

LIDINGÖBULLETTINEN

IFK LIDINGÖ VETERANKLUBBS MEDLEMSTIDNING | ÅRGÅNG 20

NR 2/22



2021 års stipendiater

Foto: Lars G. Lindström



Fr v Albert Saar, tennis, Axel Gustavsson, simning, Stella Iwefors, lilla Lidingöloppet, Nike Isaksson, IFK Lidingö friidrott och Karl Ottfalk, lilla Lidingöloppet. Saknas Josefine Jerner, friidrott.

Se sidan 2



En glad Simon Sundström efter segern i SM på 10 000 meter fotograferad efter loppet av Janne Åkerblom

SM-Guld på 10 000 m

Ett mycket oväntat SM-guld plockade Simon Sundström hem på 10 000 meter, en sträcka han valde att springa istället för specialdisciplinen 3000m hinder.

– Jag tog det här loppet som ett bra träningspass inför EM, förklarade Simon för innerplansspeakern Per Forsberg, utan att ha några förväntningar på medaljer.

I ett omväxlande och ryckigt lopp, där Simon inte valde att helt gå med i de många fartökningarna hade det bildats en topptrio med några varv kvar med Eskilstunas Emil Millán de la Oliva och fjolårssegraren Samuel Russom, Hässelby SK samt Simon i hasorna.

På upploppet blev det en spurtstrid mellan Samuel och Simon. Båda passerade mållinjen nästan samtidigt, men vid målfoto visade sig Simon vara segrare på 28:41.40, Samuel tvåa 28:41.48 och de la Oliva trea 28.42.62

I 10 000m-finalen hade IFK ytterligare en löpare med, Ludvig Johansson, som gjorde ett starkt lopp nära perset med 31:29.54 i sluttid.

Foto: Lars Rönnöls



IFK Lidingö överraskande svenska mästare i sprintstafett orientering vid SM-veckan i Linköping.

Sidan 3

Foto: Deca Text o Bild



Guld på ungdoms-OS och toptider på 800 och 5000 meter av Kalle Ottfalk vid Världss ungdomsspelen i Göteborg.

Sidan 3

Medaljer i Veteran-VM

Vid Veteran-VM i Tammerfors i början på juli tog IFK Lidingö Veteran två medaljer: Lena Björk kom tvåa i diskus på 39.12 och fick silver. Bronsmedalj blev det för Tomas Lindberg i tiokamp M75-klassen. Anthony Treacher, IFK Lidingö, som i de här sammanhangen tävlar för Storbritannien, kom trea i M80 längd med 3.69. Han kom också fyra på 400m på 1:19.63 och sexa på 200m på tiden 34.79.

Lidingöloppet 2022



Sidan 3

JUBILARER

5 maj Inge Nord, 75 år; 6 maj Heinz Gehrig, 75 år, 16 maj Gudrun Öhrneman, 80 år, 28 maj Lars-Erik Dahlstedt, 85 år; 10 jun. Bertil Söderberg, 75 år; 1 jul. Arne Walfridsson, 90 år; 9 jul. Bengt Larsson, 80 år; 7 aug. Göran Arkinge, 80 år; 18 aug. Lars Agö, 75 år; 16 sep. Örjan Eriksson, 85 år, 16 sep. Ingvar "Putte" Carlsson, 80 år.

Jubilarerna uppvaktas av Veteranklubben genom vår sekreterare Karin Mårtensson med ett Grattiskort som sänds ut till födelsedagen.



Min syn på saken

Trots att covid-19 pandemin ännu inte hekt släppt greppet om svenskarna finns det mycket att glädja sig åt på sportområdet.

För det första att en klassisk idrottstradition är tillbaka med ett riktigt Lidingölopp där det arrangeras starter i elva klasser. Huvudloppet på 30 km är tyngdpunkten i den floran. Start på Koltorps gärde och målet på Grönsta gärde. Där är också samling för Lilla Lidingöloppet och Rosa bandet-loppet, som går på söndag den 25 september.

Uppbyggnad av Lidingöloppets målområde pågår under september. Förhoppningarna är att det ska bli den sedvanliga folkfesten på Grönsta gärde.

