



Årsberättelse 2022



Friidrottsåret 2022; Upprättad av styrelsen i IFK Lidingö Friidrott

ORDFÖRANDE SAMMANFATTAR 2022

2022 firade vi att föreningen blev 90 år. Året har varit ett framgångsår i flera sammanhang med deltagande på EM i München, Europeiska Ungdoms-OS och Finnkampen/Ungdomsfinnkampen. Det är också första säsongen som vi har kunnat nyttja nya Lidingövännen.

Vi har återupplivat Sommarsmajlet på nya Lidingövännen och vi har genomfört Luciaspelen. På Luciaspelen hade vi 2060 startande vilket tangerar rekordåren 2017 och 2018. Vi har tillsammans med RF, Lidingö Stad och Stockholm Paraidrott startat upp en träningsgrupp för rullstolsburna.

Styrelsens arbete med föreningsstrategin har pågått under året där ledardagen i november var en viktig del av detta arbete. Tack till er som deltog och för att vara med att påverka föreningen. Det är så föreningsdemokrati ska fungera.

Både på kansliet och i styrelsen har vi haft förändringar under året. På kansliet hade vi stöd av Erik Svensson under sommaren och från och med augusti har kansliet fått tillskott i form av Jessica Falkman. Även i Styrelsen har vi haft en mindre ändring där Per Gyllenhammar Hoppe har ersatt Stephanie Neumann och tagit ansvar för Barnkommittén.

Med ett försämrat ränteläge och ändrade förutsättningar för byggnation har vi beslutat att pausa byggande av hemvist på Lidingövännen. Vi är i fortsatt dialog med Lidingö stad om hemvistelse, måltorn och läktare. För föreningens framtid är det viktigt med en social samlingspunkt i form av ett hemvist.

Föreningens ekonomi är fortfarande påverkad av efterverkningar från pandemin. Detta mycket beroende på att Lidingöloppet inte nått upp till tidigare års löparvolym och därför inte heller ha kunnat generera överskott till ägarföreningarna.

Styrelsen förväntar att upprätthålla samma höga ambitionsnivå under 2023 som under 2022.

Mikkel Mördrup

Ordförande IFK Lidingö Friidrottsklubb

1. STYRELSE & ORGANISATION

Årsmötet valde följande ledamöter:

Mikkel Mördrup (ordf.), Ivan Sundström (vice ordf.), Bengt Larsten (kassör), Michael Welin, Carl Frisk, Lotta Hellstrand, Anders Ejendal, Stephanie Neumann och Linda Torssander. Stephanie lämnade styrelsen under hösten varvid Per Gyllenhammar adjungerades. Kansliets Ingela Stralka, Anders Walther, Erik Svensson och Jessica Falkman har adjungerats på styrelsemötena under året.

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten och ett antal arbetsmöten. Valberedningen har bjudits in till samtliga möten.

Anna Öberg och Knut Petersen representerat FRI i Lidingöloppets ledningsgrupp 2022.

STYRELSE		
KOMMITTÉER		KANSLI
Barn 7-10 år	Veteran + 35 år	ARBETSGRUPPER Hemvist Marknad/sponsorer SM-Resan
Ungdom 11-14 år	Arrangemang	
Ungdom/tonår 15-17 år	Hållbarhet	
Junior/senior 18 år -	Funktionär	

2. REPRESENTATION

FRI har en stark representation i Friidrottsförbundet genom Karin Grute Movin som även är medlem i Executive Board Committee för EA¹ där även Toralf Nilsson är Honorary Council Member.

3. EKONOMI

Årets intäkter har minskat mot 2021 där en viktig orsak är den nya avgiftsmodellen. Aktivitetsnivån utan restriktioner medför ökade verksamhetskostnader. Även om årets resultat är bättre än budget så är det negativt.

Även 2022 har sponsringsarbetet bidragit till att finansiera vissa tävlingssatsningar (se nedan). Arrangemangen Sommaridrottsskolan, Idrottslekis, Sommarsmajlet och Luciaspelen har gett en positiv påverkan.

Lidingöloppets resultat blev positivt trots att antalet löpare inte nådde budgeterad nivå. Lidingöloppet liksom övriga motionslopp i Sverige upplever en trög omstart. Det finns en bra ekonomisk bas, men givet löparmarknadens utveckling så behöver Lidingöloppet hitta hållbar lönsamhet.

4. ORGANISATION & PERSONAL

4.1. Personal

Under året har fokus legat på administrativt stöd till medlemmar och sportsligt på FRI:s barn- & ungdomsverksamhet.

Sportchef Anders Walther sjukskriven från juni. Erik Svensson tillförordnades till augusti och därefter har Jessica Falkman varit t.f. sportchef med fokus på barn- och ungdomskommittéerna (BK, UK). NIU har letts av Mohammadreza Abootorabi och Anders Walther. Ingela Stralka har ansvarat för medlemsadministration och FRI:s löpande verksamhet.

4.2. NIU Lidingö Friidrottsgymnasium

Sommaren 2022 tog årgången 2003 studenten och ett mångårigt NIU-samarbete med Hersby skola, Lidingö stad och Friidrottsförbundet avslutades. Vårt NIU har producerat många duktiga friidrottare och varit en del av FRI i många år. Intresset och andra preferenser bland våra aktiva har succesivt minskat antalet sökande till den gräns att det inte finns förutsättningar att driva NIU vidare.

4.3. Sommaridrottsskolan (SIS) Idrottslekis (IL)

Både SIS (ÅG 2015–09) och IL (ÅG 2016) minskade mot 2021. Även andra klubbar Ön minskat intresse.

¹ European Athletics



4.4. Medlemmar

Antalet medlemmar minskade mot 2021. En del av denna beror på att aktiva kommit ifrån friidrotten under pandemin. Hallbristen vintertid och konkurrens från kommersiella aktörer adderar till problemet.

Se även under respektive kommitté samt bilaga 1. En mer detaljerad utvärdering/analys finns i bilaga 5.

5. LIDINGÖLOPPET

FRI fyllde 90 år 2022 och är fortfarande "Lidingös lokala friidrottsklubb". Med Lidingöloppet har FRI (och SOK) en viktig roll att fylla när det gäller att sätta Lidingö stad på kartan. Loppet är därtill en viktig del av att stötta och finansiera föreningslivet på Ön varje år.

För första gången sedan 2019 kunde Lidingöloppet genomföra ett riktigt event. Trots ett lägre deltagarantal fick loppet återigen bli en folkfest med fokus på folkhälsan.

Lidingöloppet återintroducerat Vårnilen och genomförda för sista gången Lidingö MTB. MTB blev genomfört som ett specialevent i Lidingöloppet klassiska 30K-spår.

SOK² & FRI (ägare till Lidingöloppet) och Lidingöloppets kansli har fokuserat på att lyfta deltagandet inom alla lopp inklusive Blodomloppet. Detta är en förutsättning för att skapa ett långsiktigt och ekonomiskt hållbart Lidingölopp.

2022 blev Lidingöloppet en del av idrottens världsarv. WA³ gav Lidingöloppet en Världsarvsplakett, World Athletics Heritage Plaque.

Lidingöloppets årsberättelse finns i bilaga 3.

6. KOMMUNIKATION

6.1. Ledar- & medlemsutskick samt PR-utskick

Ledare/medlemmar får månatliga informationsutskick. Under året har "PR-utskick" gjorts till externa intressenter (Lidingö stad, Friidrottsförbundet, RF, sponsorer, m.fl.).

6.2. Hemsida och sociala medier

Aktiviteten på hemsidan har varit hög. *Styrelsen vill här passa på att tacka eldsjelen Janne Åkerblom* för sin idoga bevakning av händelser och prestationer i klubben.

7. ANLÄGGNINGAR – IDROTSMILJÖ

Att Lidingövallen är viktig för oss har vi fått erfara under upprustningen. Tillbaka på Vallen är bl.a. Sommaridrottsskolan, Idrottslekis, Veckans Gren och Sommarsmajlet.

7.1. Hemvist, Lidingövallen

Makro-politiska händelser (räntor, byggkostnader, mm) har satt projektets kalkyl ur spel. Att genomföra den ursprungliga planen kan ytterst komma att riskera FRI:s kärnverksamhet. Styrelsen har därför beslutat att pausa projektet. Arbetet inriktas nu på att tillsammans med Lidingö stad finna alternativa lösningar. En viktig del av beslutsunderlaget var också att FRI:s möjligheter att driva ett så stort projekt vid sidan av Lidingöloppet inte är hållbart. Styrelsebeslutet speglar att Lidingöloppet prioriteras före ett hemvist.

7.2. Bosön

Lidingö stads fördelning av inomhushallar matchar inte FRI:s behov. Bosön är viktig för kvaliteten på inomhussäsongen för FRI:s ungdoms-, junior och seniorverksamhet.

FRI har ändrat avgiftssystemet. Avgift reducerades mot att man betalar Bosökortet själv. Bosön har successivt tagit bort rabatter och höjt priserna så att avgiftssänkningen inte matchar priset. Vissa aktiva tvingas avstå inomhussäsongen av kostnadsskäl. Att på sätt komma ifrån gruppen kan i värsta fall innebära att den aktive slutar.

Ointresse för långsiktiga lösningar, begränsad tillgänglighet, tillkommande kostnader för bokning av ytor gör planeringen svår. Att träningsmöjligheterna för vissa grenar inte finns tillgängliga är en stor begränsning och innebär ytterligare kostnader.

8. KOMMITTÉER, MM

8.1. Barnkommittén, 7–10 år (BK)

Året blev det första efter Covid där verksamheten åter bedrevs i princip utan inskränkningar. Träningsgruppernas verksamhet har därför varit mer normal. Tränarna har haft Lidingövallen som bas under utomhussäsongen.

Arbetet med att bygga upp BK efter uppdelningen av BUK i BK och UK fortsatte under hösten i form av kommittémöten och med en mer formaliserad struktur.

BK har under året sett ett stort engagemang såväl från föräldratränarna som de ungdomsaktiva som varit tränare i barngrupperna.

Lidingö stads tilldelning av hallar/halltider fortsatte att vara ett problem för BK. Vissa av hallarna har varit för små för att rymma större barngrupper med olika träningsstationer. Precis som tidigare har grupper också fått ändra sina tider och dagar vid bytet mellan utomhus-/inomhussäsongen. Det ställer till det för de aktiva, föräldrarna och tränarna. Konsekvensen har blivit att aktiva tvingats sluta eller ta paus när de förändrade tiderna krockar med andra aktiviteter. Det leder till att färre och ens några syns till på tävlingar då dessa aktiva inte haft möjlighet eller fått vana att träna i hall.

Antalet aktiva i grupperna har minskat och få eller inga barn behöver stå i kö in till träningsgrupperna. Det har förts diskussioner kring att slå ihop mindre grupper under året.

Vid ledardagen (se bilaga 2) föddes många tankar och idéer kring hur verksamheten kan utvecklas och hur FRI kan rekrytera fler barn. Det är väldigt viktigt att många engagerar sig i denna fråga.

I slutet av året började arbetet med att starta träningsgrupper för barn födda 2016. Ledare och barn räckte till en grupp med planerad start i januari 2023. Förhoppningen var att kunna starta ytterligare en grupp under första halvåret 2023.

Det viktigaste arbetet framåt är att dels att även framöver ha hög kvalitet i träningsgruppernas verksamhet, dels att rekrytera fler barn till våra träningsgrupper. SIS redovisas ovan.

² IFK Lidingö Skid- & Orienteringsklubb

³ Internationella Friidrottsförbundet, World Athletics



8.2. Ungdomskommittén 11–14 år (UK)

UK har minskat något till ca 150 aktiva (40-30-40-40 från 2008–2011), varför nyrekrytering blir viktigt för 2023.

En tydlig orsak till medlemstapp är hallbristen under vinterhalvåret. Lidingö stads tilldelning har inte kunnat motsvara den träningskapacitet som krävs.

Kommittéarbetet

Generellt har kommittéarbetet handlat mycket om att få ut information kring tävlingar, att ordna sociala aktiviteter och att få till gruppsspecialiserade tränare eller erfarna ledare för aktiva som önskar mer teknisk träning, vilket i sig är positivt.

8.3. TUK⁴ (15–17 år) & JSK⁵ (18 – ca 35 år)

Mycket av TUK:s och JSK:s har mestadels varit integrera (ett av målen i verksamhetsplanen) och redovisas därför tillsammans. Sporten redovisas i Bilaga 2.

Det har varit ett bra år både idrottsliga och socialt med hög aktivitetsnivå. TUK har fokuserat på att komma igång med sociala aktiviteter i gruppen samt att komma igång att tävla.

