

Strategi, mål och vision IFK LIDINGÖ FRIIDROTTSKLUBB



Del 1 – 3 beslutade av årsmötet 2021-03-17
Del 4 – 5 för beslut av årsmötet 2022-03-17

1. INLEDNING

IFK Lidingö Friidrott (FRI nedan) bildades 1932 och var då en flersektionsförening. Sedan 1985 är FRI en fristående friidrottsförening. FRI är via [Svenska Friidrottsförbundet](#) (SFIF) medlem i [Riksidrottsförbundets](#) (RF). Lokalt tillhör FRI [Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund](#). Medlemskapet innebär att FRI också verkar under dessa förbunds visioner, policys och regler. FRI är också medlem i Svenska Gång & Vandrarförbundet. Mer information på FRI:s [hemsida](#).

1.1. FRI är en viktig del av Lidingö stad och Friidrottssverige

FRI spelar en viktig roll i Lidingö Stad och berör på ett eller annat sätt en stor andel av kommunens innevånare; aktiva, medlemmar, funktionärer, andra föreningar, osv. Lidingöloppet som ägs tillsammans med IFK Lidingö Skid- och Orienteringsklubb (SOK) är en viktig del av varumärket "Lidingö". Lidingöloppet är en viktig inkomstkälla för föreningslivet på Lidingö där 3 av 4 lidingöbor på något sätt är engagerade. Denna inkomstkälla minskar dessutom behovet av bidrag/stöd från Lidingö Stad.

FRI har goda relationer med Lidingö stad och fungerar bl.a. som remissinstans i idrottspolitiska frågor, medverkar i utvecklingen av "Vallenområdet" samt har en aktiv roll i Idrottsrådet. FRI har en aktiv roll i externa sammanhang i bl.a. Friidrottsförbundet, Gotlands och Stockholms Friidrottsförbund och på europeisk nivå.

1.2. Vision

Friidrottsgemenskap för alla!

Visionen beskriver FRI:s ambition att alla som vill ska kunna delta; oberoende om man vill elitsatsa, bara motionera eller vara ledare/tränare. Det är gemenskapen inom FRI och kärleken till friidrott, välmående och att ha roligt som är ledstjärnan.

De aktiva¹ sätts i första rummet och därför prioriteras alltid resurserna till allt som innebär träning av hög kvalitet. Ambitionen är att kunna erbjuda friidrottens alla grenar på ett sätt som gör att alla kan vara med (oavsett ekonomi, ålder, nivå, kön, funktionsvariation eller etnicitet). FRI:s verksamhet bygger på att "vi gör det tillsammans"; styrelse, anställda, ledare, tränare, stödmedlemmar, föräldrar och aktiva.

1.3. Mission

Vår mission är att inspirera lidingöborna till ett livslångt och hållbart idrottande.

FRI är en av Lidingös största föreningar och är genom bl.a. Lidingöloppet, Sommaridrottsskolan och TPR, en aktiv bidragande del till folkhälsan på Ön. Det är viktigt att förstå att Öns övriga idrottsföreningar inte är konkurrenter utan är *samarbetspartners*. FRI uppmanar sina aktiva att utöva fler idrotter vid sidan av friidrotten (se [Friidrott – idrotten för livet](#)). Friidrotten är grunden till alla idrotter som omfattar löpning/hopp/kast och är därför ett utmärkt komplement för de flesta andra idrotter.

1.4. Värdegrund

Tillsammans vill vi skapa en klubbgemenskap där alla som deltar längtar efter nästa tillfälle.

Tillsammans betyder att...

...FRI:s medlemmar är välinformerade och insatta i verksamheten så att alla kan verka för föreningens bästa,

...FRI är sina medlemmar – medlemmarna är FRI,
...FRI:s beslutsfattare är tillgängliga, dvs. att man som medlem lätt kan framföra åsikter och förslag,
...FRI tar avstånd från allt fusk, t.ex. doping,
...FRI är för alla, oavsett ålder, sexuell läggning, etnicitet, och social bakgrund, trosuppfattning, funktionsförmåga, osv.

Klubbgemenskap betyder att...

...FRI är en stabil förening alla kan lita på, dvs. tydlig organisation, rättvisa system/rutiner och en sund ekonomi
...FRI:s verksamhet är välkomnande och inkluderande,
...FRI:s verksamhet är trygg och glädjefylld med en stark social gemenskap och stolthet.

Längta betyder att...

...all verksamhet är hållbar, dvs. att aktiviteter² är roliga, givande och rätt doserade
...all sportslig verksamhet är långsiktig, dvs. utvecklande över tid,
...all sportslig verksamhet med åldersanpassat ledarskap så att alla aktiva vill fortsätta länge och kunna längta till "nästa gång",
...all sportslig verksamhet är individuellt anpassad med progression så alla aktiva mår bra och kan delta så länge som möjligt

¹ barn, ungdomar, juniorer, seniorer och veteraner

² Träning, tävling, arrangemang, kommitté och styrelsearbete, åldersgruppsarbete, träningsgruppsaktiviteter, osv.



