

Foto: Peter Holgersson



Damloppet över 15 km utvecklades till en kamp mellan Charlotta Fougberg och Meraf Bahta, där en glädjestrålade Charlotta var först in under målskyonet på Grönsta gärde.

Ett 56:e Lidingölopp trots Corona-trubbel

Årets Lidingöloppshelg avgjordes lördagen den 26 september med sex elitlopp för speciellt inbjudna löpare, som släpptes iväg med intervall på grund av Folkhälsomyndighetens krav på strikta regler om maximalt 50 deltagare på tävlingsområdet (Koltorp).

Forts sidan 3

Foto: Lars G. Lindström



En hälsning från Margit Takacs

Livet är fullt av möten. Några passerar snabbt förbi. Andra kan vara lite speciella och innehålla intressanta fakta. Som mötet med Margit Sundberg, naprapat med praktik i Älmsta intill Väddö.

Forts sidan 11

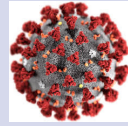
Foto: Lars G. Lindström

Vallen under ombyggnad



Ombyggnad av Lidingö Vall pågår för fullt med nya löparbanor. Forts sidan 8 o 9

Medlemsinformation



Det här idrottsåret har varit som inget annat, där "inställt" är det mest gångbara ordet efter covid 19.

Pandemin har också drabbat IFK Lidingös Veteranklubb, som enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer, sköt upp årsmötet i mars 2020 först till september månad, och då hälsoläget fortfarande var ansträngt i september till kommande verksamhetsår mars 2021.

Med hänvisning till riksdagens tillfälliga lag (från den 15 april 2020) att hålla bolags- och föreningsstämmor genom elektronisk uppkoppling eller alternativt genom poströstning, genomförde vi ett partiellt årsmöte. Medlemmar som vanligtvis brukar delta på årsstämman fick ta ställning till 2019 års bokslut och verksamhetsberättelse och inkomma med synpunkter. Då inga anmärkningar har inkommit för dessa handlingar, har styrelsen per capsulam godkänt 2019 års bokslut och verksamhetsberättelse. Samtidigt togs beslut om att 2019 års styrelse prolongeras att gälla fram till ordinarie årsmöte i mars 2021.

Pandemin har dessutom medfört att vi inte arrangerat någon höstträff och vi har även avbokat vårt arrangemang i Ansgarskyrkan i december då vi inte räknar med något luciatåg och då stipendutdelningen för 2020 flyttats till 2021 års avslutning, som vi hoppas kunna hålla programenligt.

Vi hoppas på förståelse för dessa åtgärder som vi tvingats till.

Styrelsen



Bulletin till medlemmar i IFK Lidingö Veteranklubb och övriga intresserade

Ansvarig utgivare och redaktör:
Lars G. Lindström, tfn 08-35 22 26
mobil 073-989 65 51
e-post: lasse@ordmening.com



Min syn på saken

Nu vet vi det, idrottsåret 2020 är till stora delar ett förlorat idrottsår. Det har varit ett minst sagt omtumlande år för Idrotts-sverige med inställda evenemang, tomma läktare och ekonomisk kris för idrottsklubbar och arrangörer.

Hur Sveriges största folkrörelse ska överleva coronapandemin handlar till viss del om det ekonomiska stöd som regeringen ställer idrotten till förfogande. I mars tillkännagav regeringen att en miljard kronor tilldelas kultursektorn i extra stöd på grund av de ekonomiska konsekvenser som drabbat olika sektorer. Kultur och idrott delar på beloppet med 500 miljoner vardera.

Sedan idrotten gått på sparläga ännu ett halvår presenterade regeringen den 21 augusti ett förlängt stöd till idrotten på en miljard kronor för resten av 2020, med samma fördelning som vid det förra tillfället. Samtidigt meddelades ett förslag för undantag av ordningslagen för kultur och idrott att skickas på snabbremiss till bland annat Riksidrottsförbundet. - Ett mycket glädjande och viktigt besked som kommer att göra skillnad för många idrottsföreningar över hela landet, sa Björn Eriksson, Riksidrottsförbundets ordförande.

Detta är den ena sidan av idrottsrörelsens problem. Den andra är de lättnader som aviserats under hösten att tillåta maximalt 300 personer mot nu gällande 50 personer på läktarna. Den 24 september meddelade socialminister Lena Hallengren att regeringen på grund av den ökade smittspridningen skjuter på planerade publiklätnader tills vidare. Begränsningen på maximalt 50 personer ligger tills vidare kvar.

Mot detta har ett flertal större motionsarrangemang, bland annat Lidingöloppets generalsekretär Cecilia Gyllén, framfört att detta är orimligt. Enligt rådande lag är hela tävlingsområdet start, bana och målet tävlingsområde där endast 50 personer får vistas samtidigt inräknat tävlande, funktionärer och tävlingsledning. Alltså cirka en löpare per kilometer. Den sanna logiken saknas i detta beslut, då samtidigt betydligt fler personer kan röra sig på ett betydligt mindre område i vanliga sammanhang.

Även om vissa arrangemang ändå genomförts med begränsad publik, kan man inte komma ifrån att året 2020 är året då stora delar av idrotten försvann.

Ny Idrottsbok

Lidingöfloran av böcker förstärks i höst av en ny bok "När idrotten kom till ön – och till Sverige" med Lars G. Lindström som författare.

Dagens svenska idrottsrörelse kan se tillbaka på en cirka 140-årig historia. Under 1800-talets senare årtionden och i början på 1900-talet tillkom många av våra stora idrottsföreningar och idrottsällskap. Man höll på lite varstans på öppna platser där man kunde kicka boll och löpträna. Det var dock inte helt okonventionellt, då idrotten sågs som en konkurrent till den framväxande arbetarrörelsen. I början ansågs idrotten mest som en förströelse för de välbärgade som hade råd och tid att ägna sig åt att motionera.

Stockholmsolympiaden 1912 kan ses som en vändpunkt och bidrog till att motion och idrott blev en folkrörelse. I spåren av de framgångsrika olympiska spelen på Stockholms Stadion exploderade detta i bildandet av idrottsföreningar runt om i vårt avlånga land.

Boken skildrar idrottens framväxt i Sverige och i Lidingö från slutet av 1800-talet fram till andra världskriget utbrott. En sammanfattande redogörelse av idrottsrörelsen i Lidingö har inte varit särskilt dokumenterad annat än med sporadiska glimtar i tidigare Lidingölitteratur. Det här är ett försök att avhjälpa den bristen. Ett hundratal bilder, varav många ej tidigare visade, ingår boken på xx sidor.

