



## Årsberättelse 2021



Friidrottsåret 2021; Upprättad av styrelsen i IFK Lidingö Friidrott

## ORDFÖRANDEN SAMMANFATTAR 2021

Tack för Ditt engagemang under året. Även om 2021 också innebar restriktion fick vi möjlighet för att genomföra både Lidingöloppet och Luciaspelen. En höjdpunkt var invigningen av nya Vallen där själva invigningen blev en lyckad folkfest på Lidingö. Vi skall verka framgent för att nya vallen blir centrum för tävlingar och navet i föreningen.

2021 har på flera sätt varit utmanande, men jag är stolt över hur vi som förening ändå har lyckats bedriva friidrott, ta medaljer i SM och möjliggjort för alla PB. Det räcker att scrolla på nyheter på hemsidan eller lyssna på alla priser under IFK-Galan i december för att förstå allt engagemang och alla prestationer. Det är vi tillsammans som är föreningen.

Vi har under året haft en konstruktiv dialog med båda Friidrottsförbundet och RF om Lidingöloppets betydande för folkhälsan och ungdomsföreningar på Lidingö. Som ägarföreningen tillsammans med IFK Lidingö Skid- och Orienteringsklubb (SOK) är jag stolt över att vi har kunnat genomföra Lidingöloppet och jag är tacksam för det ekonomiska stöd som vi har fått, vilket möjliggör att vi kan bedriva vår verksamhet i hyfsat oförändrad form under kommande period.

Styrelsen har under året genom en särskilt strategigrupparbetet med föreningens strategi enligt uppdraget från Årsmötet 2021. Strategiarbetet har genomförts i fokusgrupper med process stöd från RF-SISU. Styrelsen kommer förslå Årsstämman en reviderad version där kan genomföras genom föreningens kommittéer.

Styrelsen har även jobbat med avgiftsstrukturen under året. Den nya avgift modell blir presenterat på Årsstämman för beslut.

### Mikkel Mördrup

Ordförande IFK Lidingö Friidrott

## 1. STYRELSEN

IFK Lidingö Friidrott kommer att benämnas "FRI".

Årsmötet valde följande ledamöter: Mikkel Mördrup (ordf.), Ivan Sundström (vice ordf.), Bengt Larsten (kassör), Adam Lindhe, Sandra Pettersson, Lotta Hellstrand, Anders Ejendal, Johanna Kolga, Sofia Öberg och suppleant Kerstin Hvalgren. Anna Öberg och Knut Petersen representerat FRI i Lidingöloppets ledningsgrupp 2021.

Styrelsen har haft 11 möten. Anders Walther och Ingela Stralka har varit adjungerade styrelsemötena. Valberedningen har bjudits in att delta på samtliga möten.

## 2. REPRESENTATION

FRI har en stark representation i Friidrottsförbundet där Karin Grute Movin sedan 2019 medlem i Executive Board Committe för EA<sup>1</sup> där även Toralf Nilsson är Honorary Council Member sedan 2019.

## 3. EKONOMI

Året har avslutats med ett positivt resultat, vilket är bättre än budget. Färre tävlingar har inneburit lägre kostnader. Arbetet med sponsring har varit bra och har bidragit till att finansiera vissa tävlingssatsningar. Sommaridrottsskolan har genomförts och Idrottslekis har startats vilket har gett en positiv påverkan. Projekt Lidingöloppet har inte medfört något överskott men har klarat sig bra genom pandemin och har en god ekonomisk grund att bygga på.

Åtgärder har i övrigt vidtagits för att reducera administrativa kostnader. Bl.a. har en omfattande revidering av modellen för aktivitetsavgifter genomförts.

## 4. ORGANISATION

### 4.1. Personal

Styrelsen har personal-/arbetsmiljöansvar för kansliet. Ordföranden är personalens kontaktperson för personalfrågor.

Personalen har bestått av Ingela Stralka (admin 100 %) och Anders Walther (sportchef 100 %). Muhammad Reza Abootorabi (33%) har varit anställd för NIU.

### 4.2. NIU Lidingö Friidrottsgymnasium

2021 var det sista fulla läsåret och i och med studenten i juni 2022 är NIU nedlagt.

### 4.3. Sommaridrottsskolan (SIS) Idrottslekis (IL)

SIS och IL kunde genomföras under normala former. Sammantaget har SIS och IL fungerat mycket bra även utan Lidingövallen.

### 4.4. Tränare och utbildning

Covid har försvårat utbildningsarbetet och har bedrivits efter bästa förmåga (se nedan). Att rekrytera ideella ledare har fungerat väl 2021. FRI har inlett nya samarbeten med tränare för att höja grengruppskompetensen. Se [Bilaga 3](#).

### 4.5. Antal aktiva, antal medlemmar

FRI har förlorat medlemmar, vilket är en kombination av Covid och avsaknaden av Lidingövallen. Särskilt barn- och ungdomsverksamheten har varit sårbar då bitvis inte kunnat träna alls. Hallbristen har varit starkt bidragande. I [Bilaga 1](#) hittar du medlemsstatistiken.

## 5. LIDINGÖLOPPET

En sammanfattning av Lidingöloppets årsberättelse finns i [Bilaga 2](#). Det ekonomiska utfallet redovisas muntligt på årsmötet.

<sup>1</sup> European Athletics



## 6. KOMMUNIKATION

### 6.1. Ledar- och Medlemsutskick

Ledare/medlemmar får månatliga informationsutskick.

### 6.2. Hemsida och sociala medier

Aktiviteten på hemsidan och sociala medier har varit hög. Styrelsen vill rikta ett stort tack till årets eldsjäl, [Janne Åkerblom](#), som ligger bakom en stor del av innehållet på hemsidan ★!

### 6.3. Informationsmöten

Styrelsen har hållit två informationsmöten där intresset för att delta tyvärr har varit lågt.

## 7. ANLÄGGNINGAR - IDROTSMILJÖ

Situationen för Öns föreningar är ansträngd när det gäller tillgången till hallar fr.a. vintertid. Utomhusträningen har fungerat väl trots att Lidingöhallen inte kunnat nyttjas förrän i september.

### 7.1. Invigning av Lidingöhallen 2021

Den 11/9 september invigdes "nya Lidingöhallen" med tal och bandklippning av Öns lokalpolitiker. Ceremonin följdes av öppet hus där man kunde få prova olika friidrottsgrenar. Varje gren bemannades av FRI:s egen elit. Detta varvades med intervjuer av dåtida, nutida och framtida viktiga personer för FRI.

Vallens första tävlingar genomfördes i form av stafetter. Dessutom slogs de första banrekorden på M 800m, M1500m och K 300m. Invigningen blev lyckad och vi har fått mycket positiv respons.

### 7.2. Hemvist, Lidingöhallen

Arbetet med hemvistet har fortgått under ledningen av vår fantastiske [Markus Pfister](#) ★! Arbetet har bl.a. bestått av att upprätta arrende- och driftsavtal, ritningar och programmering samt att etablera en tillfällig lösning för bl.a. förvaring.

### 7.3. Bosön

Det har varit svårt att hitta långsiktighet med Bosön och mycket tid har lagts på förhandlingar. Situationen är sårbar pga. hallbristen. FRI har fått visst ekonomiskt stöd av Lidingö stad för detta.

## 8. KOMMITÉER, ARBETSGRUPPER, KANSLI



2021 års organisation har baserat kommittéerna efter den sportsliga verksamheten.

<sup>2</sup> UngdomsLedare

### 8.1. Barnkommittén, 7-10 år (BK)

För BK har 2021 mest bestått i att hålla igång ordinarie träningarna och få stabilitet i närvaro och tränarsammansättning.

Många arrangemang ställdes tyvärr in, som t.ex. ParICAloppet. Många deltog dock på Lilla Lidingöloppet vilket var uppskattat av barnen att äntligen få lite tävlingskänsla.

Dingo Day Camp är årets höjdpunkt och kunde genomföras på Bosön. Att få träna ihop med elitaktiva och vara på självaste Bosön är något de flesta barn uppskattar och värdesätter.

Det var högt deltagande på Luciaspelen och för många barn är detta den första riktiga tävlingen i en riktig friidrottshall med riktiga grenar. En kommentar från ett av barnen var "Jag vill tävla mera" och ett annat barn sa "Domarna var snälla". Det nya upplägget med "öppet hus" passar denna ålder då väntan till de olika grenarna inte är kort.

Några av barngrupperna fick börja träna på Vallen efter sommaren och det skapar en särskild känsla hos barnen. För många är det första gången de är på en riktig friidrottsarena.

Tyvärr har Lidingö stads fördelning av halltider slagit hårt mot BK. Många grupper har fått ändra sin inomhustid vilket såklart ställer till en del logistiska bekymmer. Även att stora barngrupper får trängas i små hallar inte är illa. Flera grupper har pga. pandemin fortsatt att bedriva sin träning helt eller delvis utomhus även under hösten.

### 8.2. Ungdomskommittén 11-14 år (UK)

Inledningen på 2021 blev tuff för flera grupper som längtat efter att tävla. Även om vi tappade aktiva så tillkom nya till våren när vi kom ut.

Då kunde vi äntligen springa KM Terräng. Grupperna fick springa en dag i taget för att kunna hålla avstånd.