2. IDROTTSFÖRENINGEN KAMRATERNA



IdrottsFöreningen Kamraterna

bildades i Stockholm 1895 och det finns idag knappt 170 "IFK-föreningar".

De flesta av dessa bär färgerna *vitt* och *blått* (oskuld & trohet) och *den fyruddiga stjärnan* (ihärdighet, färdighet, kraft och kamratskap). Kungen är Idrottsföreningen Kamraternas beskyddare.

Idrottsföreningen Kamraternas syfte/ändamål anges i dess stadgar, §2:

- skapa intresse för idrott, anordna tävlingar, utbilda goda idrottsmän och idrottsledare
- vara ett stöd för, samt uppmuntra enskilda föreningar/IA³ och medlemmar i deras arbete
- verka för en social sammanhållning mellan medlemmarna, såväl aktiva som äldre
- förmedla kontakter mellan föreningar/IA i syfte att utveckla verksamheten
- bevara och vidarebefordra de IFK-traditioner som har sitt ursprung hos stiftarna, anno 1895.

*En viktigt grundidé är också att se till att "idrott **inte** ska vara en klassfråga".*

2.1. Innebörden av att vara en "kamratförening" för FRI

FRI är stolta över hedersuppdraget att vara en kamratförening och det är viktigt att tydliggöra vad uppdraget innebär för IFK:

Skapa intresse för idrott, anordna tävlingar, utbilda goda idrottsmän och idrottsledare

FRI har en viktig roll i Lidingö Stads idrottsliv och har, förutom friidrottsverksamheten en rad aktiviteter, som syftar till att väcka idrottsintresset på Ön, som t.ex. Lidingöloppet, Luciaspelen och Sommaridrottsskolan.

Grunden i arbetet med att utbilda *goda ledare* och *goda aktiva* är FRI:s värdegrund, [Riksidrottsförbundets "Idrotten vill"](#), [Svenska Friidrottsförbundets verksamhetsidé](#) samt [Friidrott – idrotten för livet](#). Genom en koninuerlig dialog med aktiva och tränare kan FRI modernisera, förbättra och anpassa verksamhetens alla delar. De aktiva är kärnan i FRI, men utan bra ledarskap, kompetenta tränare och en utbildningsplan (röd tråd) är det svårt att bibehålla kvaliteten i friidrottsutbildningen. Bra ledarskap och hög kvalitet på friidrottsutbildningen är viktiga verktyg att behålla aktiva länge i verksamheten oavsett nivå, ålder och ambition.

Vara ett stöd för, samt uppmuntra enskilda föreningar/IA och medlemmar i deras arbete

Denna paragraf avser främst Idrottsföreningen Kamraternas samarbete med övriga "IFK-föreningar", men även FRI stöttar och uppmuntrar flera föreningar i Lidingö Stad genom Lidingöloppet och det ekonomiska stöd det ger föreningslivet på Ön.

Verka för en social sammanhållning mellan medlemmarna, såväl aktiva som äldre

Från cirka 15 års ålder brukar de aktiva specialisera sig för en grengrupp och de större åldersgrupperna fördelas ut på mindre träningsgrupper. Arbetet med social sammanhållning försvåras eftersom de aktiva tränar på olika sätt och vid olika tidpunkter/platser. Därför är läger, tävlingsresor, sammankomster och funktionärsuppdrag en viktig del av verksamheten.

Förmedla kontakter mellan föreningar/IA i syfte att utveckla verksamheten

FRI har ett bra utbyte med övriga IFK-föreningar på Ön (fr.a. IFK Lidingö FK och SOK) och via ett aktivt deltagande i SFIF:s arbete där IFK-föreningar i övriga Friidrottssverige deltar. Detta nätverkande innebär också att förmedla kontakter.

Bevara och vidarebefordra de IFK-traditioner som har sitt ursprung hos stiftarna, anno 1895

IFK-traditionerna är dem som anges ovan och FRI gör sitt yttersta för att leva upp till samtliga.

Säkerställa att FRI:s verksamhet inte är en klassfråga

Att vara del av FRI innebär att varje aktiv ska betala medlems- och aktivitetsavgift. Därtill krävs utrustning, kläder, o.d. För de yngre aktiva krävs stöd från föräldrar (skjutsa, anmäla/coacha tävlingar, hjälptränare, osv.).

FRI inser att alla aktiva kanske inte har råd och har därför avsatt medel att stötta dessa medlemmar så att de kan delta. Alla träningsgrupper har dessutom ett ansvar att stötta aktiva som inte har resurser att delta fullt ut.

