



**Trygghetspolicy**  
**IFK Lidingö Friidrottsklubb**

**Styrdokument | Antaget av styrelsen 2021**  
(ersätter "Policy kränkande särbehandling")

## Innehållsförteckning

INGRESS.....	1
1. IFK LIDINGÖ FRIIDROTTS STÄLLNINGSTAGANDEN .....	2
2. DEFINITIONER.....	2
2.1. Mobbing (källa RF, Skapa trygga idrottsmiljöer) .....	2
2.2. Våld (källa RF, Skapa trygga idrottsmiljöer) .....	2
2.3. Trakasserier (källa RF, Skapa trygga idrottsmiljöer) .....	2
2.4. Sexuella trakasserier (källa RF, Från policy till praktik...).....	3
2.5. Sexuella övergrepp (källa RF, Från policy till praktik...) .....	3
2.6. Sexuella utnyttjande (källa RF, Från policy till praktik...) .....	3
2.7. Grooming (källa RF, Från policy till praktik...).....	3
2.8. Sexuella gråzoner (källa RF, Från policy till praktik...) .....	3
3. ETT TRYGGT IFK.....	3
3.1. Vad ligger till grund för denna policy .....	3
3.2. Vem avgör vad som är vad?.....	3
3.3. Integritet, problematik och barriärer .....	3
4. MEDLEMMARNAS SKYLDIGHETER .....	4
4.1. Vad ska rapporteras? .....	4
5. FÖREBYGGANDE ARBETE .....	4
5.1. Organisation .....	4
5.2. Bakgrundskontroll av anställda, ledare och tränare i IFK.....	4
5.3. Inkludering & tonläge i gruppen.....	4
5.4. Involvering.....	5
5.5. Befälsordning i tillämpning.....	5
6. RAPPORTERINGSRUTINER.....	5
6.1. IFK:s hemsida .....	5
6.2. Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) & Riksidrottsförbundet (RF) .....	5
7. HANDLINGSPLAN.....	5
7.1. Inledning .....	5
7.2. Steg 1; Enskilt samtal .....	5
7.3. Steg 2; Incidentgrupp.....	6
7.4. Eventuella åtgärder under pågående verksamhet .....	6
7.5. Påföljder.....	6
8. SEXUELLA GRÅZONER.....	7
8.1. Inledning .....	7
8.2. Förebyggande arbete i verksamheten.....	8
9. AVSLUTNINGSVIS.....	8

### INGRESS

IFK Lidingö Friidrott (FRI) har en mycket viktig roll och en social funktion i Lidingö stad. De allra flesta barn, ungdomar och vuxna har deltagit i föreningsverksamhet någon gång (i föreningen, via Sommaridrottsskolan



eller Lidingöloppet). Vår verksamhet är för det mesta en positiv miljö där ofta livslånga vänskapsband knyts. För en del är föreningen en frizon; en plats där de kan få ro och komma bort från jobbiga saker.

Allt idrottande borde få ske i en trygg miljö där ingen behöver utsättas för hot/våld, mobbing, trakasserier eller övergrepp. FRI har naturligtvis samma inställning, men är samtidigt ödmjuk mot det faktum att FRI:s verksamhet inte är förskonad från problem. Det att IFK och dess styrelse är väl medvetna om att det finns risk att hot/våld, mobbing, trakasserier och övergrepp kan ske i verksamheten.

FRI är väl medvetet om att hot/våld, mobbing, trakasserier och övergrepp inte alltid kommer upp till ytan och att det kan finnas ett mörkertal kring denna problematik i föreningen.

Innehållet syftar till att ge förutsättningar för en sund och trygg fysisk och psykosocial miljö i föreningen.

Polycyn är en uppdatering och ersätter alla tidigare versioner (ursprunglig policy beslutad den 15 februari 2018). Polycyn har bytt namn från "Policy kränkande särbehandling" till "Trygghetspolicy".