Ungdomarna i ÅG08 var hjälptränare i BK under vårterminen, ett experiment som var väldigt lyckat. Planen är att återuppta UL<sup>2</sup> 2022.

Vi lyckades trots Covid genomföra många aktiviteter, som t.ex. Dingo-Dagsläger, Nestléspel (ca 150 barn) och Dingo Camp Bosön (55 barn).

Under våren bedrevs träningen för UK på Rudboda, Källängen och Grönsta.

Det har tävlats flitigt i bl.a. Stockholmskampen, RM (två medaljörer), DM, Svealandsmästerskapen (två medaljörer) och några 08:or deltog i VU-spelen på Ullevi.



Sommaridrottskolan, utan Vallen och med restriktioner kunde genomföras med gott resultat tack vare våra fantastiska ungdomsledare

Höstens tävlande bestod bl.a. av SAYO och inte minst Lidingöloppet och ett nytt banrekord. Året avslutades med Luciaspelen där massor av PB slogs!

Det har varit flera ledarträffar och kommittémöten på distans. Grupperna har haft flera sociala aktiviteter med bl.a. bad och pizza.

Vår största utmaning 2021 har varit att planera för inomhusträning. Kontentan blev att vi fick färre halltider. En fråga som måste drivas under 2022.

Ytterligare en problemställning är tendensen att ett fåtal föräldradare gör allt mer (många gör inget alls). Vi hoppas att denna trend vänder 2022. Det blir helt enkelt roligare för barnen!

### 8.3. Tonårs- & ungdomskommittén 15–17 år (TUK)

2021 har trots Covid varit ett bra år. Många inom TUK träna som vanligt under året. Däremot blev hela inomhussäsongen inställd, inkl. IUSM vilket gör att ett USM-år "försvunnit" för dessa aktiva.

Med en betydligt starkare tränarstab inom TUK så har verksamheten hållit ihop och även stärkts. Endast ett fåtal har valt att sluta under året.

Efter tävlingsstoppet har det varit trögt att få igång de aktiva att tävla igen. Det vände lite mot hösten och flera satte PB. Brommaspelen blev vår gemensamma tävling på hösten. Extra roligt att några tävlade för första gången.

Under året har vi varit ca 45 aktiva födda 07–04 inom TUK. Av dessa tävlade 19 och 14 av dem slog PB. Sammanlagt blev det 35 PB. Det sattes även 2 klubbrekord. På USM i Norrköping och Linköping deltog vi med 8 aktiva och av dessa hade vi 3 medaljörer (2 guld och 2 silver).

Covid har ju inte bara begränsat våra tävlingar, vi har heller inte kunnat genomföra så mycket sociala aktiviteter. Under året fick det nerbantande Klöverlägret ställas in. Det blev heller inget träningsläger, varken under våren eller hösten. Däremot kunde vi genomföra en "Mästarnas mästare" utomhus på Bosön. Med skoj-tävlingar och mat. Att få till sociala aktiviteter är oerhört viktigt för att få med sig ungdomarna framåt.

Året avslutades med IFK-galan, där årets IFK:are blev [Karl Ottfalk](#), [Anton Hellstrand Helleberg](#) och [Tyra Hedin](#).

### 8.4. Junior- & seniorkommittén JSK, 18- ca 35 år

2021 blev ett lyckat år för JSK. Inriktningsmålen och de

sportsliga målen i VP21<sup>3</sup> uppnåddes.

[Olof Silvander](#) representerade Sverige i 3000m hinder på J23EM i Tallinn (föll tyvärr i försöken). [Simon Sundströms](#) nya klubbrekord på 3000m hinder (8:21.50) tog honom ända till en OS-start i Tokyo. Det blev inte final, men han blev bäste svensk och slog flera högre rankade löpare. Simon kryddade 2021 med ett SM-guld (3:e året i rad) och en Finnkampsuttagning tillsammans med [Fredrick Ekholm](#) (4:a på SM, 110m häck).

FRI tog en 21:a plats i SM-Pokalen. Sett till SM-poäng blev FRI 18:e bästa förening. Se [Bilaga 3](#).

[Malin Sundström](#) har haft ett imponerande år med flera meriter. Dessutom slog alla aktiva i Cursus-gruppen sina PB. Se [Bilaga 3](#).

Covid innebar digitala möten (ett fysiskt). Ingen träff med alla tränare och aktiva blev tyvärr av.

### 8.5. Vuxen- och veterankommittén, TPR

Trots Covid har våra aktiva funnit bra lösningar på både träning och tävling. Det har dock varit svårt att samordna den sociala delen, men vi kunde avsluta året med IFK-Galan.

Året har varit sportsligt framgångsrikt och utöver de mästerskapsmedaljer som redovisas i [Bilaga 3](#) så har FRI skördat stora framgångar på DM.

Utmärkelsen "Årets manliga och kvinnliga veteran" delades ut för första gången på IFK-galan till [Ingvar Lindqvist](#) och [Lena Björk!](#)

Se även [Bilaga 3!](#)

### 8.6. Funktionär, organisationsgruppen

Lidingöloppet ägde i år rum under två helger, vilket gjorde att medlemmarna behövde ställa upp under minst två pass. Hela Lidingöloppet är mycket funktionärskrävande. Tillsammans har FRI jobbat 4797 timmar som funktionärer under Lidingöloppet. Tyvärr blev det många förändringar sent, vilket gjorde att vissa uppdrag fick ställas in/ändras.

En genomgång av alla uppdrag gjordes för att försöka minimera antalet funktionärer. 2021 var ett annorlunda funktionärsår för Lidingöloppet, löparna var utspridda på flera dagar och antalet löpare/timme var lägre än vid ett vanligt år.

Nio nya huvudfunktionärer/blockchefer har tillsatts under året. Några befintliga huvud-funktionärer fick dessutom nya uppdrag då deras ordinarie uppdrag inte genomfördes under 2021.

#### Andra funktionärs uppdrag under 2021:

- *Lag-SM kval* i Huddinge i maj, bemannade vi med några funktionärer.

<sup>3</sup> Verksamhetsplan 2021





- *Bauhausgalan* 4 juli på Stockholms Stadion samlade 26 funktionärer.
- *Stafett-SM* 31 juli-1 augusti i Huddinge. FRI ställde upp med ca 10 funktionärer varje dag, där vi bl.a. bemannade en växel.
- *Stockholmskampen*, 4 deltävlingar i Stockholmsområdet, totalt ca 40 funktionärer.
- *Finnkampen* 4–5 september på Stockholm Stadion, 15 funktionärer.
- *Dingo Camp* bemannades av ledare och 4 seniorer.
- *Luciaspelen* 10–12 december i Sätrahallen. Totalt ca 130 funktionärer under tre dagar såg till att tävlingen gick att genomföra.

Organisationsgruppen administrerar och samordnar funktionärer inför Lidingöloppet. Här finns representanter för FRI, SOK och Lidingöloppet. Representanter för FRI har varit Ingela Stralka, Markus Pfister och Kerstin Hvalgren. 2021 har organisationsgruppen haft 4 möten. Utvärdering av funktionärsenkäten gjordes under det sista mötet 2021. De flesta som är funktionärer under Lidingöloppet tycker att det är roligt!

Kerstin Hvalgren har varit funktionärsansvarig i styrelsen samt styrelsens representant i Lidingöloppets organisationsgrupp under 2021.

Kansliet har inte haft någon som varit funktionärsansvarig. Det mesta arbetet med funktionärs-frågor har varit helt ideellt, men med viss hjälp från kansliet. Dessutom anställde FRI Arvid Askensjö för att hjälpa till att administrera funktionärer inför Lidingöloppet, han jobbade halvtid under ca 6 veckor.

## 8.7. Arrangemangskommittén (AK)

Ytterligare ett annorlunda och svårplanerat år för AK. Trots konstant ändrade restriktioner så har vi lyckats genomföra ett fåtal arrangemang. Sommaridrottsskolan kunde genomföras trots både restriktioner och avsaknaden av Vallen.

Åldersgrupperna födda 2008/09 deltog i Stockholmskampen där vi var medarrangörer på två deltävlingar.

Invigningen av Lidingövallen blev väldigt lyckad och går att läsa mer om ovan.

Sist ut 2021 var Luciaspelen som kunde genomföras i nästan normala förhållanden den 10–12 december. Nytt för i år var öppet hus för åldrarna 9 år, 10 år och 11 år. Barnen fick själva gå runt och köra tre grenar, längd, kula samt 60m utan både avprickning och upprop. Under tre timmar fick barnen och föräldrarna fylla i ett personligt resultatkort och fick ett fint diplom samt bulle efter att ha tävlat klart. Den formen är framtagna med svensk friidrotts nya tävlingsriktlinjer för barn.

## 8.8. Hållbarhetskommittén (HK)

Som del av det förebyggande arbetet har vi haft som målsättning att samtliga av våra ledare och tränare ska ha uppdaterade utdrag ur belastningsregistret, vilket ska uppdateras och registreras av kansliet var femte år. Tills dags dato har 104 av klubbens 128 berörda ledare aktuella utdrag registrerade.

Det förebyggande arbetet för hållbar idrott och en trygg förening har också inneburit en vision om att *vaccinera klubben mot doping*. Som del av det arbetet har alla elitaktiva som har ett elitavtal med klubben genomgått RF:s antidopingutbildning i samband med avtalsmötena inför kommande säsong. Även klubbens styrelseledamöter har genomgått utbildningen. Målsättningen är att antidopingutbildningen ska uppdateras vartannat år.

