

MEDLEMS BAROMETERN 2023

RF-SISU STOCKHOLM

I SAMARBETE MED
IFK LIDINGÖ FRIIDROTTSKLUBB



Stockholm



INLEDANDE FAKTA

- Population (n): 312 st (svarsfrekvens ca 30% - medel generellt enkätundersökningar ca 10%)
- Urval: Samtliga medlemmar i åldrarna 15 år – 65 år
- Syfte: Uppföljning av 2020 års undersökning (ideell kraft, fokusområden)
- Resultatet redovisas i form av diagram (samtliga frågor)
- Kommentarer har sammanfattats dels för att vissa har samma karaktär, dels för att värna om integriteten (kutym i "interna" enkätundersökningar)

SAMMANFATTNING

Nu har vi tillsammans med föreningens revisor **Christer Westerberg** och delar av styrelsen gått igenom de svar som enkäten hos IFK Lidingö Friidrott gett. Väldigt spännande och roligt för oss att få sammanfatta, dra lite slutsatser och diskutera.

På övergripande nivå mår föreningen och medlemmarna bra! Precis som i många andra föreningar finns en konkurrenssituation om medlemmarnas ideella tid mellan föreningarna i närområdet. Det kan även finnas andra begränsande faktorer för hur mycket tid en individ kan lägga ner på föreningen.

Självklart finns det förbättringsmöjligheter men föreningen har i genomsnitt resultatet 4-6 på majoriteten av frågorna (på en skala från 1-6) vilket vi anser är ett bra resultat och visar på en fungerande förening. Enbart följande tre frågeställningar får under 4 i snitt.

- Engagera sig i styrelsearbetet
- Få tillräckligt med stöd från gruppens föräldrar
- Rekrytera/behålla

Det som möjligen skulle kunna borraras lite mer kring är funktionärskapet där vi ser lite olika åsikter. Till exempel kan kommunikation vara viktigt i detta skede för att öka förståelsen.

Självklart kan enstaka svar peka i annan riktning men på gruppnivå mår föreningens medlemmar (som svarat på enkäten) bra i IFK Lidingö Friidrott. Har ni några frågor kan ni höra av er till mig på stefan.alander@rfsisu.se. Har ni frågor om föreningens drift och ekonomi finns föreningens revisor **Christer Westerberg** (0766-20 14 02, christer.westerberg@hotmail.com) tillgänglig för mer information och frågor.

Vi på RF-SISU Stockholm tackar för denna gång och skickar även med en liten julkhälsning med hopp om en god fortsättning och ett lyckosamt 2024!

Idrottskonsulenter Erik Wahlroth och Stefan Ålander

erik.wahlroth@rfsisu.se

stefan.alander@rfsisu.se

FRÅN STYRELSEN

Bästa medlem,

Här redovisas resultatet av medlemsundersökningen som genomförts under senhösten 2023. Enkäten var en uppföljningen på undersökningen om ideell engagemang som styrelsen genomförda 2019.

Ett stort tack till RF-SISU för process- och kompetensstöd och ett stort tack till alla Er för svarat och lämnat värdefulla kommentarer. Detta är en del av vår föreningsutveckling och mycket viktig input för styrelsen i det kontinuerliga arbete med att prioritera och utveckla föreningen.

Där finns flera sätt att göra sin röst hört i föreningen. Delta på Årsmötet, delta på Ledardagen, vara med i en träningsgrupp, en kommitté eller direkt kontakt med styrelsen. För att alla skall få sin röst hört genomföras också enkäter likande denna.

Det som är återkommande från tidigare undersökning är att våra tränare/ledare emellanåt får dra orimligt stora lass och att många föräldrar kan göra mycket, med en relativt begränsad insats.

När pandemin slog in formulerad Styrelsen en strategi om att prioritera Lidingöloppet, för att långsiktigt kunna ha kvar [IFK-Modellen](#), där bredd/elit lever i symbios och där vi kan erbjuda verksamhet inom alla grenar för alla åldrar och ambitioner, dvs. en förening för alla. Det har krävt ett större engagemang av föreningens funktionärer de senaste åren eftersom vi har tvingats hushålla med resurserna. Strategin har varit framgångsrik och vi kan nu börja fokusera på att investera i föreningens framtid igen.

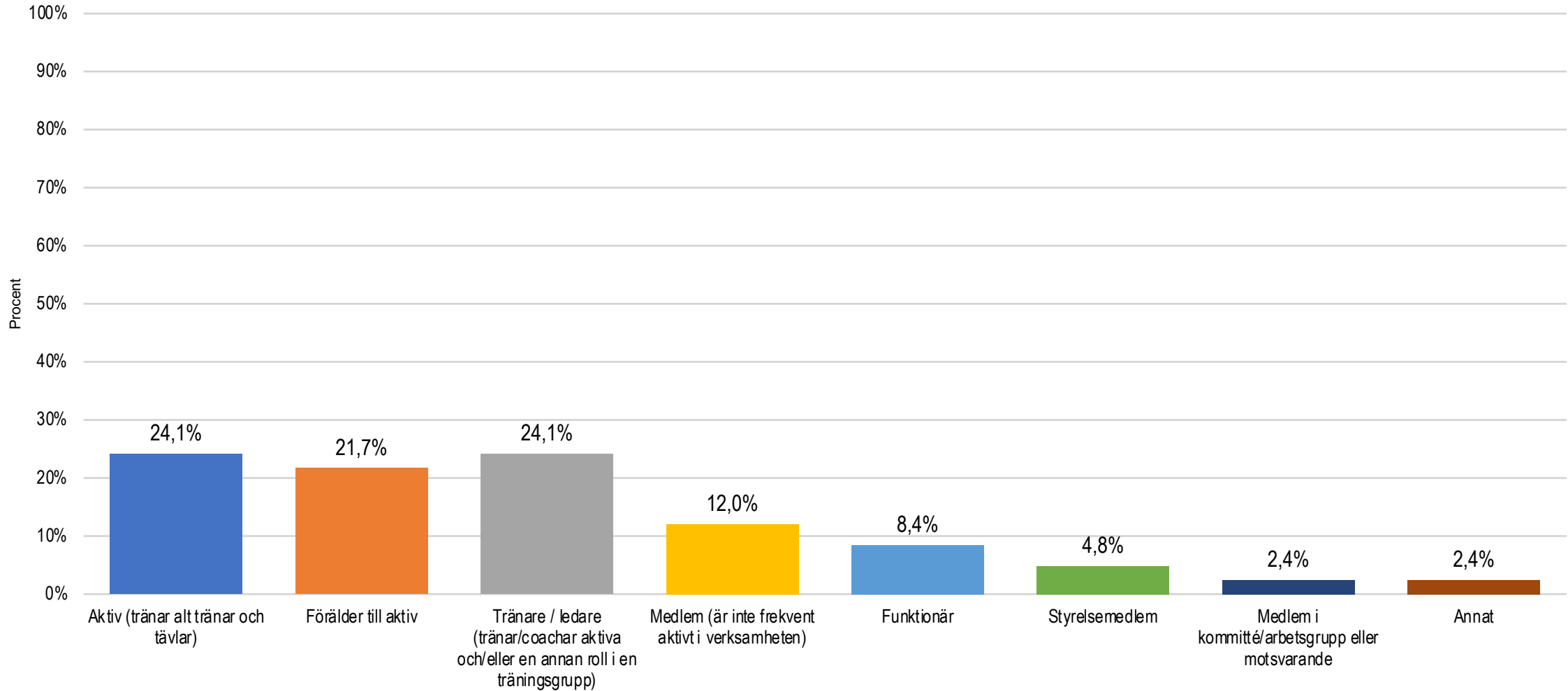
Vi har sedan ett år tillbaka valt att fokusera på uppbyggande av barn- och ungdomssidan där anställningen av Tor är en del av denna satsning.

Alla bra idéer vi fått i denna undersökning ska tas vidare och vi hoppas att ni kloka medlemmar också vill varar en del av genomförandet.

Rent generellt, har du ett område som du brinner för, idéer som du vill ta vidare eller att du har en särskild kompetens att stötta styrelse och kansli med, hör av dig på ifk@lidingofri.se. Allt stöd uppskattas!

Min huvudsakliga roll i föreningen är:

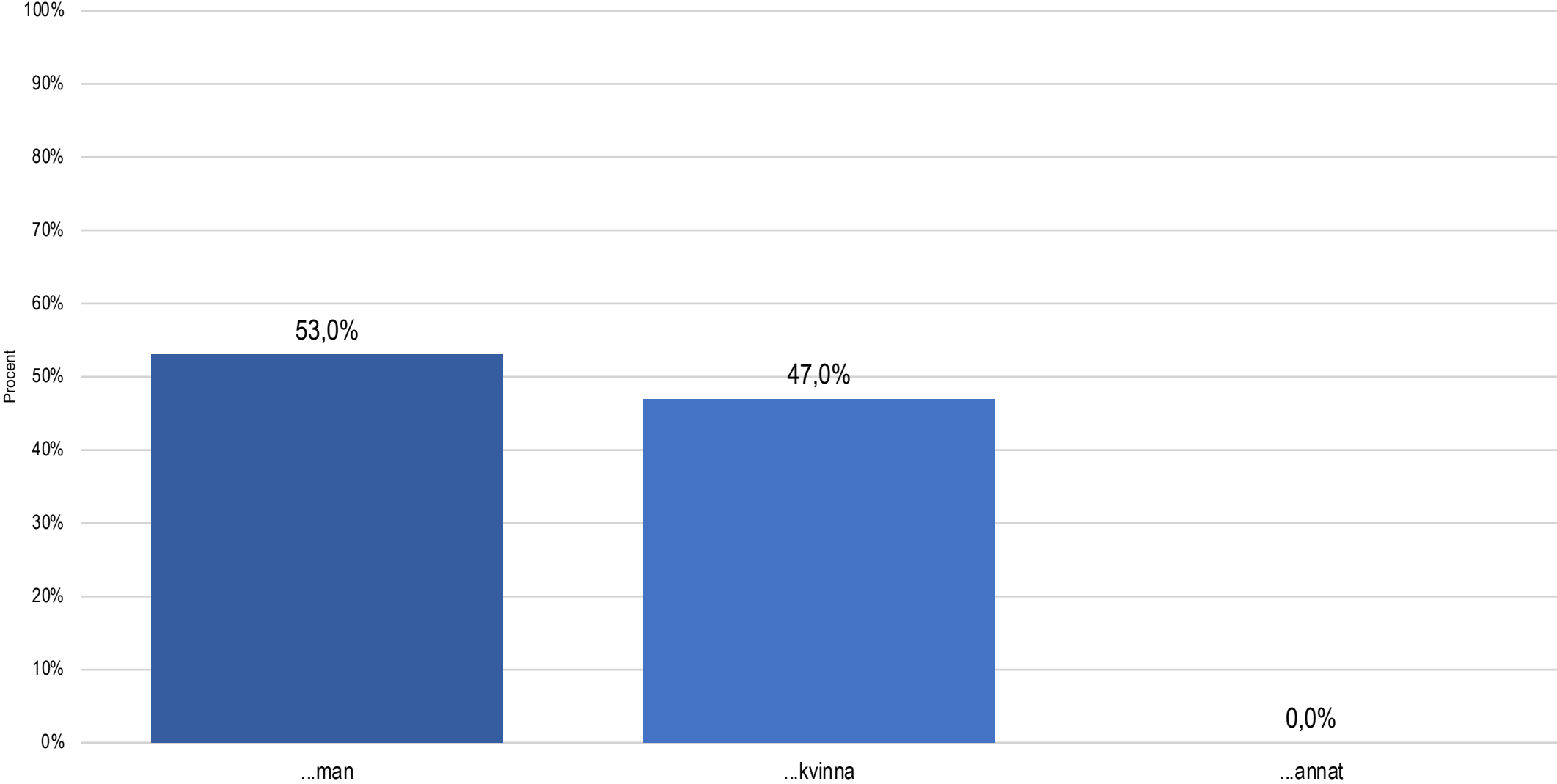
Många har flera roller i klubben och med "huvudsakliga" menas den roll, som du lägger ned mest tid på.



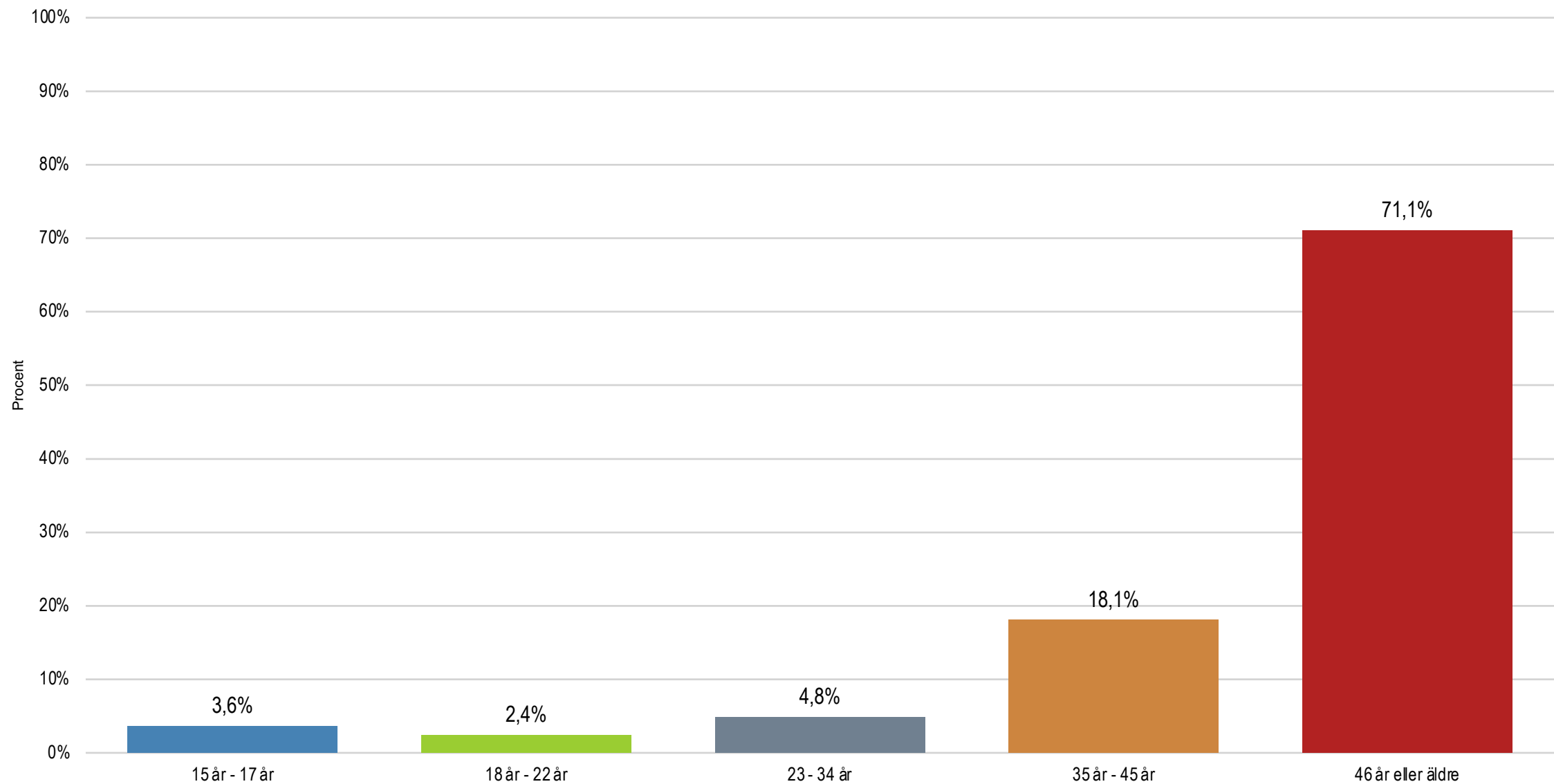
Stockholm



Kön



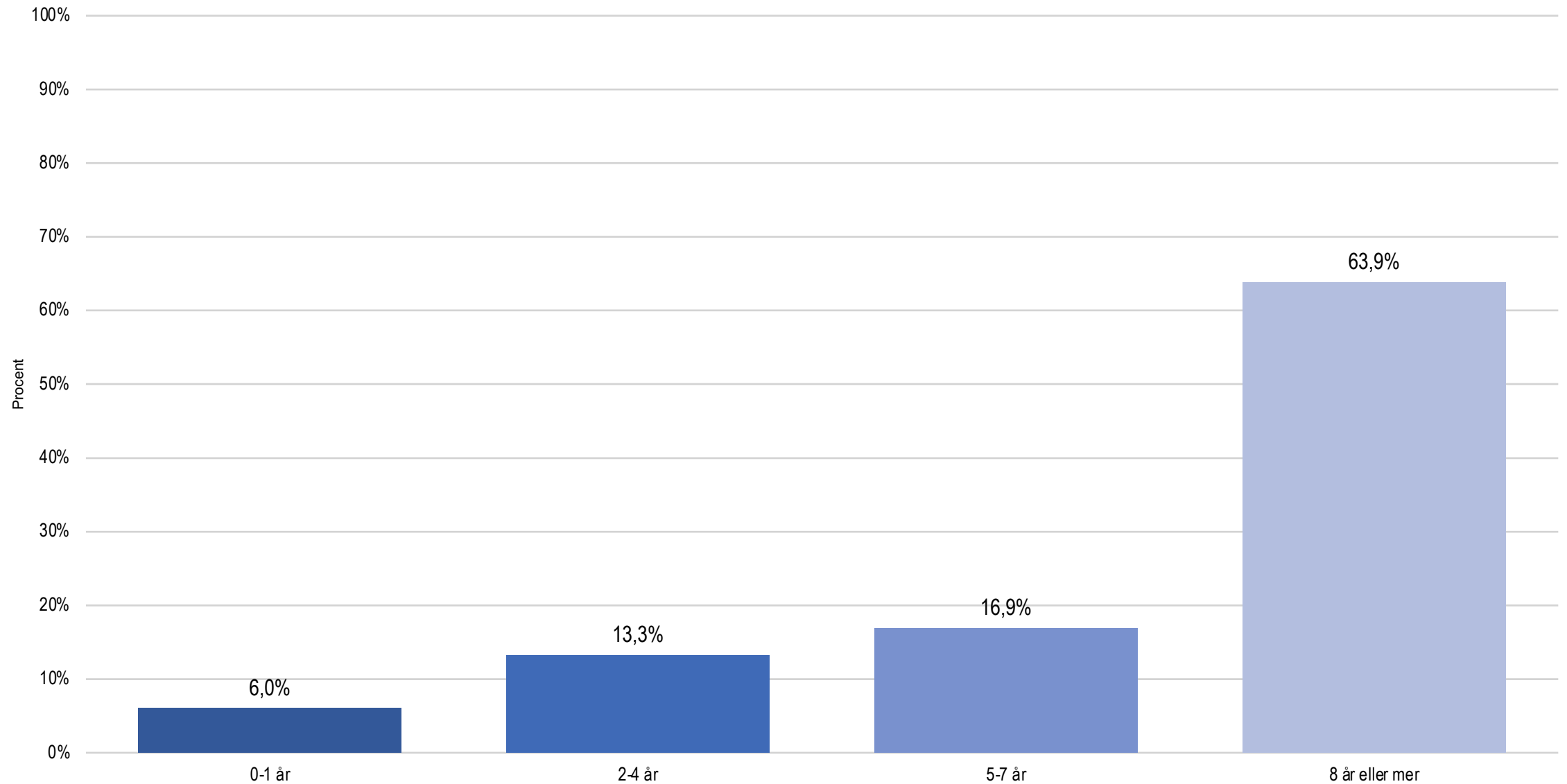
Ålder



Stockholm



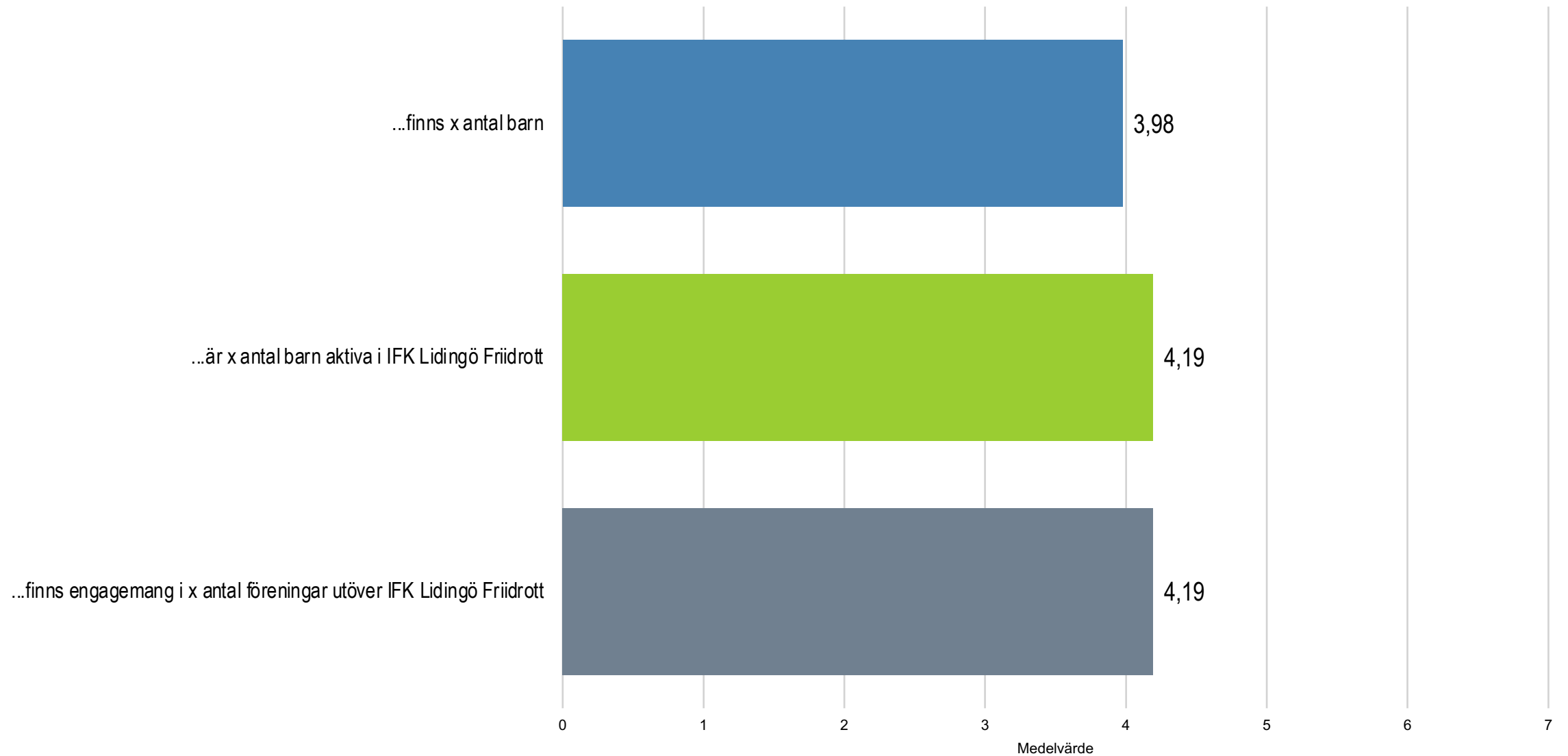
Jag har varit med i föreningen...



Stockholm



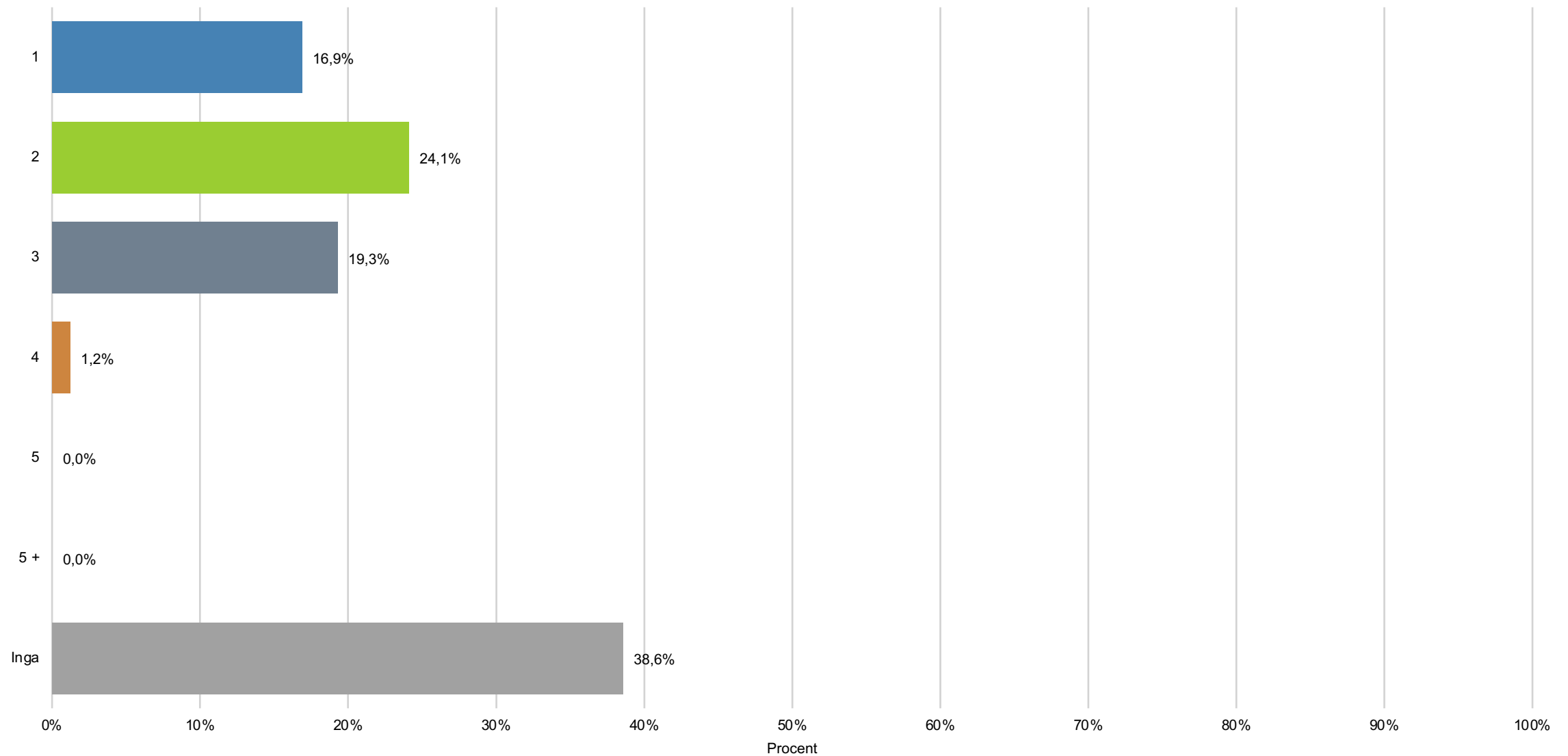
I mitt hushåll... (st)