## 1. IFK LIDINGÖ FRIIDROTTS STÄLLNINGSTAGANDEN

Inom FRI råder nolltolerans mot kränkande särbehandling, hot/våld, övergrepp och trakasserier.

FRI:s verksamhet ska ske i en miljö där alla, oavsett ålder, kön, sexuell läggning, funktionsvariation, religiös åskådning och etnicitet, ska känna samhörighet, respekt och trygghet.

FRI:s verksamhet genomförs av ideellt engagemang och det är ALLA tillsammans som är FRI. Nolltoleransen är alltså ett *gemensamt ansvar* att uppnå. För FRI är enskilda medlemmars trygghet alltid viktigare än föreningens image och rykte och FRI:s ambition är att alltid agera öppet och transparent i varje enskilt fall

Alla har ett ansvar att efterleva denna policy, vilket förutom att inte utsätta andra, innefattar att rapportera incidenter och/eller misstankar. Att inte agera på incidenter innebär att man är medskyldig...

För att få kontakt med FRI kontakta kansliet (08-767 64 83) eller per mail ([ifk@lidingofri.se](mailto:ifk@lidingofri.se)). Vill man få stöd och råd utanför föreningen kan man alltid kontakta RF:s idrottsombudsman; 08-627 40 10, [idrottsombudsmannen@rf.se](mailto:idrottsombudsmannen@rf.se).

Skulle FRI som förening göra allvarliga avsteg mot denna policy har RF en [Visselblåstjänst](#).

## 2. DEFINITIONER

### 2.1. Mobbing (källa RF, [Skapa trygga idrottsmiljöer](#))

Mobbning är kränkande behandling som upprepas under en längre tid. Den kan vara fysisk som slag och knuffar men även psykisk, som exempelvis elaka kommentarer, miner och utfrysning. Mobbing definieras och avgörs utifrån den utsattas upplevelser, inte den som utsätter. Att bli mobbad kan innebära stora själsliga sår som kan sitta i hela livet, både för den som utsätts och för de som står personen nära.

### 2.2. Våld (källa RF, [Skapa trygga idrottsmiljöer](#))

Till våld räknas alla handlingar mot annan person som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker. Det kan också vara en handling som får en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som hen vill. Våld kan vara allt från skojbråk och knuffar, till grov misshandel och mord, men även verbala kränkningar och övergrepp kan falla in under begreppet.

### 2.3. Trakasserier (källa RF, [Skapa trygga idrottsmiljöer](#))

Trakasserier är en form av diskriminering och ska ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Gemensamt för trakasserier är att de gör att en person känner sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad. Det är personen som är utsatt som avgör vad som är kränkande. Samma beteende kan uppfattas



som trakasserier av en person medan en annan person inte alls behöver bli illa berörd. Trakasserier lyder under [Diskrimineringslagen](#).

#### 2.4. Sexuella trakasserier (källa RF, [Från policy till praktik...](#))

Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda i FRI.

Trakasserier p.g.a. kön avser ett uppträdande som kränker flickors och pojkars, kvinnors och mäns värdighet och som har samband med kön, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom FRI.

Det viktigaste kännetecknet för sexuella trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem. Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.

#### 2.5. Sexuella övergrepp (källa RF, [Från policy till praktik...](#))

Innebär alla sexuella handlingar som görs mot någon, inför någon eller som en person får någon annan att göra, mot den utsatta personens vilja.

#### 2.6. Sexuella utnyttjande (källa RF, [Från policy till praktik...](#))

Sexuellt utnyttjande innebär att känslor, behov, beroende, förtroende och makt utnyttjas och exploateras för sexuella ändamål. Detta sker ofta genom någon form av gränsnedbrytande process för att frammana samtycke (se *grooming* nedan), vilket komplicerar giltigheten av samtycke.

