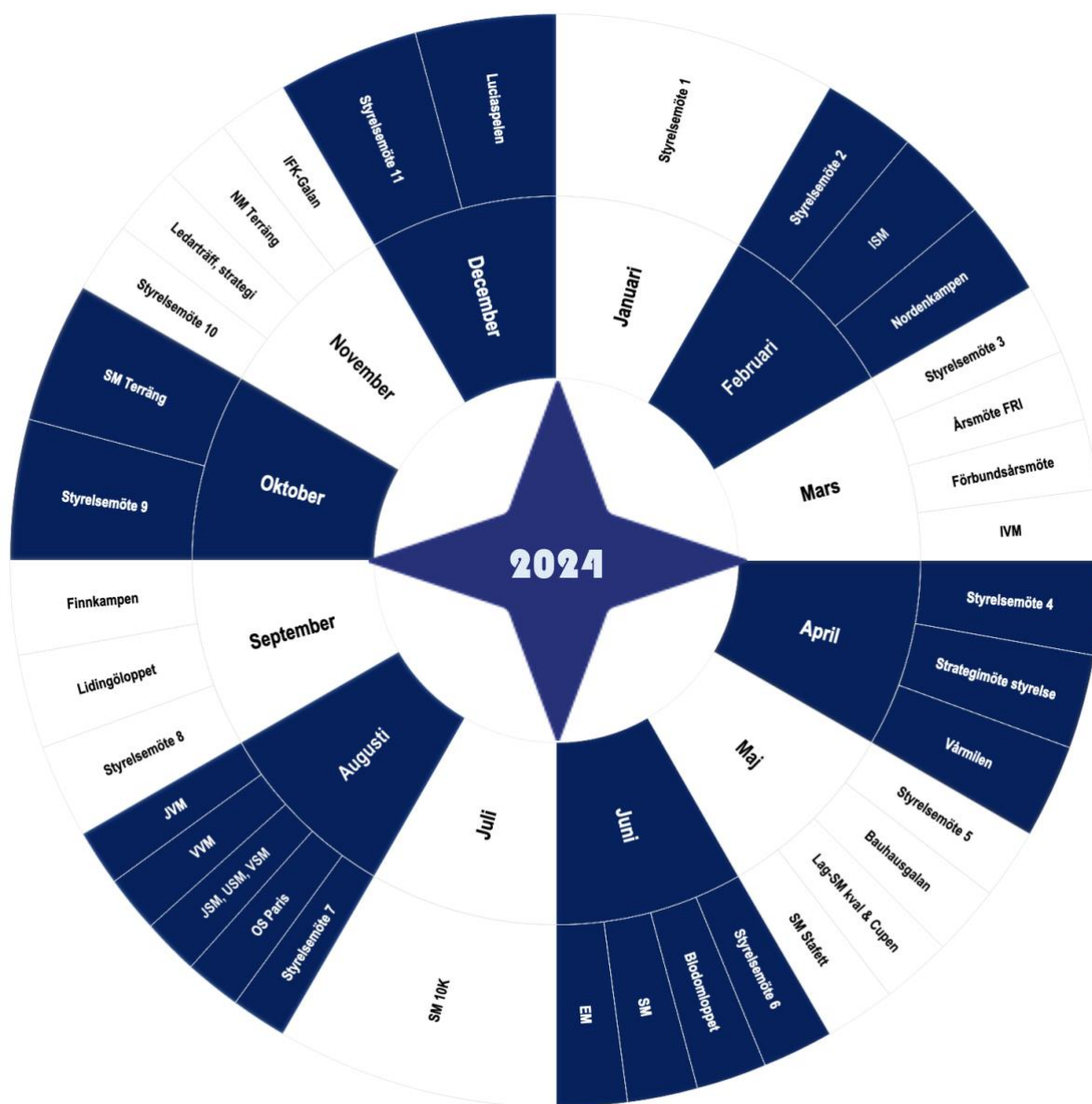
Bilaga 1: Styrelsens Årshjul 2024

Bilaga 2: Arrangemangskalender 2024

Bilaga 3: Sporten 2024

Bilaga 4: VP Lidingöloppet





Arrangemang	För åldrar	Datum	Prel. tider	Behov	Ansvarig åldersgrupp
KM terräng	Alla	17 APR	16:00-21:00	30 st	2014, 2009, 2007/2008, veteraner
Stockholmskampen match 1	12-13 år	22 APRIL	09:00-16:00	16 st	2011, 2010
Värmilen	Alla	27 APR	09:00-17:00	50 st	2013, 2012 samt 2006-senior
Veckans Gren: Långa arenalopp	Alla	10 MAJ	17:30-21:00		2009, 2008, 2007
Dingospelen	7-12 år	14 MAJ		15 st	2009, 2008, 2007
Stockholmskampen match 2	12-13 år	24 MAJ	17:00-21:00		2011, 2010
Friidrottens dag, öppet KM-ute	7-11 år	26 MAJ	09:00-17:00	50 st	2016, 2015, 2014, 2006-seniorer, veteraner
Veckans Gren: Hopp	Alla	31 MAJ	17.30-21.00	5 st	2009, 2008
PapriCA-Loppet	3-12 år	1 JUN	08:00-15:00	50 st	2016-2014
Veckans Gren: Sprint	Alla	7 JUNI	17:30-21:00	5 st	2008, 2007
Blodomloppet Dag 1	Vuxna	11 JUN	15:00-22:00	70 st	2015, 2013, 2012, 2009, 2008, 2007, 2006-senior, veteran, TPR
Blodomloppet Dag 2	Vuxna	12 JUN	15:00-22:00	70 st	2015, 2013, 2012, 2009, 2008, 2007, 2006-S, veteran, TPR
Veckans Gren: Medeldistans	Alla	14 JUN	17:30-21:00	5 st	2007, 2008
Testloppet	Alla	3 SEP	09:00-13:00	21 st	2010
Stockholmskampen	12-13 år	6 SEP	17:00-21:00	15 st	2010, 2011
Veckans Gren: Kast	Alla	16 SEP	17:30-21:00		2009, 2008, 2007
Lidingöloppet	Alla	27-29 SEP			Obligatoriskt alla medlemmar!
Stockholmskampen	12-13 år	7-8 OKT	09:00-15:00	10 st	2010, 2011
Luciaspelen	9 år - senior	13 DEC	14:00-19:00	22 st	2011, 2006-senior
Luciaspelen	9 år - senior	14 DEC	09:00-16:00	70 st	2013, 2012, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006-senior
Luciaspelen	9 år - senior	15 DEC	09:00-16:00	70 st	2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006-senior