Stockholm



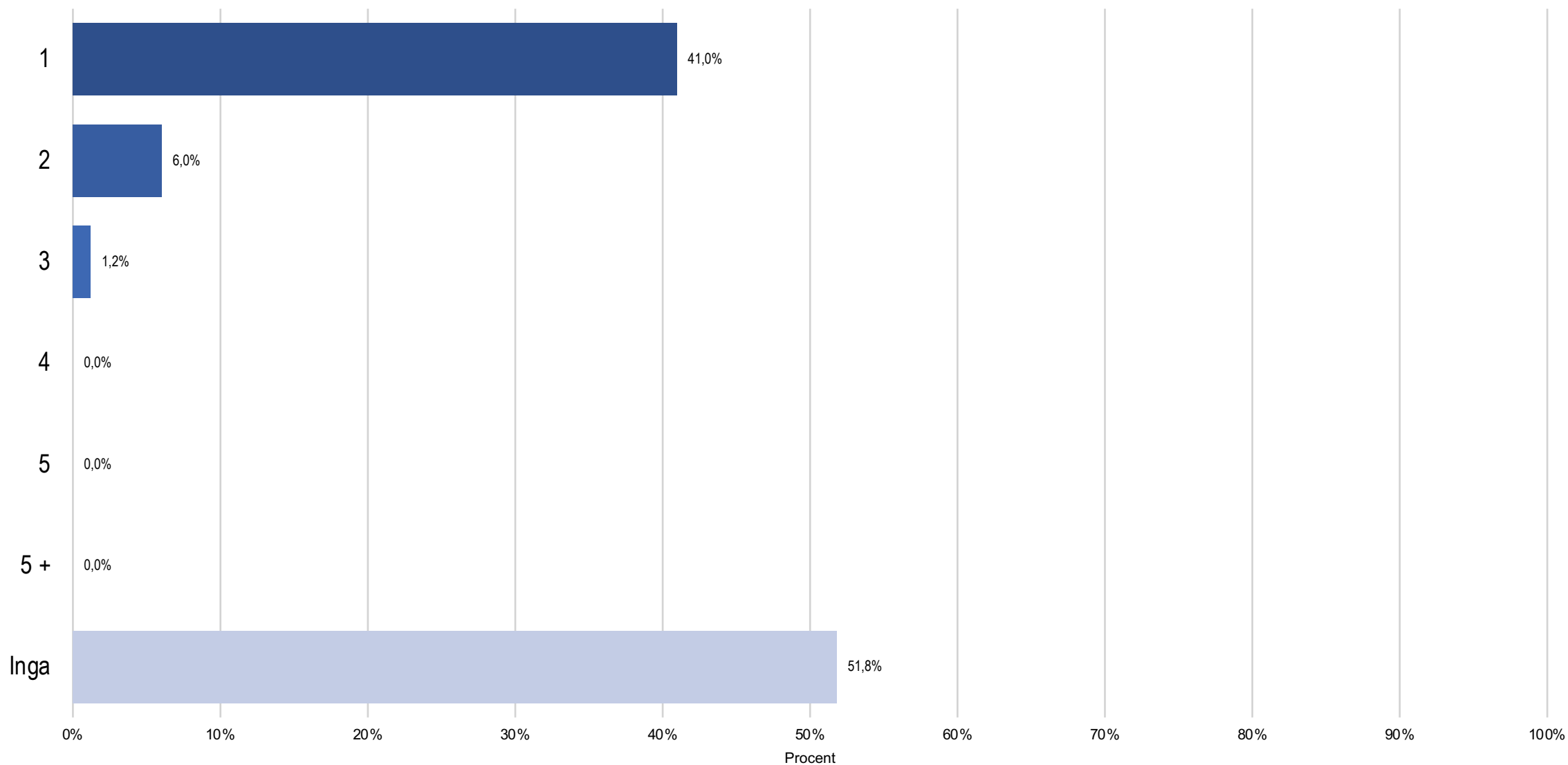
I mitt hushåll finns x antal barn



Stockholm



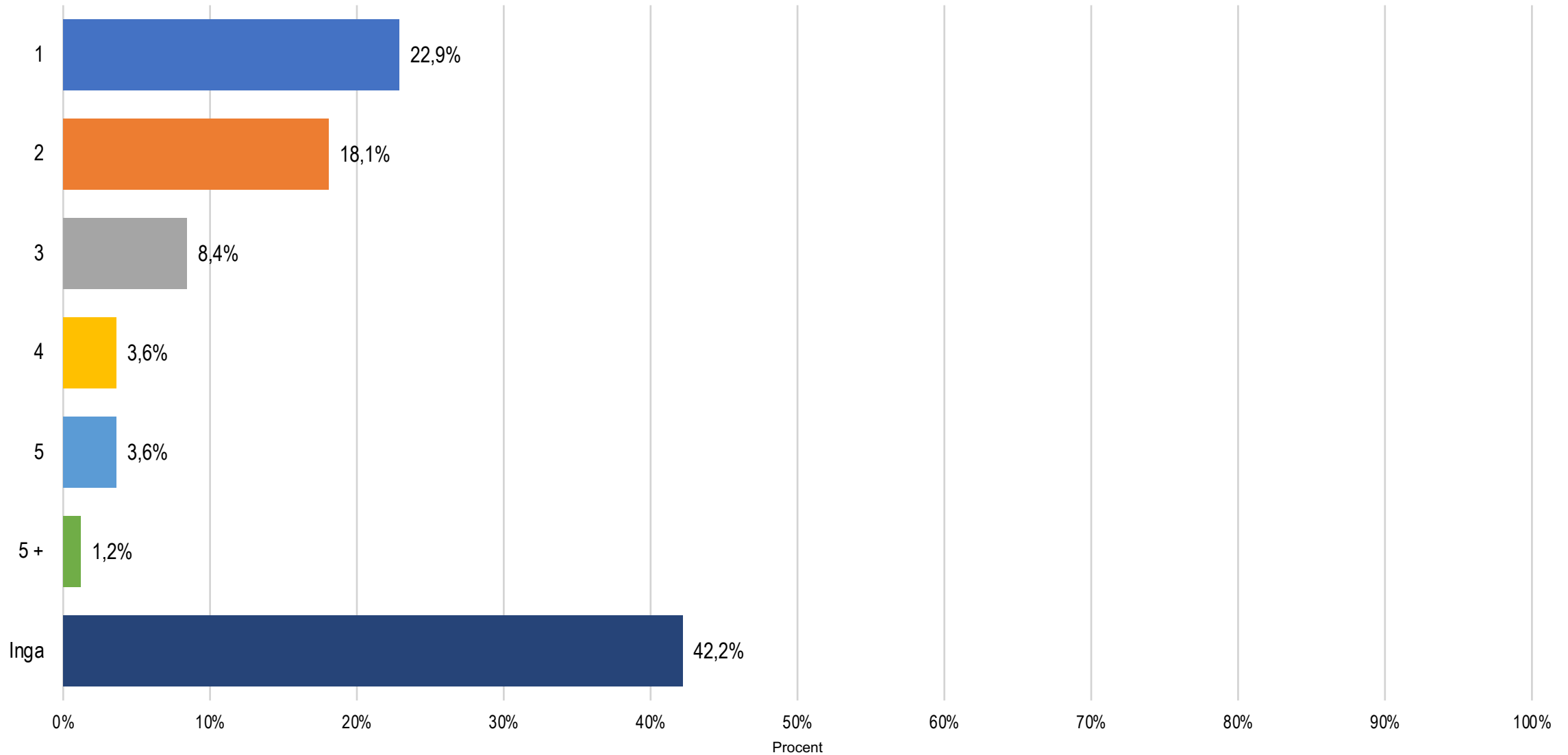
I mitt hushåll är x antal barn aktiva i IFK Lidingö Friidrott



Stockholm



I mitt hushåll finns engagemang i x antal föreningar utöver IFK Lidingö Friidrott

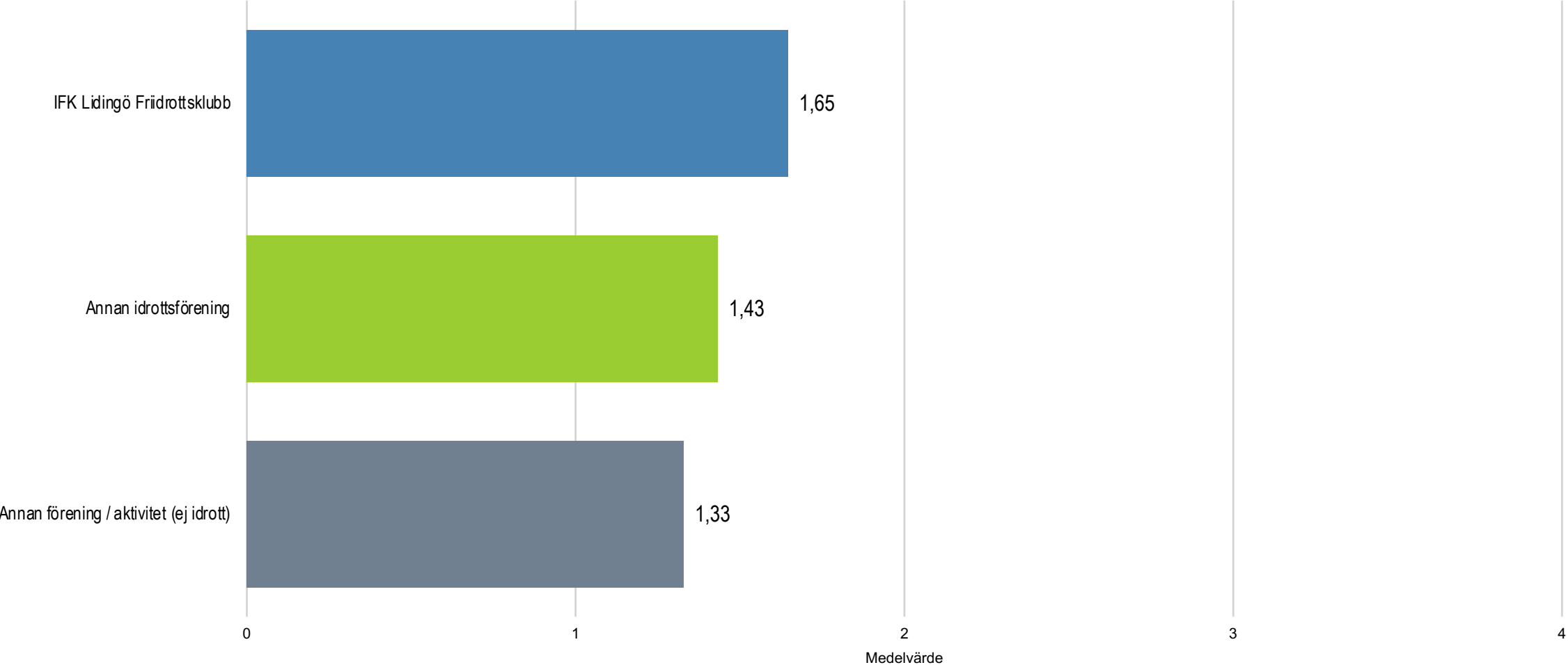


Stockholm

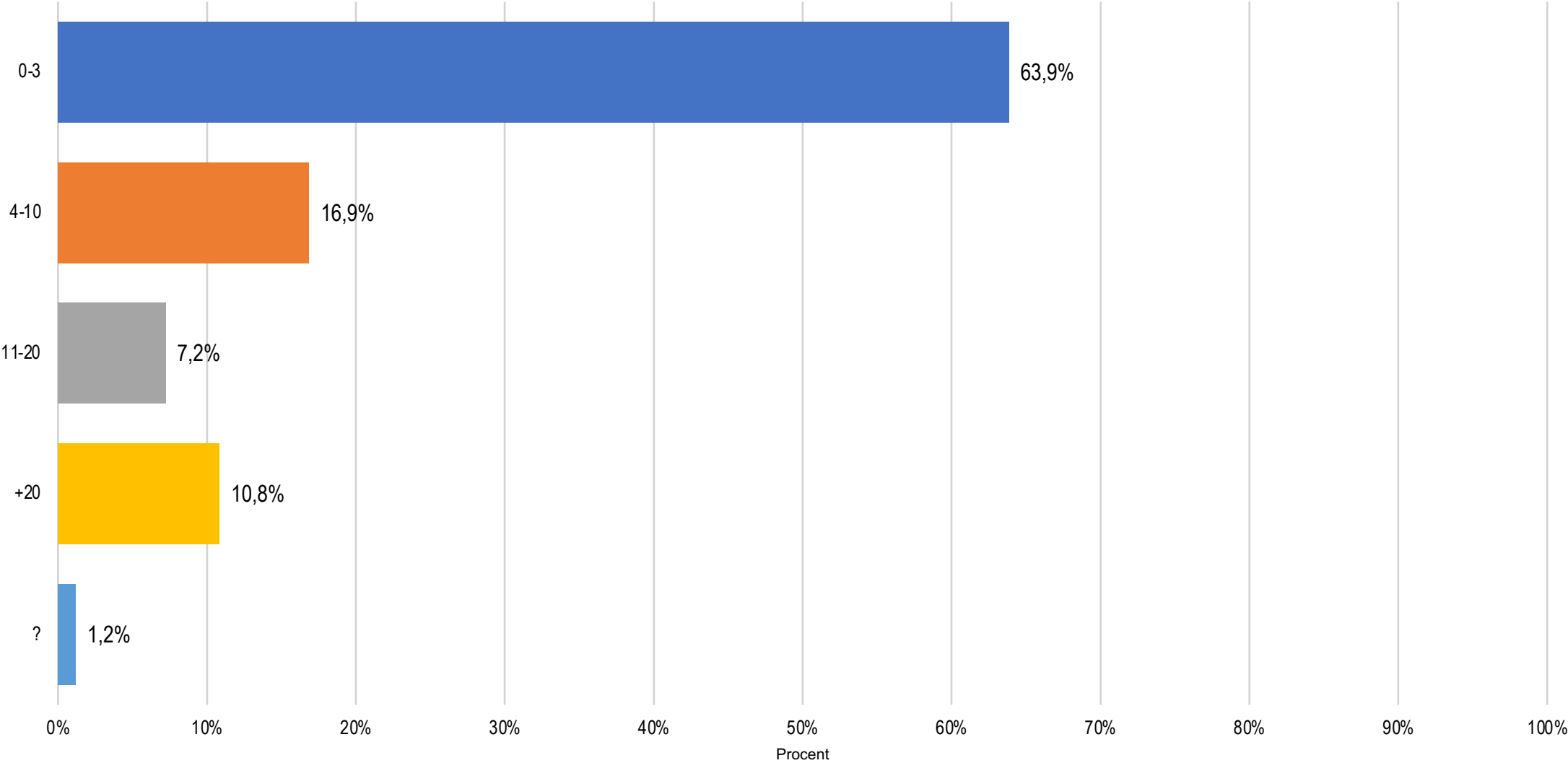


Mitt föreningsengagemang (timmar)

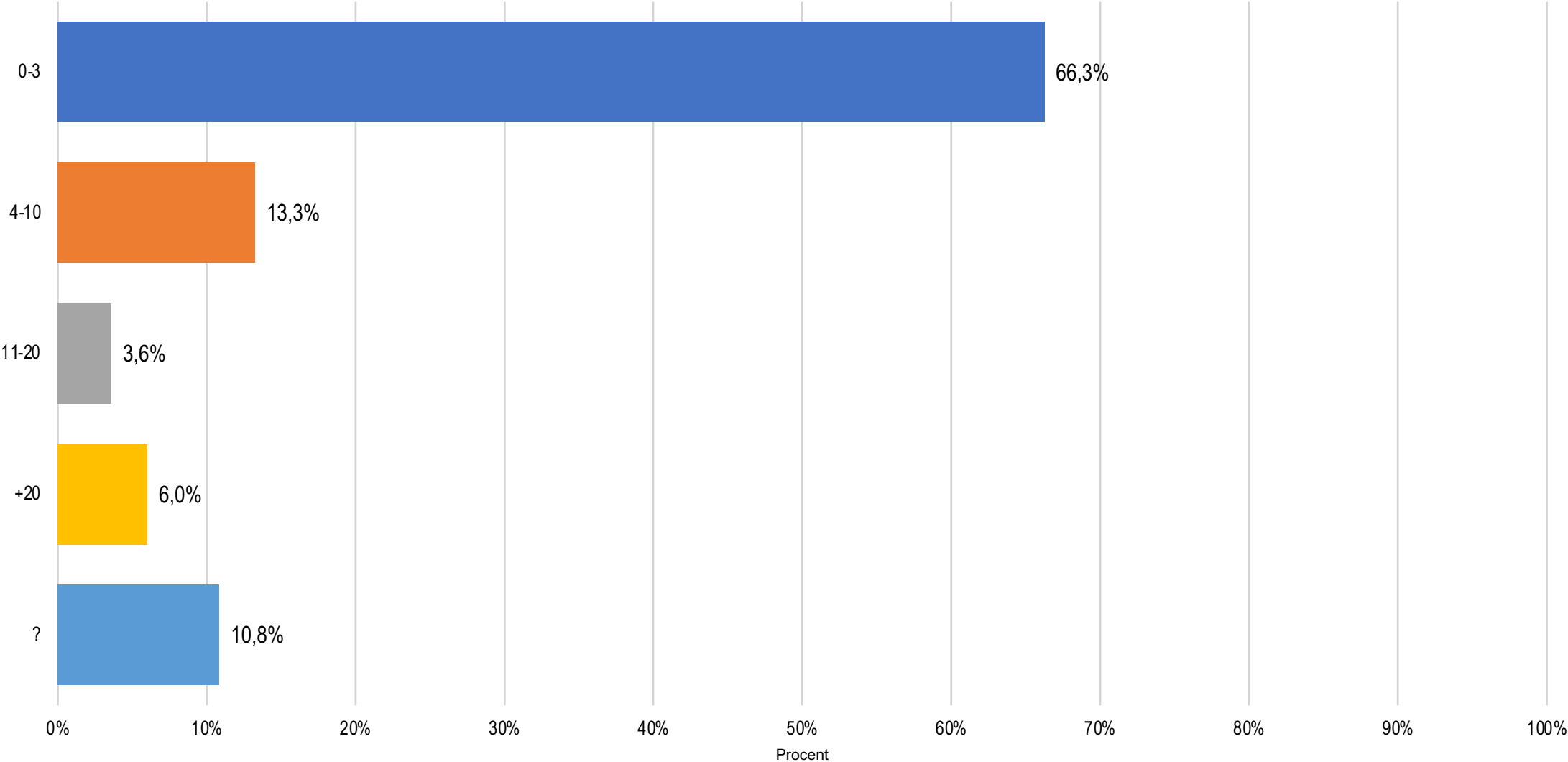
Det antal timmar per vecka du i snitt engagerar dig i föreningens och andra föreningars verksamhet under ett kalenderår (jan-dec); som aktiv, tränare/ledare, som förälder, osv.



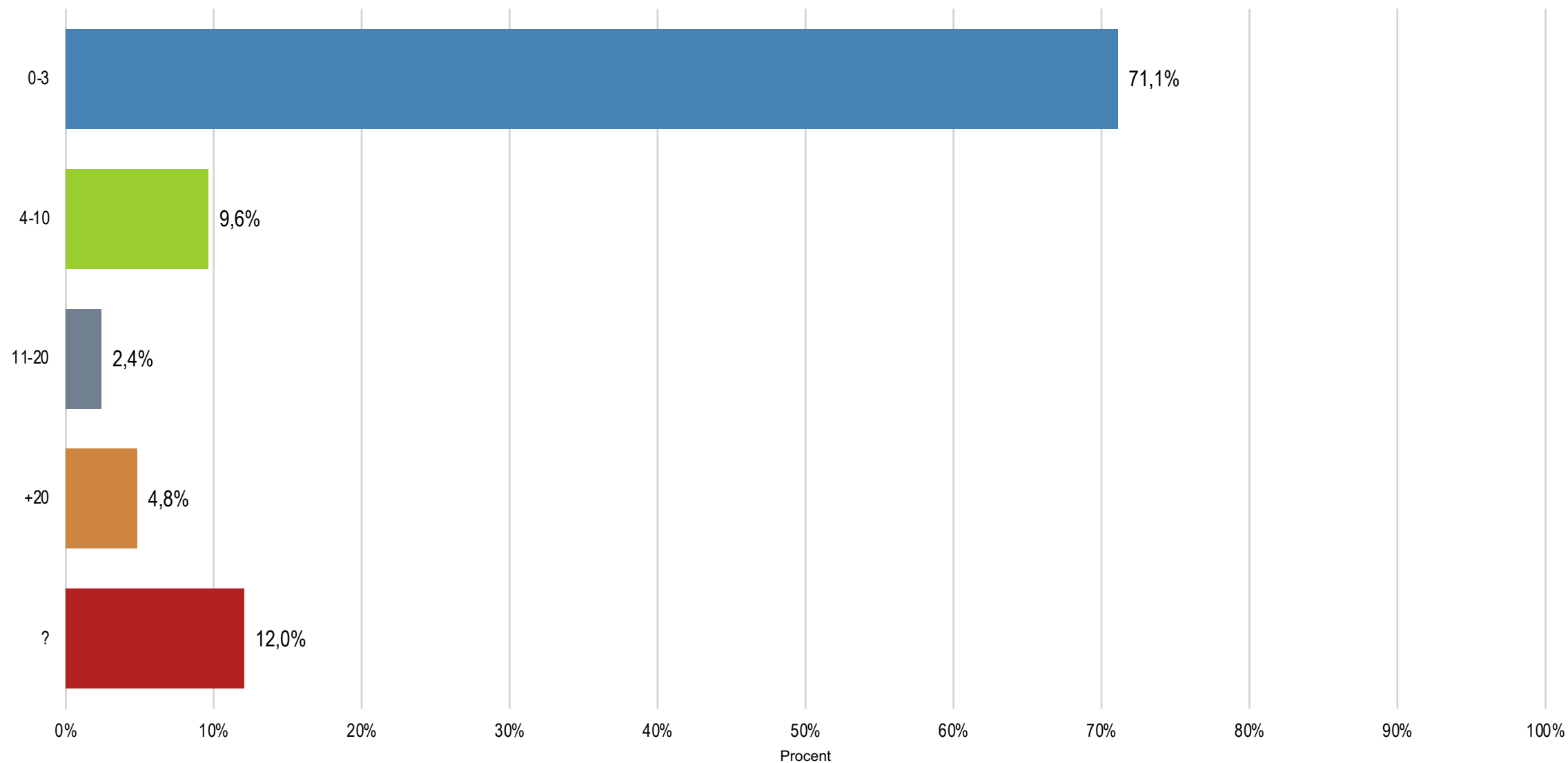
IFK Lidingö Friidrottsklubb



Annan idrottsförening



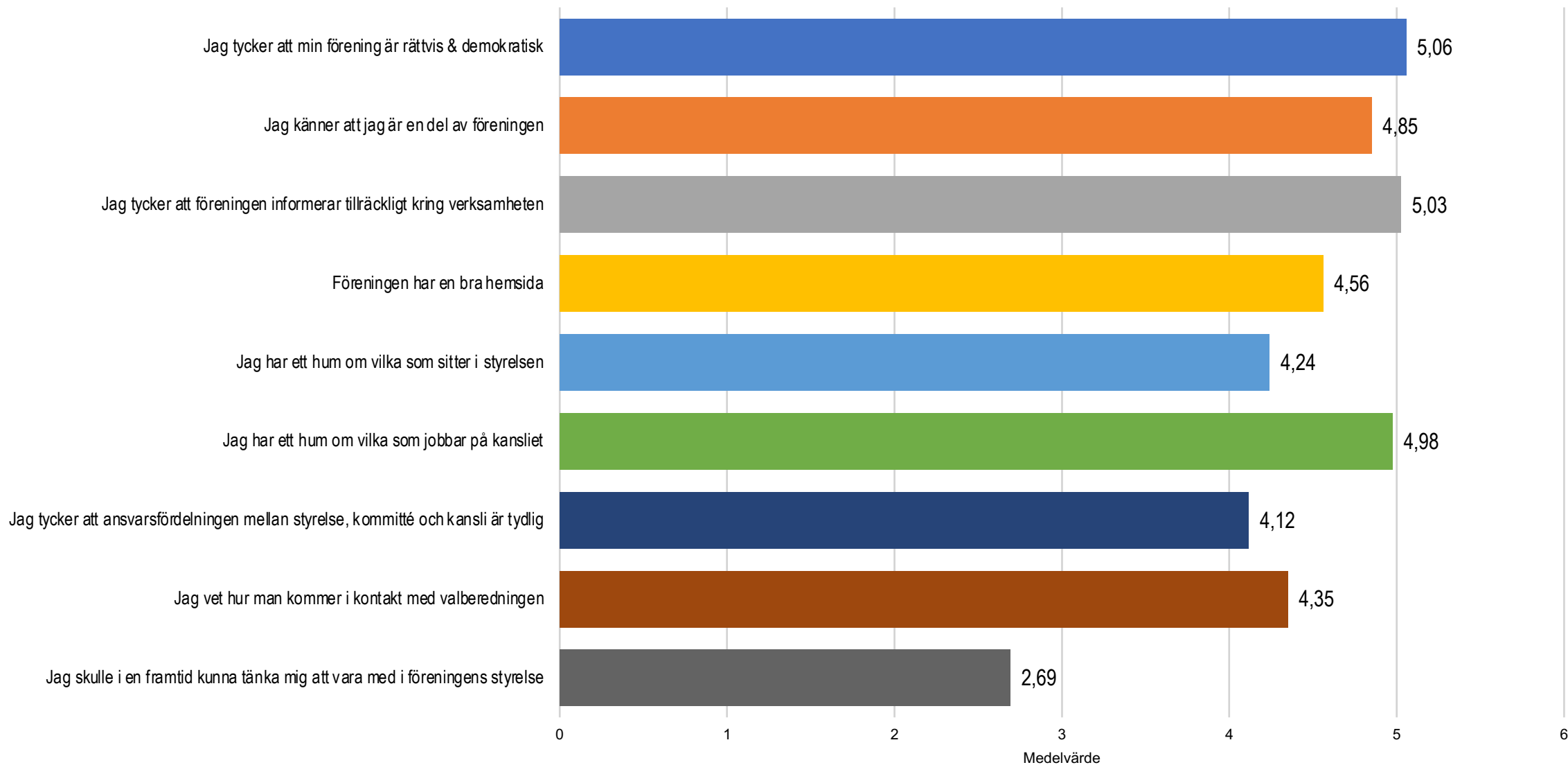
Annan förening / aktivitet (ej idrott)



Stockholm



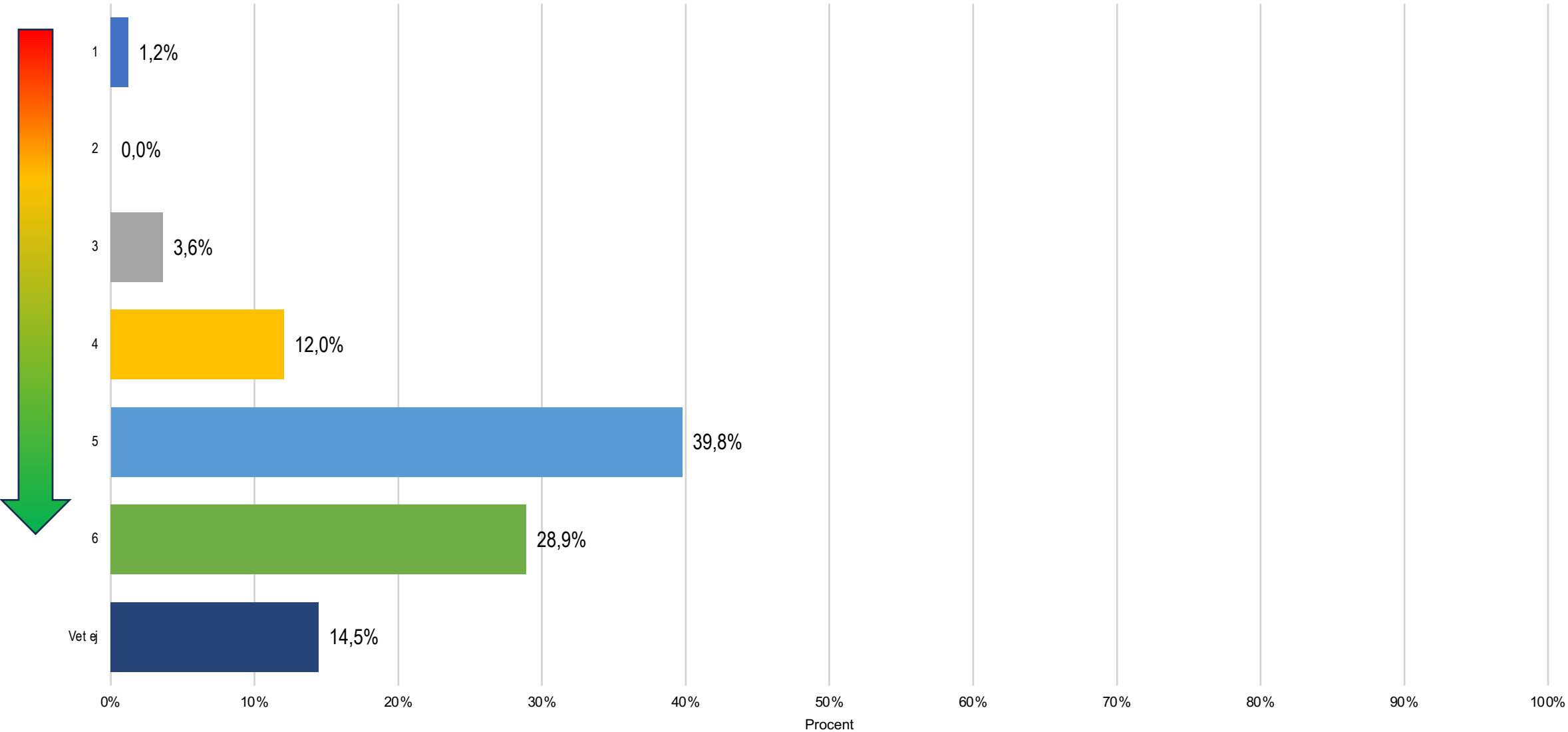
Min förening



Stockholm



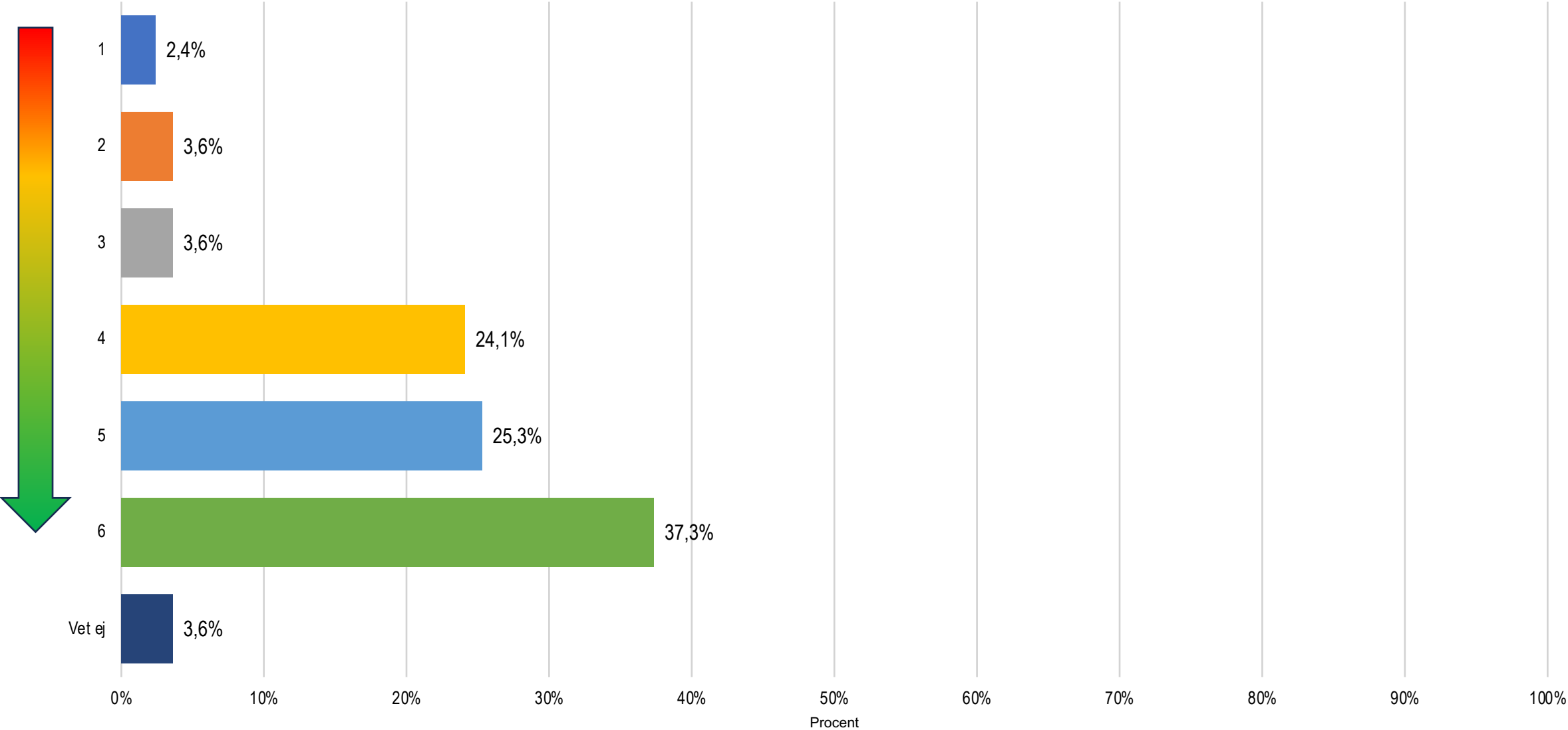
Jag tycker att min förening är rättvis & demokratisk



