

LIDINGÖBULLETTINEN

IFK LIDINGÖ VETERANKLUBBS MEDLEMSTIDNING | ÅRGÅNG 20

NR 3-4/22



TCS Lidingöloppet i full skala

Efter tre år av begränsade lidingölopp på grund av pandemin blev 2022 års lopp en fullskaligt Lidingölopp med flera tusentals deltagare i tolv olika klasser.

Segern på 30 km gick till nyblivne svensken Samuel Tsegay, Hälle IF, som tidigt tog kommandot och aldrig var direkt hotad. Han sprang i mål på fina tiden 1:38.00 och hade god tid att ta emot kransen av kranskullan Anna Backman från IFK Lidingö orientering (bilden).

I damklassen tog Samrawit Medegu sin sjätte seger på tiden 1:54.57. Bland många kändisar gjorde simmerskan Sarah Sjöström en fin insats på 15 km med tiden 1:28.53.

Av de cirka 20 000 som korsade mållinjen på tre dagar, var det 400 som gjorde det på distans med s k virtuella lopp, en nyhet i årets upplaga. 30 kmsloppet kunde följas i Sportkanalen/Cmore.



Samuel Tsegay på Grönsta gårdes målrika

Tommy Holmestrand till minne



Medeldistanslöparen Tommy Holmestrand har lämnat löpbanan bakom sig. Han somnade in den 29 augusti 2022.

Se sidan 2

IFK Lidingö 90 år

IFK Lidingö fyller den 14 december 90 år och är efter Lidingö Skytteklubb och Lidingö Båtklubb den tredje äldsta föreningen i Lidingö. Sammanslagningen av Lidingö IF, IK Vale, Skärnsåtra Bollklubb och Lidingö Boxningsklubb skedde i Lidingö läroverks aula med cirka 300 personer närvarande. Läs på sidan 16 om IFK Lidingö en vital 90-åring.

Lidingöbulletinens nummer 3-4 22 ägnas till största delen åt intervjuer med 13 välkända och etablerade idrottsledare och tidigare aktiva. De berättar hur de värderar IFK Lidingö som förening.

Välkomna att ta del av vårt specialnummer om IFK Lidingö!

Samling i Ansgarskyrkan för IFK Lidingö 90 år



Välkomna till Veteranklubbens traditionella julavslutning **måndag den 12 december kl. 18.30** med lucia och utdelning av 2022 års stipendier till ungdomar på ön. Lucia kommer i år från Källängens skola. Samtidigt firar vi i all enkelhet att IFK Lidingö fyller 90 år som förening i Lidingö när vi samlas i Ansgarskyrkans cafe. Lars Wahlström sköter det traditionella lotteriet.

Anmälan görs till Karin Mårtensson med e-post till karin.martenssonn@gmail.com eller på mobil 070-683 18 09 senast måndag den 5 december. Kostnad 120 kr för dryck och dopp. Med anledning att IFK Lidingö fyller 90 år bjuder vi på tårter.

Vi är tacksamma om alla medför en liten present till vår lotteribord. Välkommen!

JUBILARER

7 april Ingvar Lindqvist, 85 år; 20 maj Ingrid Gärderud, 100 år

THE ORIGINAL RUNNING BRAND.

Vi på Saucony har varit med ett tag. Sedan 1898 har vi haft fokus på att driva löpskoens teknologiska utveckling framåt och inspirera fler att ta sig ut i löpspåret. I år firar vi att det är 40 år sedan den första Sauconyskon kom till Sverige! Därför har vi valt ut några av våra mest ikoniska modeller genom åren. Vilka har du sprungit i?



saucony

DITT LOKALA TRYCKERI PÅ LIDINGÖ | DIGITALT | OFFSE

SLG
STOCKHOLMS LITO GRAFISKA

Stockholms Lito Grafiska AB
Stockby Hantverksby 26, 181 75 Lidingö
Besök: Förrådsvägen 2, hus C plan 2
Tel 08-767 74 00 | info@litotryck.se | www.litotryck.se



Min syn på saken

• ÄVEN OM årets Lidingölopp med alla klasser under tre dagar blev ett fullskaligt Lidingölopp är det ofrånkomligt att man tappat cirka 15 000 löpare från de bästa rekordåren. Coronapandemin har slagit hårt mot motionsloppen, inte bara för Lidingöloppet utan även Stockholms Marathon andra långlopp. Nu kämpar arrangörerna att få tillbaka sina deltagare. Lidingölopp har två år på sig till det 60:e loppet, som förhoppningsvis kan bli något alldeles extra. -Vi har blivit lite brända av tre covid 19-år, säger Fredrik Montgomery, pressansvarig för Lidingöloppet. Det kommer att handla om att bygga upp förtroendet för branschen.

• LÖPARPROFILEN Lorenzo Nesi, som är koordinator för Lidingöloppet och ledare för landslagets maratonspringare, tror att de svåraste att locka tillbaka den motionär som bara springer ett lopp om året. Detta är inte bara ett problem för långloppsarrangörerna utan också ett problem för folkhälsan på viss sikt. -Vi vill självklart arrangera stora löparfester med flera deltagare, men vi måste kan också undersöka hur deltagarna själva tänker och hur de vill ha det med sina lopp, säger Nesi.

• FÖR SVERIGE och stora delar av den västliga världen blev Stockholmsolympiaden 1912 av största betydelse, och en stor injektion till att skapa nya idrottsföreningar. Två år senare bröt det första världskriget ut, vilket gjorde att Berlin-OS 1916 fick ställas in. I Sverige som höll sig utanför krigshandlingar växte antalet idrottsföreningar och blev till en folkrörelse. Därför är det inte ovanligt att många föreningar kan fira sina hundra år och fler år. För IFK Lidingö gäller det nu 90 år med sikte på 100 år 2032. Veteranklubben kommer att högtidligt hålla föreningen på sin dag i Ansgarskyrkan, men saknar resurser att hålla jubileumsfester såsom förr under jubileumsåren.

Vi välkommar alla IFK-are till vår avslutning i Ansgarskyrkanden 12 december med luciaavslutning, stipendieutdelning och gratis tårta.

• TILL SIST gratulerar vi Ingvar Lindqvist och hans veterangång till elva nya medaljer i Kalmar på VSM i kastfemkamp. Själv bidrog han med guld i vikt, silver i diskus och några bronsmedaljer i klassen 80 år. Bengt Hallberg kom femma i klass 75 år.

• Vi gratulerar också vår mångfaldige stipendiat Kalle Ottfalk till sju USM-medaljer och en plats till NM i terränglöpning.

Lars G. Lindström

Enkät med 13 IFK:are

Med anledning av att IFK Lidingö den 14 december uppnår 90 år sedan starten 1932 har Bulletinen bjudit in ett antal idrottsledare och aktiva med lång erfarenhet av föreningsliv till en enkät om IFK Lidingö.

Bulletinen ställde dessa fem frågor:

1. Vad uppskattar du med IFK Lidingö som kamratklubb?
2. Vilken IFK-merit värderar du mest?
3. Vilken egen merit som IFK:are skulle du vilja nämna?
4. Någon IFK:are (Lidingö) som du vill framhålla och som har imponerat på dig?
5. Något som du vill poängtera med klubbtilhörigheten?

Svaren följer på följande 14 sidor, där förre friidrottsordföranden Curt Högberg inleder med att ställa

frågan "Vad är en Idrottsförening"? Detta mot bakgrunden av att IFK Lidingö friidrott hänvisades till Bosöns idrottsbanor.

Friidrott ansågs ha blivit en marginaliserad idrott enbart för eliten, där det föll mellan stolarna att friidrott/idrott är en central del i barn- och ungdomars uppväxtmiljö och behov av en närliggande idrottsarena.

Frågan om Lidingövallen blev inför valet 2014 en stor politisk fråga om formerna för Vallens upprustning och behovet av en centralt beläggen idrottsplats för barn och ungdomars idrottande.

Till slut hittades formerna för en upprustning av Lidingövallen som tillfredställer alla parter.

Tommy Holmestrand har lämna arenorna

Tommy Holmestrand avled stilla i hemmet efter tids sjukdom den 29 augusti i en ålder av 86 år. Han sörjes närmast av hustru Monica och av brodern Arne med familj. Begravningen i Lidingö kyrka ägde rum den 14 oktober.

Tommy Holmestrand tillhörde gruppen medeldistanslöpare på 1960-talet i IFK Lidingö. Den utgjordes av Ingvar Bengtsson, Sten Jonsson, bröderna Berndt och Kjell Ekström, Claes Ahl och Alf Björkman med flera.

Han värvades till Lidingö av Kacke Karlberg 1959 och fick jobb i Kackes skofirma Puma. Där jobbade också Monika Wahlström, som senare kom att bli hans hustru. När Tommy kom till IFK var han redan

etablerad landslagsman på 800 m.