Arrangemang med blå text är Lidingöloppsevent



SPORTEN 2024

Bilaga III till årsberättelse 2023

MÅLFORMULERING	ANSVARIG	RESURS	KOMMENTAR
Att alla aktiva slår minst ett PB	Tränarna i alla grupper	Kansliet sport	7-11 år mäts ej (statistik saknas)
Så många som möjligt tävlar	Tränarna i alla grupper	Kansliet sport	7-11 år mäts ej (statistik saknas)
Så många som möjligt når SM-kriterier	Sportchef, tränare	Styrelsen	Strategiskt mål, bör öka årligen (U15-senior)
Starta upp "Aktivas råd"	Sportchef/UA	Styrelsen	
TPR "intern", fler medlemmar som deltar	Kansliet	Tränare TPR	Marknadsföring, mm.
TPR, konkurrera med kommersiella aktörer	Styrelsen	Sportchef	Inleda arbetet
Återuppta arbetet med en tränarstrategi	Sportchef/UA	Styrelsen	Inleda arbetet
Antalet aktiva medlemmar: 574 st	Åldersgruppsansvariga	Kansliet	Varje ÅG äger sin del av målet (se nedan)
Antalet deltagare i SIS uppgår till 271 st 2024	Kansliet	Projektledare	Fokus egna medlemmar
Antalet deltagare i IL uppgår till 63 st 2024	Kansliet	Projektledare	
Utveckling av "IL 2025" enligt ursprungsplan	Kansliet	Styrelsen	
1686 st tävlingsstarter fördelat på 232 tävlande aktiva	Tränarna i alla grupper	Sportchef/UA	
145 USM/JSM/SM-starter fördelat på 117 aktiva	Sportchef/UA/tränare	Styrelsen	Inkluderar Lag-SM & Sv. Friidrottscupen
Att damlaget behåller platsen i lag-SM	Sportchef/UA/tränare	Styrelsen	
Att herrlaget återtar platsen i lag-SM	Sportchef/UA/tränare	Styrelsen	
Att FRI placerar sig på plats 19–15 i SM-pokalen	Sportchef/UA/tränare	Styrelsen	
Att ta SM-poäng i minst 10 st av 12 klasser	Sportchef/UA/tränare	Styrelsen	
Att FRI har SM-deltagare i alla grengrupper,	Sportchef/UA/tränare	Styrelsen	Strategiskt mål

1. INLEDNING

Vi har ett spännande friidrottsår framför oss med flera internationella mästerskap framför oss för både ungdomar/juniorer, seniorer och ett hemma-VVM i Göteborg.