#### 2.7. Grooming (källa RF, [Från policy till praktik...](#))

Grooming är processen att etablera kontakt, kontrollera och bryta ner en persons gränser och normalisera sexuella handlingar för att maskera och tysta övergrepp. Grooming gör att utsatta lägger ansvar och skuld på sig själva och först långt senare uppfattar upplevelserna som utnyttjande eller övergrepp.

#### 2.8. Sexuella gråzoner (källa RF, [Från policy till praktik...](#))

Omfattar situationer och relationer där normer och värderingar hamnar i konflikt med varandra och skapar dilemman utan en given eller allmängiltig lösning. Gråzonsfall riskerar att hamna mellan stolarna i idrottens styrdokument och dess tillämpning, ofta adresseras de inte alls.

### 3. EN TRYGG IFK LIDINGÖ FRIIDROTTSKLUBB

#### 3.1. Vad ligger till grund för denna policy

FRI:s verksamhet lyder under [Barnkonventionen](#), vilket betyder att alla ska verka för att skapa en kamratlig och trygg miljö. Enkelt uttryckt så är FRI skyldigt att agera i enlighet med Barnkonventionen vid alla typer av incidenter i verksamheten. Arbetet är kontinuerligt och föränderligt.

Polycyn omfattar all verksamhet, alla medlemmar, ledare och anställda. Till grund står FRI:s värdegrund, Barnkonventionen, [Idrotten vill](#) samt [RF:s policy mot sexuella övergrepp inom idrotten](#). Viktigt referens vid upprättandet av denna policy är forskningsrapporten "[Från policy till praktik – mot sexuella övergrepp inom idrotten](#)" (Susanne Johansson, GIH).

#### 3.2. Vem avgör vad som är vad?

Vad som är kränkning är ofta en subjektiv upplevelse medan olika typer av övergrepp oftast är lätta att identifiera. T.ex. vissa uppfatta en stämning som hotfull och kränkande samtidigt som andra upplever det som en "vänskaplig jargong". Det handlar mycket om känslor och upplevelser.

FRI:s ståndpunkt i detta är att *det alltid är den som känner sig utsatt som avgör om det är en kränkning*.

#### 3.3. Integritet, problematik och barriärer

Övergrepp och kränkningar är ofta förknippat med skam hos den utsatte. Denna känsla av skam medför ofta att den utsatte avstår ifrån att berätta vad som hänt. Detta är särskilt tydligt vid sexuella övergrepp, som också är intima och privata.



För FRI är det mycket viktigt att göra tröskeln för rapportering så låg som möjligt. Det handlar t.ex. om möjligheten att vara anonym, att veta och känna förtroende för att individens intrigetet skyddas samt att det finns ett rapporteringssystem i föreningen, som är lättillgängligt för alla.

#### 4. MEDLEMMARNAS SKYLDIGHETER

Som medlem generellt och som ledare/tränare i fr.a. barn- och ungdomsverksamheten är det viktigt att vara observant, eftersom mobbing kan pågå undanskymt i t.ex. i sociala medier.

Genom att eftersträva en inkluderande atmosfär och genom att diskutera mobbing med aktiva och med föräldrarna kan mycket förebyggas. Frågan måste hållas levande för att få positiv effekt.

##### 4.1. Vad ska rapporteras?

Det är svårt att tolka hur andra känner och därför måste all misstänkt mobbing tas på allvar. Som en god klubbkamrat är det viktigt att aldrig negligera andras upplevelser. FRI vill stå för en inkluderande miljö där alla som känner sig utsatta alltid känna att det finns en trygghet i att kunna vända sig till i FRI.

##### All mobbing, kränkande särbehandling eller trakasserier ska rapporteras

Det är allas ansvar att alla händelser rapporteras (se hur nedan). Det mesta klarar man av att lösa i gruppen genom dialog. Alla kan få hjälp och stöd av FRI i alla lägen.