När idrotten kom till ön kommer att säljas på Lidingö Museum, beroende på hur Coronapandemin utvecklas för museets öppethållande. För närvarande stängt. Den kan också rekvideras direkt från Ord & Inga Visor Förlag, Ingrid Bergmans Väg 15, 169 40 Solna.

C:a pris 200 kronor + porto. Boken beräknas vara tryckklar i december 2020.

BILDTEXTER

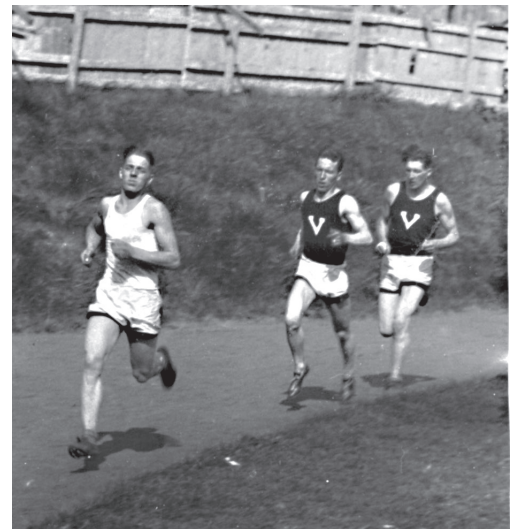
Övre bilden: Märta Wretman på skidor.

Löparbilden: från Östermalms IP med två Valelöpare. Den bakre är Gunnar Lindström, redaktörens pappa.

Hoppbilden: Gösta Åkerlund, sedermera en av organisatorerna till bildandet av IFK Lidingö, 1932.

Undre bilden: Brokigt klädda bandyspelare på sjöis.

Arkivbilder till boken "När idrotten kom till ön".





Ett mycket annorlunda Lidingölopp 2020

I huvudklasserna 15 km för herrar respektive 15 km för damer noterades nya banrekord av såväl Samuel Russom, IS Göta och Charlotta Fougberg, Ullevi. I herrklassen 15 km kunde Samuel Russom så småningom gå loss och vinna klassen med 7 sekunder före Samuel Tsegay, Hälle IF. Segrertiden 45.38 är nytt banrekord.

Även Charlotta Fougberg noterade nytt banrekord med 52.11, där hon jagades av Meraf Bahata, Hälle IF ganska länge. På slutet gick Charlotta loss och kunde defilera in i mål ohotad bakifrån med en tid 1.19 bättre än det tidigare rekordet.

På 30 km gick segern till Linus Huldegård, Sävedalens IK på tiden 1:43.46 före Kristofer Låås, Fredrikshof FIF, 1:43.48 och på tredje plats Lidingös orienterare Mårten Boström, IFK Lidingö SOK, 1:44.10. I samma lopp kom IFK Lidingö Erik Lagerlöf på sjätte plats, 1:49.48. I damernas 30 km segrade Hanna Kumlin, Örgryte IS, 2:04.43 före Erica Lech, Örebro AIK, 2.08.42 och tre Spårvägens Anja Tjårdal. 2:06.38.

Motionsloppen

TCS Lidingöloppet fick inte igenom sina önskemål om att släppa iväg övriga löpare med slot-tider, utan möjliggjorde istället för intresserade löpare att genomföra loppet virtuellt, där löparen valde mellan att springa på hemmaplan eller på Lidingös banor, som hölls öppna under tiden 15 september till 17 oktober. Mottot för årets Lidingölopp var "Vi ställer inte in, vi ställer om". Många löpare har anammat den möjligheten. Totalt beräknas 6047 löpare ha genomfört loppet på det ena eller andra sättet.

Lars G. Lindström

Översta bilden: Segrartrion på 15 kilometer: i mitten segraren Samuel Russom, IS Göta omgiven av Samuel Tsegay, Hälle IF och Jonas Leandersson, IS Göta.

Mitten: Mårten Boström, Lidingö SOK tog en hedrande tredjeplats på tremilen, 1:44.10.

Undre bilden: Mikael Johansson och Magnus Skoglund, båda från Kalmar, passade på att pröva 15 km-spåret tillsammans vid sitt Stockholmsbesök den 25 september.



Simon Sundström femma genom tiderna på 3000 meter hinder

Simon Sundström går från klarhet till klarhet. Vid internationella tävlingar i Frankrike sista augustihelgen noterade han utmärkta 8:25.35 på 3000m hinder. Därmed tog han över klubbrekordet i hinder från Anders Gärderud (8:38.6) samtidigt som han sänkte sitt personliga rekord med 16 sekunder.

Med tiden 8:25.35 intar Simon Sundström därmed femte plats i den svenska tiobäсталistan genom tiderna på 3000 meter hinder:

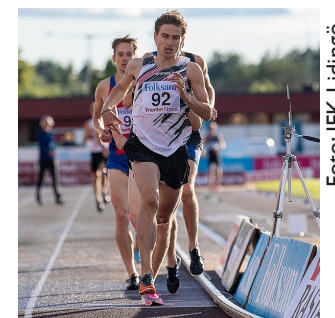
- 8:05.75 Mustafa Mohamed, Hälle IF, 2007
- 8:08.02 Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK, 1976
- 8:15.32 Dan Glans. IFK Helsingborg, 1976
- 8:23.54 Napoleon Solomon, Turebergs FK, 2018
- 8:25.35 Simon Sundström, IFK Lidingö, 2020
- 8:25.55 Henrik Skoog, Spårvägen FK, 2003.

Lars G. Lindström

FAKTA

Simon Sundström tilldelades 2016 Gösta Björklunds stipendium av IFK Lidingö Veteranklubb, då han bland annat tog hem guld på 3000 meter hinder och blev uttagen till Nordiska Mästerskapen för juniorer. Han har skött sina kort väl sedan dess.

Vid tävlingar tidigare i sommar



Simon Sundström för traditionen vidare på 3000m hinder sedan Lidingö-Lasses Larsson och Anders Gärderuds dagar.

Foto: Peter Holgerisson

Foto: Lars G. Lindström

Foto: IFK Lidingö



Hur mår årets Lidingölopp?

Coronapandemin har slagit hårt mot idrottsrörelsen och landets motionslopp. Omkring en miljon människor deltar varje år i något svenskt motionsevenemang i löpning, skidor, orientering, cykel, simning och triathlon. Arrangemang har skjutits upp, flyttats fram eller också helt ställts in.



Foto: Lidingöloppet

Orimlig tolkning

Situationen tillspetsades under sommaren, då Folkhälsomyndigheten kom med begränsningar på högst 50 personer, även för de stora motionsloppen.

- Vi sökte tillstånd hos polisen för att kunna arrangera våra lopp med fler deltagare med olika starttider, men fick nej.