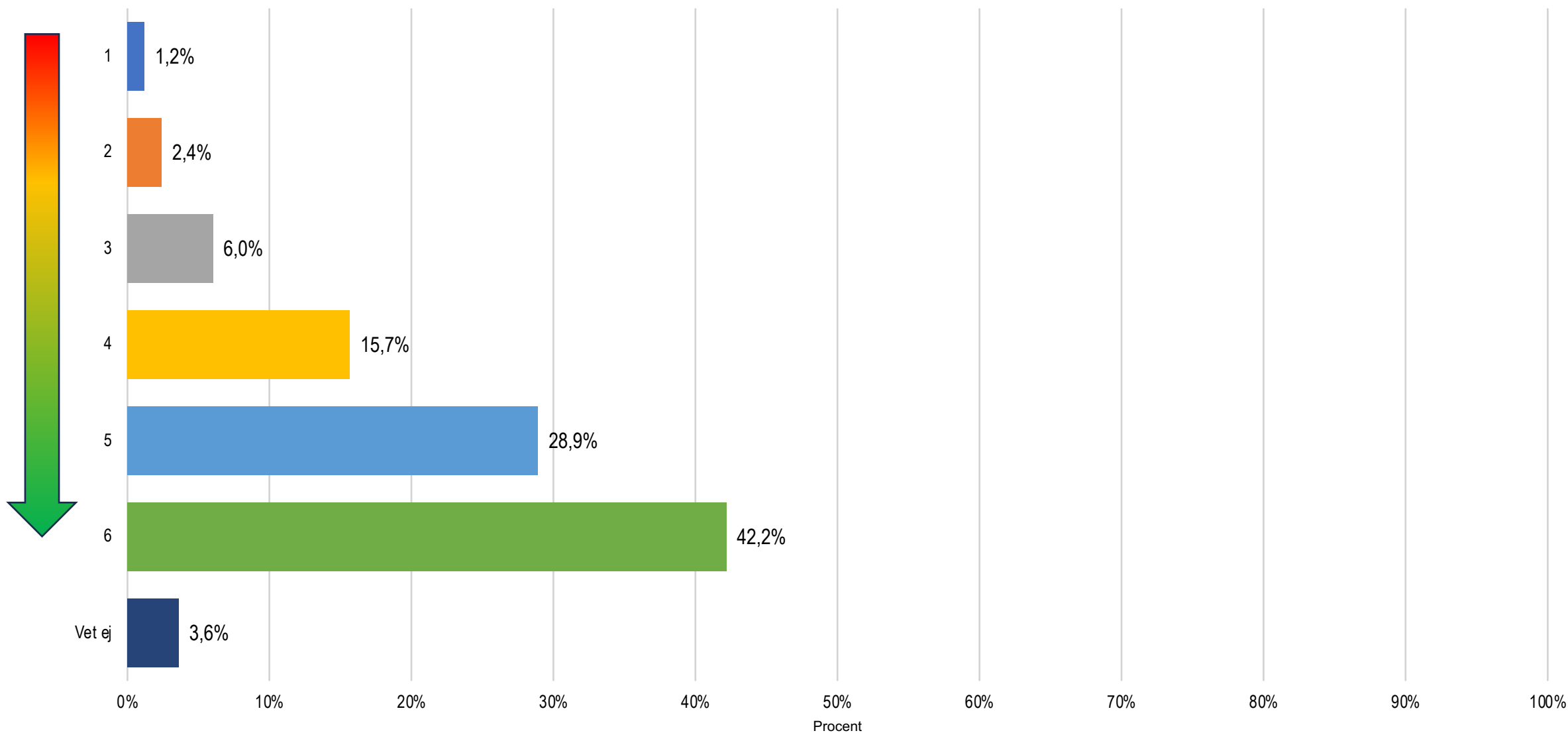
Stockholm



Jag känner att jag är en del av föreningen



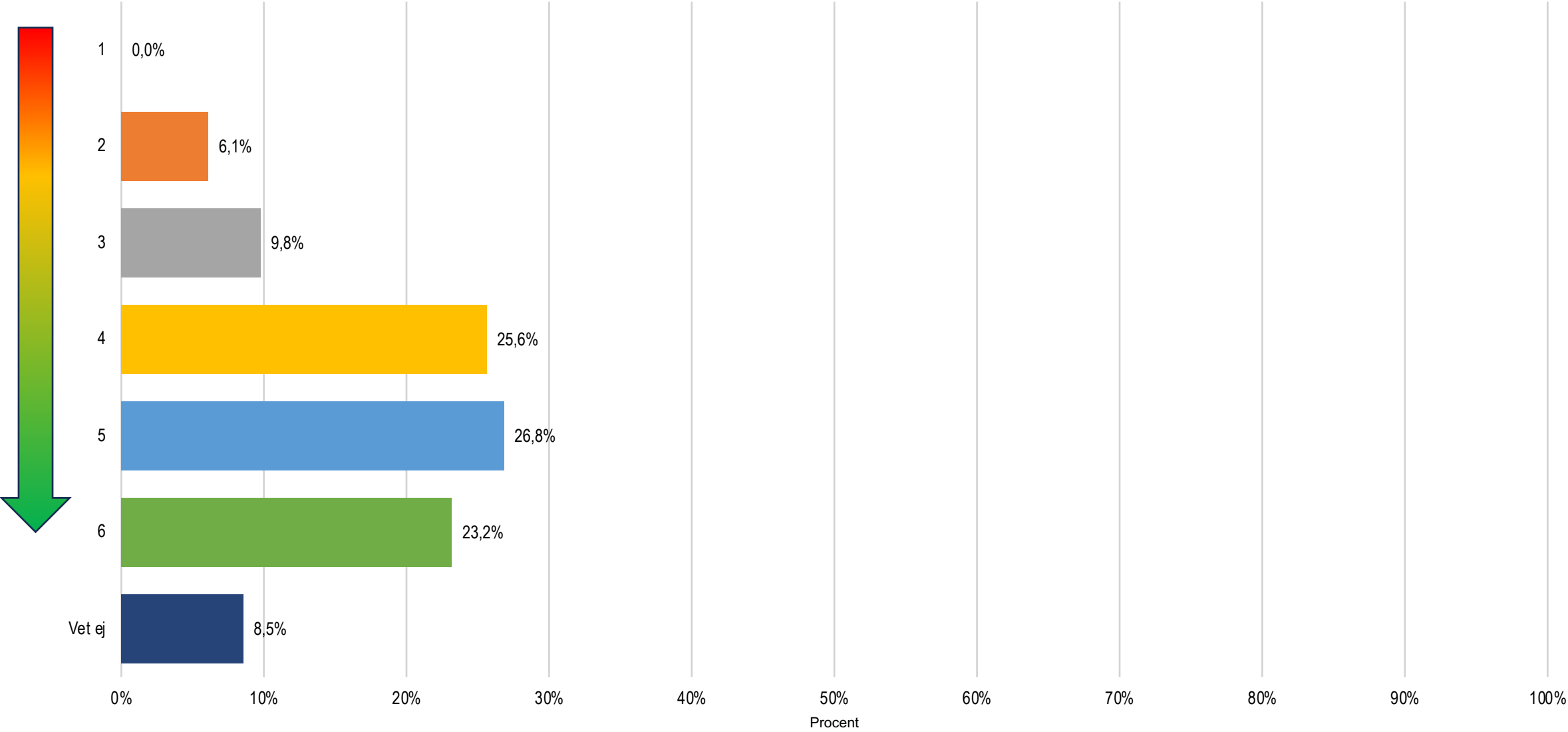
Jag tycker att föreningen informerar tillräckligt kring verksamheten



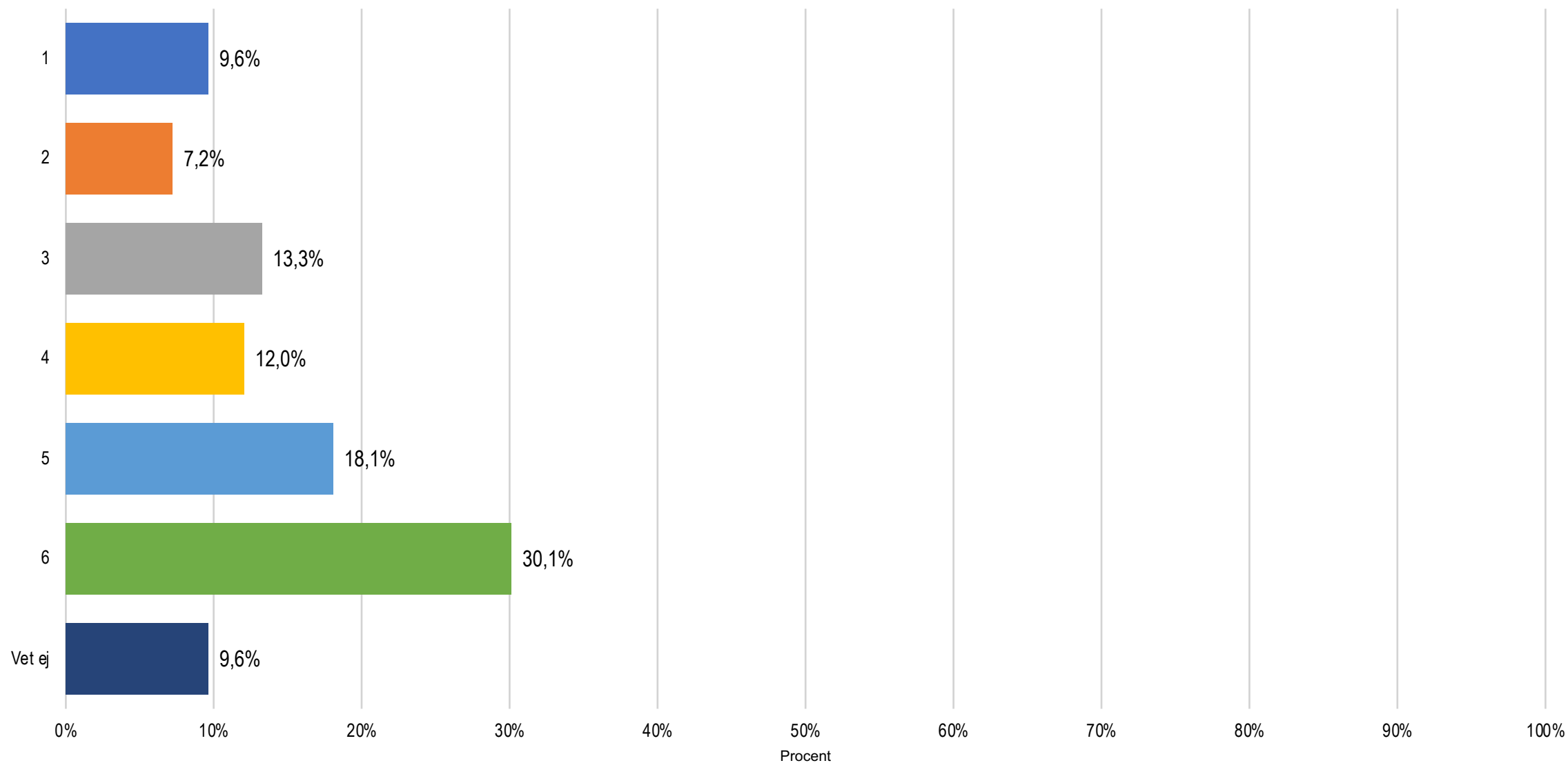
Stockholm



Föreningen har en bra hemsida



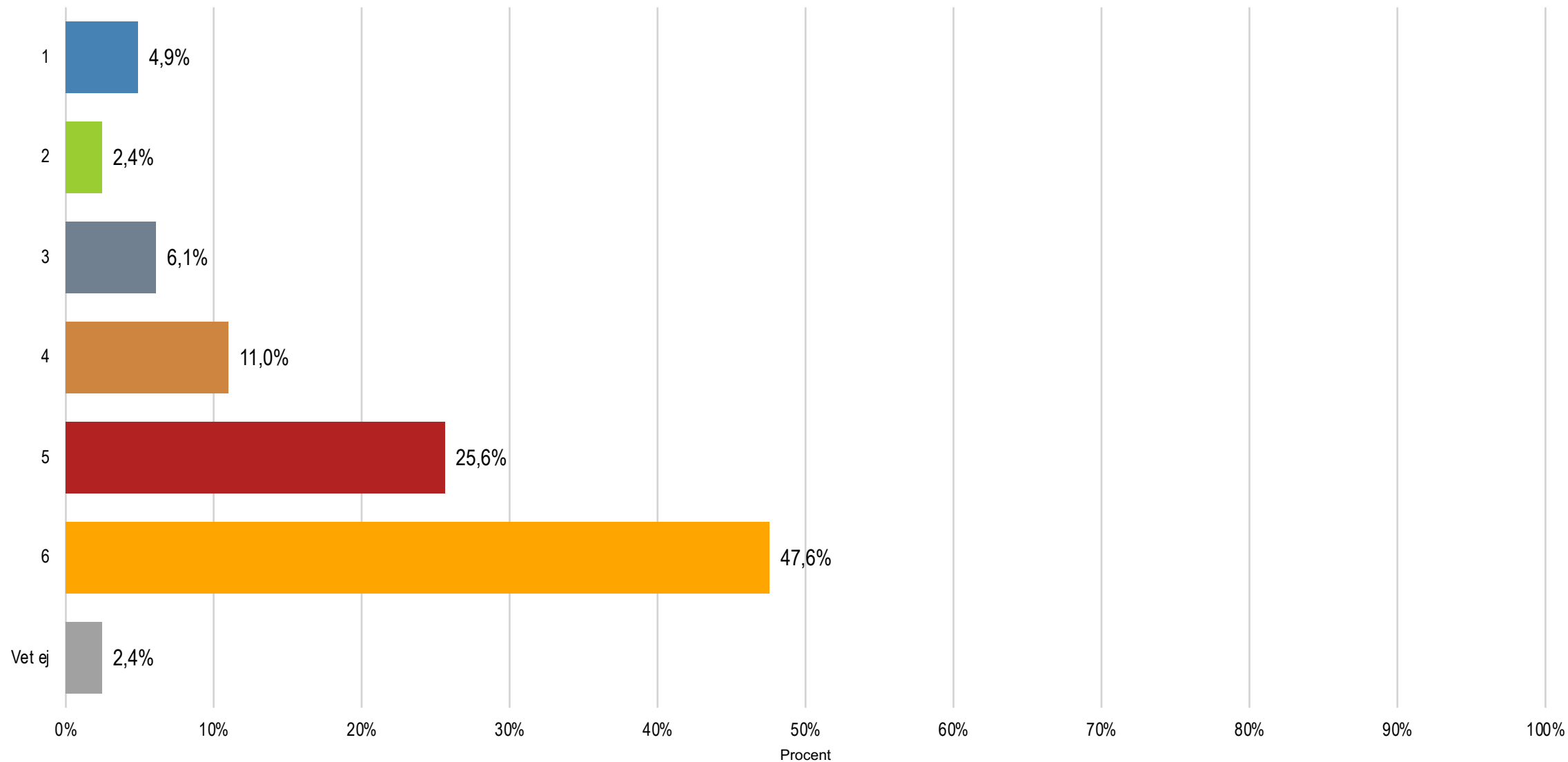
Jag har ett hum om vilka som sitter i styrelsen



Stockholm



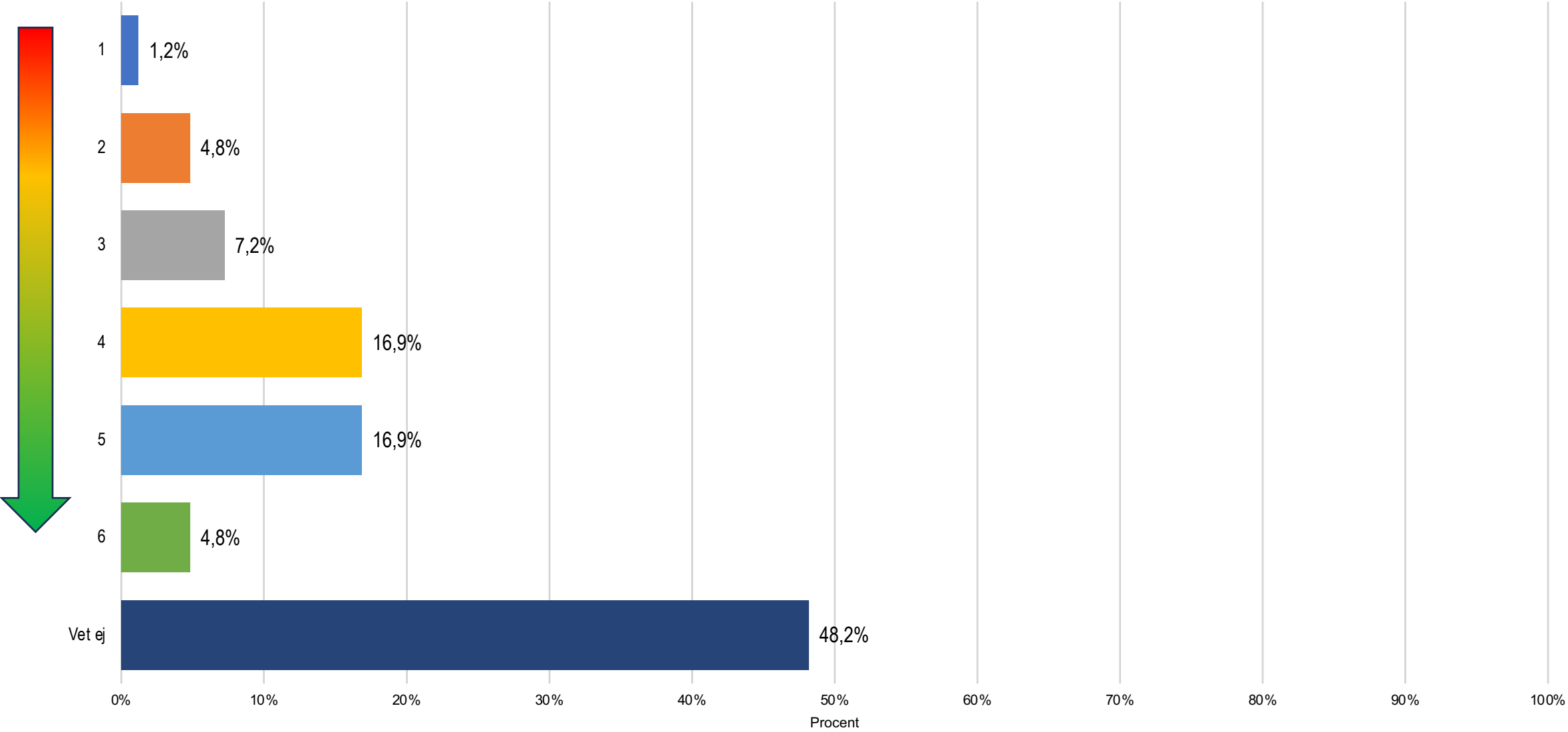
Jag har ett hum om vilka som jobbar på kansliet



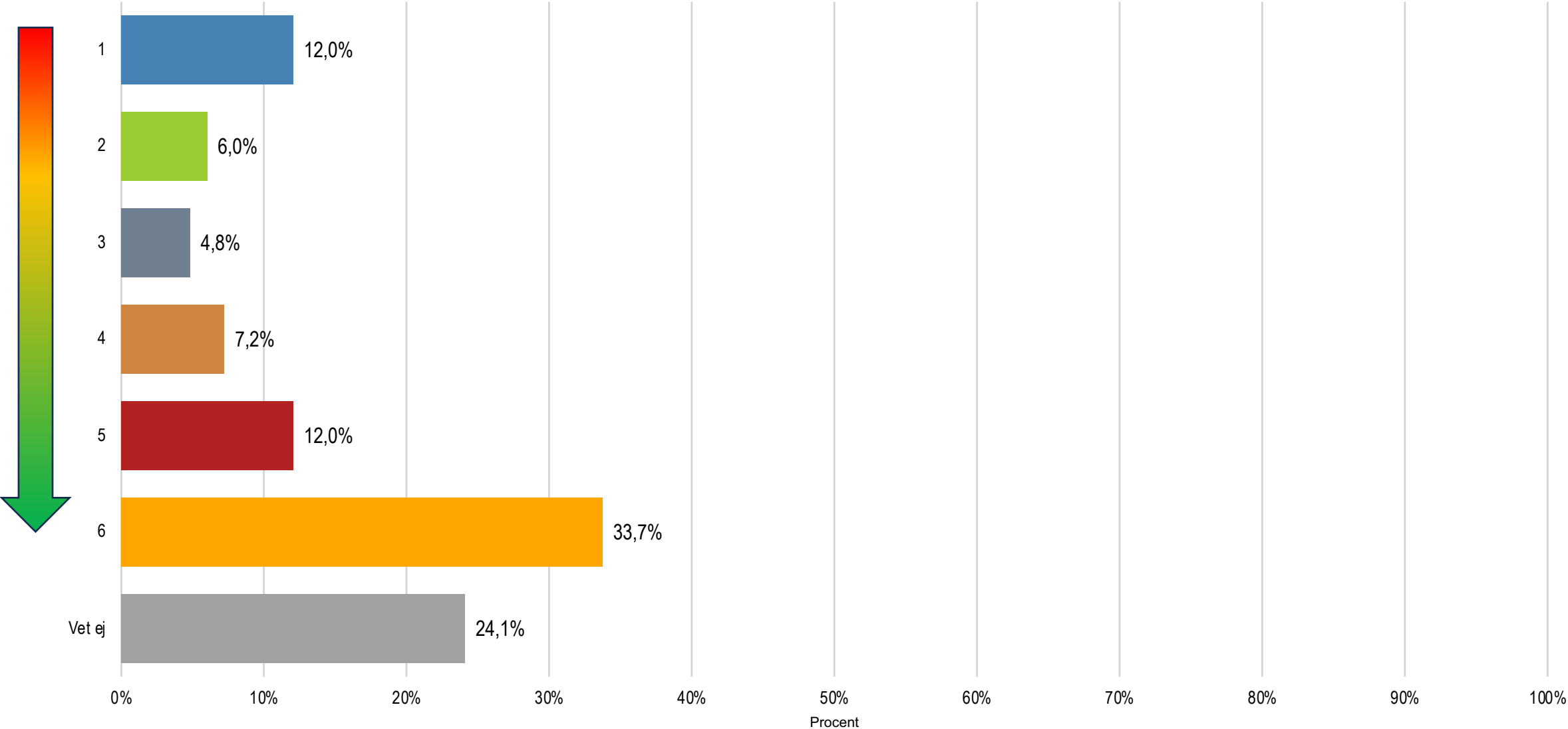
Stockholm



Jag tycker att ansvarsfördelningen mellan styrelse, kommitté och kansli är tydlig



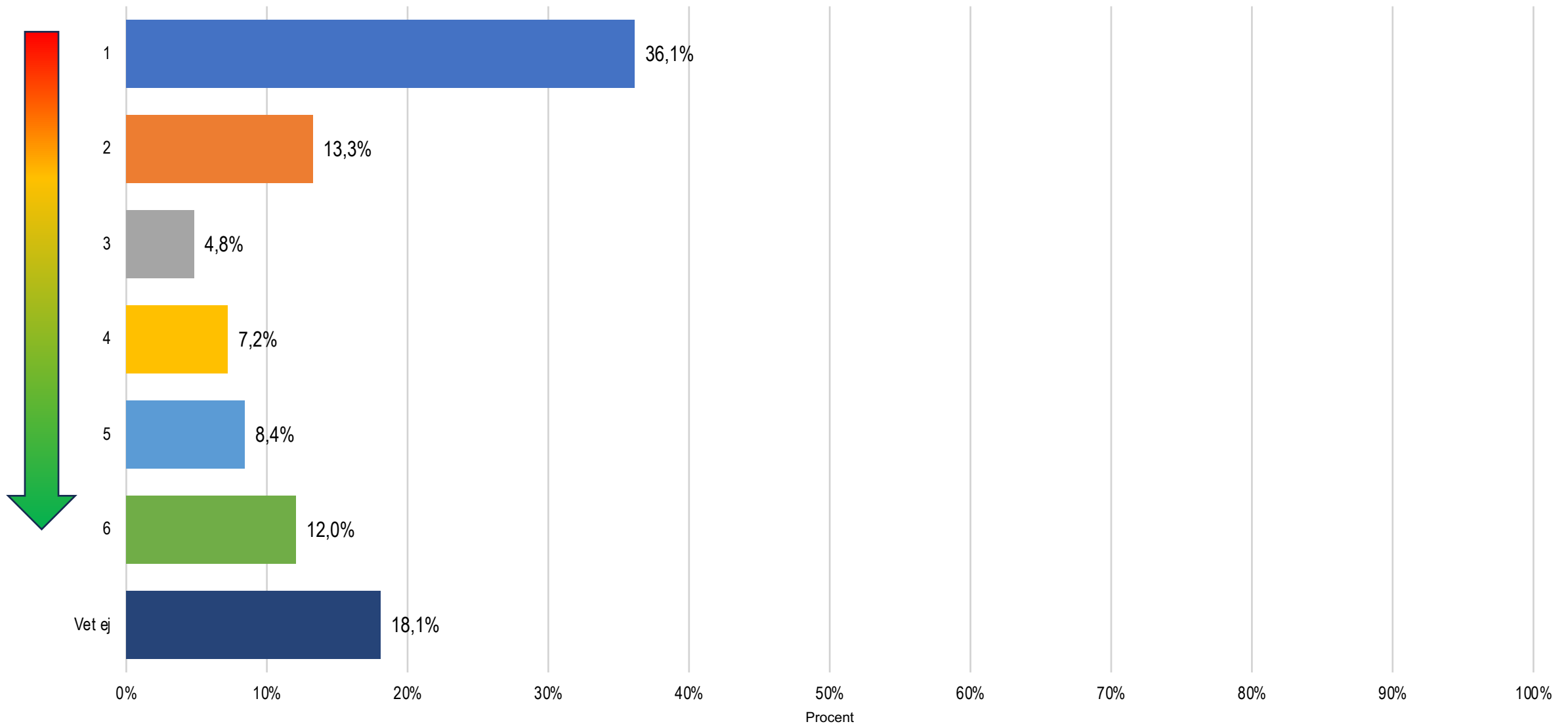
Jag vet hur man kommer i kontakt med valberedningen