##### Att vara passiv

FRI:s ståndpunkt är att all form av passivitet (att inte rapportera händelser, att negligera den utsattes upplevelser, osv.) är detsamma som att vara *medskyldig*.

#### 5. FÖREBYGGANDE ARBETE

##### 5.1. Organisation

Styrelsen har genom HK en nyckelroll i att levandegöra detta arbete och är den instans som handlägger incidenter. Hållbarhetskommittén (HK), ansvarar för det proaktiva arbetet ihop med övriga kommittéer.

HK (bildades i mars 2021 på uppdrag av årsmötet samma år) ska drivas av en ordinarie styrelseledamot och dess arbete rörande denna policy ska ha en särskild punkt vid varje styrelsemöte. HK ansvarar för att vid varje årsmöte rapportera sitt arbete runt denna policy, incidentstatistik samt måluppfyllelse. HK ansvarar för att upprätta ett system för rapportering av incidenter med hjälp av FRI:s hemsida.

##### 5.2. Bakgrundskontroll av anställda, ledare och tränare i IFK

Alla över 15 år i FRI:s verksamhet, som arbetare med (ledare, tränare, o.d.) samt anställda (med mer än 25 % av en heltid) ska enligt lag uppvisa ett förenklat utdrag från belastningsregistret (beställs på [Polisens hemsida](#)). Registerutdraget levereras till kansliet, loggför att utdraget uppvisats (förnyas vart annat år).

Syftet är att säkerställa att ingen person som begått grova brott (mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån) kommer i kontakt med FRI:s minderåriga.

##### 5.3. Inkludering & tonläge i gruppen

Olika personer har olika lätt att komma in i gruppen. En del tar för sig socialt medan andra känner sig otrygga/blyga med människor dem inte känner.

Det vilar ett stort ansvar på alla ledare och aktiva i FRI att skapa ett sådant klimat i gruppen att alla kan/vågar synas. På samma sätt är det allas ansvar att ha ett öppet och välkomnande förhållningssätt mot andra ledare och aktiva i och utanför klubben.

En viktig del i ledarnas roll/ledarskap är att motverka "hård jargong" i gruppen. Hittar gruppen en "bra ton" minskar risken avsevärt att någon blir kränkt.

En motsägelsefull sanning är att i grupper med stark sammanhållning blir jargongen ofta hårdare; god sammanhållning innebär inte att aktiva är immuna mot kränkningar.



#### 5.4. Involvering

Grundläggande för att kunna jobba med förebyggande arbete i en grupp är att man har en samsyn och en gemensam syn på komplexiteten runt problemområdet.

Att formulera regler (uppförandecodex för gruppen), som bygger på denna policy, görs bäst genom att involvera alla i och omkring gruppen (ledare, aktiva och föräldrar). Det är viktigt att åldersanpassa formuleringarna, dvs. uttrycka sig på ett sätt som alla i gruppen förstår.

#### 5.5. Befälsordning i tillämpning

Grunden för all verksamhet och alla styrdokument är IFK:s stadgar, vision och värdegrund.

FRI:s är en förening, som är via sina specialidrottsförbundstillhörigheter sorterar under RF:s paraply (se ovan). FRI:s ambition är att denna policy ska vara i överensstämmelse med RF:s direktiv, men i det fall det skulle finnas skillnader så gäller RF:s dokument före denna.

Övergrepp, våld och trakasserier är olagligt och därmed ett brott, som ska utredas av Polisen (se nedan).

Eftersom även Barnkonventionen är svensk lag så gäller dess innehåll framför denna policy i det fall det skulle finnas skillnader.

### 6. RAPPORTERINGSRUTINER

#### 6.1. FRI:s hemsida

På FRI:s hemsida finns en särskild sektion som heter "TRYGG FÖRENING". Under fliken finns all kontaktinformation för rapportering av incidenter enligt ovan.