De stora motionsloppsarrangörerna: De fem klassikerloppen, Stockholm Marathon med flera samlade sig i detta läge för en gemensam skrivelse till Folkhälsomyndigheten, polisen och Riksidrottsförbundet, för att se över orättvisor med 50-regeln samt med krav på lättnader.

- Vi hävdade att det var orimligt att endast 50 personer skulle få vistas samtidigt på hela tävlingsområdet från start, bana och mål.

Enkät

Regeringens lättnader den 21 augusti om 300 personer kom dock aldrig till stånd på grund av pandemins utveckling. Lidingöloppet fick tillstånd att genomföra sex elitlopp med högst 50 personer (tävlade, funktionärer och servicepersonal).

- Vi ville ha så bra startfält som möjligt och hade förberett en enkät till elitlöparna om intresset, säger Fredrik Montgomery. Gensvaret blev bra och landade bland annat i att många valde 15

km som huvudlopp på grund av ett närliggande SM-Marathon.

Det blev ett bra startfält i alla klasser. De sex bästa i de två huvudklasserna fick prispengar. På målområdet i Grönsta gjordes intervjuer och sändes lokal-tv från loppet.

Med deltagandet i elitklasserna har cirka 6000 löpare genomfört årets lopp, endera på Lidingöloppsbanorna eller i hemmamiljö. Siffran ska jämföras med en ordinarie Lidingöloppshelg som samlar cirka 35 000 löpare.

- Det innebär givetvis kraftigt röda siffror, säger Cilla Gyldén. Cirka 3000 anmälda har valt att flytta över sin anmälan till 2021 års lopp. Några återbetalningar har inte gjorts, vilket har varit en stor fråga för många arrangörer, som gått lite olika vägar. De flesta har valt att inte återbetala. Någon utdelning till ägarföreningarna blir det inte i år, vilket de är införstådda med.

Kulturpengar

Under 2020 har regeringen vid två tillfällen tillfört "kultur och idrottssektorn" en miljard kronor, varav idrotten fått halva beloppet.

- Vi fick en pott av det första beslutet (den 1 mars) och har ansökt om ytterligare pengar av beslutet den 21 augusti, säger Cilla Gyldén. Den 18 november vet vi om vi fått extra tilldelning. Dessutom har Lidingöloppet i likhet med många företag fått permitteringsstöd för hela personalstyrkan, som kunnat gå ner i arbetstid.

Hur sammanfattar du Cilla ditt första Lidingöloppsår, som knappast blev som du tänkt dig?

- Det har varit ett jobbigt år. Det kan inte förnekas. Men vi har också lärt oss att tänka nytt. Oavsett fortsatt pandemi eller inte, måste vi vara beredda på att årets avstängningar kan ha påverkat inställningen till motionerandet. Kommer löparvägen tillbaka 2021? Det vet vi inte. Även om årets lopp varit extra jobbigt, så kan 2021 bli ännu mer utmanande. Vi står mitt uppe i den planeringen just nu. Om en månad vet vi mer.

Mottot: "Vi ställer inte in, vi ställer om" gäller också framtiden, summerar Cilla Gyldén och Fredrik Montgomery samstämmigt.

Lars G. Lindström

Foto: Peter Holgersson



Damstarten 15 km på Koltorps Gärde

IFK-Bulletinen har tagit pulsen på Lidingöloppet i årets upplägg med mycket begränsade elitlopp den 26 september och virtuella lopp som skett under en förlängd månad mellan 15 september och 17 oktober. Generalsekreterare Cecilia Gyldén och marknadschef Fredrik Montgomery tog emot på Lidingöloppskansliet den 3 november.

Mardrömsstart?

Cilla Gyldén tillträdde sin tjänst efter Nina Engberg den 3 februari. Då var corona ännu mest ett sjukdomstillstånd i Wuhan i provinsen Hubei, Kina.

Vad detta något du oroades av när du började din tjänstgöring? En mardrömsstart?

- Nej, inte speciellt till en början. Men sen gick allt väldigt fort i mars månad, när coronan spred sig till Europa. Ändå trodde vi att det skulle reda ut sig till sommaren.

Lidingöloppets majaktiviteter med MTB-cykling, Värmilen och Blodomloppet kom dock i farozonen.

- Ja, vi tog tidigt beslut att flytta MTB-loppet som ett kvällslopp under den ordinarie Lidingöloppsveckan. Två tredjedelar av de anmälda ställde upp på detta. Värmilen kombinerades med Rosabandet loppet.

Påverkade detta organisatoriskt verksamheten på kansliet?

- Inte direkt. Två medarbetare slutade, och tjänsterna återbesattes inte. Totalt var vi därmed nöjda heltidsanställda för den ordinarie Lidingöloppshelgen i september.



Fredrik och Cecilia

Foto: Lars G. Lindström





Fyra av fem löpare som klarat alla 56 Lidingölopp: fr. v. Christer Grunder, Lidingövetranerna, Ingemar Hellström, Kronobergs IK, Lars Nordin, Swedbank och Roger Antonsson, Solvikingarna.

Infälld bild: Jan-Olof Dackebro, Sundbybergs IK.

Foton: Lars G. Lindström

Sex löpare har fullföljt alla 56 lopp

Från 1975 har sex löpare fullföljt alla 56 lopp. Roger Antonsson, Sune Eriksson har deltagit på varierande sträckor och bytt klass allt eftersom de blivit äldre.

Äldst av de tre är Roger Antonsson som med sina 81 år klarat sina 30 km på 5:33.57. Han har en sammanlagd tid på sina 56 lopp med 145 tim. 14 min. 46 sekunder. Det gör en medeltid på samtliga lopp med 2.35.36. De två andra som också klarat sina 30 km i år är Sune Eriksson, Vagnhärad, 5:02.37 och Lars Nordin, Kallhäll, 6:32.33, båda 76 år.

Varierande sträckor

Av de övriga tre är Jan Olof Dackebro äldst med sina 85 år. Han har gjort 20 st 30 km, 10 st 15 km, 20 st 10 km och 6 st 4 km. Christer Grunder, yngst – och tyngst av

Skolstafett på hemmaplan

En hyllning till skolorna som genomför skolstafetten när den behövs som mest. Lidingö Skolstafett brukar traditionsenligt avgöras på Grönsta fredagen under Lidingöloppshelgen. I år satte pandemin stopp för arrangemanget men trots detta har flera alternativa stafetter genomförts.