3. IFK LIDINGÖ FRIIDROTT STYRNING

3.1. Stadgar

FRI:s stadgar sätter ramarna för styrelsens arbete, organisation, etc.

³ IdrottsAllianser



3.2. Styrelsen

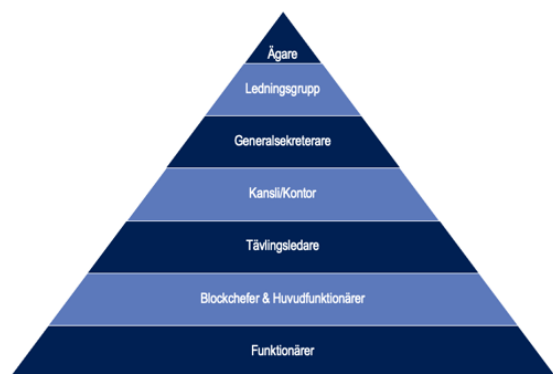
Styrelse och styrelseordförande väljs av årsmötet. Respektive styrelseledamot leder en kommitté, är kassör eller ansvarar för ett specialområde, t.ex. Lidingöloppet. Ordföranden kan vid behov kompletteras med adjungerande ledamöter. Suppleanter deltar på möten, men utan rösträtt. Den sportsliga verksamheten är operativ och leds av sportchef.



Styrelsens & kommittéernas uppgifter och organisation
Styrelsens ansvar stipuleras i stadgarna. Styrelsens roll är *strategisk*, vilket bl.a. omfattar att formulera och mäta strategiska mål samt att kontinuerligt utveckla och modernisera föreningen.

Projektet Lidingöloppet

Lidingöloppet ägs i lika delar med SOK och leds genom en ledningsgrupp där båda föreningarna representeras med minst en representant. Lidingöloppet är inte en egen organisation utan är ett arrangemang/projekt, i FRI:s och SOK:s regi. Anställda Lidingöloppet är anställd hos antingen FRI eller SOK.



Det dagliga arbetet leds av generalsekreteraren (GS). Ledningsgruppen verkställer ägarnas direktiv tillsammans med GS. GS ansvarar för att ledningsgruppens beslut verkställs i organisationen.

3.3. Kansliet

Kansliet ansvarar för den dagliga verksamheten. Det omfattar bl.a. administration, administrativt stöd till ledare/tränare/aktiva, stöd kring egna arrangemang samt sponsring. Sportchefen ansvarar för och har administrations- och budgetansvar för den dagliga sportverksamheten, t.ex. uttagningar till SM, utbildning och tränarrekrutering.

3.4. Intäkter och kostnader i översikt

Lidingöloppet, medlemsavgifter, aktivitetsavgifter, aktivitetsstöd, bidrag och arrangemang är FRI:s viktigaste inkomstkällor. Sponsring är ett område där föreningen har stor potential att förbättra.

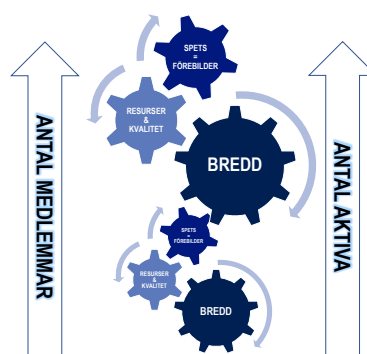
Motorn i verksamheten är *det ideella engagemanget* och är tillsammans med personalen verksamhets-kritiska resurser och är grundläggande för att den dagliga verksamheten ska fungera.

Kanslipersonalen tillsammans med FRI:s samlade tränarkompetens är avgörande för kvaliteten på den sportsliga verksamheten.

FRI:s stora utgiftsposter är sportrelaterade, som t.ex. lokaler, anläggningar, startavgifter, etc. Övriga väsentliga kostnader handlar om personal, kostnads-ersättningar till tränare/aktiva samt resor och logi i samband med bl.a. mästerskap.

3.5. Principer för resursfördelning

Resursfördelningen styrs utifrån vilka behov som föreligger och regleras av vilka resurser som finns att fördela. På samma sätt fördelas besparingar, så att all verksamhet ska hållas levande, utan att prioritera bort någon del. Detta är IFK Lidingö Friidrott Modellen:



En stark och stor bredd, skapar god ekonomi, som kan investeras i kvalitet. Med kvalitet kommer "spets" (förebilder), som i sin tur inspirerar fler att söka sig till FRI. Kvaliteten kommer alla aktiva till godo oavsett nivå.