Han blev sen en viktig kugge i den nya löparklubben. Tommys stora år var 1960 då han bara var några få tiondelar från att ta en plats i OS-truppen till Rom på 1500m. Hans personbästa-lista är imponerande: 51.2 på 400m, 1:51,1 på 800m, 3:45.2 på 1500m 4:00.6 på 1 engelsk mile 8:22.6 på 3000m samt 15:06.8 på 5000m.

Efter den aktiva tiden tog Tommy Holmestrand en tränarroll i IFK Lidingö och blev en förebild för en yngre grupp IFK-löpare med bröderna Lagercrantz, Janne Åkerblom, Tommy Lundquist och Jonas Eriksson med flera. Civilt fortsatte Tommy att jobba i idrottskobranchen hos Lidingöföretaget Gerisale. **Lars G Lindström**



TCS LIDINGÖLOPPET

Det finns ett lopp för alla - vilket väljer du?

1,7 km 3 km 4 km 5 km 6 km 10 km 15 km 30 km

Vad är en idrottsförening? Vad är IFK Lidingö?

Då och nu - en jämförelse

På 1940- och 50-talen var idrott mest vuxenidrott och tävlingsidrott. Även i Lidingö. Medlemmar var i huvudsak de vuxna aktiva. Barn och ungdom rörde på sig naturligt i spontanidrott och media och kommunikationssamhället var mycket annorlunda.

I dag består största delen av föreningarna av barn. Spontanidrotten är i hög grad borta och skolans gymnastiktimmar reducerade. Kraven på anläggningar är många gånger större och dyrare och t o m friidrott och fotboll kräver t o m inomhusanläggningar. Idrott idag är på många sätt viktigare och en mer central del i barn- och ungdomars uppväxtmiljö. Det ställer stora krav på idrottsföreningarna och ett nära samarbete mellan idrott och kommun och de politiska partierna.

Dödsstöten för friidrotten ?

Friidrott är en basidrott med hoppa, springa, kasta och all friidrott är en basidrott bygger på det. På Lidingö finns dessutom en stark friidrottstradition och en positiv inställning till barn- och ungdomars idrott. Få föreningar har samma möjligheter som IFK Lidingö friidrott. Men för 15 år sedan fick friidrotten på Lidingö en dödsstöt när kommunstyrelsen helt plötsligt beslöt att lägga ned friidrotten på Lidingövallen. Friidrott hade blivit en marginaliserad idrott med huvudfokus på elit och med bristande kontakt med både sina egna grundvärderingar och Lidingös politiska partier.

Med dygnet-runt-arbete och nästan med uppbjudande av de sista krafterna lyckades en ny styrelse driva frågan till ett krav på folkomröstning och få alla oppositionspartier att stoppa kommunens budgetförslag. Frågan blev en mycket stor politiska fråga och året därpå ändrades beslutet. Till slut hittade man också formerna för den upp- rustning av Vallen som vi hela tiden efterfrågat. Upprustningen blev klar 2021.

Hur ska idrotten se ut?

Som en konsekvens av Kommunstyrel-



Curt Högberg

sens ogenomtänkta beslut att ta bort friidrottsanläggningen på Vallen insåg kommunen att man måste få en bättre och djupare dialog med idrotten på ön. Man bad därför friidrotten att skapa former för en sådan dialog och IFK Lidingö friidrott blev motorn för att skapa Lidingö Idrottsråd. Rådet initierade bl a en idrottspolitisk debatt i kommunalhuset inför valet 2014. RF's ordförande modererade mötet och samtliga partier deltog. När detta skrivs vet vi inte om motsvarande debatt initieras även 2022. Men det vore märkligt annars. Idrotten är en viktig del av samhället.

En komplex organisation

En förening idag är på många sätt en mer komplex organisation än ett företag. I IFK Lidingö måste vi driva Lidingöloppet på ett professionellt kommersiellt sätt, som ett företag. Men även vår vanliga idrottsverksamhet drivs i huvudsak ideellt men måste även den möta dagens krav med ett professionellt agerande. I bägge fallen är grunden våra idrottsliga grundvärderingar och vår idrottserfarenhet.

Det vi kallar Lidingös friidrottstradition är ett begrepp som finns materialiserat i form av erfarna och levande idrottsledare. När styrelse 2007 inte kunde hantera situationen med Vallen var det i hög grad

ledare med mer erfarenhet som klev fram. Inte bara dom som blev nya styrelsemedlemmar utan många fler som direkt förstod hur kritiskt läget blivit för föreningen och hjälpte till att styra om föreningen.

Idrotten i politiken

Relationen till den lokala politiska nivån tar tid att skapa och ännu mer tid om man vill påverka den långsiktiga utvecklingen. Idrotten på Lidingö har varit dålig på att få in idrottsledare även i partierna. Omvänt har många av partierna en bristfällig kunskap om idrott, eller t o m en mycket bristfällig kunskap. Det räcker inte att man varit föräldratränare i några år i en förening.

Långsiktiga värden

På Lidingö har föreningen t ex under många år haft svårt att se och förstå det långsiktiga värdet och potentialen av ett friidrottsgymnasium och professionellt arbetande friidrottstränare på ön. Saker som sköts i tysthet kan helt plötsligt dyka upp som ett problem som kräver både en helhetsbild och stort arbete för att hantera. Samma sak med värdet av en levande friidrott runt om i Stockholm och med internationella tävlingar på Stockholms Stadion. Det finns många ganska 'osynliga' sambanden som är viktiga för föreningens långsiktiga utveckling.

Mot 3000 medlemmar?

Det kan kännas tungt att axla allt det ansvar som en aktiv ideell förening kräver. Det kräver både decenniers erfarenhet och ständig påfyllnad av engagemang. Många måste motiveras och engageras och det måste kännas kul och trevligt att jobba ihop. Ett bra mått på hur väl IFK Lidingö friidrott lyckas vara en central del av barn- och ungdomars uppväxtmiljö på Lidingö och en del av Lidingös "hälsosamhälle" är hur många medlemmar vi är. 2016 var vi 1600.

Vi måste förstås ta ett steg i taget men visst känns 3000 medlemmar som en möjlig vision att jobba mot? •

Curt Högberg

CECILIA GYLLDÉN

generalsekreterare i Lidingölop-

Jag blev medlem 1977 i IFK Lidingö Simklubb, som tyvärr inte är en IFK-förening längre.

1. I IFK Lidingö Friidrott blev jag medlem för ca 10 år sedan. Kanske just "Kamratklubben". För mig innehåller föreningsidrotten så mycket: träning, tävling och inte minst social samvaro.

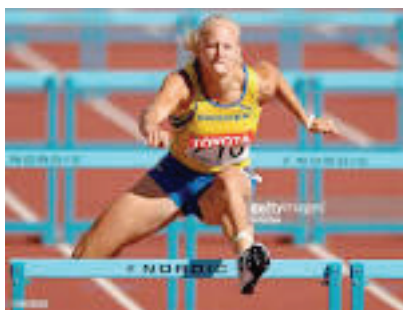
2. Här var jag tvungen att ta lite hjälp av Google, och då väljer jag Nils "Mora-Nisse" Karlsson. OS-guld, 37 SM-guld och nio Vasaloppsegrar är svårslaget!

3. Jag är mest stolt över mitt EM-guld i lag-



kapp i veteransimning för ca 20 år sedan.

4. Det finns väldigt många, både från förr och som är aktiva nu. Jag väljer att lyfta fram Carolina Klüft, som är en enastående idrottare men som också enga-



gerar sig i viktiga barnidrottsliga frågor.

5. Hittar man en riktigt bra klubb så blir klubbtilhörigheten en viktig pusselbit i ditt liv. Mina vänner från min aktiva tid i IFK Lidingö simklubb är fortfarande mina allra bästa vänner, som finns där i vått och torrt. •



90 ÅR MED IFK LIDINGÖ

1932

IFK Lidingö bildas i Lidingö läroverks aula den 14 december 1932.

1933

Från start med nio sektioner: bandy, boxning, cykel, fotboll, friidrott, handboll, orientering, skidor och damidrott. Margareta Färnström tar klubbens första SM-tecken i höjdhopp med 1.50.

1935

IFK besegrar Värtan med 3-1 i bandy inför 1 200 åskådare och blir pokalseriemästare. Stureborgen blir idrottsrörelsen högborg.

1936

Lidingö-Lasse Larsson blir OS-sexa på 3000m hinder i Berlin.

1937

Gunnar Hassler (foto till höger) klockas för 11.2 på 100m och 22.7 på 200m, båda nya klubbrekord.

1938

Lidingö-Lasse Larsson blir europamästa-



re på 3000m hinder i Paris.

