



IFK Lidingö Friidrott  
Inomhus 2022  
(från 1 november 2021)  
Rev.2022-04-08



## KVINNOR

### 60 meter

7,98	Alice Lindgren-E	24maj05	Sollentuna	2.2
8,39	Elise Hallner	23jan09	Södertälje	20.3
8,40	Alice Eriksson	17dec96	Umeå	29.1
8,46	Maya Swedin	13mar06	Sollentuna	27.3
8,49	Matilda Breitung	14jan09	Örebro	26.3
8,62	Elsa Klang	24jun05	Sollentuna	27.3
8,70	Isabel Flanagan	16apr08	Örebro	27.3
8,73	Sofia Fröberg	24nov06	Sollentuna	27.3
8,88	Hjördis Bäckman	31jul05	Sollentuna	27.3
8,94	Pella Kihlbaum	14maj08	Sätra	20.2
8,98	Irma Li Grönqvist	7sep08	Sätra	20.2
9,12	Moa Hemph	25jul08	Örebro	27.3
9,14	Molly S-Andersen	27nov10	Örebro	26.3
9,26	Ella Thunell	28apr06	Sollentuna	27.3
9,31	Elsa Danielsson	17okt09	Örebro	26.3
9,34	Mimmi Ringskog	8dec08	Örebro	27.3
9,41	Stella Granström	11nov08	Örebro	27.3
9,56	Zoe Källström	10apr10	Örebro	26.3
9,65	Lilly Hidell	12mar08	Örebro	27.3
9,82	Ebba Hedenryd	14mar10	Sollentuna	5.12
9,87	Ellie Werner	23jun09	Örebro	26.3
9,88	Marcela Håkanson	21nov10	Sätra	12.12
10,15	Sadie Nordström	6aug10	Sollentuna	5.12
10,16	Sarah Möller	26nov08	Örebro	27.3
10,29	Ella Brännefors	7sep10	Sätra	20.2
10,33	Malou Ejendal	29nov10	Sätra	12.12
10,35	Java Wikén	26apr08	Örebro	27.3
10,51	Ebba Rössel	16mar10	Sätra	12.12
10,51	Celine Sleuwaegen	27okt10	Örebro	26.3

### 200 meter

30,29	Martina Gidlöf	5mar74	Västerås	14,11
30,38	Isabel Flanagan	16apr08	Örebro	27.3
30,67	Leah Palmblad	9mar08	Örebro	27.3
30,95	Ebba Lindskog	14aug09	Örebro	27.3
31,18	Mimmi Ringskog	8dec08	Örebro	27.3
31,28	Elsa Danielsson	17okt09	Örebro	27.3
31,97	Stella Granström	11nov08	Örebro	27.3
32,37	Estrid Frick	2apr08	Örebro	27.3
33,70	Molly S-Andersen	27nov10	Örebro	27.3
34,01	Marcela Håkanson	21nov10	Örebro	27.3
35,52	Nelly Bringle	13okt10	Örebro	27.3

### 400 meter

1.00,98	Estelle Strand	26okt04	Sollentuna	19.2
1.06,22	Maya Swedin	13mar06	Göteborg /FH	12.3

### 800 meter

2.32,37	Maya Swedin	13mar06	Falun	23.1
2.35,53	Tyra Hedin	14sep05	Sollentuna	27.3
2.39,35	Leah Palmblad	9mar08	Örebro	26.3
2.43,94	Nina Willén Holgersson	7jul67	Sätra	13.3
2.44,71	Ebba Lindskog	14aug09	Örebro	27.3

2.44,77	Elsa Danielsson	17okt09	Örebro	27.3
2.50,08	Isabel Flangan	16apr08	Örebro	26.3
2.52,34	Fredrika Rosén	30mar06	Bethseda, US	19.1
2.54,87	Estrid Frick	2apr08	Örebro	26.3
2.55,03	Nova Palmblad	3okt10	Sätra	12.12
3.03,86	Zoe Källström	10apr10	Sätra	12.12
3.04,35	Marcela Håkanson	21nov10	Sätra	12.12
3.08,57	Charlotte C-Helgesson	4apr09	Sätra	18.2
3.36,23	Linnéa Biondi	27dec07	Sollentuna	27.3
3.47,83	Ella Brännefors	7sep10	Sätra	12.12

### 1500 meter

5.23,54	Tyra Hedin	14sep05	Skellefteå	6.3
5.33,75	Nina Willén Holgersson	7jul67	Västerås	13.11

### 60 meter häck (0,84)

9,87	Lisa Fröberg	31mar02	Ann Arbor, US	22.1
------	--------------	---------	---------------	------