Tränarnas kompetens (både sportsligt och i ledarskap) avgör kvaliteten på friidrottsutbildningen. Med god kvalitet blir verksamheten roligare och "individuellt utmanande", vilket ger bättre förutsättningar för att fler aktiva idrottar längre. Med "goda ledare" kan FRI bemöta de aktiva individuellt med ett ledarskap som är både ålders- och ambitionsanpassat.

För att kunna attrahera goda ledare måste FRI kunna leverera rätt förutsättningar för att de ska kunna utföra sina uppdrag. Förutsättningarna består bl.a. av utbildning, anläggningar, material, utmanade uppdrag (t.ex. motiverade elitaktiva). Olika tränare har olika behov beroende på uppdrag. Att träna en grupp 7-åringar kräver en sak och att träna stavhoppare på elitnivå en annan.

Det finns inget motsatsförhållande mellan bredd och elit, utan båda är beroende av varandra och lika viktiga.

3.6. Föreningsarrangemang

FRI:s arrangemang är, förutom viktiga intäktskällor, också strategiskt viktiga i arbetet med att bygga varumärket. De viktigaste (vid sidan av Lidingöloppet) är inomhustävling "Luciaspelen" och sommarlägret "Sommaridrottsskolan".

3.7. Substitut

Friskvårdsstockholm har ett stort utbud för ungdomar och vuxna. Många som valt att sluta friidrotta lockas av alternativ, som t.ex. Friskis och SATS. Vuxen/Veteran leder FRI:s alternativ för friskvård, TPR (Track, Power, Run).

Felaktigt tros idrottande inte gå att *kombinera med skolarbete*, vilket tyvärr leder till att fr.a. ungdomar i gymnasieåldern slutar. Det finns forskning som bevisar motsatsen. Detta är en utbildningsfråga, som bör riktas mot både aktiva och föräldrar.

Att satsa på en annan idrott ska inte behöva betyda att aktiva ska känna sig tvingade att sluta friidrotta. Som nämnts ovan är friidrott optimalt att kombinera med andra idrotter. Här handlar det egentligen om hitta en hållbar lösning med den aktive.

4. STRATEGISKA MÅL

Viktigt att denna dessa strategiska mål ska läsas vid sidan av verksamhetsplanen för att få en helhetsbild över FRI idag och i framtiden.

FRI:s möjligheter att uppnå sina mål är ett *starkt medlemsengagemang*. Glädje och social gemenskap är ett grundläggande mål i alla FRI:s aktiviteter. Vid sidan av de strategiska, sportsliga målen sätts varje år mer specifika operativa mål.

Genomförande av de strategiska och sociala mål sker bl.a. genom arbetet inom kommittéverksamheten.

4.1. Intressenter

Avgörande för god kvalitet är att kansli och styrelse har samma bild över vad som är viktigt för FRI:s olika intressenter. Det är också viktigt att med jämna mellanrum säkerställa detta; enkätundersökningar, direktkommunikation med medlemmarna, tillgängligt kansli och tillgänglig styrelse, involvera medlemmarna i projekt, styrelsearbete, kommittéer, osv. Alla intressenter har en viktig roll i att utveckla FRI, se [Bilaga 1](#).

4.2. Tydlig, rättvis och transparent sportslig organisation

Ska den sportsliga organisationen vara trovärdig måste ansvarsområden vara tydligt definierade, ersättningssystem vara transparenta (tydliga/rättvisa/jämställda) och uttagningar ske på ett trovärdigt/rättvist sätt (att familjeband och relationer inte kan påverka).

Styrelsen förväntas skapa/upprätthålla system och policy i denna anda.

4.3. Strategiska resultatmål

- Att sträva efter att alla slår PB under säsongen,
- Att ta poäng i alla klasser (U15-senior) i SM pokalen,
- Att kontinuerligt utbilda tränare och aktiva i syfte att *höja lägsta-nivån* på träning och tävling,
- Att ha minst 5 deltagare i USM, JSM, SM respektive VSM varje år,
- Att verka för att så många aktiva som möjligt tävlar regelbundet.

För att kunna nå målen krävs att...

- ... öka antalet aktiva i barnverksamheten för att möjliggöra att fler barn fortsätter längre upp i åldrarna
- ... utbildningen och ledarskapet i FRI håller hög kvalitet så att de aktiva vill fortsätta resan i FRI som seniorer
- ... rekrytering av kompetenta och meriterade tränare också sker externt; tillföra ny tränarkompetens
- ... välkomna talagfulla och framgångsrika aktiva utifrån; tillföra "sparring" och inspiration
- ... FRI har tränare och aktiva inom alla grenar/grengrupper på både dam- och herrsidan inkl. anläggningar för att utöva alla grenar
- ... FRI kan erbjuda sina tränare en trygg och långsiktig form för sitt/sina uppdrag
- ... FRI kan tillhandahålla en utvecklande träningsmiljö (tränare, utbildning, delaktighet, material, anläggningar, osv.)
- ... FRI skapar ekonomiska resurser att uppnå ovan



4.4. En utbildning för livet

FRI:s verksamhet ska vara en utbildning för livet!