1939

IFK:s fotbollslag vinner klass 1 och går från "Träsket" till serie 1 på sex år. Riksidrottsförbundet köper Paulsro på Bosön och gör det till sitt utvecklingscenter.

1940

IFK Lidingö möter IFK Norrköping på Stockholms Stadion i final om IFK-mästerskapet. Förlorar knappt med 2-3. Laget avancerar till Östsvenska serien.

1942

IFK Lidingö firar 10 år – nu en etablerad klubb. Cykelsektionen faller ifrån när Conrad "Tummen" Ekengren flyttar.

1943

Bandylaget nära nå allsvenskan. Förlorar kvalet mot Hammarby med 3-4 sedan Nisse Stigberg stämplat. IFK tvingas genomföra matchen med tio spelare.

1944

Handbollslaget tar steget upp i allsvenskan. Propaganda-spelar i Finland och vinner fyra matcher med målskillnad 109-33.

1945

Handbollslaget slutar fyra i allsvenska serien. Bandylaget vinner pokalserien på nytt och går upp i division 2.

JANNE ÅKERBLOM

ungdomstränare, idrottsregissör

Jag har varit IFKare sedan 1970/71, först i orienteringen och sedan våren 1974 i friidrotten. Pappa tog med mig på orienteringskurs och jag började med friidrott för att jag var en av de snabbaste i Skärsåtra skola. Det sammanföll dessutom med att Friidrottsskolan drog i gång.

1. Friidrotten har en lång historia, många medlemmar och en tradition av framgångsrika aktiva, starka ledargestalter och rikskända arrangemang.

2. Det är svårt att bräcka ett OS-guld. Ludmila Engquist's seger i Atlanta 1996 smäller högt även om den naturligtvis smutsades ner av den senare dopingdomen.



Men Martin Enholms åtta SM-guld på 800m i kombination med hans svenska inomhusrekord 1:45.91, då bara sekunden från världsrekordet, på samma distans är också värt att nämna.

3. Jag brukar säga att jag tidsmässigt är trea i världen genom tiderna på 1500m. Om jag hade varit tjej, alltså. Annars toppade jag Sverigestatistiken i P16 på 3000m 1978. Fast mina meriter som regissör för EM, JEM, Diamond League, DN-galan,

Finnkampen, SM och Globengalan smäller väl högre.

4. Idrottsligt växte jag upp med Uffe Högberg och den då tidigare IFK:aren Anders Gärderud som idoler. De har betytt mycket för mig som förebilder. Mina tränare Thomas Mörk, Janne Karlsson, Tommy Holmestrand, "Momme" Andersson, plus ledare som Anders Juhlin, Lennart Nilsson, Leif Robertson, Toralf Nilsson, "Kullen" Havdelin och Curt Högberg och arrangörer som Uffe Saletti och Lasse Dahlstedt har alla påverkat mig mycket på många olika sätt.

5. Att sen få ge tillbaka till barn och ungdomar som tränare har också gett mycket, inte minst i det mångåriga samarbetet med Staffan Movin. •



1946

Gudrun Eklund är friidrottens toppnamn. Vinner SM i diskus och kommer fyra på EM i Oslo. Handbollslaget näst sist i allsvenska serien och flyttas ned.

1947

Handbollslaget vinner division 2 och kvalar på nytt upp i allsvenska serien efter en toppmatch mot IFK Malmö med siffrorna 10-9. Torsviksvängen nytt gatulopp på ön.

1948

Gudrun "Gugge" Arenander uttagen till OS i London, men når ingen placering. Badminton ny sport i IFK Lidingö.

1949

IFK Lidingö blir svenska mästare i hand-

boll med seger mot Hellas i finalen med 9-6, men åker samtidigt ur allsvenskan. (lagfoto nertill i spalten) löparen Ingvar Bengtsson, Gefle IF flyttar till ön som brandman och skriver på för IFK Lidingö.

1950

Handbollslaget på Tysklandsturné, men missar återkval till allsvenskan.

1951

IFK Lidingö vinner tiomila i orientering med Marthe Andersson på sista sträckan. IFK vinner också budkavle-DM med Marthe och Ragge Andersson samt Axel Jacobsson.

1952

IFK Lidingö 20 år. Har tagit 20 svenska mästerskap och 44 olika DM-segrar i olika



20-årsjubileum 1952. IFK Lidingö. I bakgrunden: Nils Stigberg, Ingemar, Axel Andersson, Glen Källström, Ragnar, Oskar Nordström (i medaljer), Lennart Högberg och Lars-Eric Johansson, Knut Fr. v. Harry Larsson, Bengt Arenander, Arne Lindström, Lars Erikson och Erik Ek.

grenar. Damlaget i handboll kommer tvåa i elitserien, men förlorar SM-finalen mot Kvinnliga IK Sport med 1-3.

1953

Damlaget inner ute-SM i handboll. P O Swartz nytt stjärnskott på korta och långa häcken. Tar landslagsplats.

1954

Tre SM-tecken i badminton: Sture Eriksson vinner SM för oldboys i singel dubbel och mixed med Ann-Marie Magnusson, en ny stjärna på damsidan.



1955

Marthe Andersson blir nordisk mästare i orientering.

1956

Uno Jacobsson (foto ovan) sätter nytt

ANNA ÖBERG

ordförande Lidingöloppet o tid. IFK friidrott

1. I en allt tuffare värld är just "K" det som vi ska vara mest stolta över om värna om, att vi är just Kamrater och att det betyder att vi har en gemenskap i klubben och i idrotten, mellan bredd och elit och i alla åldrar.

2. Kanske att klubben blev Årets Barn- och Ungdomsförening 2015 bland 4000 andra klubbar? Ett sådant styrkebesked!

Vi förstår att bygga en förening och att det börjar med barn och ungdom.

3. Som bordtennisspelare har jag inte mycket att komma med själv, men nog är det en merit att få förtroendet att få arbeta i styrelsen för IFK Lidingö Friidrott.

4. Det är så många, både aktiva, tränare, ledare, funktionärer och entusiaster genom tiderna! Ska jag välja ut någon så måste det



bli Assar Blomqvist, själva bilden av IFK och den svenska idrottsrörelsen.

5 Jag är stolt över allt som har presterats i vår klubb, och för de värderingar som vi företrädar. Men värderingar ger sig inte själva, utan är något som vi måste fortsätta arbeta med och vara förebilder för, för att välkomna alla i vårt "K". Jag tycker att det är det som är vår stora uppgift framåt, att erbjuda en gemenskap och möjlighet till idrott för livet – gärna i Lidingöloppet. •



klubbrekord på 100m med 10.8 och tar landslagsplats. Gatustafetten Torsviksvängen läggs ner.

1957

IFK Lidingö 25 år. Firas med jubileumsfest på Lidingö Golfklubb. En 68-sidig jubileumsskrift ges ut.

1958

Basket ny sektion i IFK. Sven Gärderud och Göcke Kåremo startar ungdomspokalen.

Friidrottens old man David Andersson avlider. Ishockey vädrar morgonluft med ny tränarduo: Lennart Wristel och Åke Engqvist.

1959

Skridsko ny sektion i IFK. Kacke Karlberg ordnar tv-gala i friidrott på Lidingövallen.

1960

IFK Orientering vinner budkavle-SM med Göran Malmberg, Ragnar och Marthe Andersson.

1961

Skidgala på Bo Gärde med Sixten Jern-

berg, Janne Stefansson och Rolf Rämngård. För tredje året arrangeras tv-sänd friidrott från Vallen. IFK vinner SM i lag på 4x1500m med Claes Ahl, Tommy Holmestrand, Kjell Ekström och Sten Jonsson, som slår Dan Waern i spurten.

(Foto: Sten Jonsson i DM-terräng Edsbergsparken före Nisse Toft, Bromma IF).

Göcke Kåremo ny ordförande för IFK Lidingö och efterträder Gunnar Segersten efter åtta år.

1962

IFK Lidingö 30 år och firar i Millessalen på Foresta. Skridskosektionen arrangerar SM för damer på Lidingövallen.



1963

Bandylaget på nytt till division 2 med hjälp av tidigare landslagsmannen Gunnar Öquist. En slalomsektion bildas i IFK.

1964

IFK Vinner Dagbladsstafetten för första gången. Anders Gärderud landslagsman på 1500m hinder.

1965

Första Lidingöloppet arrangeras med löp-



LARS-ERIC DAHLSTEDT

fd. generealsekr. Lidingöloppet 1975-2000

Som lidingöbo sedan 1940 och med intresse för idrottsgrenar som IFK hade i sin verksamhet var det naturligt att gå med i hemortsföreningen. Började i friidrottsektionen 1953 för att därefter främst ägna mig åt skidor-orientering. Andra sektioner/idrotter jag varit med i är bandy, handboll och tyngdlyftning.

1. Att utöver idrottandet kunna delta i andra aktiviteter med kompisar på samma ort där man under åren kunnat bygga upp samhörighet.

