

Ett jubileum med nytt banrekord!

FOTO: DECA Text & Bild

Kom ihåg:
Veteranklubbens
julavslutning 17 dec
i Ansgarskyrkan
Anmäl senast
9 december.
Se sid 2!



Sista helgen i september arrangerades den 60e upplagan av Lidingöloppet.

Trots Coronaårets (2020) hårda restriktioner lyckades Lidingöloppet då dels arrangera ett till deltagarantalet högst begränsat – fyra starter med endast ca 30 löpare i varje – lopp på Lidingö, dels införa "Lidingöloppet hemma" där löparna hade chans att springa distansen på hemmaplan. Efter pandemin sjönk deltagarantalet rejält jämfört med åren innan men lagom till jubileums-

När Lidingöloppet genomfördes för 60e gången passade Upsala IFs Caroline Wikström på att springa 30 km-banan snabbare än vad någon annan tjej någonsin gjort. Men det var inte bara Carolina som satte banrekord. Även 16-årige Sebastian Lörstads satte banrekord, fast på 10 km-banan.

loppet har siffrorna vänt. Och vilket arrangemang det blev!

För att fira de första 60 loppen hade ett nytt flerloppslopp införts. 100 löpare kunde anmäla sig till Lidingöloppets 60-utmaning för att på fredagen springa Lidingöfemman, på lördagen först 15 km och sen 30 km och på söndagen avsluta helgen med Rosa Bandetloppets 10 km.

Totalt hela 60 imponerande km!

Totalsnabbast var **Patrik Lindquist** som grejade allt på endast fyra timmar (4:00:13) sammanlagt löptid. Men kanske ska man vara ännu mer imponerad av 79-årige **Jan "Helsingborgaren" Brågård** som var ute i totalt 11 timmar, 51 minuter och 53 sekunder!

Sammanlagt var det över 30 000 anmälda löpare. Vinnare i

huvudklasserna blev **Ebba Tulu Chala**, **Carolina Wikström** på 30 km, **Jonas Glans** och **Sara Schou Kristensen** på 15 km, samt **Emma Andersson** (Rosa Bandetloppet).

Två av Lidingöloppsveteranerna – **Sune Eriksson** och **Lars Nordin** – fullföljde sina respektive 60e raka Lidingölopp!

Lidingö hade flera framskjutna placeringar (se nästa sida).

Banan höll fint, trots det myckna regnandet dygnet innan.

Nästa år är det dags för 61a loppet!

OCKSÅ I DETTA NUMMER AV LIDINGÖBULLETTINEN:

FOTO: DECA Text & Bild



Ebba från Bosön vann TCS Lidingöloppet

Du kanske träffat Ebba TC i matsalen på Bosön. Sista lördagen i oktober vann han Lidingöloppet.

Sonja – äldst i veteranklubben – har firat sina första 100 år!

Veteranklubben gratulerar här och gratulerade även på plats i Norrtälje där Sonja bor.



FOTO: Lisbeth Wahlström

Profilen: Elin Flyborg

Hon är IFK Lidingös mest mest framgångsrika fotbollstjej genom tiderna. Bland annat var hon med i det svenska landslaget som tog EM-silver 2001. Eva Jansson har träffat Elin Flyborg.



Klubben: IFK Lidingö Konståkning

Konståkningsklubben fyller 45 år i år och har fått ett mycket intressant tränartillskott.

Det och mycket annat berättar Orvar Blomberg om när han presenterar klubbens verksamhet just nu – och delvis ur ett historiskt perspektiv.

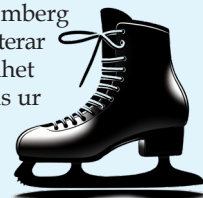


FOTO: Jan "Pinnen" Pettersson



Ord från ordföranden

Hej och välkommen till ett nytt nummer av Lidingöbulletinen, Veteranklubbens egen tidning!

Luciafirande 17 december

Du har väl koll på att **Veteranklubben** har sin årliga **julavslutning** i Ansgarskyrkan tisdag 17 december 18.00. Det blir luciatåg, stipendieutdelning och lotteri. Styrelsen, medlemmar och alla andra intresserade är välkomna!

Du anmäler dig till Karin Mårtensson 0706 83 18 09, karin.martenssonn@gmail.com senast 9 december. **Pris 120 kr** för dryck och dopp. Vi är tack-samma om du även tar med en liten present till lotteriet!