### Höjd

1,78	Linda Skantze	20jul95	Växjö	27.2
1,61	Karin Boestad	8feb99	Sätra	19.2
1,57	Lisa Fröberg	31mar02	Nashville, US	12.2
1,45	Matilda Breitung	14jan09	Sätra	20.2
1,41	Maya Swedin	13mar06	Sollentuna	27.3
1,37	Elsa Klang	24jan05	Sollentuna	27.3
1,33	Ella Thunell	28apr06	Sollentuna	27.3
1,33	Hjördis Bäckman	31jul05	Sollentuna	27.3
1,31	Zoe Källström	10apr10	Örebro	27.3
1,20	Ellie Werner	23jun09	Örebro	27.3
1,20	Astrid Löf	18dec09	Örebro	27.3
1,15	Natalie Cermakova	30jun10	Örebro	27.3
1,10	Molly S-Andersen	27nov10	Örebro	27.3

### Längd

5,01	Alice Eriksson	17dec95	Umeå	12.2
4,80	Hjördis Bäckman	31jul05	Falun	23.1
4,77	Sofia Fröberg	24nov06	Sollentuna	27.3
4,00	Isabel Flanagan	16apr08	Örebro	26.3
3,96	Elsa Klang	24jan05	Sollentuna	27.3
3,87	Ella Thunell	28apr06	Sollentuna	27.3
3,85	Mimmi Ringskog	8dec08	Sätra	20.2
3,53	Moa Hemph	25jul08	Sätra	20.2
3,46	Stella Granström	11nov08	Örebro	26.3
3,27	Lilly Hidell	12mar08	Örebro	26.3
3,06	Java Wikén	26apr08	Örebro	26.3
2,98	Sarah Möller	26nov08	Örebro	26.3

### Tresteg

11,50	Alice Lindgren-E	24maj05	Sollentuna	13.1
-------	------------------	---------	------------	------

### Stav

3,80	Johanna Hellman	22dec99	Sätra	19.2
------	-----------------	---------	-------	------



## Övriga Grenar

### 1000 meter

3.28,40	Leah Palmblad	9mar08	Södertälje	19.3
3.49,80	Isabel Flanagan	16apr08	Sätra	18.2
3.56,93	Estrid Frick	2apr08	Sätra	11.12

### 1600 meter

6.20,68	Fredrika Rosén	30mar06	Bethseda US	13.1
---------	----------------	---------	-------------	------

### 60 meter häck (0,68) F13

9,89	Matilda Breitung	14jan09	Södertälje	19.3
11,66	Ebba Lindskog	14aug09	Örebro	27.3
11,98	Zoe Källström	10apr10	Örebro	26.3
12,68	Astrid Löf	18dec09	Örebro	27.3
13,25	Marcela Håkanson	21nov10	Örebro	26.3
13,83	Nelly Bringle	13okt10	Örebro	27.3

### 60 meter häck (0,76) F12

12,88	Sadie Nordström	6aug10	Sollentuna	5.12
-------	-----------------	--------	------------	------

### Längd, zon

5,08	Matilda Breitung	14jan09	Örebro	26.3
4,05	Ebba Lindskog	14aug09	Örebro	26.3
4,00	Pella Kihlbaum	14maj08	Sätra	12.12
3,90	Molly S-Andersen	27nov10	Sätra	11.12
3,75	Ebba Hedenryd	14mar10	Sollentuna	5.12
3,73	Moa Hemph	25jul08	Sätra	12.12
3,66	Zoe Källström,	10apr10	Örebro	27.3
3,60	Marcela Håkanson	21nov10	Sätra	11.12
3,48	Astrid Löf	18dec09	Örebro	26.3
3,47	Kaddy Darbo	17aug09	Sätra	11.12
3,47	Elsa Danielsson	17okt09	Örebro	26.3
3,30	Ellie Werner	23jun09	Örebro	26.3
3,08	Binta Darbo	17aug09	Sätra	11.12
3,05	Natalie Cermakova	30jun10	Örebro	27.3
3,03	Sadie Nordström	6aug10	Sollentuna	5.12
3,02	Celine Sleuwaegen	27okt10	Örebro	27.3
2,91	Elicia Sydmo	1aug10	Sätra	11.12

### Kula (3,0)

9,34	Alice Lindgren-E	24maj05	Sollentuna	17.1
8,90	Isabel Flanagan	16apr08	Örebro	27.3
7,62	Tyra Hedin	14sep05	Sollentuna	27.3
7,57	Pella Kihlbaum	14maj08	Sätra	12.12
7,26	Mimmi Ringskog	8dec08	Sätra	20.2
6,71	Sofia Fröberg	24nov06	Sollentuna	27.3
6,29	Ella Thunell	28apr06	Sollentuna	27.3
6,23	Hjördis Bäckman	31jul05	Sollentuna	27.3
6,08	Stella Granström	11nov08	Örebro	27.3
5,82	Java Wikén	26apr08	Örebro	27.3
4,95	Lilly Hidell	12mar08	Örebro	27.3
4,64	Sarah Möller	26nov08	Örebro	27.3