Nytt för året är att helgen startar med en lagtävling, där lag om tre personer tävlat på en fem kilometersträcka.

-Vi vill sätta Sverige i rörelse igen och uppmuntrar alla att ge sig ut i skogen för att njuta av en löptur, säger loppets generalsekreterare Cecilia Gyllén.

För det andra att IFK Lidingö friidrott och Lidingö stad signerat ett arrendeavtal, som går ut på att bygga en ny hemvist för friidrott och Lidingöloppet på Lidingövällen. Arrendeavtalet är ett av flera avtal som behövs och de övriga avtalen i byggprocessen kommer att signeras vartefter. Detta har varit ett länge närt intresse att flytta ut från Hantverkshuset på Vasavägen till ett eget kansli. När alla arrendeavtal är påtecknade kan IFK Lidingö friidrott börja jobba med att söka bidrag och sponsorer för projektet.

Den som lagt ner mycket tid på detta är Markus Pfister, tidigare styrelsemedlem i IFK Lidingö Friidrott. Han har outtröttligt drivit processen vidare. Vi följer utvecklingen vidare och hoppas på att friidrottens mångårig dröm ska förverkligas inom snar framtid.

För det tredje att IFK Lidingö, med ett tiotal kvarvarande specialklubbar ursprungligen bildad den 14 december 1932 i år uppnår en mogen ålder på 90 år. Detta ska ihågkommas och firas när IFK Lidingö Veteranklubb firar sin sedvanliga årsavslutning i Ansgarskyrkan den 12 december. Tyvärr var kyrkan upptagen med annat program på själva jubileumsdagen.

Till detta återkommer vi i nästa nummer av Bulletinen, då mycket ännu är oklart inför evenemanget.

Lars G. Lindström

ELVATUSEN KRONOR UTDELADE I IDROTTSSTIPENDIER

IFK Lidingö Veteranklubb har tidigare i år delat ut stipendier till sex lovande idrottsungdomar vid en samling i Ansgarskyrkan. Den här ceremonin skulle ha varit i december i fjol i samband med Veteranklubbens årliga luciaavslutning, men fick skjutas upp på grund av den Folkhälsomyndighetens begränsning p g a Covid 19-pandemin.



Lidingöloppsstipendiater Karl Ottfalk och Stella Iwefors

Sex pristagare var nominerade och mottog sina stipendier. Först de två yngsta Lidingöloppsungdomarna Stella Iwefors, tre i klass F7 och Karl Ottfalk, som var framme för femte gången. I år som segrare i P17. Båda får 1000 kr skänkta av Lidingöloppet.

Det äldsta priset, döpt till Lidingö-Lasse uppmuntringspris efter den forna löparstjärnan Lars Larsson med meriter som Europasegrare på 3 000 m hinder i Paris 1938 och OS-sexa på samma distans i Berlin 1936. Stipendiet på 2 500 kronor går till Nike Isaksson, en lovande medeldistanslöpare i IFK Lidingö.

Nike är nominerad av IFK Lidingö friidrottssektion.

Ur Göcke Kåremos stipendiefond delades ut två stipendier på vardera 2 000 kronor. Det här stipendiet kan sökas av alla ungdomar i Lidingös idrottsföreningar för ungdom mellan 14-18 år. Mottagare är Axel Gustavsson, 16 år och simmare i IFK Lidingö Simklubb. Han rankas som en av landets fem bästa simmare i sin åldersgrupp. Det andra priset gick till Albert Saar, 17 år, Lidingö Tennisklubb, en av landets främsta tennisjuniorer som försöker slå sig fram i eliten. Nominerad av chefstränare Fabio Mizzon.

Slutligen ett stipendium ur Gösta Björklunds Minnesfond, ett stipendium som kan sökas av en skidåkare eller löpare inom IFK Lidingös två specialklubbar. I år går stipendiet på 2 500 kronor till Josefine Jerner, IFK Lidingö friidrott, som tyvärr var sjuk och inte kunde närvara. Hon är en av kommande unga löpartjejer i klubben med 3000 meter som specialdistans och får sitt stipendium vid ett senare tillfälle.