2. ÖVERGRIPANDE SPORTSLIGA MÅL 2024

2.1 Individuell utveckling

Målet är att alla ska utvecklas oavsett nivå och ambition:

Att så många som möjligt ska slå minst ett PB¹

2.2 Mäta utveckling genom tävling

Tävling är det effektivaste sättet att mäta individuell utveckling och för att kunna slå sitt PB. Målet riktar sig till var och en av alla tränare och ledare i alla grupper att motivera till tävling. Målet är en rolig utmaning alla aktiva i klubben oavsett nivå och ambition.

Att så många aktiva som möjligt tävlar

2.3 Mäta "högre ambition" genom USM/JSM/SM (SM nedan)

Ett sätt att som aktiv visa på en högre ambition med sitt tävlande är viljan att delta i SM (se Tävlingspolicy på hemsidan).

Att så många aktiva som möjligt uppnår SM-kriterierna

2.4 Mål elitverksamheten

Genom att placera sig topp-6 i ett SM tar man SM-poäng till klubben. Ju fler klasser en förening tar poäng i desto större topp-bredd. FRI:s mål är att ha så stor bredd som möjligt på elitverksamheten.

Att ta SM-poäng i samtliga tävlingsklasser från U15-senior

3. VÅR IDROTTSMILJÖ

3.1 Färdigställandet av Lidingövallen

Verksamheten på nyrenoverade Lidingövallen blomstrar sommartid och är dessutom en samlingspunkt för aktiva och tränare. Med läktare och måltorn/teknikrum på plats kan tävlingsverksamheten blomstra igen.

FRI:s sportorganisation till förfogande att stötta projektet.

3.2 Träning vintertid

3.2.1 Barnverksamheten

Som beskrivs i årsberättelsen så är halltiderna ett problem för klubbens barnverksamhet där många aktiva helt kommer ifrån friidrotten vintertid.

FRI har små möjligheter att påverka hallfrågan, som ligger i politikens händer. Klubben kommer såklart att fortsätta driva frågan eftersom det fr.a. handlar om barnens förutsättningar.

3.2.2 Ungdom, senior

FRI behöver Lidingö stads stöd för att Bosöns elitfokus så att klubben inte förlorar fler aktiva (fr.a. ungdoms- och breddverksamheten).

Lidingö stad behöver delta i dialogen gällande förutsättningar och avgifter. FRI behöver också ekonomiskt stöd för att lindra de avgiftshöjningar som är att vänta under 2024.

4. DAGLIGA VERKSAMHETEN 2024

Kansliet leder den dagliga verksamheten sportsligt och administrativt. Förstärkningen med en ungdomsansvarig på kansliet, fler aktiva i verksamheten och kompletterande tränarkompetens ger goda möjligheter att lyfta klubben både sportsligt och socialt.

Tillväxtmålen omfattar alla åldersgrupper och sammanfattas nedan.

4.1 Barn- och ungdomsverksamheten (7 – 10 år samt 11 – 14 år)

FRI är välsignat med fantastiska ideella tränare/ledare, som (de flesta föräldrar till barn i grupperna) bär FRI:s hela barn- och ungdomsverksamheten.

4.3 Ungdom-, junior- och senior (15 – 35 år)

Antalet aktiva växer och ytterligare grenkompetens (tränare och aktiva) har anslutet till FRI 2024. En mycket rolig säsong att se fram emot med både svenska mästerskap och möjligheter till landslagsuppdrag.

Sportchefen leder senior-/seniorelitverksamheten i nära samarbete med ungdomsansvarig som leder ungdoms- och juniorverksamheten. Tillsammans finns nu goda förutsättningar att vägleda ungdomarna i seniorverksamheten som elitsatsande eller som breddfriidrottare.

