



Lidingöloppet fyller 60 lopp

FOTO: LIDINGÖLOPPET



Föga anade väl Kacke Karlberg och Sven Gärderud vilken betydelse deras idé om att göra ett 30 km långt terränglopp skulle ha för den svenska folkhälsan i allmänhet och idrotten på Lidingö i synnerhet. Sista helgen i september arrangeras deras skapelse Lidingöloppet för 60e gången!

Sista helgen i september är det dags för det 60e Lidingöloppet. Starten går traditionsenligt från Koltorps gårde. Men faktiskt bara för 59e gången eftersom det allra första Lidingöloppet 1965 startade på Hersby åker (bilden). Men redan året därpå var starten flyttad till Koltorp eftersom loppet växte så snabbt.

Öns alla idrottsklubbar har Kacke och Sven att tacka för mycket. Ända sedan det första

loppet har Lidingöloppet varit viktigt, inte bara för arrangörsklubbarna IFK Lidingö SOK och IFK Lidingö Friidrott, utan även för mängder av andra föreningar på ön – och även på andra sidan bron. Plus förstås för Lidingöborna som kan skryta med att världens största terränglopp löps på deras ö och kanske till och med nära

där de bor. Det är ganska coolt! Loppet har också haft en enorm inverkan på viljan att springa och motionera. Att vara "hurtbulle" på 1960-talet blev plötsligt något fint. Lidingöloppet fungerade som inspirationskälla för att börja och morot för att fortsätta röra på sig.

Lidingöloppet var stort långt innan joggingvägen rullade

över världen i slutet av 1970-talet. Och det fortsatte att växa!

Nu, efter ett par lite sämre år, växer loppet igen och vi ser fram emot en riktig folkfest den sista helgen i september.

Då kommer vi förstås att vara en smula nostalgiska och tacka Kacke och Sven för att de "uppfann" Lidingöloppet.

Men vi kommer också att se framåt. För även om loppet nu fyller 60 lopp så är det bara 40 lopp kvar till 100-loppsjubileet!

OCKSÅ I DETTA NUMMER AV LIDINGÖBULLETTINEN:

FOTO: Jessica Falkman



Tre OS-guld till Lidingö

Bakom den svenska OS-succén i Paris stod två Lidingöbor: Jonathan Hellvig och Sarah Sjöström.

Sex VM-medaljer till våra superveteraner

Veteran-VM i friidrott blev en succé. Inte minst för IFKs veteraner som kunde resa hem från Göteborg med inte mindre än sex medaljer – varav två guld!



FOTO: Ingerd Blörk

Profilen: orienteringens Mårten Boström

Eva Jansson har intervjuat en löpare som bara älskar att springa – i skogen, upp på höga höjder, på bana. Och som inspirerar andra att också börja.

FOTO: Mårten Boström



Klubben: IFK Lidingö BTK

En av öns mest framgångsrika föreningar är bordtennisklubben. Många aktiva

och många framgångar.

Och klubben har förstås drag under galoscherna nu när bordtennis är så där ruskigt inne igen. Vi kollar läget!





Ord från ordföranden

Hej igen!

Vi behöver fler medlemmar

Dags för årets tredje numret av Lidingöbulletinen. Kul och viktigt att den lever vidare. Den skickas eller delas ut till alla som är medlemmar i Veteranklubben, men jag vet att många som borde vara medlemmar inte är det. Så påminn alla i din närhet som är lite veteraniga och som har IFK-bakgrund eller som fortfarande är aktiva i en IFK-förening på ön om att de så klart ska bli medlemmar.

Årets lussefirande

Nu är det bestämt datum för årets Luciafirande och stipendieutdelning. Det blir 17 december i Ansgarskyrkan. Mer info om det kommer!

Tipsa klubbarna om att söka Veteranklubbens stipendier

Vi i IFK Lidingö Veteranklubb har ju en fin tradition när det gäller att dela ut olika stipendier till ungdomar som är lovande, när framgångar eller är extra goda kamrater. Eller allt på en gång.

Även i år kommer stipendierna att delas ut i samband med Luciafirandet.

Hjälp gärna till att påminna de olika IFK-klubbarna att söka, till exempel det nya ledarpriset i **Lars G. Lindströms** anda. Mer på sid 4.

Hjälp Bullen att leva

Vi är förstås glada att Lidingöbulletinen lever vidare även efter Lars G Lindströms bortgång. Men för att det ska funka behöver vi två viktiga saker:

1) Något bra att skriva om. Bidrag och bilder tas tack-samt emot. Skicka ditt bidrag till janne@akerblom.se.

2) Ekonomiskt stöttning. Vi behöver fler sponsorer som kan ställa upp med allt från en 500ing och uppåt för att bekosta tryck och utskick.