Josefine är nominerad av sin tränare Janne Åkerblom, IFK Lidingö friidrott.

Text o foto: Lars G. Lindström

INTE SIMONS DAG

IFK Lidingös ende deltagare vid EM i München, hinderlöparen Simon Sundström, hade ingen lyckad dag. Simon sprang i det andra kvalificeringsheatet, där det krävdes en tid kring 8:33 för att gå till final. Simon som sladdade mot slutet tappade allt mer mark, där värmen tog ut sin rätt för många löpare. Det blev ingen final för Simon. Han kommer säkert igen!

Välkommen till ett riktigt lopp 2022!

Anmäl dig idag –
tcslicingoloppet.se

 **TCS LIDINGÖLOPPET**

Välkomna till ett vanligt LIDINGÖLOPP

Efter två års begränsade Lidingölopp på grund av covid 19-pandemin blir 2022 års upplaga ett fullskaligt Lidingölopp. Lidingöloppshelgen är den 23 till 25 september.

Huvudloppet på 30 km arrangeras den 24 september. Samma dag går TCS 15 km samt junior- och veteranloppet. Liksom andra motionslopp i Sverige har det varit ganska jobbig återstart efter pandemin, som påverkar deltagarintresset. Årets lopp jämfört med det 2019 har cirka 20 till 30 procents färre deltagare. Bäst anslutning är det på 30 och 15 km.

TCS Lidingöloppet startar som tidigare med invigningsceremoni i Lidingö kyrka där kranskullan Anna Backman, IFK Li-



dingö Orientering och kransmasen Fredrik Ekholm, IFK Lidingö Friidrott, kröns och erhåller utmärkelse.

Fem löpare har sprungit alla tidigare 57 lopp, men Sune Eriksson är den ende på 30 km. Övriga på andra distanser.

IFK-o. SM-mästare i sprintstafett

Vid svenska mästerskapen i sprintstafett under SM-veckan i Linköping i början på juli tog IFK Lidingö överraskande hem mästerskapet.

IFK Lidingö var en av favoriterna till medalj med laget Veronika Kalinina, Kristoffer Tengroth, Emma Bjessmo och Mårten Boström. Sista sträckan blev en nagelbitare, där Mårten såg ut att kunna springa in som segrare. Före i mål var dock Västervik, som dock hoppat över en kontroll och där-

med diskades. Samma öde mötte IFK Göteborg, som var före IFK Lidingö i mål, men efter juryns granskning också diskades.

Mårten Boström var mycket förvånad efter loppet:

- Vann vi verkligen?

Jo, IFK Lidingö kan titulera sig svenska mästare i orientering sprintstafett.

Emma Bjessmo är en av tre VM-löpare som får motta Silva-JK stipendium på 15 000 kronor.

Lars G. Lindström

Lasse Dahlstedt 85 år och prisutdelare

"Mr Lidingöloppet", det vill säga Lars-Eric Dahlstedt, fyllde 85 år 28 maj och Veteranklubben framför en hälsning i efterskott. Epitetet bär han med rätta efter att ha varit med från starten 1965 som banläggare och tävlingsledare och generalsekreterare efter Sven Gärderud från 1955 till år 2000. Efter det har han fortsatt att hålla koll på banan och för all statistik om loppet. Det Lasse inte vet om Lidingöloppet är inte värt att veta. För övrigt bor han bara ett stenkast från målområdet på Grönsta och kan ha koll på det mesta.

Han kan också mycket om Lidingös trädbestånd med koll på de största ekarna och barrskogsträden.

Bland Lasse många uppdrag kan nämnas styrelseledamot i IFK Skid- och orienteringsklubb, förbundskapten för svenska skidorienteringslandslaget och svarar för femtioåriga Motionspokalen i 25-talet år. Bland mera udda uppdrag har han tillsammans med någ-

ra övriga entusiaster ägnat tid åt att skapa åkbara skidspår på ön då det finnstillräckligt av den vita varan.



Lasse med pristagaren Anders Rahmqvist

I samband med Lidingöloppets huvudfunktionärsmötet i våras delades ut det finaste pris man kan få som funktionär inom Lidingöloppsorganisationen till Anders Rahmqvist. Det är Lasses eget funktionärspris, som bara en om året kan få och som är ett bevis på ovanligt långt och bra funktionärskap.