Information kring Trygg Förening, våra förhållningssätt och spelregler, samt kontaktperson vid incidenter finns uppdaterat på hemsidan. Under 2021 har inga incidenter rapporterats.

## 8.9. Kansliet administration

Administrationen på kansliet hanteras via Sport Admin gällande medlemsregister och hantering av fakturor, utskick till medlemmar och ledare.

Vi är knutna till Idrott Online som är RF:s plattform. Den används för att söka bidrag, och rapportera in närvaro till RF, söka tävlingssanktion och återrapportera utbildningar mm. Vi använder Fortnox för vår bokföring.

Föreningens beslut att automatisera fakturahantering har lett till effektivisering och att vi numera har en person som sköter i princip all administration för hela föreningen.

Kansliet hanterar även klädbeställningar ur vårt tävlingssortiment från Craft.

### Utbildningar 2021

Utbildningar som genomförts i samverkan med SISU Idrottsutbildarna är:

Utbildning	Antal deltagare
Åldersanpassad träning del 1	21 st
Föreläsning om självkänsla	10 st
UL-utbildning till SIS	20 st
Hjärt- och lungräddning	21 st
Kropp och Knopp*	33 st
Åldersanpassad träning del 2	15 st
Kul Friidrott**	15 st
*föreläsning om kost och vad som händer i kroppen i puberteten	
** introutrbildning för nya föräldratränare	

*Totalt har 124 personer deltagit på utbildningar.*

Vi har haft en aktiv och en tränare på utvecklingsträff i mångkamp och en aktiv och en tränare på träff för löparantalanger under hösten i Göteborg. En tränare har genomgått "Friidrott 14 - 17 år" i Friidrottsförbundets regi.



Utöver detta sker det ledarutbildning veckovis på våra så kallade "tränarträningar" dit alla är välkomna och delta.

## 8.10. Kansliet sport

Det förhoppningsvis sista året med Corona och tillhörande restriktioner blev ett något rumpugget år. Trots detta har vi ändå haft ett hyggligt bra år, även om vi tappat i medlemsantal, även på seniornivå. Vi genomförde Lag-SM så gott vi kunde och med god stämning och laganda.

Vi hade få lag på stafett-SM hade, men knep ändå ett silver i klassen M22 3x800m.

De individuella SM genomfördes förtjänstfullt och det blev många bra resultat och placeringar. Senior-SM genomfördes med egenhändigt insamlade medel via sponsorer och den satsningen, där även de lite längre ner på Sverigebästa listan gav mersmak.

Internationellt måste Simon Sundströms OS deltagande framhållas. Det är ytterst få friidrottare som tar sig till ett OS och vi i IFK Lidingö har alltså en av dessa OS-deltagare i föreningen.

Vill också passa på att rikta ett extra stort tack till alla föräldratränare och ungdomsledare som tar hand om våra yngre grupper på ett grymt bra sätt!

## 8.11. Marknadsföring & sponsorer (MSK)

Grupperna för Lidingövännen och Hemvistet har gått lite på tomgång eftersom det dels saknas ritningar, mm (hemvist) att jobba med, dels inväntas nya regler från Lidingö stad gällande arenareklam, etc. Mycket tankar finns framme och kan snabbt startas upp när allt är på plats.

I dessa två grupper finns Markus Pfister, Marcus Håkansson, Christer Westerberg, Ivan Sundström, Anders Walther och Ingela Stralka.

*Klubbsponsringsgruppen* (Ivan Sundström, Ingela Stralka och Knut Pedersen) har varit aktiva under 2021. Årets budget nåddes inte fullt ut, fr.a. beroende på pandemin, men också att IFK saknade en arena för reklamplatser. Information om våra sponsorer finns i [Bilaga 4](#).

Gruppen har också stöttat SM-Resan 2021, som blev mycket lyckat. Stor tack riktas till [Linda Skantzé](#) och [Olof Silvander](#) som dragit ett stort lass i sökandet efter sponsorer ☆!

Nytt för 2021 var IFK-Galan, som mycket tack vare sponsorerna kunde genomföras på ett bra sätt (stipendier, priser, mm).

Arbetsgruppen har jobbat för att öka kännedomen om FRI via "PR-utskick" mot politiker och tjänstemän i Lidingö stad, ideella organisationer på Ön, potentiella

sponsorer samt utvalda personer på Friidrottsförbundet och Ö8FRI.

## 8.12. Avgiftsgruppen

Arbetsgruppen har gjort ett gediget arbete att sätta formerna för den nya avgiftsmodellen. Utfallet finns att läsa på hemsidan.

## 8.13. Strategigruppen

Denna grupp tillsattes av styrelsen på uppdrag av årsmötet. Gruppen har bestått av Curt Högberg, Staffan Movin, Toralf Nilsson och Linda Skantzé. Ingela Stralka representerade kansliet och Mikkel Mördrup styrelsen. RF-SISU har varit processledare för arbetsgruppen.

Gruppens uppgift var att analysera de strategiska målen i det strategidokument som styrelsen presenterade för årsmötet.

Strategigruppen har i sin tur använt fokusgrupper från verksamheten för att nå ut och förankra strategin hos medlemmarna. Dessa leddes av Anders Ejendal, Lotta Hellstrand och Linda Skantzé.

Uppdraget har en egen punkt på årsmötet.

## 9. RESULTAT, PRISER, STIPENDIER MM

Sportåret 2021 sammanfattas i [Bilaga 3](#).

[Bilaga 1: Medlemsstatistik 2021](#)

[Bilaga 2: Årsberättelse Lidingöloppet 2021](#)

[Bilaga 3: Sportåret 2021](#)

[Bilaga 4: Sponsorer 2021](#)



## Inledning

Medlemsstatistik är ingen exakt vetenskap eftersom ett medlemsregister är dynamiskt där nya medlemmar tillkommer, medlemmar slutar samt att kvaliteten beror på hur väl registret underhålls. Underhållet sköts till stor del av föreningens administratörer. SCB:s kommunstatistik är också en dynamisk ögonblicksbild och beror förutom födselar/dödsfall också på in- och utflyttning från Lidingö stad.

## Antalet barn i Lidingö stad (Källa SCB)

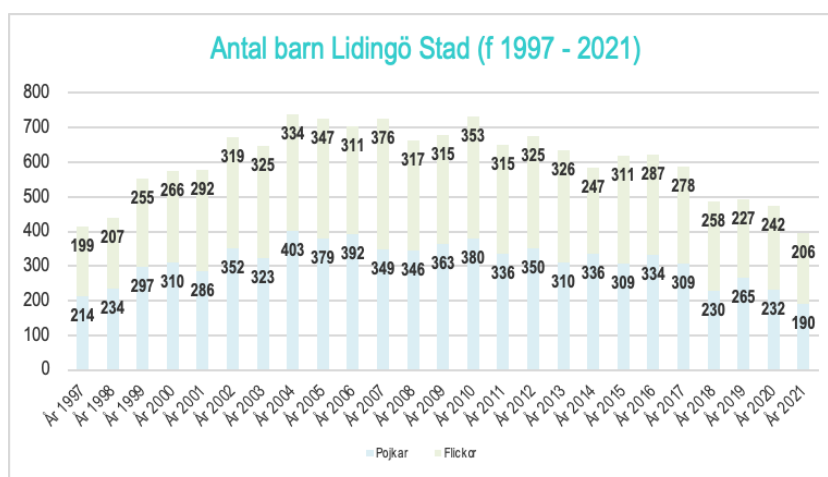
Antalet barn i Lidingö stad ger FRI en bild över potentialen för nyrekrytering. Den kan också ge en bild över hur lyckosam föreningen är i att nå ut till målgruppen och motivera dem att delta i verksamheten.

Diagrammet visar antalet barn fördelade på kön per den 30/11–2021.

Barnkullarna har minskat, men kommer sannolikt att förstärkas av inflyttning till Lidingö.

Diagrammet är i princip den "kaka" Öns föreningar har att konkurrera om.

2015–2021 är uppdaterade.



## Medlemsstatistik

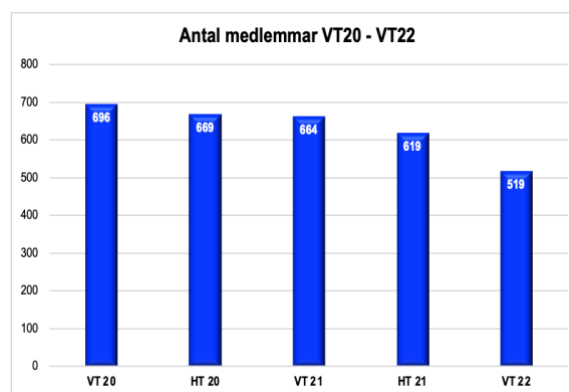
Antalet medlemmar är INTE synonymt med antalet aktiva, utan omfattar alla som betalat medlemsavgiften för 2021 i respektive medlemskategori. *Familjemedlemsskap inkluderas inte!* Däremot finns det ett antal medlemmar som inte tillhör någon av dessa grupper och bara är medlemmar. Nedan förda statistik är specifik på åldersgrupper och följs över tid.

