

SM-RESAN 2022



ETT STORT TACK TILL
VÅRA SM-SPONSORER



NORRKÖPING



stadium
CRAFT

LIDINGÖLOPPET



TACK FÖR ER OVÄRDERLIGA INSATS!



Rena händer ger friska friidrottare! T.f. sportchef Erik Svensson är nöjd efter att ha installerat dispensern. Stort tack Hygiene Of Sweden!

Idrottssverige brottas fortfarande med ekonomin efter pandemin och utan ert stöd hade IFK Lidingö Friidrott tvingats krympa sitt deltagande till ett minimum.

Ni SM-sponsorer har bidragit med att vi kunnat delta med en bred trupp av aktiva och tränare. Ni har varit en del av att ge 30 aktiva och tränare en oförglömlig SM-helg tillsammans.

Att slippa toppa truppen och bygga på gemenskap och klubbanda är ovärderligt för IFK Lidingö Friidrott som förening – fler kommer att friidrotta längre!

Genom stödet till vårt största elitprojekt har ni SM-sponsorer också gett mer resurser till vår breddverksamhet och barn-/ungdoms-/veteranverksamhet.

Tack vare våra SM-sponsorer kunde vi ta med oss fem juniorer till SM och introducera dem till hur det fungerar på ett seniormästerskap. En morot att satsa vidare och en vilja att fortsätta som senior.



IFK LIDINGÖ
friidrott



Axel Alness-Borg och Olof Silvander värmer upp i regnet inför försöken på 1500 meter

SM-TRÖJAN ÄR MER ÄN BARA EN TRÖJA

Att kunna ge alla deltagare SM-tröjan är mycket uppskattat och hjälper klubben att höja statusen på SM-truppen. Det betyder något att ha tröjan på sig!

Alla deltagare hade SM-tröjan på sig. Det blir effektivt utifrån betraktat – "Här kommer IFK Lidingö Friidrott – ett sammansvetsat gäng!"

Att tröjan användes flitigt även innan SM och nu efter är en bonus!

Vi har tack vare er kunnat ge en SM-tröja till deltagarna på alla andra mästerskap under 2022 (USM, JSM, VSM och Terräng-SM).

Som kuriositet kunde vi konstatera att flera andra klubbar *härmat* konceptet med SM-tröja – man härmar bra saker!



SM-tröja = kramtröja

MARKSERVICE = TRIVSEL PÅ ARENAN



Genom att ha all markservice på plats i IFK-tältet kunde våra atleter och coacher ha fullt fokus på tävlingarna.

Med hjälp av våra SM-sponsorer kunde vi ...

... ha med fysioterapeut, Jesper Rilegård

... ge alla aktiva/coacher/ledare lunch på arenan

... ha skyttelservice med hyrd minibuss mellan arenan och hotellet

... ta med många ledare att ordna med allt "runt-omkring"

... bjuda på frukt, sportdryck, tilltugg, mm i tältet

... möjlighet att följa TV-sändningen för dem som inte hann se live.

Välbesökt IFK-tält även från andra klubbar



Tälthäng mellan tävlingarna -

HUR GICK DET?

Vi utvärderar klubbens resultat genom att jämföra förutsättningarna inför SM (säsongsbästa) mot utfall.

Resultatet (inklusive juniorerna) var att vi i snitt var fyra placeringar bättre än vad "listorna sa inför SM"!

Därtill är det värt att nämna att ...

... vi slog fyra personbästa och flera säsongsbästa

... det slogs två klubbrekord

... vi tog ett SM-guld

... vi hade tre finalister i M 1500m (har inte hänt på 50 år)

... till denna final kvalificerade sig blott 16 år unga Karl Ottfalk

... debutanten Alice Lindgren-Engelblom (17 år) kom femma i tresteg



Hampus Carlens laddar...



Fredrick Ekholm hoppar på 4,65



Johanna Hellman och coach Robban (stav)



Kalle Ottfalk försök 1500m

Linda Skantze och coach Peder (höjd)



IFK LIDINGÖ
friidrott

IFK-ANDAN PERSONIFIERAD

Att Fredrick Ekholm älskar friidrott och friidrotts-SM kan ingen tvivla på. När en skada stoppade honom från att springa sin huvudsträcka 110 meter häck spottade han i nävarna och ställde upp i stavhopp istället. Vilken inspiratör och vilken förebild!