Under fliken finns också kontaktuppgifter och information till andra instanser dit man kan anmäla och/eller söka stöd/vägledning. Alla medlemmar kan också ta direktkontakt med HK-ordföranden, styrelsens ordförande eller till kansliet.

*Alla ärenden hanteras med diskretion och förtroendevalda/personal ha självklart tystnadsplikt.*

#### 6.2. Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) & Riksidrottsförbundet (RF)

SFIF:s "[Rådet för trygg friidrott](#)" kan du alltid kontakta om du inte känner dig bekväm med att lyfta ditt problem eller rapportera incidenter direkt till IFK. Maila till: [trygg@friidrott.se](mailto:trygg@friidrott.se)

Även RF har sin [Stödfunktionen mot våld, hot och trakasserier](#) dit vem som helst kan vända sig för stöd.

### 7. HANDLINGSPLAN

#### 7.1. Inledning

Handlingsplanen är allmänt formulerad. Bedömningar och påföljder styrs bl.a. av ålder och övergreppets art och allvarlighet. Handlingsplanen är situationsanpassad och kan omfatta flera personer.

Alla allvarliga fall (som inte kan lösas i gruppen) ska rapporteras till aktuell kommittéordförande, som i sin tur informerar styrelsens ordförande och kansli för vidare utredning och dokumentation. Deras primära uppgift är att skydda den utsatte, och de ska se till att den utsatta får det stöd som behövs.

#### 7.2. Steg 1; Enskilt samtal

Incidenter av lindrigare slag hanteras först och främst inom träningsgruppen. Första steget är att huvudtränaren och/eller kontaktpersonen genomför samtal med de inblandade; först enskilt och sedan alla tillsammans. Handlar det om minderåriga ska föräldrarna vara med.

Syftet med samtalen är att objektivt klargöra vad som hänt, reda ut eventuella missförstånd och utifrån det finna en gemensam lösning så att situationen inte upprepas igen.



När man inte inte fram med hjälp av enskilt samtal, se nedan!

Eventuella påföljder av en uppkommen situation behandlas nedan.

Vid allvarliga incidenter (våld, övergrepp, trakasserier, incidenter av sexuell natur, o.d.) är detta steg inte aktuellt, utan ska omedelbart rapporteras. Se nedan!

### 7.3. Steg 2; Incidentgrupp

Om steg 1 inte är tillräckligt eller om det är en allvarlig incident ska HK:s ordförande informeras, som tillsätter en *incidentgrupp*. Gruppens sammansättning utformas efter behov beroende på incidentens natur.

Incidentgruppens arbets sätt beskrivs i *Krishanteringsplan* (under policys på hemsidan).

### 7.4. Eventuella åtgärder under pågående verksamhet

Ibland uppstår incidenter eller dåligt uppförande under pågående verksamhet där ledare/tränare måste agera direkt (träning, tävling, läger, etc.).

**Steg 1** är att ta personen/personerna ifråga åt sidan för att tillrättavisa. Det är mycket viktigt att aldrig tillrättavis personer framför gruppen. Många uppfattar det som kränkande och kan få motsatt effekt. Har man inte sett vad som hänt, ta reda på det innan samtalet.

**Steg 2** beroende på hur allvarligt det som hänt är så beslutar ledaren vad som ska göras:

#### Avvisa aktiva från en träning eller en tävling

Som akut åtgärd kan ledaren avvisa aktiva från en träning. Är den aktive under 15 år måste det ske genom att den aktives föräldrar hämtar sitt barn. Är det på en tävling kontaktas förälder om den aktive är under 18 år.

#### Avvisa aktiva eller ledare från ett läger

Aktiva eller ledare som visar på dåligt uppförande eller bryter mot IFK:s regler (t.ex. bryter mot [Policy doping alkohol droger och tobak](#)) kan det ytterst innebära att personen/personerna avvisas från lägret. Hemresan bekostas av den aktive/ledaren. Är personen under 18 år ligger ansvaret för hemresan hos dennes föräldrar.