Lag-SM och SM-resan *sticker ut* i positiv bemärkelse där det sportsliga och det sociala blandades i en fullkomlig symbios.

TUK har även sett över grupperna för att tränarresurser ska utnyttjas på bästa sätt samt för att få en så bra träningsmiljö som möjligt. Denna översyn ligger bakom att träningsgrupperna 07/08 slagits ihop (med gott resultat).

Åldersgrupperna 06/05 tränar mer och mer med juniorer och seniorer. Naturligt och bra steg för att möta allas olika önskemål och matcha hur långt man nått i sin utveckling

Måluppfyllelsen från verksamhetsplan 2022:

- Tränarstrategin har pausats pga. sjukskrivning.
- Målet "tre klubbrekord" blev nio.
- Målet "Topp-20 i SM-pokalen" blev 28.
- Målet tre juniorer SM-debuterar nåddes.
- Målet två landslagsuppdrag blev tre (fem med 16-åriga Kalle Ottfalks deltagande i J19NM/J19EM terräng).

8.4. Vuxen- och veterankommittén, TPR

Under 2022 har TPR och veteranerna kunnat träna/tävla nästan som före Covid. TPR har pausat onsdagsträningarna på obestämd tid då uppslutningen varit för låg. Idag erbjuds fyra träningar/vecka. På dessa har närvaron varit hög.

Det genomfördes en veteranträff på Bosön i april (tolv deltagare). Här planerades bl.a. träning/tävlingar för 2023.

På IFK-galan delades pris ut till årets manliga och kvinnliga veteran (Ingvar Lindqvist & Nina Willén-Holgersson).

8.5. Funktionsgruppen & Organisationsgruppen 2022

Funktionsgruppen har bestått av Carl Frisk (funktionärsansvarig), Kerstin Hvalgren och Ingela Stralka. Gruppen har också varit FRI:s representanter i Organisationsgruppen.

Organisationsgruppen administrerar och samordnar funktionärer inför Lidingöloppet inklusive Värmilen och Blodomloppet. Organisationsgruppen haft tre möten. Utvärdering av funktionärsenkäten som bl.a. visar på att "de flesta som är funktionärer under Lidingöloppet tycker att det är roligt"!

Lidingöloppet arrangerades åter under en helg och utan restriktioner. Sammantaget var hela Lidingöloppshelgen och FRI:s funktionsarbete mycket lyckat. Tyvärr var det färre deltagande löpare än vad vi hoppats på.

Funktionsgruppen genomförde en egen uppföljning av Lidingöloppsuppdragen med Blockchefer och Huvudfunktionärer med fokus på bemanning och förbättringar. Det var mycket bra respons på uppföljningen från många av BC & HF. Feedbacken var generellt väldigt positiv och de tips och information som kom fram i undersökningen kommer användas i planeringsarbetet 2023. Våra två andra stora uppdrag (Blodomloppet, Luciaspelen) blev lyckade och FRI lyckades bemanna de flesta uppdragen.

8.6. Arrangemangskommittén (AK)

Efter pandemiåren startade AK med mer normala förutsättningar. AK har, utöver ordföranden Michael Welin, bestått och har bestått av tre medlemmar: Carl Frisk, Ingela Ottfalk och Michael Hemph.

Med stor hjälp från kansliet har AK genomfört arrangemangsskalendern som den har sett ut före pandemin. Utomhussåsongen startade med KM terräng 20/4 och avslutades med Veckans gren kast 5/10. Året avslutades med Luciaspelen 9–11/12 i Sättrahallen.

Därutöver har ett antal Veckans Gren genomförts, PapriCA-loppet återstartat, Sommaridrottsskolan, Friidrottens dag/KM-ute, och Sommarsmajlet. AK har också varit drivande del av (och deltagit i) arrangerandet av Stockholmskampen.

8.7. Hållbarhetskommittén (HK)

Det förebyggande arbete har fortsatt bl.a. genom att alla ledare/tränare lämnat in utdrag ur belastningsregistret (förnyas vartannat år). En påminnelse skickades ut i februari 2023.

Som en del av "hållbar idrott" och "trygg förening" bildades en arbetsgrupp med uppgift att förnya "Vaccinera klubben". Ansökan skickades in i januari 2023. Vi inväntar diplom och officiell förnyelse. De aktiva som går in i USM-ålder hade i november en föreläsning med Antidoping Sverige som en introduktion i ämnet. Policyn för antidoping, alkohol, droger, mm uppdaterades.

Under 2022 har inga incidenter rapporterats.

⁴ Tonårs- & ungdomskommittén

⁵ Junior- & seniorkommittén



8.8. Utbildning

Utbildningar 2022	Deltagare
BK/UK tränardag – fokus på höjd och kula samt föreläsning på temat "Pedagogik i praktiken"	17 pers.
Kropp & Knopp – föreläsning om kost och vad händer i kroppen vid puberteten. Riktat sig till aktiva 13–14 år. För-äldrar med på den del som handlar om kost.	24 ungdomar, 8 vuxna
KUL Friidrott - Introutbildning för nya tränare	16 pers.
Ledardag – strategi-workshop, fördjupning i löpskolning, aktiv rörlighet och skadeförebyggande träning	29 pers.
Åldersanpassadträning: för tränare för åldrar 7–12 år	15 pers.
Grenfördjupning stav, diskus, häck, slägga, spjut, slägga	11 pers.

Totalt har 120 personer deltagit på utbildningar.

8.9. Arbetsgrupp sponsorer, mm

Arbetet har gått framåt 2022 och även om det inte räckte fram till budget så måste vi vara nöjda givet världsläget. *Arbetsgruppen:* Ivan Sundström och Ingela Stralka samt för SM-resan Linda Skantz och Olof Silvander. Friidrottens Vänner är ett initiativ som syftar till att skapa ett nätverk med potentiella sponsorer som ska hjälpa oss att bredda sponsornätverket och stötta FRI.

8.10. Strategiarbetet 2022

Föreningsliv och ideellt engagemang är unikt i Sverige. Det betyder att FRI blir det som medlemmarna skapar. Det gör också att FRI utvecklas med tiden och verksamheten blir en reflektion av samtiden och präglas av de behov som finns hos nya generationers idrottare.

I en sund förening byggs erfarenhetsbroar mellan äldre och yngre generationer, där utgångspunkten är att utveckla verksamheten och göra den tidsenlig. FRI behöver förbereda sin verksamhet så att den "passar" den yngre generationens behov/värderingar samt "nutidens" och "framtidens" utmaningar.

Grundarna i FRI:s strategiarbete

Grundläggande för alla idrottsföreningar i Sverige är att verksamheten ska utgå från RF:s⁶ "Idrotten vill". Stadgarna anger inriktningen.

Strategidokument, antaget vid f.g. årsmöte

Sedan 2020 har FRI med stöd av RF-SISU jobbat med föreningens strategi via fokusgrupper från verksamhetens olika delar (åldersgrupper, elit/bredd, osv.). Resultatet av arbetet blev ett uppdaterat strategidokument ([se hemsidan](#)), som antogs vid årsmötet 2022.

En strategi kan lätt bli abstrakt och svår att relatera till. Därför är det styrelsens ambition att formulera tydliga och mätbara mål, som syftar till medlemmarnas trivsel och utveckling. För att nå målen definieras aktiviteter i strategidokumentet verksamhetsplanen.

Involvera medlemmarna

Styrelsen har fått viktig feedback och idéer från medlemmarna rörande strategiarbetet. Tack alla ni som engagerat er på olika sätt!

Ett viktigt forum var Ledardagen i november. Här gavs möjlighet att diskutera strategiska mål utifrån den dagliga verksamheten. Diskussionerna mellan ledarna gav styrelsen värdefull input att ta med i

det fortsatta arbetet och i Verksamhetsplan 2023. Behovet av utbildningsinsatser och förankring är inte stillat. Under pandemiåren har möjligheterna att bedriva förankringsarbete varit begränsade av restriktioner. Strategidokumentets mål är centrala, men styrelsen har under året också funnit att det finns mer att göra. Exempelvis behöver vår vision och värdegrund kommuniceras tydligare.

8.11. Tillväxtmål

Tillväxtmålet att öka antalet medlemmar med 10% har inte nåtts, utan medlemsantalet har minskat mot 2021 (se bilaga 5).

9. JÄMSTÄLLDHETSARBETET 2022

9.1. Styrelsen och kansliet

Inför årsmötet 2022 fick valberedningen ett kvinnligt avhopp med kort varsel som innebar 60% män 2022 (när RF:s mål). Därtill kom ytterligare ett kvinnligt avhopp under 2022. En man adjungerades. Kansliet inledde året med 50–50. En man blev långtidssjukskriven. Nu är en kvinna t.f. sportchef, dvs. kansliet består av 100% kvinnor.

9.2. Aktiva och tränare i FRI

Fördelningen i FRI är 48% män/pojkar och 52% kvinnor/flickor (alla) och 50–50 för tränare/ledare. På seniornivån är manliga tränare i kraftig övervikt. Tävlingsstatistiken visar på att vi hade 207⁷ tävlande var ca 55% män. Fördelningen förändras från år till år.

10. RESULTAT, PRISER, STIPENDIER, MM

Se bilaga 2!

11. FRIIDROTTS GALAN = IFK-GALAN 2022

Vid årets gala firades också FRI:s 90-årsjubileum. "Galagruppen" bestod av Jessica Falkman (kansliet) samt Janne Åkerblom, Ivan Sundström och Micke Welin (styrelsen), Olof Silvander, Ingela Ott-falk, Andreas Movin samt inspel från många fler. *Scandic ska ha ett stort tack för den service vi fick!*

Över 110 IFK:are (klädda efter temat "blått & vitt") i flera generationer (från 13 år till 80+) bestående av entusiaster, mästare, olympier, ordföranden och eldsjälar! Tidsenligt klädda värdar för galan var Jessica Falkman och Janne Åkerblom, som på bästa sätt förgyllde kvällen (☆)! Vår meste manlige mästare Martin Enholm var prisutdelare. Ett gediget bildspel hade tagits fram (Janne Åkerblom, Olof Silvander) och alla "nutida" fick massor av klubbhistoria serverad genom frågesport, intervjuer och anföranden.

Galan finansierades med stöd av sponsorer. Galan var nästintill kostnadsneutral för klubben!

12. BILAGOR

Bilaga 1: Statistik 2022

Bilaga 2: Friidrottsåret 2022, utmärkelser, stipendier, mm

Bilaga 3: Årsberättelse Lidingöloppet 2022

Bilaga 4: Sponsorer 2022

Bilaga 5: Utvärdering mål, målanalys

⁶ Riksidrottsförbundet

⁷ Statistik finns från U13, dvs. U7-U12 är ej medräknat





STATISTIK 2022

Bilaga I till Årsberättelse 2022

Bilaga 1: Statistik 2022

Sidan 1 av 8

DEL I; MEDLEMSSTATISTIK

Inledning

Både medlemsregister och befolkningsstatistik är dynamiska. FRI:s medlemsregisters sköts till viss del av gruppernas administratörer. Beroende på olika administratörers frekvens i att uppdatera är olika frekvent.

Att vara observant på när det gäller medlemsstatistik

Antalet medlemmar är INTE synonymt med antalet aktiva. Det finns fler parametrar som påverkar hur medlemsstatistik redovisas i olika sammanhang. Familjemedlemsskapet (medlemsformen togs bort vid årsmötet 2022) redovisas, t.ex. ibland med alla registrerade familjemedlemmar, ibland redovisas antalet aktiva inklusive Sommaridrottsskolan, osv. Därför skiljer sig *totaler* sig emellan varandra, t.ex. denna bilaga och vad som står i årsredovisningen.

Deltagarna i Sommaridrottsskolan (SIS) består både av medlemmar i FRI och barn utifrån och kan som helhet inte betraktas medlemmar. Idrottslekis (IL) är introduktion till friidrotten (6 år).

Antalet barn i Lidingö stad (källa SCB)

Antalet barn på Ön är FRI:s teoretiska potential för nyrekrytering. Förkortningen YOB står för **Y**ear **O**f **B**irth (födelseår).

