

den 1 mars 2024



90 bästa genom tiderna t.o.m. 2023

SM-grenar



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENNR

KVNNR 2

K 100m, aut tid	2
K 100m, man tid	3
K200m, aut tid	4
K 200m, man tid	6
K 400m, aut tid	6
K 400m, man tid	8
K 800m, blandade tider	8
K 1500m, blandade tider	9
K 5000m (blandade tider)	11
K 10 000m (blandade tider)	12
K 5K	12
K 10K	12
K Halvmarathon, 21 097m	12
K 3000m hinder (blandade tider)	12
K 100m häck (0,84), aut tid	12
K 100m häck (0,84), man tid	13
K 400m häck, aut tid	14
K 400m häck, man tid	14
K Höjd hopp	14
K Stavhopp	15
K Längd hopp	16
K Tresteg	18
K Kula (4,0)	19
K Diskus (1,0)	20
K Slägga (4,0)	21
K Spjut (0,6), fr.o.m.1999	22
K Spjut (0,6) (1998 och tidigare)	23

MÄN 24

M 100m, aut tid	24
-----------------	----

M 100m, man tid	25
M 200m, aut tid	27
M 200m, man tid	28
M 400m, aut tid	29
M 400m, man tid	31
M 800m, blandade tider	32
M 1500m, blandade tider	33
M 5000m, blandade tider	35
M 10 000m, blandade tider	36
M 3000m hinder (blandade tider)	37
M 5K	37
M 10K	37
M Marathon (42 195 m)	38
M 110m häck (106,7), aut tid	38
M 110m häck (106,7), man tid	39
M 400m häck (0,91), aut tid	40
M 400m häck (0,91), man tid	40
M Höjd hopp	41
M Stavhopp	43
M Längd hopp	44
M Tresteg	46
M Kula (7,2)	47
M Diskus (2,0)	48
M Slägga (7,2)	50
M Spjut (0,8) fr.o.m.1986	51
M Spjut (0,8) t.o.m.1985	52



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

KVINNOR

Rev. 2023-12-20

K 100m, aut tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	11,69	Viktoria Ljungberg	1971	Karlstad	1990	19 år	33 år
2	11,73	Hanna Adriansson-Nordberg	1992	Sundsvall	2013	21 år	10 år
3	11,91	Maria Gustafsson	1988	Umeå	2014	26 år	9 år
4	12,00	Sara Wiss	1987	Huddinge	2019	32 år	4 år
5	12,06	Madeleine Eriksson	1993	Gävle	2015	22 år	8 år
6	12,14	Lena Udd	1970	Stockholm/K	1997	27 år	26 år
7	12,15	Marie Westerlund	1975	Sollentuna	1993	18 år	30 år
7	12,15	Agneta Rosenblad	1977	Karlskrona	1996	19 år	27 år
9	12,24	Annica Sandström	1968	Gävle	1996	28 år	27 år
10	12,27	Malin Olsson	1990	Gävle	2018	28 år	5 år
11	12,29	Linda Frödin-Glad	1993	Gävle	2016	23 år	7 år
11	12,29	Nike Isaksson	2004	Spånga	2020	16 år	3 år
13	12,35	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Södertälje	1991	22 år	32 år
14	12,39	Berit Lignercrona	1960	Enskede	1998	38 år	25 år
14	12,39	Ylva Mattiasson	1975	Västerås	1993	18 år	30 år
16	12,52	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Täby	2023	18 år	0 år
17	12,42	Sandra Akinlaja	1973	Västerås	1993	20 år	30 år
18	12,50	Sofi Alfredson	1968	Haninge	1989	21 år	34 år
19	12,51	Susanne Meckbach	1981	Stockholm/K	2001	20 år	22 år
20	12,56	Kristine Tännander	1955	Lidingö	1985	30 år	38 år
21	12,59	Therese Jernbeck	1992	Stockholm/S	2011	19 år	12 år
22	12,60	Isabelle Eriksson	1986	Sundsvall	2012	26 år	11 år
23	12,62	Annika Vänje	1963	Sollentuna	1987	24 år	36 år
24	12,64	Carina Andersson	1968	Sollentuna	1995	27 år	28 år
25	12,68	Pia Isaksson (Welin)	1976	Enskede	1997	21 år	26 år
26	12,69	Tanja Wickström	1973	Stockholm/K	1989	16 år	34 år
26	12,69	Mia Sylwán	1991	Sätra	2009	18 år	14 år
28	12,71	Anna Ahlstrand	1971	Stockholm/S	1992	21 år	31 år
28	12,71	Julia Lärkert	1989	Gävle	2005	16 år	18 år
30	12,75	Charlotte Johansson	1986	Sätra	2005	19 år	18 år
31	12,77	Christina Sundberg	1960	Göteborg/S	1986	26 år	37 år