För att kunna nå målen krävs att...

- ... FRI har en utbildningsplan, som omfattar individuella utmaningar, lagkänsla, ledarskap, föreningsuppdrag, osv.
- ... FRI:s sportchef aktivt motiverar aktiva och tränare att vidareutvecklas inom nya områden, t.ex. tränaruppdrag
- ... FRI:s styrelse och kansli bjuder in och motiverar alla att delta (kommitté, arbetsgrupper, sommarjobb, styrelse, osv.)

5. ÖVRIGA VERKSAMHETSMÅL

5.1. Hållbar ekonomi för föreningens löpande verksamhet

FRI:s varumärke ska vara välkänt i Friidrottsverige samt på Lidingö och stadsdelarna närmast Lidingöbron

För att kunna nå målen krävs att...

- ... FRI bedriver en aktiv och kontinuerlig marknadsföring av föreningen; synlighet för potentiella/befintliga sponsorer
- ... FRI marknadsför idrottsliga prestationer; att kommunicera förmågan att producera sportslig kvalitet
- ... FRI:s delägande i Lidingöloppet kommuniceras externt i högre utsträckning mot alla intressenter
- ... FRI uppmärksammar prestationer och skapar förebilder såväl internt, som i Lidingö Stad som helhet

5.2. Övriga verksamhetsmål

Alla får vara med – individen bestämmer hur!

En bärande tanke är att det alltid finns ett sätt för alla att delta. I FRI ska allas drömmar kännas trovärdiga oavsett om man är motionär eller satsar på VM-guld. Utan goda ledare och ett individuellt och åldersanpassat ledarskap är detta inte möjligt. Det ingår att tränare utmanar de aktiva för att nå utveckling, men det är alltid den aktives vilja och ambition som styr.

Öka gemenskapen i alla åldrar

FRI:s verksamhet ska präglas av gemenskap mellan alla aktiva, tränare och övriga medlemmar som motiverar så många som möjligt att stanna i föreningen så länge som möjligt!

Ambitionen är att via kommittéer, tränare och ledare skapar en trivsamt och stöttande förening genom att...

- ... skapa sociala event som t.ex. IFK Galan
- ... uppmana träningsgrupper att kontinuerligt genomföra sociala aktiviteter
- ... skapa en samlingsplats genom ett hemvise på Lidingövallen
- ... uppmana till gemensamma tävlingar på tvären av grupper
- ... arbeta med mentorskap mellan kommittéer för att säkra övergång mellan kommittéer
- ... engagera föräldrar i träningsgrupper
- ... kontinuerligt utbilda tränare för att säkra adekvat stötning av aktiva i deras resa genom FRI

FRI:s själ är medlemmarnas engagemang

Vi är IFK Lidingö Friidrottsklubb tillsammans!

- En engagerad och handlingskraftig styrelse bestående av ledamöter, som brinner för FRI.
- Involverade medlemmar (aktiva, föräldrar, tränare, osv.) som bär FRI:s färger med stolthet
- Tränare som brinner för individuell utveckling oavsett den aktives nivå/ambition.
- En högkvalitativ sportslig verksamhet där sportsliga mål, oavsett ambition/nivå, känns trovärdiga.
- Ett högt föräldraengagemang med den gemensamma uppgiften att skapa en trygg och välkomnande miljö för alla.

Allt ideellt engagemang gynnar FRI och det finns alltid något alla kan göra; allt från styrelseuppdrag till att baka bullar. Att veta vad som gäller och hur saker genomförs är grundläggande för både förståelse och tillit till verksamheten. Aktiva och tränare är FRI:s ambassadörer och sätter FRI på kartan i Friidrottsverige. Detta engagemang är ovärderligt och den lojalitet som aktiva och tränare ger FRI är ovärderlig.

Lidingöloppet: högt engagemang och delaktighet

Lidingöloppet är byggt på den idrottsliga kunskapen och kulturen i de två föreningarna (FRI & SOK). Lidingöloppets verksamhet och organisation är formellt och idémässigt en del av de två föreningarnas normala verksamhet. Lidingöloppet är också en ovärderlig del av att visa upp idrotten och engagera Lidingös invånare och andra intressenter i idrotten och dess värden. Det är föreningarnas ambition och målbild att verksamheten ska bibehållas och att positionen på marknaden både i termer av idrottskompetens, volym och ekonomi stärks samt att upprätthålla loppets ideella struktur även framgent. Planeringen för detta hanteras löpande i Lidingöloppets ledningsgrupp.