### Kula (2,0)

9,25	Matilda Breitung	14jan09	Örebro	27.3
8,05	Sadie Nordström	6aug10	Sätra	20.2
7,61	Zoe Källström	10apr10	Örebro	27.3
7,31	Elicia Sydmo	1aug10	Sätra	11.12
6,95	Molly S-Andersen	27jan10	Örebro	27.3
6,64	Ebba Hedenryd	14mar10	Sollentuna	5.12

6,34	Natalie Cermakova	30jun10	Örebro	27.3
5,55	Marcela Håkanson	21nov10	Sätra	11.12
4,85	Celine Sleuwaegen	27okt10	Örebro	27.3



## MÄN

### 60 meter

7,35	Fredrick Ekholm	15jun94	Sätra	13.2
7,54	Anton H-Helleberg	11aug05	Norrköping	6.1
7,75	Edvin Unger	26jan05	Sätra	13.2
7,83	Simon Johannesson	21feb06	Sollentuna	27.3
7,85	Daniel Larsson	24apr07	Sätra	12.12
7,94	Hugo Jansson	8jan08	Sätra	20.2
8,26	Philip Byman	3aug06	Sollentuna	27.3
8,27	Tobias Rauch	27sep74	Västerås	13.11
8,39	Fredrik Lindgren	16dec70	Sollentuna	2.2
8,54	Filip Thunell	30jun09	Örebro	27.3
8,77	Magnus Angenfelt	18aug61	Sätra	12.3
8,84	Oliver Taha	8aug10	Sätra	12.12
8,89	Richard Juhlin	11sep62	Västerås	27.3
9,10	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Sätra	12.12
9,11	Alex Ejendal	2okt08	Sätra	20.2
9,31	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	12.12
9,38	Emil Corlevi	26dec09	Sollentuna	5.12
9,56	Max Nilsson Gidlöf	19jul10	Sätra	12.12
9,77	Vasco A-Håkansson	13maj08	Sätra	20.2
10,23	Anthony Treacher	17maj39	Sollentuna	2.2
11,25	Felix Stjerngren	25jun10	Örebro	27.3
11,37	Thomas Lindberg	12jun46	Sätra	12.3
11,44	Wilhelm Östring	5jul12	Sollentuna	5.12

### 200 meter

26,32	Tobias Rauch	27sep74	Västerås	14.11
26,77	Björn Flemsäter	14jul68	Västerås	14.11
27,45	Filip Thunell	30jun09	Örebro	26.3
27,46	Anders F-Ejendal	30mar68	Sätra	13.1
27,79	Magnus Angenfelt	18aug61	Västerås	27.3
27,88	Fredrik Lindgren	16dec70	Västerås	14.11
29,31	Oliver Taha	8aug10	Örebro	21.11
30,72	Tim Gabrielsson	6dec08	Örebro	27.3
31,41	Oskar Bonnevier	15sep09	Örebro	27.3
34,82	Anthony Treacher	17maj39	Västerås	27.3

### 400 meter

1.00,09	Tobias Rauch	27sep74	Västerås	13.11
---------	--------------	---------	----------	-------

### 800 meter

1.53,71	Axel Alness Borg	25aug98	Sollentuna	19.2
1.58,69	Karl Ottfalk	3jan06	Sollentuna	27.3
2.10,07	Leonardo Garavini	1dec05	Sollentuna	27.3
2.20,14	Nicklas Östlund	21jul05	Sollentuna	27.3
2.26,30	Luca Garavini	5apr09	Södertälje	19.3

2.28,06	Love W-Holgersson	8jan09	Södertälje	19.3
2.28,20	Emil Corlevi	26dec09	Södertälje	19.3
2.30,79	Oliver Taha	8aug10	Sätra	12.12
2.34,92	Oskar Bonnevier	15sep09	Örebro	27.3
2.35,31	Philip Byman	3aug06	Sollentuna	27.3

### 1500 meter

3.56,95	Axel Alness Borg	25aug98	Växjö	27.2
3.57,08	Karl Ottfalk	3jan06	Göteborg/FH	13.2
4.22,98	Leonardo Garavini	1dec05	Sollentuna	19.2

### 3000 meter

7.54,49	Simon Sundström	4feb98	Göteborg	5.2
---------	-----------------	--------	----------	-----