31	12,77	Edda Chin-Nygårds	2004	Norrköping	2020	16 år	3 år
33	12,78	Pernilla Manneryd	1971	Stockholm/K	1988	17 år	35 år
34	12,79	Petra Palmqvist	1970	Stockholm/S	1994	24 år	29 år
35	12,84	Anna Wiberg	1973	Sollentuna	1991	18 år	32 år
35	12,84	Elisabeth Hvalgren	2002	Spånga	2020	18 år	3 år
37	12,87	Frida Mikaelsson	1984	Enskede	2005	21 år	18 år
38	12,88	Linda Skantze	1995	Täby	2022	27 år	1 år
39	12,95	Katarina Hållberg	1967	Lötorp	1990	23 år	33 år
40	12,99	Irina Droujinina	1970	Uppsala	1997	27 år	26 år
41	13,00	Elisabeth Aronsson	1963	Stockholm	1986	23 år	37 år
42	13,02	Christina Offnegårdh	1966	Stockholm/K	1987	21 år	36 år
43	13,06	Moa Holm	2000	Stockholm/S	2016	16 år	7 år
44	13,07	Malin Eriksson	1991	Stockholm/S	2018	27 år	5 år
45	13,08	Anna Jacobsson	1992	Sätra	2009	17 år	14 år
45	13,08	Ida Sjöling	1981	Stockholm/K	2000	19 år	23 år
47	13,09	Mellani Neudinger-Nellmer	2005	Sätra	2019	14 år	4 år
48	13,16	Ellen Oweling	1997	Göteborg/U	2012	15 år	11 år
49	13,22	Charlotte Schönbeck	1984	Eskilstuna	2003	19 år	20 år
50	13,23	Anna Helin	1973	Sollentuna	1990	17 år	33 år
51	13,24	Sofia Öberg	1990	Stockholm/S	2006	16 år	17 år
51	13,24	Hanna Johnsson	1996	Lidingö	2015	19 år	8 år
53	13,28	Charlotta Dellner	1965	Stockholm/S	1980	15 år	43 år
53	13,28	Anna Gate	1966	Huddinge	1983	17 år	40 år
55	13,29	Charlotta Brishammar	1987	Göteborg/U	2003	16 år	20 år
56	13,31	Katarina Andersson	1964	Stockholm	1986	22 år	37 år
57	13,32	Charlotta Läftman	1989	Danderyd	2004	15 år	19 år
57	13,32	Isabella Hellman	1987	Enskede	2004	17 år	19 år
57	13,32	Ellinor Lindén	1997	Sollentuna	2014	17 år	9 år
60	13,34	Josefine Havdelin	1995	Lidingö	2016	21 år	7 år
61	13,36	Alice Eriksson	1995	Lidingö	2010	15 år	13 år
62	13,37	Kristina Hvalgen	2002	Spånga	2020	18 år	3 år
63	13,40	Frida Herrlin	1979	Lidingö	1995	16 år	28 år
63	13,40	Jessica Granqvist	1977	Enskede	1992	15 år	31 år
65	13,41	Mithoo Theander	1976	Stockholm/K	1994	18 år	29 år
66	13,43	Eva Sunding	1973	Enskede	1998	25 år	25 år
66	13,43	Kirti Lickfett	1997	Stockholm/S	2012	15 år	11 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

68	13,44	Susanne Embe	1966	Helsingborg	1984	18 år	39 år
68	13,44	Amelie Engström	1987	Täby	2003	16 år	20 år
68	13,44	Jeanette Hansson	1979	Enskede	2001	22 år	22 år
68	13,44	Filippa Andersson	2001	Lidingö	2013	12 år	10 år
72	13,45	Hedda Hanner	1996	Huddinge	2012	16 år	11 år
73	13,49	Lena Stenbrink	1970	Lidingö	1991	21 år	32 år
74	13,52	Åsa Erkander	1959	Stockholm/S	1980	21 år	43 år
75	13,53	Lena Löfberg	1964	Stockholm/S	1991	27 år	32 år
75	13,53	Louise Gundert	1980	Stockholm/K	2002	22 år	21 år
77	13,55	Katarina Huttner	1966	Spånga	1981	15 år	42 år
77	13,55	Malin Aggeborn	1967	Enskede	1988	21 år	35 år
79	13,56	Annika Ericson	1960	Sollentuna	1981	21 år	42 år
80	13,57	Maria Gate	1966	Danderyd	1983	17 år	40 år
81	13,58	Anna Willberg	1973	Stockholm/K	1992	19 år	31 år
81	13,58	Anna Saaranen	1979	Lidingö	1995	16 år	28 år
83	13,59	Elsa Klang	2005	Stockholm/S	2021	16 år	2 år
84	13,61	Madeleine Aulio	2002	Hvitovre, DEN	2015	13 år	8 år
85	13,66	Karolina Busznyak	1984	Enskede	2003	19 år	20 år
86	13,67	Emma Lundin	1988	Göteborg/U	2005	17 år	18 år
86	13,67	Amanda Bjersér	1998	Göteborg/U	2012	14 år	11 år
88	13,70	Stephanie Riddiz	1984	Göteborg/U	2001	17 år	22 år
89	13,71	Linda Akinlaja	1976	Helsingborg	1994	18 år	29 år
89	13,71	Agnes Källström	1995	Göteborg/U	2009	14 år	14 år