2. Starten av Lidingöloppet 1965 från



Hersby Gärde.

3. Mitt arbete inom Lidingöloppet får bli nummer ett.

4. Sven Gärderud utan tvekan. Hans kunnighet, arbetskapacitet och idéri-

kedom var imponerande.



5. Har varit klubben trogen i 70 år, vilket säger en del. •



Bildtext: Starten för första Lidingöloppet har just gått på Hersby Gärde. IFK:aren Alf Björkman har tagit ledningen tillsammans med Börje Konstenius, Spårvägen GoIF längst ut på högerkanten.

ning 30 km i terräng med start från Hersby Gärde och målet på Grönsta Gärde. IFK:aren Berndt Ekström vinner på 1:52.21 (Se foto på föregående sida).

1966

Anders Bergman, Sören Nilsson och Ragnar Andersson tar hem SM i fältskytte.

1967

Ylva Hedlund representerar Sverige i vinter-OS i Grenoble. Anders Gärderud går till Mälarhöjden i friidrott. IFK Lidingö kvalar till allsvenska elitserien på nytt. Klarar norrländska Holmsund men inte Drott från Halmstad.

1968

IFK Lidingö blir allsvenskt i badminton. Två fina nyförvärv i friidrott med löparna Ulf Högberg och Elisabeth Östlund, båda från Göteborgsklubbar.

1969

IFK Lidingö skakas av en inre kris – Gösta

Danell vill avgå, men ingen ersättare hittas till huvudstyrelsen trots årsmöten flera gånger. Slalom och bowling (ny sport) börjar röra på sig i nationella sammanhang.

1970

Med Assar Blomquist som pådrivare startar "Lilla Lidingöloppet" för ungdomar, som arrangeras veckan före huvudtävlingen. Uffe Högberg tar en femteplats på 1500m vid inomhus-VM i Wien.

1971

Handbollslaget åter allsvenskt efter 22 års harvande i lägre serier. Vinner kvalmatcherna mot Sanna och IFK Malmö.



1972

IFK Lidingö 40-årsjubilerar på Philipshuset i Stockholm. IFK har 11 sektioner och cirka 1 500 medlemmar. En 72-sidig jubileumsskrift utges. Ylva Hedlund vinner alla SM-distanser i skridsko. Handbollslaget slutar sist i elitserien och får respass direkt.

1973

Ingegerd Fränberg vinner SM i störtlopp. Ann-Marie Nenzell, landslagskvinna på 800m ansluter sig till IFK Lidingö.

1974

Uffe Högbergs bästa säsong. Sätter nordisk rekord på 1 eng. mile med 3:54.5 och svenskt rekord på 1500m med 3:36.6. Sjunde Dagbladssegern, där Göran Åslev vinner en spurtkamp med Spårvägens Askö Rämö. De första Collyspelen arrangeras på Lidingövallen.

1975

Lars-Eric Dahlstedt tar över ansvaret för

MALIN EWERLÖF

elitlöpare, tränare och coach

Malin Ewerlöf har största delen av sin elitkarriär inom Spårvägen GOLF, men vid flytt till Lidingö har hon gått med i IFK Lidingö friidrott, där hon har barn i ungdomsgrupper. Vid flera tillfällen har hon vunnit Lidingölöpets 30 km.

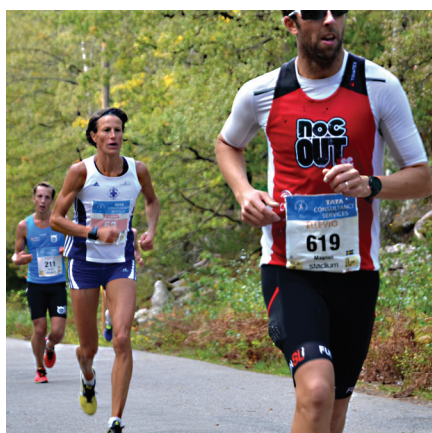


Foto: Malin i Abborrbacken på 30 km.

1. Klubben är väldigt förknippad med Lidingölöpets som är mitt favoritlopp. Känns kul att springa ett stort lopp på hemmaplan och i IFK Lidingö kläder.

2. Vilken IFK Lidingö-prestation värde-
rar du mest? Jag har inte tävlat under min elitaktiva period för klubben men uppskattar mina Lidingölöp på senare år för klubben.

3. Två ggr har jag sprungit under 2 tim-
mar på 30 km i IFK Lidingös dräkt 2016
och 2017 tror jag att det var.

4. Någon IFK:are som Du vill framhål-
la och som har imponerat på dig? Vet inte
riktigt.

5. Något som du dessutom vill poäng-
tera med klubbtilhörigheten. Jag tycker
det är en mycket fin ungdomsverksamhet i
klubben, där jag har några av mina barn
med. •



Malin Ewerlöf i ett gatulopp.



Lidingölöpets efter Sven Gärderud.
Assar Blomquist ny ordförande i friidrott.
IFK Lidingö badminton blir svenska mäs-
tare i lag.

1976

Anders Gär-
derud vin-
ner OS-guld
på 3000m
hinder i
Montreal
på världs-
rekordti-
den 8:08.2.
Handbolls-
laget på åt-
tonde plats
i allsvenska
elitserien.



1977

Orvar Blomberg ny IFK-ordförande ef-
ter Göcke Kåremo. Friidrottens nionde
triumf i Dagbladet på 14 år. Anders Ran-
tatalo från Kiruna förtärker IFK Lidingös
handbollslag.

1978

Fotbollen går samman då tre fotbollsklub-
bar förenas under namnet IFK Lidingö
Fotboll. Jan Sjöström vinner SM i sim-
ning.

1979

Förste IFK-ordförande Hugo Johans-
son avlider. Konstakning gör nystart.

1980

Curre Lindström ny tränare för ishockey-
laget. Skridskosektionen 20-års-jubilerar
med Jan-Åke Carlberg som SM-segrare.
Erik "Jerka" Holst, ofta kallad Mr. fotboll,
avlider.

1981

Ishockeylaget avancerar till division 1
med en rad f.d. elitspelare som Hans Jax,
Per-Allan Wikström, Hans Höglund och
Roger Figren. IFK Lidingö tvåa i stafetten
efter Åsarna på skid-SM.

1982

IFK Lidingö 50 år. Firas med bland an-
nat med tv-sänd slalomgala som samlade



cirka 30 000 för att se Ingemar Stenmark
och delar av alpina landslaget på plats. 11
sektioner och 3 200 medlemmar. Särskild
50-årskrift utges.

Foto: Lasse Åberg och Ingemar Stenmark be-
siktigat Ekholmsnäsbacken.

1983

Ishockeyn lägger ner och startar om i divi-
sion 3, då man inte längre får spela
elitserieishockey på den s.k. Månskensrin-
ken. Bosön inviger sin nya inomhushall

BJÖRN PERSSON

fd ordf. Sthlms Irottshist. förening, författare

1. Det var egentligen en tillfällighet att jag blev IFK-are. Jag råkade kära ner mig i Lidingö-flickan Maud Schöld 1963. Hon tävlade i fri idrott och skridsko för IFK Lidingö, där hennes pappa Sten dessutom var ordförande för skridskosektionen. Av bara farten blev jag också engagerad där som mångårig ledare, funktionär, speaker etc. på såväl "gamla" Lidingövallen som konstfrysta isovalen på Östermalms IP från 1966 till 2006.

2. Någon sade vid något tillfälle att "En gång IFK-are, alltid IFK-are". Och för min del gäller det särskilt skridskosektionen inom IFK Lidingö, där unga som gamla, killar som tjejer, åkare såväl som tränare och ledare, sprinter såväl som långdistan-sare samt motionsåkare såväl som landslagsåkare och olympier. Alla ställde upp på alla närhelst det behövdes. En underbar fyrtio år lång tid för min del. En underbar tid som gett så mycket.

3. Anders Gärderuds OS-guld på 3 000



meter hinder i Montreal 1976 på världsrekordtiden 8.08,2. Lär väl inte finnas någon som kan matcha det.

4. Min största egna merit som IFK-are torde vara att jag under 40 år varit speaker vid skridskotävlingar på såväl Lidingöval-

len som Östermalms IP. Mälarhöjdens IP och Edsbergss Sportfält i Sollentuna, allti-från lokala ungdomstävlingar till DM-tävlingar, SM-tävlingar och landskamper. Min första tävling som speaker ägde rum på Lidingövallen vintern 1966 och den sista på Östermalms IP vintern 2006.

