



Dags för det 54:e TCS Lidingöloppet

Årets stora löparfest med den klassiska utmaningen på 30 km och Rosa Bandet-loppet och alla övriga lopp hålls den 28-30 septemer.

Sidan 2

Förste Lidingö- loppssegraren död



Berndt Ekström, 78 år, avled efter en svårartad cancersjukdom den 27 juli i sitt hem i Ludvika.

Se sidan 3



Måltjuven Mohammed Abdi Momin, känd mera som "Amin" mitt i bild som nu lämnar IFK.

IFK Lidingö FK topplag i division 2

IFK Lidingö - fortfarande i rosa matchtröjor som ett led i kampen mot cancer - har skött sina kort i division 2 norra Svealand med bravur, ligger efter 18 spelande omgångar på fjärde plats.

Se sidan 2

HANNA o ANNA PÅ EM

IFK Lidingös hade två deltagare i Berlin-EM. Anna Silvander noterade 4:12.61 i försök på 1500m och Hanna Adriansson deltog i svenska stafettlaget på 4x100m som noterade svenskt årsbästa med 44.51.

"Hälsans ö" tiger still!

Lidingö marknadsförs med devisen "Hälsans ö", en slogan som myntades för något tiotal år sedan grundat på att staden sätter hälsa, friskvård och friluftsliv i centrum. Att Lidingö fokuserar på folkhälsoarbetet, där Lidingöloppet spelar en stor roll, gör att kommunen ligger bra till (på 17:e plats) i ranking av landets idrottskommuner.

Men när det gäller idrottsanläggningar har kommunen alltid legat i botten. För närvarande finns två angelägna projekt som länge förhalats av kommunen.

Ny simhall. Den 4 dec. 2017 togs beslut om att bygga en ny simhall i Dalenum för att ersätta den 40 år gamla Gångsätrahallen. Önskemålet hos lidingöborna och Lidingö Simklubb är att få ett bad med 50-metersbanor och ett djup som möjliggör simhopp. Men i stadens planer verkar siktet av sparsamhet vara inställt på 25-metersbanor och ingen hall för simhopp.

Lidingövallen. Beslut om att bygga om Lidingövallen med 400ms banor och fullstor fotbollsplan samt ny läktare är gammalt. Hela ombyggnaden skulle stå klar i år 2018. Hittills har inget hänt och den gamla friidrottsarenan står och förfaller.

Det är ett stort underbetyg för Lidingö stad att dessa frågor förhalas och förringas. Något man bör ta i betänkan när man på söndag den 9 september lägger sin röst i valurnan. **Välj den som stöder idrotten.**

JUBILARER

19 sep. Orvar Blomberg, 85 år; 12 okt. Gunnel Söderberg, 75 år; 28 okt Irene Melander, 85 år; 21 dec. Åke Persson, 85 år.



Bulletin till medlemmar i IFK Lidingö Veteranklubb och övriga intresserade

Ansvarig utgivare och redaktör:

Lars G. Lindström, tfn 08-35 22 26
mobil 073-989 65 51
e-post: lasse@ordmening.com



Min syn på saken

Denna rekordvarma sommar där gradtalet ibland stannat på runt 35 grader och vi noterat minst tolv dagar med över 30 grader, har jag ibland tvingats uppsöka skuggan inomhus eller sätta sig "under en korkek". Samtidigt har de funnits möjligheter att följa två stora idrottsevenemang som fotbolls-VM i Ryssland med fina framgångar för de "svenska hjältarna" och de Europeiska idrottsmästerskapen dels i Glasgow dels i Berlin. Sverige har plockat hem medaljer av olika valörer i simning, golf och friidrott.

Det som för många blev höjdpunkten i friidrotts-EM i Berlin var "Mondos" magiska stavhoppfinal, det vill säga svensk/amerikanen Armand Duplantis EM-guld på 6.05 – en av de mäktigaste uppvisningar som visats i tv. Det av en 18-åring!

I det sammanhanget är det extra intressant, att Armand hämtade EM-formen på LidingövalLEN. Bakom det arrangemanget låg förre svenske stavhopparen Hans Lagerqvist, Duvbo IK, som 1972 tog silver vid inomhus-EM i Grenoble på 5.40 och två gånger blev svensk mästare.

Armands stavar var redan skickade till Berlin, men eftersom Hasse använder samma märke och dessuom är bekant med den unge hopparen, lånade han ut stavar. Platsen blev alltså LidingövalLEN.