Med stor stolthet firar vi de skolor på Lidingö (och i övriga Sverige) som upprätthåller TCS Lidingöloppets årliga Skolstafett för barn och unga i årskurs 4-9! Till följd av rådande restriktioner fick TCS Lidingöloppet inte möjlighet att arrangera eventet i år, och istället ser vi med stor tillförsikt hur väl loppet arrangeras i mindre skala i Lidingös skolor - och vilken glädje det sprider bland deltagarna!

de sex som han själv säger – har följande antal i tur och ordning, 32, 8 och 16 och slutligen Ingemar Hellström, Kronobergaren har serien, 30, 4, 18 och 4. Dackebro sprang sina 4 km i Hölö och Christer Grunder och Ingemar Nordin 10 kmsspåret i Lidingö.

Vilka hjältar dessa sex äldermän!

IFK friidrottsveteraner går på sparlåga

IFK:s friidrottsveteraner, som 2019 blev näst bästa förening i Sverige efter Spårvägen, har liksom många andra föreningar tvingats till ofrivillig tävlingsvila. De flesta tävlingar har blivit inställda, tyvärr.

Flera veteraner tränar dock enskilt i sina specialgrenar. Ingvar Lindqvist som varit ansvarig för veteranerna i friidrott, har lämnat över ledarskapet till Eva Krönlein. Ingvar har opererat ett knä och kan inte längre delta i löpningar utan får ägna sig åt kastgrenarna, där han håller hygglig klass i sin åldersgrupp. Vid tävlingar i Blekinge, där han vistats en tid, satte han nytt klubbrekord i vikt med 12,99 i sin åldersklass.



Anthony Tracher och Ingvar Lindqvist

DITT LOKALA TRYCKERI PÅ LIDINGÖ | DIGITALT | OFFSET



Foto: från TV

Helena Karlsson intervjuad av SVT efter sitt lopp

IFK SOC på SM i orientering

Orienteringssporten har varit svältfödd på tävlingar under den pågående corona-epidemin. SM-tävlingarna i Göteborg på medel- och långdistans helgen den 19 och 20:e september fick dock stor spridning och uppmärksamhet genom tv-utsändning både på lördag- och söndagseftermiddagen.

De som bänkat sig framför tv:n fick se många IFK:are skymta förbi ute på banan vid kontroller och framför tv-kamerorna vid målet. Av deltagande IFK:are gjorde Alice Hugosson den främsta insatsen vid lördagens medeldistans med en fin fjärdeplacering 1,46 efter Lina Strand, Göteborg-Majorna på tredje plats. Segern gick som väntat till förhandstippade Tove Alexandersson, Stora Tuna som tog sitt sjätte SM-guld överlägset före Lilian Forsgren, Tisaren +3.16. I samma klass kom Helena Karlsson sexa och Emma Bjessmo, IFK Lidingö tog sig i mål på en nionde plats. Fin utdelning för IFK-flickorna.

Långdistansen

Vid söndagens långdistans vann Sanna Fasth, Eksjö SM-titeln sedan Tove Alexandersson tvingats bryta. Det blev en tät spurtstrid där bara 17 sekunder skiljde till tvåan Sara Hagström, IFK Göteborg. På femte plats kom Emma Bjessmo, IFK Lidingö +7.27. Helena Karlsson blev sju i klassen och Synnöve Bråten tia samt Anna Bachman 14:e.

På herrsidan dominerade som väntat Gustav Bergman, OK Ravinen med dubbla SM-tecken. Av IFK:s deltagare gjorde Märten Boström bäst ifrån sig med en niondeplats på långdistans med hela svenska eliten på plats. Han var sju minuter efter segraren. På lördagens medeldistans tog Johan Runesson en 14:e plats +4.38 efter Bergman, men bara 2.03 från en silvermedalj.

I juniorklasserna noterade Gustav Wirén en sjätteplats på långdistansen H18 och Kristoffer Tengroth kom elva i H20.

Lars G. Lindström

Ett guld och två brons på årets friidrotts-SM

Vid friidrotts-SM i Uppsala i mitten på augusti vann Simon Sundström överlägset 3000m hinder, som har blivit något av hans specialdistans.

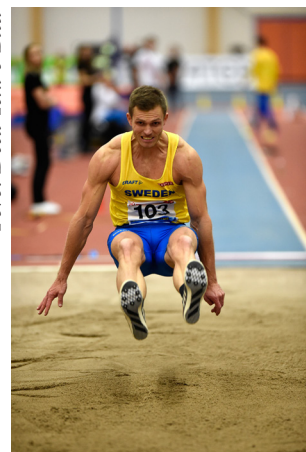
Därmed fullföljer han traditionen från Lars "Lidingö-Lasse" Larsson (1940: 9:07.0), Anders Gärderud (1969: 9:38.6) och Alf Björkmans (1965: 8:47.6) dagar. Med tiden 8:48.3 var han 6,2 sekunder från sitt personbästa, satt i Göteborg i fjol.

Med i finalfältet var också Olof Silvander, som kom på nionde plats med tiden 9:32.35, en sekund från hans personbästa.

Dubbla brons

IFK Lidingö fick också två bronsmedaljer genom Fredrick Ekholm på 110 m häck med 14.49 och med snudd på en silverplats, men snuvades på mållinjen där han föll illa.

Den andra bronsmedaljen plockade Anders Otterling hem i längdhoppet med 7.55 i sista omgången. Han låg dessförinnan på silverplats rätt länge, men passerades av andra hoppare.



Finalplacerade

Ytterligare några IFK:are som var finalplacerade: Andreas Movin, sju på 400m med 49,2 (nytt årsbästa), Linda Skanze åtta i höjd på 1,73 samt Heshlu Andemariam, femma i B-finalen på 5000m på tiden 14:55.87.

Rebecka Öberg provade trots astmaproblem att delta i försöken på 800m, men tvingades att bryta.

Lars G. Lindström

LUCKOR I VÅRA LED:



Guðrun Arenander, född Eklund, kom till Lidingö med sina föräldrar på 1920-talet med brodern Göran Eklund, känd som handbollsordförande för IFK Lidingös allsvenska herrhandbollslag. Guðruns idrottsliga meriter går tillbaka till 1930-talet i det då nystartade IFK Lidingö friidrott och handboll. Hennes storhetstid inföll på 1940- och -50-talen, då hon dominerade i kastgrenar som slungboll, diskus och spjut. Guðrun blev svensk mästare först i slungboll och senare i diskus 1942-43 och 1945-47. Åren 1944 och 1948 nöjde hon sig med silver. Hon hade många duster med sin samtida och efterträdare Majken Åberg. Vid friidrotts-EM i Oslo 1946 kom Guggen på fjärde plats i diskuskastning. Hon deltog också 1948 i sommar-OS i London, då Sverige blev näst bästa nation efter USA. Guðrun tog en tolfteplats i diskus.