Stipendier vi delar ut:

- **Göcke Kåremo Stipendiefond.** Stipendiaten ska ha visat tydligt intresse och fallenhet för sin idrottsgren och nått resultat eller framgångar i mästerskap.
- **Lidingö-Lasses Uppmunt-ringspris/Veteranklubbens hederspris** till en pojke eller flicka, 14–18 år, som visat tydligt intresse och fallenhet för sin idrottsgren och som nått framgångar i mästerskap.
- **Gösta Björklunds Minnesfond.** Till en pojke eller flicka boende på Lidingö, 17–22 år, aktiv inom medel-/långdistanslöpning/längdskidåkning.
- **IFK-veteranernas hederspris** går till bästa pojke och flicka bosatta på Lidingö i Lilla Lidingöloppet, 12 år och äldre.
- Nyinstiftade **Lars G Lindströms Ledarpris** går till en ledare i en Lidingöklubb.

Är du rätt person för IFK Centralorganisation?

På annan plats här i Bullen finns en intervju med **Anna Lundén** som tidigare satt i IFK Centralorganisations styrelse och som nu har en plats i valberedningen. Hon efterlyser bra krafter som kan ingå i styrelsen.

Ylva



Leonardo Garavini segrade i P19, Sebastian Lörstad i P17, där Jonas Atlasi var fyra. Här tillsammans med coach Daniel Nilsson. Saknas på bilden gör tvåran i P17 Sebastian Stagh.

FOTO: Lotta Hellstrand

Vilket succélidingölopp för Lidingölöparna

Återväxten för löpningen på Lidingö är minsann god. Det kan man lugnt konstera efter årets Lidingölopp. För trots att storfavoriten och fjolårets rekordslagare i P17-klassen **Kalle Ottfalk**, nu i P19, olycklig föll (i solklar ledning), gjorde illa höften och tvingades bryta redan efter 2 km blev det Lidingösegrar i både P17 och P19.

Och Kalle blev faktiskt av med sitt banrekord då endast 16-åriga **Sebastian Lörstad** rekordsprang på en tid – 30:51 – som innebar nytt banrekord och var bättre än vad både P19-rekordet var och vad segaren i M22 (som första gången sprang 10 km) hade i år. Och killen är alltså bara 16 år.

I P19-klassen och i Kalles frånvaro vann Lidingölöparen **Leonardo Garavini** och i P17 blev det både dubbelt Sebastian och dubbelt Lidingö i resultatlistan då **Sebastian Stagh** blev två. Och **Jonas Atlasi** blev fyra. Så hade det varit lagtävling där hade Lidingö vunnit överlägset. Tränare **Daniel Nilsson** kunde vara nöjd!

I M30 km vann **Ebba Tulu Chala** som avgjorde på sista kilometern. Ebba har också Lidingökoppling då han sedan många år både bor och jobbar på Bosön och säkert kan banan utan och innan. Men så är han också en grym löpare, bland annat med SM-guld i maraton och seger i Kungsholmen runt tidigare år.



Delar av IFK Lidingös trupp på Terräng-SM i Jönköping där den tio man starka gruppen lyckades knipa hela fem medaljer!

FOTO: Lotta Hellstrand

2xGuld i Terräng-SM – som nästa år arrangeras på ön

SM i terränglöpning i Huskvarna blev också en liten succé för IFK Lidingös löpare som tog två guld, ett silver i lag och två bronsmedaljer. Klubben var även på plats för att ta intryck av hur själva arrangemanget genomfördes. Nästa år går Terräng-SM nämligen på hemmaplan. Då genomförs det på Koltorps

gårde med start, varvning och mål i höjd med Lidingöloppets startlinje.

Banan mäter 2 km som löps i flera varv, lite olika många till antalet beroende på klass och distans. Datum är 18–19 oktober.

Nästa år är det förresten 60 år sedan det första Lidingöloppet, som faktiskt inte startade på

Koltorp utan på Hersby åker, arrangerades. Men redan året därpå, 1966, stod Koltorps gårde som startplats.

Så årets 60-loppsjubileum blir nästa år ett 60-årsjubileum!

Det här blir andra gången som Terräng-SM arrangeras på Lidingö. 1990 genomfördes mästerskapet på Bosön.