DEBUT PÅ STRÄCKAN 10 000 M = SM-GULD OCH KLUBBREKORD



IFK LIDINGÖ
friidrott

Att Simon Sundström kan springa hinder vet vi, men att han skulle ta SM-guld första gången han provade 10 000m hade nog ingen trott ...

Och på vilket sätt!

Loppet avgjordes i en brutal spurt där Simon klöv mållinjen bara åtta hundra delar före fjolårsvinnaren Samuel Russom.

Tidsmässigt var detta ett av SM-historiens bästa lopp med 11 löpare under 30 minuter, åtta personbästa och svenskt veteranrekord i M45.

Segertiden var bara en sekund från mästerskapsrekordet och Bosse Orrsvedens 41 år gamla klubbrekord slogs med hela 14 sekunder.

[Länk till SVT:s sändning av upploppet!](#)

FRIIDROTTS-SM				
M 10000 m Final				Resultat
1	Simon Sundström	IFK Lidingö		28:41.40
2	Samuel Russom	Hässelby SK	PB	28:41.48
3	Emil Millán de la Oliva	Eskilstuna FI		28:42.62
4	Mohammadreza Abootorabi	Keep Up RC		28:53.47
5	Daniel Lundgren	Turebergs FK		29:02.34
6	Olle Ahlberg	Hälle IF	PB	29:05.33
7	Oliver Löfqvist	Spårvägens FK	PB	29:05.64
8	Archibald Casteel	Spårvägens FK	SB	29:06.75
9	John Kingstedt	Hässelby SK	PB	29:14.39
10	Samuel Fitsumbrhan	Hälle IF	PB	29:39.70



En upploppsfajt som går till historien



Nöjd coach Malin

VÅRA JUNISAR – ETT COLLAGE

Alice Lindgren visade sitt bästa jag när hon satte nytt klubbrekord i F17 och blev femma i tresteg.



Anton Hellstrand Helleberg och Thobias Montler i längdkvalet.



Kalle Ottfalk i finalen på 1500m sida vid sida med svenska rekordhållaren och namne Kalle Berglund. Klubbkompisen Olof Silvander smyger med bredvid.



Elias Sahlins fighter-face i höjdfinalen.



Ingen final för Jacob Klinth på 800m, men väl ett PB! Här med heat-klubb-kompisen Axel Alness-Borg.

SAMMANHÅLLNING – KLUBBANDA



IFK LIDINGÖ
friidrott

Friidrott är ett paraply för ett stort antal grenar inom sprint, medel-/långdistans, hopp och kast. Det gör att klubbens aktiva inte ses så ofta i vardagen. Därför är SM ett av de viktigaste evenemangena varje år även ur ett socialt perspektiv!

Tack vare våra SM-sponsorer har alla som velat (både coacher och aktiva) getts möjlighet att vara med. Något klubbens ekonomi annars inte hade klarat av. Ni gör skillnad!!!

SAMMANHÅLLNING – KLUBBANDA



IFK LIDINGÖ
friidrott

Daniel och Curt, SM:s gladaste coacher?



Fredrick visar laget (Peder, Anton, Robban) hur det ska gå till när man tävlar med pingisbollar. Domare Anders Walther övervakar ...



T.f. sportchef Erik Svensson går igenom dagens prestationer – vi gläds tillsammans åt bra prestationer, vi stöttar varandra när det inte gått som planerat.



Läktarstöd i alla lägen – vi gör det tillsammans!



Simon visar sina färdigheter som byggare, med lugn coachad av Micke och Curt. Alice jobbar mer med inlevelse och är beredd att hugga i.

KÄRNTRUPPEN BAKOM GENOMFÖRANDET



IFK LIDINGÖ
friidrott



Det är väldigt mycket som ska klaffa runt ett SM! Det ska bokas hotell, tas ut och anmälas aktiva, anmälas coacher, ordnas transporter, packas all utrustning, beställas

nåltider, hållas reda på allergier, fixas med ackrediteringar, sätts upp tält, inredas tält, handlas, fyllas på, ordnas med atleternas körschema, påminnas om calling- och starttider, fixas schema till fysio, genomförs olika möten på plats, coachas, peppas, stöttas, hjälpas, hämtas, osv.