IFK:s forna idrottsdrottning

GUGGE ARENANDER DÖD

En av våra äldsta medlemmar, Guðrun "Guggen" Arenander, har stilla somnat in den 28 augusti i år knappt ett halvår innan hon skulle fyllt hundra år. Guggen sörjs närmast av Hans och Eva-Lotta, Björn och Helén samt Bo och Peter, barnbarn och barnbarnsbarn. Begravning ägde rum i Lidingö kyrka den 24 september.

-Usch, har hon kommenterat sitt deltagande: diskustävlingen gick alldeles för tidigt på dagen för mig.

Guggen var också en av de mera framträdande handbollsspelarna i IFK:s kvinnliga handbollslag som blev distriktsmästare 1952. Året efter vann IFK Lidingö SM i utehandboll mot Redbergslid med 4-3. I det laget fanns ett flertal landslagstjejer som Ulla Gadd, Britta Nordholm och Guggen själv.

På IFK Lidingös nöjespark Sommarhemmet tillhörde Guðrun en av många ungdomliga krafter. På 1940-talet gifte sig Guðrun med IFK Lidingös allsvenska handbollsspelare Bengt Arenander. Tillsammans fick de sönerna Hasse, Björn och Bosse. Efter avslutad tävlingskarriär var hon 1969 Sveriges första kvinnliga speaker på

Forts nästa sida



Diskuskasterskan "Guggen" i OS London 1948

Lars och Ulla Åkerlind har lämnat oss

Inom ganska kort tid har två av våra medlemmar lämnat oss: Lars Åkerlind den 21 mars 2020 några dagar före sin 90-årsdag samt hustrun Ulla Åkerlind, som avled den 6 juni. Närmast sörjande är barnen Bengt, Klas, Britt och Per.

Lars Åkerlind var för oss idrottsvänner mest känd som en duktig handbollsspelare och ingick i det lag som 1949 blev svenska mästare. Finalen spelades mot stockholmslaget Hellas, som tog ledningen med 3-1 i första halvlek. IFK Lidingö kom tillbaka i andra och vann med 7-4. I laget spelade förutom Lars Åkerlind, Claes Kåhre, Acke Eriksson, Roland Hagen, Oscar Nordström, Lennart Hedberg, Lars Erik Johansson, Harry Larnefeldt, Bengt Arenander, Arne Lindercrantz och Erik Ek.

Olympiåret 1952 tjänstgjorde Lars Åkerlind som funktionär i Helsingfors Olympiastadion, något som han glädde sig mycket åt. Senare blev tennis den sport han ägnade sig åt. Lars Åkerlind var en flitig besökare på våra tillställningar i Veteranklubben, som han höll god kontakt med genom åren.

Lars Åkerlind föddes i Uppsala, men växte upp i Lidingö, där han tog studenten vid Lidingö läroverk vid krigsslutet 1945. Därefter följde studier vid dåvarande Stockholms högskola i ma-

tematik och fysik, som efter ett avbrott som kadett i Krigsskolan Karlberg avslutades med att han disputerade 1962 på en avhandling om tre sällsynta jordartsmetallers oxider.

På Fysikum vid Stockholms Högskola träffade han sin blivande hustru Ulla, som disputerade samma år som Lars. De gifte sig 1954 och fick ett livslångt äktenskap tillsammans. Lars utnämndes senare till universitetslektor i fysik vid KTH, där han verkade fram till sin pensionering. Under senare år blev Ulla parkinson dement och vårdades av Lars i hemmet efter bästa förmåga. Hans död bidrog säkert till att tiden som änka inte blev så långvarig.

Jag minns Lars Åkerlind som en mycket generös och omtänksam person som sällan framhöll sig själv i våra sammanhang, där han mera deltog som en idrottskille bland andra.

Lars G. Lindström



Simon Sundström snabbare än Hägg på 1500 meter

noterade Simon Sundström 3:41.11 på 1500m och under skred därmed Gunder Häggs svenska rekord på 3:43.0 från 1944. Det har hittills 18 svenskar klarat av och de ingår i den så kallade Hägg-klubben. Listan toppas av Spårvägens Kalle Berglund med 3:33.70 satt i Doha, Qatar 2019. Övriga IFK:are i listan är Ulf Högberg, 3:36.56 satt 1974 och Anders Gärderud (då i Mälarhöjden) med 3:36.73 också från 1974.

Kan tilläggas att Simon också vann 3000-metersloppet på Finnkampen i Tammerfors den 6 september på tiden 8:47.30 före landsmännen Vidar Johansson, två på 8:51.73 och med Emil Blomberg, på tredje plats 8:56.55. En trippel alltså.

För Simon var det första segern i en A-landskamp förutom hans två tidigare segrar i ungdomslandskamper mot Finland.

Lars G. Lindström

Ta chansen ut i skogen på veckans bana

Även orienteringssporten drabbas av coronapandemin, och har fått ställa in ett flertal planerade arrangemang. IFK Lidingö Skid- och orientering erbjuder dock en möjlighet att på ett säkert sätt motionera i Lidingöskogarna under hösten. Om det blir snö i december kan erbjudas skidspår, som ett alternativ att motionera.

IFK Lidingö erbjuder orienteringsbanor med varierande svårighetsgrad runt om på vår ö. Du kan själv ladda hem en bana genom att gå in på Skid- och orienteringsklubben hemsida (där finns en länk att koppla upp sig på). I vissa fall krävs medlemskap i föreningen för att kunna ladda ner en tur.

Föreningen erbjuder också en månadsbana med mountainbike, där du på cykel tar dig runt i skogen. Banan finns på samma ställe som orienteringskartorna.

Foto: Lars G. arkiv



IFK Lidingö handboll: Svenska mästare inomhus säsongen 1949-1950.

Fr.v. övre raden Lagledare Nils Stigberg, Acke Ericsson, Claes Kåhre, Roland Hagen, Oscar Nordström, Lennart Hedberg, och Lars Erik Johansson.

Undre raden Harry Larnefeldt, Bengt Arenander, Arne Lindercrantz, Lars Åkerlind och Erik Ek.

ett svenskt idrottsmästerskap. Samma år utsågs hon till Stor grabb i friidrott med nr 273.

Civilt tjänstgjorde Gudrun Arenander på Svenska Friidrottsförbundet med lokaler på Humlegårdsgatan i Stockholm. Hon var kontorist och sekreterare till dåvarande generalsekretären Bertil Larsson. Senare i livet skulle deras vägar förenas då Bertil blivit änkeman. De gifte sig 1994 och fick ett tiotal år tillsammans till Bertil Larssons död 2003.