Kalle Ottfalk guld på ungdoms-OS

Veteranernas flerfaldiga stipendiat Karl Ottfalk tog inte oväntat guld på ungdoms-OS i Slovakien på 3000m. Redan efter fem varv gick han loss och vann överlägset på 8:22.80.

Tidigare har Kalle sprungit distansen på 8:21.13 vid världs-ungdomsspelen i juli. Han slog därmed Henrik Ingebrigtsen, Norge rekord på 8:23.78.

Vid samma tävlingar noterade han 1:56.90 på 800m, som är två sekunder under CH Anderzéns tidigare klubbrekord 1:58.74. Karl blev trea i loppet efter Oliver Fernlund Persson, Ystad och norske Nikolai Solum.

Topptider av Simon Sundström

Simon Sundström noterade 8:26.59 på specialdistansen 3000m hinder vid tävlingar i Bergen där han tog en tredjeplats och satte ett nytt årsbästa. Det här var Simons fjärde hinderlopp i år, trots att han fick sköta farthållningen själv.

Tidigare i år gjorde Simon ett inlopp på 5000m i Manchester, England och noterade toptiden 13:41.75, som är nytt klubbrekord och ersätter Bo Orrsvedens tidigare rekord med fem sekunder. Simon tillhör därmed toppskiktet för svensk långdistanslöpning.

Vid internationella tävlingar i Heusden-Zolder, Belgien, förbättrade Simon sitt 5000-metersrekord till 13:35.93 och intar därmed 21:a plats i svenska bästalistan.

ULLA KÄLLSTRÖM DÖD

Ulla Källström, sambo med Lars Agö, avled 18 juli efter en kort tids sjukdom.

Ulla var mycket intresserad av Friskis & Svettis verksamhet, där hon deltog aktivt. Idrottsligt var det annars utförsäkring som hon ägnade sig åt. Inom Veteranklubben hjälpte Ulla till med vårt adressregister. Tankarna går i dag till sambon Lasse och Ullas dotter med familj.

Lars Agö, 75 år

Veteranklubbens arbetsmyra

I Veteranklubbens styrelse tillhör Lars Agö de yngre, men oaktat det fyller han aktningvärda 75 år den 18 augusti. Lars Agö, som sedan några år är vice ordförande i styrelsen, är också föreningens arbetsmyra. Han ansvarar tillsammans med "Taddy" Zethrin för distributionen av IFK-Bulletinen till medlemmar på ön, han är Veteranklubbens sammanhållande person för informationen vid Ropsten och LidingövalLEN under Lidingöloppsdagarna.

Och de medlemmar som bevisar Veteranklubbens årsmöte på restaurang/affär Firren, ska veta att det är Lasse som kokat fisksoppa som serveras. Med mera!

Efter en tid som så kallad "brevduva" för Bulletinen, valdes Lars Agö på Karin Mårtenssons förslag in i styrelsen för Veteranklubben 2012, och sedan före pandemin är han också vice ordförande, ett uppdrag som han förklarar vilja lämna. Valberedningen får inrikta sig på att hitta en ny kandidat till årsmötet i mars 2023.

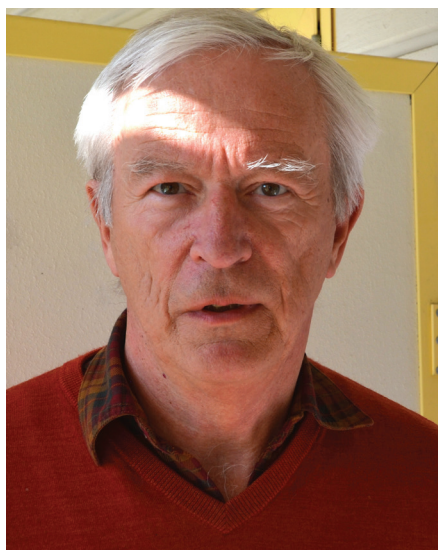
Bandyledare

Idrottslig är det bollsporterna bandy och fotboll som Lars Agö har bedrivit. Han kom med i IFK Lidingös bandylag i division 3 i slutet på 1960-talet, kort innan IFK och Lidingö SK slog samman sina bandyklubbar under Lidingö SK:s namn. Lasse Agö fortsatte i den nya konstellationen, där han blev lagledare för LSK:s lag, som pendlade mellan division 3 och 4.