Fotbollstjejerna upp i Division I

Efter en stark säsong – bland annat elva raka segrar under hösten – vann IFK Lidingös damer division 2 Östra Svealand med stor marginal. Hemligheten? Bra fotbollsspelare gör ett tryggt spelsystem bra!

Torbjörn körde Lidingöloppets 60 km-lopp

Snabbast av IFKarna i Lidingöloppets sammanlagda jubileumsdistans 60 km var friidrottens **Torbjörn Karlsson** som var 15e med 5:13:47.

Tre lag i 25-manna

Orienterarna ställde upp med imponerande tre lag – 75 löpare i olika åldrar – i massmönstringen 25 manna andra helgen i oktober. Tävlingen arrangerades vid Rudan i Haninge. IFKs förstalag kom på 38e plats.



FOTO: Jan "Pinnen" Pettersson

Elin Flyborg, här tillsammans med barnen Nea och Adam. Bild från år 2011

Elin Flyborg – fotbollsfantast med EM-silver och SM-guld

Elin Flyborg föddes in i fotbollen och redan som liten knatte började hon kicka boll med pappa **Bosse** som tränare. Han är gammal fotbollsspelare och har bidragit med sina anlag, mamma **Yvonne** har tillfört den gymnastiska ådran. Hela Elins familj är för övrigt "idrottsnördar" med fotboll som den dominerande sporten. System **Emma t ex** var en av de första tjejerna som kom till Italien som proffs.

– Syster **Anna** var också fotbollsspelare och brodern **Mattias** simmare, kompletterar Elin syskonbilden.

För Elin har fotbollen var den röda tråden genom livet. Som 16-åring kom hon med i Djurgårdens div-I-tjeilag. Där spelade hon i 12 år med ett SM-guld 2003 som största bragd. Det var första året efter sammanslagningen Djurgården-Älvsjö. Då hade hon redan varit med att ta hem ett EM-silver med damlandslaget 2001. På meritlistan står 34 A-landskamper samt ungdomslandskamper.

– Jag la av på elitnivå 2004 och gick tillbaka till min hemklubb IFK Lidingö, berättar Elin, som idag spelar i IFK Lidingös nybildade lag IFK Lidingö BK – ett div-4-lag med många 40-plussare och laget slutade i år på fjärde plats.

Elin gjorde inte mindre än 34(!) av lagets mål i år, så nog finns det fortfarande målfokus i den 48-åriga vinnarskallen!

Elin är korad till Stor Tjej (jämför Stor Grabb) vilket betyder två fribiljetter till damlandslagets hemmamatcher. Det är alltid pappa Bosse som får följa med.

– Det blir två matcher i Friends Arena nu i november, det ska bli kul!

Hur såg man på tjejfotbollen när du var aktiv? Den har ju inte alltid lockat till sig fulla arenor.

– Det var nog före min tid som man såg ned på damfotbollen. Det har hänt så mycket positivt under senare år, svarar Elin, som tycker att damfotbollen utvecklats starkt. Elin har testat det mesta i idrottsväg. Basket, tennis, innebandy, simning och så Lidingöloppet som barn förstås. Idag blir det vid sidan av fotbollen i Lidingö BK också den nya sporten padel i Djurgården Padel.

– Förr kunde man hålla på med flera olika sporter, nu kräver varje sport så mycket att det inte går att prova på sig fram, det är synd.

När det gäller idrottens påverkan på kroppen, menar Elin att fotboll och friidrott är överlägsna sporter. De ger den sunda allsidighet kroppen mår bra av. Själva har Elin haft turen att inte drabbats av några större skador.

Hon kan tacka idrotten för sin make **Markus**, som hon träffade på en tränarkurs. När Markus spelade professionell fotboll i Rot Weiss Essen under en säsong, följde Elin med. Dottern **Nea** var nyfödd. Efter sin tid i Tyskland fortsatte han sin karriär i Norge, där han representerade Stabæk i två säsonger. Då hade Elin sonen **Adam** i magen.

Idag är Nea 20 år och Adam 18 år, bägge hängivna fotbollsspelare i IFK Lidingö. Såklart!

