



KAMRAT- NYTT

från Centralstyrelsen

Det nya året är ju inte precis nyfött längre, men ganska nytt ändå, och det är väl helt okej att fortfarande få starta upp med sina nyårsloften, om de nu inte fick den brakstart som man tänkt sig. Det som vi vuxna tycker bäst om att lova oss själva är att komma i bättre form och ta tag i några dåliga levnadssvanor. Det är ju upp till var och en av oss, och vi kan av egen fri vilja göra slag i saken, eller skjuta upp det. Men en sak bekymrar mig väldigt mycket och det är vad vi vuxna lovar att barnen ska få göra för att bli friska och sunda människor, för att få bra levnadssvanor. Framförallt vad vi inte lovar. Vi lovar inte längre att gymnastik skall finnas på skolschemat. Vi lovar inte längre att en simskola, tillgänglig för alla barn, ska vara en självklarhet. Vi lovar inte att vi ska putta ut dem på skolgården på rasterna för att röra på sig istället för att sätta sig med sina mobiltelefoner. Våra efterlängtrade små knyten leder vi in på vägar av färre sunda ideal, sämre kondition, ökad fetma och sämre simkunnighet än någonsin. Allt detta är förenat med stor fara för livet, och det var väl inte det vi ville när vi gav dem livet?

Ja, jag är bekymrad för att samhället på alla plan, inte kommer bättre strategier, utan sämre. Generellt sett, alltså. Draget över en kam, alltså. Bra undantag finns det många av, såklart, men i det stora hela, huu, man blir mörkrädd.

Vi som har lite sport och idrott i oss från början, är nog duktiga på att överföra det till våra barn. De föräldrar som har lite musik i sig från början, är nog också duktiga på att föra det vidare. Men tänk nu då om man inte har det ena eller andra? Då är det minsann svårt. Mina barn följde med till simhallen, rätt naturligt, när jag själv var tränare där, men jag tyckte att det var mitt ansvar att också visa dem andra möjligheter och intressen. Gitarr till exempel, eller dragspel. På den tiden fanns fortfarande kommunala musikskolan, så det gick ju bra en stund även om jag själv är och var totalt oduglig med ett instrument, och dessutom inte hade råd med någon privatundervisning för ungarna.



Ett barn och en boll i rörelse...

Men nu då? När staten, kommunen och skolan inte längre erbjuder musik och garanterar idrott och simning, vad händer då? Och när våra egna sunda ideal har blivit lite tvärrandiga och oskarpa eftersom vi själva fördjupar oss i mobilen, äter för fel och för mycket, när nyårsloftet på sin höjd klarade sig till nyårsdagens middag och när vi inte knuffar ut oss själva i snön för att bara hoppa upp och ned en stund och andas frisk luft och springa ikapp med våra små älskade knyten, som vi ju ville så väl... ja vad ska hända nu då? Det bekymrar mig att idrotten kommer som en underrubrik i kulturdepartementet. I många länder finns det en idrottsminister med eget departement. Jag undrar bara lite, lite försiktigt... hur ska vår nya kulturminister hinna ägna sig åt idrottsfrågorna? De frågor som inte kan hänvisas till förbunden. De frågor som gäller hopp och lek på rasten, idrott på schemat och simskola för alla på sommaren.

forts.

forts.

Jag börjar året med ett bekymmersveck i pannan samtidigt som jag entusiastiskt doppar ner mitt lilla barnbarn i badkaret för att det tidigt ska få positiv vattenvana och en aldrig sinande vilja att sprattla med sin kropp.

Ja hörni, det är mycket att fundera på, såhär i början på ett nytt år, men nu ska Farmor (den stolta) själv sprattla lite på motionscykeln, för ungen måste ju få se att jag lever som jag lär. Och jag ska minsann be den stolte Bonus-Farfaren att klinka lite på gitarren också så småningom. Vi har det bra i vår familj, för vi kan utan samhällets hjälp ge våra barn och barnbarn lite av varje, både musik och idrott. Idrotten, tack vare att jag på aldeles egen hand en gång för länge sedan hittade IFK.

Maria Himmelstrand, redaktör



Här skapas tidig vattenvana...

Centralstyrelsens stående påminnelse till alla föreningar är att beställa UTMÄRKELSER för att uppmuntra och uppmärksamma framstående medlemmar i klubben. Beställ i god tid till ert årsmöte eller annat bra tillfälle att dela ut dessa! De förnämsta utmärkelserna; förtjänstmedalj i guld och hedersmedaljen, bekostas av IFK Centralstyrelsen. Att få en utmärkelse är en fin känsla av uppskattning från klubben efter de insatser man har gjort. Ännu gladare blir vi av det och ännu bättre jobbar vi för vår förening. Bestämmelserna för utmärkelserna finns på hemsidan: www.ifkcs.org. Kika där och beställ!!!

HALLÅ KAMRATER!

Årsrapporter och medlemsavgifter skall vara insända senast 30 april! Vi saknar några föreningars rapporter sedan tidigare år också!