Stockholm



Jag skulle i en framtid kunna tänka mig att vara med i föreningens styrelse

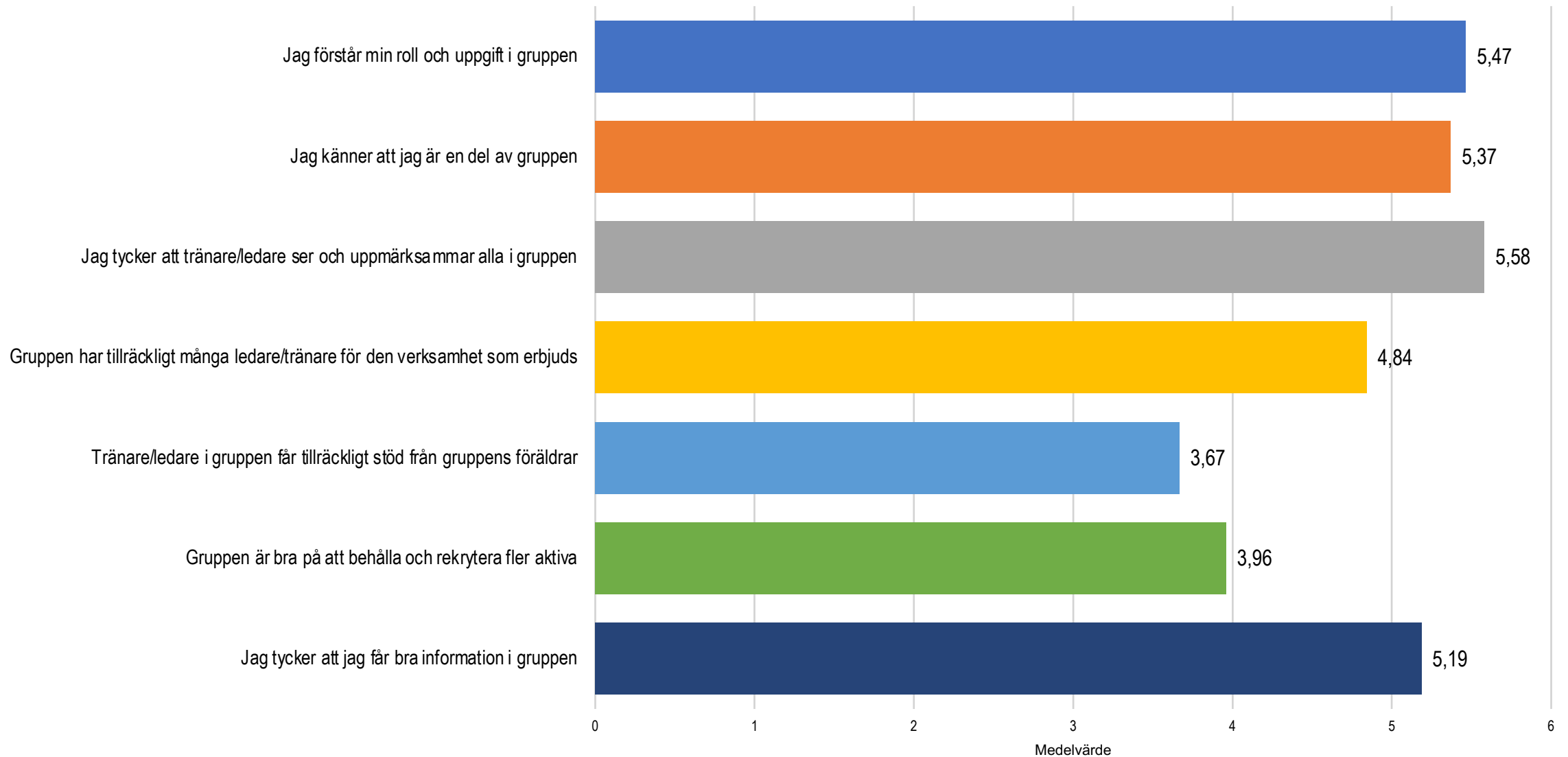


Stockholm

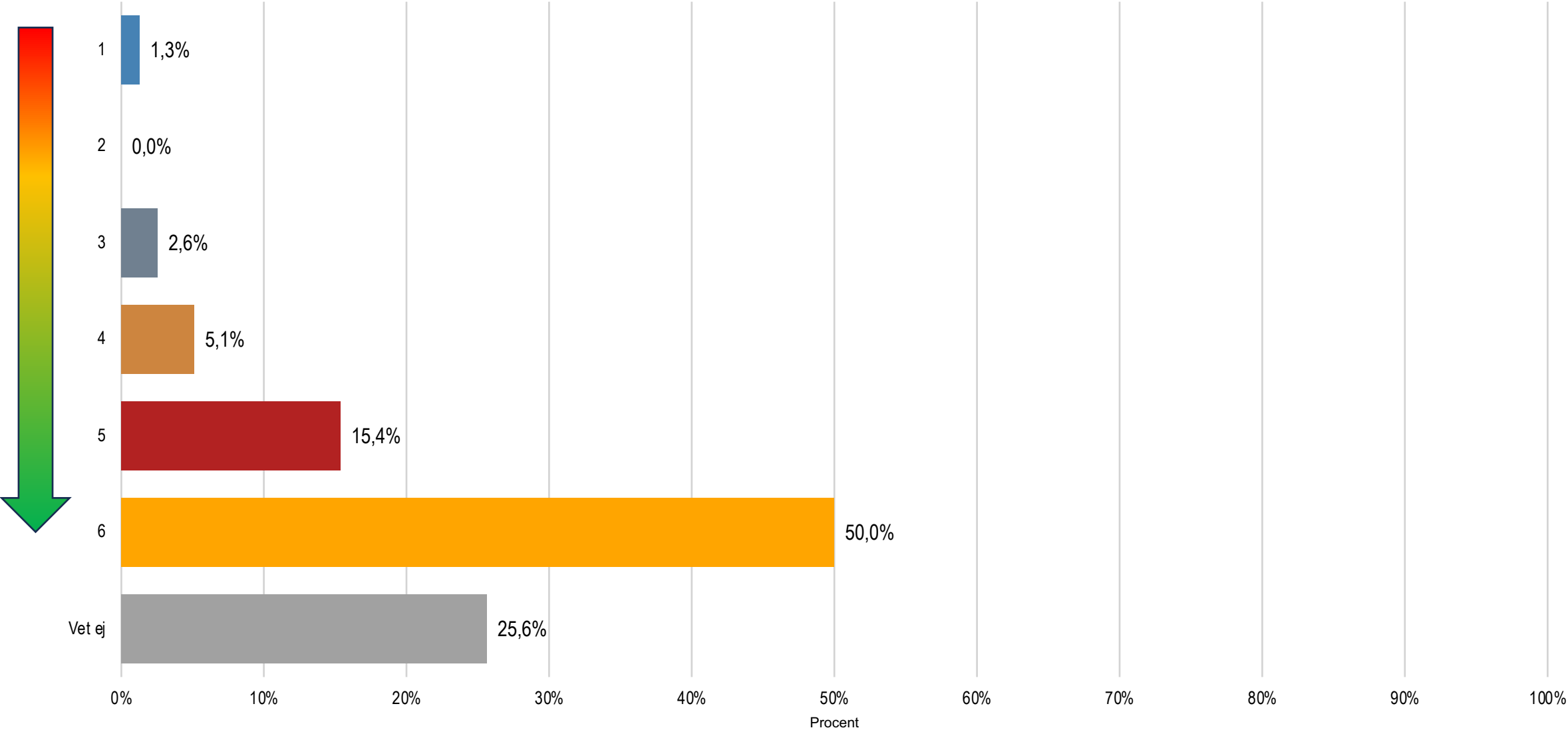


Sammanfattning kommentarer

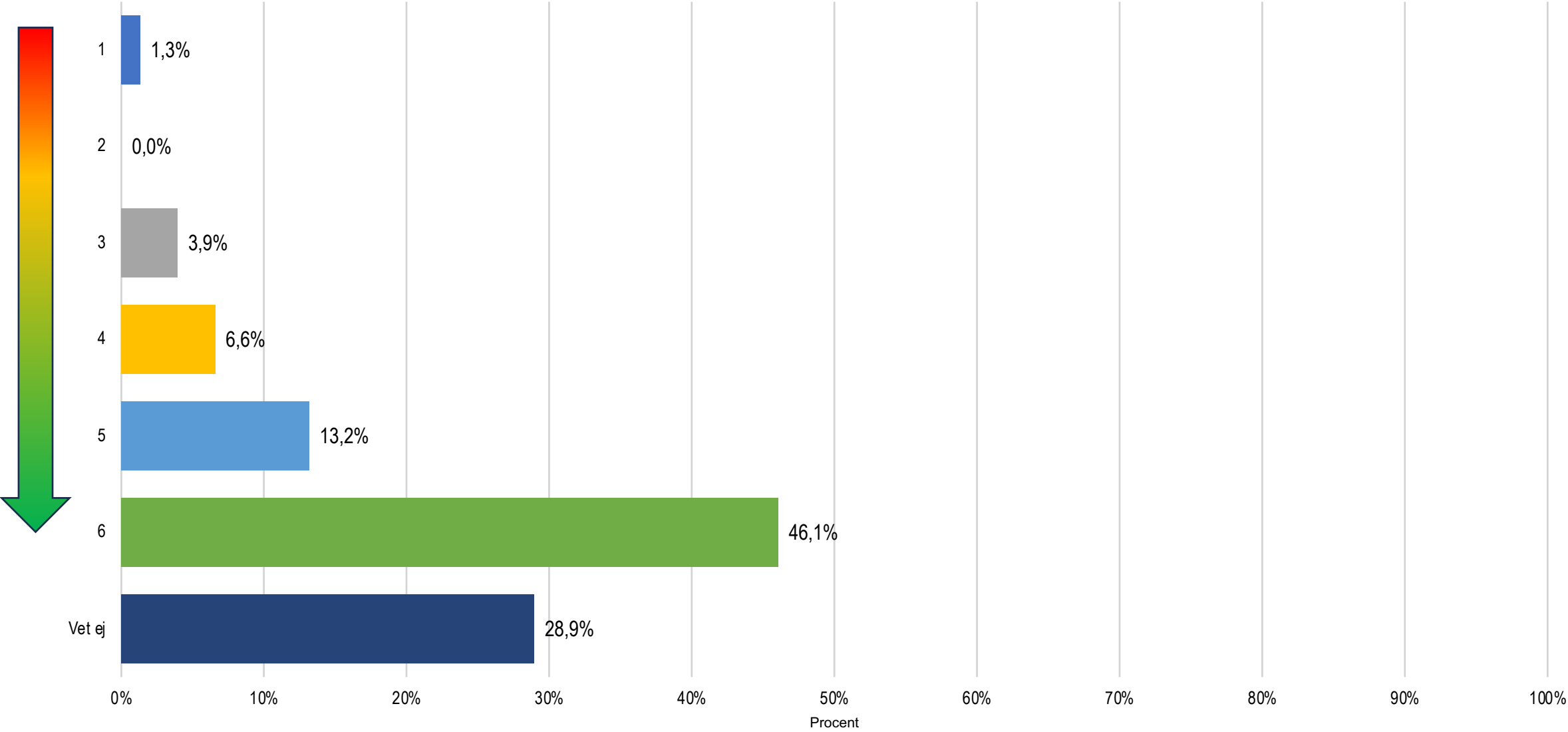
- Mycket medeldistanslöpning med önskemål om satsningar på teknik, mm.
- Önskemål om större transparens kring ekonomiska underlag inför årsmöten och i allmänhet
- Aktiviteter för att öka sammanhållningen mellan träningsgrupper
- Mycket informationsmail
- Skalan i frågan kunde förklarats tydligare
- Aktivitetsavgiftens innehåll och att vara del av en förening behöver förklaras med jämna mellanrum
- Ideella ledare/tränare och antalet funktionärsuppdrag?



Jag förstår min roll och uppgift i gruppen



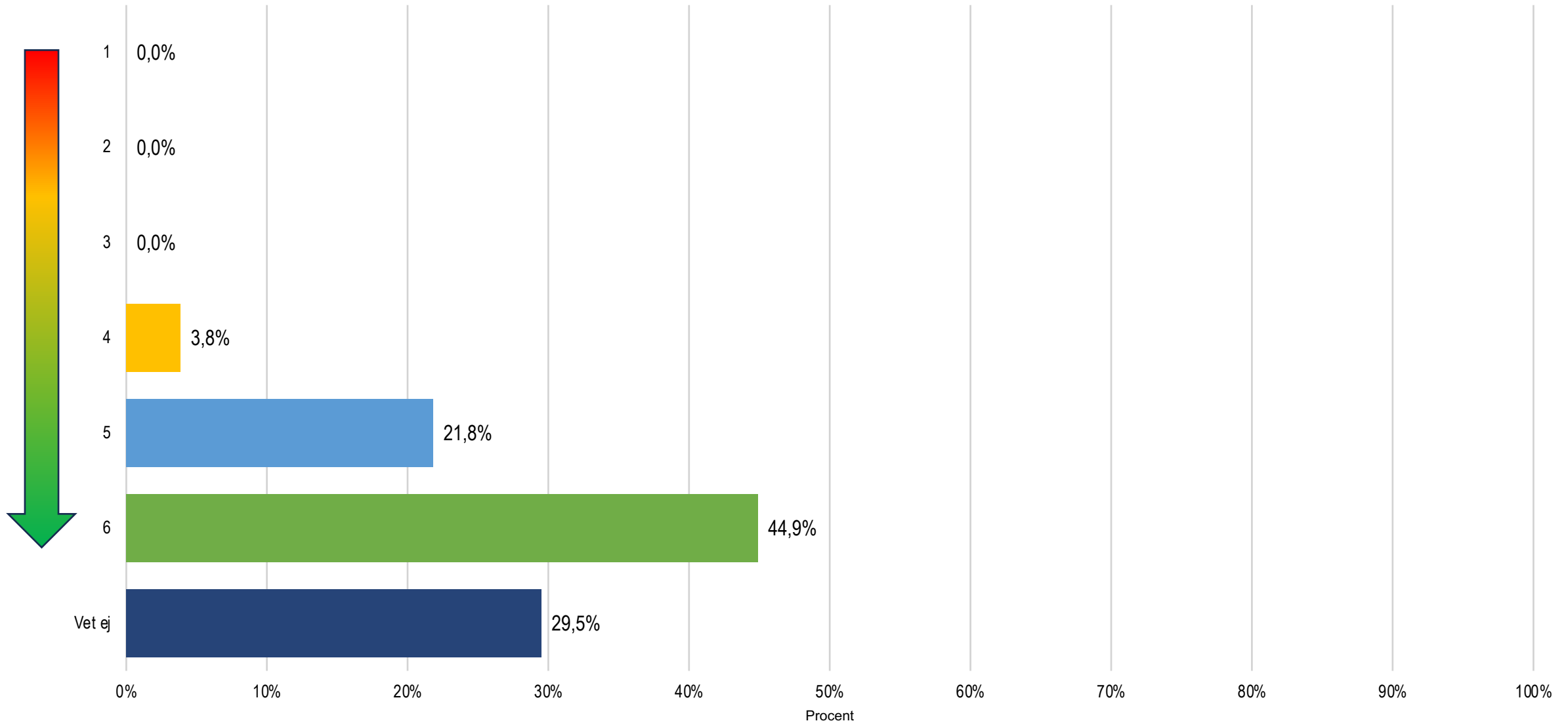
Jag känner att jag är en del av gruppen



Stockholm



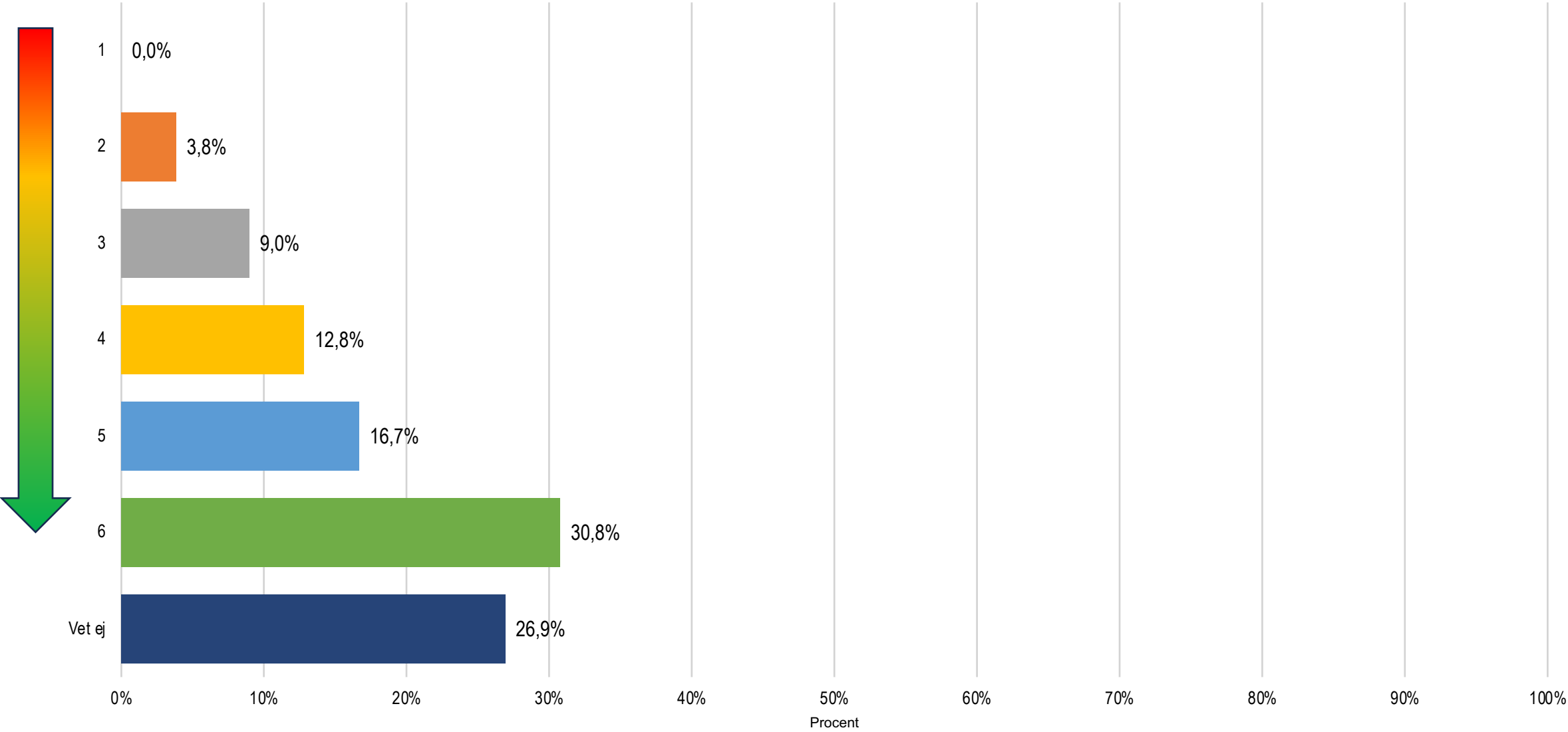
Jag tycker att tränare/ledare ser och uppmärksammar alla i gruppen



Stockholm



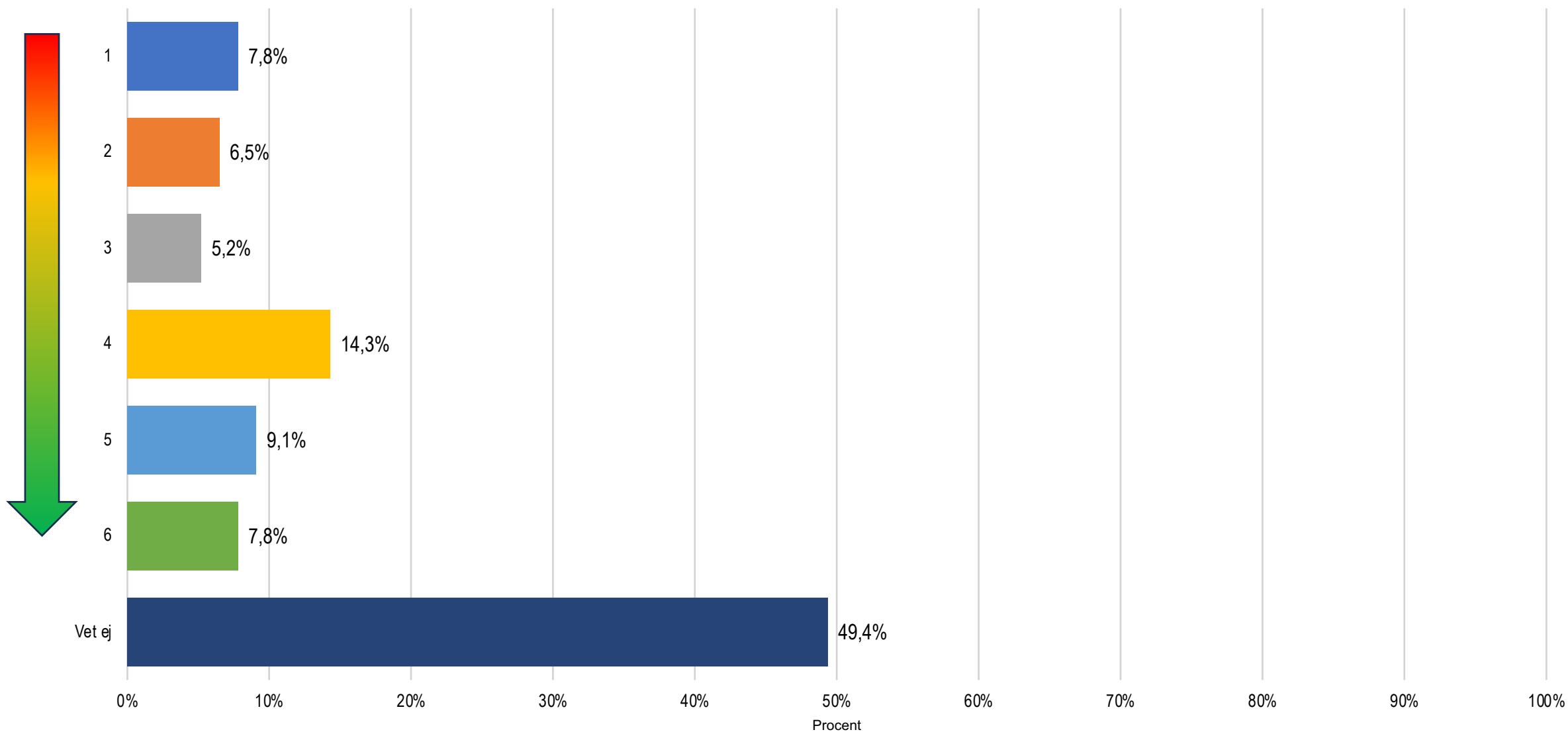
Gruppen har tillräckligt många ledare/tränare för den verksamhet som erbjuds



Stockholm



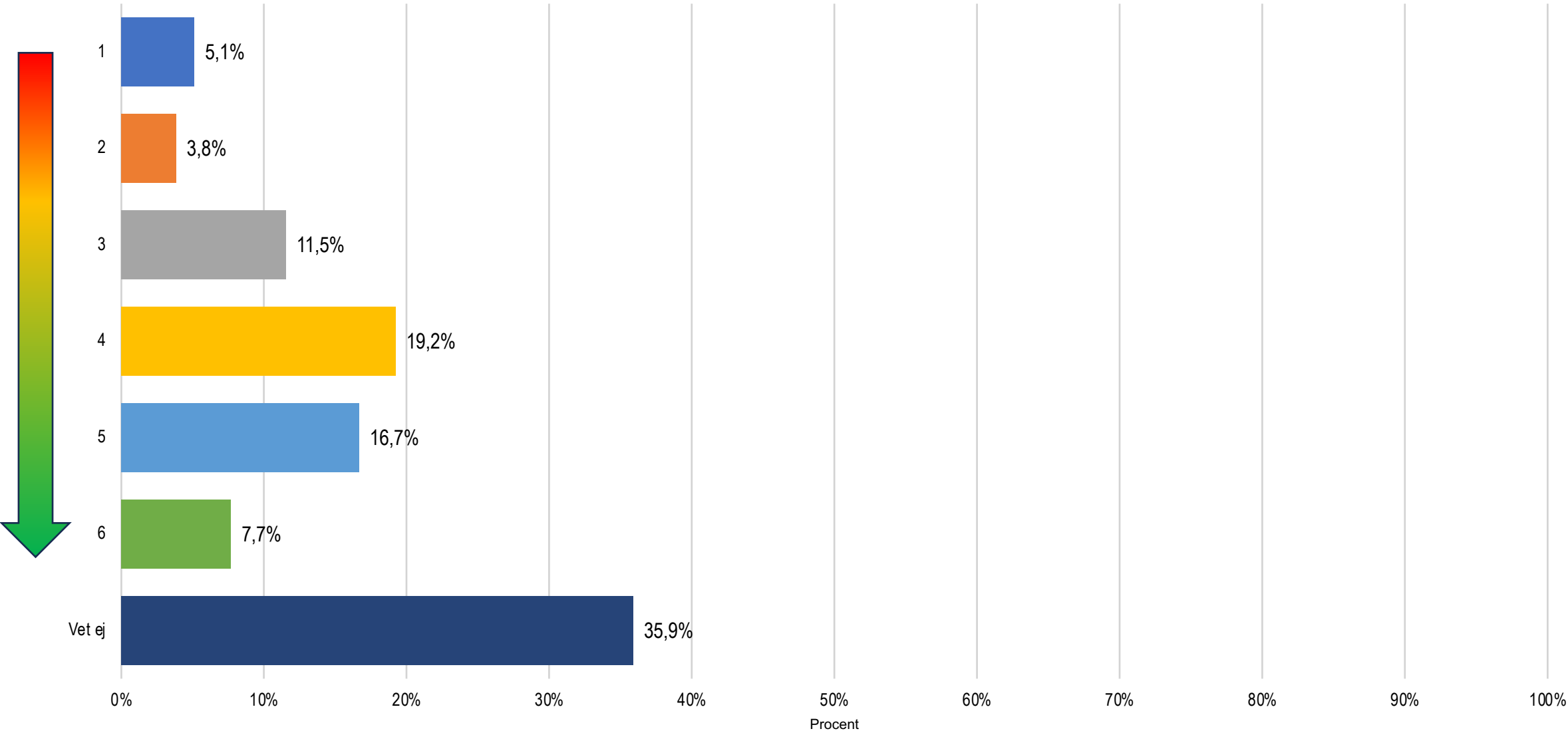
Tränare/ledare i gruppen får tillräckligt stöd från gruppens föräldrar



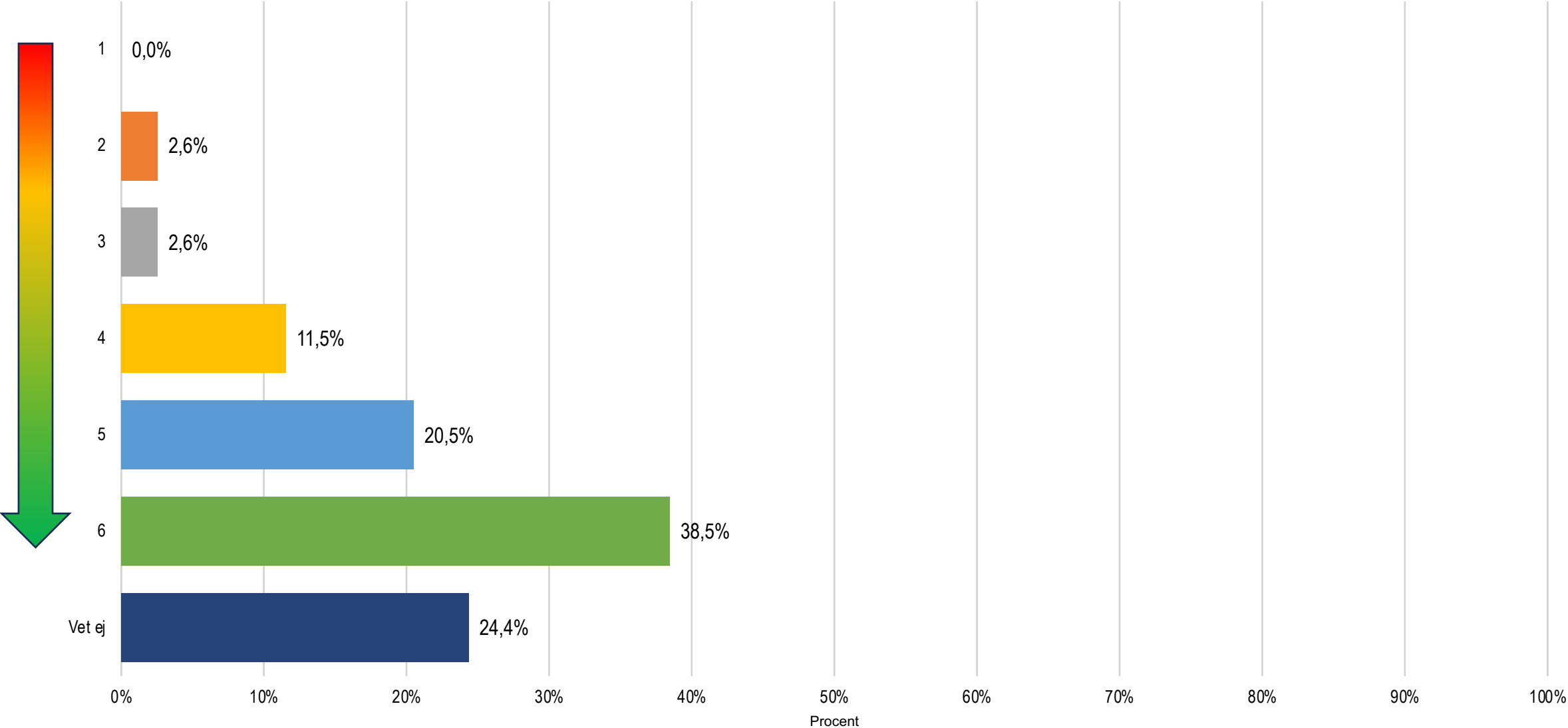
Stockholm



Gruppen är bra på att behålla och rekrytera fler aktiva

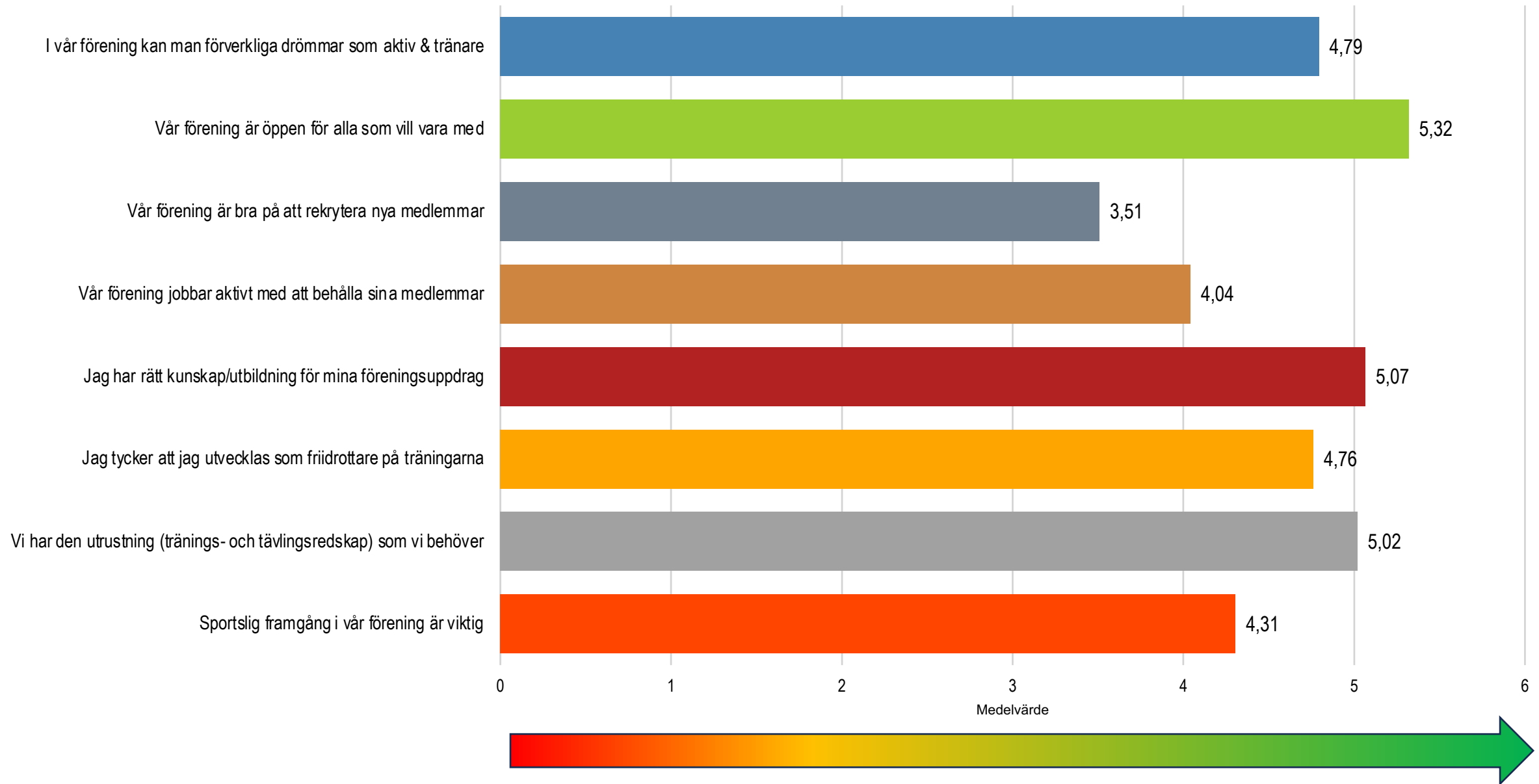


Jag tycker att jag får bra information i gruppen

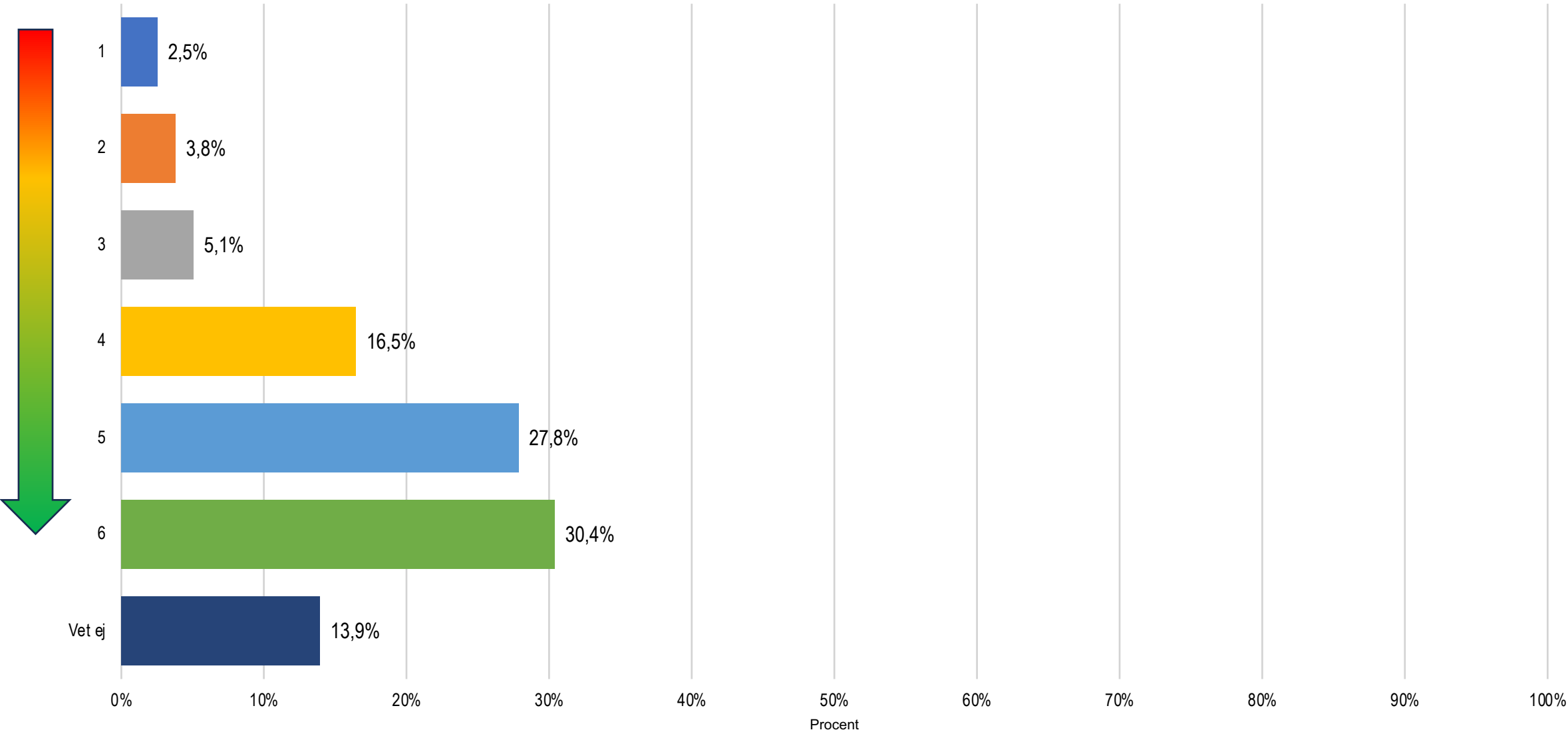


Sammanfattning kommentarer

- I vissa fall tar enskilda barn mycket plats, mer ungdomstränare?
- Förslag på pass
- Föräldrarna behöver hjälpa till mer, t.ex. med funktionärer – tränarna borde inte behöva göra den delen också...
- Ledare som håller ihop veteranerna efterfrågas
- Antalet aktiva minskar