I IFK Lidingö Veteranklubb var Gudrun Arenander sekreterare på 1990-talet under Göcke Kåremos ordförandetid. Hon var också en ofta

sedd gäst på Veteranklubbens tillställningar. För Guggen betydde IFK Lidingö mycket och hon hade många roliga minnen från sin aktiva tid.

-Synd bara att åren försvunnit så snabbt, sa hon när vi talades vid på 95-årsdagen 2016.

Veteranklubben saknar mycket en av sina främsta kvinnliga idrottare.

Lars G. Lindström

FAKTA

IFK Lidingös äldste medlem Sven Johansson blev 101 år. Han avled den 12 juni 2016. Sven var med IK Vale som cyklist och kom senare med i IFK Lidingö 1932.



Dags att betala medlemsavgiften

Styrelsen påminner om att det nu är dags att betala in medlemsavgiften för 2021.

Vår förening är beroende av den inkomstkällan, som i stort sett är vår enda.

Vi skickar inte längre ut några inbetalningskort utan du betalar in till IFK Lidingö veteranklubb på plusgiro 44 06 52-6. Avgiften är för enskild medlem 200 kronor och för familj 250 kronor. Vill du bidra med en extra slant så är vi mycket tacksamma för den.

Glöm inte att ange namn och adress så vi vet varifrån pengarna kommer.

Konstakning

IFK Skridsko har startat sin skridskoskolan för 2020 och erbjuder grupper för tonåringar/ungdom och har även vuxengrupper. Klubben erbjuder skridskoundervisning med blandade roliga övningar och spännande lekar för barn. Efter skridskoskolan kan man välja att fortsätta hos klubben i en konstakningsgrupp eller i en hockeyklubb.

Eftersom grupperna redan har startat får man kontakta föreningen för eventuell start i mån av plats under pågående termin. E-post info@lidingo-konstakning.nu eller på telefon 073-388 15 25.

Dyrare friidrott i IFK Lidingö

IFK Lidingö friidrott beslutade på ett extra medlemsmöte den 5 november att höja medlemsavgiften 2021 från 300 till 450 kr för enskild medlem och från 600 till 800 för familj, detta trots ett tidigare stort medlemstapp.

JUBILARER

21 jan. Ulf Högberg, 75 år; 24 jan. Tommy Holmestrand, 85 år; 27 jan. Lars G. Lindström, 85 år; 1 mar. Margareta Gehrige, 70 år.



LidingövalLEN byggs ut klar hösten 2021

Gamla LidingövalLEN så här på höstkanten 2020 ser inte längre ut som en fotbolls-och friidrottsarena utan mer som stökig arbetsplats. Men om ganska exakt ett år ska den nya 400 meters löparbanan och en fullstor fotbollsplan vara klar att tas i bruk.

LidingövalLEN rustas nu med 400 meters löparbanor och en fullstor fotbollsplan för 11-mannalag. Arbetena bedrivs sedan i våras av svensk Entreprenadteknik AB. Vid IFK-Bulletinens besök en dag i början på september såg platsen mer ut som en stor sandhög och belamrad med stora maskiner. Den gamla läktaren från 1936 (kanske delvis ombyggd) är riven och borttransporterad. Under byggtiden kommer arbetsplatsen vara inhägnad och entréerna vid





Kyrkvägen och Kyrkviken stängda. Entrén till Vallens omklädningsrum kommer att flyttas något.

Övriga ytor inom idrottsområdet som konstgräsplanen, omklädningsrum, motionsrum och isrink påverkas inte av byggarbetena.

Bakgrund

Beslutet att rusta upp Lidingövädden togs i maj 2017. Efter att kostnaderna för projektet ökat markant och uppgick till 95 miljoner kronor fördes på tal att idrottsrörelsen skulle behöva vara med och ta del av kostnaden. Kraftfulla protester ledde till att projektet återremitterades till kultur- och fritidsnämnden i januari 2019. En ny lösning togs fram så att ombyggnationen kunde hållas inom befintligt område. Därigenom bantades projektets kostnader till 60 miljoner kronor utan att därför göra avkall på kvaliteten.

Ser fram mot ny arena

Majoritetens representanter i kultur- och fritidsnämnden; Filip Svanberg (M), ordförande, Erik Öberg (L), vice ordförande samt ledamöterna Evelyn Lewandrowski (LP) och Axel Göthberg (KD) ser fram emot den nya arenan.

- Vi är glada och ser fram emot att kunna erbjuda våra föreningar och lidingöborna en en riktigt fin och utökad anläggning.

Evenemang som normalt brukar hållas på Lidingövädden anpassas efter gällande förutsättningar under projekttiden. Övriga delar av idrottsområdet med IFK Fotbolls anläggning påverkas inte.

Text o foto: Lars G. Lindström



FAKTA:

Lidingöväddens invigning juli 1936

**Efter nästan tio år av stridighet-
er och konflikter mellan idrotts-
rörelsen och stadens beslutande
organ invigdes Lidingövädden
söndagen den 19 juli 1936 med
inmarsch av brokigt klädda
idrottsmän med fanor och det
hölls tal.**

Tusentals personer hade samlats för att vara med om invigningen. När idrottsplatsen förklarats invigd av direktör Gösta Settergren hissades den blågula fanan och släpptes tusentals duvor ut. Därefter väntade nationella friidrottstävlingar och en fotbollsmatch mellan IFK Lidingö och Norrtälje.

Höjdpunkten var ett 3000 meterslopp mellan IFK Lidingös dåvarande stora löparstjärna Lidingö-Lasse Larsson och lidingöbon Franz Harry Ekman, som tävlade för Fredrikshofs IF. Den envigen vann Lidingö-Lasse på 8:57.4 mot Frans Harrys 8:58.2.

Lidingövädden har under de år som gått sedan dess rustats upp med nya allvädersbanor och nya



Här grävs för nya Lidingövädden våren 1936. Andra man från vänster är Esse Johansson, IFK fri idrotts ordförande 1946-52 +1954-56.



Lidingö-Lasse Larsson, IFK Lidingö vinner 3000 metersloppet på nya kolstubsbanorna före Frans-Harry Ekman, Fredrikshofs IF.

Grattis Anders Blomquist 60 år !



Foto: SVT

Expertkommentatorn och tidigare skidåkaren i IFK Lidingö Anders Blomquist fyllde 60 år den 17 oktober.

På sin första femmil blev han fyra på SM i Filipstad 1980. Vid samma SM förde han upp IFK Lidingö från 14:e plats till fjärde i herrarnas stafett 3x10 km. I sitt första Vasalopp kom han fyra. Mest känd i Vasaloppssammanhang är när han och brodern Örjan delade segern 1988 och då med kranskullan i famn mellan sig. (bilden nertill) Enda gången då segern delats mellan två skidåkare. Han har massor av meriter som långloppsåkare: Seger i Worldloppet 1987 och 1988. Delsegrar i elva långloppsåk.