Centralstyrelsen använder pengarna väl, vi håller ihop alla IFK-föreningar i landet, hjälper till med frågor om juridik och ekonomi, värnar IFK:s historia så att Kamratandan och IFK-rörelsen kan fortsätta långt in i framtiden. Och gyllene tillfällen att använda medlen blir det när vi delar ut fina stipendier till föreningar, aktiva och numera också ledare. Vårt föreningsregister är också allas intresse. Där kan man finna stiftelseår, antal medlemmar, sektioner och kontaktuppgifter. Så ta en titt och städa av bakått om ni har obetalda avgifter och uppdatera er informationen.

Tack på förhand från Styrelsen

Ungdomsstipendiater 2018

Centralstyrelsen beslutade vid sitt möte den 20 nov. 2018 att årets stipendium tilldelas

Robin Isaksson från IFK Lidingö Friidrott

och

Albin Gezelius från IFK Mora Orienteringsklubb

Albin kommer att få sitt stipendium i samband med Vasaloppsveckans start i Mora.



Under Lidingös IFK-gala delades stipendiet på 15 000 kr ut till Robin av Centralstyrelsens ledamot och sekreterare Anna Lundén.

Robin får detta för sina prestationer under säsongen 2018. Förutom deltagande i Ungdomsfinnkampen tog han två guld i 10-kamp och spjut och ett silver på 400 meter vid Ungdoms-SM, samt tre medaljer vid inomhus-SM: silver i mångkamp och 400 m samt brons i längdhopp. Stipendiet ska användas till vidareutveckling av hans potential och till träningsläger.

Ungdomsledarstipendiat 2018

Stipendiet har av Centralstyrelsen detta första år tilldelats

Emil Karlsson från IFK Österåkers Vikings HC

Summan är på 3000 kr och kan förslagsvis användas till kurser och utbildning.

Vi har anledning att återkomma med bild och text längre fram, men tillsvidare säger vi återigen STORT GRATTIS till alla våra stipendiater och ett starkt IFK-leve tycker jag att vi drar till med:

Hurra hurra hurra!

Hurra hurra hurra!

Hurra hurra hurra!

(3 x 3... alltid!)

GRATULATIONER

...i mängd, har vi också att sända till 2019 års äldsta jämna födelsedagsbarn, och det känns nog tjugigast att börja med 100-åringarna, eller vad tycker ni?

För **100** år sedan, år 1919, såg följande föreningar dagens ljus:

***IFK Lund Friidrott,
IFK Malmö Bandy,
IFK Osby,
IFK Simrishamn,
IFK Västervik
IFK Växjö***

På Åland, så ska våra IFK-kollegor även där fira 100 år i år.

IFK Mariehamn

110-åringar har vi också:

***IFK Malmö Fotboll
IFK Mora Fotboll, Skidor och Friidrott***

Och så **120**-åringarna, födda 1899, värst vad gamla vi blir av att idrotta...

***IFK Kristianstad
IFK Strängnäs***

Grattis till er alla med en jättestor KAMRAT-KRAM!

IFK Vänersborg fyllde 115 förra året!

Jajamen, och för att fira det grundligt samlades man på Quality Hotell, där många utmärkelser och förtjänsttecken delades ut från IFK:s Centralstyrelse, Bandyförbundet/distrikt Västergötland och Svenska bandyförbundet. Från IFK CS utdelades inte mindre än 62 märken och medaljer!



En av klubbens trotjänare, Ulf Svanström fick stora applåder när han berättade om sitt hjärta för IFK Vänersborg. Därpå serverades födelsedagstårta och glada IFK-are minglade och firade. IFK Vänersborg grundades år 1903 och är krets nr. 24. Klubben är en renodlad bandyörening och kör ungdomsverksamhet i olika åldrar inkl. flickbandy och elitbandy. Medlemsantalet räknades senast till 554.

Till vänster Jan-Olof Olsson ordförande i IFK VBG tillsammans med glada pristagare.

GRATTIS igen från Centralstyrelsen!

HEJA alla barn!



Centralstyrelsens REPRESENTANTSKAPSMÖTE, tillika årsmöte, kommer att hållas lördagen den 9 mars i Stockholm.

Till alla föreningars ordföranden kommer en särskild kallelse och inbjudan att skickas inom kort. Vi ser det som ett utmärkt tillfälle att träffas och alla får en inblick i Centralstyrelsens arbete, samt givetvis möjlighet att bidra till det arbetet och IFK:s utveckling. Ett intressant föredrag brukar hållas och därefter bjuder vi på lunch. Kamrater som vi alla är, så är det väldigt lätt att också finna *nya* Kamrater denna lördag. Mycket trevligt!

Håll utkik efter inbjudan!

”KLUBBPRESANTATIONEN”

nr.1 2019



IFK Påryd
krets nr. 266, grundad 1949



Påryd är en gammal lantbruks- och kyrkby, så småningom stationsbygd
3 mil utanför Kalmar och här bor strax under 1000 invånare.