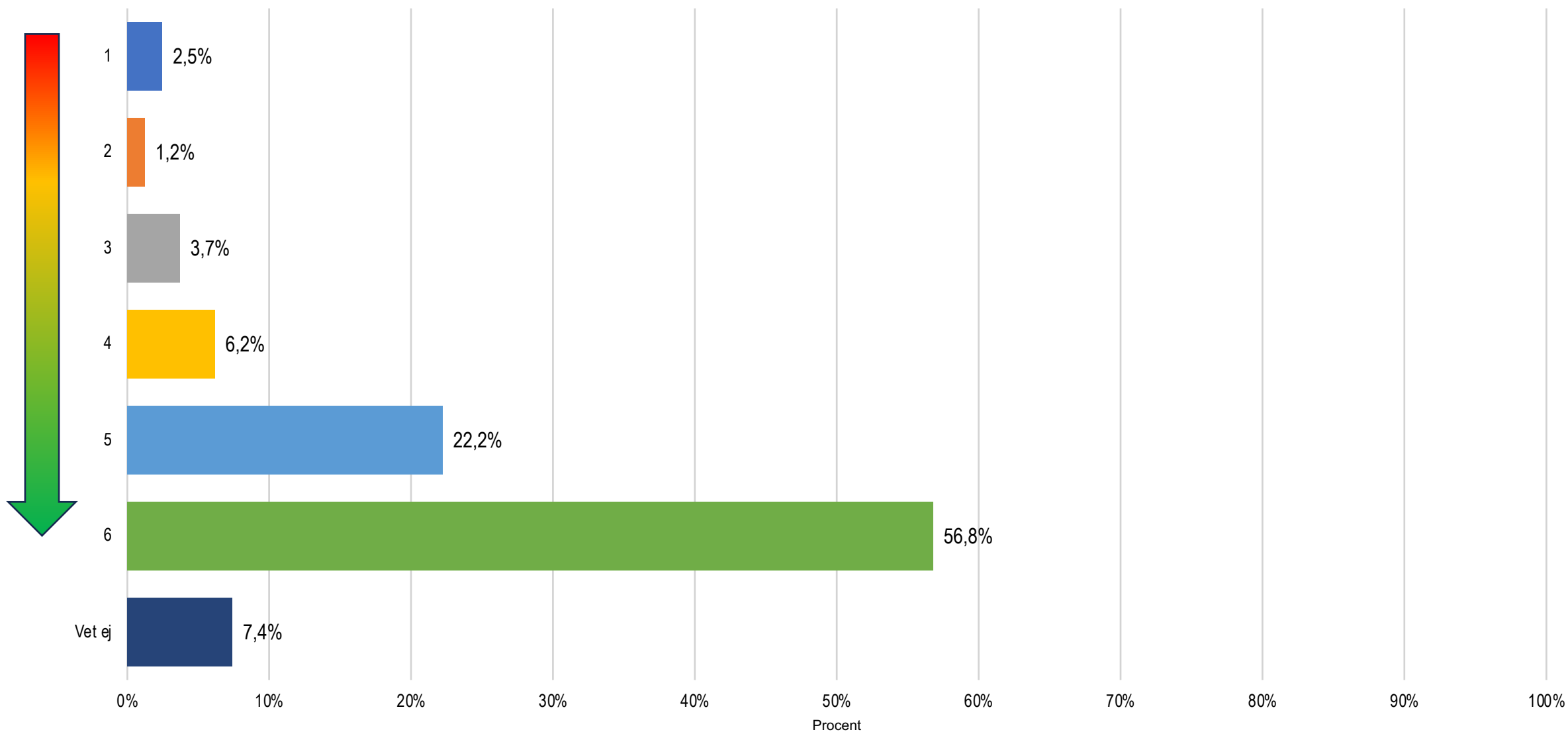
I vår förening kan man förverkliga drömmar som aktiv & tränare



Stockholm



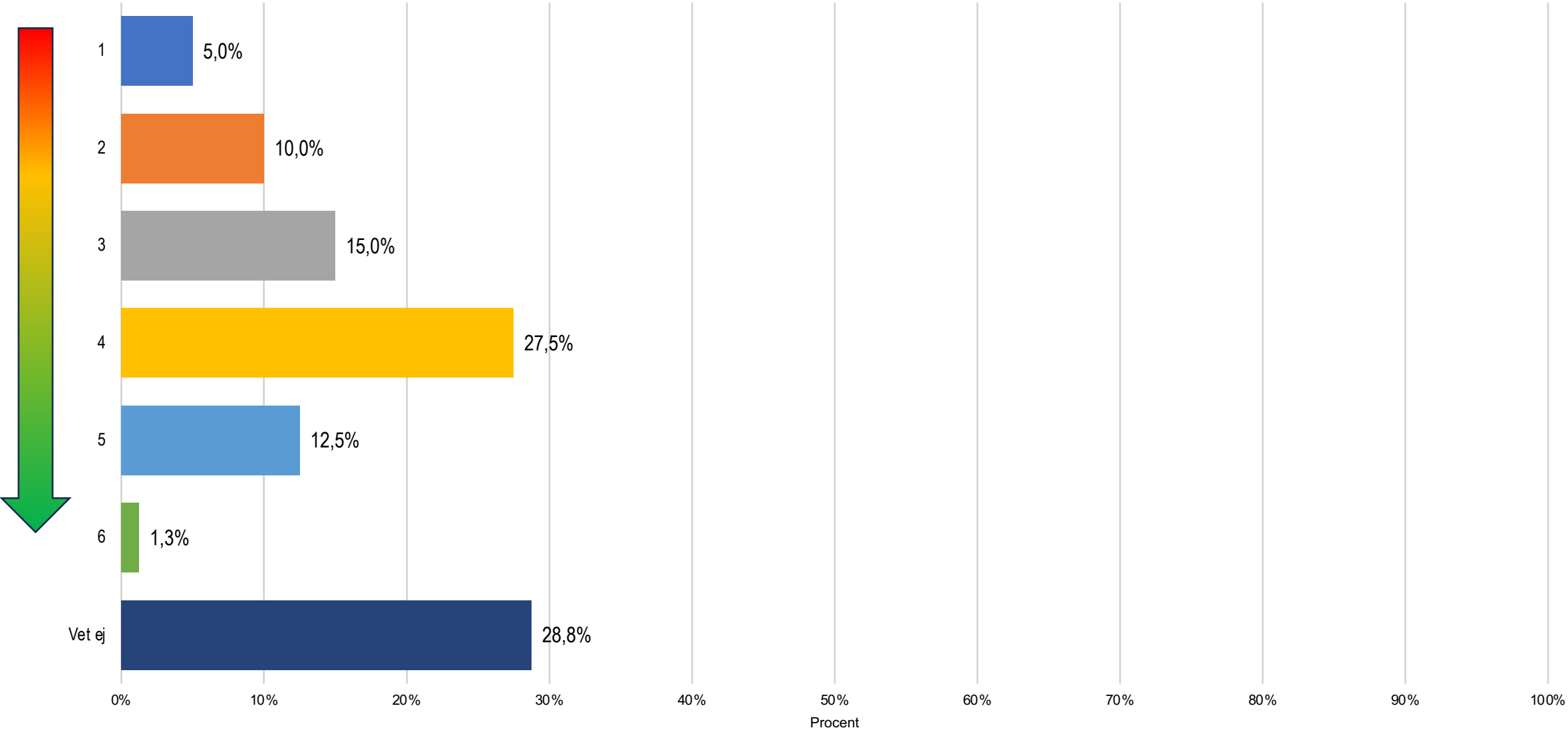
Vår förening är öppen för alla som vill vara med



Stockholm



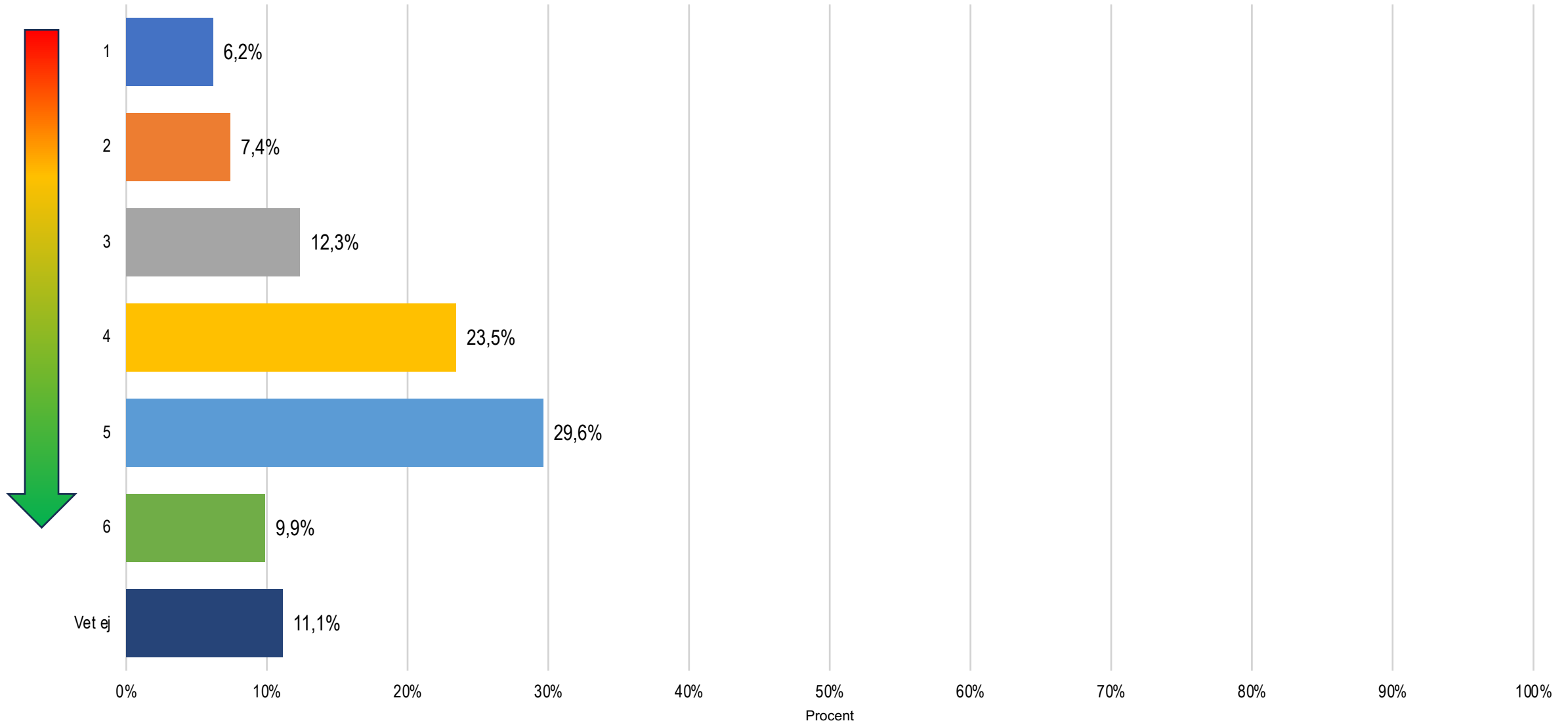
Vår förening är bra på att rekrytera nya medlemmar



Stockholm



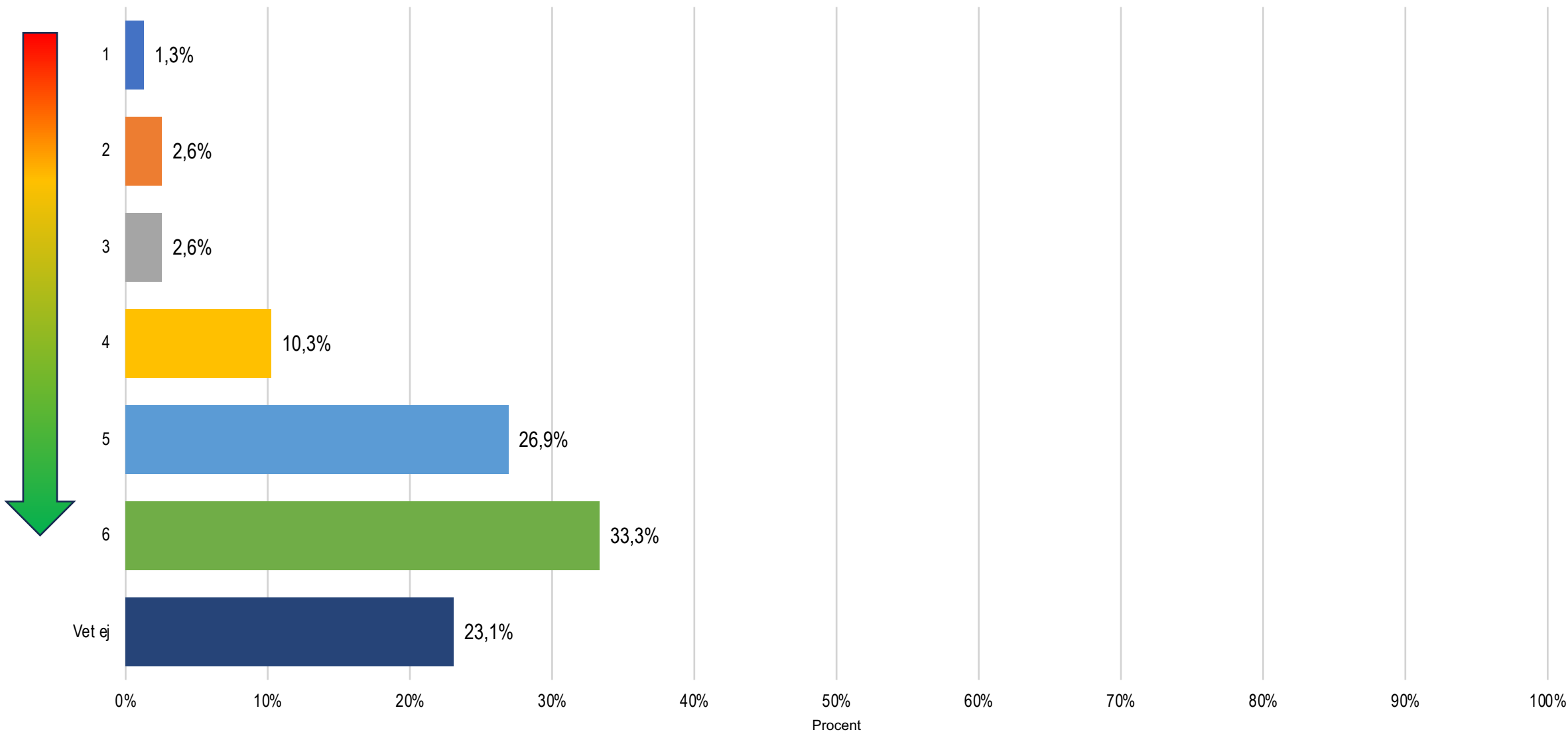
Vår förening jobbar aktivt med att behålla sina medlemmar



Stockholm



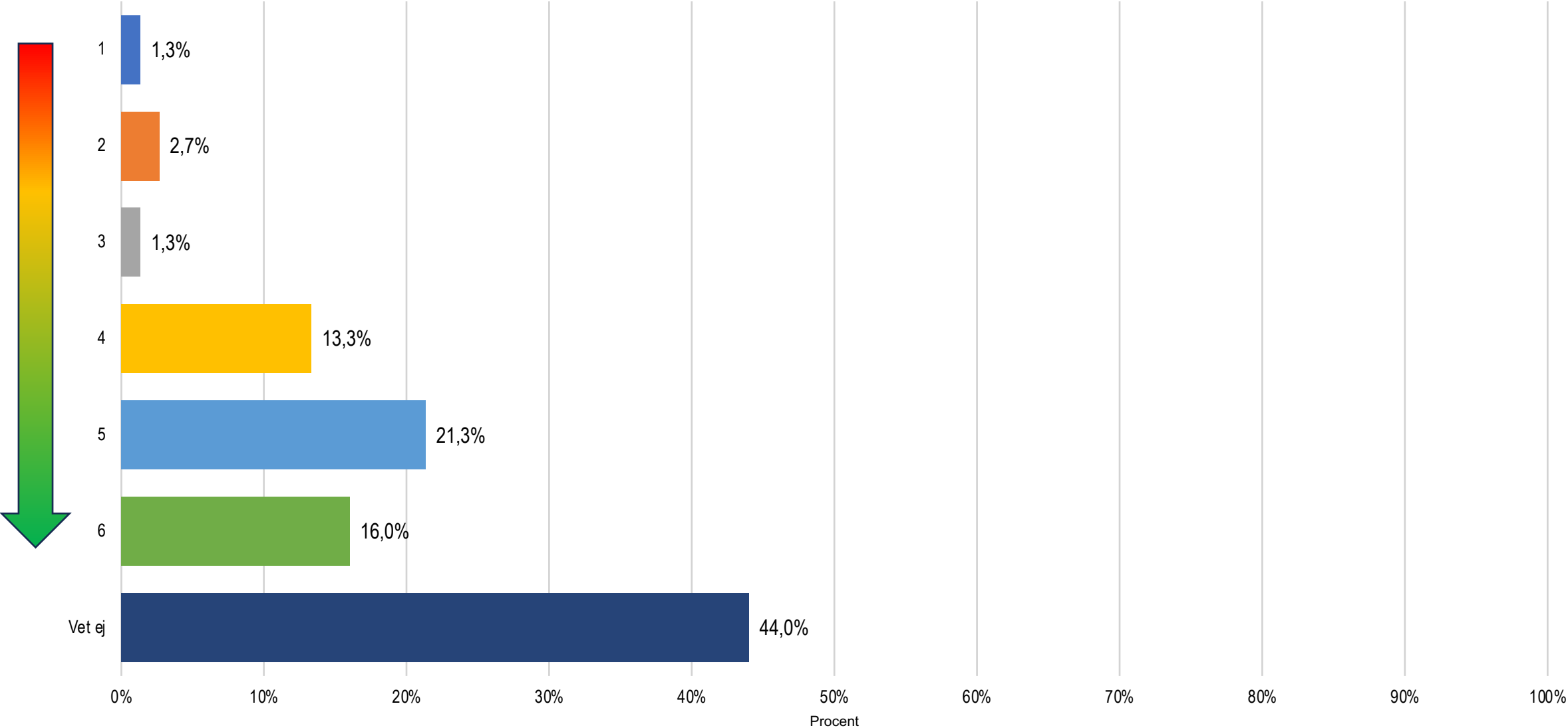
Jag har rätt kunskap/utbildning för mina föreningsuppdrag



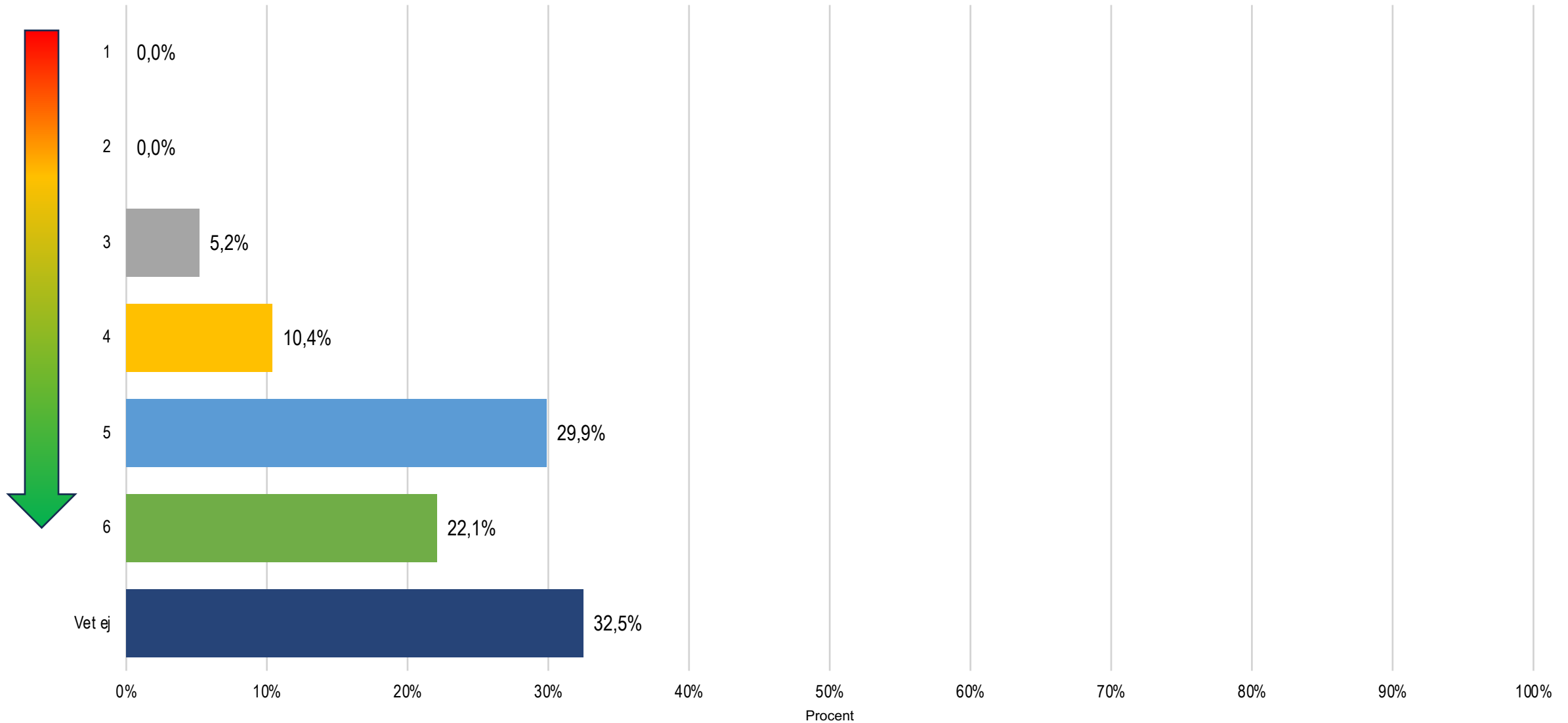
Stockholm



Jag tycker att jag utvecklas som friidrottare på träningarna



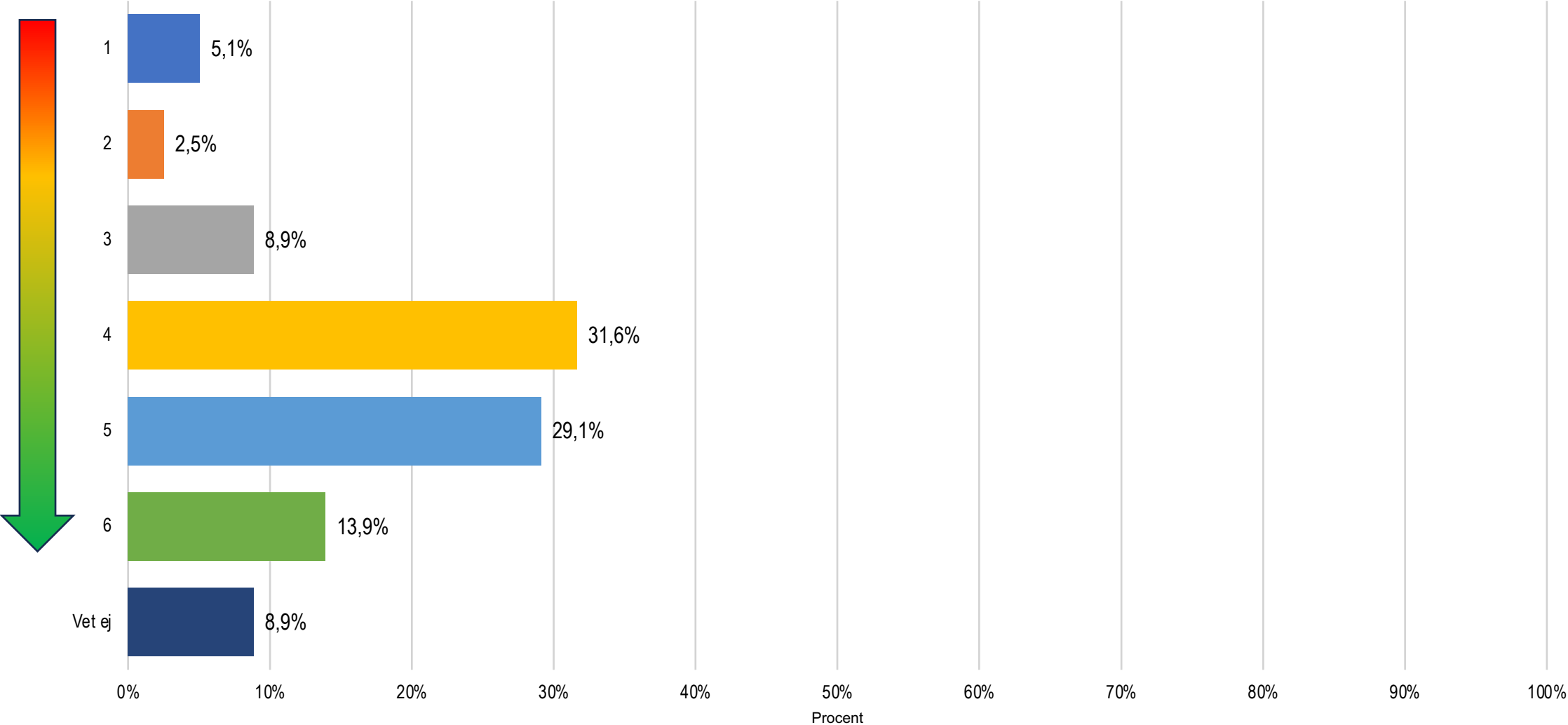
Vi har den utrustning (tränings- och tävlingsredskap) som vi behöver



Stockholm



Sportslig framgång i vår förening är viktig

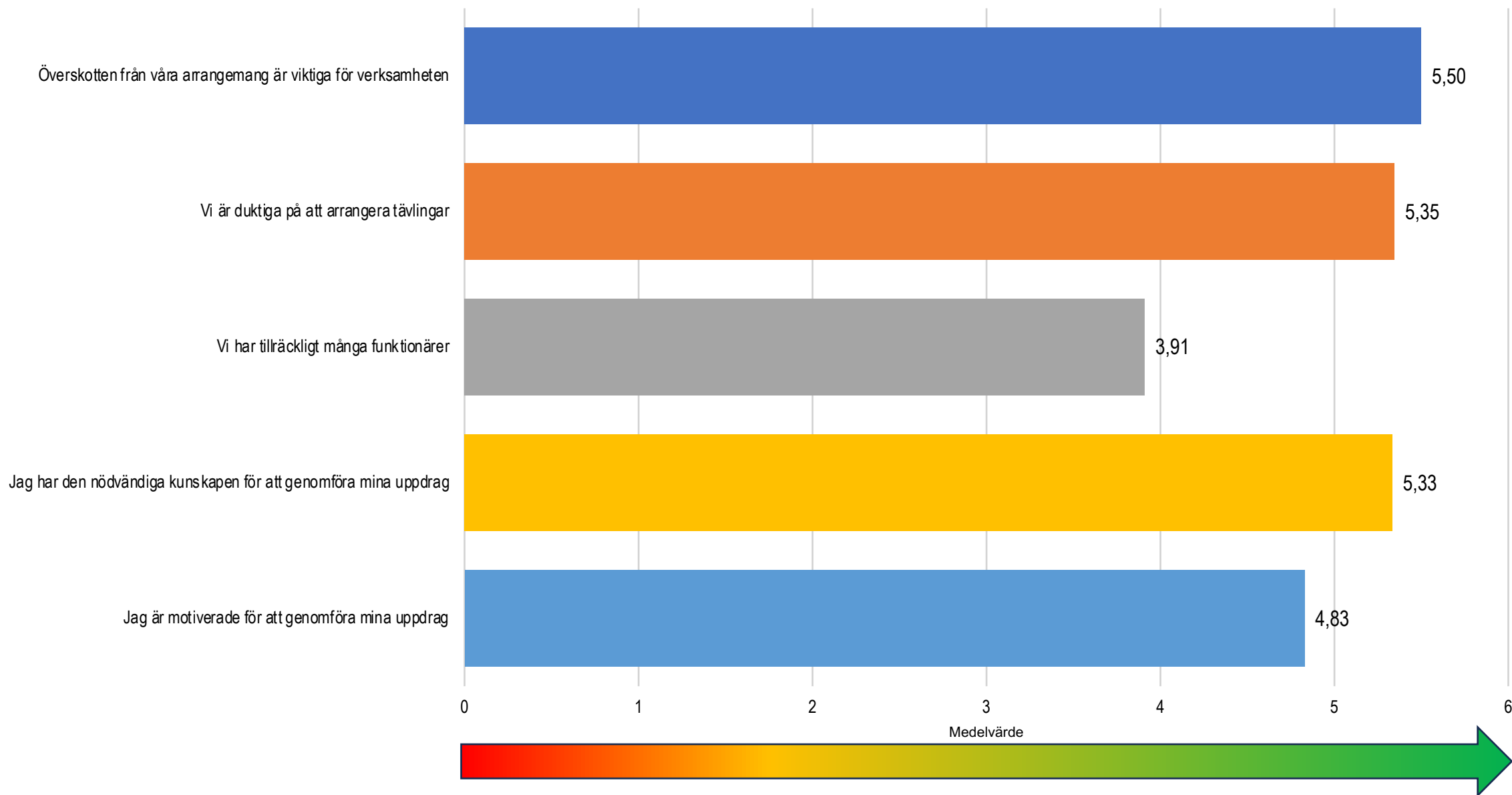


Sammanfattning kommentarer

- Om vi ska bli fler aktiva måste förutsättningar finnas att ta hand om nya i barngrupperna
- Borde analyseras varför delar av kommunens barn inte finns i klubben
- Önskemål kring redskap