Skapa förutsättningar för högt medlemsengagemang

Lidingövallen är FRI:s samlingspunkt och föreningens mål är att kunna förlägga ett hemvise på vallen för att skapa ett centrum för föreningen där även Lidingöloppet och SOK får plats. Vidareutveckling av Vallenområdet sker i samarbete med Lidingövallen alliansföreningar (IFK Lidingö FK och Lidingö Tennisklubb).



BILAGA 1; INTRESSENTMODELL

	7-9 år	10-12 år	Kommentarer
Aktiva	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet Roligt, socialt Omväxlande Uppskattnig, beröm 	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet Roligt, socialt, luststyr Omväxlande, utmanande Förebilder i FRI Uppskattnig, beröm 	<p>Nyckelordet är glädje, som bara kan uppnås om barnen är trygga och får friidrotta på barns premisser.</p> <p>Att tävla är inte press att nå resultat, utan att se sin egen utveckling</p>
Ledare & tränare	<ul style="list-style-type: none"> Utbildning, stöd "på plats" Ramar, manualer sportsligt Föräldraengagemang Uppskattnig 	<ul style="list-style-type: none"> Utbildning, stöd "på plats" Ramar, manualer sportsligt Föräldraengagemang Coachstöd (intro till ledarskap) Intro till målsättningsarbete Uppskattnig 	<p>Det ideella engagemangets kvalitet är starkt beroende av stöd och utbildning från FRI. Åldersanpassat ledarskap, prestation före resultat samt att bemöta varje barn individuellt varje träning är komponenter i detta arbete.</p>
Anhöriga	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet – känna tillit Hälsa, välmående Socialt, delaktighet Kunna engagera sig Kostnader, storlek avgifter 	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet – känna tillit Hälsa, välmående Socialt, delaktighet Kunna engagera sig Kostnader, storlek avgifter 	<p>Anhöriga vill känna att barnen har roligt och finns i en trygg verksamhet. Man lär känna de övriga föräldrarna och engagerar sig i gruppen tillsammans med dem. Alla ska vara med och stötta.</p>
Kommitté-ordförande	<ul style="list-style-type: none"> Överblick (kommunikation) Utveckling i verksamheten Föräldraengagemang, delaktighet 	<ul style="list-style-type: none"> Överblick (kommunikation) Utveckling i verksamheten Föräldraengagemang, delaktighet Samordning aktiviteter 	<p>Överblickar och samordnar all verksamhet som inte är sportslig. Stöttar sportchef efter behov och dialog i den sportsliga verksamheten.</p>
ÅGA⁴	<ul style="list-style-type: none"> Organisation; struktur/roller Föräldraengagemang Delaktighet Uppskattnig 	<ul style="list-style-type: none"> Organisation; struktur/roller Delaktighet, föräldraengagemang Involvera aktiva Funktionär Uppskattnig 	<p>Ordförandens öra mot marken i åldersgrupperna fyller en ovärderlig roll i att utveckla och engagera.</p>
Sportchef & kansli	<ul style="list-style-type: none"> Överblick (kommunikation) Utveckling (aktiva och tränare) Kunskapsmål, utbildning, röd tråd Rutiner, styrdokument Klubbkänsla, sammanhållning 	<ul style="list-style-type: none"> Överblick (kommunikation) Utveckling (aktiva och tränare) Kunskapsmål, utbildning, röd tråd Rutiner, styrdokument Klubbkänsla, sammanhållning 	<p>Sportchefen en viktig roll att hitta "lagom progression" i takt med att de aktiva blir äldre. Lika viktigt är att få med tränarna i detta arbete och förankra målen med dem. Kräver delaktighet av tränarna!</p>
Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> Överblick Trivsel, välmående Volym (antal, få som slutar) Klubbkänsla, sammanhållning 	<ul style="list-style-type: none"> Överblick Trivsel, välmående Volym (antal, få som slutar) Klubbkänsla, sammanhållning 	<p>Styrelsen stöttar verksamheten utifrån behov samt övervakar att den sker enligt kärnvärden och mål.</p>