Det är full fart på aktiviteter och föreningar på orten, det finns både idrottshall, utomhusbassäng, tennisbana, boulebana och motionsspår. IFK Påryd har ca 83 medlemmar och fotbollen med både herr-, dam- och ungdomslag är huvudsaken. Utöver det har klubben också gympa för både vuxna och barn. Just möjligheten till gympa för förskolebarn och upp till åk 3, som klubben arrangerar är en superbra idé, just i dessa tider som gymnastik i skolan verkar vara en viktig sak. Att små barn får känna rörelse i kroppen som en självklarhet, är precis det rätta! Heja heja, kör vidare på det! Ett problem som klubben inte är ensam om är dock att det är svårt att värva tränare och ledare till ungdomsverksamheten. Ge bara inte upp! Efter en dip så kan det plötsligt se bättre ut. Ofta gäller det att hålla kvar ungdomar som börjar fundera på att själva sluta som aktiva. Då kan en tränarkurs eller någon annan uppmuntran vara ett bra sätt att hålla kvar dem i klubben. IFK-engagemang kan många gånger bli livslångt. ”En gång kamrat, alltid kamrat”, ni vet! CS håller tummarna för att ni ska reda ut detta.



Liam Engberg, i de rätta färgerna.



IFK Påryds duktiga damlag.

Föreningen sköter också om den allmänna utomhusbassängen på sommaren och sporthallen på vintern, och så säljer man bingolotter förstås, för att få in lite extra slantar till klubben. I bygden är det flera företag som sponsrar klubben, toppenbra för alla! Just i år jobbar man med att få i ordning ett utegym. Under sportlovet som kommer arrangerar klubben aktiviteter för alla elever, inte bara klubbmedlemmar. Hela veckan kan man spela badminton, bordtennis, innebandy och fotboll. Det låter verkligen som att en liten förening på en liten ort tar ett stort ansvar för att alla ska röra på sig mer, ha roligt tillsammans och få nya kamrater. Bra jobbat, tycker vi i Centralstyrelsen. Jättefin IFK-anda! Vi önskar er fortsatt många roliga matcher mot andra klubbar och all lycka i framtiden!

Dessutom... **GRATTIS IFK Påryd! 70 år i år!**

KAMRAT-NYTTS KUNSKAPSSKOLA

Futsal – fotboll på ett annat sätt.

Futsal är en ganska ny sport i Sverige, en variant av fotboll som spelas på en mindre spelyta med färre utespelare och den största skillnaden mot vanlig fotboll är bollstorleken, i futsal är den en storlek mindre och mer dämpad. Man skulle kunna översätta det med inomhusfotboll, men det är inte riktigt samma sak. Matchtiden är 2 x 20 min, spelytan mindre och antalet utespelare är fem. Ordet futsal kommer från portugisiskans futebol de salão. Sporten har egna officiella regler genom FIFA. Futsal skapades 1930 i Uruguay och kom till Sverige 2003. Här spelar vi på amatöرنivå och organiseras av Svenska Fotbollförbundet. Vi har numera både herr- och damlandslag i svensk futsal.



IFK Uddevalla Futsal i farten

IFK-klubbar som spelar futsal just nu är IFK Göteborg och IFK Uddevalla (*redaktionen tar gärna emot rättelser om det finns fler!*). Uddevalla har vunnit de två senaste årens SM, och alldeles nystartad är nu IFK Skoghall. Vi kanske får lov att återkomma med något reportage framöver.

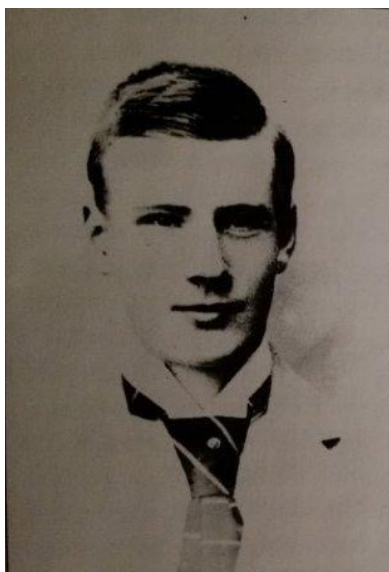


Nästa år 2020, har vi ett verkligt fint jubileum att se fram emot. En riktigt hedervärd och respektingivande födelsedag...

Ja, vad tror ni? Såklart! År 1895 grundades ju hela Idrottsföreningen Kamraterna och vi fyller därför 125 år.

*Inte visste man då vilken snöboll man satte i rull!
Inte visste man då att IFK-rörelsen skulle bli något helt världsunikt.*

Vi ska undan för undan detta år berätta denna fantastiska historia, som idag är anledningen till att vi kan verka inom fina IFK-föreningar med den alldeles speciella Kamrat-andan.



Louis Zettersten



Pebr Ehnemark

Ta gärna kontakt med oss i Centralstyrelsen:

Eva Blomberg ordförande, /rapportering/utmärkelser, eva.blomberg@ifkcs.org

Anna Lundén sekreterare, anna.lunden@ifkcs.org

Veikko Melakari ledamot, /Kamratmästerskapen i bowling, veikko.melakari@ifkcs.org

Maria Himmelstrand ledamot/Kamrat-Nytt, maria.himmelstrand@ifkcs.org