5. Eftersom jag verkat inom skridskosektionen i IFK Lidingö så är det två IFK-are som särskilt imponerat på mig, Ylva Langermo (tidigare Hedlund) och Jan-Åke Carlberg. Båda har deltagit i två Olympiska Spel. Ylva har deltagit i OS 1968 i Grenoble och 1972 i Sapporo och har dessutom vunnit 15 individuella SM-titlar på olika distanser, sammanlagt och i stafett. Jan-Åke har deltagit i OS 1980 i Lake Placid och 1984 i Sarajevo och har dessutom vunnit 5 individuella SM-titlar på sprinterdistanserna och sammanlagt.

Jag har många gånger hört uttrycket "En gång IFK-are, alltid IFK-are. Och det stämmer onekligen. •

med prins Bertil närvarande.

1984

Lidingöloppet 20 årsjubilerar och ger ut jubileumsbok signerad Lars G. Lindström. Jan-Åke Carlberg till OS i Sarajevo, Jugoslavien. Skatteproblem för huvudstyrelsen.

1985

IFK Lidingö ombildas till Alliansklubb, där de tidigare sektionerna blir självständiga klubbar. Lars G. Lindström efterträder Orvar Blomberg som ordförande. Ishockeylaget tillbaka i division 1, men tvingas kvar i division 2 i avvaktan på att Dalénhallen ska bli klar.



1986

Dalénhallen för ishockey och konståkning invigs på höstkanten. Ishockeylaget vinner åter division 2 med landslagstränaren Curre Lindström. En kvartett IFK-tjejer

sätter nordiskt rekord på 4x800meter. I laget Annica Ericsson, Carina Andersson, Susanne Häger och Marie Berg.

1987

Konståknings-SM hålls i Dalénhallen. IFK:s skidlöpare Lars Håland och Annika Dahlman deltar i VM-laget till Obersdorff. IFK Lidingö utses till bästa IFK-krets i Sverige. Får IFK-fana.



1988

Anders och Örjan Blomquist vinner Vasaloppet på skidor. Första gången segern delas, då de åker in samtidigt med kranskullan Karin Värnlund mellan sig.

Foto nertill: från målgången i Mora

1989

EVA BLOMBERG

ordförande i IFK-klubbarnas CS

1. Jag är uppvuxen i IFK-familjen. Redan som 2-åring var jag med på ishockeymatcher inom IFK då mina föräldrar och bror var med inom IFK Lidingö Ishockey. Det blev naturligt för mig att fortsätta inom IFK-familjen.

2. IFK Lidingö försöker att hålla ihop kamratskapen inom IFK och i dagens läge är det inte lika naturligt som det en gång var. Tack vare Lidingöloppet har vi enklare att hålla ihop.

3. Det finns så många IFK-prestationer som är värdefulla, så jag vill inte utse någon speciell.

4. Redan som 8-åring började jag inom Lidingöloppet som funktionär i stora Café tältet på Grönsta Gärde som IFK Lidingö Hockey hade. Sedan 1987 har jag varit ansvarig för informationen och det har växt under årens gång.

Sedan 2016 är jag även ordförande i IFK



Centralorganisation som är mycket inspirerande och jag har fått en inblick hur olika idrotten är i hela Sverige och vilka klurigheter som finns.

5. En person som imponerat på mig med sin historik när det gäller statistik är Lars-Eric Dahlstedt. Alla ska komma ihåg är man IFK-are så är man *alltid* IFK-are i hela sitt liv och det är kamratskapet som gör det. •

Eva Blomberg hyllad med medalj nummer 1000 vid CS 125-årsjubileum av Jessica Falkman, kvällens konferencier.



ORVAR BLOMBERG

f.d. ordförande IFK Lidingö o. dito ordf. CS

Orvars svar följer inte frågeformulärets fem frågor, varför hans inlägg publiceras i ett enda stycke.

För mig började det med att jag engagerade mig en del i IFK Lidingö Hockey 1967, då jag flyttade till ön från Huddinge. Bengt Käberg, känd spelare och ledare i IFK Hockey fick tag i mig och snart var jag engagerad och så småningom ordförande för hockeyn.

Det blev naturligt medverkan i Lidingöloppet som funktionär, delvis på kansliet men mest under tävlingsdagarna, vilket gör att jag kan skriva in 50 år i följd i min almanacka som funktionär. Lars Eric Dahlstedt blev viktig för mig, men också Lidingöloppets kassör Gun Ling, som jag haft många års samarbete med på kansliet och på tävlingsbanan. Göcke Kåremo, som var den siste store

ledaren i IFK Lidingö huvudstyrelse, frågade mig i mitten av 1970-talet om jag ville efterträda honom på ordförandeposten. Den rollen hade jag till 1986. Det var en period med stora svårigheter för föreningen med skattemyndigheterna. Allt redde upp sig med Riksidrottsförbundet hjälp och IFK Lidingö blev en av landets första Alliansföreningar.

Den organisationen upphörde sedermera i början av 2000-talet och alla klubbar ombildades som egna föreningar med IFK Lidingö som huvudnamn.

Ishockeyn försvann tyvärr från klubben, och även tidigare framgångsrika sektioner som bandyn och handbollen lämnade in. Åren 1986 t.o.m. 1994 lämnade jag IFK Lidingö för att fungera som ordförande i IFK-klubbarnas Centralorganisation.

Jag kom tillbaka för att hjälpa till inom IFK Konstakning både i och utanför styrelsen. Jag har följt många idrottsgrenar inom föreningen och kan inte tänkamig



att lämna IFK Lidingö som organisation, IFK Lidingömed kamratskap, vänner och många kontakter. Glöm inte vad IFK en gång betydde för Idrottsföreningen Kamraterna. •

Fröidrottsdamerna bästa klubb i landet och deltar i Europacupen. Lidingöloppet firar 25 årsjubileum. 31 000 deltar i loppet som

är världens största terränglopp enligt Guinness rekordbok.

1990

Schism i friidrott, 22 aktiva plus ledare lämnar klubben av olika anledningar. Curt Högborg avgår som friidrottsordförande.

JACOB HÅRD

tv-ankare inom friidrott och längdskidor

Som många andra ungdomar provade jag flera olika idrotter - inte minst via den geniala Ungdomspokalen där man tävlade i allt från skidor och simning till varpa och frågesport. Jag spelade handboll i LSK och fotboll i vår egen klubb IFK Älgen men jag gillade tidigt att springa och kom med i friidrotten i IFK från 12 års ålder 1967.

1. Idrotten skapar livslånga vänskapsrelationer som blir viktigare ju äldre man blir. Mina idrottsrötter har jag ju i IFK och många kompisar därifrån och genom veteranklubben numera en inblick också i de andra IFK-klubbarna som är kul att få.

2. Det som omedelbart kommer upp är

Klubben arrangerar ändå terräng-SM på Bosön, dock utan egna framgångar.

1991

IFK-hockeyn gör konkurs och lämnar IFK Lidingö som förening. Lidingö HC tar över ungdomsverksamheten. Kinesiskan Wang Yanfang vinner damernas 15 km i Lidingöloppet.

1992

IFK Lidingö 60 år firas med propaganda-tävlingar i sommaridrotter på Bosön. Ett liknande arrangemang med vinteridrotter bjuds in till 1993. Martin Enholm sätter nordiskt rekord på 800m i Birmingham med 1:45.91.

1993

IFK:s damlag i vinner division 1 efter serieseger och vinst i två kvalmatcher mot Stensåtra från Sandviken. Orientering har tävlingsstopp på grund av twar-bacillen. 60-årsfest



bröderna Blomquists delade seger i Vasaloppet 1988 då Örjan och Anders bar kranskullan mellan sig i gullstol över mållinjen. Idrottshistoria inte bara lokalt utan ett ögonblick som är oförglömligt hos många runt om i detta land!

3. Det måste bli att vinna Dagbladsstafetten! Tre gånger på 70-talet fick jag vara med om att ta hem denna prestigefyllda tävling ihop med storlöpare som Ulf Högborg, Martin Ellenberger, Tommy Holmestrand med flera. En häftig tävling som mer än någon annan samlade klubben som hade stark löpningsprofil på den tiden.

4 o 5 Jag är tacksam för och imponerad av de ledare som jag har sett lägga ned sin själ och massor av ideella arbetstimmar för idrotten på Lidingö. Ingen glömd. För mig personligen har Curt Högborg varit en betydelsefull person: som tränare, lagledare, styrelsekollega och dynamo som i många

arrangeras på Lärargården med 70-tal deltagare. En av friidrottens "största" går bort, hinderlöparen Lars "Lidingö-Lasse" Larsson, 82 år.

1994

Löparnas monument på en fyra meter hög sockel invigs på Grönsta gårde. Initiativtagare är Kacke Karlberg och konstnär Sven Lundqvist.

1995

Damlaget går upp i allsvenska serien i fotboll, men säsongen blir bara etr-årig. Idésprutan Kacke Karlberg avlider och blir den förste på "Kackes vilokulle" på Lidingö kyrkogård. "Liksom i livet vill man i döden ha litet sällskap", är hans devis.