Ambitionen är att starta ett *aktivas råd* för att skapa en utvecklande dialog mellan FRI:s aktiva, kansliet och styrelsen.

Under 2023 har styrelsen och kansliet kartlagt villkoren för elitaktiva hos utvalda Stockholmsföreningar och med några små justeringar så har FRI:s policy med tillhörande avtal nu likvärdiga villkor. En enkät som gjordes i slutet av 2023 har gett mycket god feedback på policyn.

4.4 Veteran & TPR 2024 (+35 år)

FRI:s veteraner tränar och tävlar regelbundet. TPR är klubbens "vuxna motionärer" som tycker om att motionera i en förenings gemenskap.

Veteranerna har ett spännande år framför som förutom svenska mästerskap innehåller ett VVM i Göteborg. Flera av klubbens aktiva har goda möjligheter till fina placeringar där.

Under 2024 är ambitionen att undersöka förutsättningarna kring hur fler senioraktiva kan motiveras att fortsätta med friidrotten i veteran- eller TPR-formatet istället för att sluta helt.

TPR är motionsträning med friidrott i grunden och är ett högkvalitativt alternativ till de kommersiella aktörerna på Lidingö.

TPR kan erbjuda mer än de kommersiella aktörerna (t.ex. individuell anpassad träning efter nivå och ambition, att delta i en träningsgrupp med "riktiga träningskompisar". Man blir en del i en anrik förening och blir klubbkompis med svenska mästare och landslagsaktiva.

Genom att lyfta det unika och med ett tydligare kommunicerat innehållet finns stor potential bland klubbens egna medlemmar. Att bli

¹ PersonBästa



en del av innehållet i Idrottslekis riktat mot föräldrarna är också en möjlighet.

5. STRATEGIARBETET, SPORTSLIGT

5.1 Inledning

Efter pandemiåren har FRI fått ny energi och framåtanda, vilket ger ekon ut i Friidrottssverige och märks genom att flera aktiva och tränare visar intresse för klubben. *Sprintsatsningen* och *ungdomssatsningen på kast* innebär nya möjligheter att förädla talang och få fler att fullfölja sin satsning i klubben.

5.2 Ledardagen 2024

Ledardagens inriktas på klubbens fokusområden och en bra modell utarbetats, som är en bra grund för 2024. Samarbetet med RF-SISU har varit mycket bra och uppskattat av deltagarna. Antalet deltagare kan alltid bli fler liksom bredden av deltagare (barn – veteran).

5.3 Den hållbara tränarrollen

5.3.1 Ledarskap

Grundläggande för all verksamhet, från barn-veteran är att man trivs i sin grupp och känner sig trygg och välkommen.

Den kanske viktigaste uppgiften för klubbens tränare och ledare är förmågan att arbeta *nivå- och åldersanpassat*. Barn är inte "små vuxna", ungdomar är inte alltid fokuserade, motivation varierar över tid, osv. En bra ledarskap är att få alla i gruppen att se fram emot nästa tillfälle.

5.3.2 Tränare (barn/ungdom)

FRI har konstaterat att *bristen på tid är ett stort hinder* när det gäller att utveckla/utbilda klubbens ideella tränare. Investeringen att anställa UA kommer att hjälpa FRI att närvara och utbilda direkt i verksamheten.

Förstärkningen på kansliet ger också FRI möjligheten att engagera och utbilda Unga Ledare (UL), som tillför grenkompetens till tränarna. Att kunna organisera sporten på djupet innebär att skapa nya nätverk mellan tränarna i klubben mellan alla åldrar.

5.3.3 Tränare (junior/senior)

Bristen på tränare i Friidrottssverige är ett problem och klubben lägger mycket kraft på att söka kompletterande kompetens. Lika viktigt är att värda de tränare som finns i föreningen.

FRI:s ambition är att under 2024 att återuppta arbetet med tränarstrategin som bl.a. omfattar att kartlägga FRI:s villkor mot de villkor som erbjuds på "marknaden".

5.3.4 Hållbart, ideellt tränarskap

FRI är beroende av att ideella tränare leder barn- och ungdomsgrupperna. Arbetet i och omkring dessa tenderar att till stor del "landa på" samma personer. Att tappa tränare/ledare p.g.a. för hög arbetsbelastning kan i värsta fall betyda att FRI förlorar hela gruppen. Det enda sättet att undvika detta är att fler hjälper till.