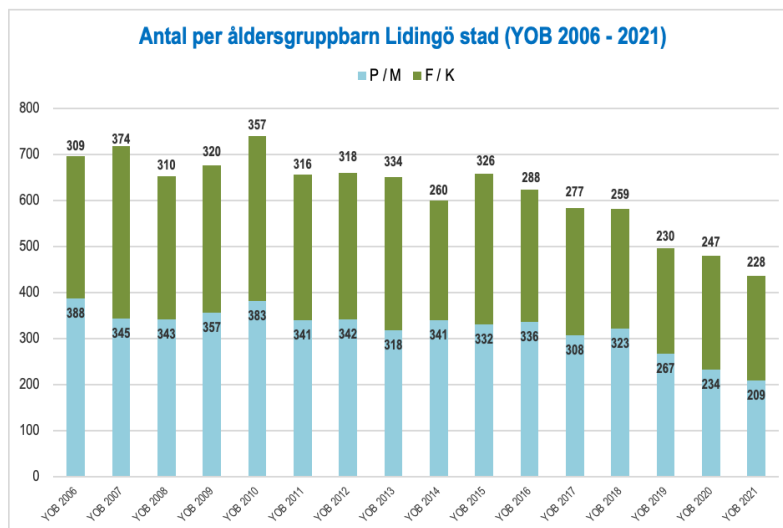
Diagrammet visar antalet barn förde-
lade på kön (2 år – 17 år).

FRI:s yngsta är födda 2016. Idrotts-
lekis är för barn födda 2017.

Barnkullarna har minskat, men kan för-
ändras av inflyttning till Lidingö.

Vissa åldersgrupper har fler pojkar me-
dan vissa har fler flickor.

IFK Lidingö FK¹ når en stor andel av
Öns pojkar och Vikingarna är motsva-
rande starka på flicksidan.



SportAdmin, medlemsregister

Nuvarande medlemsregister togs i bruk 2015 och utvecklas kontinuerligt, t.ex. hur databasen kodoas grupperas. Det sker en årlig översyn i samband med att aktivitets- och medlemsavgiften faktureras.

Alla justeringar kan inte appliceras på tidigare år, vilket gör att det ibland svårt att jämföra data. Viktigt att notera är att medlemsstatistik presenteras olika beroende på mottagare, t.ex. sportorganisationen är vill se antalet aktiva, i årsredovisningen presenteras antalet betalande medlemmar, osv.

Medlemmar, utfall 2022

Antalet medlemmar minskar något mot föregående år.

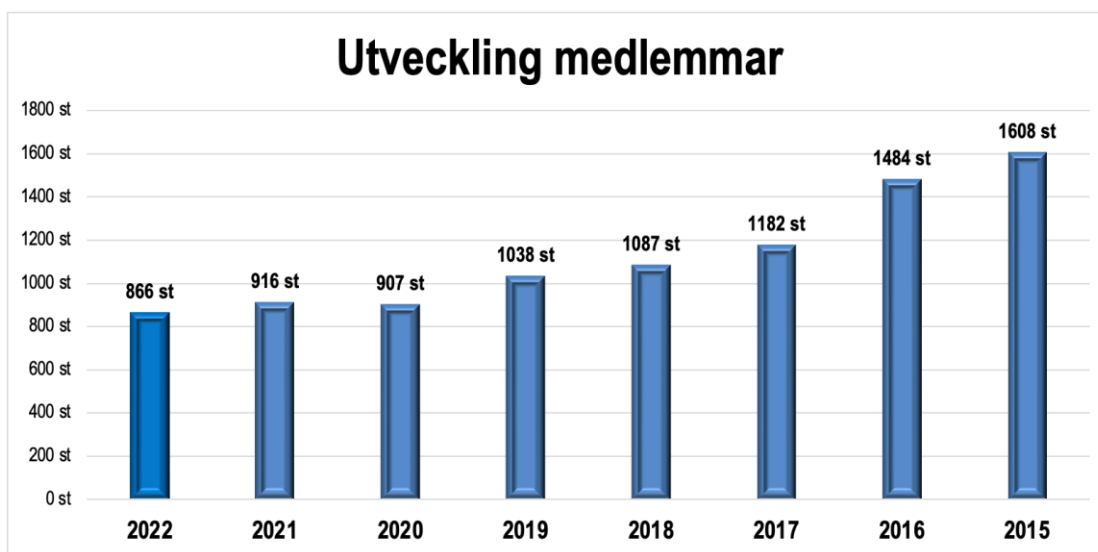
FRI har minskat medlemsantalet sedan 2015.

¹ FK = Fotbollsklubb



Bilaga 1: Statistik 2022

Sidan 2 av 8



Tabellen visar medlemssammansättningen fördelat på åldersintervall.

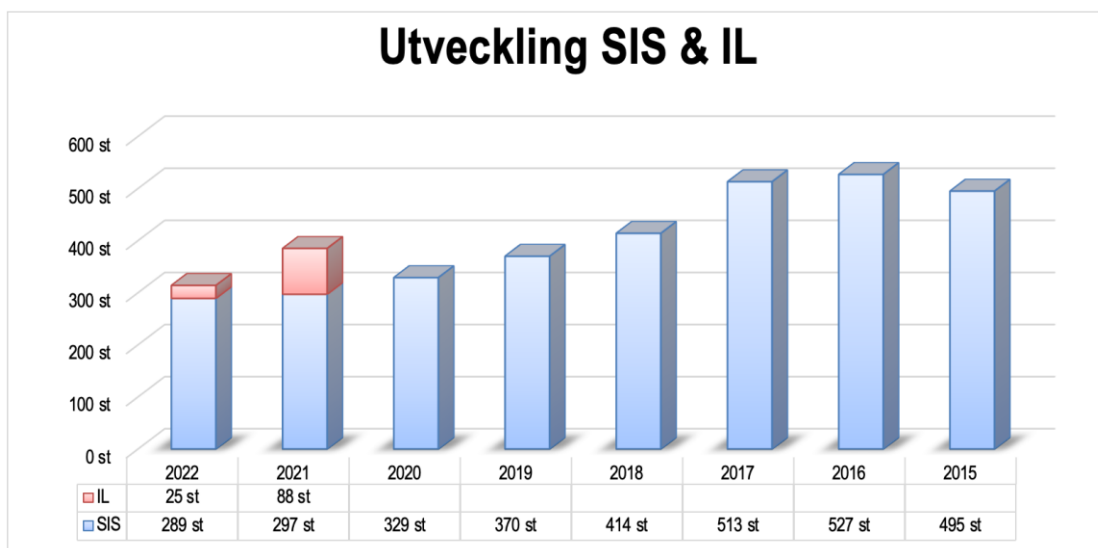
”Övriga” består av hedersmedlemmar, ständiga medlemmar samt övriga medlemmar, som inte är knutna till en grupp.

Jämförelsen med 2021 tar inte hänsyn till att åldersgrupper förflyttas i intervallerna.

	Antal 2022	Antal 2021	Diff	
7-10 år	256 st	267 st	-11 st	-4%
11-14 år	194 st	205 st	-11 st	-5%
15-17 år	45 st	49 st	-4 st	-8%
18-35 år	72 st	82 st	-10 st	-12%
+35 år	191 st	200 st	-9 st	-5%
TPR	45 st	53 st	-8 st	-15%
Övriga	63 st	60 st	3 st	5%
	866 st	916 st	-50 st	-5%

Sommaridrottsskolan (7–13 år) och Idrottslekis (6 år)

2022 minskade SIS och IL. Det är tydligt att IL tillför i helheten. Årskullen 2017 i Lidingö stad består av 585 barn (IL nådde dryga 10%). SIS följer en trend som andra föreningar på Ön erfar. SIS:s sammansättning var 46% pojkar och 54% flickor. I IL var det 70% pojkar och 30% flickor 2022 (52–48, 2021).

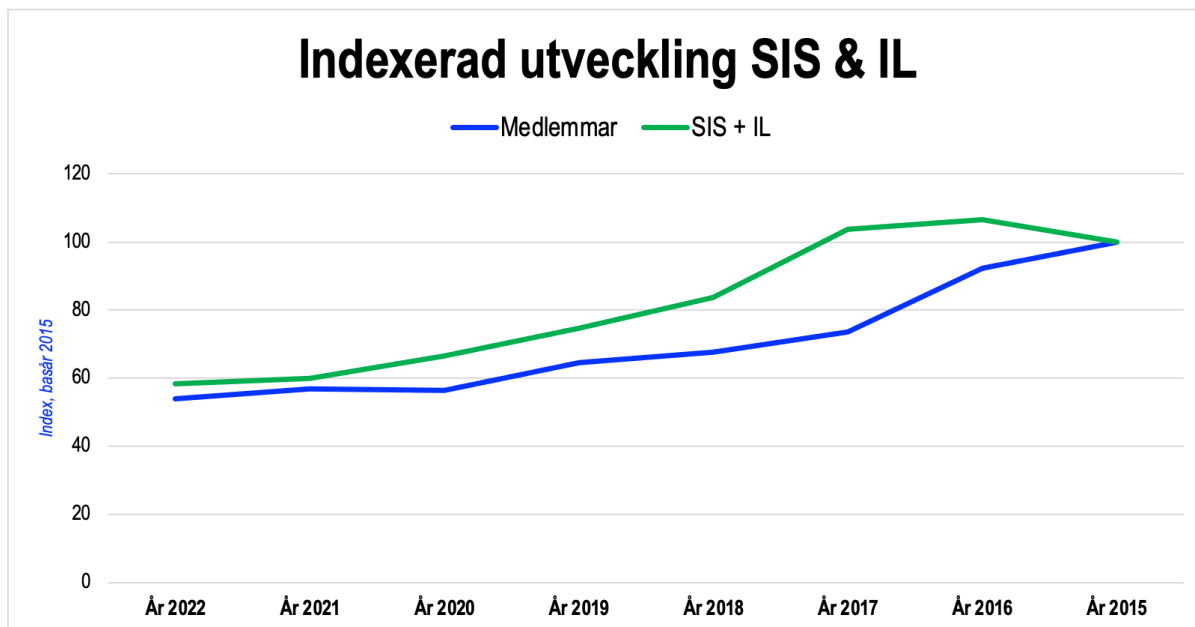


Bilaga 1: Statistik 2022

Sidan 3 av 8

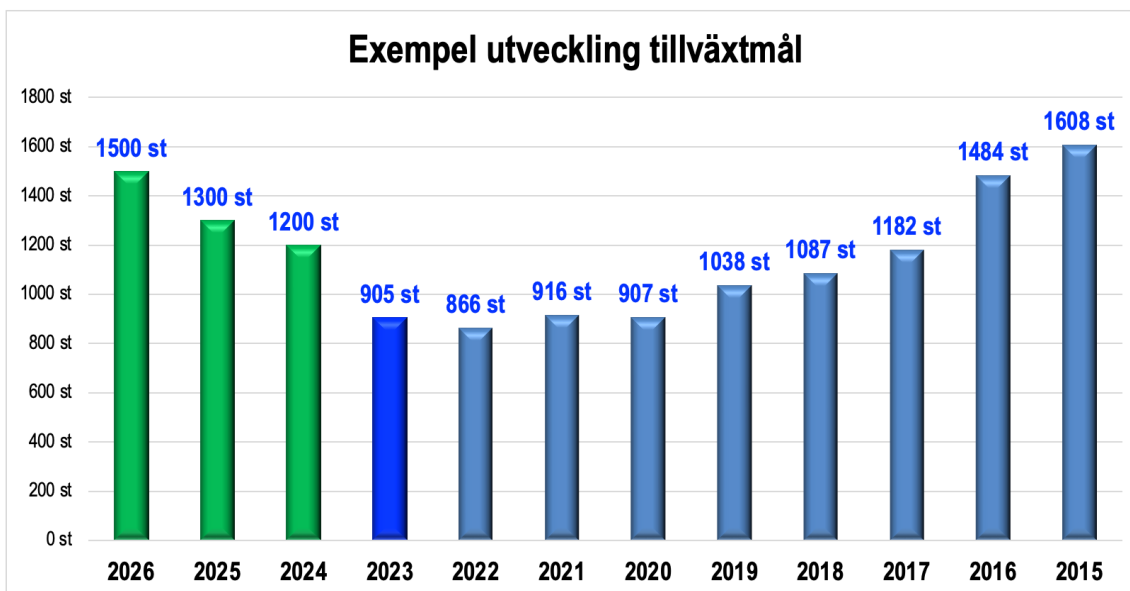
Antalet medlemmar samt SIS och IL

Trenden visar att medleminde och index för SIS/IL följer varandra och har sannolikt ett samband (IL startade 2021).



Tillväxtnål 2022 - 2026

Årsmötet 2022 beslutade ett tillväxtnål för 2022 – 2026 på 10%, (ca 1500 medlemmar 2026). Diagrammet nedan är ett exempel på hur tillväxten behöver se ut:



Bilaga 1: Statistik 2022

Sidan 4 av 8

Historiska data behöver analyseras, bl.a. utifrån att de stora tappen av medlemmar mellan åren 2015 och 2018 är mycket stora (drygt 500 medlemmar). Fr.o.m. 2023 upphör medlemsformen "familjemedlemskap", som påverkar tillväxtkurvan. I bilaga 5 finns en mer detaljerad målanalys.