Övriga synpunkter och tips om arrangemang och funktionärsarbete

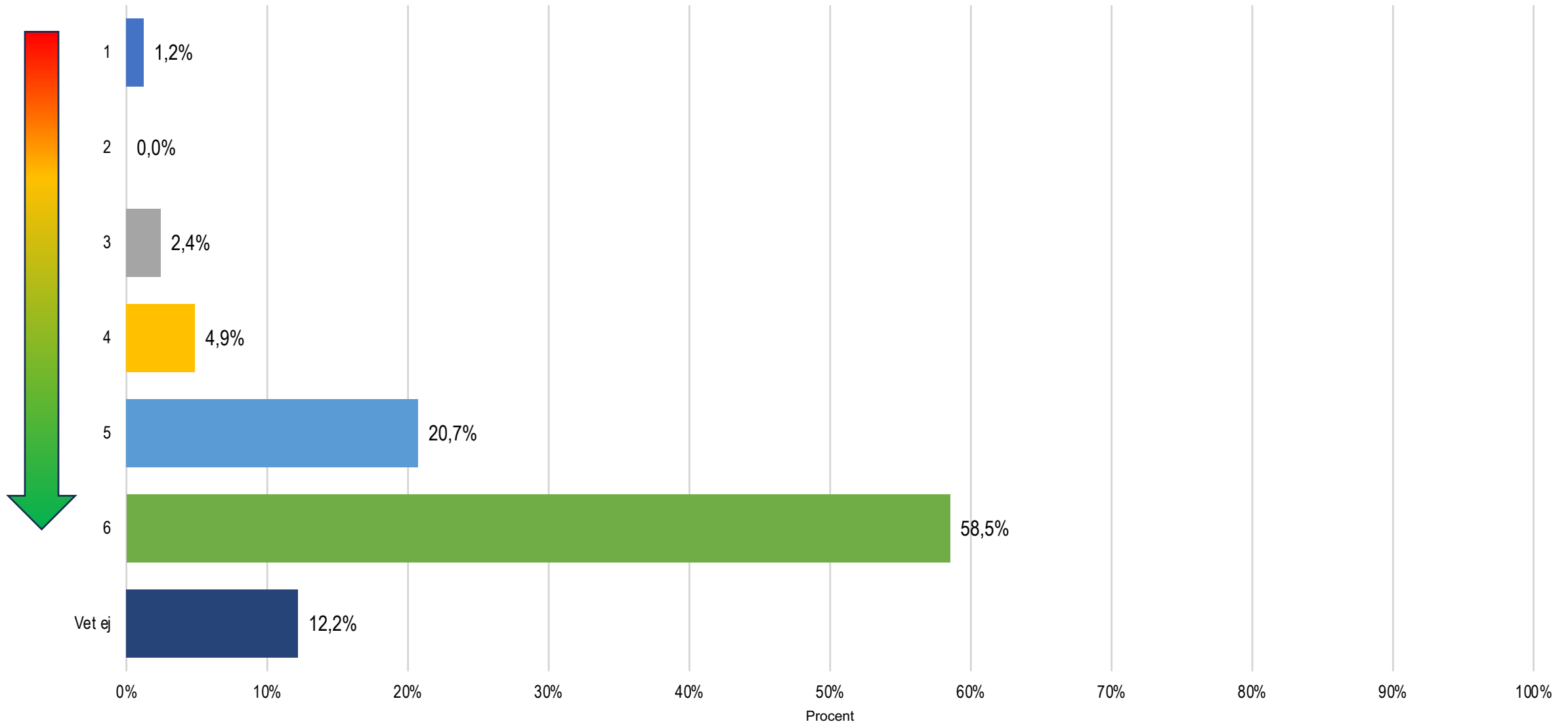
- Arrangemang måste kännas lätta att genomföra
- Kraven jobb skola osv är höga och arrangemang ska vara roliga och inte ett krav till. Covid har kanske gett nya sätt att se på återhämtning utan prestationskrav.
- En förening bygger på delaktighet och engagemang, men det finns en risk att klubben tappar till medlemmar till gymmen. De har personal som gör det funktionären gör och man behöver bara dyka upp på sina egna villkor.
- Ungdomar styrs av *flöden* och andras uppfattningar.
- Det som fungerade för 20 år sedan är något helt annat idag.
- Jag tror inte ungdomar förstår skillnad på förening och företag. Inte heller på pengars värde, kontra avgifter och gratis arbete.
- Finns ingen plan för att öka antalet medlemmar eller behålla dem vi har. Styrelsen har årsmötets uppdrag att fokusera på fler medlemmar.
- Att jobba med nyrekrytering av barn kanske kräver mer marknadsföring, t.ex. sommarfriidrottsskola, även utanför Lidingö (t.ex. näraliggande områden som Gärdet, Vasastan?).
- Hela familjen väldigt nöjda med klubben som helhet (både som aktiva och föräldrar).
- Ni är GRYMMA
- Väldigt fin förening. Tacksam för att få vara en del!



Stockholm



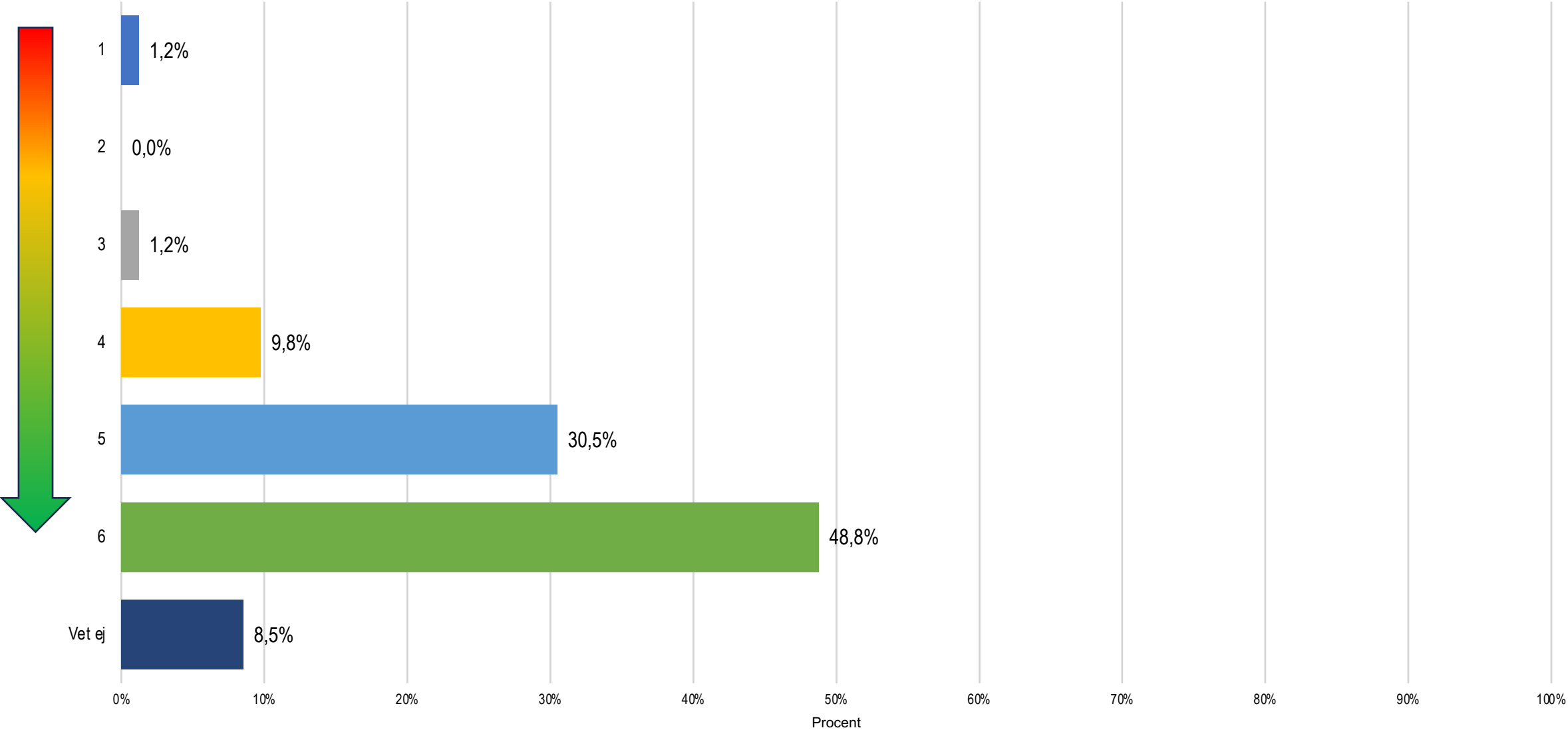
Överskotten från våra arrangemang är viktiga för verksamheten



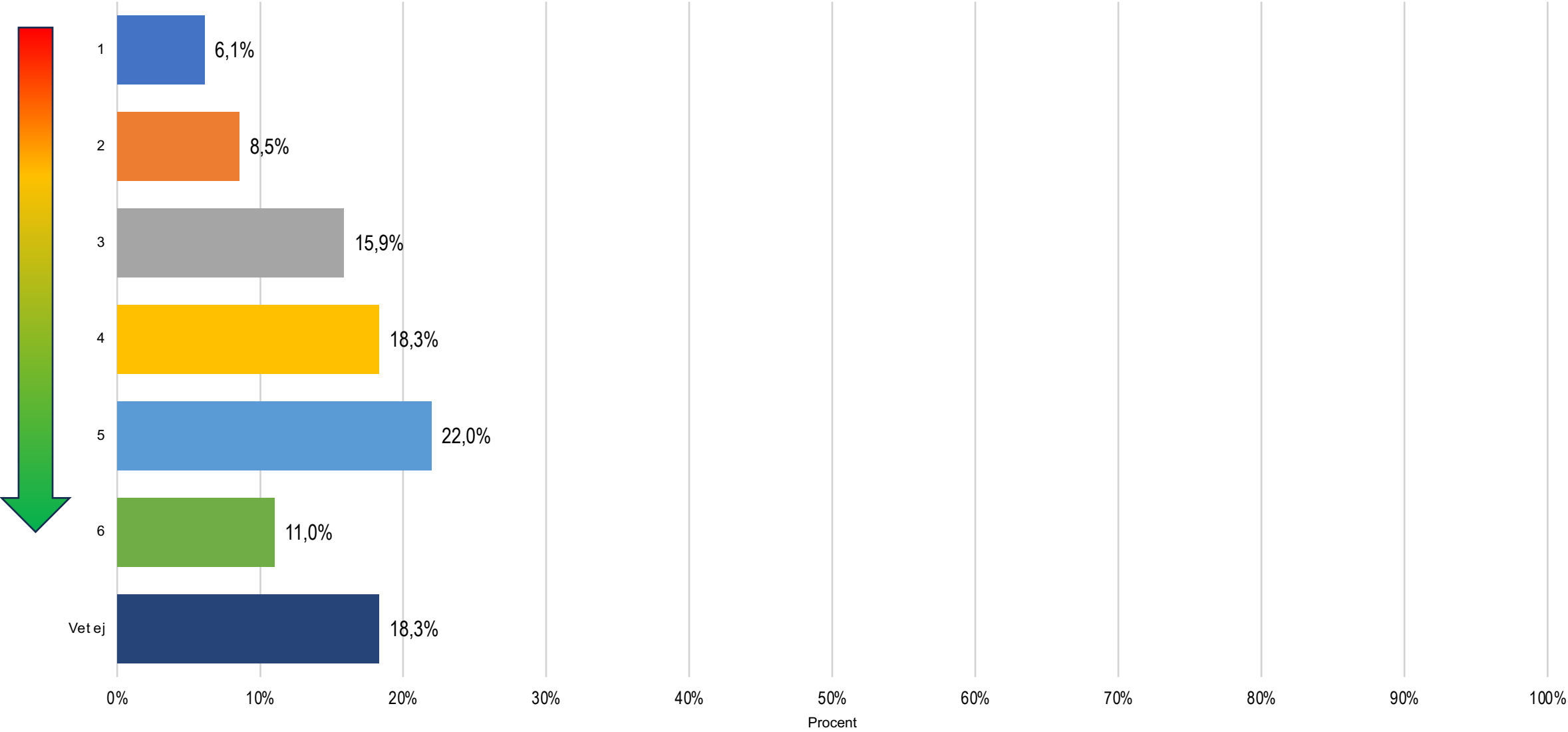
Stockholm



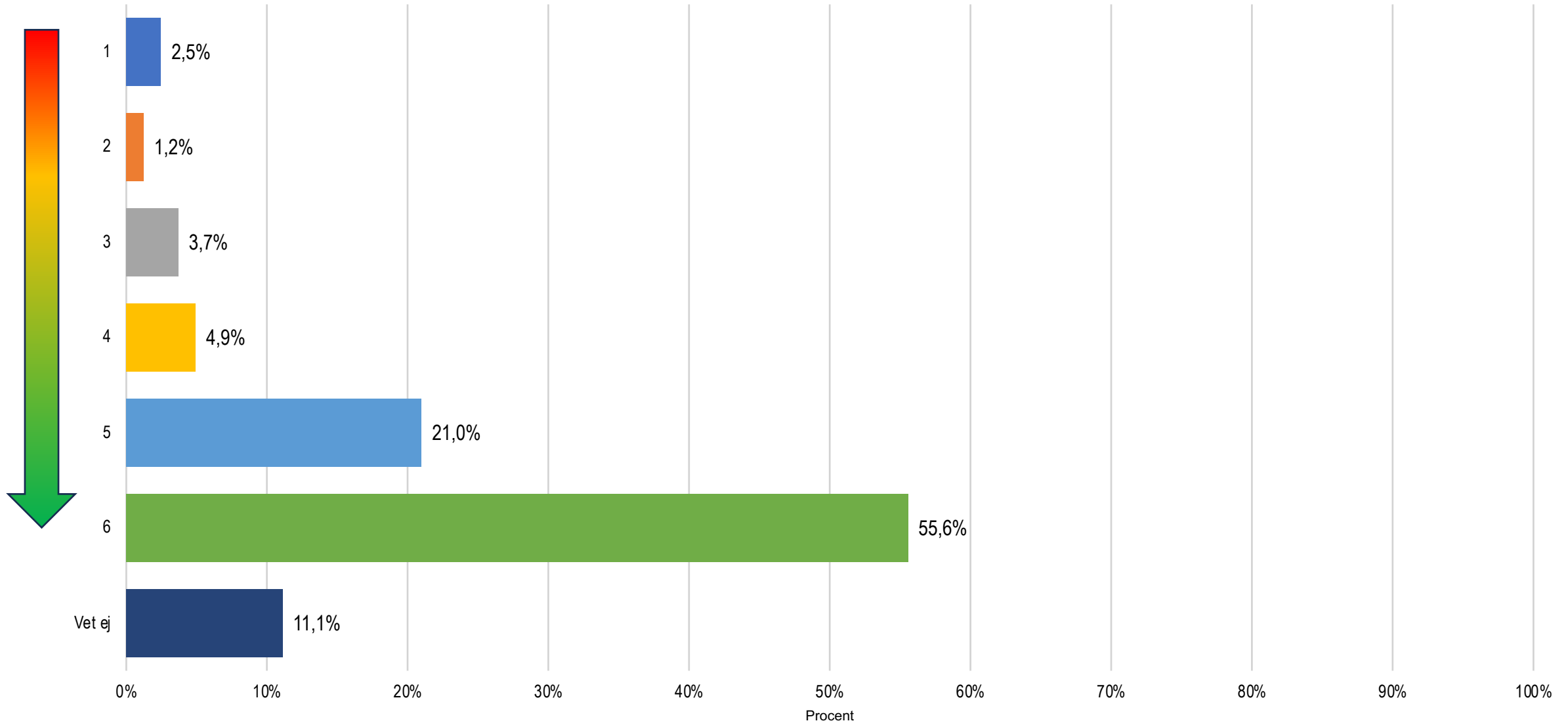
Vi är duktiga på att arrangera tävlingar



Vi har tillräckligt många funktionärer



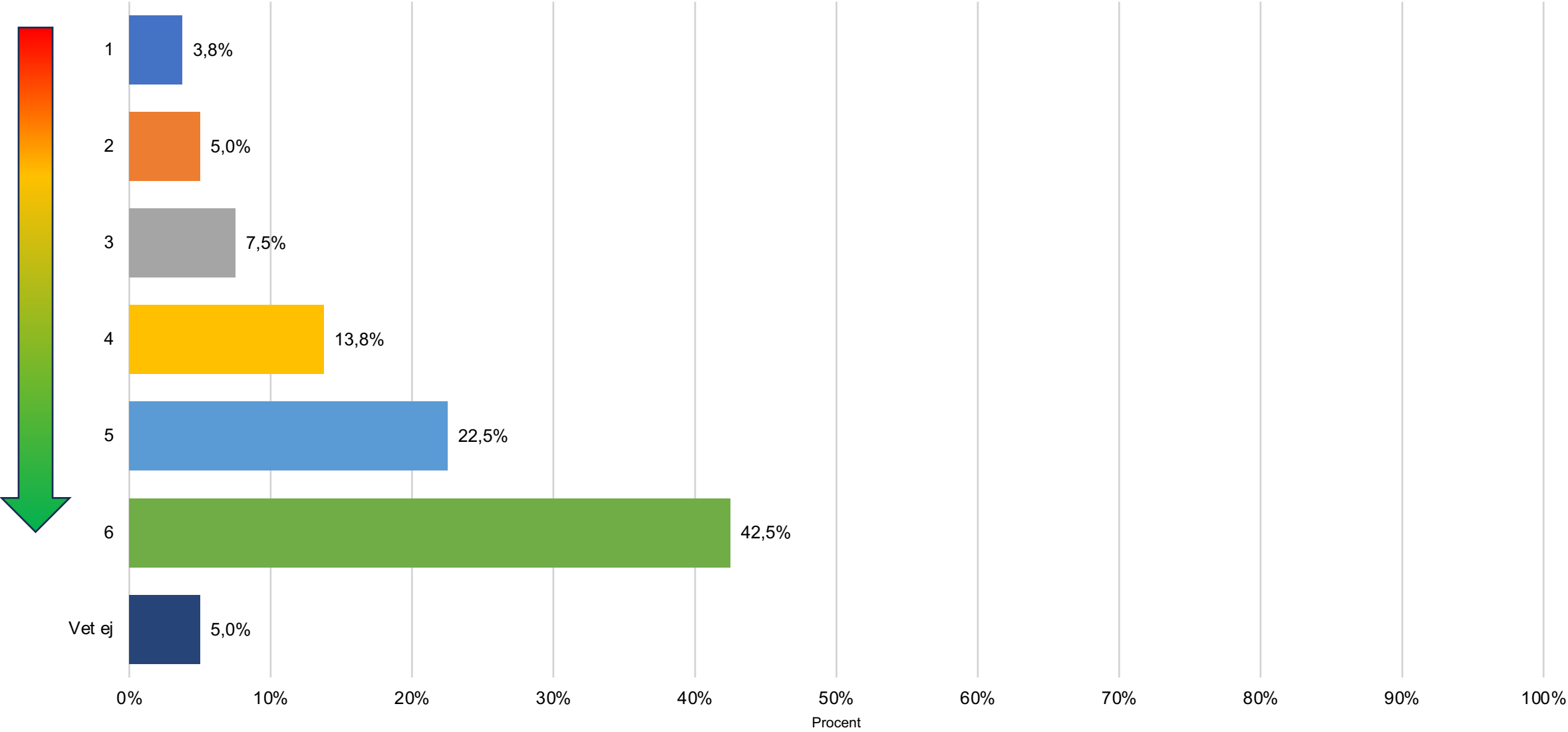
Jag har den nödvändiga kunskapen för att genomföra mina uppdrag



Stockholm



Jag är motiverade för att genomföra mina uppdrag



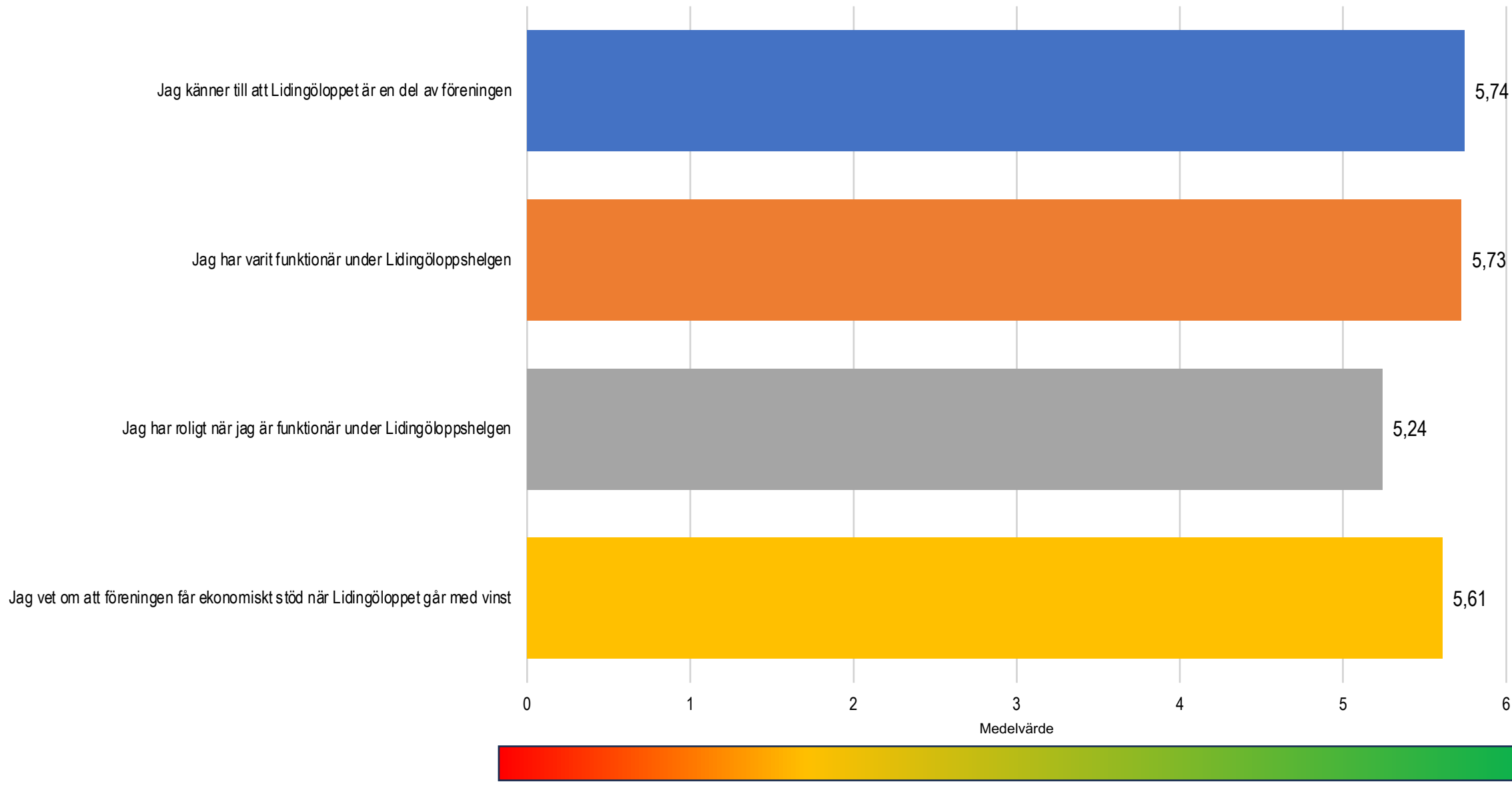
Sammanfattning kommentarer

- Viktigt med Lidingöloppet men det kostar lika mycket i klubben
- Går arrangemangen runt?
- Väl på plats är vi alltid onödigt många
- Svårt att få föräldrar att ställa upp
- Många ideella timmar läggs på klubben redan innan
- jag har varit dålig på att ställa upp...

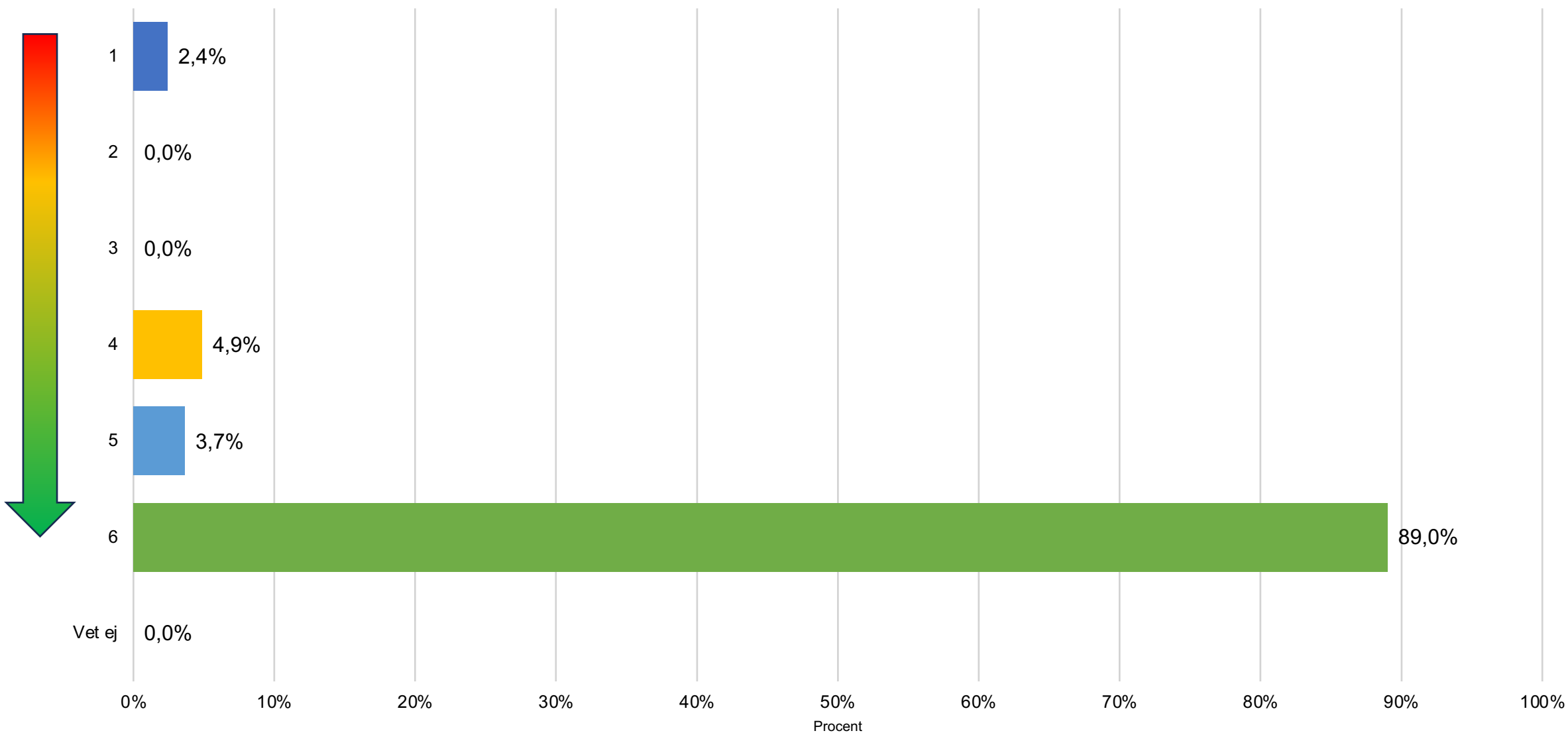


Stockholm





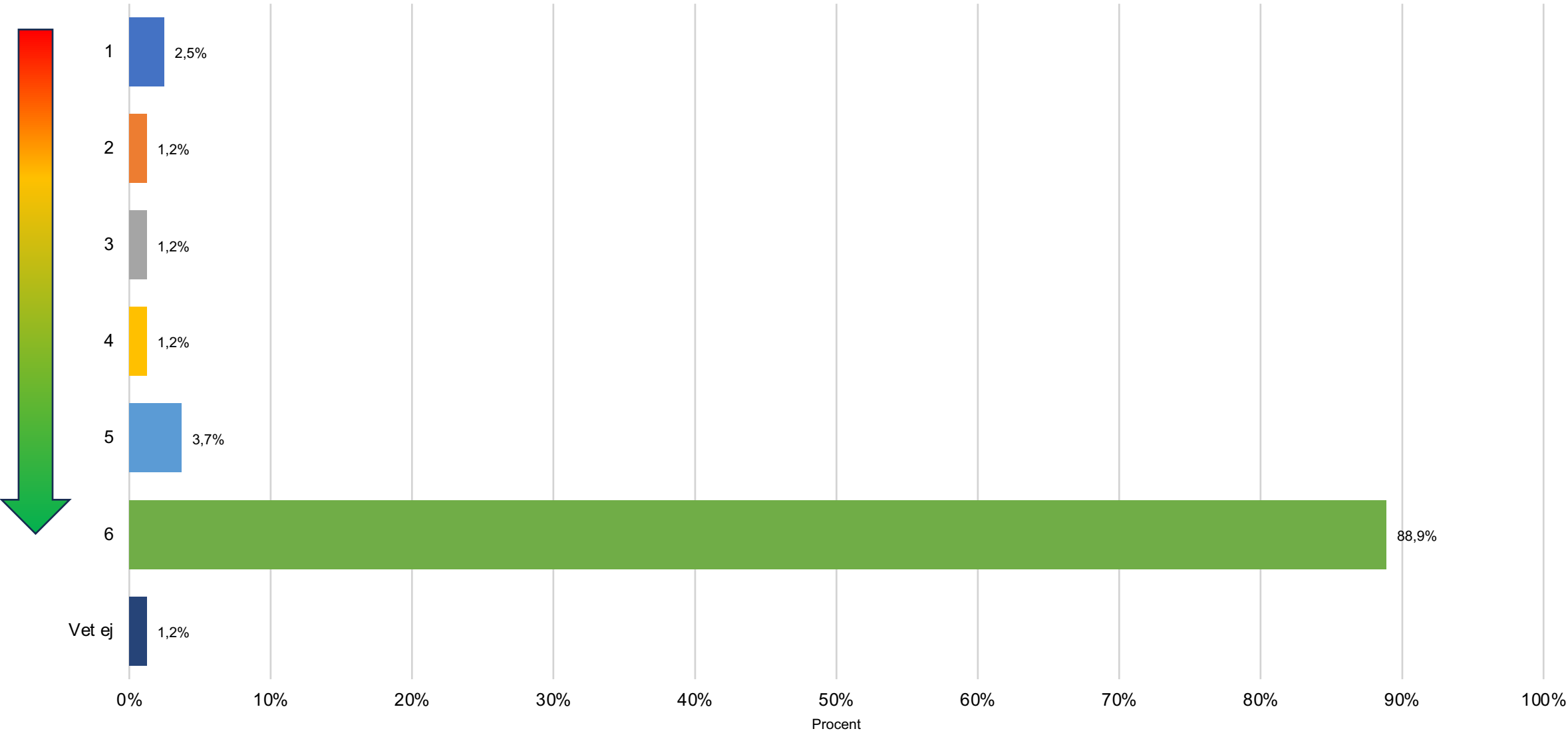
Jag känner till att Lidingöloppet är en del av föreningen