Sarah Sjöström är sedan något år Lidingöbo

FOTO: Svenska Simförbundet/MineKasapoglu

Lidingös tre OS-guld

Visserligen representerar varken **Sarah Sjöström** eller **Jonathan Hellvig** någon IFK-klubb, men visst kan hela Lidingö sträcka på sig lite extra och höja sig ytterligare några meter över Värtan och Askrikefjärden av stolthet över att tre av de fyra gulden som svenska idrottare tog i OS i Paris åtminstone delvis har med Lidingö att göra.

Sarah Sjöström bor på Lidingö och Jonathan Hellvig är uppvuxen på ön. Sarah vann både simningens 50m fritt och 100m fritt, medan Jonathan i par med **David Åhman** spelade hem guld i beachvolleyboll.

Den fjärde guldmedaljen togs – kanske föga överraskande av stavhopparen **Armand Duplantis** som åtminstone har tränat en del på Lidingö, på såväl Bosön som någon gång på Lidingövallen.

Sverige kom på en total sextondeplats i medaljligan efter att förutom de fyra gulden erövrat ytterligare sju medaljer: fyra silver och tre brons.

Ser man till antalet medborgare per medalj som olika länder har tagit genom tiderna så ligger Sverige på fjärde plats. Lichtenstein leder före Norge och Finland.



FOTO: Lidingöloppet/Eddie Granlund

Ett riktigt jubileumslopp

Lidingöloppet fyller 60 lopp och lagom till det 60e loppet har loppet fått certifieringen *Hållbart Evenemang*.

– Vi är stolta över att kunna meddela att Lidingöloppet 2024 har erhållit certifieringen Hållbart Evenemang genom Greentime, säger **Krister Svensson**, som är Lidingöloppets generalsekreterare.

– Det är en prestigefull kvalitetsstämpel som omfattar alla aspekter av hållbarhet: miljömålsigt, socialt och ekonomiskt.

Backen med stort B – eller A!

En Kantar SIFO-undersökning visar att Abborrbacken – som löparna möter med 5 km kvar till mål och som bjussar på 522 meter lång stigning och en lutning på 8 procent – är Sveriges mest fruktade backe.



FOTO: Lidingöloppet

Bella och Simon är årets kranskulla och kransmas

Ett av de finaste hedersuppragen man kan få som medlem i arrangörsklubbarna IFK Lidingö SOK och IFK Lidingö friidrott är att agera kranskulla och kransmas. I år är det orienteringens **Isabella Tapper** och friidrottens **Simon Sundström** som kommer att försöka springa i kapp med segrarna i lördagens olika lopp och Simon även i Rosa-bandetloppet på söndagen.

Isabellas egna Lidingölöpssmeriter är en 33e-placering i 15 km-loppet, en 29e i Rosa Bandetloppet plus en femteplats i Lilla Lidingöloppet.

Simon har faktiskt själv blivit lagerkransad och det inte mindre än två gånger. Både år 2018 och 2019 segrade han i den äldsta juniorklassen. Han har också flera placeringar bland de främsta i Lilla Lidingöloppet.



FOTO: WMOC 2024/ Teppo Salmia

Mårten Boström, Världsmästare som håller formen

Med ett VM-guld i orientering och en maratonseger i Köpenhamn på meritlistan valdes **Mårten Boström** till Lidingöloppets kransmas förra året. Tillsammans med kranskullan **Linda Skantze** fick han kranspryda segraren **Diego Estrada** från USA på upploppet. Själv har han sprungit loppet otaliga gånger med en tid runt 1.42 och en tredjeplats som bäst. I år serverar han genom att följa ledande dam i spåret med en GPS.

Men först ett grattis till finlandsfödde **Mårten Boström**, som såg på tv hur Finland för första gången på 26 år tog hem totalsegern i årets Finnkamp!

– Det var väl dags, säger **Mårten Boström**, som själv varit med ett par gånger på 10.000 meter, men som är lite kluven över vilket land han ska hålla på...

Mårten är både svensk och finsk, både långdistanslöpare och friidrottare, men framför allt är han en orienterare med ledaruppdrag i IFK Lidingös orienteringsklubb. Det är ett halvtidsjobb, den andra halvtiden ägnar han åt att rita orienteringskartor.

Mårten har en "drös" med medaljer i finska, nordiska och europeiska mästerskap med ett VM-guld i sprint från 2013 som den mest ärorika bedriften.

Han har inte slutat tävla, det gör inte orienterare. Senast deltog han i veteran-SM i Öregrund, där han vann långdistansen och kom tvåa i sprintklassen. Tidigare i år tog han även silver på långdistansen och en bronspeng i Veteran-VM i Åbo.