⁴ Åldersgruppsansvariga



	13-14 år	15-19 år	Kommentarer
Aktiva	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet & social gemenskap Roligt, socialt, luststyrt Omväxlande, utmanande Kompetent grenstöd Andra aktiva; vänskap, sparring Förebilder i FRI Uppskattning, beröm 	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet och social gemenskap Roligt, socialt, luststyrt Kompetenta tränare Utmanande, utveckling Andra aktiva; vänskap, sparring Förebilder i FRI Uppskattning, beröm Säsongsplan, Elittrappan (18 år) 	<p>Med progression i träningen krävs också att de aktiva lär sig att sätta långsiktiga mål för att nå hållbarhet och undvika skador, prestationsångest, osv.</p> <p>De aktiva måste också utbildas kring pubertetens inverkan på träning/resultat, träningslära, etc.</p> <p>Träningen bedrivs som i seniorverksamheten från ca 15 års ålder och FRI förespråkar träningsarbeten.</p>
Ideella ledare och tränare	<ul style="list-style-type: none"> Socialt (tränare, föräldrar, aktiva) Egen utveckling som tränare Aktiv utveckling Utbildning, stöd från sportchef Uppskattning 	<p><i>Verksamheten övergår i grengruppspecifika träningsgrupper där tränaren leder och styr det mesta av den sportsliga verksamheten.</i></p>	<p>IFK strävar efter att motivera ideella tränare att utbilda sig till att bli föreningstränare.</p> <p>Föreningstränare leder grengruppspecifika träningsgrupper från ca 15 års ålder.</p>
Förenings-tränare	<ul style="list-style-type: none"> Socialt (tränare, föräldrar, aktiva) Egen utveckling som tränare Uppskattning Trygga, tydliga uppdrag Motiverade aktiva & tränare Stöd från sportchef/styrelse 	<ul style="list-style-type: none"> Socialt (tränare, föräldrar, aktiva) Egen utveckling som tränare Uppskattning Trygga, tydliga uppdrag Motiverade aktiva Stöd från sportchef/styrelse 	<p>Anlitas av FRI genom uppdragsavtal och får kostnadsersättning efter FRI:s Tränarpolicy.</p> <p>Sportchef rekryterar.</p>
Anhöriga	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet & social gemenskap Utveckling, hälsa, kontinuitet Kombination skola/andra intressen Socialt, delaktighet Kunna engagera sig Kostnader, storlek avgifter 	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet – känna tillit till tränare Social gemenskap, trivsel Utveckling, hälsa, kontinuitet Sportslig kvalitet, hållbar/balans Socialt, delaktighet Kunna engagera sig Kostnader, storlek avgifter 	<p>Föräldraengagemanget är lika viktigt som i BK/UK och bidrar starkt till trivsel och möjligheten att genomföra kvalitativa aktiviteter; både sportsligt och socialt.</p>
Kommitté-ordförande	<ul style="list-style-type: none"> Kanslistöd, samarbete sportchef Överblick (kommunikation) Tydlig plan och budget (årshjul) Engagerade ÅGA och föräldrar En "parhäst" i kommittén Stöd ifrån styrelsen Klubbkänsla, sammanhållning 	<ul style="list-style-type: none"> Kanslistöd, samarbete sportchef Överblick (kommunikation) Tydlig plan och budget (årshjul) Känna föreningstränarna En "parhäst" i kommittén Stöd ifrån styrelsen Klubbkänsla, sammanhållning 	<p>Har en sammanhållande funktion vid sidan av det sportsliga.</p> <p>Bidrar till att "förgylla" sportsliga aktiviteter med sociala inslag.</p>
ÅGA⁵	<ul style="list-style-type: none"> Organisation, rutiner och regler Delaktighet, föräldraengagemang Kanslistöd Tydlig plan och budget (årshjul) Involvera, funktionär, etc. 	<p><i>Verksamheten övergår i grengruppspecifika träningsgrupper där tränaren leder och styr det mesta av den sportsliga verksamheten.</i></p>	<p>Verkar för sammanhållning i åldersgruppen, men också med andra åldersgrupper.</p> <p>Stöttar ordföranden i stort och i smått.</p>
Sportchef & kansli	<ul style="list-style-type: none"> Överblick (kommunikation) Ramar, mål och riktlinjer Socialt (tränare, föräldrar, aktiva) Sammanhållning, klubbkänsla Anläggningar, tränare, resurser Utveckling och progression Stöd och mandat ifrån styrelsen Säsongsplan, måluppfyllelse 	<ul style="list-style-type: none"> Överblick (kommunikation) Ramar, mål och riktlinjer Socialt (tränare, föräldrar, aktiva) Sammanhållning, klubbkänsla Anläggningar, tränare, resurser Utveckling och progression Stöd och mandat ifrån styrelsen Säsongsplan, måluppfyllelse SM-poäng 	<p>Sportchefen en viktig roll att hitta "lagom progression" i takt med att de aktiva blir äldre. Lika viktigt är att få med tränarna i detta arbete och förankra målen med dem. Kräver delaktighet av tränarna!</p> <p>USM och JSM ingår från 15 års ålder.</p>
Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> Överblick Trivsel, välmående Volym (antal, få som slutar) Sammanhållning, klubbkänsla 	<ul style="list-style-type: none"> Överblick Trivsel, välmående Volym (antal, få som slutar) Sammanhållning, klubbkänsla SM-poäng 	