Diagrammet visar på hur medlemsutvecklingen varit från inledningen av pandemin fram tills vad som fanns i registret inför uppstarten av 2022.

Antalet medlemmar har minskat med cirka 25% sedan början på 2020.

Restriktionerna har dessutom gjort att antalet bidragsgrundande aktivitetstillfällen minskat kraftigt i perioder.

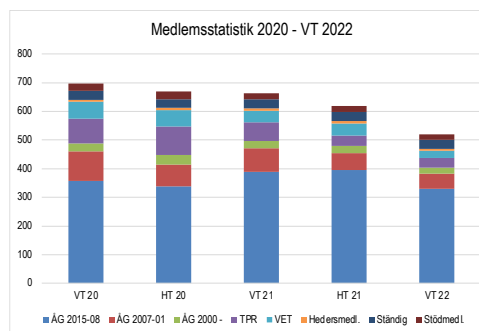
Hallbristen och avsaknad av Lidingövallen har naturligtvis också påverkat.



## Förändring i olika åldersintervall

Det är svårt att grafiskt presentera hur utvecklingen har sett ut över de olika medlemskategorierna:

- Födda 2015–08: från 357 st – 330 st (-27 st = -8 %)
- Födda 2007–01: från 104 st – 53 st (- 51 st = -49 %)
- Födda 2000 – senior: från 28 st – 20 st (- 8 st = -29 %)
- TPR: från 85 st – 35 st (- 50 st = -59 %)
- Veteran: från 59 st – 25 st (- 34 st = -58%)
- Hedersmedlem/ständig: 38 st – (oförändrat)
- Stödmedlem: från 25 – 18 (-13 st = -28 %)



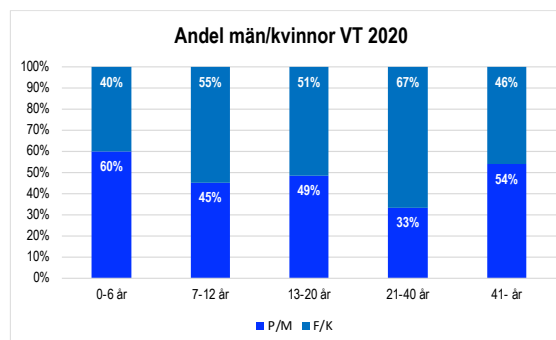
### Könsfördelningen i IFK Lidingö Friidrott

IFK Lidingö Friidrott är en jämställd förening utifrån RF:s riktlinje "60–40".

Man ska alltid ha med sig att procent slår igenom hårt när det totala antalet är lägre, vilket är fallet i intervallet 0–6 år där antalet pojkar är en individ mer än flickorna.

Åldersintervallen samlar olika många åldersgrupper vilket gör det svårt att dra slutsatser intervallen emellan.

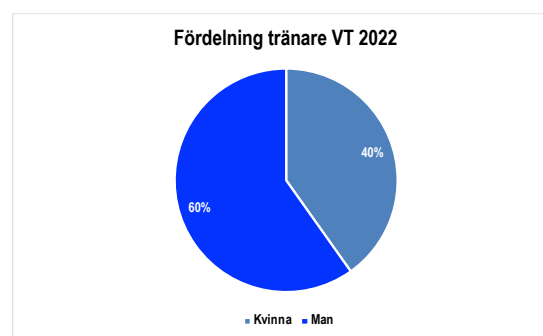
Notera att det är antal *medlemmar*, inte aktiva.



Tittar vi på könsfördelningen i tränarledet så balanserar vi på gränsen till 60–40.

I denna uppställning är ungdomstränare inte medräknade, utan det avser tränare som är knuta till träningsgrupper.

Ju äldre aktiva desto färre kvinnliga tränare, vilket bör följas upp statistiskt i framtiden. Med fördel kan mål sättas i detta avseende också.



### Tävlandet 2021

Inomhussäsongen 2021 har varit präglad av restriktioner, som slagit mot den breda massan aktiva i föreningen. Aktiva som klarade resultatgränserna för *elitundantaget* (en hand-full aktiva) har kunnat träna och tävla under normala omständigheter. Lagom till utomhussäsongen släpptes restriktionerna och har kunnat genomföras som vanligt.

Tabellen visar utfallet för arenasäsongen 2021 (inomhus och utomhus). Terräng- och vägloppsstarter ingår i "Medel/lång".

Noterbart är att det är en liten andel av våra yngre aktiva som tävlat, vilket till stor del kan förklaras med att vi saknat Lidingövallen och inte kunnat genomföra interna tävlingar, som t.ex. Veckans Gren. Detta syns dock inte i dessa siffror.

Flera tävlingsarrangörer valde att ställa in sina barn- och ungdomstävlingar.

2021	Sprint	Medel/lång	Hopp	Kast	Starter	Antal	
						tävlande	Starter/täv ande
P13	23	20	49	49	141	28	5
F13	20	10	35	25	90	19	5
P14/15	3	7	3	2	15	5	3
F14/15	0	1	0	0	1	1	1
P16/17	12	8	14	1	35	7	5
F16/17	6	12	7	0	25	6	4
P19	16	10	9	4	39	3	13
F19	4	1	0	1	6	5	1
M22	2	15	6	0	23	3	8
K22	0	0	14	0	14	2	7
M	11	27	12	4	54	10	5
K	1	1	11	1	14	7	2
Veteran M	20	7	3	2	32	15	2
Veteran K	9	6	1	5	21	7	3
	127	125	164	94	510	118	4
Totalt antal starter		510					
Totalt antal tävlande		118					



Tävlande 2021 vs 2020

När man jämför är det viktigt att ha med sig att vissa år så flyttar sig större åldersgrupper upp i åldersspann och fylls på av en åldersgrupp som är väsentligt mindre. I seniorledet är det flera elitaktiva som valt att avsluta sina satsningar. Tyvärr har dessa varit fler än dem som fyllt på – ett generationsskifte som blir tydligt i statistiken.

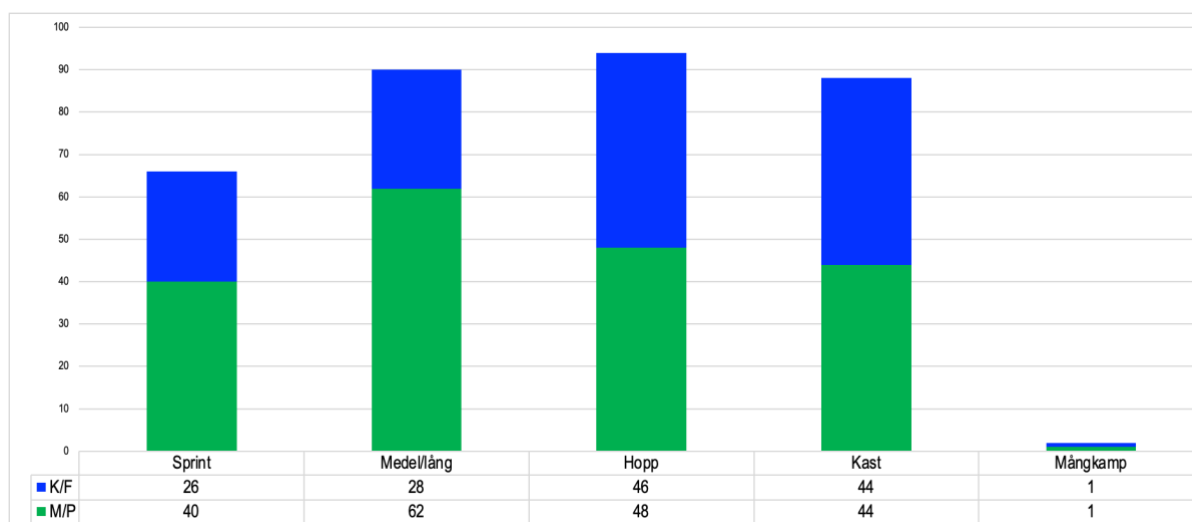
Läget med "avsaknaden av LidingövalLEN" är oförändrat mellan 2020 och 2021 (barntävlingar), vilket på sikt kan få konsekvenser. Tränar man inte på att tävla som barn är sannolikheten att du väljer att inte tävla när du blir äldre, dvs. tävling blir inte en naturlig del av träningen.

2021	Sprint	Medel/lång	Hopp	Kast	Antal starter	Diff 2020	Antal tävlande	Diff 2020	Antal starter/aktiv	Diff 2021
Män	4	22	2	4	32	-9%	10	100%	3	-54%
Kvinnor	0	1	12	7	20	54%	6	0%	3	54%
M22	2	19	6	0	27	4%	4	-20%	7	30%
K22	0	0	16	0	16	129%	16	433%	1	-57%
P19	18	11	11	5	45	-38%	3	-50%	15	25%
F19	4	2	0	1	7	-67%	6	20%	1	-72%
P 13--17 år	55	40	74	63	232	14%	40	25%	6	-9%
F 13--17 år	30	33	72	45	180	3%	32	3%	6	0%
M veteran	22	38	32	18	110	358%	23	156%	5	79%
K veteran	6	26	0	6	38	245%	10	100%	4	73%
	141	192	225	149	707	20%	150	40%	5	-14%

**Personliga rekord (PB) 2021**

All data är hämtad från Friidrotsstatistik.se, som fångar åldrarna 13 år till veteran. Antar vi att våra yngre aktiva (7 år – 12 år) slagit lika många PB så innebär det att vi i FRI har slagit ca 700 PB 2021!