1996

Häcklöperskan Ludmilla Engquist vinner OS-guld på 110m häck vid olympiska sommarspelen i Atlanta, USA. Klubbens första OS-guld!

Foto intill: Ludmila med maken Johan Engquist, hennes tränare

1997

Två VM-guld till Lidingöiddrottare: Lud-



är varit drivande i viktiga frågor. En outtröttlig visionär med fågelperspektiv och förmåga att tänka "utanför boxen" som man säger. •

milla Engqvist på 110 m häck och Lucie Böhm i kortdistans orientering. På klubbnivå tävlar hon för IFK Lidingö, men i landslagssammanhang för Österrike. Ludmila får svenska Dagbladets bragdmedalj.

1998

Damlaget ur allsvensk serien efter att ha slutat på sista plats med 1 poäng. Längdhopparen Mattias Sunneborn tar SM-guld med 7.72.

1999

Ludmila Engqvist tilldelas Jerringpriset, men drabbas samtidigt av bröstcancer.



HEINZ GEHRIG

elitlöpare och företagsledare för Gerisale

Heinz Gehrig, född 6. Maj 1947 i Bern, boendes i Sverige sedan 1967.

1. Min moderklubb STB Bern var en av Schweiz mest aktiva löparföreningar under 1960-talet, vars då bästa löpare Martin Ellenberger tävlade för IFK Lidingö under åren 1966 och 1967. Under en tävlingsresa till Sverige erbjöds jag att ta över Martins jobb på Colly Company här på Lidingö och där den lokala klubben IFK Lidingö redan hade rekommenderats varmt av Martin. Så, både jobbet och klubben blev ett lätt val för mig.

2. Att klubbens eldsjälar Kacke Karlberg och Sven Gärderud startade Lidingöloppet och vi sedan i styrelsen hade kraften

att tacka nej till ett erbjudandet av Dagens Nyheter, att göra om tävlingen till DN-loppet.

3. Mina två SM-titlar på 4 x 800 och 4 x 1500m med dåvarande Svenskt Rekord.

4. Ovannämnda Sven Gärderud, Kacke Karlberg, Assar Blomqvist, Tommy Holmestrand.

5. I forna tider så var beteckningen IFK ett riktigt begrepp för Kamratföreningen, där idellt ledarskap och sammanhållningen både inom sporten och socialt var en grundbult. Jag har känslan av att mycket av detta begrepp försvann när det kom stora pengar in i de olika sektionerna, pengar genom bland annat Lidingöloppet.

Lyckligtvis har Lidingöloppet en stor skara av frivilliga funktionärer, dagens idella stöttepelare för föreningens ekonomi.



Sköt dom väl! Det är dom som idag står i allra högsta grad för ordet Kamraterna. •



Tävlare en sista gång för IFK Lidingö på Stadionsgatan, men byter sen klubb till Axa IF.

2000

IFK Lidingö näst bästa insats i tiomila med en andraplats efter Haldens skidklubb. Ett IFK damlag kommer trea i fem-manna.

2001

Herrlaget i fotboll vinner division 3 och avancerar till division 2, bästa placering sedan 1940-talet.

2002

IFL Lidingö 70 år. Läger krans på förste ordförande Hugo Johanssons grav.



2003

Mustafa Mohammed, Hälle IF vinner 30 km i Lidingöloppet som förste svensk på 25 år! Se foto nertill i första spalten.

2004

Tv-journalisten Sven "Plex" Petersson, medlem i Veteranklubben, får Idrottsakademins pris. Johan Näsman nytt toppnamn i orientering med guld på lång-SM och silvermedalj i sprint.

2005

Louise Gundert vinner SM-guld på 400m häck och noterar 53.82. Får biljett till VM i Helsingfors.

2006

IFK Slalom rankas som Mälardalens främsta klubb med både bredd och topp.

2008

Friidrottsdamer stormar fram i löpning. Tar bl.a. en trippel på 800m vid JSM i Uddevalla med Nathalie Rohlén, Sofia Öberg och Klara Bodinson.

2009

Nadja Casadei nytt namn i friidrottens mångkamp. Noterar 5905 poäng i polska

Szcze-
cin och
uttas till
världsmäster-
skapen i
friidrott
i Berlin.



2010

Dam-
laget i
oriente-
ring vinner femmanna i orientering.

2011

Orienteraren Annika Billstam vinner VM i orientering och koras till Stockholms bästa idrottstjej.

2012

IFK Lidingö 80 år, firas i Ansgarskyrkan den 14 december.

2013

Planering av det 50:e Lidingöloppet inleds med en särskild arbetsgrupp. IFK Lidingö konståkningsklubb firar 35 år, Björn Persson lämnar över ordförandeskapet i Stockholms Idrottshistoriska förening till Lidin-

Ingvar "Putte" Carlsson

elitspelare i bandy, ishockey och fotboll

Elitspelare i bandy, ishockey och fotboll, sportchef i Djurgårdens IF, tränare i schweiziska Kloten

1. För mig när jag kom med i IFK Lidingö i slutet på 1950-talet hamnade jag i en kamratklubb. IFK Lidingö alltid stått för just kamratskapet, som är mycket viktig inom idrotten.

Den leder till framgångar. Även om jag har många år som aktiv och ledare inom Djurgårdens IF, så är IFK Lidingö alltid min moderklubb. Det var där jag började med bollsporterna bandy, fotboll och ishockey.

2 och 3. Det är alltid svårt att värdera sina egna insatser. I slutet av 1960-talet hade IFK ett väldigt starkt lag i bandy med förre landslagsmannen Gunnar Öquist, nyförvärvet Håkan Persson från Djurgården, alltid målfarlige Göran Arkinger och målvakten Tor Grotenfeldt. Då slog vi allsvenska Djurgården och spelade jämnt med Sirius i Uppsala. En riktig starkt bandytag av allsvensk kaliber. Och ett härligt

gång att vara med i.

4. Den som imponerat mest på mig i IFK Lidingö är löparen Anders Gärderud. Han visade med idog träning vad man kan uppnå. Inte minst OS-guldet i Montreal 1976 med nytt världsrekord, även om han då inte längre representerade IFK Lidingö. Vi har aldrig tävlat mot varandra, men på senare år har vi spelat golf tillsammans.

5. För mig har klubbtilhörigheten varit förenat med många och fantastiska duktiga tränare inom IFK Lidingö såsom Erik Holst i fotboll, Gunnar Öquist i bandy och Benga Kåberg samt Lennart Wristel i ishockey. De står som grundpelare för bra ledarskap. I Djurgårdens IF, där jag själv som ledare representerat fotbollssektionen 1999-2003 och ishockeysektionen 1981-2016, har jag byggt upp organisationen samt utvecklat verksamheten. Det har bland annat lett till allsvenska guld i fotboll och ishockey, vilket inte många trodde var möjligt.

Sen beklagar jag att klubbkänslan förändrats i dag i de sporter där jag varit verk-



sam.

Förr var det kollektivet som byggde laget, i dag är det jag:et som bygger kollektivet.

Även om jag i grunden är en bollspelare, så är jag numera väldigt fascinerad av idrotter som friidrott, skidor och skidskytte. En som imponerat på mig i dessa sammanhang är Turebergs löpare Andreas Almgren, som nyligen sprang 5000m. på ny svensk rekordtid med 13:01.70 och därmed raderade ut min idol Anders Gärderuds 46 år gamla rekord. •

göbon Lars Liljegren.

2014

Det 50:e Lidingöloppet arrangeras. Kenyanen Lewis Korir vinner 30 km på 1:37.13. Lidingövallens nya läktare för fotboll och med kansli får stadens nyinstittade stadsmiljöpris. IFK Lidingö vinner 40-åriga 25-mannaorienteringen för andra gången.

2015

Klubbchef Cecilia Gylldén, friidrott tar emot prischeck på 10 000 kr för "Årets barn-och ungdomsförening". Sven Jakobsson, tidigare cyklist, blir klubbens förste hundraåring. C:a 40 000 deltagare i 50:e Lidingöloppet.

2016

Veteranklubbens 65:e årsmöte hålls som vanligt på Firren i Lidingö Centrum. Eva Blomberg ny ordförande i IFK-klubbarnas Centralorganisation. IFK Lidingö fotboll tar åter steget upp i division 2.

2017

Lidingöloppet arrangerar 30 mars Tun-

nelloppet, 6 km i den nya Citybanan med 30 000 anmälda och ger ett bidrag till Stadsmissionen på 680 000 kronor.

2018

IFK Lidingö fotboll storsatsar i campen mot cancer och klubbens drygt 2700 aktiva spelar hela säsongen i rosa matchtröjor. Förste lidingöloppsegraren Berndt Ekström död.