Alla är delaktiga och viktiga, men dessa personer – T.f. sportchef Erik Svensson, Ingela Stralka och SM-generalerna Andreas Movin och Lotta Hellstrand – har satt guldkant på SM-Resan 2022.



Sportchef, coach, mentor och fotograf
Anders Walther



Janne Åkerblom hittar vi nästan alltid bakom kameran så därför får det bli en bild från SM 2021.

Janne var dels coach, dels skötte han all löpande rapportering från SM på hemsidan och i sociala medier. Service till IFK:arna på hemmaplan. Sen är Janne, Janne – eldsjäl helt enkelt.

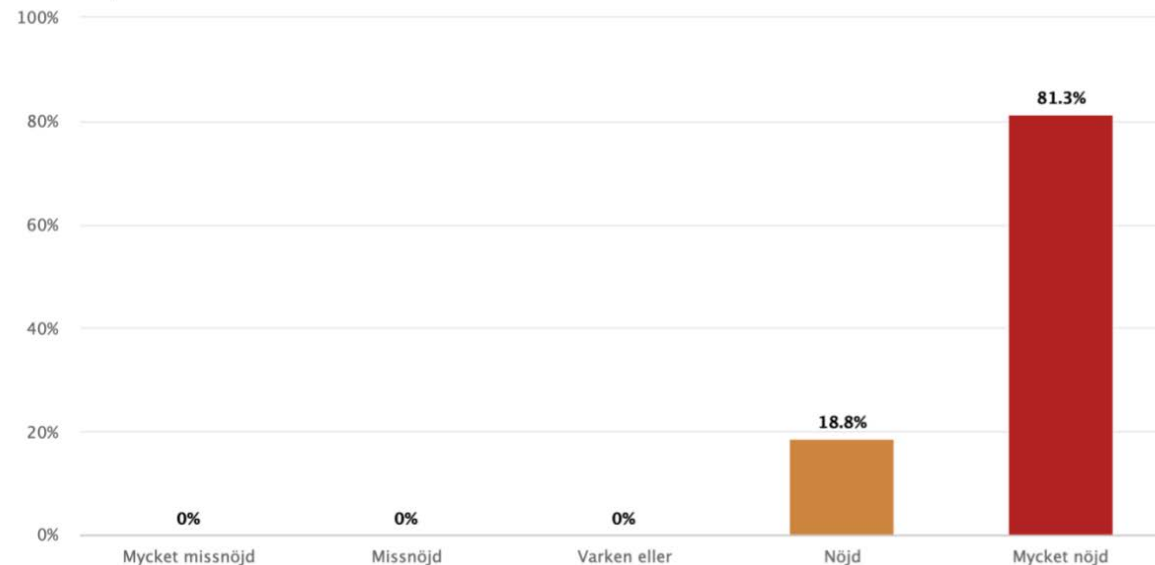
SM-RESAN 2022, KORTA FAKTA OCH HELHETSUPPLEVELSE

Facts	Figures
Truppen	30 aktiva och coacher (ca 50/50)
Åldersspann	16 år – 80 år
Genus	Ca 70% M, 30% K (tyvärr K-avhopp)
Antal PB + klubbrekord	4 + 2 = 6 (klubbrekord är också PB)
Antal starter	19 (försök + finaler)
Antal medaljer	1 Guld
Finnkampplatser*	Simon S., 3000m hinder och 5000m
SM-Standaren**	14:e plats av de 52 klubbar som tog poäng

* Ska tilläggas att Kalle Ottfalk och Alice Lindgren-Engelblom togs ut till Ungdomsfinnkampen

** Tävling mellan klubbarna – bästa klubb baserat på placeringar i respektive gren

Helhetsintrycket från SM 2022



Vi har som rutin att alltid följa upp våra aktiviteter/projekt för att kunna förbättra och få tips i stort och smått.

Den viktigaste punkten i uppföljningen är dock hur våra aktiva och coacher har för helhetsintryck från SM.

Ni SM-sponsorer har en mycket stor del i det fina omdömet!

24 WEBB-SM-ARTIKLAR INFÖR, UNDER OCH EFTER SM



IFK LIDINGÖ
friidrott



STORT TACK FÖR ERT STÖD!!!



**FRIIDROTTS-SM
2022 NORRKÖPING**