⁵ Åldersgruppsansvariga



	Senior/Veteran, bredd	Senior/Veteran, Elit	Kommentarer
Aktiva	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet & social gemenskap Roligt, socialt, luststyr Omväxlande, utmanande Tränare Andra aktiva; vänskap Uppskattning, beröm 	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet och social gemenskap Roligt, socialt, luststyr Kompetenta, meriterade tränare Sparring i träning/tävling Stöd styrelsen, sportchef Uppskattning, beröm Säsongspan, Ellitrappan Nätverk andra klubbar, etc. Rättvist ersättningsystem Sponsorer Rehab – prehab, nätverk Styrketräning, alternativt SM-uttagningar, kvalresultat 	<p>Senior och elit har i princip samma behov av tränare och anläggningar. Detta löser sig ofta automatiskt eftersom de tränar ihop eller delar tränare.</p> <p>Eliten har stort behov av stöd från FRI både vad gäller träning och nätverk. Här ingår bostadslösningar, jobb, sponsorer, osv. Viktigt att FRI ser till att de elitaktiva syns både externt och internt (förebilder).</p> <p>Det ekonomiska stödet från FRI beror på den aktives nivå och regleras i ett transparent system under sportchefens ansvar och budget.</p>
Tränare	<ul style="list-style-type: none"> Socialt (tränare, aktiva) Uppskattning Trygga, tydliga uppdrag 	<ul style="list-style-type: none"> Socialt (tränare, aktiva) Egen utveckling som tränare Uppskattning Trygga, tydliga uppdrag Motiverade aktiva Stöd från sportchef/styrelse Säsongspan, Tränarpolicy Nätverk andra klubbar, etc. Sponsorer 	<p>Grunden för kvalitet är tillgången på kompetenta tränare. För att attrahera dessa tränare krävs att IFK tillsätter tillräckliga resurser så att de kan lyckas med sina uppdrag och utvecklas tillsammans med sina aktiva.</p> <p>Viktigt är också att det finns bra och trygga villkor mellan tränaren och FRI samt ett rättvis arvoderingsystem.</p>
Anhöriga	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet & social gemenskap Hälsa, kontinuitet 	<ul style="list-style-type: none"> Trygghet – känna tillit till tränare Utveckling, hälsa, kontinuitet Sportslig kvalitet, hållbar/balans Socialt, delaktighet 	<p>Föräldraengagemanget är lika viktigt som i yngre år och bidrar starkt till trivsel och möjligheten att genomföra kvalitativa aktiviteter; både sportsligt och socialt.</p>
Kommitté-ordförande	<ul style="list-style-type: none"> Kanslistöd, samarbete sportchef Överblick (kommunikation) Tydlig plan och budget (årshjul) Känna föreningstränarna Klubbkänsla, sammanhållning 	<ul style="list-style-type: none"> Kanslistöd, samarbete sportchef Överblick (kommunikation) Tydlig plan och budget (årshjul) Känna föreningstränarna Klubbkänsla, sammanhållning 	<p>Har en sammanhållande funktion vid sidan av det sportsliga.</p> <p>Bidrar till att "förgylla" sportsliga aktiviteter med sociala aktiviteter genom att engagera de aktiva i dessa.</p>
Sportchef & kansli	<ul style="list-style-type: none"> Överblick (kommunikation) Ramar, mål och riktlinjer Socialt (tränare, aktiva) Sammanhållning, klubbkänsla Anläggningar, tränare, resurser 	<ul style="list-style-type: none"> Överblick (kommunikation) Ramar, mål och riktlinjer Socialt (tränare, aktiva) Sammanhållning, klubbkänsla Anläggningar, tränare, resurser Utveckling och progression Stöd och mandat ifrån styrelsen Säsongspan, målfyllelse SM-poäng Prestation & resultat System arvodering aktiva/tränare SM-uttagningar, kvalresultat 	<p>Sportchefen en viktig roll att hitta progression i takt med att de aktiva blir äldre. Lika viktigt är att få med tränarna i detta arbete och förankra målen med dem. Kräver delaktighet av tränarna!</p> <p>Sportchefen förhandlar avtal med aktiva och tränare samt ansvarar för att ta ut trupper till mästerskap.</p>
Styrelsen	<ul style="list-style-type: none"> Överblick Trivsel, välmående Volym (antal, få som slutar) Sammanhållning, klubbkänsla 	<ul style="list-style-type: none"> Överblick Trivsel, välmående Volym (antal, få som slutar) Sammanhållning, klubbkänsla Prestation & resultat SM-poäng Nätverk andra klubbar, etc. Rehab – prehab, nätverk 	<p>Styrelsen har en viktig roll i att stödja och uppmärksamma de elitaktiva.</p> <p>Resurser för att ge de aktiva rätt förutsättningar för sina satsningar är en viktig del i FRI:s övergripande sportsliga mål.</p>