Att slå sitt PB är att konstatera att man som aktiv utvecklas och att man som tränare får ett kvitto på att den träning som bedrivs ger utveckling. Självklart finns parametern att de aktiva växer och därigenom blir starkare och snabbare. Utvecklas man tidigare än genomsnittet har man som aktiv en tillfällig fördel gentemot sina medtävlande. *Därför är det viktigt att vara sparsam med att lyfta individuella prestationer när de aktiva är unga (ca 11 – 17 års ålder).* Risken är annars att dessa aktiva får svårt att hantera perioder där utvecklingen står stilla eller t.o.m. går lite bakåt. Detsamma gäller när ens medtävlande växer ikapp och hämtar in det "biologiska försprång" man haft genom att utvecklas tidigt.

**Klubbrekord 2021**

## KLUBBREKORD INNESÄSONGEN 2020/2021

Namn	Klass	Gren	Resultat	Plats	Datum	Tidigare innehavare	Resultat	År	Rekordets ålder
Olof Silvander	M22	1500 m	3:48.70	Sätra	2021-02-06	Mattias Norling -77	3:51.63	1997	24 år
Simon Sundström	M22	3000 m	7:52.75	Sollentuna	2021-02-13	Simon Sundström -98	7:59.86	2020	1 år

## KLUBBREKORD UTESÄSONGEN 2021

Namn	Klass	Gren	Resultat	Plats	Datum	Tidigare innehavare	Resultat	År	Rekordets ålder
Haben Kidane -98	M	10 km	15.51+	Stockholm	2021-08-14	Ludvig Johansson	15.51	2020	1 år
Simon Sundström -98	M	3000 m hinder	8:21.50	Huelva, ESP	2021-06-03	Simon Sundström	8:25.35	2020	1 år
Frida Rydelius -76	K	5 km	21.33+	Stockholm	2021-09-04	Vakant			
Johanna Hellman -99	K	Stav	3,70	Lidingö	2021-09-12	Kristina Loboda -88	3,60	2016	5 år
Johanna Hellman -99	K22	Stav	3,70	Lidingö	2021-09-12	Anna Jacobsson -92	3,50	2012	9 år
Karl Ottfalk -05	P15	800 m	1:58.86	Linköping	2021-08-21	Simon Sundström -98	2:00.58	2013	8 år
Karl Ottfalk -05	P15	2000 m	5:40.69	Linköping	2021-08-22	Simon Sundström -98	5:43.39	2013	8 år
Sebastian Stagh -08	P13	1500 m	4:27.44	Kristinehamn	2021-09-12	Sebastian Stagh -08	4:37.31	2020	1 år

Här passar vi på att rätta ett felaktigt klubbrekord, som redovisades på IFK-galan på 2000m hinder.

## SM-Pokalen 2021

SM-pokalen startade 2018 och korar årets bästa SM-förening. De sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne samlar poäng enligt poängfördelningen 7, 5, 4, 3, 2, 1 och högst poäng och efter sista SM-tävlingen vinner. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 19–22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15–16 år poäng x 0.25. Den klubb som har högst poäng efter årets sista SM-tävling vinner SM-pokalen. Tom ruta är det samma som noll poäng.

Rank 2020	Rank 2021	Klubb	Antal medaljer																	
			Poäng	M	K	M22	P19	P17	K22	F19	F17	P16	P15	F16	F15	Guld	Silver	Brons		
1	1	Hässelby SK	90	428,75	135,00	96,50	42,00	15,75	26,00	48,75	32,25	10,50	6,25	5,50	0,50	9,75	27	32	31	
2	2	Malmö AI	71	324,00	106,00	75,00	26,25	6,00	10,00	36,00	30,00	6,00	7,50	7,75	7,00	6,50	30	15	26	
4	3	Örgryte IS	44	249,50	95,00	59,00	35,25	12,00	28,00	9,00	7,50	1,50			2,25		17	13	14	
5	4	Ullevi FK	37	227,00	67,00	90,00	30,75	9,75	2,00	4,50	8,25	12,50	1,50		0,75		15	13	9	
3	5	Spårvägens FK	31	221,13	97,00	77,50	21,75		1,00	8,25	8,25		0,25	4,63		2,50	12	13	6	
6	6	Turebergs FK	50	214,25	53,00	43,00	9,00	51,00	5,50	5,25	15,00		3,50	7,13	0,50	21,38	20	15	15	
7	7	Hälle IF	38	205,25	59,00	95,00	0,75	18,00	11,00		13,50		2,50	3,50		2,00	15	15	8	
11	8	IF Göta Karlstad	35	184,00	42,00	70,00	6,00	3,00	3,50	13,50	30,00	5,50	1,25		8,50	0,75	12	14	9	
8	9	Uppsala IF	34	183,00	56,00	19,00	10,50	6,75	9,25	16,50	33,00	20,75	0,25	2,50	6,25	2,25	12	6	16	
10	10	Möndals AIK	35	154,00	24,00	13,00	12,75	25,50	16,00	20,25	9,75	17,00		2,75	5,50	7,50	12	12	11	
9	11	Hammarby IF	32	136,50	17,00	18,00		53,25	3,00			18,75	1,50		9,50	3,50	12,00	12	9	11
15	12	IFK Växjö	27	109,63	34,50	5,00	37,50	6,00		3,00		12,00	3,50	1,75	3,50	2,88	6	10	11	
13	13	Västerås FK	24	103,75	4,00	22,00		17,25	18,00	17,25	9,75	4,00	11,00		0,50	8	11	5		
14	14	Täby IS	17	93,00	15,00	23,00	3,75	5,25	2,00	32,25		6,50	2,25	2,50	0,25	0,25	7	8	2	
12	15	Sävedalens AIK	15	87,00	16,00	46,00		18,75		3,75				2,25	0,25		5	4	6	
26	16	IFK Helsingborg	17	69,25	5,00	31,00	10,50			12,75			1,00	2,00		7,00	3	9	5	
19	17	Högby IF	13	66,50	26,50	6,00	12,75		1,50	5,25	2,25	11,50	0,75			3	5	5		
17	18	KFUM Örebro	11	60,25	5,00	6,00	6,00	22,50	0,25	2,25		10,00	2,25	4,75	1,25	3	6	2		
21	19	IFK Göteborg	22	56,50		8,00			12,00			20,50		8,00	5,00	3,00	6	9	7	
18	20	Huddinge AIS	9	55,13	3,00	15,00	5,25	12,00		9,00	3,75	0,75	0,50	0,75	4,63	0,50	1	4	4	
23	21	IFK Lidingö	11	46,50	17,00		10,50	5,25		3,75	2,25		2,50	5,25		4	4	3		
20	22	IK Ymer	9	46,25	7,00	15,00	3,75			7,50	9,75		0,50			2,75	2	4	3	
31	23	Bromma IF	11	43,25				14,25	3,50			10,50	3,50	2,00	5,50	4,00	3	3	5	
38	24	IFK Umeå	7	37,75	6,00	15,00	5,25			9,75		0,50	0,25		0,25	0,75		3	4	
28	25	Tjalve FIF	7	34,50		4,00	16,50		0,50	1,50	8,25		1,75	0,75	0,75	0,50	2	1	4	

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR LIDINGÖLOPPET 2021

*“Lidingöloppsåret” 2021 påverkades, precis som resten av samhället, mycket starkt av den pågående Corona-pandemin. Strikta restriktioner gällde under delar av året för allmänna sammankomster och offentliga tillställningar. Antalet möjliga deltagare i motionslopp gick under året från 8 personer, till 150 och därefter 900, för att i slutet av september vara obegränsat.*

*På grund av pandemin fattades mycket tidigt beslutet att ändra upplägget för årets stora evenemang, TCS Lidingöloppshelgen. Evenemanget spreds ut över en hel vecka, TCS Lidingöloppsveckan, så att flexibiliteten skulle öka och för att största möjliga hänsyn skulle kunna tas till säkerheten för löpare och funktionärer. Ett stort antal anpassningar av upplägget gjordes också, till exempel mindre startgrupper, slopandet av omklädningsrum och dusch samt reducerad restaurangverksamhet. Upplägget var en förutsättning för att det 57:e Lidingöloppet i ordningen till slut kunde genomföras. Dock var vi tvungna att ställa in eller flytta ett antal lopp som skulle ha arrangerats under våren och försommaren.*

*Ett normalt år samlar våra lopp runt 60 000 deltagare. Under det ännu värre pandemiåret 2020 hade vi ca 8 000 deltagare i våra lopp. Under 2021 deltog drygt 21 000 löpare och cyklister i våra evenemang. De allra flesta av dessa deltog på plats vid evenemangen. Drygt 20% av deltagarna genomförde loppet i någon digital form.*

*Självfallet har årets relativt sett begränsade deltagarantal och de kostnadsökningar som en Coronaanpassning medfört påverkat Lidingöloppets och därmed ägarklubbarnas ekonomi. Genom en snabb anpassning av organisationen och våra kostnader har vi dock lyckat begränsa den ekonomiska skadan påtagligt. Lidingöloppskansliet var kraftigt permitterade t o m 1 maj, och personalstyrkan har under pandemiåren reducerats. Lidingöloppet har sökt och fått ekonomiska bidrag från staten och därmed lyckats parera den intäktsminskning som uppstått. Våra partners har åter stöttat oss fullt ut. Nämnas specifikt bör det förnyade avtalet med vår titelsponsor TCS. Året slutar mycket glädjande på en mindre vinst.*

Först ut under ett normalt år är **Lidingöloppet MTB**. 2020 skulle vi också ha återlanserat **Vår milen**, som en start på löparsäsongen. Både Lidingö MTB och Vår milen ställdes in 2020 på grund av pandemin, och tyvärr upprepade sig historien 2021 eftersom Corona-restriktionerna under våren enbart tillät åtta deltagare vid motionslopp. Glädjande nog lyckades vi till slut genomföra ett distansmässigt reducerat men mycket uppskattat Lidingö MTB i samband med TCS Lidingöloppsveckan i månadsskiftet september/oktober.