DEL 2; TÄVLINGSSTATISTIK 2022

Inledning

Tävlingsstatistiken säsongen 2021/2022. Statistik finns från U13 (där även 12-åringars resultat finns med). För yngre aktiva finns ingen statistik, men vi vet att tävlande kommit igång i "gamla slag" sedan Lidingövalen funnits tillhanda en hel säsong.

Inomhussäsongen innehöll tävlingsrestriktioner och lagom till utomhussäsongen släpptes dessa.

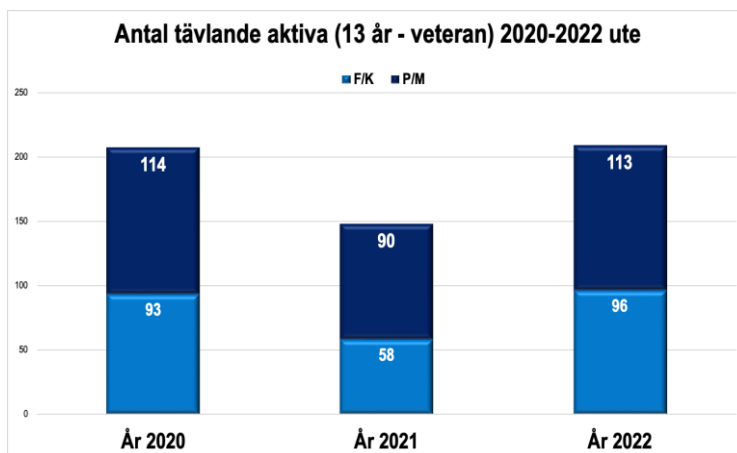
Diagrammet bygger på data från 2020 då förbundets statistikjänst tillkom.

Tävlingsrestriktionerna under 2020 och 2021 gör att det inte finns statistik från innan pandemin att jämföra med.

Könsfördelningen ligger strax under 50–50.

U13 och yngre har tävlat under 2022 som underlättats med nya Lidingövalen.

Inomhussäsongen är alltså ett stort problem för FRI:s möjligheter att träna vilket också påverkar de yngre aktivas motivation till att tävla.



Tävlande utifrån åldersintervall

Ett sätt att titta på tävlandet i klubben är att analysera antal starter som gjorts.

Antal starter/åldersgrupp 2022 totalt

	Sprint		Medel/lång		Hopp		Kast		Mångkamp		Stafett	
	År 2021	År 2022	År 2021	År 2022	År 2021	År 2022	År 2021	År 2022	År 2021	År 2022	År 2021	År 2022
U13/12	76	90	38	61	100	95	98	82	0	0	0	1
U15/14	11	62	13	45	5	37	3	35	0	0	0	0
U17/16	23	57	24	63	24	69	2	15	0	0	1	0
J19	4	2	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0
J22	2	14	15	15	28	15	0	5	0	1	1	1
Senior	12	12	40	61	26	54	7	20	0	0	1	0
Veteran	31	67	65	50	2	26	41	68	0	0	0	0
	159	304	196	296	185	296	152	226	0	1	4	2

När man jämför är det viktigt att ha med sig när man jämför är att åldersgrupper, flyttar mellan intervallerna. Glädjande är att tävlandet ökar.



Bilaga 1: Statistik 2022

Sidan 5 av 8

DEL 3; Klubbrekord, SM-pokalen, mm

Personliga rekord (PB) 2022

All data är hämtad från Friidrottsstatistik.se, som fångar åldrarna 13 år till veteran. Antar vi att våra yngre aktiva (7 år – 12 år) slagit lika många PB som de äldre så innebär det att vi i FRI har slagit nästan 900 PB 2022!

Att slå sitt PB är att konstatera att man som aktiv utvecklas och att man som tränare får ett kvitto på att den träning som bedrivs ger utveckling. Självklart finns parametern att de aktiva växer och därigenom blir starkare och snabbare. Utvecklas man tidigare än genomsnittet har man som aktiv en tillfällig fördel gentemot sina medtävlande. *Därför är det viktigt att vara sparsam med att "prata resultat" gällande aktiva är unga (ca 11 – 17 års ålder).* Risken finns att man bidrar till att ungdomarna tappar motivation under de perioder där utvecklingen avstannar (som det gör för de flesta). Detsamma gäller när ens medtävlande växer ikapp och hämtar in det "biologiska försprånget" vilket är naturligt om den aktive utvecklas tidigt.

Klubbrekord 2022

Detaljerad statistik finns på hemsidan: [LÄNK TILL HEMSIDANS STATISTIKAVDELNING](#)

KLUBBREKORD INNESÄSONGEN 2021/2022

Namn	Klass	Gren	Nytt rekord	Tidigare innehavare	F.d. rekord
Karl Ottfalk -06	P16	1500m	3:57.08	Simon Sundström -98	4:05.19
Karl Ottfalk -06	P17	1500m	3:57.08	Simon Sundström -98	3:58.82
Johanna Hellman -99	KS	Stav	3,8	Anna Jacobsson -92	3,37
Alice Lindgren-Engelblom -05	F17	Tresteg	11,5	Madeleine Aulio -02	11,09
Alice Lindgren-Engelblom -05	F19	Tresteg	11,5	Amelie Engström -87	11,1

KLUBBREKORD UTESÄSONGEN 2022

Namn	Klass	Gren	Nytt rekord	Tidigare innehavare	F.d. rekord
Karl Ottfalk -06	P16	800m	1:56.90	Carl-Henrik Anderzén -73	1:58.74
Karl Ottfalk -06	P16	1500m	3:51.47	Martin Irestedt -68	4:05.06
Karl Ottfalk -06	P17	1500m	3:51.47	Bernt Österberg -58	3:57.0m
Sebastian Lörstad -08	P14	2000m	5:51.60	Simon Sundström -98	5:53.73
Karl Ottfalk -06	P16	3000m	8:21.13	Axel Irestedt -70	8:47.68
Karl Ottfalk -06	P17	3000m	8:21.13	Anders Gärderud -46	8:28.6m
Simon Sundström -98	MS	5000m	13:35.93	Bo Orrsveden -59	13:46.25
Simon Sundström -98	MS	10 000m	28:41.40	Bo Orrsveden -59	28:55.21
Simon Sundström -98	MS	2000 m hinder	5:28.70	Simon Sundström -98	5:40.87
Olof Silvander -99	MS	5K (väg)	15:29	L. Johansson -98 / H. Kidane -98	15:51
Simon Sundström -98	MS	10K (väg)	29:33.00	Heshlu Andemariam -97	30:22:00
Love Willén-Holgersson -09	P13	Diskus	38,18	Robin Isaksson -02	36,16
Johanna Hellman -99	KS	Stav	3,93	Johanna Hellman -99	3,71
Alice Lindgren-Engelblom -05	F17	Tresteg	12,3	Charlotta Brishammar -87	11,97
Alice Lindgren-Engelblom -05	F19	Tresteg	12,3	Charlotta Brishammar -87	11,97

Sverige topp-10

Ett sätt att mäta klubbens konkurrenskraft (topp- och breddelit, senior samt elitförberedande junior/ungdom) är att titta på hur många aktiva FRI hade, som var topp-10 rankade på Sverige-topplistan (friidrottsstatistik.se) under säsongen.

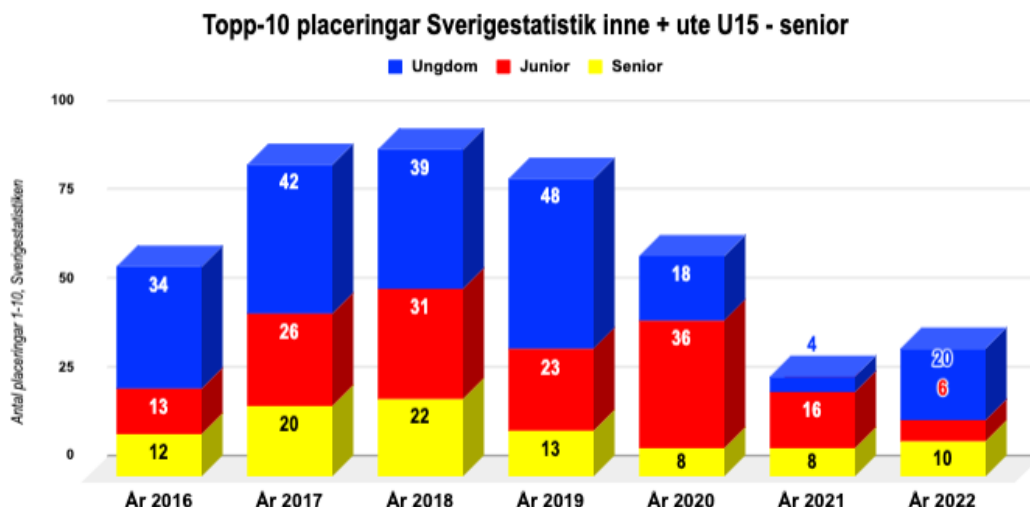
Även i denna analys så måste man ha med sig att åldersgrupper flyttar mellan intervallerna och har stor påverkan, fr.a. i intervallet junior.

Noterbart är också att samma person kan ha topp-10-placeringar i fler än en gren, vilket betyder att antalet innehavare är väsentligt lägre än antalet placeringar.



Bilaga 1: Statistik 2022

Sidan 6 av 8



Det är tydligt att klubben går igenom ett generationsskifte även ur denna dimension. Noterbart är flera av de topp-10-placerade (2017–2019) hade en annan hemförening än FRI.

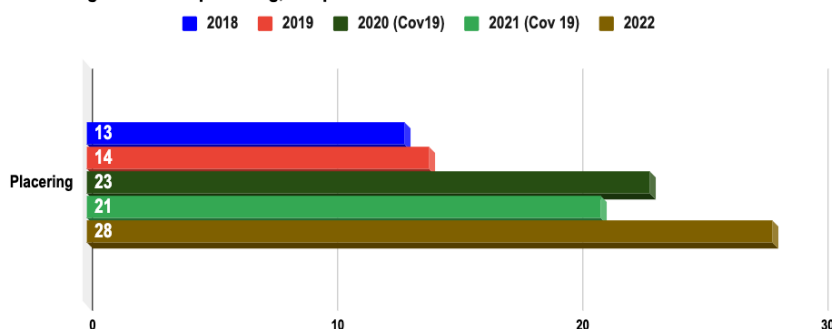
SM-Pokalen 2022

SM-pokalen startade 2018 och korar bästa SM-förening. Placeringarna 1–6 ger poäng fördelat: 7, 5, 4, 3, 2, 1. Poängen är viktad, seniorer 100%, J19–J22 år 75%, U17 år 50% och U15/U16 25% av poängen.

SM-poängen är viktiga eftersom de avgör hur många "mandat" klubben får på förbundsårsmötet. När aktiva/tränare letar ny klubb tittar också på SM-poängen, som ger en hint om klubbens ambitioner.

FRI har historiskt varit betydligt högre placerad i SM-Pokalen och eftersom SM-poängen är viktade så är betydelsen av stor breddelit på seniornivå mycket tydlig. De SM-poäng som tappades mellan 2021 och 2022 kan mer eller mindre härledas till att två seniorer, som normalt alltid plockar poäng, var skadade vid SM 2022.