Markus Karlsson, "Mackan", är klubbchef för IFK Lidingö Fotboll. Han fick rycka in akut vid åskvaderolyckan nyligen på Högsätra IP, då flera barn träffades av ett blixtnedslag. Det var en mardröm, men allt fungerade ändå fantastiskt med alla inblandade och barnen klarade sig. Tre helsidor i DN berättade allt om olyckan och hur IFK Lidingö hantlade situationen både proffsigt och medmänskligt.

TEXT: EVA JANSSON

Killarna överlevde blixtnedslaget

29 augusti, kl 19:00:08 slår blixten ner på Högsätra bollbplan. Ett av IFK Lidingö Fotbolls ungdomslag skulle precis börja träna när ösregnet kom – och strax därpå en mängd blixtar. Tre av killarna som sökt skydd mot regnet under

ett träd träffas av blixten och slås medvetslösa. De, och ett par till som slagits omkull av blixten, förs till sjukhus och för två av dem blir tillståndet allvarligt. Men alla överlever, mycket tack vare snabba räddningsinsatser. Så skönt ändå!

Orienterarna medaljerade

I Veteran-SM i orientering blev det fem medaljer till Lidingö. **Mårten Boström** guld + silver H40, **Sussie Tistad** silver D55, **Hans Tarandi** brons H65, **Matleena Boström** brons D35.



Namn: Elin Flyborg

Född: 1976

Idrott: Fotboll

Klubbar: IFK Lidingö FK, Djurgården, Djurgården/Älvsjö, IFK Lidingö BK

Meriter: 34 A-landskamper. SM-Guld futsal 1999, EM-silver 2001, SM-guld 2003 Djurgården/Älvsjö

Jubilarer att fira

Här är några av våra medlemmar som fyller jämnt (eller ojämnt...!)

22 nov **Ylva Langermo** 75 år

24 nov **Evert Grönros** 90 år

5 dec **Peter Wendler** 90 år

7 dec **Inger Kåremo** 95 år

15 dec **Annika Klasson** 80 år

5 jan 2025 **Jacob Hård** 70 år

17 mars **Stina Persson** 80 år

2 maj **Kerstin Marcusson** 85 år

24 maj **Eivor Blomquist** 90 år



FOTO: Lisbeth Wahlström

Sonja firade 100!

Veteranklubbens äldsta medlem **Sonja Caris** fyllde 100 år 29 augusti. Sonja bor sedan en tid på ett seniorboende i Norrtälje och är ovanligt pigg för sin ålder. **Lasse** och **Lisbeth Wahlström**, som bor i staden, besökte Sonja och överlämnade blommor från Veteranklubben till jubilaren.

Grattis Sonja, både från oss och från personalen på seniorboendet!



FOTO: Lisbeth Wahlström

Trulsfebern har dubblat antalet medlemmar!

Som vi skrev i förra Bulletinen råder det Trulsfeber i Sverige.

IFK Lidingö BTK har nu dubblat antalet medlemmar jämfört med samma tid ifjol. Dessutom står ytterligare ca 50 barn i kö för att få börja.

Extra roligt är att det för första gången på många år är en tjejgrupp med 14 spelare. Där tas också in nya som vill prova på!

Klubben har också idéer att tillsammans med Svenska Bordtennisförbundet göra aktiviteter i det som kallas Tjejraketen. Ett initiativ för att få fler tjejer att spela pingis.

Tipsa Bullen om nyheter!

Mejla **Ylva Langermo** ylvalangermo@hotmail.com
Nästa nummer kommer i mars.



Anna Lundén sitter i IFK Centralorganisations valberedning. Är du en person för styrelsen? Eller har du tips?

Engagera dig i IFK Cs du med!

Anna Lundén har en lång historia i IFK-klubbarnas tjänst. Bland annat brukar du kunna se henne i informationstältet på Lidingö-vallen under Lidingöloppet.

Anna har också suttit i IFK Centralorganisations styrelse. Centralorganisationen är huvudorgan för alla Sveriges IFK-klubbar, plus ett par i Finland.

Nu har Anna en plats i valberedningen och har en viktig fråga till IFK Lidingös medlemmar:

– Ja, jag och de andra i valberedningen – **Lars Sjöberg**, IFK Tumba, och **Hans Aldenberg**, IFK Helsingborg – söker en eller ett par personer som kan engagera sig för att vi ska ha en bra styrelse och därmed göra en bra insats för IFK klubbarna över hela landet, och inte "bara" på Lidingö.