**Skolstafetten i Järva**, som skulle ha genomförts i maj, ställdes in eftersom det inte var möjligt att samla en större grupp av barn och ungdomar samtidigt.

**Lidingöloppet On Tour Powered by Klöver** gjordes om från fysiska till digitala lopp runt om i Sverige. Totalt deltog ca 700 personer i dessa digitala lopp, som fick en väldigt fin mediaspridning lokalt och regionalt.

**Blodomloppet Stockholm**, som skulle ha genomförts under två dagar i juni, omvandlades från fysiska till digitala lopp, med drygt 2 200 deltagare jämfört med 18 000 senast då det var möjligt att arrangera lopp på plats 2019.

I mitten av sommaren ändrades restriktionerna så att 900 löpare fick närvara samtidigt i start- och målområdet. Genom denna ändring kunde vi genomföra **Testloppet** i början av september, tillsammans med vår partner Saucony. Loppet är en service till våra deltagare under TCS Lidingöloppsveckan, och en fin möjlighet att testa Lidingöloppsbanorna tillsammans med farthållare.

## Bilaga 2; Verksamhetsberättelse Lidingöloppet 2021

Ett par veckor innan **TCS Lidingölopsveckans** genomförande nåddes vi av beslutet att i princip alla Corona-restriktioner skulle upphöra den 29 september, med andra ord mitt i Lidingöloppets evenemang. Denna regeländring innebar att den första helgen av TCS Lidingölopsveckan genomfördes med restriktioner om 900 deltagare i start- och mål, medan den andra helgen av loppveckan genomfördes helt utan restriktioner. De anpassningar som gjorts var bland annat mindre startgrupper, handsprit och munskydd på plats samt "Corona-värdar" och skyltar som hjälpte till med avståndshållning. Våra funktionärer fick utbildning och information om Corona-åtgärder. Duschar, omklädnad och förläggning i skolor togs bort helt. Matsserveringen var kraftigt reducerad. Under första helgen var det inte heller möjligt för våra partners att närvara med tält i start och mål på Koltorps Gärde resp. på Grönsta Gärde. Dock tillät regelverket att utställare kunde vara på plats på Lidingövallen.

Ett antal förändringar i programmet genomfördes, men på det stora hela kunde våra trogna deltagare känna igen sig.

Invigningen av TCS Lidingölopsveckan skedde traditionsenligt i Lidingö Kyrka i samarbete med Svenska Kyrkan. Hederstalare var Demokrati- och Kulturminister med ansvar för Idrott, Amanda Lind, som höll ett mycket personligt och uppskattat inledningsanförande. Kröningen av årets kranskulla, Rebecka Öberg (IFK Lidingö Friidrott), och kransmas Rasmus Palmqvist Aslaksen, (IFK Lidingö Skid- och Orienteringsklubb) utträttades av kommunalråd Daniel Källenfors.

Under öppningsdagen genomfördes också TCS Lidingöloppet XCC, en löparkonferens som brukar gå av stapeln på Bosön. I år genomfördes den digitalt med mer än 300 deltagare och högintressanta föreläsare.

Under helg 1 genomfördes TCS Lidingörullet och TCS Lidingöruset, det nya loppet, TCS Lidingöfemman, TCS Lidingö Knattelopp samt TCS Lidingöloppet Junior och Veteran, TCS Lidingöloppet 30 km och TCS Lidingöloppet 15 km.

Lidingö Skolstafett genomfördes även i år tillsammans med Lidingö Stad. På grund av pandemin fick Lidingös skolor möjligheten att genomföra stafetten på egen valfri plats på Lidingö och varje skola hade sina egna evenemang. Ca 1 000 elever (3 000 ett normalår) deltog.

Under helg 2 genomfördes Lidingö MTB 30 km samt TCS Lilla Lidingöloppet och Rosa Bandet-loppet.

TCS Lidingö Knattelopp genomfördes både helg 1 och helg 2 som en konsekvens av sent avskaffade restriktioner. Insamlingen till Cancerfonden gav 267 750 kronor. Insamlade medel kommer främst ifrån att 100 kr av varje anmälan till Rosa Bandet-loppet oavkortat går till Cancerfonden, samt ifrån parkeringsavgifter under TCS Lidingölopsveckan.

### Segrare TCS Lidingöloppet 2021

M30 km	Samuel Russom, Hässelby SK		01.36.55
K30 km	Sylvia Medugu, Kenya	01.55.02	
M15 km	Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	47.26	
K15 km	Anastasia Denisova, Sävedalens AIK	54.02	
M22 15km	Axel Djurberg, Hässelby SK		49.22
K22 15 km	Linn Tapani, Kiruna Skidor	39.12	
Rosa Bandet-loppet	Sofia Öberg, IFK Lidingö Friidrott	38.21	

### Övriga priser / Stipendier

## Bilaga 2; Verksamhetsberättelse Lidingöloppet 2021

- Kackes minnespris till bästa P17/P19/M22 och F17/F19/K22 i någon av arrangörsföreningarna IFK Lidingö Fri eller IFK Lidingö SOK: P17-Karl Ottfalk, IFK Lidingö Friidrott samt F19-Ebba Karlsson, IFK Lidingö Friidrott.
- IFK Veteranernas hederspris till bästa pojke och flicka i TCS Lilla Lidingöloppet bosatta på Lidingö: Stella Iwefors och Karl Ottfalk.
- Assar Blomquist stipendiet till bästa 15 åring pojke/flicka: 15-Ella Laine, Karlskoga FI och P15-Karl Ottfalk, IFK Lidingö Friidrott
- Enhörna IF:s Astra-Dianastipendium till bästa svenska i Rosa Bandet-loppet: Sofia Öberg, IFK Lidingö Friidrott

### Banrekord 2021

Flickor 12	3000 m	10,34 Hanna Strand, Hälle IF		2021
Flickor 13	3000 m	10,40 Maari Alamattila, Kouvolan Urheilijat		2006
		10.40 Fanny Szalkai, Spårvägens FK	2021	
Pojkar 13	3000 m	9,34 Sebastian Lörstad, IFK Lidingö Friidrott		2021
Pojkar 15	6000 m	18,44 Karl Ottfalk, IFK Lidingö Friidrott	2021	

Trots alla restriktioner och förändringar betygsatte våra deltagare årets lopp mycket högt. 4,6 av 5 möjliga poäng är det bästa resultat som någonsin uppmätts. Alla våra lopp genomfördes med starkt stöd från våra sponsorer och samarbetspartners, där TCS, Stadium och Lidingö Stad är värda ett extra tack för sitt enorma stöd och engagemang. Lösningen att sprida ut årets lopp över en längre tid var ett lyckokast som gav oss den nödvändiga flexibilitet som behövdes under ett svårt pandemiår. Lösningen innebar dock stora ansträngningar för både kansli och funktionärer. Utan allas positiva inställning och enorma engagemang hade inte genomförandet varit möjligt.

### Övriga väsentliga händelser

Alla motionslopp, idrottsklubbarna och inte minst barn och ungdomar har haft ett mycket tufft år. Lidingöloppet har från första dagen av Covid-19 sett till att följa de regler och rekommendationer som regeringen, Folkhälsomyndigheten och andra myndigheter beslutat. Många regler har dock slagit orimligt hårt mot idrottsrörelsen, vilket Lidingöloppet också påpekat.

Under året har de större motionsloppen i Sverige, alla discipliner, fortsatt att arbeta tillsammans i branschorganisationen Svenska Motionslopp, som bildades 2020. Lidingöloppet har deltagit aktivt i arbetet, som handlat om politiker- och myndighetskontakter, framtagandet av ett gemensamt smittskyddsprotokoll och påverkan för inrättandet av nödvändiga ekonomiska stöd.

Inom ramen för En Svensk Klassiker (ESK) har viktigt samarbete genomförts både vad avser loppens genomförande, hållbarhetsfrågor och kommunikation. Mikael Jansson har under året varit Lidingöloppets representant i ESKs Ägarråd.

Under året tillträdde en ny ledamot i Lidingöloppets Ledningsgrupp/styrelse, Knut Pedersen, som ersatt Markus Pfister. Ledningsgruppen/Styrelsen har haft ordinarie sammanträden enligt plan, i princip varannan månad. Dessutom har ett stort antal extraordinarie möten genomförts under året.