IFK Lidingö Friidrotts placering, SM-pokalen 2018 -



Bilaga 1: Statistik 2022

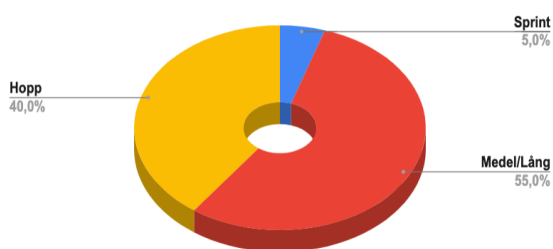
Sidan 7 av 8

Här är topp 30-listan för 2022 (tom/grön = 0p för klassen):

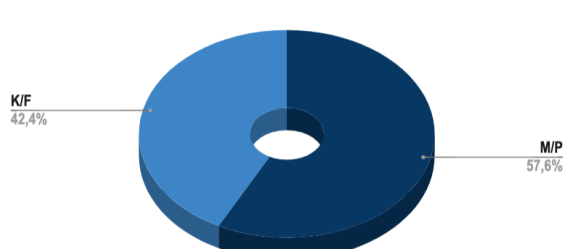
Plac	Klubb	Poäng	Senior	J/U	M	K	M22	P19	P17	K22	F19	F17	P16	P15	F16	F15	Guld	Silver	Brons	Medaljer tot	Senior guld	Senior silver	Senior brons
1	Hässelby SK	496,63p	257,00p	239,63p	157,00p	100,00p	72,00p	37,50p	34,50p	40,88p	36,75p	4,00p	3,25p	0,25p	10,25p	0,25p	29	35	29	93	11	13	14
2	Turebergs FK	357,50p	110,00p	247,50p	44,00p	66,00p	49,88p	46,50p	12,00p	3,75p	9,75p	40,50p	13,13p	21,25p	37,75p	13,00p	42	30	23	95	8	6	1
3	Örgryte IS	339,75p	180,00p	159,75p	81,00p	99,00p	55,50p	36,75p		39,75p	9,00p	12,50p		3,00p	3,25p		25	16	18	59	12	5	8
4	Malmö AI	297,75p	125,00p	172,75p	74,00p	51,00p	26,63p	10,50p	34,00p	34,50p	18,75p	14,50p	13,75p		11,00p	9,13p	21	28	21	70	6	7	6
5	Ullevi FK	284,00p	178,00p	106,00p	97,00p	81,00p	38,25p	9,75p	10,00p	12,00p	21,00p	9,00p				6,00p	21	16	12	49	12	8	7
6	Upsala IF	277,63p	110,00p	167,63p	73,00p	37,00p	25,50p	6,00p	13,50p	13,50p	46,13p	31,50p	4,75p	19,00p	5,75p	2,00p	18	26	17	61	1	9	7
7	Spårvägens FK	269,50p	188,50p	81,00p	110,00p	78,50p	30,00p	12,00p	9,00p	10,50p	10,50p		5,25p		2,50p	1,25p	14	13	16	43	6	9	11
8	Hälle IF	225,75p	139,00p	86,75p	74,00p	65,00p	8,25p	17,25p	8,00p		15,75p	15,50p	7,75p		6,00p	8,25p	23	15	8	46	12	4	2
9	Mölnåls AIK	208,50p	70,50p	138,00p	46,50p	24,00p	24,00p	27,00p	7,00p	25,50p	14,25p	27,00p	1,00p	5,50p	5,50p	1,25p	15	10	16	41	1	3	7
10	IF Göta Karlstad	192,75p	80,00p	112,75p	23,00p	57,00p	0,75p	5,25p	10,00p	32,25p	30,00p	29,50p	0,25p	4,50p	0,25p		13	13	13	39	6	3	1
11	Hammarby IF	170,38p	28,00p	142,38p	16,00p	12,00p		53,63p	7,50p		8,25p	6,50p	16,38p	15,50p	20,50p	14,13p	17	24	22	63	1	3	
12	Västerås FK	119,88p	19,00p	100,88p	12,00p	7,00p	15,75p	21,75p	21,50p	21,00p	15,00p			1,50p	1,38p	3,00p	8	8	10	26	1		
13	Högbys IF	116,25p	63,00p	53,25p	24,00p	39,00p	0,75p	7,50p	4,00p	31,50p				9,00p		0,50p	10	10	5	25	3	4	3
14	IFK Helsingborg	108,38p	60,00p	48,38p	19,00p	41,00p	2,25p		1,50p	31,50p			2,25p		4,88p	6,00p	11	6	5	22	4	5	
15	Täby IS	106,63p	40,00p	66,63p	9,00p	31,00p	8,25p		18,50p	20,25p	5,25p	3,00p	5,00p	4,38p	0,25p	1,75p	5	12	5	22	1	3	1
16	IFK Växjö	99,88p	24,50p	75,38p	15,50p	9,00p	10,50p	3,00p	3,50p	9,00p	23,25p	6,00p	7,75p	1,25p	6,63p	4,50p	5	11	13	29		1	2
17	Räby-Rekarne FIF	95,25p	20,00p	75,25p		20,00p			13,50p	29,25p	17,25p		2,25p		3,50p	9,50p	11	6	6	23	1	2	
18	Huddinge AIS	92,38p	10,00p	82,38p	4,00p	6,00p	6,00p	2,00p	31,13p	11,25p	20,00p				1,13p	0,88p	4	6	13	23			2
19	Danderyds SK	64,75p	0,00p	64,75p				24,75p	37,50p				2,50p				6	6	7	19			
20	IFK Göteborg	61,25p	7,00p	54,25p		7,00p		4,50p	1,00p		24,75p	3,00p	5,00p	8,50p	4,50p	3,00p	7	7	6	20			1
21	Bromma IF	55,75p	4,50p	51,25p	0,50p	4,00p	2,25p	15,00p	2,50p	11,25p	14,50p	5,25p	0,50p				3	7	5	15			1
22	IFK Lund	55,38p	7,00p	48,38p		7,00p		28,50p	13,00p				2,63p	0,75p	3,50p		5	5	5	15			1
23	Sävedalens AIK	55,13p	26,00p	29,13p	5,00p	21,00p	18,00p						2,00p	5,75p		3,38p	4	3	6	13	1	2	1
24	IK Ymer	52,50p	13,00p	39,50p	1,00p	12,00p	5,25p	1,50p	5,00p	20,25p	2,25p				2,75p	2,50p	2	3	6	11	1		1
25	KFUM Örebro	48,25p	14,50p	33,75p	14,00p	0,50p	1,50p	6,00p	10,00p	5,25p	6,00p		2,25p	1,50p	0,25p	1,00p	1	4	5	10			2
26	Kvarnsvedens Golf	45,75p	6,00p	39,75p		6,00p		5,25p			34,50p						3	3	2	8			
27	Kils AIK	44,75p	14,00p	30,75p	14,00p			28,50p			0,75p		1,50p				6	2	1	9	2		
28	IFK Lidingö	44,25p	19,00p	25,25p	13,00p	6,00p			5,50p	3,75p		9,00p	7,00p				6	1	2	9	1		
29	Falu IK	44,00p	14,00p	30,00p	14,00p		16,50p	12,00p				1,00p		0,50p			2	5	1	8		3	
30	Tjälve FIF	38,00p	8,00p	30,00p	3,00p	5,00p	9,75p		3,50p	12,75p		2,00p	2,00p				3	1	5	9			1
30	Gefle IF	38,00p	8,00p	30,00p		8,00p	6,00p		9,50p			1,50p		3,75p		9,25p	1	5	3	9		1	

FRI kom på 28:e plats i 2022 års SM-Pokalen (fg år plats 21). En del i förklaring finns i klubbyten samt att FRI har haft skador på "säkra" poängplockare 2022. Av tabellen får man också en bild av återväxten i klubben möjligheten att avancera i SM-Pokalen. FRI tog 25,25p i junior-/ungdom att jämföra med medelvärdet 86p för topp-30 eller 10:e-platsen (IF Göta) 112,75 p.

Grenfördelning SM-Poäng (SM-Pokalen), 2022



Könsfördelning SM-Poäng (SM-Pokalen) 2022



Bilaga 1: Statistik 2022

Sidan 8 av 8

SM-POKALEN 2022 IFK:ARE SOM TOG SM-POÄNG					
Tävling	Gren	Klass	Grengrupp	Plac.	Aktiv
SM terräng Vällingby 22-23/10 2022	4 km terräng	M	Medel/Lång	4	Simon Sundström
SM terräng Vällingby 22-23/10 2022	4 km terräng	M	Medel/Lång	5	Lag M
SM terräng Vällingby 22-23/10 2022	4 km terräng	P16	Medel/Lång	1	Karl Ottfalk
SM terräng Vällingby 22-23/10 2022	10 km terräng	K22	Medel/Lång	5	Lisa Löchen
JSM-USM17/22 Sollentuna 26-28/8 2022	2000m hinder	P17	Medel/Lång	4	Leonardo Garavini
JSM-USM17/22 Sollentuna 26-28/8 2022	Höjd	P17	Hopp	4	Anton Hellstrand-Helleberg
JSM-USM17/22 Sollentuna 26-28/8 2022	2000m hinder	K22	Medel/Lång	4	Alina Vuokila
JSM-USM17/22 Sollentuna 26-28/8 2022	300m häck	F17	Sprint	3	Alice Lindgren-Engelblom
JSM-USM17/22 Sollentuna 26-28/8 2022	Längd	F17	Hopp	3	Alice Lindgren-Engelblom
JSM-USM17/22 Sollentuna 26-28/8 2022	Tresteg	F17	Hopp	1	Alice Lindgren-Engelblom
USM15-16 Uppsala 26-28/8 2022	1500m	P16	Medel/Lång	1	Karl Ottfalk
USM15-16 Uppsala 26-28/8 2022	3000 m	P16	Medel/Lång	1	Karl Ottfalk
Friidrotts-SM Norrköping 5-7/8 2022	1500 m	M	Medel/Lång	6	Olof Silvander
Friidrotts-SM Norrköping 5-7/8 2022	10 000 m	M	Medel/Lång	1	Simon Sundström
Friidrotts-SM Norrköping 5-7/8 2022	Höjd	K	Hopp	5	Linda Skantze
Friidrotts-SM Norrköping 5-7/8 2022	Tresteg	K	Hopp	5	Alice Lindgren-Engelblom
IUSM Göteborg 12-13/3 2022	1500 m	P16	Medel/Lång	1	Karl Ottfalk
IJSM-IUSM17 Skellefteå 5-6/3 2022	Höjd	P17	Hopp	2	Anton Hellstrand-Helleberg
IJSM-IUSM17 Skellefteå 5-6/3 2022	Tresteg	F17	Hopp	4	Alice Lindgren-Engelblom
ISM Växjö 25-27/2 2022	Höjd	K	Hopp	5	Linda Skantze





FRIIDROTTSÅRET 2022

Bilaga 2 till Årsberättelse 2022

1. INLEDNING

Det är lätt att förväxla fenomenet att aktiva utvecklats tidigt med talang. Att utvecklas tidigt biologiskt betyder heller inte att utvecklats i samma takt psykiskt. *Styrelsen vill betona vikten av att tona ned resultat och prestationer för aktiva under 15 års ålder.* Syftet är, att inte skapa press och prestationsångest hos ungdomar som ytterst riskerar att de slutar för tidigt. Friidrottandet ska vara lustfyllt!

2. STRATEGIDOKUMENT, UTVÄRDERING AV ÖVERGRIPANDE SPORTSLIGA MÅL

Historiskt verksamhetsplanernas mål handlat om elitverksamheten (SM-Pokalen, mästerskapsmedaljer, etc.). Dessa mål gjorde det svårt att "se helheten". Strategidokumentet sätter alla mål i ett sammanhang och gör det enklare att skilja mellan taktiskt och strategiskt. FRI:s sportsliga "resultatmål" (att alla ska slå sitt PB) bygger på individuell utveckling och är samma för alla aktiva.

Utvärdering av måloppfyllelse 2022

Statistik finns idag från U13 – veteran, slog ca 450 PB 2022. Antar man att 7–12-åringarna har slagit lika många PB summerar det till 900 PB (troligen fler PB hos det yngre som utvecklas snabbt). 900 PB fördelat på ca 850 aktiva slogs 2022, dvs. målet nåddes.

3. VÅR IDROTTSMILJÖ

3.1. Hallar och anläggningar

Friidrotten är en året-runt-idrott med tävlingar inomhus och utomhus. Lidingö stad kategoriserar friidrott som en sommaridrott, vilket innebär att FRI endast får halltider på helgerna. Friidrotten delar problemet med fotbollsklubben. Då många barn dubblar friidrott och fotboll så blir idrottsveckan ohållbar. I värsta fall följs en stillasittande vecka upp med två träningar, en friidrottstävling och en fotbollsmatch. Risken är mycket stor att det blir för mycket för familjerna, som alldeles för tidigt väljer en av sporterna eller i värsta fall tappar lusten för all idrott.

Föreningslivet på Lidingö har inte förtur på Bosön. RF driver anläggningen och fokus ligger på elitklubbar och förbund. Denna inriktning har fört med sig att man nu inte kan träna stavhopp och vintertid måste FRI hänvisa till Sättrahallen.

Sedan förra årsmötet har **ingen** ny idrottshall som FRI har tillgång till tillkommit på Lidingö.

3.2. Nya Lidingöhallen är ett stort lyft för utomhussäsongen

Utomhus har klubben fått ett rejält lyft med den upprustade Lidingöhallen. Träningsgrupperna möts igen och våra yngre aktiva får inspireras av sina äldre förebilder. Det som saknas är "samlingspunkten" att utgå ifrån. Drömmen om ett hemvist och dess betydelse för klubben lever även om yttre omständigheter stoppat de ursprungliga planerna.

