

SM-RESAN 2023



ETT VARMT TACK TILL
VÅRA SM-PARTNERS



M Boestad AB

Prioritet Finans





SM BYGGER KLUBBGEMENSKAP!



Även om ett år till har nu gått så orsakar pandemin fortfarande ekonomiska utmaningar i Idrottssverige. Utan ditt och våra andra SM-partners ovärderliga stöd hade vi fortfarande varit tvungna att begränsa vår SM-närvaro till ett absolut minimum.

Till er vill vi därför rikta vår tacksamhet, då ni har gjort det möjligt för oss att delta med den trupp vi ville och också ta med alla våra dedikerade coacher. Ni har med andra ord varit en del i att skapa ett minne för livet för 20 aktiva och tränare.

En stor utmaning för friidrotten är ett krympande medlemsantal och vi är inget undantag. Att få ert stöd att skapa förebilder för våra barn och ungdomar är ovärderligt i arbetet med både rekrytering och att behålla aktiva längre.

Ert fortsatta stöd för vårt mest betydande elitprojekt har inte bara gett en boost åt vår breddverksamhet och verksamhet för barn, ungdomar och veteraner, utan det har också gjort det möjligt för oss att ta med oss juniorer till SM. Dessa erfarenheter har givit dem en inblick i hur det fungerar på en senior nivå och har agerat som en inspirerande drivkraft för att satsa vidare och fortsätta sin utveckling inom friidrotten som seniorer.

SM-TRÖJAN ÄR NU EN SJÄLVKLAR SM-UNIFORM



Även i år har alla deltagare i Ungdoms-SM, Junior-SM och Veteran-SM fått varsin SM-tröja!





SAMLINGSPUNKT & SERVICESTATION



IFK-tältet samlingspunkten för våra atleter och coacher och där man laddar batterierna innan tävling och där man varvar ner efter. Tack vare er partners har klubben kunnat ge denna "servicestation" extra kvalitet genom att...

- ... kunna ta med fysioterapeut, Jesper Rilegård
- ... ge alla aktiva/coacher/ledare lunch på arenan
- ... kunna hyra en minibuss för transport mellan arenan och hotellet
- ... ha många ledare på plats att stötta aktiva och coacher
- ... bjuda på frukt, kaffe, tilltugg, mm
- ... möjlighet att låta skadade aktiva få vara en del av ledarstaben och ändå få njuta av mästerskapet.



I IFK-tältet är alla välkomna och vi hade som vanligt många besökare från familj, släkt och vänner, men även aktiva och tränare från andra klubbar var välkomna.

Populärt IFK-tält även av "andra arter"

MEN HUR GICK DET DÅ?

Jämför man säsongsbästa inför SM mot utfall var våra aktiva i snitt två placeringar bättre än förväntat! Därtill slogs flera PB/SB och ett klubbrekord, som också blev ett SM-guld! Tyvärr drog skador ner antalet starter.


IFK LIDINGÖ
friidrott



Kalle Ottfalk försvarade sin 7:e-plats på 1500m från 2022. Killen bakom (Andreas Almgren) vann guld på nytt mästerskapsrekord.



Simon Sundström gör tummen upp efter guldet på 3000m hinder.



Vår yngsta deltagare, Tove Olsson (född år 2006), på ansatsbanan.

EN FÖREBILD OCH ELDSJÄL HADE SIN AVSKEDSFÖRESTÄLLNING

Linda Skantze

1 SWE

1.76

PL: 7

.67 10. L Lofqvist



Linda Skantze hade redan före finalen aviserade att det här skulle bli hennes sista SM. Linda har med den äran representerat IFK Lidingö Friidrott i SM sedan 2015. Hon kröner sin gärning genom att vara kranskulla på TCS Lidingöloppet i år.

Linda kommer att vara saknad på innerplan, men kanske får vi se henne göra en lika fin tränarkarriär?