Ytterligare påföljder kan bli aktuella (se nedan). Mer information om läger finns i [Lägerspolicy](#).

#### Trakasserier (inklusive sexuella trakasserier), våld och hot

Trakasserier, våld och hot är brottsligt och IFK uppmanar alltid den drabbade att polisanmäla incidenten. FRI kan, om den drabbade så önskar, vara behjälplig med själva polisanmälan.

HK-ordföranden tillsätter en incidentgrupp (se ovan) där styrelseordföranden ska ingå i gruppen. Incidentgruppens viktigaste uppgift är att stöta den drabbade samt att bistå Polisen i deras utredning. *Styrelsens ordförande ansvarar för all kommunikation inom IFK och mot externa parter, t.ex. media.*

Incidentsgruppen ska samla in information kring incidenten och på ett objektivt sätt sammanfatta vad som hänt. Detta i syfte att undvika att liknande incidenter uppstår i framtiden

*Under inga omständigheter får någon ledare, ordföranden eller incidentgruppen påverka den drabbade när det gäller dennes rätt att polisanmäla händelsen.*

### 7.5. Påföljder

#### Mobbing, lindriga fall

Fall där "parterna" kommer till konsensus med ett enskilt samtal och kommer överens om en handlingsplan så är påföljder inte aktuella.

Mobbing, allvarligare fall och/eller upprepade incidenter med samma person/personer



Skär mobbingen vid upprepade tillfällen eller är så pass allvarliga att en incidentgrupp har formerats kan påföljder bli aktuella. Sportchefen beslutar om eventuell avstängning från träning (1 – 3 veckor). Vid upprepade incidenter kan även avstängning från läger/tävlingsresor att bli aktuellt.

Mobbing där våld, hot och/eller övergrepp förekommit

Dessa fall ska alltid polisanmälas av den utsatte själv eller med stöd av IFK.

Förövaren blir automatiskt avstängd från all verksamhet tills utredningen är klar. Döms förövaren för brottet leder det till ett styrelsebeslut om uteslutning ur föreningen.

Kommunikation inom föreningen och externt sker enligt [Krishanteringsplan](#).

Dåligt beteende, e.d. i samband med tävling, tävlingsresor och lägerresor

När man åker på läger, tävlar eller när man coachar på tävling är man ambassadör för IFK. Därför ser föreningen allvarligt på dåligt beteende i dessa fall.

Sportchefen beslutar om eventuell avstängning från tävling (1 – 3 veckor). Vid upprepade incidenter kan även avstängning från läger/tävlingsresor att bli aktuellt. Ytterst kan styrelsen besluta om uteslutning ur föreningen.

Trakassarier (inklusive sexuella trakassarier)

Trakassarier är ett brott och den som uppdagat brottet ska snarast kontakta ordföranden (se ovan). Huvudregeln är att trakassarier polisanmäls, men den drabbades vilja ska alltid ha vägas in i beslutet.

Förövaren blir automatiskt avstängd från all verksamhet tills utredningen är klar. Döms förövaren för sin illgärning leder det till ett styrelsebeslut om uteslutning ur föreningen.

Kommunikation inom föreningen och externt sker enligt [Krishanteringsplan](#).

## 8. SEXUELLA GRÅZONER

### 8.1. Inledning

Det är inte alltid solklart vad som är vad i alla lägen och ofta handlar det mer om vad som är etiskt acceptabelt snarare än vad som är lagligt eller inte. Exempelvis är en sexuell relation mellan en tränare och en myndig aktiv inte olaglig, men olämplig av många andra skäl. Ett annat exempel är när sexuella anspelningar i skämt eller i komplimanger sker i fel sammanhang.

Ytterligare exempel på gråzoner är olika typer av *kontakt* där man har olika upplevelse av vad som är lämpligt eller inte. Det kan handla om massage, kramar, emojis i meddelanden, o.d.