FRI har kommit igång med tävlingar för barn och ungdomar, som t.ex. Veckans Gren och nypremiiär av Sommarsmajlet. Tävlingarna gör mycket enklare att göra "tävling som en del av träningen" plus att dessa blir en social aktivitet för funktionärer och föräldrar.

3.3. Tränare och ledare 2022

Att vara tränare och/eller är ett lustfyllt hedersuppdrag där man får möjlighet att utvecklas med sina aktiva. Och utvecklats har vi gjort! Beviset är att det slagits många PB och klubbrekord under året. En ★ till alla er som varje dag gör klubben bättre!

I och med att sportchefen har varit sjukskriven så har 2022 varit de tillfälliga lösningarnas år. Inledningsvis gick Erik Svensson in som t.f. sportchef och ledde verksamheten förtjänstfullt. Erik erbjöds möjligheten att utbilda sig i Växjö och lämnade oss i skiftet augusti/september. Erik genomförde arenamästerskapen utomhus samt slutförde avtalsarbetet med tränare och elitaktiva på distans. Under hösten har Jessica Falkman gjort en mycket uppskattad comeback i klubben och har tagit stafettpinnen som t.f. sportchef efter Erik. Jessica har många år i klubben som aktiv och tränare och har tidigare jobbat för Lidingöloppet.

Trots alla överlämningar så har det fungerat mycket bra och de småsaker som missats har varit enkla att åtgärda. Både Anders och Eriks tränarroller är det som är svårast att ersätta. Då Jessicas tjänst är på 75% har hon kunnat axla en mycket, men inte allt.

4. DAGLIGA VERKSAMHETEN

Klubben är mer eller mindre tillbaka i normala gängor, men det är svårt att vinna tillbaka aktiva efter pandemin. Det är också svårt att komma igång att tävla igen.

4.1. Barnverksamheten 2022, BK (7 – 10 år)

Att ha haft tillgång till Lidingöhallen hela utomhussäsongen har inneburit att barnen har kunnat *träna mer "på riktigt"* än under den tid arenan renoverades. Det är viktigt för barnen att känna att de tränar friidrott, något som kan vara svårare att få till känslan av i hallar och på andra platser än idrottsplatsen. Detta gör mycket för motivationen.

Det har också funnits ett antal tävlingar (såväl våra egna Luciaspel som hos andra arrangörer) med olika upplägg anpassade för barn som t.ex. öppet hus, inslag av hinderbanor etc. som har lockat ett antal aktiva. Dessa har varit mycket uppskattade eftersom det är korta, roliga och fartfyllda tävlingar utan mycket väntan. Tävlingsintresset är dock inte särskilt starkt bland barnen i nuläget.

4.2. Ungdomsverksamheten 2022, UK (11 – 14 år)

Tävlingsviljan efter Covid finns kvar! Året inleddes med många inomhustävlingar och en tävlingsresa till Örebro. 13-/14-åringarna fick tillgång till extra tränare under vår/sommar vilket höjde både intresse och resultat. 12-/13-åringarna har med något färre deltagare deltagit i Stockholmskampen. 14-åringarna (och 15-åringarna från TUK) deltog i Kraftmätning vilket alla tyckte var spännande.

Rekrytering av nya UL¹ har varit viktigt under året för att få kontinuitet och är strategiskt viktigt för FRI. Målet är att alla 12-/13-åringar ska få chans att leda minst ett par gånger per termin innan de går in som schemalagda UL. 13-/14-åringar var t.ex. tävlingsledare för Nestlespelen med ca 80 yngre tävlanden.

Under året har en *terränglöpningsgrupp* (en gång/vecka) med blandade åldrar bildats. Satsningen har varit mycket uppskattad.

Åldersgrupperna har diskuterat mycket kring interna, informella tävlingar, som Veckans Utmaning eller helt enkelt en "tävling på träningen". Syftet är att inspirera de aktiva till att vilja utvecklas. Det i sin tur motiverar dem till att göra sitt bästa på träning samt att komma mer förberedda och trygga till tävling.

4.3. Tonårs- och ungdomsverksamheten samt junior- och seniorverksamheten 2022, TUK & JSK

Mycket av TUK:s tränings- och tävlingsverksamhet har varit mer eller mindre integrerad och redovisas därför tillsammans.

Träningsverksamheten under utomhussäsongen har återgått till det normala och vi har fått tillbaka samlingsplatsen på Lidingövallen. Att mötas på träning lyfter verksamheten socialt både för tränare och aktiva. Vintertid är allt jämt ett problem där Bosöns förutsättningar förändras hela tiden (priser, hur man bokar, osv.). Dessutom är vissa grenar (t.ex. stavhopp) hänvisade till andra anläggningar, vilket orsakar svårigheter och väsentligt högre kostnader (Lidingö stad stöttar till viss del ekonomiskt).

Det har slagits ett stort antal PB och flera klubbrekord under året (se nedan). Det har tyvärr varit lite skadeproblem på några "hyfsat säkra SM-poängare", vilket är en av anledningarna att vi tappade i totalen mot 2021 i SM-Pokalen (se nedan). JSK och TUK har haft 3 gemensamma tränarrådsmöten plus ett antal andra möten i olika konstellationer.

Gällande TUK så har det tävlats flitigt i allt från småtävlingar till Lag-SM, senior-SM, USM och Ungdomsfinnkampen. Det finns mycket mer att göra, bland fr.a. de yngre åldersgrupperna, när det gäller "att tävla". Speciellt, där pandemin gjorde att många aktiva tappade bort att tävlandet är en naturlig del av sitt friidrottande.

Beträffande tränare så har klubben, inte fullt ut, kunnat erbjuda tränare i samma utsträckning som det finns behov i alla grenar. Det har funnits bra temporära lösningar, men mer hållbara lösningar kommer att krävas.

Aktiviteter TUK 2022:

- Ett tvådagarsläger på Bosön med övernattnin
- Ett tredagarsläger på påsken i Uppsala
- Ett läger på höstlovet i Växjö
- En gemensam resa till VU-spelen i Göteborg

4.4. Veteranverksamheten och TPR

Veteranerna har tränat och tävlat flitigt både inomhus och utomhus i allt från DM till VM. Många PB har slagits och det har tagits ett stort antal medaljer på dessa tävlingar.

Veteranerna har ett antal tillfällen per vecka då flera tränare tillsammans och dom har även möjlighet att hänga med på gemensam träning tillsammans med barn- och ungdomstränare i föreningen. TPR-verksamheten har minskat något i antal deltagare (Bilaga 1), men närvaron är hög på passen. Pandemin har varit en del i minskningen.

¹ UngdomsLedare

5. STRATEGIARBETET, SPORTSLIGT

5.1. Ledardagen – en "recap", november 2022

Ordförande Mikkel Mördrup inledde dagen med en mycket uppskattad presentation av FRI och vad som ligger på styrelsens bord.

I samarbete med RF-SISU genomförde styrelsen, som är en del av förankringsprocessen av Strategidokumentet och mål. Strategi-diskussionerna skedde i form av en workshop med "bikupor" och tillhörande redovisning. Ämnet för workshopen var "Att få fler att tävla" (varför, hur, osv.). Styrelsen har många nya uppslag där en uppföljning planeras till våren 2023.

Efter workshopen följde en antidopingutbildning med RF-SISU (Stefan Ålander) utifrån Ren Vinnare och Vaccinera Klubben.

Efter lunch följde en praktisk del:

- Löpskolning i teorin (Jessica Falkman)
- Aktiv rörlighet och skadeförebyggande träning (Tina Frisk Bengtsson)
- Cirkelpass med fokus på träning med kroppsvikt (Patrik Buddgård)

Cirka 30 ledare deltog. Högt betyg på utvärderingen med bra och konkreta förslag inför nästa träff.

[Här kan du läsa mer om ledardagen!](#)

5.2. Återväxten i junior-/seniorelitverksamheten

Återväxten i klubbens verksamhet finns, men numerären matchar inte den "toppbredd" vi tidigare haft. Detta är delvis en ekonomisk fråga då vi idag inte har resurser att "locka till oss" tränare och aktiva på samma sätt som förr.

Att bygga en elitverksamhet på "egna produkter" tar många år, kräver resurser (rekrytering, tränare, anläggningar, mm). Till dess behöver FRI ta ställning till hur viktigt klubbens in inflytande på förbunds nivå är. Eftersom SM-poängen avgör FRI:s mandat vid förbundsårsmötet blir utkomsten av elitverksamheten i SM central. Har FRI högre ambitioner, dvs. vara en röst i Friidrottssverige måste en strategi för detta byggas upp.

6. SVENSKA MÄSTERSKAP 2022

Mästerskapsåret 2022 nådde inte sin potential p.g.a. några olyckliga skador. Sammanlagt så tappades sju placeringar i SM-Pokalen. FRI deltog dessutom med små trupper på inomhusmästerskapen. Ungdoms- och juniorsidan har överträffat målen (se bilaga 1).

FRI lyckades ställa upp ett herr- och ett damlag i Lag-SM med hjälp av ungdomar, juniorer och veteraner. FRI lyckades behålla platsen i divisionen med minsta möjliga marginal. *Här blir det verkligen tydligt att alla resultat är betydelsefulla.* Som vanligt visade gamla trojänare att "det fortfarande finns där". [Länk till resultatlistan!](#)

SM-resan blev en fullträff tack vare SM-sponsorerna. FRI kunde skicka en 30 aktiva och ledare till SM i Norrköping. Den yngsta deltagaren var 16 år och den äldsta 80 år. Tre juniorer/ungdomar SM-debuterade och ytterligare ett antal juniorer fick chansen att följa med för att se, lära, testa och inte minst viktigt umgås med våra seniorer. Socialt blev projektet en succé!

SM-resan kan inte beskrivas i korthet, utan här följer länkar till två rapporter:

- [Länk till rapport, SM-Resan 2022](#)
- [Länk till aktiva och coaches utvärdering av SM-resan 2022](#)
- [Länk till SM-resan 2022 sektion på hemsidan med allt](#)

Under senior-SM utomhus tävlar klubbarna om det s.k. *SM-standaret* (bästa klubb). Ursprungligen användes samma skala som SM-poängen, men sedan 2018 utökades systemet från topp-6 till topp-8 (skalan 9-7-6-5-4-3-2-1). FRI:s rekord sattes 2014 med 68 poäng (gamla systemet). Utvecklingen sedan det nya poängsystemet infördes 2018 ser ut så här:

ANTAL VUNNA POÄNG

	Män	Kvinnor	TOTALT	INDEX
2018	22,5	22	44,5	100
2019	17	4	21,0	47
2020	23	-	23,0	52
2021	22	-	22,0	49
2022	15	8	23,0	52

PLACERING

	Män	Kvinnor
2018	10	11
2019	11	34
2020	9	42
2021	11	38
2022	14	34

6.1. Landslagsuppdrag, 2022

FRI hade en seniorlandslagare 2022 genom Simon Sundströms deltagande i EM i München (3000m hinder) och en dubbling i Finnkampen (3-plats på 3000m hinder, grenseger på 5000m). I Ungdomsfinnkampen hade FRI två deltagare och tillika grensegrare: Alice Lindgren-Engelblom i tresteg och Karl Ottfalk på 3000m. Kalles seger på 3000m i EYOF (Europeiska Ungdomsolympiaden) toppar årets "ungdomslandslagande". Kalles fantastiska säsong avrundades med att han som 16 åring fick representera Sveriges P19-landslag i terräng både i JNM och JEM.

Därtill vi haft många veteraner som tävlat internationellt – våra medaljörer:

Aktiv	Klass	Mästerskap	Gren	Plac.	Grengrupp
Anthony Treacher -39	M80	World Masters, Tampere FIN 29/6-10/7-22	Längdhopp	3	Hopp
Lena Björk -76	K45	World Masters, Tampere FIN 29/6-10/7-22	Diskus	2	Kast
Thomas Lindberg -46	M75	European Masters Indoor, Braga POR 20-27/2-22	Stav	1	Hopp

6.2. Resultat i Lidingöloppet

Klubben hade drygt 140 deltagare totalt. Snabbast på män 30K var Daniel Nilsson (126) följt av bröderna Anders (189) och Stefan Hållberg (225). I ungdomsklasserna hade FRI två segrare i form av Sebastian Lörstad (P14) och Kalle Ottfalk (P17).

I Rosabandet-loppet placerade sig, som vanligt, topppresterade systrarna Rebecka (4) och Sofia Öberg (5). Tillsammans med Tyra Hedin (34) vann de lagtävlingen (IGEN)! [Länk till artikel om Rosabandet-loppet!](#)

Någon som fick springa mer än han är van vid på samma dag var Fredrick Ekholm som var årets kransmas.