SM-GULD + TIONDELAR FRÅN MÄSTERSKAPSREKORD = VM-BILJETT



Simon Sundström vann storstilat guld på 3000m hinder där fältet hjälptes åt att hålla uppe farten genom hela loppet. Simon var starkast på slutet och var bara någon ynka tiondel från Dan Glans mästerskapsrekord. Resultatet gav bra med rankingpoäng och också en biljett till VM i Budapest.



Silver till Vidar Johansson, Ullevi, guld till Simon Sundström. Lidingö och brons Axel Djurberg, Hässelby



Nöjd coach Malin Sundström kan konstatera att Simon tagit sitt femte raka SM-guld.

SAMMANHÅLLNING – KLUBBANDA



Friidrott är ett paraply för ett stort antal grenar inom sprint, medel-/långdistans, hopp och kast. Det gör att klubbens aktiva inte ses så ofta i vardagen. Därför är SM ett av de viktigaste evenen varje år även ur ett socialt perspektiv!

Tack vare er partners har vi inte behövt toppa eller lämna coacher hemma utan alla kunde vara med.

TILLSAMMANS FÖR VÅRA AKTIVA



Är man skadad så finns det alltid något man kan bidra med! Johanna & Alice



Självklart dök Fredrick Ekholm upp och peppade dom tävlande!



Klubbens ohotade eldsjäl #1, coach, mediechef, mentor och glädjespridare!



Arbetet med att få truppen att må bra på plats börjar månader innan tävlingarna. Förbereda, fixa och sedan genomföra allt på plats gör sig inte självt! Alltid glad och tillmötesgående – det finns inga problem...

Att ha en SM-general som Lotta Hellstrand är en få föreningar förunnat! ★★★★★

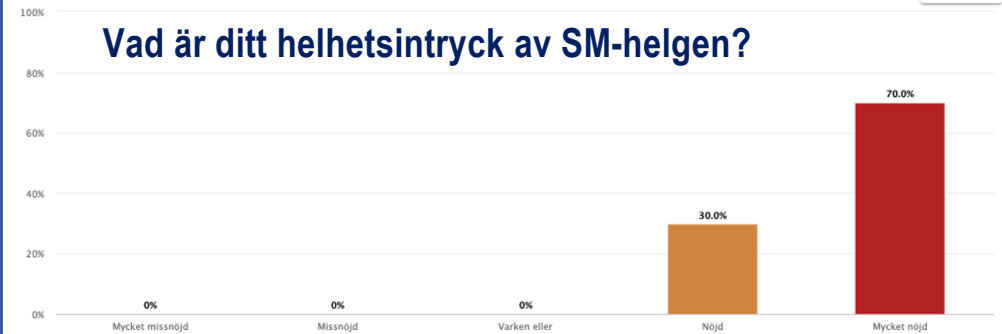


Tävlingarna i fokus betyder att Jessica Falkman inte hamnade i kamerafokus detta SM. Så är det att vara sportchef.

Måååånga timmars förberedelser med allt från uttagningar till anmälningar.

SM-RESAN 2023, KORTA FAKTA OCH HELHETSUPPLEVELSE

Facts	Figures
Truppen	20 aktiva och coacher (ca 60% män/40% kvinnor)
Åldersspann	17 år – 60 år
Antal starter	14 (försök + finaler)
Antal medaljer	1 Guld
Landslag*	Simon S., VM och Finnkampen 3000m hinder Kalle Ottfalk, U20EM, U-Finnkampen
SM-Standaren**	Män 20:e plats, kvinnor 37:e plats



Vi har som rutin att alltid följa upp våra aktiviteter/projekt för att kunna förbättra och få tips i stort och smått.

Den viktigaste punkten i uppföljningen är dock hur våra aktiva och coacher har för helhetsintryck från SM.

Ni SM-partners har en mycket stor del i det fina omdömet!

STORT TACK FÖR ERT STÖD!!!



FRIIDROTTS-SM
2023 SÖDERHAMN

Sundström
pay2me

FUSION
SUPPORT



Handelsbanken
Lidingö



M Boestad AB



Prioritet Finans
Tejptryck AB



FRIIDROTTS-SM
2023 SÖDERHAMN