Turistchef i Härjedalen

Civilt har han varit VD för Destination Funäsdalen sedan 2010, därefter turistchef i Härjedalen i 13 år och sitter i flera bolagsstyrelser. Numera är han konsult med eget bolag. Mest känd utåt är Anders som expertkommentator vid sidan av TV-reportern Jacob Hård, båda med Lidingö som hemort. Ett mycket uppskattat och skidkunnigt TV-team.

Anders Blomquist är varm, vänlig, intresserad av människor, rent spel och finner taskspel och konflikter onödiga. Andes råd på vägen: "Det viktigaste i livet är att leva här och nu".

Lars G. Lindström



Foto: Pressens Bild



Foto: IFK Lidingö hemsida

IFK Lidingö fotboll i kamp om kvalplats

IFK Lidingös herrlag hade inför sista matchen i höst chans på en andraplats i division 2 och därmed kval till division 1. Förutsättningarna var seger mot Karlberg, men också att fyra andra matcher skulle gå i rätt favör. IFK vann matchen på Stadshagens IP med 2-1, men tyvärr föll de övriga matcherna inte som man hoppats på.

IFK Lidingö slutade därmed på en fjärdeplats i årets division 2 norra Svealand, spelad som enkelserie på grund av covid 19-pandemin. Seriesegrare och automatiskt uppflyttad till division 1 är Hudiksvalls Förenade, 32 poäng medan Skiljebo SK, 27 poäng på andra plats tar hand om kvalplatsen till division 1. På tredje plats kom Enköpings SK, 27 poäng, som IFK Lidingö besegrade i näst sista matchen med 2-1.

Karlbergsmatchen

Utgångsläget inför sista matchen mot Karlberg var en tuff uppgift för laget. Lidingö och Karlberg har alltid varit täta konkurrenter i seriesammanhang. Med en 5-0 seger mot KB i cupen och ett bra självförtroende gick man optimistiskt till verket på Stadshagens IP den 18 oktober.

Karlberg började starkt med 1-0. IFK lät sig inte nedslås utan kom igen och kunde kvittera till 1-1 genom Max Matta Aguirre efter cirka sju

minuters ytterligare speltid. I andra halvlek kom IFK:s 2-1 mål också genom Max, därmed tvåmålsskytt i denna match. Resultatet stod sig tiden ut, där både KB och IFK hade några vassa målchanser.

Med 24 poäng slutade Lidingö efter Skiljebo och Enköping, som båda vann sina sista matcher, och därmed försvann hoppet om en kvalmatch. IFK Lidingö kan ändå glädjas åt att bli bästa stockholmslag i serien just före Karlbergs BK, 23 poäng. IFK facit blev åtta segrar och fem förluster (varav fyra med uddamålet) samt noterar flest gjorda mål med 35 mot Hudiksvalls 33.

- Vi är nöjda med årets korta säsong och kommer tillbaka starkare nästa år, förklarar tränaren Magnus Pålsson.

Lars G. Lindström

Foto: IFK Lidingö hemsida



Ungdomsfotbollen i IFK Lidingö tillhör landets största

IFK Lidingö Fotbolls ungdomsverksamhet tillhör landets största. Under 2000-talet har flera talangfull årgångar spelat i pojkallsvenskan.

År 2016 vann pojklaget U17 division 1 Svealand och kvalificerade sig till pojkallsvenskan 2017. Samma år kvalificerade sig klubbens juniorlag till juniorallsvenskan. 2017 tog sig pojklaget 2001 till finalspel i Ligacupen, där det slutligen blev en fjärdeplats efter semifinalspel mot Västra Frölunda, som senare vann cupen.

I klubbens satsning på pojk- och flicklag är en av värdegrunderna att försöka behålla spelarna i lagen så långt upp i åldrarna som det bara går. Det är bland annat detta som gör IFK Lidingö Fotboll till en av landets mest framgångsrika på ungdomssidan.

Fredrik Stenman i ny roll

Fredrik Stenman blir ny barn- och ungdomsansvarig i IFK Lidingö från och med i höst.

Fredrik Stenman har haft en lång och framgångsrik fotbollskarriär. Utöver landslagsspel har han spelat i klubbar som Djurgårdens IF, Bayer Leverkusen, FC Groningen och Club Brugge. Hans karriär avslutades i IFK Lidingö FK då han var med och vann division 3. Efter spelarkarriären har han utbildat sig som fotbollstränare och är utbildad på UEFA A-nivå vilket är den näst högsta utbildningen i Europa. Han ingår i tränarstaben för IFK:s herrar.

Mitt möte med Margit Takacs/Sundberg

Margit Sundberg har behandlat min rygg (spinal stenosis i ländryggen) ett par gånger under denna speciella sommar 2020, då jag vistats mycket i "corontän" i sommarhuset på Väddö, med gott resultat. Under behandlingen framkom att hon kände både Jakob Hård och Agne Karlsson och framför allt umgicks med Janne Åkerblom och dennes dåvarande fästmö Eva Löfgren. - Jag har nämligen tävlat för IK Lidingö friidrott några år på 80-talet, berättar Margit, då under namnet Takacs.

Vann Dagbladet

IFK:s friidrottsdamer förstärktes under 1980-talet med fyra tjejer som gick över från Mälarhöjdens IK (där Anders Gärderud tränade dem). Där bland Margit Takacs, bra löpare på sträckor mellan 400 och 3000 meter. 1989 blev IFK damer bäst i Sverige och erövrade damernas ståndar. I det laget ingick också Margit tillsammans med Annika Ericson, Jessica Lindén, Vicki Ljungberg, Malin Aggeborn, Annika Julkunen, Berit Lingercrona, Helena Strömpler, Katarina och Kristina Hållberg samt Kristina Raisma.

-Vi vann också Dagbladet ett år, kanske var det 1988. År 1989 kom vi tvåa slagna av Spårvägen med knappa tre meter, berättar Margit.

Margits bästa tider under IFK Lidingö-epoken: 800 meter 2:18.87, 1500 meter 4:47.40 samt på 3000meter



Margit Sundberg i sin napratmottagning med massor av brandprydnader.

10:11.36 (det senare resultatet var 1989 fjärde bästa tid i IFK på damsidan).

Brandman i Älmsta

Dagens Margit (Sundberg) har också gjort sig känd som en tuff brandman i den lokala styrkan i Älmsta, och både bor och bedriver sin praktik i den gamla brandstationen ett stenkast från Väddö Kanal.