7. PRISER OCH UTMÄRKELSER, SPORTÅRET 2022

I december hölls den årliga IFK-Galan där medlemmar samlas för att sammanfatta och fira det gånga årets alla prestationer. Eftersom årets gala sammanföll med klubbens 90-årsjubileum så fanns också flera "stjärnor från förr" på plats.

UTMÄRKELSER 2022

Utmärkelse

[Årets Hane](#)
[Årets Hona](#)
[Årets genombrott](#)
[Årets bamtränare](#)
[Årets ungdomstränare](#)
[Årets Junior-/Seniortränare](#)
[Årets ledare](#)
[Årets eldsjäl \(f.d. årets funktionär\)](#)

Mottagare 2022

Johanna Hellman
 Simon Sundström
 Ingen
 Sofie Karlsson
 Daniel Nilsson
 Malin Sundström
 Ninni Ryott
 Adam Lindhe

Utmärkelse

[Årets Ungdomsledare](#)
[Årets IFK:are flicka](#)
[Årets IFK:are pojke](#)
[Årets veteran, kvinna](#)
[Årets veteran, man](#)
[Corem-stipendiet till årets barngrupp](#)
[Craft-stipendiater](#)

Mottagare 2022

Alex Ejendal och Ruben Hart
 Alice Lindgren-Engelblom
 Kalle Ottfalk
 Nina Willén Holgersson
 Ingvar Lindqvist
 2009-gruppen
 Alice Lindgren-Engelblom, Leonardo Garavini,
 Estelle Strand, Tyra Hedin

Nominerade, "Årets ledare"

- Anders Ejendal (tränare i 2007/2008)
- Pia Isaksson (tränare i 2001/02/02/04:or)
- Patrik Buddgård (bl.a. tränare i TPR)
- Ninni Ryott (administratör/ledare i 2011-gruppen)

Nominerade, "Årets eldsjäl"

- Michael Welin - kasttränare
- Janne Åkerblom - löptränare
- Lotta Hellstrand - ledare i 05/06-gruppen
- Robban Eliasson - stavtränare
- Markus Pfister - outtröttlig general i hemvist-projektet
- Adam Linde - "Tävlingsgeneral"



ÅRSBERÄTTELSE LIDINGÖLOPPET 2022

Bilaga III, Årsberättelse 2022

Bilaga 1: Verksamhetsberättelse Lidingöloppet 2022

Sidan 1 av 3

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR LIDINGÖLOPPET 2022

Flera än 22 000 deltagare deltog i årets Lidingölopp. Lidingöloppet genomförs under 2022 utan restriktion och återigen med fokus på en personlig utmaning och upplevelse i Lidingös sköna natur. Till följs av att restriktioner släppets sent på året kom antal deltagare inte upp i samma nivå som innan pandemin. Värmilen återintroducerat.

Lidingöloppet 30 hade mera än 10 000 deltagare Rosa bandet knappt 2 000 deltagare. Därmed bidrog Lidingöloppet med 620 000 kr till Cancerfonden. Blodomloppet Stockholm, genomfördes som vanligt med 11 000 deltagare.

Invigningen av TCS Lidingölappsveckan skedde traditionsenligt i Lidingö Kyrka i samarbete med Svenska Kyrkan. Friidrottens kransmas Fredrick Ekholm, och orienteringens Anna Bachman kranskulla utträttades av kommunalråd Daniel Källenfors.

Under öppningsdagen genomfördes också sin årliga TCS Lidingöloppet XCC, en löparkonferens på Bosön.

Lidingö Skolstafett genomfördes även i år tillsammans med Lidingö Stad med ca 2 500 deltagare.

Stadium Night Run genomfördes på uppdrag av Stadium. Ett utmärkt sätt för Lidingöloppets kansli att använda arrangör kompetenser för att genomföra lopp på uppdrag av samarbetspartner Stadium.

Segrare TCS Lidingöloppet 2022

Vill du titta på "segrare genom tiderna" så [klicka på denna länk till statistiksidan!](#)

Klass, lopp	Segrare	Resultat
M30 km	Samuel Tsegay -88, Hälle	1:37:59
K30 km	Sylvia Medugu -90, Køge Danmark	1:54:56
M15 km	David Nilsson -87, Högby IF	46:45
K15 km	Kristine Eikrem Engeset -88, Norge	55:11
M22 15km	Yohannes Kiflay -02, Hässelby	48:35
K22 15 km	Tilda Östberg -01, Borlänge LK	37:25
Rosa Bandet-loppet, M	Claes Ekblom -97, Stockholm	42:29
Rosa Bandet-loppet, K	Madeleine Larsson -81, IKHP	39:14

Övriga priser / Stipendier

Kackes minnespris till bästa U17/J19/J22 i någon av arrangörsföreningarna:

P17-Karl Ottfalk, IFK Lidingö Friidrott , F19- Ebba Karlsson IFK Lidingö Friidrott

IFK Veteranernas hederspris till bästa pojke och flicka i TCS Lilla Lidingöloppet bosatta på Lidingö:

Lydia Areschoug och Nils Lindvall.

Assar Blomquist stipendiet till bästa 15 åring pojke/flicka:

F15-Freja Bjerström, Björnstorps IF och P15-Emil Ling, Jönköping.



Bilaga 1: Verksamhetsberättelse Lidingöloppet 2022

Sidan 2 av 3

Banrekord 2022

Bansträckningar har varit olika över tid och för att ta del av allt, [klicka på denna länk till statistiksidan!](#)

30K

	Rekordinnehavare	Resultat	Årtal
M30 km	Isaac Chemobo -73	1:33:33	1998
K30 km	Sylvia Medugu -90, Køge Danmark	1:51:56	2019

Lilla Lidingöloppet

Från 2010 fick 6 km banan en ny sträckning.

	Sträcka	Rekordinnehavare	Resultat	Årtal
P10	1700m	Sebastian Staggh, IFK Lidingö Friidrott	5.12	2018
F10	1700m	Inka Peltola, Vehmaisten Urheilijat	5.51	2017
P11	1700m	Mattias Östberg, Stora Tuna IK	5.04	2014
F11	1700m	Kaisa Ranki, Finland	5.36	1998
P12	3000m	Patrice Michael, Tanzania	9.52	1995
F12	3000m	Hanna Strand, Hälle IF	10.34	2021
P13	3000m	Sebastian Lörstads, IFK Lidingö Friidrott	9.34	2021
F13	3000m	Hanna Strand, Hälle IF	10.17	2022
P14	6000m	Gustaf Stensjö, Sävedalens AIK	19.12	2010
F14	6000m	Julie Hammer, Ullensaker Kisa	21,07	2018
P15	6000m	Karl Ottfalk, IFK Lidingö Friidrott	18,44	2021
F15	6000m	Johanna Hofvendahl, IS Göta	21.22	2018

Veteraner banrekord 2022

M80 4 km, (införd 2005): 21,08 Bernt Åke Jonson -42, Malmö AI

K80 4 km, (införd 2005): 24,24 Eivor Lindgren, Fåker IK

K60 10 km: 43,25 Synøve Brox-59, NOR

Omdöme, mm

Deltagare vid årets lopp gav Lidingöloppet 4,5 av 5 möjliga poäng och är en av de bästa resultat som någonsin uppmätts. Alla våra lopp genomfördes med starkt stöd från våra sponsorer och samarbetspartners, där TCS, Stadium och Lidingö Stad är värda ett extra tack för sitt enorma stöd och engagemang.

Övriga väsentliga händelser

Lidingöloppet blev en del av Idrottens världsarv. Internationella friidrottsförbundet (WA) har beslutat att ge Lidingöloppet en Världsarvsplakett (World Athletic Heritage Plaque). Lidingöloppet var den 79:e mottagare av Världsarvsplaketten. Nummer 78 gick till Stockholm Stadion.

Under året har de större motionsloppen i Sverige, alla discipliner, fortsatt att arbeta tillsammans i branschorganisationen Svenska Motionslopp, som bildades 2020. Lidingöloppet har deltagit aktivt i arbetet, som handlat om politiker- och myndighetskontakter, framtagandet av ett gemensamt smittskyddsprotokoll och påverkan för inrättandet av nödvändiga ekonomiska stöd.



Bilaga 1: Verksamhetsberättelse Lidingöloppet 2022

Sidan 3 av 3

Inom ramen för En Svensk Klassiker (ESK) har viktigt samarbete genomförts både vad avser loppens genomförande, hållbarhetsfrågor och kommunikation. Mikael Jansson har under året varit Lidingöloppets representant i ESK:s Ågarråd. Inför 2023 ändras Governancestrukturen i ESK, där Ågarrådet tas bort och ägarföreningarnas GS tar plats i ESK Styrelse.

Ledningsgrupper har året bestått av Anna Öberg (ordförande), Magnus Rajan, Knut Pedersen, Peter Lagerlöf och Jörgen Hillerhag. Ledningsgruppen/styrelsen har haft ordinarie sammanträden enligt plan, i princip varannan månad.

IFK Lidingö firad 90 år under 2022. Båda föreningar har under 90 år bidraget till öns invånarnas hälsa och bidraget båda individuellt och genom Lidingöloppet till att ungdomar har kunnat utöva idrott.

Lars Eric Dahlstedts Funktionärspris 2022 gick till Pia Isaksson. Pia, Lidingöloppets pressansvarig har i 18 år uppmärksammat deltagare på scenen. Pia har en aktiv karriär i IFK Lidingö Friidrott och var den 30:e kranskullan i Lidingöloppet.

Hela Lidingöloppsorganisationen önskar rikta ett stort tack till arrangörsklubbarna, våra fantastiska ideella funktionärer och övriga föreningar som tillsammans med oss, Lidingö Stad och våra partners på bästa möjliga sätt gjorde Lidingöloppsåret 2022 till ett minnesvärt år, både trots och på grund av alla svårigheter och utmaningar.

Lidingöloppet inför 2023

Krister Svensson blir ny generalsekreterare för Lidingöloppet. Han har lång erfarenhet av marknad, försäljning och ledarskap i olika positioner samt ett gediget idrottsintresse. Han tar över tjänsten efter Cecilia Gydén som blir head of governance på Spendrups.

2023 blir ett speciellt lopp år, där Lidingöloppet arrangerar sitt 60:e 30K-lopp. Ett speciellt lopp att ha på alla löparens meritlista. Årets första arrangemang blir Värmilen som arrangeras den 29:e april.

Samarbetet med våra partners – både leverantörer och sponsorer – fortsätter att utvecklas och är prioriterat. Inte minst samarbetet inom En Svensk Klassiker är mycket viktigt och värdefullt för Lidingöloppet. Appen "Min klassiker" finns nu med tips, nyheter, och träningsprogram.

Lidingö Mars 2023

Mikkel Mördrup
T.f. Generalsekreterare

KLUBBSPONSORER 2022

Vi vill rikta ett stort tack till våra klubbssponsorer som möjliggjort att vi, för 90:e gången, kunnat lägga ännu ett framgångsrikt år till handlingarna.

Ni har möjliggjort att vi kunnat ta emot nya barngrupper, kunnat starta upp Idrottslekis för 6 åringar, kunnat genomföra vårt sommarläger Sommaridrottsskolan, genomföra IFK-galan, osv. Utan er hade det inte varit möjligt!

Craft

"Vårt klädmärke" från topp till tå och en generös givare av Craft-stipendiet.



Stadium

Vår leverantör av idrottsutrustning och administratör av webbshopen.



Prioritet Finans

Stöttar helheten i IFK Lidingö Friidrott och finns med i bl.a. Sommaridrottsskolan, IFK-galan och SM-resan.



Corem

Har under 2022 stöttat IFK Lidingö Friidrott. Corem var avsändare av stipendiet till årets barngrupp 2022 på IFK-galan.



Sundström Safety

Stöttar helheten i IFK Lidingö Friidrott och finns med i bl.a. Sommaridrottsskolan, IFK-galan och SM-resan.



Expobolaget

Hjälper IFK Lidingö Friidrott med exponerings-material såsom skyltar, vepor flaggor, mm.



ICA Kvantum

Hjälper IFK Lidingö Friidrott med frukt till Sommaridrottsskolan samt är medarrangör till det årliga PapriCAloppet.



Sponsorer till SM-resan 2022 (senior SM i Norrköping)

Att sponsorer har stöttat "SM-Resan" betyder oerhört mycket för elitverksamheten. Med detta stöd kan FRI genomföra SM med samma resurser som "ett vanligt år", trots en ansträngd ekonomi.