5.3.5 Hållbart, elittränarskap

Ambitiösa aktiva söker sig till föreningar med goda ledare. Goda ledare söker sig till föreningar med ambitiösa aktiva. Denna symbios är central för att bygga sportslig framgång över tid.

För att bli en god ledare/tränare krävs *talang, utbildning, tid och erfarenhet*. Ju högre nivå desto mer krävs och för en elittränare är det mer eller mindre ett heltidsjobb. Men i Sverige är elittränare synonymt med ett ideellt uppdrag – inte ett yrke.

5.3.6 Medaljens baksida

Glorifiering av *tränaren som den odödlige eldsjäl* är sannolikt orsaken till friidrottens tränarbrist. Dagens elittränare saknar anställningstrygghet (ettårsavtal), kostnadsersättning mot kvitto istället för lön, ingen semester, osv. Problematiken, som även omfattar elitaktiva är ett hett ämne på RF:s och Svenska Olympiska Kommitténs bord.

5.3.7 Tränarstrategi, framtidens

Elitränarna är djupet i FRI:s friidrottsskunnande (grengruppskompetens). Dessa är ett kunskapskapital, och förebilder och är viktiga referenser för nya tränare, nya aktiva och sponsorer.

Framtidens tränare kommer sannolikt inte att nöja sig med en klapp på axeln, utan FRI behöver planera för hur FRI ska kunna erbjuda villkor och en arbetsmiljö som attraherar framtidens tränarkompetens.

Ambitionen är att sportkommittén och styrelsen ska börja jobba med ramarna för en tränarstrategi under 2024, som bl.a. omfattar kompetensbehov hur kompetenstillskottet ska addera värde till helheten.

5.3.8 Eldsjälar

Eldsjälarna har en särskild plats i FRI:s hjärta. Dessa ledare ger energi till sin omgivning och är ovärderliga både idrottsligt och socialt. *MEN ta inte eldsjälarna för givet! Ge dem beröm och visa att du har ser och uppskattar deras gärning!*

Eldsjälarna får sin energi genom att **göra saker tillsammans**. Häng med eldsjälarna och ge energi tillbaka! Hjälp till och avlasta!

6. FRIIDROTTSÅRET 2024

6.1 Idrottslekis

Idrottslekis beskrivs mer i detalj i bilaga III! 2024 kommer att fungera som 2023. För 2024 är målet, förutom att få så många deltagare som möjligt, är att få med fler deltagare till 7-årsverksamheten 2025.

6.2 Sommaridrottsskolan (SIS)

Genom sommarlägret SIS når FRI många av Öns barn. Målet är bli bättre på att använda SIS som en rekryteringsbas och att erbjuda deltagarna att provträna i befintliga träningsgrupper.

6.3 Egna arrangemang

Klubbens arrangemang 2024 beskrivs nedan och i bilaga II.

6.4 Lidingöloppet

Under 2023 har mycket tid och kraft investerats på att stödja Lidingöloppet. Ny GS har kommit in på bästa sätt och har tillsammans med ägarföreningarna tagit fram handlingsplanen för 2024 (bilaga IV).



FRI kommer att stödja Lidingöloppet och ledningsgruppen där så behövs och genomföra "sina delar" i verksamhetsplanen.

Ett önskemål från Lidingöloppet är att FRI (och SOK) ska se över och skapa en *successionsplan för huvudfunktionärer* (HF). Det är viktigt att sätta in fler och att fånga in kunskaper/erfarenheter klubbens erfarna HF besitter. Styrelsens funktionärsansvarige äger tillsammans med styrelsen frågan.

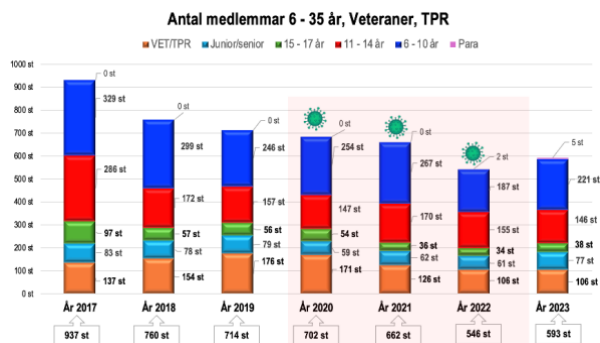
7. TILLVÄXTMÅL 2024

7.1 Inledning

Tillväxtmålen nedan utgår ifrån styrelsens förslag "Tillväxtmål 2024–2028". Grundtanken är att målen ska delegeras till verksamheten där tillväxten ska ske. Basåret som målen baseras på är 2017 och omfattar FRI:s träningsgrupper, dvs. *aktiva medlemmar*.