Det visar sig nu efteråt att Armand Duplantis har en liten anknytning till just Lidingö. Hans moster Marie Hedlund har bott på ön och hjälpt IFK Lidingö i sin roll som idrottskonsulent. Och beträffande Hans Lagerqvist kan jag tillägga, att han fortfarande, 78 år, hoppar stav. På veteran-VM i Perth, Australien satte Hasse 2016 nytt europarekord och tog hem guld i klassen M75 genom att klara 2.83. Så det finns stora likheter mellan Hasse och Armand!

På SM i friidrott på Ekvallen i Eskilstuna 25-27 augusti hade IFK Lidingö ett gäng friidrottare på plats. Det blev en seger på 110m häck för Fredrik Ekholm, 13.78. Tredjeplatser för Anna Silvander på 800m och 1500m, 2:07.05 respektive 4:15.53. På 800m kom Rebecka Öberg sist i finalen, 2:14.92. Simon Sundström kom 2:a i hinder 8:51.23 och i längd var Andreas Otterling fyra på 7.61 bara fyra centimeter från en bronsplats. I höjd hoppade Jakob Thorwaldsson 2.01 och kom sju. Daniel Antonsson sprang 10 000 på 31:38.54, som gav elfte plats. Malin Eriksson kom sju på 100m häck på tiden 14.30.

54:e Lidingöloppet

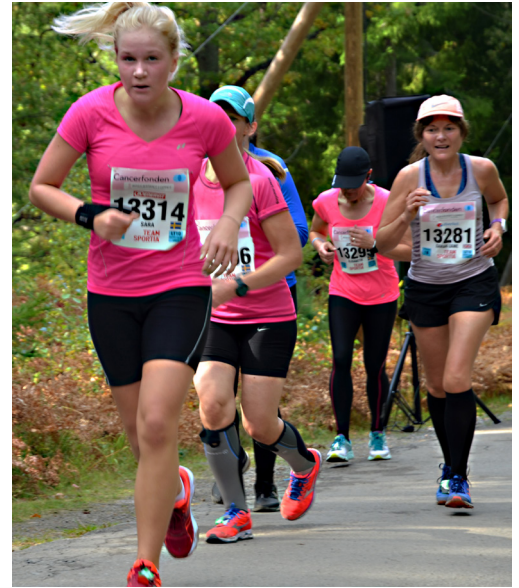
Året största idrottsändelse i Lidingö är Lidingöloppshelgen den 28 till 30 september, i år för 54:e gången. De lopp som arrangeras är TCS Lidingöloppet 30 km, TCS Lidingöloppet 15 km, Rosa Bandet-loppet, TCS Lilla Lidingöloppet, Knatteloppet TCS Lidingö-Rullen eller Lidingö på Gång.

I år går sportkedjan Stadium, med 170 butiker och e-handel, in som huvudsponsor för TCS Lidingöloppet. De kommer bland annat att ansvara för sportbutiken under hela helgen.

Ett av de mera populära loppen är Rosa Bandet-loppet, där TCS Lidingöloppet samarbetar med Cancerfonden, ICA och Apoteket Hjärtat, då det samtidigt samlas in pengar till cancerforskningen.

Nytt för i år är också ett löpartåg, som avgår från Göteborg till Stockholm för löpare på 30 kilometer. Avgångstiden 07.45 från Göteborg är avpassad för starten till TCS Lidingöloppet. På kvällen avgår tåget i retur kl 20.15.

I år har Lidingöloppet engagerat årets SM-segrare på 3000m hinder Napoleon Salomon, Tu-rebergs FK till en löparträning på banan torsdagen den 6 september. Napoleon blev i fjol den



Från fjolårets Rosabandet loppet strax efter passagen av Abborrbacken

förste svenske segrare i loppet på 9 år med tiden 1:38.47, den tionde bästa tiden av en svensk. Naturligtvis är han på plats också i år.

IFK Lidingös Veteranklubb svarar som tidigare för information och service vid Ropsten och vid LidingövalLEN.

IFK Lidingö Fotboll i topp!

När detta skrivs sista dagarna i augusti har IFK Lidingös nykomlingar i division 2 norra Svealand just besegrat Gamla Upsala SK på deras hemmaplan med 3-0 (3-0).

Det tog IFK bara 9 minuter för Oliver Powers att trycka in 1-0. Sen följde tio minuter senare 2-0 med Per Boltegard Blom och 3-0 före paus av Philip Göransson.