### 60 meter häck (106,7)

8,08	Fredrick Ekholm	15jun94	Sätra	19.2
------	-----------------	---------	-------	------

### Höjd

1,96	Elias Sahlin	12jan01	Växjö	26.2
1,92	Hampus Carlens	30sep99	Huddinge	29.1
1,88	Anton H-Helleberg	11aug05	Uppsala	6.2
1,84	Simon Johannesson	21feb06	Sätra	20.2
1,70	Edvin Unger	26jan05	Uppsala	6.2
1,57	Filip Thunell	30jun09	Sätra	20.2
1,46	Love W-Holgersson	8jan09	Örebro	27.3
1,33	Alfred N-White	28jul10	Sätra	20.2
1,30	Luca Garavini	5apr09	Örebro	27.3
1,25	Oskar Bonnevier	15sep09	Örebro	27.3
1,20	Emil Corlevi	26dec09	Sollentuna	5.12
1,10	Felix Stjerngren	25jun10	Örebro	27.3

### Stav

1,97	Thomas Lindberg	12jun46	Sätra	12.3
1,82	Alex Ejendal	2okt08	Örebro	27.3
1,72	Vasco A-Håkansson	13maj08	Örebro	27.3

### Längd

6,23	Anton H-Helleberg	11aug05	Sätra	12.2
5,06	Hugo Jansson	8jan08	Sätra	20.2
4,93	Simon Johannesson	21feb06	Sollentuna	27.3
4,04	Philip Byman	3aug06	Sollentuna	27.3
3,99	Alex Ejendal	2okt08	Huddinge	29.1
3,58	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	12.12
3,52	Vasco A-Håkansson	13maj08	Sätra	20.2
3,47	Anthony Treacher	17maj39	Sätra	12.3
3,05	Thomas Lindberg	12jun46	Sätra	12.3



## Övriga Grenar

### 600 meter

1.49,25	Oliver Taha	8aug10	Örebro	21.11
---------	-------------	--------	--------	-------

### 1000 meter

2.49,81	Sebastian Lörstad	5feb08	Södertälje	20.3
2.51,46	Sebastian Stagh	17apr08	Södertälje	20.3
3.30,21	Vasco A-Håkansson	13maj08	Sätra	12.12

**60 meter häck (0,99) P19**

8,85	Melker Carlens	25aug04	Sätra	12.2
------	----------------	---------	-------	------

**60 meter häck (0,84) P14**

9,58	Hugo Jansson	8jan08	Sätra	20.2
------	--------------	--------	-------	------

**60 meter häck (0,76) P13**

10,27	Filip Thunell	30jun09	Sätra	20.2
11,76	Malcolm Suatan	9feb09	Sätra	20.2
12,54	Oskar Bonnevier	15sep09	Örebro	27.3

**Längd, zon**

4,26	Filip Thunell	30jun09	Eskilstuna	6.1
4,24	Oliver Taha	8aug10	Örebro	21.11
3,91	Emil Corlevi	26dec09	Sätra	12.12
3,80	Max Nilsson Gidlöf	19jul10	Sätra	12.12
3,73	Jakob Waessman	13okt10	Sätra	12.12
2,75	Wilhelm Östring	5jul12	Sollentuna	5.12

**Kula (5,0)**

11,00	Anton H-Helleberg	11aug05	Sollentuna	27.3
9,21	Edvin Unger	26jan05	Sollentuna	27.3
7,63	Simon Johannesson	21feb06	Sollentuna	27.3

**Kula (4,0)**

8,02	Ruben Hart	20sep08	Örebro	26.3
7,88	Thomas Lindberg	12jun46	Sätra	12.3
7,67	Hugo Jansson	8jan08	Sätra	12.12
5,94	Tim Gabrielsson	6dec08	Örebro	26.3
5,47	Vasco A-Håkansson	13maj08	Sätra	20.2
4,60	Matheo Carpelan	18jul08	Sätra	20.2

**Kula (3,0)**

8,14	Filip Thunell	30jun09	Uppsala	5.2
8,13	Ingvar Lindqvist	7apr38	Västerås	27.3
7,54	Alfred N-White	28jul10	Sätra	20.2
6,24	Oliver Taha	8aug10	Örebro	21.11
6,00	Malcolm Suatan	9feb09	Sätra	20.2
5,45	Emil Corlevi	26dec09	Sollentuna	5.12
5,38	Jakob Waessman	13okt10	Sätra	12.12

**Vikt (5,45) M80**

10,91	Ingvar Lindqvist	7apr38	Västerås	27.3
-------	------------------	--------	----------	------

*Fjällbacka 2022-04-10**Leif Robertsson*