7.2 Utgångsstatistik, aktiva medlemmar

Den historik som legat till grund för målen är beskrivs nedan (Covid och Lidingövallens ombyggnad är markerad i ljusrött).



7.3 Tillväxtmål

Årsmötets uppdrag att föreslå ett nytt tillväxtmål redovisas under styrelsens förslag. Viktigt att notera att arbetet med att få fler aktiva medlemmar

Att sätta mål är aldrig på decimalen utan fördelningen är baserad på statistik. Avvikelsen från styrelsens förslag ligger i medlemsgrupper som fångas nedan, som t.ex. paragrupper och ständiga medlemmar.

Åldersgruppsansvariga eller motsvarande för respektive åldersgrupp nedan är tillsammans med kansliet ansvariga för målen nedan.

Ansaret omfattar att genomföra de aktiviteter som, inom rimliga gränser, bedöms nödvändiga.

2024			Diff. Utfall	Diff. FRI
ÅG	Ålder	Mål	År 2023	År 2017
2006-1989	18-35 år	78 st	1 st	-5 st
2007	17 år	6 st	-5 st	-71 st
2008	16 år	24 st	20 st	-70 st
2009	15 år	23 st	1 st	-74 st
2010	14 år	25 st	-1 st	-21 st
2011	13 år	33 st	-2 st	-30 st
2012	12 år	34 st	-1 st	-62 st
2013	11 år	49 st	-1 st	-32 st
2014	10 år	54 st	-1 st	-12 st
2015	9 år	61 st	15 st	-17 st
2016	8 år	54 st	-6 st	-29 st
2017	7 år	63 st	16 st	-28 st
VET/TPR	+35 år	70 st	3 st	-19 st
		574 st	38 st	-470 st

Eftersom tillväxtmålen inte beslutats av årsmötet och eftersom det är åldersgrupperna som ska planera aktiviteterna finns ingen budget avsatt för detta. Av samma anledning är målet för 2024 försiktigt satt.

Respektive åldersgrupp "äger målet" för 2024 med stöd från kansliet.

7.3.1 Åldersintervallet 7–10 år

Var i organisationen ansvaret för tillväxtmålen ska ligga av 7-åringar beslutas under 2024. Logiskt sett är ansvaret kansliets, men styrelsen behöver säkerställa att kapacitet finns för detta inför 2025.

Målen är kopplade till antalet barn i varje ålder som bor på Lidingö (SCB). Målet 10% baseras på historik och är för 2024 nedjusterats något (rimlighetsbedömning mot utfallet 2023).

7.3.2 Åldersintervallet 11–14 år

Målet är att behålla 95% av de aktiva. Visionen är 100%, men är inte ett realistiskt mål. Ungdomsansvarig får en nyckelroll i detta arbete.

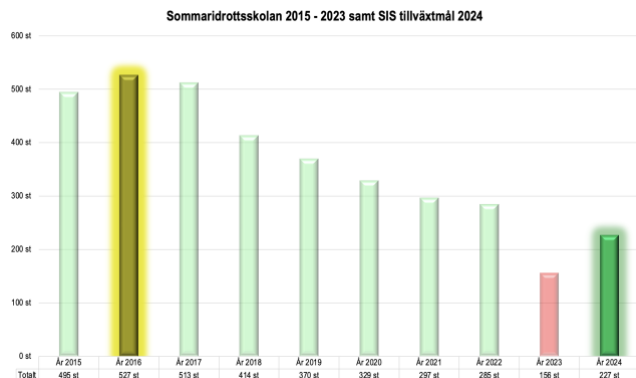
7.3.3 Åldersintervallet 15 år – senior 2024

Bygger på 95%-målet med tillägget att "nyrekrytering" adderats. Ungdomsansvarig, sportchef och föreningstränarna är centrala i arbetet.