– Att vinna är inte så viktigt, det handlar om att vara med och känna att man är i form.

Mårten är uppvuxen i Kyrkslätt, Finland, i en riktig orienterarfamilj, där alla fyra barnen och pappa

orienterade. För **Mårten** började det hela när storebrodern **Mikael** vann guld i junior-VM 1990. Då var **Mårten** åtta år. Han sprang med **Mikael** och finska flaggan på upploppssträckan och bestämde sig: Dit vill jag också ta mig! Att han som 30-åring skulle bli Finlands första världsmästare i sprintorientering visste han inte då...

Mårten har också orienteringen att tacka för sin hustru **Matleena**. De träffades redan på idrottsgymnasiet i Finland och bor sedan 10 år på Lidingö. När **Mårten** vann herrklassen i Tjurruset 2017 vann **Matleena** damklassen! Snacka om ett passande par!

Idag är **Mårten** och **Matleena** klubbtränare för juniorer och seniorer i IFK Lidingö Orienteringssektion. Sonen **Hugo**, 5 år, hänger med och lär nog bli orienterare "på riktigt" vad det lider. Att orientering är bra för barn kan **Mårten** skriva under på.

Mindre skärmtid kanske?

– Jo, det också, barn rör sig naturligt och gillar att klättra i berg och springa i skogen. Det är ju mycket prat om att barn rör sig för lite, men det gäller inte orienterarbarn. Orientering är bra för både kropp och knopp.

Hur ser tillväxten ut då? Finns det något intresse för att springa runt i skog och mark på Lidingö?

– Absolut, svarar **Mårten**, som kan berätta att det blev ett riktigt uppsving efter pandemin. Idag har sektionen 400 medlemmar och nya är välkomna.

Här en inbjudan från **Mårten Boström** till dig på Lidingö:

Ta dig till Säckatorp en torsdag kl 18 och prova på.

Ditt första uppdrag blir att hitta till Säckatorp!

TEXT: EVA JANSSON



Namn: Mårten Boström

Född: 1982

Idrott: Friidrott, långdistanslöpning, orientering

Meriter: VM-guld i sprint 2013, Seger Maraton Köpenhamn 2011, Guld finska mästerskapen sprint, 2005.

Jubilarer att fira

Passa på att gratta några jämnt fyllande veteraner!

13 sep **Rolf Öhrneman** 90 år

7 okt **Anna Lundén** 65 år

7 okt **Bror Morein** 90 år

9 okt **Ingrid Lundberg** 95 år

18 okt **Sten-Olof Looft** 90 år

9 nov **Verner Magnusson** 90 år

22 nov **Ylva Langermo** 75 år

24 dec **Evert Grönros** 90 år

5 dec **Peter Wendler** 90 år

7 dec **Inger Kåremo** 95 år

15 dec **Annika Klasson** 80 år

Ralf Blomgren har lämnat oss

Ralf, som skulle fyllt 95 år 8 oktober, gick bort 25 augusti. På 1970-talet var Ralf ordförande i IFK Lidingös friidrottssektion. Begravningen sker 11 oktober.



FOTO: Janne Åkerblom

Fullt ös på fotbollens dag

15 juni körde IFK Lidingö FK fotbollens dag på Lidingövallen.

Vallen var full av liv, barn och aktiviteter. Precis som det ska vara!

Hur många SM-guld på seniorsidan har IFKarna erövrat?

Vi har fått in en hel del tips på svenska mästare från IFK Lidingö-klubbarna.

Ett extra tack till **Lasse Dahlstedt** som kunde serva med extra många, men än är säkert inte listan komplett. Vi fortsätter att sammanställa samtliga svenska mästare genom tiderna (från 1932 till och med nu) från IFK-alliansens klubbar.

Har du en lista på mästarna i din IFK-klubb? Mejla **Janne Åkerblom** på janne@akerblom.se

Tipsa Bullen om nyheter!

Mejla **Ylva Lanagermo** ylvalangermo@hotmail.com
Nästa nummer kommer i november.



Världens bästa 35-årsveteran i längd och tresteg – Malin Otterling Marmbrandt – tävlar för IFK Lidingö!

Vilka veteraner Lidingö har!

Två guld. Två silver. Två brons.

Ja, det blev överraskande fina medaljfacitet för IFK Lidingös veteraner i WMAC (World Masters Athletic Championships) – eller på svenska: Veteran-VM.

VM-drottningen i våra ögon blev förstås **Malin Otterling Marmbrandt** som kunde resa hem från Göteborg med två skinande fina guldmedaljer. Den ena för segern i K35-klasen i längd och den andra för tävlingarnas längsta hopp i tresteg.