Redan förra omgången, den 17:e, tangerade IFK sitt resultat från 2017 med 35 poäng, och som räk-

nas som ett av klubbens bästa i modern tid. Nu kan IFK lägga till ytterligare 3 pinnar och är inblandade i slutstriden med en fjärdeplats i tabellen efter Vasalund 46, Stocksund 42 och Karlberg samt IFK Lidingö båda 38.

Åtta omgångar återstår, där viktiga hemmamatcher spelas 15/9 mot Vasalund, 13/10 mot fjolårs-kollegan Karlberg. Serien avslutas den 20 oktober borta mot Sundrybergs IK. Följ gärna klubbens hemmamatcher på LidingövalLEN.

TCS LIDINGÖLOPPET
TATA CONSULTANCY SERVICES

Ha kul hela vägen!
Välkommen till TCS Lidingöloppet 28-30 september.
Mer info på tcslicingoloppet.se

Till minne av Berndt Ekström

Berndt Ekström avled den 27 juli, efter en tids sjukdom i en ålder av 78 år. Han sörjes närmast av barnen Ulrika, Fredrik och Malin med familjer samt brodern Kjell.

Bort går de alla de stora namnen som på 50- och 60-talen var med om att föra fram IFK Lidingö till en av landets främsta löparklubbar på medel- och långdistans. Namn som Ingvar Bengtsson, Sten Jons-son och Claes Ahl. Nu ska Berndt Ekström läggas till i raden av saknade stjärnor.

Berndt kom fram som löpare tillsammans med brodern Kjell Ekström och tillhörde gruppen ovan som tog hem fina segrar i Stadsloppet och Dagbladsstafetten. Här ingick också Tommy Holmestrand, schweizarna Martin Ellenberger, Heinz Gehrig, Alf Björkman samt senare också Anders Gärderud och Uffe Högberg.

Lidingöloppssegrare

Berndts mest meriterande insats var dock när han tog hem den första segern i Lidingöloppet 1965. När starten gick på Hersby gärde med 538 startande var det bara 3-4 grader varmt med en snål, isande nordostlig vind. De som sprang tunnklädda skulle få det tufft på slutet. En av dem var skidlöparen Karl-Åke Asph, IFK Mora, utpekad såsom en av favoriterna till segern.

Berndt var en av få som använde spikskor, vilket var en klar fördel på det hala och slippriga stigarna. Han var också en av få i tätgruppen som tog sig tid att stanna vid vätskekontrollerna och dricka. Vid 20 kmskontrollen ledde Alf Björkman, IFK Lidingö före Kjell-Åke Asph, och Berndt låg trea.

Det gällde dock att också orka den hårda sista milen. Alf Björkman slocknade och slutade på 60:e plats. På banans lägsta punkt innan den jobbiga Abborrbacken passerade Berndt skidlöparen Karl-Åke Asph, som gav upp och bröt loppet. Berndt fullföljde sedan in i mål på Grönsta gärde med tiden 1:52.21. En tid som inte skulle räckta långt i dag, men man bör betänka att det då handlade om ett verkligt terränglopp på en smal stig med stenar, rötter och ojämnheter. I dag är loppet mera salongsanpassat.

Lagegrare

Berndt var också med året efter, trots att han på värdaren bröt benet på DM-terrängen. Slutade tia och ingick i det lag från IFK Lidingö som tog den första inteckningen i Sveriges då dyraste idrottspris Carl Millesstatyetten "Diana med molnringen". I laget sprang förutom Berndt, Tommy Holmestrand och tre orienterare Sten Andersson, Jan Söderberg och Per Sommerhein. Berndt deltog också 1967 och skulle ha varit med 1968, då han var i fin form, men blev sjuk till startdags. Det loppets segrare hette Rolf Hesselwall, som Berndt besegrat tre



veckor innan i ett 30 kmslopp. Studier och annat gjorde att han helt slutade med löpning 1973.

Civilt var Berndt utbildad tandläkare med lång tjänstgöring i Ludvika, där han också var bosatt och levde tillsammans med Maud, som avled några år innan, också hon i cancer. Han har även tjänstgjort som tandläkare utan gränser.