2019

Efter åtta framgångsrika år lämnar Tomas Hoszek över jobbet som generalsekreterare till Ninna Engberg.

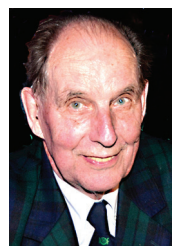
2020

IFK klubbarnas centralstyrelse firar 125 år i Odd Fellows lokaler. Antalet IFK-föreningar 224 st, varav sju i Finland. Nytt byte i Lidingöloppet med Cilla Gylldén som generalsekreterare. Jacob Hård vinnare av Stora Journalistpriset.

2021

Corona-pandemin slår hårt mot idrotten och landets motionslopp. Ett begränsat

elilopp genomförs. Veteranklubben fyller 70 år och ett specialnummer av IFK-Bulletinen utges. En av föreningens äldsta kvinnliga medlemmar Gudrun Arenander lämnar scenen på höstkanten. Nya Lidingövallens invigs med 400 meters banor och ny fotbollsarena. Lidingöloppsgrundaren Sven Gärderud avlider några dagar före sin hundraårsdag i september under den pågående Lidingöloppsveckan.



2022

Ett fullskaligt Lidingölopp kan slutföras i september. IFK Lidingö svenska mästare i sprintstafett vid orienteringsveckan i Linköping. IFK Lidingö 90 år: firas i Ansgarskyrkan den 12 december, två dagar före själva bildandet 1932.

Texter: Lars G. Lindström

Foto: Lars G. Lindström, IFK Lidingö arkiv o. privata.

ASSAR BLOMQUIST

ordf. friidrott o. Lidingöloppet, skidlöpare



1. Jag föddes i Bensbyn en vacker by sju km utanför Luleå vid Bottenviken. Byn var bättre än många omgivande. Vi hade en framgångsrik idrottsförening och IOGT-loge. Här grundlades min förståelse för hur idrott och nykterhet påverkar ungdomars utveckling. Möjligheter att få möta och tampas med unga från andra miljöer, sociala grupper blev en erfarenhet, som skrevs in i mitt livsmönster. 1962 bodde vi, Eivor och jag, vid Vanadisplan. I bostaden fanns två vilda, rörelseivriga pojkar, som i olika lekar testade hemmets inventarier.

Vi måste ut från stan. Jag önskade dom min barndoms möjligheter till fri lek utanför husets dörr. Lidingö stack ut på många sätt - med härlig natur och många idrottsföreningar som kunde locka, fostra och "energitappa" pojkarna. Vi väntade en tredje, en dotter, som kom, att visa samma energioverskott!

Jag tog kontakt med IFK. Dom tog hand om både barnen och oss. Friidrottsledare med Curt Högberg i spetsen frestade skickligt. Mina framgångar i sporterna fotboll och bandy var historia. "Gör något nytt med oss!" var rådet.

Den första uppgiften var i Lidingöloppet. Tidig Lidingöloppets morgon ingick jag i Nisse Stigbergs smörgåsbrigad. Den generöse lidingölegenden levererade bröd, smör

och olika pålägg till smörgåsar, som skulle levereras till funktionärer längs banan.

Intet är en IFK-are främmande. Jag fick lära mej - smörgåsnisse, grötkokare, ledare och marknadsförare! Så blev det! En titt i backspiegeln (*bilden ovan*) väcker tacksamhet och glädje.

2. IFK bjuder på många idrotter, som öppnar för deltagande över socio-ekonomiska gränser. Klyftor minskar, människor möts. Föreningens betydelse för Staden kan inte nog värderas.

3. Anders Gärderuds guld i Montreol fick hjärtat att klappa, men han tävlade för Mälars höjden. Mitt val blir "Brödrasegern" Örjan och Anders tjugiga uppvisning. Lösningen på den svåra frågan, som uppstod, när dom lämnat alla konkurrenter bakom sig: "Vem tar den ärofyllda segern idag?" Dom hade tre gånger varit sekunder, delar av en sekund från vinst. Dom hade vunnit alla World cup lopp i världen utom Ski Maraton i Schweiz, och det dom drömt om - Vasaloppet.

Båda vann loppet, varandra och allas hjärtan. Dom skapade idrottshistoria med många bottnar. Idrottsälskare fällde glädjetår!

4. Mitt svar blir fyrdelat. Min del i tillkomsten av Lilla Lidingölopp-

pet och Friidrottsgymnasiet. Båda visar min vilja att ge möjlighet för alla unga att bygga ett gott, härligt liv tillsammans med andra i fostrande övningar. Man ger, tar och regler respekteras. Gymnasiet var resultatet av idogt, idéellt, samarbete med skoldirektören Tore Ahlström och en av IFKs största ledare Curt Högberg.

Min insats som ledare, när huvudsponsorn DN ville förbättra utbytet genom namnändring till "DN-loppet" kostade då, men gläder idag.

Räddningen av Vallen. Vi fångade upp de kloka Lidingöbornas vilja att bevara vår idrottsplats tillgänglighet. Dom förstod bättre idrottens betydelse än våra makthavare, som fick backa och lära "Makt ger inte rätt!"

5. Just nu i Lidingöloppstider imponeras jag av, att Lidingöloppet rattas av två frejdiga kvinnor: Ordförande Anna Öberg, och generalsekreterare Cecilia Gylden!

Och när jag tar del av enkäten beundrar jag Lars G. Lindström, som genom decenniers enträgna arbete fungerat, som en skildrare och en enande kraft i Lidingös idrottsliv.

Som inflyttad 1963 har jag och familjen funnit, att vi fått rötter i en härlig, livgivande miljö där idrottsföreningen Kamraterna öppnat dörrar.

Våra liv på denna härliga ö har blivit lättare. Vi har berikats genom möten med människor från olika miljöer.

IFK har genom "sitt vara" brutit gränser, före andra föreningar och genom sin verksamhet och Lidingöloppet skapat begreppet "Hälsans ö", som är en omtolkning av vår första slogan: "Spring för Livet!"

Den var ny - då, men gäller i högsta grad - nu! •



Assar vid starten på Koltorps Gärde med Lasse Wahlström och IFK friidrotts dåvarande ordförande Mörup.

CURT HÖGBERG

*friidrottsordf. i två omgångar, svenska
och internationella uppdrag*

1. Jag var aktiv löpare i Stockholms Studenter och fick jobb på IBM's utvecklingslabb som då fanns på Lidingö. Efter flytt till ön började jag tävla för IFK Lidingö och hamnade nästan omedelbart i olika ledarroller. Redan innan jag skrivit på för IFK Lidingö var jag bisittare till speakern och tävlingsledaren Sven Gärderud på Grönsta målgärde.

2. IFK Lidingö är en viktig del i Lidingös samhälle. Den stora barn- och ungdoms-verksamheten är en viktig del i barn och ungdomars uppväxtmiljö. Lidingövallens centrala placering gör friidrotten synlig och placerar kyrkan mitt i byn. Förutsättningarna för friidrotten på Lidingö är mycket goda.

3. Det är hur föreningen trots många kriser lyckats utveckla Lidingöloppet från en idé om att tävla i terräng på så mycket som 30km, med cirka 500 deltagare första året 1965, till vad det är idag. Vår ideella förening har, ihop med IFK Lidingö SOK, lyckats med en sanslös utveckling av loppet. Tack vare många outtröttliga ideella ledare och i många olika organisationsformer och faser har loppet nått dagens nivå, är en del av en Svensk Klassiker och arrangerar även annat, t ex Blodomloppet - skapat även det av IFK Lidingö.

4. Det finns mycket man skulle vilja berätta. Kanske väljer jag dels en händelse från min roll som tränare och lagkapten och en annan som handlar om mitt bidrag från min andra ordförandeperiod.

• **Dagbladsstafetten 1974.** Svenska Dagbladets stafett var i praktiken ett 'SM i löpning', med stort genomslag i riksmidia. Jag hade min huvudsakliga löparkarriär i Studenterna och vi hade 1968 lyckats slå storfavoriten IFK Lidingö genom att jag själv avgjorde mot Lidingö på den sista längre sträckan. 1974 var jag istället sedan några år tränare och fortfarande hyfsad löpare i IFK Lidingö. Som lagledare och lagkapten för IFK Lidingös Dagsbladslag kunde jag addera taktiska saker jag lärt mig i Studenterna.