- Till mina bästa idrottsliga meriter räknar jag dock något helt annat. I tio-tolv år svarade jag för Lidingöloppetets förläggningar för idrottsmännen i Hersby och Källängens skolor på Näset. Det är där Lasse bor i ett av höghusen på Högnäsvägen. Givetvis är han "hustomte".

Butiksman

Lasse inledde sin civila yrkesroll i restau-



Lars Agö, 75 år den 18 augusti

rangbranschen, där han jobbat på krogar som Hasselbacken och Kristinebergs krog. Det blev många sena kvällar, så han tröttnade och sökte sig istället till butiksbranschen. Kipplers, Simon Ejheden och Nisse Stigbergs självköp är butiker där Lasse jobbat. Hos legendariske IFK-ledaren Nisse Stigberg, var han ansvarig för köttavdelning.

- Jag erbjöds att köpa butiken 1981, som låg i Hersbyområdet, efter Stig Mild och drev den till 1986. Därefter tog jag över ICA-butiken Tryffeln i Kottlaområdet till 1992.

Lars Agö senior

Att det blev bollsporter som Lasse idrottsligt ägnade sig åt från ungdomsåren hör säkert samman med uppväxten hos familjen Lars Agö senior och mamma Maj, båda djupt engagerade i IFK Lidingös bollsporter. Lars med fotboll, bandy och ishockey och Maj med handboll.

I ett tidigare äktenskap har Lasse dottern Sanfra, som äger två hästar och jobbar i stallet i Ekholmsnäs på sin fritid. Förutom idrott är fritidshuset, resor och långfärdsåkning på skridskor Lars Agös främsta intressen.

Veteranklubben hyllar b Lasse på jubileumsdagen den 18 aug, som är passerad när den här tidningen distribueras.

Lars G. Lindström

Efter att artikeln skrevs avled Lasses sambo Ulla Källström den 18 juli i en ålder av 80 år.

SCHWEIZ:aren som kom för att stanna kvar



Heinz Gehrig är schweizaren som lockades till Sverige av sin landsman Martin Ellenberger. Medan Martin återvände blev Heinz kvar. Han hade tänkt sig att stanna kanske ett halvår. Nu har det gått 55 år sedan han landade i Svedala 1967. Den 6 maj i år fyllde han 75 år.

Såsom schweizisk juniorlandslagsman på 800 och 1500 meter blev han ett stark inslag i IFK Lidingö friidrott, som i slutet på 60-talet hade ett kanongång på medeldistans. Heinz var med om att sätta svenskt rekord på 4x800m med 7:27.6 i Gävle 1969. I laget sprang förutom Heinz, Martin Ellenberger, Ulf Högberg och Anders Gärderud.

Skälet till att han blev kvar i Sverige var inte enbart löpningen, även om den på sätt och vis bidrog till det. På en träningsresa till Vålådalen träffade han Mia, som senare blev hans hustru och ett djupt välgående skäl att stanna kvar i Sverige.

Efter en tid som anställd på Colly Company, och medhjälpare till Kacke Karlberg med försäljning av Huntskor, startade Heinz 1979 företaget Gerisale i sko- och idrottsklädbranschen. Företaget har huvudadress på Kyrkvägen i Lidingö, där både hustru Mia och sonen Adrian jobbar. Den senare har numera tagit över VD-posten även om Heinz inte har släppt kontakten helt. Heinz älskar att jobba och att få göra det med sina närmaste är en ynnest.

Gerisale är sedan flera år ett av de officiella sponsorföretagen till Lidingöloppet med Saucony-skön. Företaget stöttar också barncancerfonden och Lidingöidrotten i övrigt.

Veteranklubben gratulerar så här i efterskott till 75-årsdagen.

Lars G. Lindström