Text o foto Lars G. Lindström

FAKTA

Berndts personliga rekord:

800m	1:55.2	(41:a)
1500m	3:52.1	(23:a)
3000m	8:27.6	(18:e)
5000m	14:39.6	(14:e)
10000m	30:55.6	(6:a)
1500m hinder	4:23.6	(4:a)

(efter Anders Gärderud 4:00.8, Alf Björkman 4:10.7 o. Agne Karlsson 4:14.4).

Orvar Blomberg 85 år

Den 19 september fyller Orvar Blomberg 85 år. Orvar var tidigare ordförande i IFK Lidingö moderklubb fram till Alliansbildandet 1986. Han har fortfarande goda kontakter med IFK Lidingö konståkningsklubb och är givetvis medlem i Veteranklubben där han brukar sitta ordförande på våra årsmöten.

IFK-Bullen gratulerar på årsdagen och planerar en längre intervju med Orvar i årets sista nummer av IFK-Bullen, som utkommer i skiftet nov-/dec.

HASSE LJUNG 80 år

En av IFK friidrotts mycket framgångsrika idrottare, Hasse Ljung fyllde 80 år den 12 juli.



Hasses storhetstid var på 1960-talet främst som mångkampare då IFK Lidingö började växa som storklubb i friidrott. Hasse kom fram vid dåtidens ungdomsspel på Lidingövällen. Han kombinerade snabbhet (11,2 på 100m) med styrka (12,83 i kula) med smidighet (1,70 i höjd), och är som gjord för att vara en god tiokampare.

I början på 60-talet tog han hem ett distriktsmästerskap i tiokamp. Hans bästa serie är på 6 175 poäng (11,6 - 6,09 - 12,32 - 170 - 51,9 - 17,9 - 35,85 - 2,80 - 56,00 - 4.30,6), och ger honom fortfarande en plats på klubbens tio-i-topplistan. I femkamp har han noterat 3 160 poäng. Hasse var också kugge i flera stafettlag, ofta som slutman i Dagbladet på den tuffa sista sträckan upp till målet på Solliden.

Sju av varje kulör

Vid veteran-SM på Öland under augusti tog IFK Lidingös aktiva hem 21 medaljer.

Första dagen:

Mia Arnhult silver på 800m K45; Kerstin Grape silver längd K60 och brons på 100m; Inge Hermansson vann 300m häck M70; Ingvar Lindqvist tog brons på 100m dito i vikt M80. Dessutom fyra i diskus; Thomas Lindberg var femma i längd M70.

Andra dagen:

Lena Björk vann K40 diskus 43.56; Martina Gidlöf silver på 400m i K40 (68.82); Inge Hermansson vann 80m häck (18.46) och höjd (1.30) i M70; Ingvar Lindqvist tog silver i slägga (23.23) M80 Totalt blev det sju guld, sju silver och sju brons! En mycket fin utdelning för truppen.

DITT LOKALA TRYCKERI PÅ LIDINGÖ | DIGITALT | OFFSET

SLG
STOCKHOLMS LITO GRAFISKA

Stockholms Lito Grafiska AB
Stockby Hantverksby 26, 181 75 Lidingö
Besök: Förrådsvägen 2, hus C plan 2
Tel 08-767 74 00 | info@litotryck.se | www.litotryck.se

Springande poeten

CHRISTIAN STANNOW

För Christian Stannow, 85 år den 2 augusti i år, är "Odysseen alltid lika levande, som för många av oss – Resan, Havet, Återkomsten..." Han har beskrivit detta i sin bok "Sängen i trädet – en barock historia", utgiven på Atlantis 1989. Jag skulle vilja tillfoga ett ord i denna uppräkningslista: Idrotten!

Vi sitter i en avskild del av Christian och Kristinas Stannows trädgård under en pampig lönn. Den senaste tidens mördande hetta har övergått i en mera lagom normal svensk sommar. Jag är här för att prata om Christians idrottsintresse. För Christian handlar idrott främst om lek och social gemenskap. Under en lång levnad har det hunnit bli något över trettio*) Lidingölopp på för åldern lämpliga sträckor, 13 maratonlopp, ett antal halvmarathon samt en del andra udda lopp. Han är trots mångfalden av lopp inte familjens överhuvud, då hustrun Kristina hunnit avverka flera – 36 Lidingölopp! Om det också blir ett 37:e i år hänger delvis på en stukad fot.

Höjdhoppare

I ungdomens dagar var löpning inte hans främsta idrottsintresse utan olika grenar som man kunde utöva på Lidingöullen, om de



Christian Stannow med sin senaste bok "Suljetterna"

stränga vaktmästarna där tillät att man fick låna redskap och hoppgropar.