Gråzoner uppstår eftersom individers beteenden tolkas olika. En persons avsikt med en handling speglar inte alltid mottagarens upplevelse.

Precis som vad som gäller kring kränkningar måste också gälla här, dvs. den utsatta personens upplevelse gäller alltid före den potentiella förövarens avsikt.





## 8.2. Förebyggande arbete i verksamheten

Att informera, utbilda och diskutera är viktigt, men det löser inte det faktum att olika individer har helt olika bild av vad som är okej eller inte i olika situationer. Dessutom finns kulturells skillnader att ta hänsyn till.

### En öppen och respektfull miljö

Har gruppen en sådan atmosfär att alla som deltar vågar att säga ifrån när de inte är bekväma med en situation är det enklare att säga till om man är obekväma i någon situation. Även om detta inte löser all problematik så är det eftersträvansvärt att försöka skapa en sådan miljö.

### Fråga först!

Behöver exempelvis en tränare i sin instruktion ta på den aktive (t.ex. rätta till kroppshållningen vid en styrkeövning) så är det väldigt enkelt att först fråga den aktive om det är okej. Frågar man först så undviker man många situationer, som annars kunnat skapa obehag.

Man ska dock vara medveten om att långt ifrån alla vågar säga emot (säga nej). Detta gäller i synnerhet unga aktiva.

### Anonym feedback

Ett sätt för tränare/ledare att bl.a. få återkoppling på sitt arbete med gruppen är att göra en enkel undersökning i gruppen där varje individ anonymt kan beskriva eventuellt obehag. Här är det viktigt hur man ställer frågorna så att frågeformuläret inte blir ledande eller till och med obehagligt i sig. Här finns kansliet som stöd och hjälp.

### Skapa arbetssätt – professionellt ledarskap

Även fast man jobbar med sitt barn och hens kompisar så är man en friidrottstränare under träningen (inte förälder, lekledare eller en kompis). Exempel på förhållningsregler med "tränar-/ledarhatten" på är:

- Som ledare är jag tydlig mot gruppen; när vi är på träning, läger, tävling är jag ledare först och främst,
- Som ledare är jag vaksam mot jargong, tonläge, anspelningar, osv. och ingriper om så behövs,
- Som ledare deltar jag inte i jargong, ironi, o.d.,
- Som ledare ser jag till att verka för en öppen respektfull miljö,
- Som ledare inser jag att föräldrarna är viktiga att involvera i det förebyggande arbetet

Alla sätt där du som ledare agerar som en förebild och aktivt ingriper i situationer som riskerar att hamna i gråzonen är bra. Som ledare är du en förebild och har stora möjligheter att påverka "ditt gäng" i positiv riktning kring detta.

## 9. AVSLUTNINGSVIS...

Arbetet kring kränkningar, övergrepp och inte minst det som hamnar i gråzonen är mycket svåra saker att hantera. Det finns inga färdiga lösningar och koncept, utan varje enskild situation, ringa eller allvarlig, är unik. Det finns ingen ledare, anställd eller styrelsemedlem som är kapabel att hantera all olika situationer som kan uppstå.

För att FRI som förening ska kunna leva upp till sin ambition om nolltolerans måste alla incidenter – små eller stora – lyftas upp till ytan och hanteras.

I IFK hjälps vi åt att lösa alla problem tillsammans och om vi inte har den kompetens som krävs så är vi heller inte rädda för att ta hjälp utifrån. Föreningen har ett brett kontaktnät och stöd finns alltid nära till hands via Lidingö stad, Svenska Friidrottsförbundet och Riksidrottsförbundet.

För att inte någon incident ska förbli orapporterad därför att den utsatte inte vill gå via IFK så uppmuntrar styrelsen uttryckligen till att gå via SFIF och/eller RF. Har ett brott begåtts så uppmuntrar IFK den utsatte att polisanmäla sitt ärende.