Silvermedaljer erövrades av **Sara Wiss** på 100m i K35 trots rejäla hälseneproblem och **Lena Björk** fick till ett jättekast som räckte till silver i K55 diskus.

Våra äldsta veteraner tog varsin bronsmedalj i M85. Först var det **Anthony Treacher** som tog brons på 100m, men som sen fick kasta in handduken i övriga grenar på grund av sjukdom. Sen var det **Ingvar Lindqvist** som tog brons i viktastning.

Svenska mästare 2024 (sen sist)

Orientering, SM, ultralång, Idre
Veronika Kalinina

Friidrott, SM Uddevalla

Karl Ottfalk 5000m

Anton Levin 110m häck

Friidrott, Veteran-SM, Kil

Dennis Karanda M35 100m, 200m,

Antony Treacher M85 100m, 200m,

längd, Ingvar Lindqvist M85 kula,

diskus, slägga, spjut, vikt, Malin Ot-

terling Marmbrandt K35 tresteg,

Susanne Bäckstadi Gjötteberg

K45 400m, Lena Björk K45 diskus

Friidrott, JSM/USM

Sebastian Stagh P16 1500m, 3000m,

Jonas Atlassi P16 2000m hinder,

Vilgot Didrikson P16 400m häck,

Alice Lindgren Engelblom F19

400m häck, Karl Ottfalk P19 5000m

Belöna goda Ledar-gärningar!

IFK Lidingö-veteranen Lars G Lindström (1936–2024) lämnade efter sig ett önskemål när han gick bort i våras:

"Inga blommor, hellre en fond i IFK Lidingös namn för goda ledargärningar, administrerat av Veteranklubben. Utdelning en gång om året vid Luciafirande i Ansarskyrkan."

Nu är det dags för IFK-sektionerna att föreslå kandidater till detta ledarpris. Ung eller gammal, man eller kvinna – föreslå någon som tagit på sig den viktiga ledarrollen och skött den med den äran. Bifoga gärna en motivering. Skicka till ylvalangerma@hotmail.com senast 15 november.



En storslaget bedärande vacker bana mötte löparna i Funäsfjällen.

Nu finns Lidingöloppet i Funäs

Detta jubileumsår har Lidingöloppet även blivit exporterat till Funäsfjällen i Jämtland.

Loppet blev en formidabel succé och har säkert kommit för att stanna. De historiska första segrarna heter **Emma Bjessmo** och **Martin Nilsson**. Emma tävlar för IFK Lidingö SOK och Martin för IFK Umeå.

Loppet avgjordes på fyra distanser: 30 km, 20 km, 10 km och så 1,7 km för barnen.

Totalt kom 487 deltagare till start, plus 67 barn som sprang på en häftigt äventyrsbana.

Preliminärt datum för 2025 års lopp är 12 juli. Anmälan öppnar under hösten 2024.

KLUBBEN: IFK LIDINGÖ BTK

En av Sveriges största bordtennisföreningar

Det råder bordtennisfeber i Sverige efter Truls Möregårdhs och det svenska bordtennislandslags framgångar i OS i Paris. Så också på Lidingö där IFK Lidingö BTK redan har vuxit i ett par år. **Erik Hevreng**, styrelseledamot i klubben, berättar att med klubbens dryga 160 medlemmar är man en av Sveriges femton största klubbar och har två år i rad blivit fjärde bästa ungdomsklubb i Stockholm.

– Med en mer permanent hall hade vi, som säkert många klubbar på Lidingö, kunnat växa betydligt mer också, säger Erik. Vi har investerat i duktiga tränare och hjälptränare, som **Hugo Carlberg** och **Roger Lagerfeldt** och från och med 2024 ytterligare spelare som har spelat på hög nivå Och det har verkligen gett effekt!

Roger är för övrigt klubbens mest meriterade spelare med flera SM-medaljer, plus medaljer från både EM och VM.

Klubben har också flera spelare som är bland de bästa i Sverige i sina åldersgrupper.

– Individuellt är **Filip Arosell** rankad etta bland killar födda 2013 och brorsan **Leo Arosell** fyra bland 2011:orna. Även **Adrian Hevreng** tillhör de bättre bland killar födda år 2010. Så återväxten är lysande!

Redan i höst har Filip hunnit med att bli sexa i Euro Mini Champs. Ett slags mini-EM dit nästan alla de bästa spelarna från Europa kommer. Seniorlagen spelar just nu i division 3, 5 och 7. Det finns också lag i veteranserierna.



I augusti i år fick elvaårige Filip Arosell för första gången dra på sig landslagströjan och spela i Euro Mini Champs.

FOTO: Ligue du Grand Est de Tennis de Table/LGETT – EMC

STORT TACK TILL ALLA SOM STÖTTAT DETTA NUMMER