SM är säsongens höjdpunkt och fyller en viktig social funktion elitverksamheten. Under året är verksamheten utspridd (olika grenar, olika tävlingar, olika läger, osv.). Det är på mästerskapen som alla verkligen kan vara tillsammans.



Tack vare våra SM-sponsorer kunde FRI åka med en stor trupp till Norrköping. Truppen behövde inte toppas av budgetskäl. Tvärt om kunde vi ta med dem som annars balanserat på gränsen att få åka med. Därtill kunde vi ta med oss lovande juniorer som fick möjligheten att se, lära och uppleva hur ett seniormästerskap fungerar. Ovärderligt för återväxten inom IFK Lidingö Friidrott!

SM-Resan är ett "breddprojekt" och ett sätt för elitverksamheten att ta ansvar för sina kostnader

Stödet FRI får via SM-sponsorer betyder att klubbens dyraste projekt varje år blir kostnadsneutralt. M.a.o. behöver klubben inte betala för mästerskapet. Att SM är kostnadsneutralt betyder att eliten stöttar barn-, ungdoms- och veteranverksamheten, får mer resurser.





MÅLUPPFYLLELSE, MÅLANALYS 2022

Bilaga 5, till Årsberättelse 2022

INLEDNING

FRI mäter mål främst för att lära/förbättra samt för att kunna utveckla verksamhetens olika delar. Mål är effektivast om de formuleras så att de enkelt kan följas upp (utfört eller inte utfört, kvantifierade, e.d.). Vissa mål är ledstjärnor eller är strategiska där uppföljningen mer handlar om FRI har drivits i linje med dessa. Vissa mål bestäms helt eller delvis av yttre faktorer, som t.ex. tillgång till hallar under vinterhalvåret. Nedan har styrelsen samlat målformuleringar från Verksamhetsplan 2022 samt från strategidokumentet.

AVDELNING I, "VÄRDEN"

1. INLEDNING

Kännedomen kring värdegrund inte tillräckligt bra bland medlemmarna. Uppslutningen på informationsträffar, mm har varit låg. Pandemin har adderat till problemet. En arbetsgrupp har bildats för att bl.a. nå ut med strategins innehåll, mål, osv.

2. VISION, *Friidrottsgemenskap för alla!*

Styrelsen arbetar genom sportchefen kontinuerligt för att erbjuda verksamhet för alla, men det finns hinder. Exempel är hallbristen vintertid, tränare till TUK/JSK, Bosöns begränsade utbud och svårigheten att hitta ledare till nya 7-årsgrupper. Para-satsningen har kommit igång i liten skala. FRI nått målet i stort, men effekterna av kö och ledarbrist i 7-årsverksamheten är svåranalyserat (kom barnen med senare eller inte?).

3. MISSION, *Vår mission är att inspirera lidingöborna till ett livslångt och hållbart idrottande.*

Lidingöloppets arrangemang, Friidrottens Dag, SIS, IL och TPR har genomförts. Det är svårt att mäta till vilken grad lidingöborna har inspirerats.

4. VÄRDEGRUND, *Tillsammans vill vi skapa en klubbgemenskap där alla som deltar längtar efter nästa tillfälle.*

Aktivitetsnivån har kommit igång efter pandemin och bra exempel är Ledardagen och SM-Resan, som fick toppbetyg i utvärderingen. Styrelsen har gjort sitt bästa att vara tillgängliga och inga klagomål har framförts i den aspekten.

Styrelsen arbetar kompromisslöst med att verksamheten ska vara trovärdig och drivas med "good governance". Målet är att undvika jäv och att beslut som fattas är rättvisa och jämlika. Inga anmärkningar kring policies, regler och tillämpningen av dessa ha avgetts från revisorn.

AVDELNING II, "KAMRATFÖRENING"

INLEDNING

I strategidokumentet har innebörden av att vara en kamratförening adderats. Bakgrunden var att styrelsen uppfattat att begreppet använts felaktigt i argumentering och att begreppet getts olika innebörd av olika personer. Syftet var således att klubbens medlemmar ska ha samma innebörd av "kamratförening". Styrelsen har dock konstaterat att kännedomen är låg. Innebörden är lätt att misstolka eftersom "kamrat" lätt kan förväxlas med klubbbanda, kamratskap, bredd-/elitfokus, o.d. Innebörden av att vara kamratförening vilar på sex grundpelare:

- I. Att skapa intresse för idrott, anordna tävlingar, utbilda goda idrottsmän och idrottsledare
- II. Att vara ett stöd för, samt uppmuntra enskilda föreningar/IA (IdrottsAllianser) och medlemmar i deras arbete
- III. Att verka för en social sammanhållning mellan medlemmarna, såväl aktiva som äldre
- IV. Att förmedla kontakter mellan föreningar/IA i syfte att utveckla verksamheten
- V. Att bevara och vidarebefordra de IFK-traditioner som har sitt ursprung hos stiftarna, anno 1895.
- VI. Att verka för att "idrott inte ska vara en klassfråga"

FRI:s arbete enligt IFK:s grundpelare

Skapa intresse för idrott, anordna tävlingar, utbilda goda idrottsmän och idrottsledare

Som nämnts ovan har FRI genomfört sina arrangemang under 2022. Utbildning har också bedrivits löpande.

Vara ett stöd för, samt uppmuntra enskilda föreningar/IA och medlemmar i deras arbete

Fr.a. genom Lidingöloppet uppmuntrar FRI andra föreningar samt ger ekonomiskt stöd till föreningslivet på Ön.

Verka för en social sammanhållning mellan medlemmarna, såväl aktiva som äldre

Trots knappa ekonomiska resurser har en rad aktiviteter genomförts under året, som t.ex. SM-Resan och IFK-Galan.

Förmedla kontakter mellan föreningar/IA i syfte att utveckla verksamheten

FRI har både haft utbyte och nätverkat med övriga IFK-föreningar på Ön och i Friidrottssverige under 2022.



Bevara och vidarebefordra de IFK-traditioner som har sitt ursprung hos stiftarna, anno 1895

Svårt att mäta denna grundpelare, men FRI:s verksamhet bygger i grunden på dessa.

Säkerställa att FRI:s verksamhet inte är en klassfråga

Inga fall där någon aktiv/ledare exkluderats av ekonomiska skäl har nått styrelsen. Svårtbedömt är dock Bosöproblematiken (se ovan).

Principer för resursfördelning, IFK Lidingö Friidrott Modellen

Styrelsen har solidariskt fördelat resurser och gjort besparingar med hänsyn tagen till behov. Elitverksamheten har gjort en stor insats i denna fråga genom SM-Resan. Genom Elittrappan, Tränarpolicy samt Tävlingspolicy har avtal om arvodering och uttagningar varit oberoende.

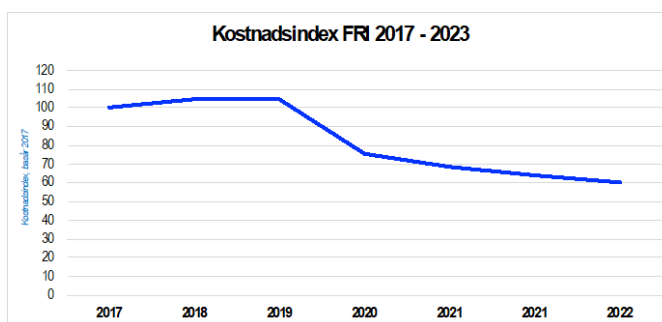
AVDELNING III, "ÖVRIGA MÅL"

Analys av det strategiska målet "ekonomiskt oberoende från Lidingöloppet"

Målsättningen är formulerad så att "FRI ska vara ekonomiskt oberoende av Lidingöloppet".

Utifrån budgetarbetet för 2022 har styrelsen mejslat ut kostnaderna för kärnverksamheten. Klubbens verksamhetsmodell bygger på att Lidingöloppet ger utdelning. Kostnaderna för kärnverksamheten har i decennier (med några undantag) varit väsentligt högre än intäkterna.

De senaste 10 åren har utdelning gjorts årligen med i genomsnitt 2,6 MSEK per, vilket gett ett genomsnittligt överskott på ca 0,5 MSEK per år. Lite förenklat så kostar kärnverksamheten 2 MSEK mer än intäkterna.



Styrelsen har genomfört väsentliga neddragningar, funnit alternativ finansiering på stora projekt, reducerat kansliet, mm. Att skära ytterligare kostnader innebär att "sluta göra verksamhet". Budget 2023 visar på ett underskott. FRI:s stadgar och Strategidokumentet styr vilken verksamhet som ska finnas. Styrelsen har lämnat ett förslag till årsmötet som avser att omformulera målet.

Arbetet med ekonomiskt oberoende handlar också om *attitydförändringar*. FRI har i många år, tack vare Lidingöloppet kunnat göra "det mesta". Eftersom FRI hade ett stort kansli kunde man administrerat och genomföra aktiviteter, som i andra föreningar hanteras av gruppen/laget och FRI har (helt/delvis) kunnat bekosta mycket verksamhet. Det finns ingen tradition att jobba med sponsorer på vare sig klubb- eller gruppnivå.

FRI behöver ändra kulturen där grupperna tar ett större ekonomiskt ansvar i den dagliga verksamheten. Det måste byggas organisation runt grupperna och en gruppekonomi likt fotbollens lagkassor, osv. Lidingöloppet är inte ett alibi för att slippa jobba med sponsorer, sälja korv, lotter, osv.

Analys av det strategiska målet "Att öka antalet medlemmar med 10%"

Vid årsmötet 2022 uppdrogs det till styrelsen att inkludera tillväxtmålet. Att öka med 10% per år fram till 2026 skulle ge ca 1500 medlemmar (referens var medlemsantalen 2015, 2016). Målet har inte uppnåtts 2022 (se bilaga 1). Styrelsen har under 2022 sett behovet av att analysera målet närmare och baserat på nedan har styrelsen lämnat som förslag till årsmötet att göra en djuplodande analys av tillväxtmålet för beslut vid årsmötet 2024.

Felkällor i statistiken, medlemsformer, mm

Det finns anledning att analysera om förbättringar av rutiner, rapportfunktioner, mm gör att det är svårt att basera målet på 2015/2016 års medlemsantal. Styrelsen behöver säkerställa att medlemsantalen redovisas på samma sätt. I 2015 års medlemsantal ingick familjemedlemskap och målet behöver uppdateras utifrån att medlemsformen fr.o.m. 2023 upphör.

Tillväxtmålet är mer än att rekrytera medlemmar

Målet handlar lika mycket om att behålla befintliga medlemmar. Tillväxtfokus får inte överskugga arbetet med dom som redan finns i verksamheten. Målet bör kompletteras med ett för "högsta bortfalls-procent". Hur många 6-7-åringar som föds/flyttar in till Lidingö bör styra tillväxtmålen för IL och BK.

Vad innebär tillväxten för klubbens organisation

Vad innebär målet för verksamheten som helhet? Hur många medlemmar kan FRI hantera med befintliga resurser? Tillväxt måste, om den ska vara hållbar, backas upp av "organisation". Denna parameter måste ingå i målets omfattning. Ytterst är detta dels en kvalitetsfråga, dels en arbetsmiljöfråga.



Bilaga 5, Måluppfyllelse, målanalys 2022

3 av 3

Finns kapaciteten för tillväxtmålet?

Kapaciteten är avgörande för att ens ta sig an ett tillväxtmål. Följande parametrar måste analyseras och ställas mot målet:

- Det är ett återkommande problem att engagera tränare för de yngre barngrupperna. Vad innebär utfallet av rekryteringsarbetet för behovet av "fler ledare" och är det möjligt att hitta dessa? Att först rekrytera för att sedan ställa i kö kan skada klubbens varumärke. Konkurrensen om de yngre aktiva på Lidingö är stenhård mellan föreningarna.
- Redan med dagens medlemsantal har FRI problem att få halltider och växer antalet aktiva enligt målbilden finns en risk att behovet av träningsytor på fr.a. Lidingövännen inte kan mötas. Effekterna av tillväxt och anläggningsfrågan måste analyseras. Att rekrytera, men inte kunna erbjuda anläggningar kan skada klubbens varumärke.
- Tillväxt gör sig inte självt utan det behöver investeras både tid och pengar (ideellt och från kansliet). En handlingsplan med bedömda kostnader måste tas fram. Denna baseras på bl.a. marknadsföring, nyrekrytering av barn samt för aktiviteter som syftar till att behålla fler längre (socialt, tränare, osv.). Kansliets roll i detta kontra nuvarande bemanning och andra arbetsuppgifter måste ingå i analysen.