Ett omfattande arbete har under året genomförts med att förnya Lidingöloppets profil, inklusive ett byte av Lidingöloppets logotype. Arbetet har genomförts i nära samverkan med representanter från våra ägarklubbar. Arbetet har resulterat i en moderniserad design, där tradition och förnyelse kombinerats i både färg och form.

Hela Lidingöloppsorganisationen önskar rikta ett stort tack till arrangörsklubbarna, våra fantastiska ideella funktionärer och övriga föreningar som tillsammans med oss, Lidingö Stad och våra partners



## **Bilaga 2; Verksamhetsberättelse Lidingöloppet 2021**

på bästa möjliga sätt gjorde Lidingöloppsåret 2021 till ett minnesvärt år, både trots och på grund av alla svårigheter och utmaningar.

### **Lidingöloppet inför 2022**

Covid 19 har en fortsatt påverkan på vårt samhälle, men pandemins allvarliga konsekvenser verkar mildras väsentligt.

För Lidingöloppet har årets tema fastställts till "Återstart". Efter ett par mycket tuffa år som slitit hårt på organisationen – både anställda och ideella – finns ett stort behov av att investera i både personal, struktur, system och kompetens. Fokus kommer att ligga på kärnverksamheten och att leverera det som Lidingöloppet är riktigt bra på – att genomföra löplopp.

Av många olika skäl har beslut fattats om att lägga ner Lidingö MTB-lopp. Lidingö MTB 30 km som genomfördes 2021 blev ett fantastiskt fint och uppskattat lopp, och ett värdigt avslut på en lång rad av cykellopp genom åren. Vår turné runt om i landet (Lidingöloppet on Tour) kommer behöva ta nya former. På årets lopprogram står Vårminen, Järva Skolstafett, Blodomloppet Stockholm, Testloppet och Lidingöloppshelgen, som även i år kan genomföras digitalt i en enkel form för de som vill. Vi kommer förbättra och förenkla möjligheten till seedning, både genom fysiska och digitala seedningslopp.

Samarbetet med våra partners – både leverantörer och sponsorer – fortsätter att utvecklas och är prioriterat. Inte minst samarbetet inom En Svensk Klassiker är mycket viktigt och värdefullt för Lidingöloppet.

Med möjligheter att äntligen kunna förflytta sig mellan länder igen hoppas vi också kunna locka till oss fler utländska löpare, inte minst i Norden. Vår tilldelade silvernivå i nya World Athletics Cross-Country Tour kommer också bidra till att locka utländska löpare.

Genom att ta vara på all den erfarenhet som byggts upp genom de två senaste tuffa åren, genom att vara kreativa och snabbfotade och ta vara på såväl de ideella som professionella krafter som verkar inom Lidingöloppsorganisationen kan vi se året an med stor tillförsikt!

Lidingö i februari 2022

Cecilia Gylden  
Generalsekreterare

# Idrottsliga resultat 2021

## Inledning

Denna bilaga sammanfattar i korthet sportåret 2021 samt de utmärkelser som delades ut på IFK-Galan i december. *Notera att årets klubbrekord och tävlingsstatistik finns i Bilaga 1.* Kompletterande statistik, mm. finns under föreningens statistik på hemsidan.

*IFK Lidingsö Friidrott benämns som "FRI" nedan!*

## Svenska mästerskap 2021

En komplicerad inledning på 2021 (och avslut på 2020) gjorde förberedelserna extra svåra för våra aktiva. Inomhussäsongen uteblev mer eller mindre för majoriteten av våra aktiva och möjligheterna att åka på träningsläger var minst sagt utmanande. Allt detta signerat Covid.

Trots detta så lyckades vi prestera väl på mästerskapen!

## Lite kuriosas

FRI firar 90 årsjubileum i december 2022 och vi har hunnit med att prestera på svenska mästerskap under vår stolta historia. Vår första senior-SM-medaljör var [Margareta Fernström](#) som tog ett silver på "Kvinnliga SM" i Stockholm 1932 i höjd. Vår senaste senior-SM-medaljör 89 år senare heter [Simon Sundström](#) som tog guld på SM i Borås 2021 på 3000m hinder.

*Vår medaljskörd genom tiderna ser ut så här:*

### Seniormedaljer 1932 - 2021

Guld	109
Silver	112
Brons	98
	<b>319</b>

### Juniormedaljer 1941 - 2021

Guld	135
Silver	139
Brons	137
	<b>411</b>

### Antal medaljer senior + junior

Guld	244
Silver	251
Brons	235
	<b>730</b>

Tittar vi på topp-10 i antal seniormedaljer genom tiderna ser det ut så här:

## SM-medaljörer genom tiderna 1932-2021

### Medaljranking

Rank	Medaljör	YOB	Guld	Silver	Brons	Totalt
-	<i>Stafett, kvinnor</i>	<i>N/A</i>	<i>14</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>39</i>
1	Martin Enholm	1965	11	5	2	18
-	<i>Stafett, män</i>	<i>N/A</i>	<i>8</i>	<i>10</i>	<i>5</i>	<i>23</i>
2	Charlotte Schönbeck	1984	6	8	1	15
3	Mattias Sunneborn	1970	6	7	0	13
4	Anna Silvander	1993	6	4	2	12
5	Gudrun Eklund	1921	5	2	0	7
6	Lars Larsson	1911	5	1	0	6
7	Sofia Öberg	1990	3	6	2	11
8	Karin Färnström	1918	3	4	2	9
9	Michael Hoffer	1972	3	2	3	8
10	Margareta Färnström	1916	3	1	0	4
10	Simon Sundström	1998	3	1	0	4

*Utöver ovan har FRI varit och är framgångsrikt på veteransidan. Denna statistik är under uppbyggnad.*

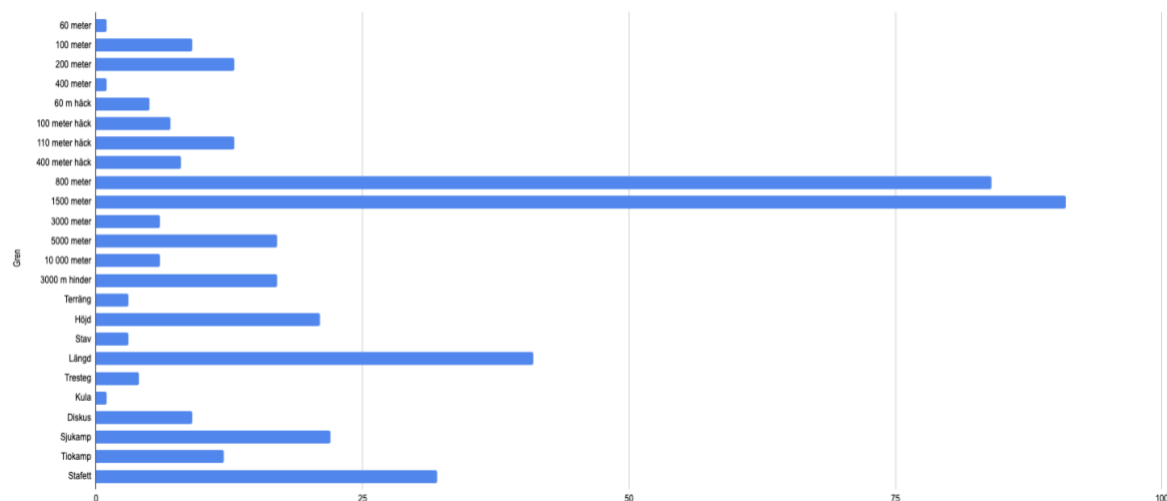
**SM-medaljörer 2021**

Mästerskap	Klass	Gren	Plac	Mästerskap	Klass	Gren	Plac
<b>SM</b>				<b>IVSM</b>			
Simon Sundström	M	3000m H	1	Tobias Rausch	M45	400m	2
<b>JSM</b>				Björn Flemsäter	M50	200m	3
Olof Silvander	M22	2000m H	2	Magnus Angenfelt	M60	60m	3
Karin Boestad	K22	Höjd	3	Nina Willén Holgersson	K50	800m	2
Olof Silvander	M22	800m	3	Nina Willén Holgersson	K50	1500m	3
Julius Mördrup	P19	2000m H	3	<b>VSM</b>			
<b>USM</b>				Kenneth Gysing	M60	5000m	1
Karl Ottfalk	P15	800m	1	Ingvar Lindqvist	M80	Kula	1
Karl Ottfalk	P15	2000m	1	Ingvar Lindqvist	M80	Diskus	1
Leonardo Garavini	P16	2000m H	2	Ingvar Lindqvist	M80	Slägga	1
Anton H-Hellberg	P16	Höjd	2	Ingvar Lindqvist	M80	Vikt	1
<b>USM Terräng</b>				Ingvar Lindqvist	M80	Kastfemkamp	1
Karl Ottfalk	P15	4 km	1	Lena Björk	K45	Diskus	1
				Kerstin Grape	K60	200m	3
				Kerstin Grape	K60	Längd	2

**"Landslagare" 2021**

Sedan 1932 har FRI haft ca 425 landslagsuppdrag med allt från landskamper till olympiska spel. Vår förste landslagare var [Margareta Fernström](#) som deltog i en landskamp mellan Storbritannien, Skottland och Sverige 1934 (höjd). Vår första olympier var [Lars Larsson](#) (Lidingö-Lasse) som deltog i OS i Berlin 1936 (3000m H). Flest landslagsuppdrag har klubben haft inom medeldistans och längdhopp.