- Jag hade nära dit från det dåvarande hemmet i Hersby, i de av arkitekten Jacob Gate konstruerade radhusen i engelsk stil. Dit tog vi oss ett antal unga grabbar på 50-talet då vi hade tid över. För Christians del resulterade detta så småningom i en fjärdeplats i höjdhopp på Skolungdomens hösttävlingar någon gång 1951/52 med 1,75. En för dåtiden ansenlig höjd då saxstilen var den mest beprövade och dykstilen ännu i sin linda.

Löpning

Löpning kom in i Christians liv på 60-talet då han börjat som producent på Sveriges Television. Han berättar om sitt första försök:

- Jag följde med ett antal vältränade killar från TV-huset till Fiskartorpet för att springa en runda och bada bastu. Jag tyckte att jag var vältränad, men efter bara hundra meter fick jag luta mig mot en tallstam och undrade vad jag gett mig in på.

Löpningen tog en bättre fart när poeten Reidar Ekner en dag ringde och frågade om han kunde klä om sig hos familjen Stannow inför ett Lidingölopp. Innan dess hade han mest undrat över vad de var för galningar som sprang 30 km i Lidingönatur där han varit utmed banan och tittat.

- Jag blev sugen på att pröva och 1972 gjorde jag mitt första Lidingölopp. Det kunde ha blivit det sista. Direkt efter loppet var jag på väg för ett uppdrag i Tanzania, och väl där var jag helt utslagen och kunde knappt gå. Indiska Oceanen låg blå och svalkande utanför där han befann sig och lindrade smärtorna han kände i sina ben när han klev ut i vattnet.

Nåväl, det blev flera lopp och på hans resor i jobbet för TV fanns alltid löparskor och klädsel med i bagaget för en runda i ofta ganska okända kvarter.

- Jag har aldrig kunnat bli en elitlöpare. Att springa ska vara en upplevelse då man även hinner njuta av naturen runt omkring. Han har inte förstått sig på den senaste tidens utveckling då varje man och även kvinnor utrustade i tights kläder och löpvänliga skor, tidur på armen och blicken riktad ut i den digitala cyberrymden, forsar fram.

Numera är löpningen med ålderns rätt lagd på hyllan men Christian följer gärna snart 97-åriga Sven Gärderuds råd: att promenera då det är viktigt att fortsätta med motion. Man kan gå i sin egen takt och fundera på tillvaron.

Författare och poet

En annan sida av Christian Stannow är som tv-producent och författare. I bagaget har han en fil. kand. från Stockholms Högsko-



Christian på 4 kms slingan för de över 80 år.

la 1959, några år som svensklärare och 1962 anställd vid Sveriges Television, där han producerat ett stort antal program på kulturredaktionen för Kanal 1 med många kända författarprofiler som Folke Isaksson och Lars Gustafsson med flera.

- Jag har hyllat principen som tv-kollegan Tom Alandh, att inte synas i bild. Det är ämnet och människorna som är viktigt att lyfta fram.

Under åren har det också blivit ett 20-tal böcker i varierande ämnen men oftast med kulturen i blickfånget, såsom "Orfeus i överjorden", "Hercules Arla", "Gotland – i Fågelnas öga" och den senaste "Suljetterna – melodram, roman och vaduvill – scener ur skådespelarnas liv", som han skrev efter fyllda 80 år.

Men även mycket poesi, som han startade med under läroverkstiden i Lidingö med "Både och, ett antal försök" utgiven i 50-talet exemplar till "Strödda dikter" som han nyligen framträdde med på en litterär afton i Lidingö Museum tillsammans med lidingöbon Bengt af Klintberg.

Författandet, som han fått tid till genom korta tjänstledighetsperioder på Sveriges Television, har alltid känts som frihetsögonblick vid sidan av det dagliga försörjningslivet.

- Att få till en dikt där orden känns riktiga är något av samma känsla som när ribban ligger kvar efter ett höjdhopp, summerar Christian sina två stora intressen i livet.

Kanske ska man tillfoga, vid sidan av familjen och känslan av att bo på Lidingön och sommarhuset vid Austers på Färö.

Text o foto Lars G. Lindström

*) enligt Lasse Dahlstedt som vet det mesta om Lidingöloppet ska rätt siffra vara 35 lopp.