-Hälsa till Janne Åkerblom och Agne Karlsson, avslutar hon efter min senaste behandling.

Text o foto: **Lars G. Lindström**



Stafett-lag IFK Lidingö som vann Dagbladet 1988 med Margit Takacs.

Fr.v. i övre raden: Kristine Tännander, Vicky Ljungberg, Ann Bäckström, Annika Ericson, Bosse Andersson.

Undre raden: Jessica Lindén (numera Falkman), Margit Takacs, Carina Andersson och Berit Lingercrona.



Foto: Lars-Eric Dahlistedt

Grattis Sven Gärderud 99 år

För 55 år sedan arrangerades det första Lidingöloppet. Loppet arrangerades på den så kallade Älgsöndagen, 10 oktober 1965. Då hade Sven Gärderud precis fyllt 44 år. Det var han och Kacke Karlberg som hade hittat på och startat Lidingöloppet, efter en idé som stod att läsa i Idrottsbladet 20 maj samma år.

Nu har Sven hunnit bli 99 år, still going strong (även om orienteringsskorna numer ligger på hyllan). Här på bild med hustru Inger. Under många år hade Sven sin plats på en bänk strax innan löparna kom ut på målgärdet i Grönsta. Där satt han och följde loppet år efter år. Numera saknas Sven på denna plats, men han följer loppet på annat sätt.

IFK-bulletinen passar på att skicka ett nittioniofalt grattis till Sven, och med ett enormt stort tack för att du var med och startade det som kom att bli världens största terränglopp!

IFK Centralorganisation

IFK Centralorganisation, som i februari i fjol firade sina 125 år på Odd Fellows i Stockholm, har sedan några år två av Veteranklubbens medlemmar i sin styrelse:

Ordförande är

Eva Blomberg, IFK Lidingö och sekreterare Anna Lundén, IFK Lidingö. Övriga i styrelsen är ledamöterna Maria Himmelstrand, IFK Stockholm, Lars Sjöberg, IFK Tumba och Johan Johansson, IFK Nora.

CS har i dag cirka 224 anslutna föreningar med 82 000 medlemmar. Verksamheten berörs som många andra organisationer av den pågående coronapandemin. Årsmöte är utsatt att äga rum 7 mars 2021 i Stockholm. Mer information längre fram.



Ingmar Zäll 75 år

Skriver bok om sitt liv

Den 25 oktober fyllde Ingmar Zäll 75 år. Han är mest känd i Lidingö som målvakt i IFK:s handbollslag. Han bor i Malmö där han arbetat i kommunens tjänst som fritidsdirektör, men numera med ålderns rätt hunnit bli pensionär.

Nyligen utkom Ingmar Zälls bok "Minnen", där han nertecknat sitt händelserika liv. Han skriver: "Det är så många frågor jag önskar jag hade ställt till mina föräldrar. Men nu är det för sent. För att inte begå samma misstag själv jag valt att nedteckna mina minnen för barn och barnbarn för att det inte ska behöva undra över så mycket, innan det är för sent."

Till Lidingö 1954

Till Lidingö kom föräldrarna från Helsingborg i en första omgång 1954. Tidigare bodde familjen i Malmö, där pappa Alf var stationerad under andra världskriget och där han träffade Walborg, som blev hans hustru fredsåret 1945. Alf var skolvaktmästare och fick tjänst i Bodals och Baggebys skolor. Familjen bodde till till en början på Kolmårdsvägen i Käppala. Flytten till Lidingö blev upptakten till Ingmars idrottsliga bana, puffad av sin lärare Lars Bredberg. Men innan det började på riktigt skulle fa-

miljen flytta på nytt till Helsingborg i två år innan de återvände till Lidingö 1957.

IK Myggan

Det började så smått med kvartersklubben IK Myggan 1957, som hade fotboll och handboll på sitt program. IK Myggan deltog i kvartersserien i handboll på Lidingön och i S:t Erikscupen i fotboll. Ingmar, 14 år, hade i stort alla uppgifter i kvartersklubben: ledare, tränare för fyra handbollslag, producent av klubbtidningen, ekonomi-ansvarig målvakt, domare och utespelare i fotboll. IK Myggan hade flera framgångar i S:t Erikscupen, främst ett finalspel i äldsta A-gruppen mot Hammarby som dock vann med 1-0 strax före slutsignal.

Färg avgör klubbtilhörighet

Från Myggan till IFK Lidingö var inte steget långt. Ofta handlade det bara om att byta färg på tröjorna, från Myggans blåa till IFK Lidingös bruna ställ och sedermera vita. Han debuterade som 16-åring och var med i lagets sejour från division 3 till kvalet till allsvenskan 1967. Året innan blev Ingmar uttagen i Ungdomslandslaget och fick spela VM i Holland. Däremot blev det aldrig något spel i allsvenska IFK Lidingö, då Ingmar 1967 värvades till Hellas. Redan första säsongen 1967/68 blev det allsvensk seger men förlust i slutspelet mot Saab med uddamålet 16-17.

1968 blev Ingmar kontaktad av Malmö



Foto: privat

i division 1 med sikte på allsvenskan. Det blev flytt till Malmö och spel där och senare övergång till lundaklubben Lugi innan han återvände till Malmö och konkurrentklubben IFK Malmö. Där blev det ännu ett SM-tecken för Ingmar. Det skulle också bli tolv A-landskamper fram till 1975, då Ingmar var med i det lag som blev Nordiska mästare genom att besegra Norge med 17-15.

Stadsdelschef

Men det var ofta svårt att förena handbollsspel på elitnivå med studier och utbildning till socionom. Han fick arbete som personalchef på Socialförvaltningen i Malmö med 8000 anställda. Det skulle senare leda till stadsdelschef i Oxie (en stadsdel i Malmö), där han också kom att bosätta sig med hustru Anita, som han träffat i Göteborg (i samband med en Hellasmatch). Det gifte sig 1971 i Göteborg.

Debattböcker

Ingmars bok "Minnen" är inte den första han skrivit. Det var den mycket uppmärksammade boken "Du platsar inte – Tyvärr" som följdes av "Visst platsar du..." (1984) och "Idrott på gott och ont" (1995). Hans tema "idrott och utslagning inom barn- och ungdomsidrott och osunt föräldraengagemang har uppmärksammats mycket i media. Idrotten har han hållit liv genom engagemang i IFK Handboll Oxie med 650 medlemmar. Nu har han också nedtecknat sina "Minnen" på 72 sidor i ett häfte i blått och vitt. IFK Lidingös klubb-färger! Det du läst här är bara en bråkdel han varit med om.

Lars G. Lindström



IFK Lidingö handbollslag med målvakten Ingmar Zäll i undre raden