Antal landslagsuppdrag per gren



Under 2021 hade vi tre seniorlandslagsuppdrag där [Simon Sundströms](#) deltagande i OS i Tokyo sticker ut (3000m hinder). Därtill hade FRI med [Simon Sundström](#) och [Fredrick Ekholm](#) i Finnkampen (3000m hinder samt 110m häck). [Olof Silvander](#) deltog på JEM i Tallinn (3000m hinder).

**Utmärkelser på IFK-galan 2021** (kriterierna för respektive utmärkelse finns på hemsidan)**Kategori "aktiva"**

Årets "Hane" och "Hona" (senior)  
 Årets genombrott (senior)  
 Årets IFK:are (ungdom)  
 Årets veteran

**Kategori "tränare"**

Årets junior- & seniortränare  
 Årets ungdomstränare  
 Årets barntränare

**Kategori "ledare"**

Årets ledare  
 Årets ungdomsledare  
 Årets eldsjäl

**Pristagare**

Johanna Hellman & Simon Sundström  
 Olof Silvander  
 Tyra Hedin, Anton Hellstrand Hellberg, Kalle Ottfalk  
 Ingvar Lindqvist & Lena Björk

Malin Sundström  
 Peder Fjaestad  
 Erik Hedenryd

Tarja Karppinen  
 Melina Franzé och Alina Vuokila  
 Janne Åkerblom

**Tränare och ledare 2021**

Nyckeln till en bra verksamhet är goda ledare (en av hörnstenarna i att vara en *kamratförening*) och utbildning av våra ideella tränare och rekrytering av kompetenta grengruppspecialiserade tränare är därför ett prioriterat område för FRI.

Samtliga tränare/ledare i FRI ska ha flera fjädrar i hatten. De har tillsammans framgångsrikt lyckats genomföra en hel säsong i motvind. Att lyckas bedriva en verksamhet där 700 PB slås i en pandemi och där vi varit utan en egen arena är nästintill trolleri.

Under 2021 har FRI engagerat två nya externa grengruppspecialiserade tränare i [Desmond Rogo](#) (sprint) och [Erik Svensson](#) (sprint och hopp), som är ett välkommet stöd för fr.a. ungdomsverksamheten, men också för seniorerna.

Prestationsmässigt sticker [Malin Sundströms](#) säsong ut på många sätt. Förutom att ha fått utmärkelsen "årets junior- och seniortränare" för 3:e året i rad så har hon fått åka på sitt första OS, varit en av grengruppscoacherna på Finnkampen samt fått utmärkelsen European Athletics Coaching Award 2021, som andra IFK:are genom tiderna (först ut var [Leif Robertsson](#)). Malin har även tagits ut som en av två tränare i Svenska Olympiska kommitténs satsning på kvinnliga elitcoacher, Projekt Q.

Att bedriva utbildning under en pandemi är svårt, men FRI har gjort sitt bästa. Den utbildningsverksamhet som bedrivits beskrivs i årsberättelsen.

**Barn-, ungdoms- och juniorverksamheten i översikt 2021**

Med en långsam återhämtning av medlemsantalet på barn- och ungdomssidan ser vi framtiden an med gott hopp om att i framtiden bli den stora bredd- och elitförening vi ska kunna vara. Några utmaningar framöver är att i högre takt utbilda tränare, lobba för fler halltider och skapa en ännu bättre klubbkänsla. Trots pandemins negativa inverkan har det tränats på flitigt och även tävlats en hel del av de yngre och det har slagits mängder med personliga rekord.

På juniorsidan har vi fått förstärkning i form av [Erik Svensson](#) och [Desmond Rogo](#), där framför allt Erik tagit ett väldigt stort ansvar. Desmond är mitt uppe i sin egen karriär och har av naturliga skäl inte samma möjligheter att närvara som Erik har, som dessutom bor på Bosön. Ett strukturarbete pågår och tillsammans är vi på väg att skapa en väldigt bra juniorverksamhet. Träningarna rullar på bra och tävlandet har också gått mycket bra. Med alla befintliga tränare och ett bra samarbete mellan olika grupper känns det riktigt bra inför framtiden.

**Seniorverksamheten i översikt 2021**

Vi har få seniorer där flera slutat under pandemin, men de vi har tränar och tävlar på hög nivå. En viktig del inför framtiden är rekrytering av fler tränare där vi har luckor. Vi har topp men saknar bredd och detta ska vi jobba hårt med framöver, att få fler att fortsätta längre.

**Veteranverksamheten i översikt 2021**

Veterandelen har minskat då många gått till Spårvägen men är fortsatt stark och tar många medaljer på t ex VSM. Samordnaren [Eva Krönlein](#) har slutat och rekrytering av en ny har påbörjats. Veteranerna har ett antal tillfällen per vecka då flera tränar tillsammans och dom har även möjlighet att hänga med på gemensam träning tillsammans med barn- och ungdomstränare i föreningen.

## BILAGA 4; SPONSORER 2021

### KLUBBSPONSORER 2021

Vi vill rikta ett stort tack till våra klubbssponsorer som möjliggjort att vi har kunnat bedriva en i stort sett ordinarie verksamhet under 2021. Ni har möjliggjort att vi kunnat ta emot nya barngrupper, kunnat starta upp Idrottslekis för 6 åringar, kunnat genomföra vårt sommarläger Sommaridrottsskolan, genomföra IFK-galan, osv. Även om inte alla aktiviteter har gått att genomföra och att vi inte kunnat uppfylla alla våra åtaganden under pandemin så har ni fortsatt att stödja oss. Utan er hade det inte varit möjligt!

#### Craft

"Vårt klädmärke" från topp till tå och en generös givare av Craft-stipendiet.

The logo for CRAFT, featuring the word "CRAFT" in a bold, black, sans-serif font, followed by three black dots of increasing size to the right.

#### Stadium

Vår leverantör av idrottsutrustning och administratör av webbshopen.

The logo for stadium, featuring the word "stadium" in a bold, black, lowercase sans-serif font.

#### Prioritet Finans

Stöttar helheten i IFK Lidingö Friidrott och finns med i bl.a. Sommaridrottsskolan, IFK-galan och SM-resan.

The logo for Prioritet Finans, featuring the words "Prioritet Finans" in a bold, red, sans-serif font.

#### Klövern

Har under 2021 stötta Sommaridrottsskolan och är sponsor för det årliga Klöverlägret för våra ungdomar. Klövern delade ut stipendium till årets barngrupp 2021 på IFK-galan.

The logo for KLÖVERN, featuring the word "KLÖVERN" in a large, black, serif font. Below it, in a smaller font, is "EN DEL AV corem property group".

#### Sundström Safety AB

Stöttar helheten i IFK Lidingö Friidrott och finns med i bl.a. Sommaridrottsskolan, IFK-galan och SM-resan.

The logo for Sundström, featuring the word "Sundström" in a bold, black, sans-serif font, followed by a circular icon with a yellow and black striped pattern.

#### Expobolaget AB

Hjälper IFK Lidingö Friidrott med exponeringsmaterial såsom skyltar, vepor flaggor, mm.

The logo for EXPO BOLAGET, featuring the words "EXPO BOLAGET" in a white, sans-serif font inside a red square. Below the square is the website address "www.expobolaget.se".

#### ICA Kvantum

Hjälper IFK Lidingö Friidrott med frukt till Sommaridrottsskolan samt är medarrangör till det årliga PapriCALoppet.

The logo for ICA KVANTUM, featuring the word "ICA" in a large, red, sans-serif font above the word "KVANTUM" in a white, sans-serif font inside a red rectangular box.



## BILAGA 4; SPONSORER 2021

### Sponsorer till SM-resan 2021 (senior SM i Borås)

Att stödja IFK Lidingö Friidrotts "SM-Resan" betyder oerhört mycket för våra elitaktiva och deras coacher. Vi kan med våra SM-sponsors stöd genomföra SM med samma resurser som ett vanligt år, vilket annars inte varit möjligt i kölvattnet av pandemin.

SM är våra elitaktivas och våra coachers absoluta höjdpunkt och fyller också en viktig social funktion i föreningen. Under året är våra aktiva utspridda (tränar olika grenar, tävlar på olika tävlingar, åker på olika läger, osv.) och det är på mästerskapen som vi verkligen kan vara tillsammans.

Tack vare våra SM-sponsorer kan vi dessutom addera en guldkant som är ovärderlig genom att vi kunde åka med en stor trupp till Borås. Vi behövde inte spara och toppa vår trupp. Tvärt om kunde vi ta med dem som annars balanserat på gränsen att få åka med. Därtill kunde vi ta med oss lovande juniorer som fick möjligheten att se, lära och uppleva hur ett seniormästerskap fungerar. Ovärderligt för återväxten inom IFK Lidingö Friidrott!

Genom att vara SM-sponsor stöttar man indirekt också vår barn-, ungdoms- och veteranverksamhet, som inte behöver få mindre resurser för att vår elit ska kunna tävla på SM. I praktiken så tillförs de resurser som SM egentligen hade kostat föreningen.

Ett stort tack till er – ni har gjort stor skillnad för vår seniorelit och indirekt också för alla andra i föreningen!!!

**Sundström** 

**Prioritet** Finans



SCHNEIDLER INVEST®



**Tejtryck AB**

M BOESTAD AB