Så har du nåt tips? Kanske är det du själv? Ja, då får du gärna kontakta Anna.

Mejla: Anna.Lunden@ellow.se



Först på bollen – ett win-win!

Tillsammans med IFK Lidingö Friidrott har fotbollsklubben ett projekt som går under namnet "Först på bollen".

– Tanken med projektet är att utveckla våra yngre spelares koordination och löpteknik, säger **Andy Danewid**, barn-/ungdomsansvarig i klubben.

– Lyckas projektet hoppas vi det landar i en förhöjd glädje till både löpning och en högre sannolikhet att vi är, just det, *Först på Bollen!* Och barnen kommer att tycka att både fotboll och löpning blir ännu roligare.

Upplägget erbjuds från barn födda 2010–2016. Nytt för i år att vi även måndagar kör ett pass för våra ledare. Där vi hoppas att de inspireras samtidigt som de själva få svettas lite.

Den som är huvudtränare för passen är IFK Lidingös snabbe man, **Desmond Rogo**, som parallellt med sin egen satsning ser till att säkerställa glädje och snabbhet även hos kommande generation.

Projektet är frukten av ett bra samarbete mellan två kamratföreningar där Andy Danewid, och friidrottens sportchef **Jessica Falkman** känner att de fått till ett bra upplägg i klassisk "win-win-anda".

– Fler får prova på löpning, vi får barn i rörelse och kan skapa arbetstillfälle.

Det är nu andra året som Först på bollen körs och succén är ett faktum. Det uppskattades av både tränare, barn och närvarande föräldrar.

KLUBBEN: IFK LIDINGÖ KONSTÅKNING

Vilket tränartillskott de fått i konståkningsklubben!

IFK Lidingö Konståkningsklubb bildades år 1979, då som en sektion med **Jacqueline Ancorini** som ordförande. **Orvar Blomberg** var då ordförande i IFKs huvudstyrelse.

– Den enda gång jag har fått vara med att starta en ny IFK-sektion på ön, berättar Orvar som fortfarande är engagerad, inte minst i konståkningsklubben.

1986 ombildades IFK Lidingö-klubbarna från att vara sektioner till egna klubbar, varför det ibland står som startår för våra olika klubbar, även om de flesta är betydligt äldre.

Den första ordförandens son **Emanuele Ancorini**, född 1968, blev riktigt framgångsrik och har deltagit såväl i EM som VM och blev svensk mästare två gånger. Han har bott utomlands men nu är han tillbaka och engagerad i klubben igen. I september anställdes Emanuel som tränare.

– Så cirkeln är sluten, menar Orvar. Emanuele kommer nu att tillsammans med **Christina Halmi** som är huvudtränare sedan några år och **Kevin Kirian**, vars mamma också varit ordförande i föreningen(!), och ett antal ytterligare krafter leda klubben.

– Det innebär att alla barn nu kan få en gedigen grundkurs i skridskor och senare utvecklas inom konståkningsklubben för de som önskar. Christina Halmi har representerat juniorlandslaget och som tränare på SM, Nordiska mästerskapen och Junior VM.

Konståkningsklubben hoppas nu att få se fler barn och ungdomar ägna sig åt idrotten. Det behöver inte enbart betyda singelåkning utan även isdans, solodans och synkro.

– Håll ögonen öppna på klubbens evenemang – till exempel Julshowen – och gör ett besök i ishallen som numera heter Exakt arena.

Konståkningsklubbens ordförande heter **Katarina Henriksson**.

Katarina är själv tidigare tävlingsåkare och förbundsordförande. Hon är också aktiv som olympisk domare och har dömt flertalet VM, EM och OS.



FOTO: Nathalie Halmi

Fyra ungdomar och tre tränare/ledare i IFK Lidingö Konståkning: Lovisa Solberg, Alice Johansson Hultén, Olivia Sjöborg, Elle Lotfi, Emanuele Ancorini, Katarina Henriksson och Christina Halmi.

Kolla in showen!

Onsdag 18 december klockan 17.30 har IFK Lidingö Konståkningsklubb stor julshow i Exakt Arena. Biljetter köper du i entrén. Välkommen på en minnesvärd show på is!

STORT TACK TILL ALLA SOM STÖTTAT DETTA NUMMER