7.4 Mål Sommaridrottsskolan (SIS)

Kansliet ansvarar för SIS tillväxtmål och arbetsleder en projektledare för planerings-/marknadsföringsarbetet samt för genomförandet.





Tillväxtmålet och därmed taktiken för 2024 baseras på att vinna tillbaka SIS-deltagandet bland klubbens egna medlemmar (att ca 50%).

7.4 Mål Idrottslekis (IL)

Utvecklingen av IL bereds under 2024 (därav passivt tillväxtmål). Under året ska en plan, inklusive marknadsförings- och genomförandebudget för 2025 utarbetas. Kansliet ansvarar för IL:s tillväxtmål för 2024 och arbetsleder en projektledare (planering/marknadsföring/genomförande).



8. MÅL FÖR TÄVLINGSVERKSAMHETEN 2024

8.1 Barn 7–11 år

Det finns ingen tävlingsstatistik att mäta mot. Målet är *att så många som möjligt i barnverksamheten ska ha tävlat i kort och lång löpning (inklusive stafett), längdhopp, höjdhopp och en kastgren* under året.

Tävlingar kan vara "träningstävling", klubbens tävlingar eller barntävlingar i Stockholm. Målen är gruppernas egna och mäts inte i efterhand.

8.2 Ungdomar 12–14 år samt 15 år - veteran

Tävlingsstatistik finns från 12 år:

Antal starter	Utfall 2023	Mål ökning	Mål 2024	Förändring
U12/13	208 st	50%	312 st	104 st
U14/15	380 st	50%	570 st	190 st
U16/17	71 st	50%	107 st	36 st
J19	107 st	50%	161 st	54 st
J22	85 st	50%	128 st	43 st
Senior	98 st	50%	147 st	49 st
Veteran	239 st	10%	263 st	24 st
Totalt	1 188 st		1 686 st	498 st

Antal tävlande	Utfall 2023	Mål ökning	Mål 2024	Förändring
U12/13	46 st	25%	58 st	12 st
U14/15	43 st	25%	54 st	11 st
U16/17	13 st	25%	16 st	3 st
J19	11 st	25%	14 st	3 st
J22	9 st	25%	11 st	2 st
Senior	27 st	25%	34 st	7 st
Veteran	42 st	10%	46 st	4 st
Totalt	191 st		232 st	41 st

Man kan mäta tävlandet efter antal starter, som beskriver omfattningen och antal aktiva som har tävlat. Sistnämnda innehåller dubletter eftersom det är en hopslagning av inomhus och utomhus.

2024 blir en test att mäta tävlingsstatistiken och utvärderas inför 2025.

8.3 Deltagare på SM-tävlingar

	Utfall 2023	Mål ökning	Mål 2024*	Förändring
Senior	15 st	247%	52 st	37 st
J22	1 st	400%	5 st	4 st
J19	5 st	780%	44 st	39 st
U17	4 st	0%	4 st	0 st
U16	1 st	1600%	17 st	16 st
U15	11 st	109%	23 st	12 st
Totalt	37 st	292%	145 st	108 st

	Utfall 2023	Mål ökning	Mål 2024*	Förändring
Senior	11 st	218%	35 st	24 st
J22	2 st	100%	4 st	2 st
J19	7 st	229%	23 st	16 st
U17	4 st	0%	4 st	0 st
U16	1 st	2700%	28 st	27 st
U15	9 st	156%	23 st	14 st
Totalt	34 st	244%	117 st	83 st



Notera att förflyttningar mellan åldersgrupperna är en betydande del av ökningen i vissa åldrar.

Ett av FRI:s strategiska mål är att så många som möjligt ska klara kriterierna för att delta på SM enligt Tävlingspolicy. SM mäts på starter/deltagare.

8.4 SM-pokalen

FRI kom på en delad 20:e plats 2023. Inför 2024 har antalet aktiva som kan ta SM-poäng ökat. Det var 12 poäng till plats 19 och 47 poäng till plats 15.

8.4.1 Mål 2024

- Att ta SM-poäng i minst 10 st av 12 klasser,
- Att FRI placerar sig på plats 19–15 i SM-pokalen,
- Att FRI har SM-deltagare i alla grengrupper,
- Att damlaget behåller platsen i lag-SM,
- Att herrlaget återtar platsen i lag-SM.