De flesta klubbar satte sina bästa på någon av de två första långa sträckorna som hade SM-finalnivå. Det här året var Spårvägen, Mälarhöjden och Tureberg favoriter. Men

vi försökte ta den lilla chans vi hade genom att chansa på att lyfta fram vår nya generation löpare. Vi gav Jonas Eriksson, 19, och Claes Lagercrantz, 18, chansen att försöka hänga på de andra klubbarnas bästa löpare på de två tunga sträckorna i början. På så sätt kunde vi spara vår världsstjärna Ulf Högberg till den långa 11:e sträckan. Jonas och Claes överraskade både sig själva och våra motsståndare och hängde med de andra lagens rutinerade landslagslöpare bra. Självtoppade jag träningen för att våga matcha de andra klubbarnas lite sämre löpare på den lättare fjärde 900-sträckan. Efter de fyra första sträckorna, tro det eller ej, så ledde vi! Göran Åslev passerade till slut mållinjen 2-3 meter före Spårvägen! Utan chansningen i början hade inte tävlingen fått en sådan utveckling.

• **2007 års beslut att ta bort friidrottsanläggningen på Vallen.** Kommunens beslut var fattat. Den sittande styrelsen i IFK Friidrott ansåg att det var meningslöst att ta upp frågan igen med kommunen. Vi var fler som ansåg att vi inte kunde nöja oss med den attityden. Vi insåg att det handlade om friidrottens överlevnad på Lidingö. Merparten av styrelsen avgick. Över en natt blev jag ordförande på nytt. Föreningen låg i brygga. Några av oss i och runt den nya styrelsen arbetade säkert 60-70 timmar i veckan med föreningen. Minst. Självtade jag ner min konsultverksamhet helt för att ha tid för detta.

Efter att ha fått oppositionen att i fullmäktige stoppa kommunens budget och därefter på två veckor fått 20 procent av Lidingös röstberättigade befolkning att skriva på krav om folkomröstning - gissa om det arbetades! - kunde majoritetens politiker inte längre glida undan frågan. Vi hade nått ut brett med vår argumentation. Vi hade gjort om frågan till att istället handla om hur Lidingövallens friidrottsanläggning kunde förbättras. Inte tas bort.

Se vidare min inledningsartikel på sidan 3.

Vi lärde oss att utan en bredare och livskraftigare förening var det svårt i den politiska diskussionen. Fotbollen och tennisen var större och mer politiskt aktiva. Parallellt med Vallendiskussionen prioriterade vi därför att stärka och modernisera föreningen. Främst genom att försöka



få fler tonåringar att fortsätta och genom att aktivera dialogen med föräldrar och föräldratränare. Vi skapade intresse och engagemang. Många anslöt. Efter 6-7 år hade vi mångdubblat allt - antalet medlemmar, antal barn och ungdomar, föreningens omsättning, kansliets storlek och inte minst den ideella kraften. 2013 var vi 1600 medlemmar och fick pris som Stockholms, alla kategorier, bästa ungdomsförening! Till slut hittades även former för att rusta friidrottsarenan. Den invigdes 2021.

5. Det finns många imponerande idrottsliga prestationer av IFK:are. Men ofta glömmar man de lika imponerande ideella ledarinsatserna utanför arenan, de som inte syns men som skapat förutsättningarna. Bland de idrottsliga insatserna är Dagbladssegrarna på 60- och 70-talen stora. Det var ett 'SM i Löpning' med stor prestige och stort genomslag i media. Bäst i Sverige flera gånger! En annan stark föreningsprestation var när vårt kvinnliga lag 1989 vann Lag-SM i Friidrott och deltog i Europacupen.

Vi har haft många svenska mästare och vi har haft EM, VM och OS-deltagare, t o m vinnare. Örjan och Anders Blomquists Vasaloppsvinst handlade inte om friidrott, men för mig som varit ungdomstränare till Örjan var det stort att två bröder från Lidingös friidrottsfamilj vinner Vasaloppet. Fantastiskt!

Lidingö har en stark friidrottskultur. Den har förstärkts av Lidingöloppet. Det har funnits många imponerande ledarpersoner från 1969 när jag kom till föreningen till idag. Personer som känt ansvar och gjort långsiktiga insatser över flera decennier, våra 'genuina ledare', dom som byggt kulturen. Alla insatser är viktiga och det går inte att räkna upp alla och jämföra. Men för mig har Assar Blomquists starka och tydliga idrottsvärderingar alltid gett perspektiv och varit till stor nytta för föreningen. •

IFK LIDINGÖ

- En vital 90-åring



IFK Lidingö jubilerar med att fylla 90 år den 14 december 2022 och är fortfarande en spänstig förening med åtta olika sporter på sitt träd, om än med någon splittrad verksamhet uppdelad på enskilda klubbar.

För 90 år sedan var bilden en annan. 1920-talet hade dominerats av två idrottsföreningar, Lidingö IF och IK Vale. Dessutom fanns några mindre specialföreningar. Men idrotten på ön var splittrad, och med ekonomiska svårigheter. Ett annat problem för verksamheten var att det inte fanns någon riktig idrottsplats på ön. Den frågan hade ventilerats fram och tillbaka under hela 1920-talet utan att komma till skott. I början på 1930 tillsatte drätselkammaren, en idrottsplatskommitté med uppgift att utreda plats och utformning av en fullskalig idrottsplats.

Mot denna något splittrande bakgrund skrev Lidingö Tidning den 30 april 1930 en längre artikel där man förordade en sammanslagning av öns två stora klubbar. Det skulle gå ytterligare några år innan frågan mognat i de två klubbarnas styrelser för att kunna genomföras.

Generalmönstring

Onsdagskvällen den 14 december samlades cirka 300 personer i Lidingö läroverks aula för att ena idrottsrörelsen på ön. Den gamle IFK-kampen direktör Gösta Settergren, hälsade välkommen och sa bland annat:

"Bliv kamrat! Bort med småsinne och egen nytta och andra futtigheter! Flaggan i topp för ett enat Lidingö där icke små bitankar

insmyga sig vid applåderna för segraren på den idrottsliga vädjobanan. Där man icke snålt tänker efter om priset går till södra eller norra Lidingö".

Den kände idrottsledaren kapten Ernst Killander valdes att leda kvällens förhandlingar med Holger Andersson från Lidingö IF som sekreterare. Endast en punkt fanns på dagordningen, "bildandet av en ny förening" för hela Lidingö. Inga talare anmälde sig och det blev omedelbart proposition. Med ett kraftfullt enhälligt "ja" gav mötet sitt bifall.

I den nybildade idrottsföreningen Kamraterna Lidingö med kretsnummer 54 ingick från början Lidingö IF från norra ön, IK Vale från södra ön, Skärsåtra bollklubb och Lidingö Boxningsklubb.

Till ordförande i interimsstyrelse utsågs företagsledaren Hugo Johansson, sekreterare Holger Andersson, kassaförvaltare Olle Kvist och till idrottsintendent Paul Sköld. Redan vid första sammanträdet invaldes 103 nya medlemmar.

Trimer bildas

Trots den massiva uppslutningen vid bildandet varade enigheten bara ett år, då det fanns krafter i den nerlagda Lidingö IF som ville skapa en motpol till IFK Lidingö med bildandet av Trimer IF den 12 september 1933 i Elfviks gamla skola.

På luciadagen 1956 antogs det nya namnet Lidingö Sportklubb, men namnet Trimer försvann inte ut Lidingös idrottsflora, då varpklubben Trimer bildades.

Nio sektioner från start

Från start hade IFK Lidingö nio sektioner: bandy, boxning, cykel, friidrott, handboll, orientering, skidor och damidrott under

en huvudstyrelse. Senare har nya sektioner tillkommit som badminton, bortennis, ishockey, konståkning, skridsko och slalom.

Verksamheter som tvingats till nedläggning på grund av ledar- eller ekonomiska problem är bandy, boxning, handboll, ishockey schack samt simning. Några har återuppstått i nya konstellationer och med nya namn.

Lidingöloppet

En viktig injektion till förnyelse och kasakälla inte bara för de två huvudägarna IFK Lidingö friidrott och IFK Lidingö SOK utan med största betydelse för hela öns utveckling var starten av Lidingöloppet 1965. 538 löpare kom till start på Hersby gärde för att springa 30 km i terräng och 512 fullföljde tremilen. Loppet har sedan utvecklats med nya klasser för snart sagt alla åldrar och kön samt ingår som en del i «En svensk klassiker». Årets lopp var det 58:e i rad och åter ett "riktigt lopp".

Lidingöidrotten är i dag mera splittrad än före samgåendet på 1930-talet. Många nya specialklubbar har tillkommit. För IFK Lidingös del har det att göra med att föreningen omorganiserades 1986 från en moderklubb med ett antal sektioner till självständiga, administrativa, juridiska och ekonomiska enheter med IFK Alliansstyrelse som moderklubb. När även Alliansstyrelsen upphörde i början på 2000-talet, blev IFK Veteranklubb den enda sammanhållande garanten för all tidigare klubbverksamhet.

Veteranklubben önskar god fortsättning för IFK Lidingö mot 100 år i december 2032. •

Lars G. Lindström



Hugo Johansson



Olle Kvist



Ernst Killander



Holger Andersson



Gösta Settergren