Stockholm



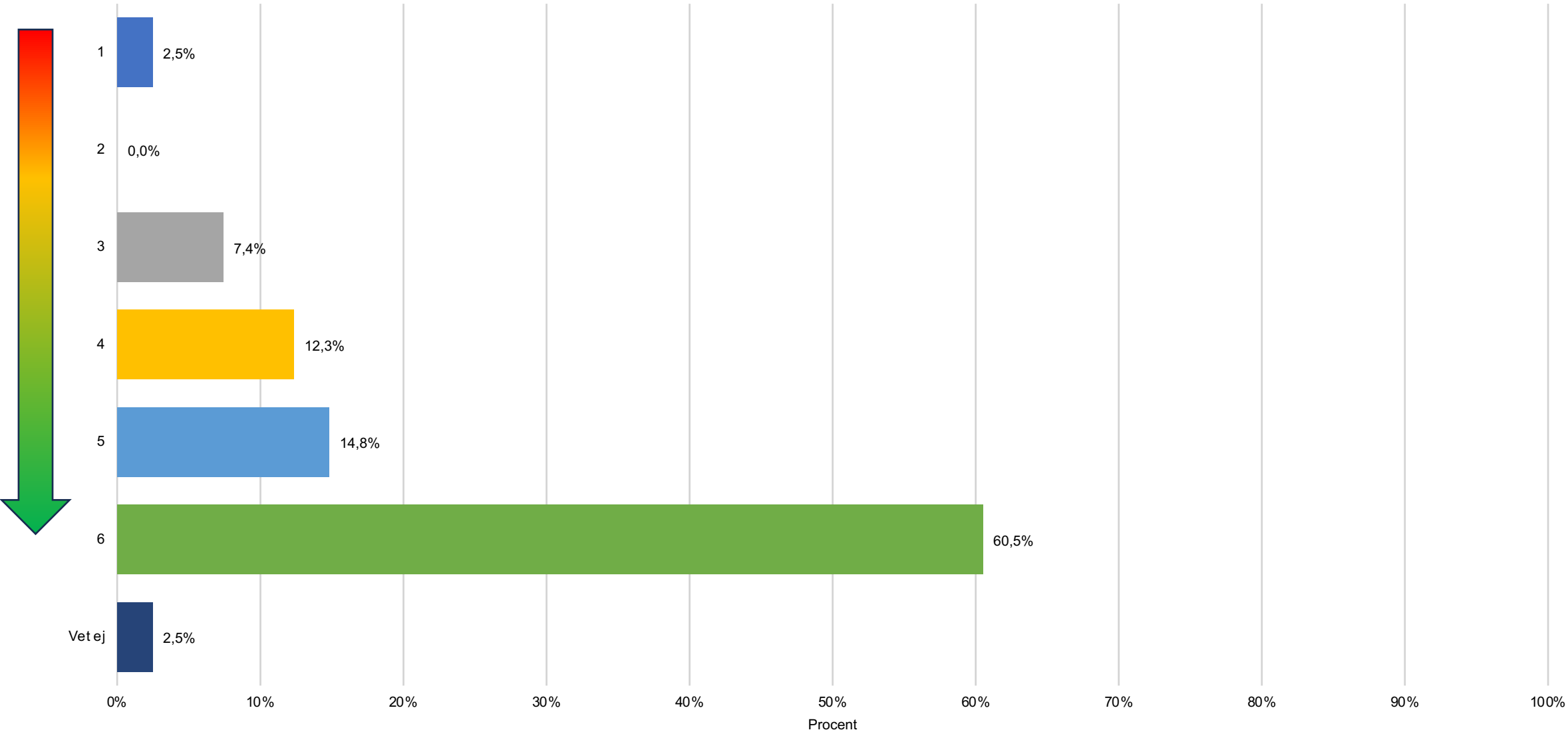
Jag har varit funktionär under Lidingöloppshelgen



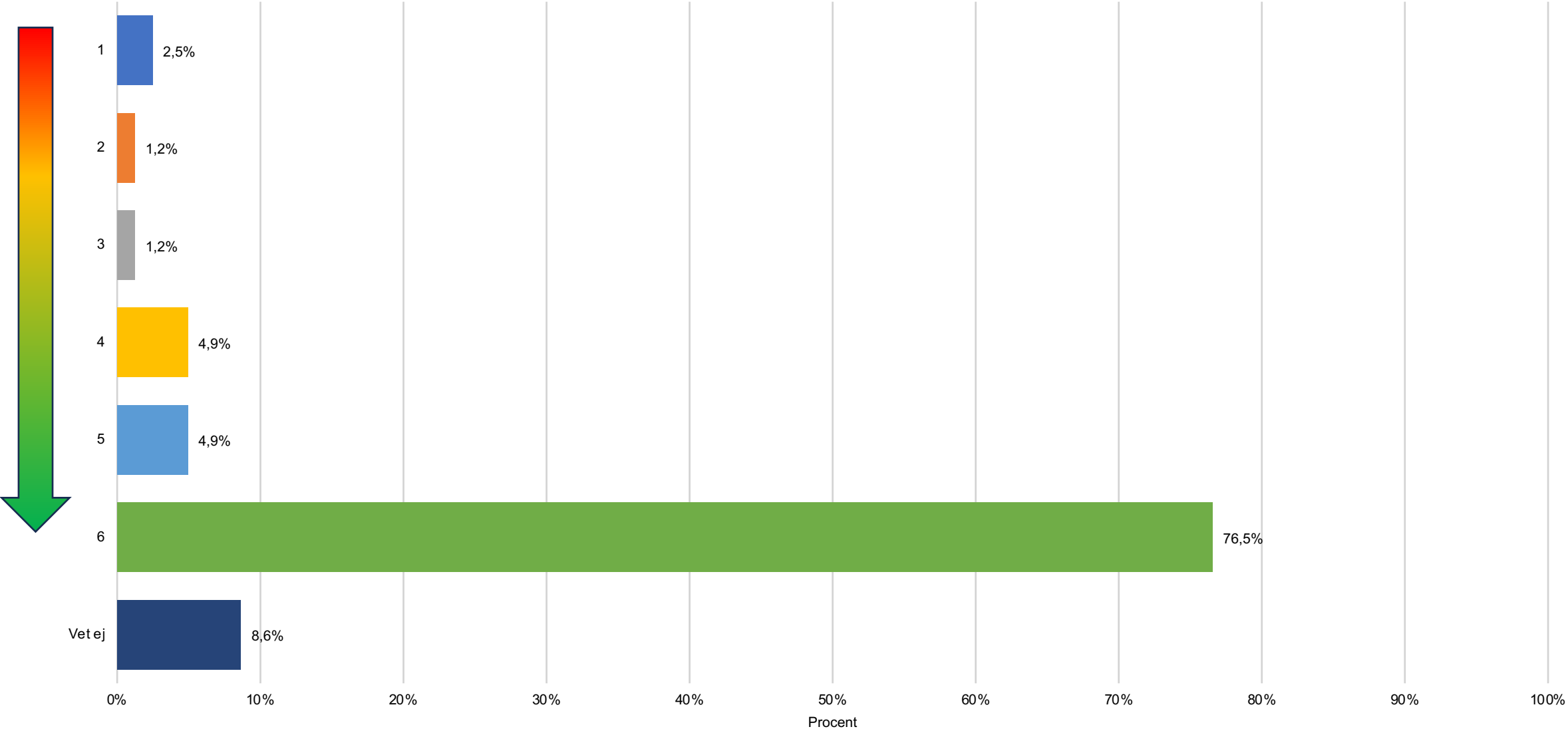
Stockholm



Jag har roligt när jag är funktionär under Lidingöloppshelgen

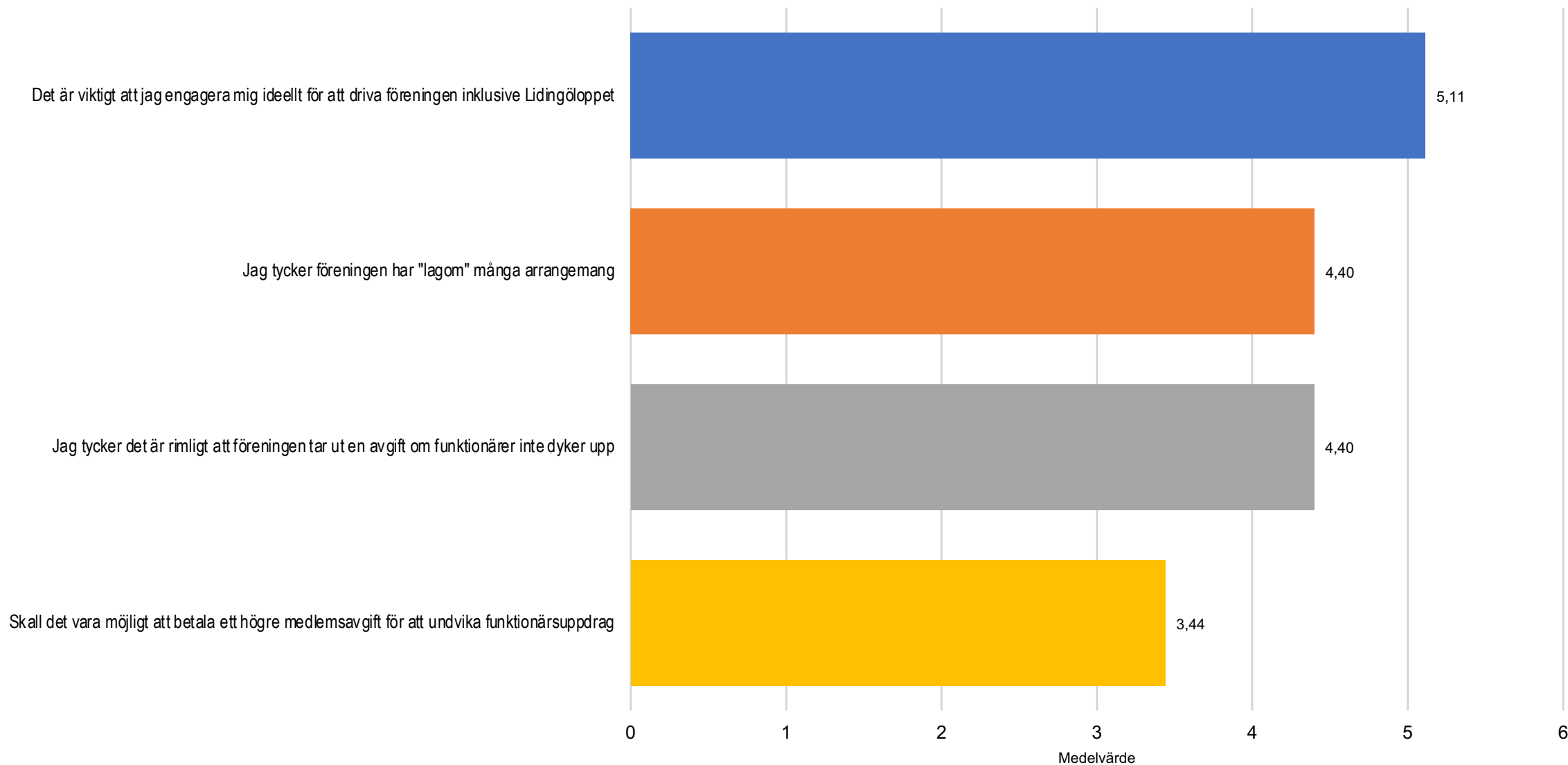


Jag vet om att föreningen får ekonomiskt stöd när Lidingöloppet går med vinst

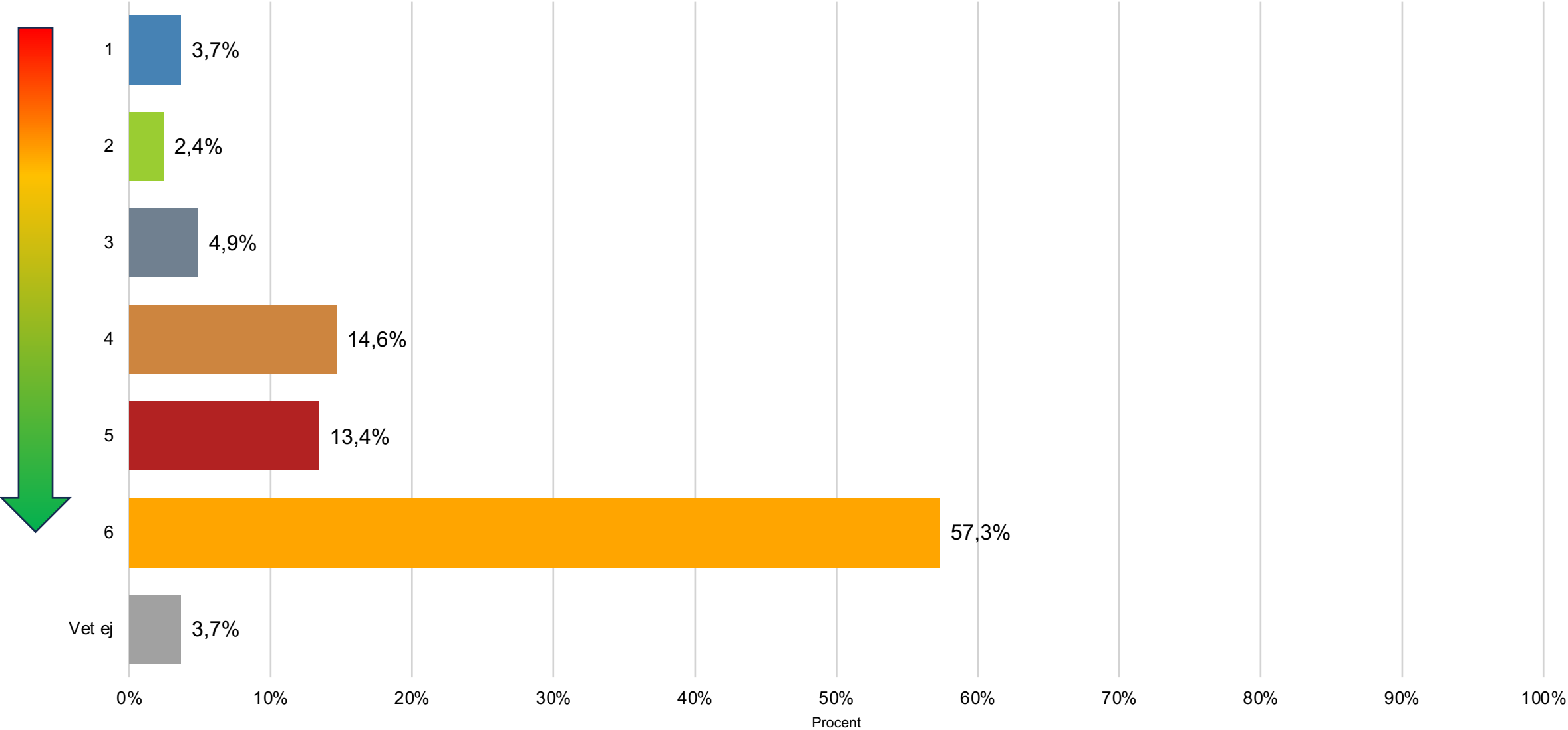


Stockholm





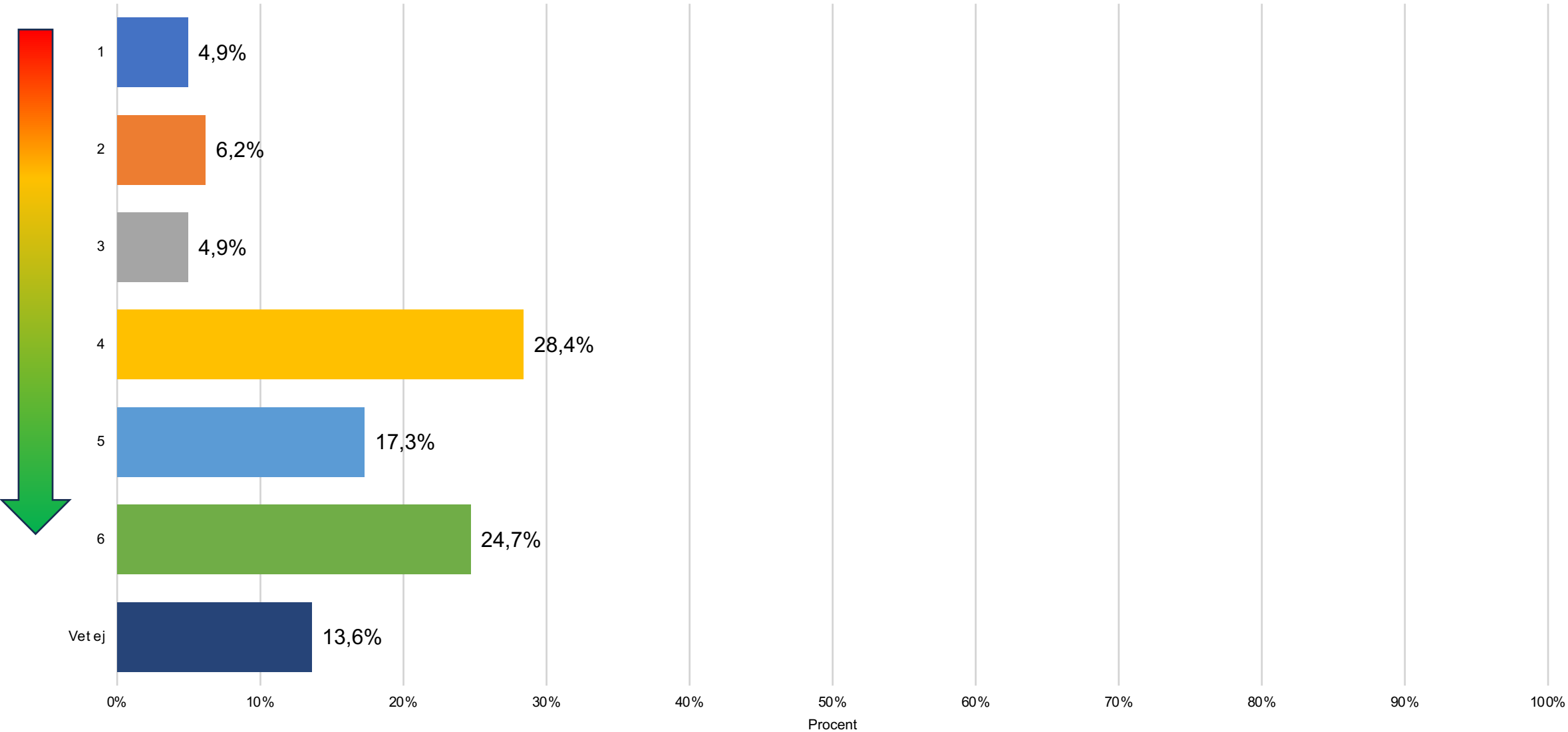
Det är viktigt att jag engagera mig ideellt för att driva föreningen inklusive Lidingöloppet



Stockholm



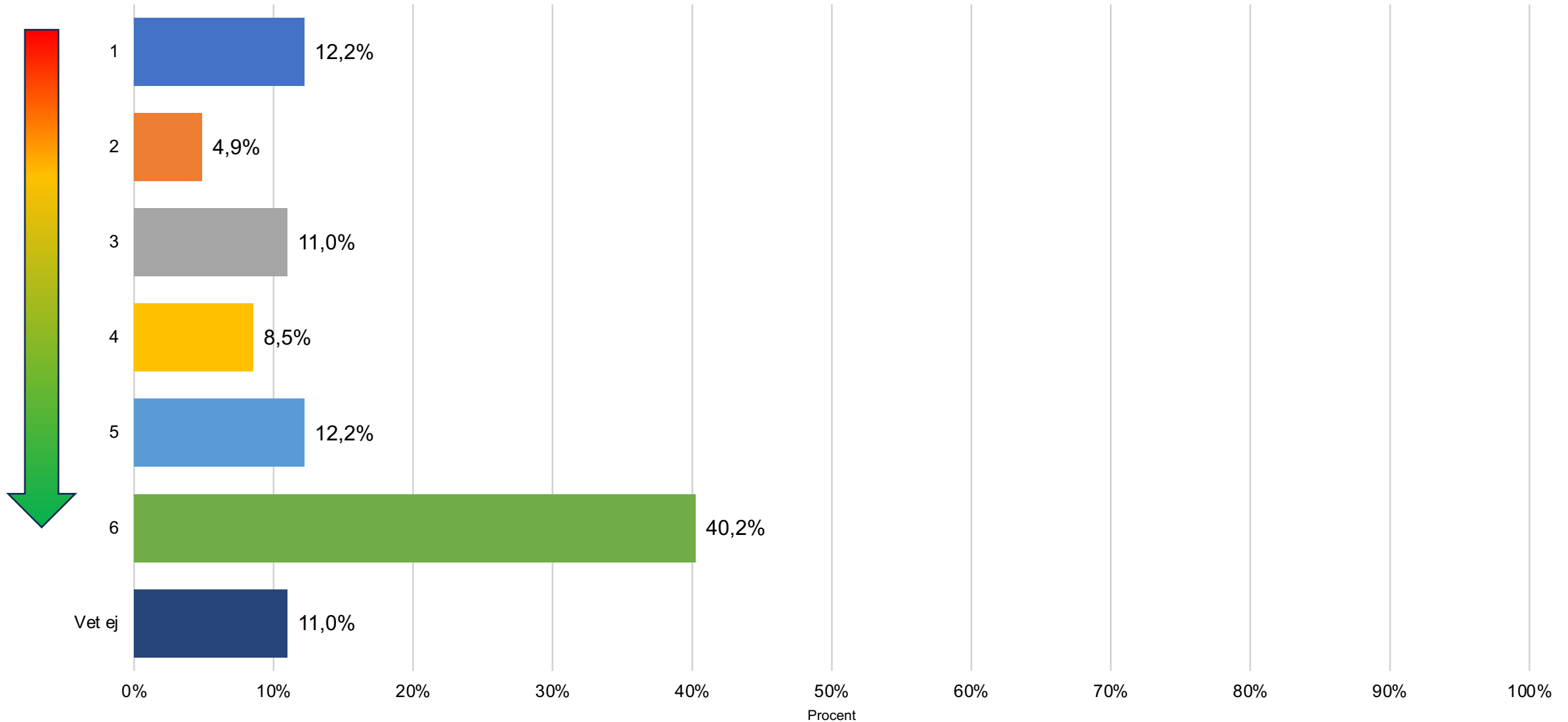
Jag tycker föreningen har "lagom" många arrangemang



Stockholm



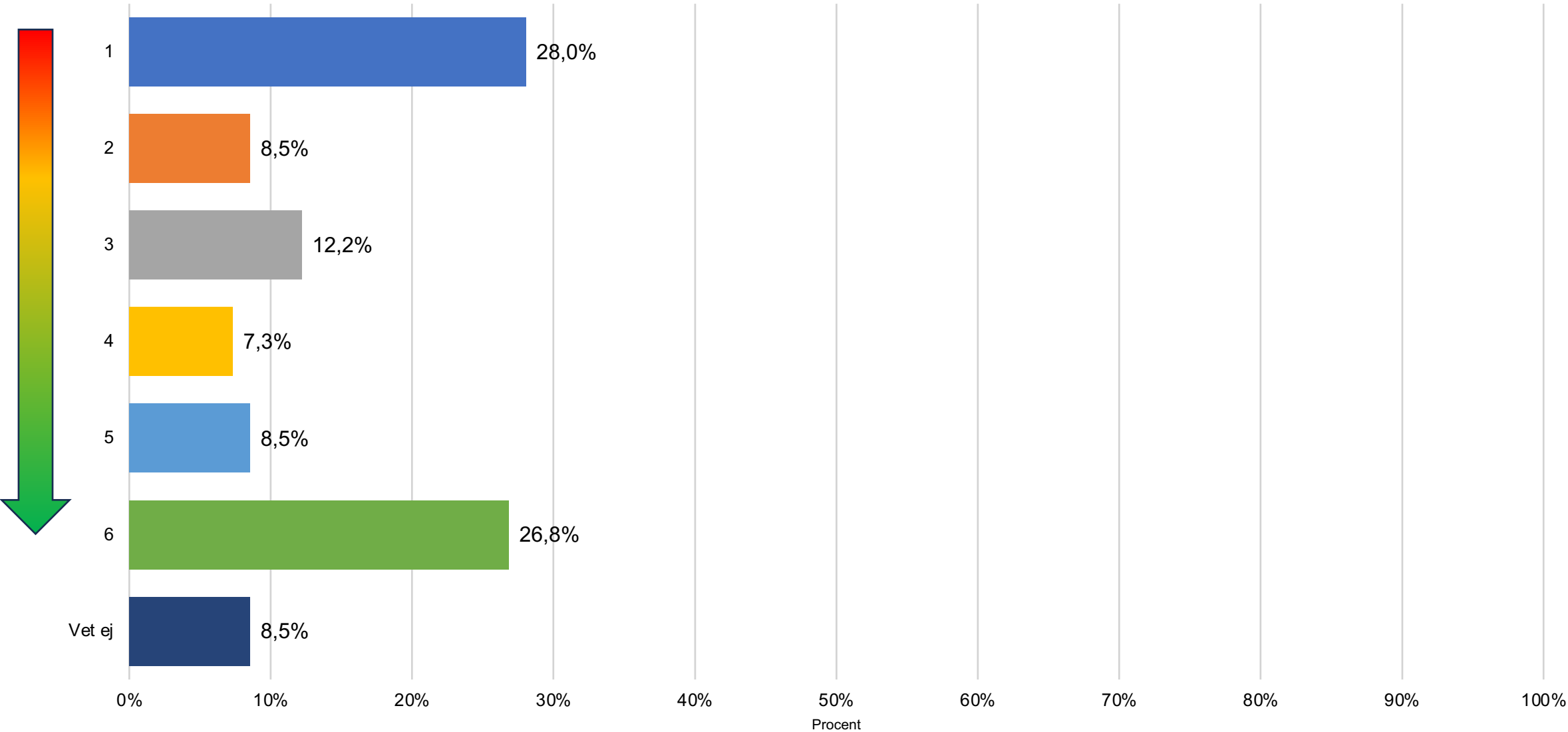
Jag tycker det är rimligt att föreningen tar ut en avgift om funktionärer inte dyker upp



Stockholm



Skall det vara möjligt att betala ett högre medlemsavgift för att undvika funktionärsuppdrag



Stockholm



Sammanfattning kommentarer

- Föräldrar borde ställa upp mer
- Fokus på färre = högre kvalitet = fler deltagare?
- Viktigt att prioritera de som är lönsamma
- Det har varit föräldrar som inte velat ha sina barn kvar i gruppen pga för stora krav kring funktionärskap
- Gemenskapen är väldigt viktig
- Minst kompensera kostnaden för inhyrda funktionärer - helst vara en plusaffär

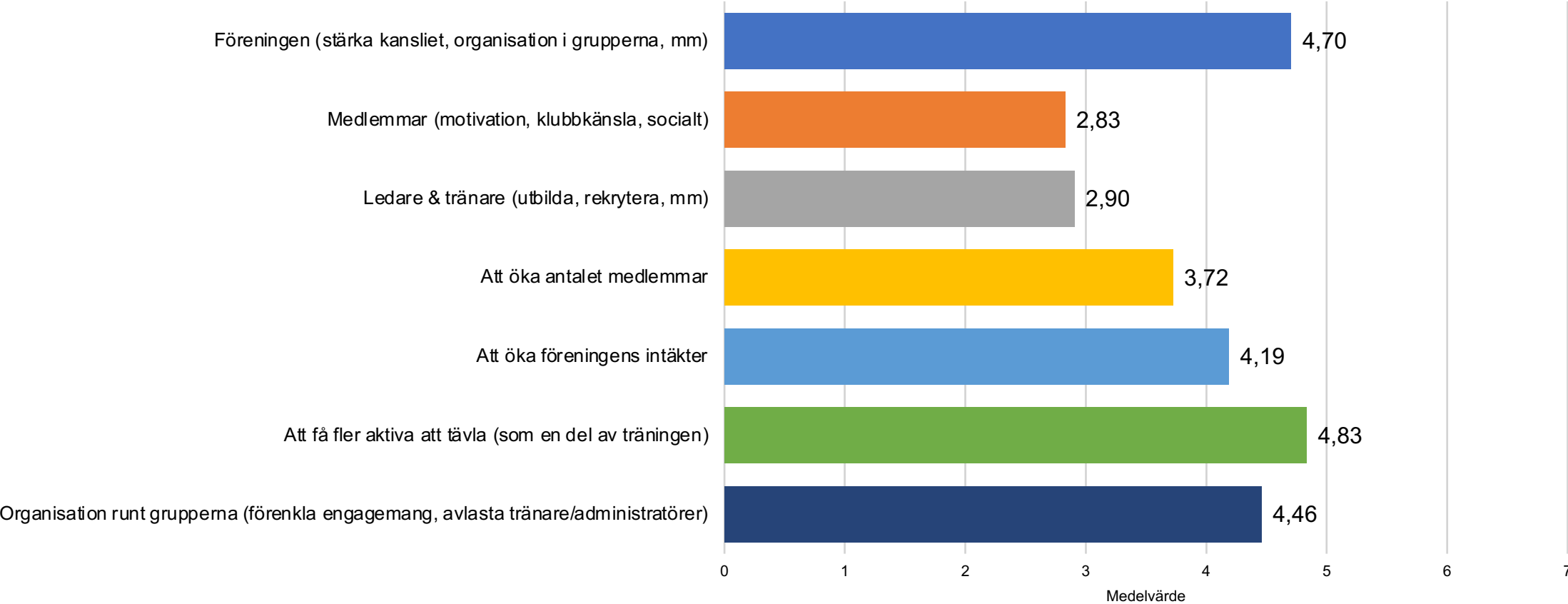
Övriga synpunkter och tips om arrangemang och funktionärsarbete?

- Har ingen bra översikt i början av året för att kunna planera när man förväntas vara funktionär, kommer ofta kallelse med kort varsel
- Ska en familj orka ha friidrotten som en av flera idrotter måste klubben ha förståelse för vad som är "lagom". Dom familjer som redan är "frälsta" är inga problem, men vi riskerar att tappa familjer, som tycker att funktionärsarbetet är ett irriterande extraarbete.
- Klubben måste hjälpa "nya familjer" att uppnå balans på något sätt och successivt öka upp och motivera dem att "älska funktionärsarbete".
- Att komma med i familjernas planering (kalendrar) så tidigt som möjligt tror jag kan underlätta. Kallelser via mail tror jag inte räcker, utan det bästa vore om man kunde SMS:a ut kalenderkallelser (om det går, men kan flygbolag och sjukvården så...). Då får vi en plats i deras planering.
- Ett rimligt antal arrangemang får sättas i relation till föreningens ambitionsnivå och den är kanske satt lite väl högt. Det blir också problem när man planerar för arrangemang utifrån premissen att folk ska jobba gratis - något man alltså tar för givet. Som tränare kan man ibland lessna då vi ju i praktiken är funktionärer varje gång det är träning - vi sliter gratis och gärna med våra ungdomar i träningsgruppen men då kanske det också kan få lov att räcka så. Det här med funktionärer och det ideliga utnyttjandet av medlemmar till hittepåarrangemang är något irriterande och också fullständigt proportionslöst jämfört med andra klubbar och föreningar.
- Jag är kluven till kraven på funktionärsskap. De senaste åren har mitt deltagande i föreningen begränsat sig till just att vara funktionär. All min träning sker i egen regi och jag skulle kunna tävla för en annan klubb istället (Lidingö Triathlon). Jag gillar klubben av rent nostalgiska skäl, men skulle det bli för pliktfyllt så går jag ur. Samtidigt kände man sig onekligen utnyttjad som ledare när många föräldrar glatt hade sina barn med i föreningen till låg avgift, men inte bidrog alls som funktionärer.

FOKUSOMRÅDEN

I utfallet av senaste undersökningen identifierades följande fokusområden (de tre viktigaste): Ledare & tränare (utbilda, rekrytera fler, mm). Medlemmar (motivera till högre engagemang, sociala aktiviteter, mm). Föreningen (stärka kansliet, organisation av verksamheten, marknadsföring, mm) Årsmötet i mars 2023 identifierade följande fokusområden: Att öka antalet medlemmar

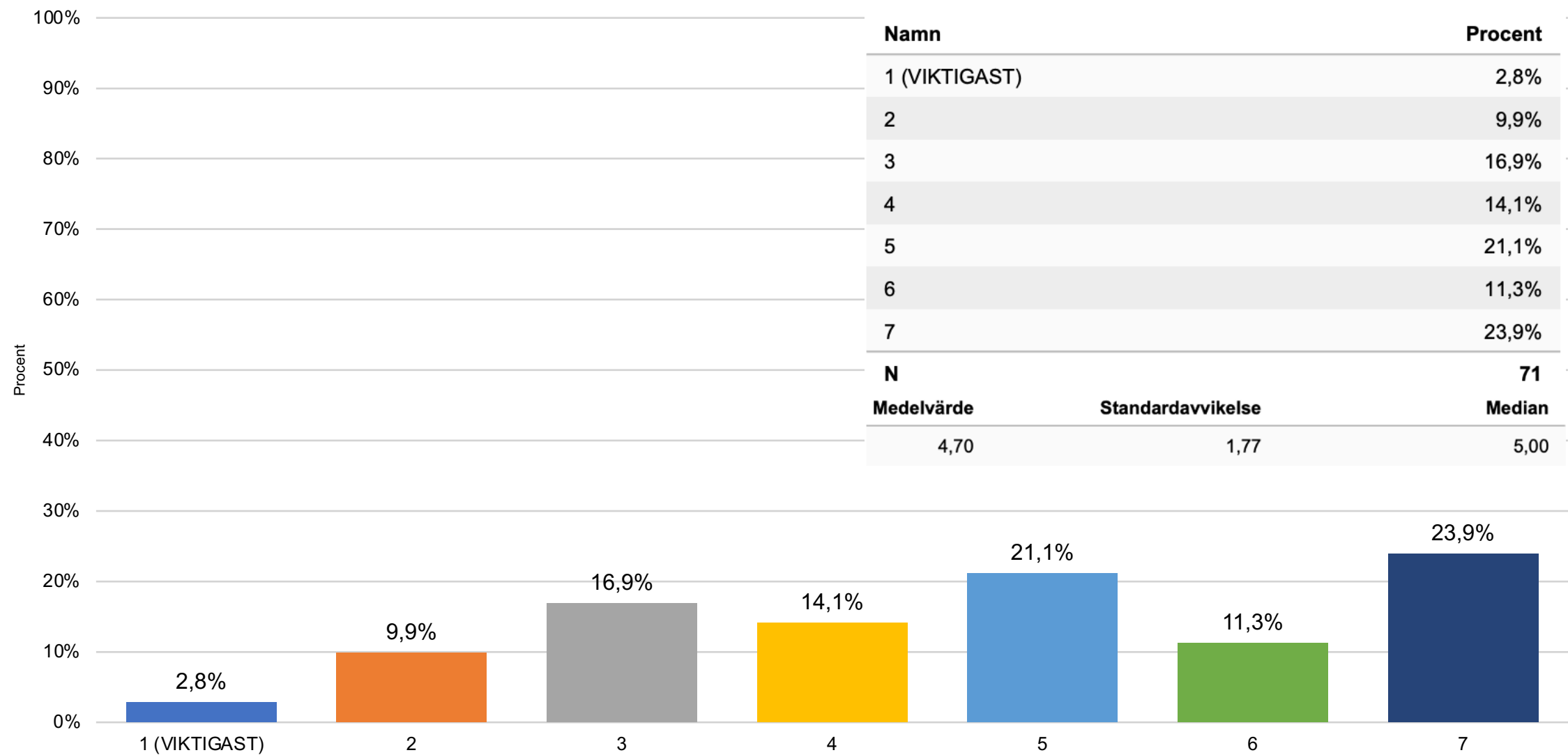
Att öka föreningens intäkter. Att få fler aktiva att tävla (som en del av träningen) Organisation runt grupperna (förenkla engagemang, avlasta tränare/administratörer) Givet de begränsningar som finns rörande föreningens ekonomi, kansliets bemanning och de förtroendevaldas ideella tid så tycker jag att dessa fokusområden ska rangordnas i följande ordning ("1" är viktigast - "7" är viktigt, men lägst prioritet av alternativen):



Stockholm



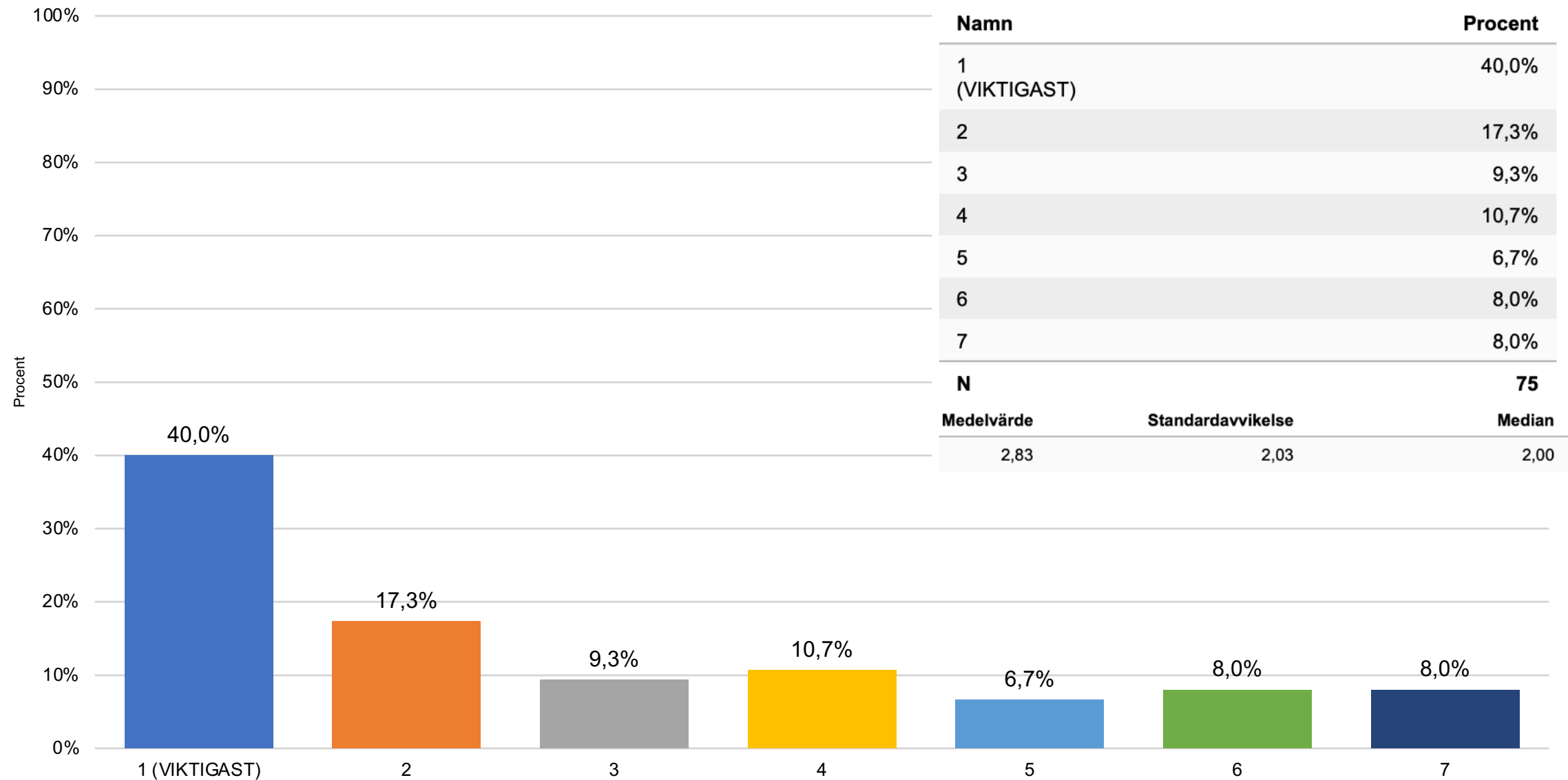
Föreningen (stärka kansliet, organisation i grupperna, mm)



Stockholm



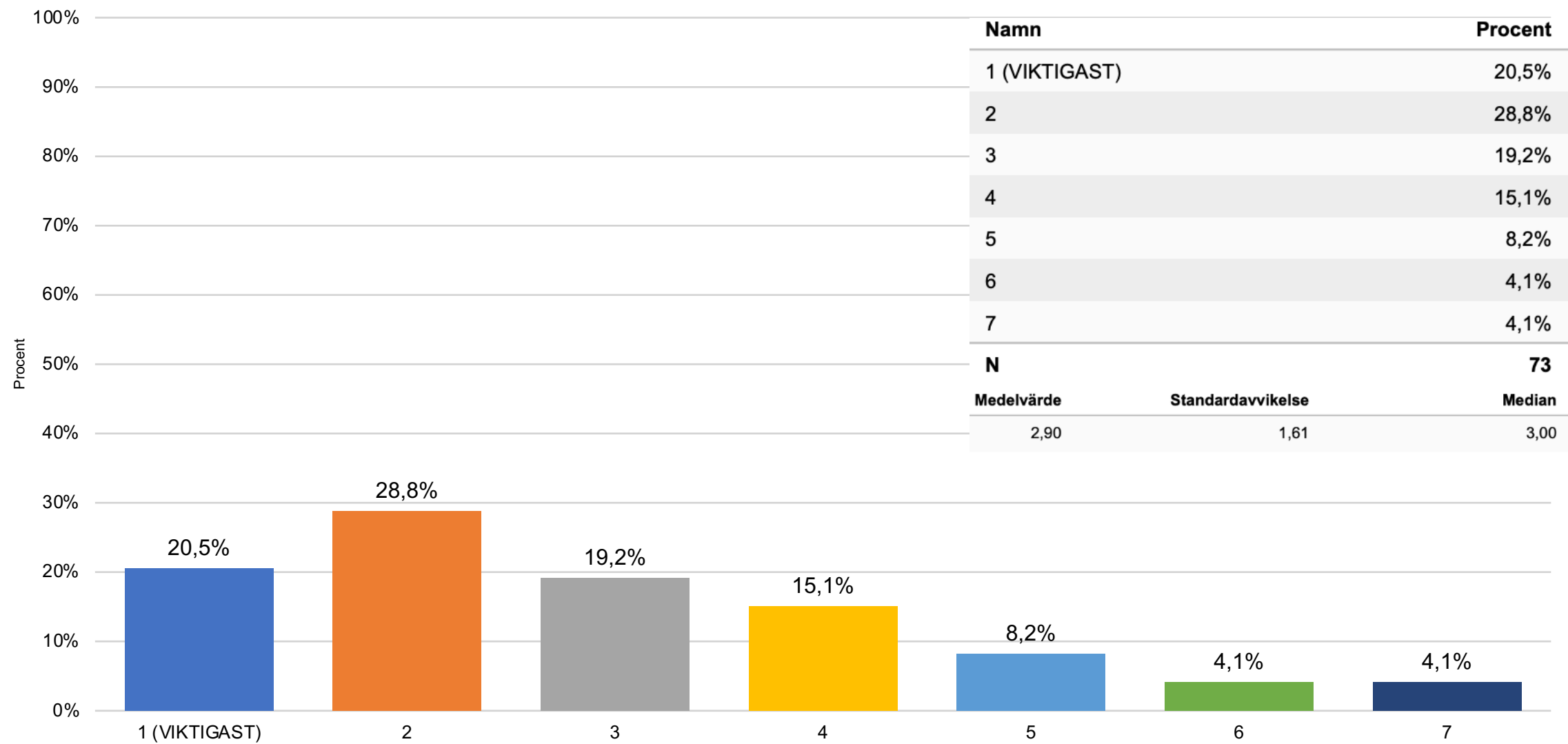
Medlemmar (motivation, klubbkänsla, socialt)



Stockholm



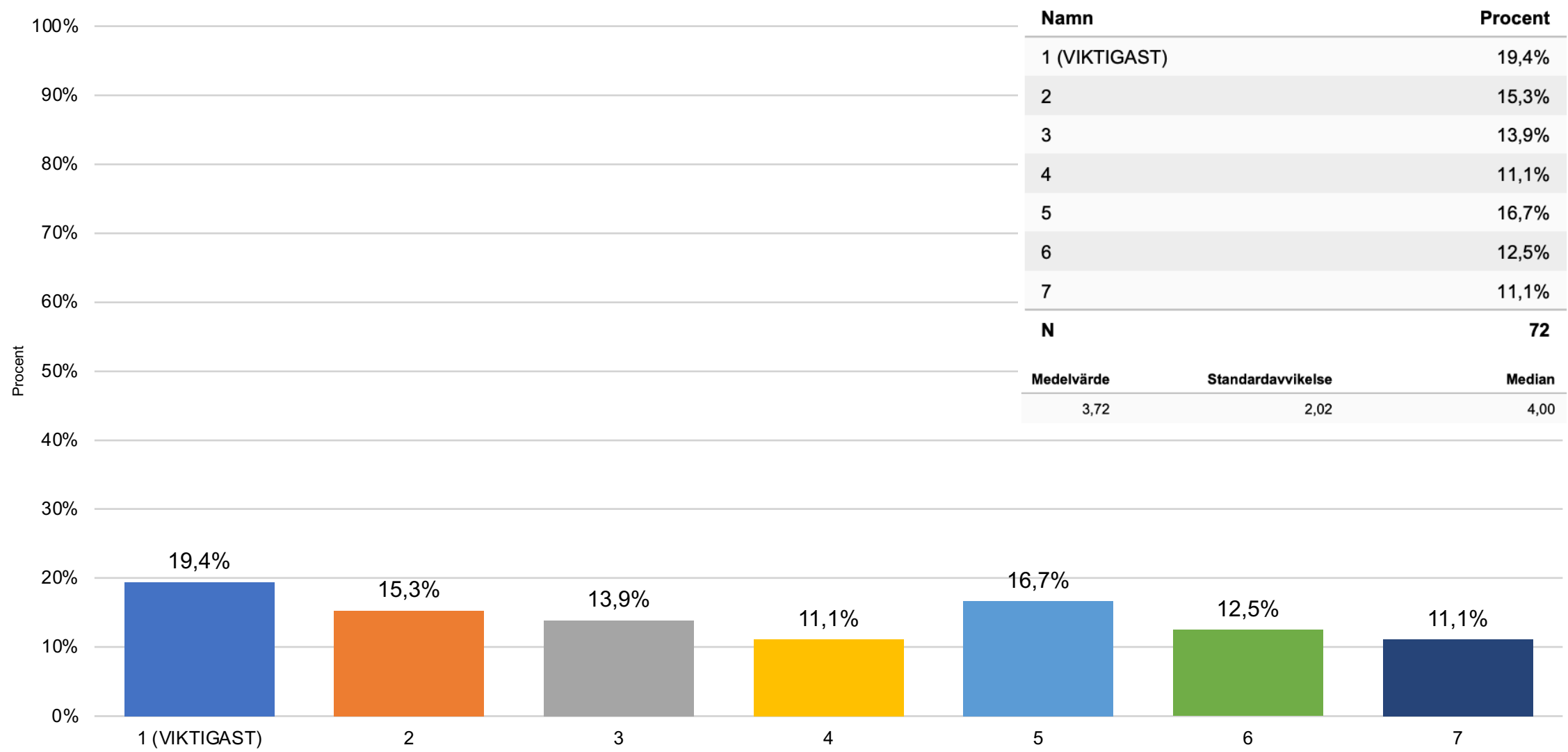
Ledare & tränare (utbilda, rekrytera, mm)



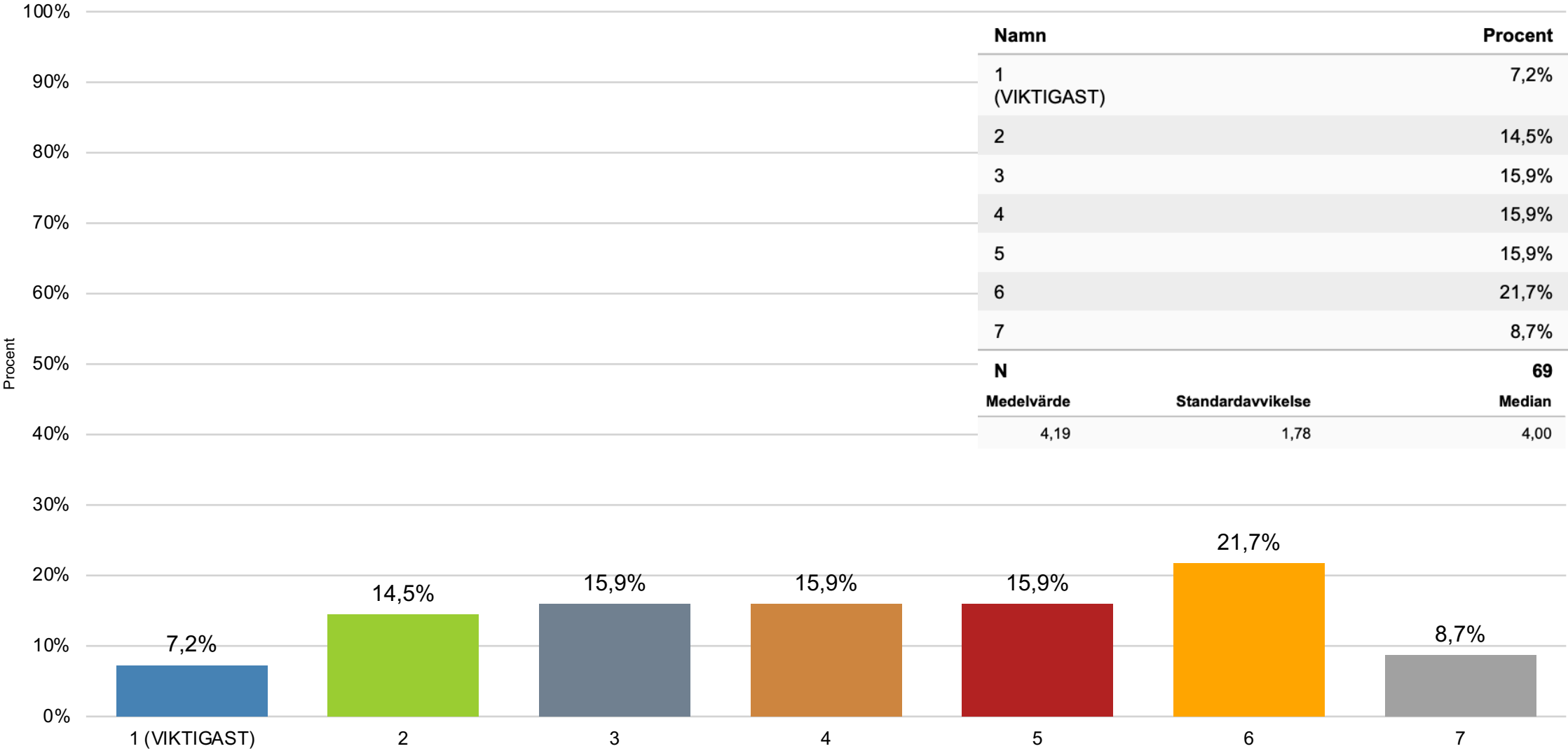
Stockholm



Att öka antalet medlemmar



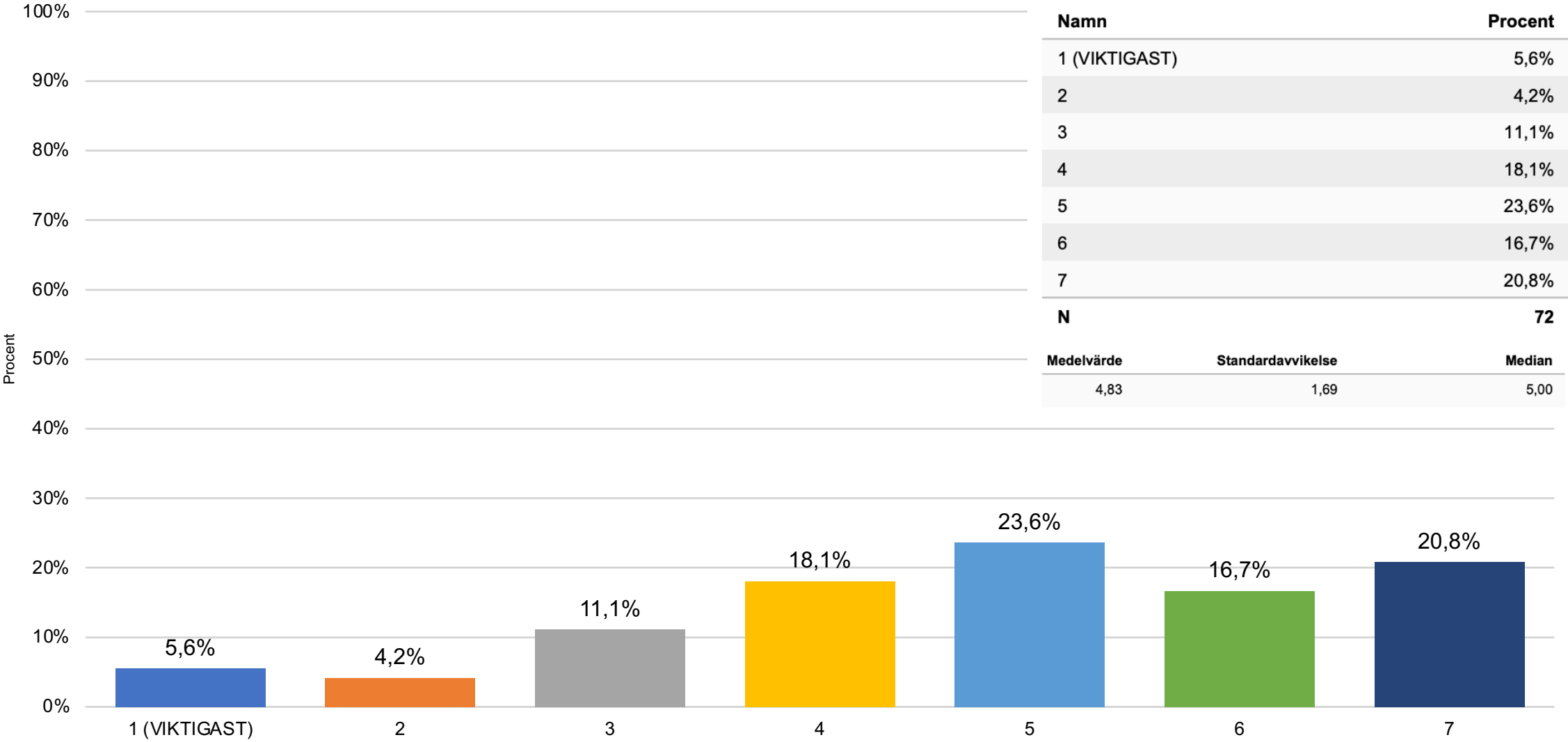
Att öka föreningens intäkter



Stockholm



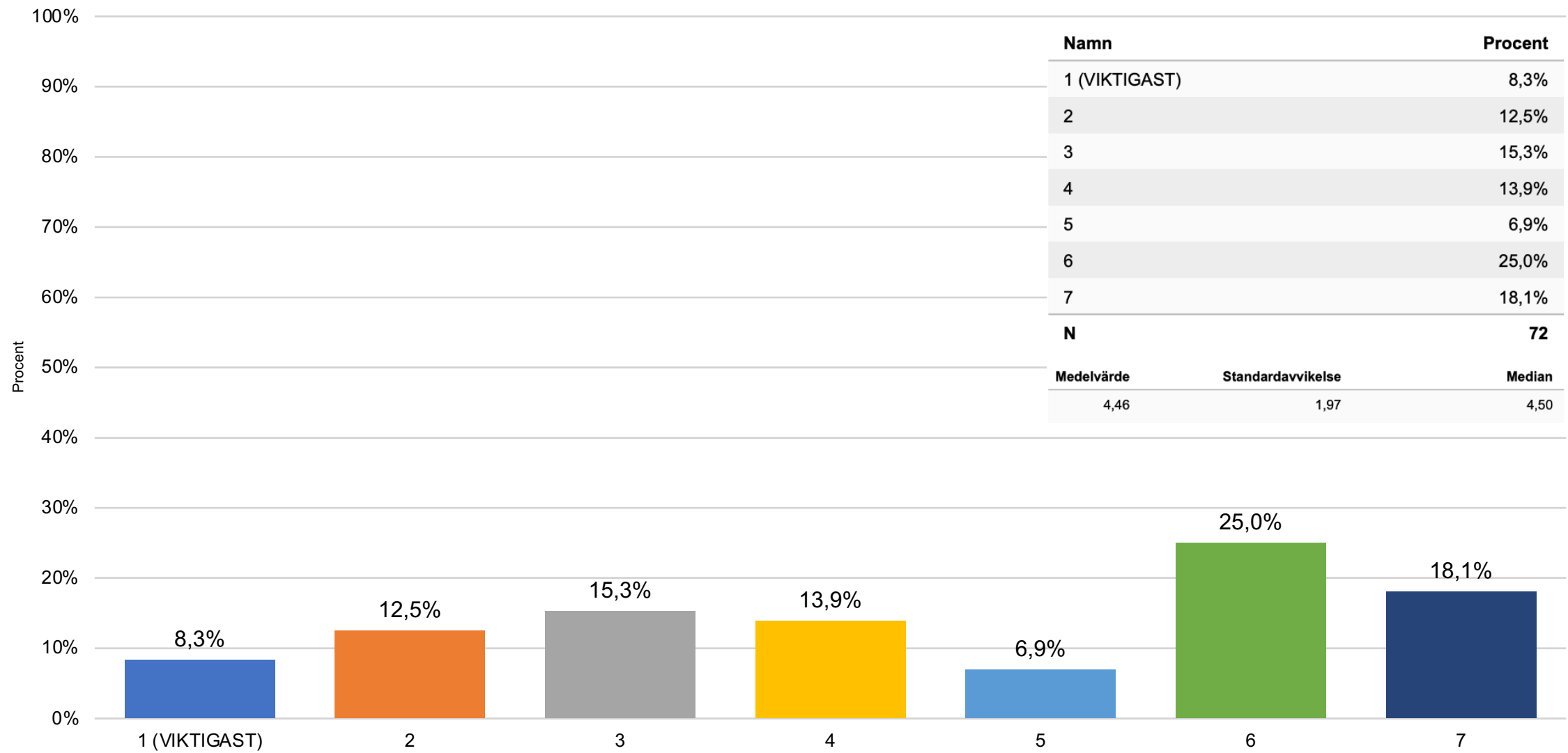
Att få fler aktiva att tävla (som en del av träningen)



Stockholm



Organisation runt grupperna (förenkla engagemang, avlasta tränare/administratörer)



Stockholm



Sammanfattning kommentarer

- Svårt att rangordna - alla delar känns som nr 1
- Finns det inte tränare/ledare så finns inte verksamheten. Bra tränare, bra verksamhet = fler medlemmar/aktiva.
- Jag tror att det är viktigt att föreningen har en tillräckligt bra ekonomi men det behöver inte vara en rik klubb
- Tänker att det viktigaste är rekrytering av barn så att vi blir fler. Det är så vi måste börja. Ut i skolorna, prata med gymnastiklärare och fritidsledare.
- Med ett välorganiserat träningsupplägg med grupper som kommer efter varandra med fast struktur och tränar samma grenar varje tillfälle så kräver det inte så stora tränarresurser.
- Friidrottsfritids på vällen mellan 15-17.
- Kommer det många nya medlemmar så får vi in pengar och kan fixa allting annat efter hand.



Stockholm