100m, aut tid; vind över +2,0 m/s

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	11,67w	Victoria Ljungberg	1971	Västerås	1990	19 år	33 år
1	11,67w	Hanna Adriansson-Nordberg	1992	Eskilstuna	2018	26 år	5 år
3	11,81w	Madeleine Eriksson	1993	Gävle	2015	22 år	8 år
4	11,85w	Marie Westerlund	1975	Stockholm/S	1993	18 år	30 år
4	11,85w	Sara Wiss	1987	Skara	2019	32 år	4 år
6	12,00w	Lena Udd	1970	Stockholm/K	1997	27 år	26 år
7	12,02w	Agnet Rosenblad	1977	Västerås	1996	19 år	27 år
8	12,14w	Malin Olsson	1990	Gävle	2015	25 år	8 år
8	12,14w	Nike Isaksson	2004	Eskilstuna	2020	16 år	3 år
10	12,29w	Nadja Casadei	1983	Norrköping	2009	26 år	14 år

11	12,31w	Ylva Mattiasson	1975	Stockholm/S	1989	14 år	34 år
12	12,35w	Sofi Alfredson	1968	Enskede	1989	21 år	34 år
13	12,45w	Isabelle Eriksson	1986	Sollentuna	2011	25 år	12 år
14	12,63w	Tanja Wickström	1973	Stockholm/K	1990	17 år	33 år
15	12,81w	Frida Mikaelsson	1984	Eskilstuna	2004	20 år	19 år
16	12,84w	Kirti Lickfett	1997	Sollentuna	2014	17 år	9 år
17	12,86w	Linda Skantzé	1995	Sollentuna	2014	19 år	9 år
18	12,92w	Moa Holm	2000	Göteborg/U	2017	17 år	6 år
19	12,93w	Maria Sylwán	1991	Eskilstuna	2006	15 år	17 år
20	12,95w	Anna Helin	1973	Nice, FRA	1991	18 år	32 år
20	12,95w	Anna Jacobsson	1992	Sätra	2008	16 år	15 år
22	13,00w	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Eskilstuna	2020	16 år	3 år
23	13,03w	Mithoo Theander	1976	Helsingborg	1994	18 år	29 år
24	13,17w	Martina Sandvall	1981	Huddinge	1998	17 år	25 år
25	13,18w	Isabella Hellman	1987	Eskilstuna	2004	17 år	19 år
26	13,22w	Ellinor Lindén	1997	Sollentuna	2014	17 år	9 år
27	13,26w	Jeanette Hansson	1979	Enskede	2001	22 år	22 år
28	13,38w	Alice Eriksson	1996	Sollentuna	2014	18 år	9 år
29	13,43w	Moa Sellergren	2001	Göteborg/U	2017	16 år	6 år
30	13,44w	Therese Hermelin	1998	Enskede	2012	14 år	11 år
31	13,52w	Hedda Hanner	1996	Sollentuna	2014	18 år	9 år
32	13,56w	Anna Saaranen	1979	Sollentuna	1995	16 år	28 år
33	13,65w	Amanda Bjersér	1996	Sollentuna	2014	18 år	9 år

K 100m, man tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	12,0m	Lena Udd	1970	Hässelby	1997	27 år	26 år
2	12,2m	Elisabeth Östberg	1940	Stockholm	1969	29 år	54 år
3	12,3m	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Nice, FRA	1989	20 år	34 år
4	12,4m	Sandra Akinlaja	1973	Norrköping	1993	20 år	30 år
5	12,6m	Christine Tappert	1954	Stockholm	1970	16 år	53 år
5	12,6m	Marianne Fabricius	1953	Lidingö	1971	18 år	52 år
5	12,6m	Eva Forsberg	1955	Lidingö	1972	17 år	51 år
8	12,7m	Mirja Hagar	1954	Sollentuna	1971	17 år	52 år
8	12,7m	Helene Tappert	1953	Sollentuna	1971	18 år	52 år
10	12,8m	Hanne-Lise Beer	1937	Lidingö	1956	19 år	67 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

10	12,8m	Inga Ohlsson	1943	Norrköping	1963	20 år	60 år
12	12,9m	Ann-Marie Tegelius	1942	Stockholm	1963	21 år	60 år
12	12,9m	Lena Hullberg	1948	Aalborg, DEN	1965	17 år	58 år
12	12,9m	Frida Herrlin	1979	Lidingö	1995	16 år	28 år
12	12,9m	Charlotte Johansson	1986	Sundsvall	2010	24 år	13 år
16	13,0m	Ingrid Hasselgren	1941	Lidingö	1956	15 år	67 år
16	13,0m	Åsa Erkander	1959	Sollentuna	1981	22 år	42 år
18	13,1m	Britt-Marie Ahl	1938	Lindesberg	1956	18 år	67 år
18	13,1m	Gunda Norman	1943	M-hamn, FIN	1963	20 år	60 år
18	13,1m	Gunilla Caneman	1947	Västerås	1963	16 år	60 år
18	13,1m	Christine Malmenström	1960	Stockholm	1975	15 år	48 år
18	13,1m	Lena Glaser	1963	Lidingö	1981	18 år	42 år
18	13,1m	Anna Gate	1966	Helsingborg	1980	14 år	43 år
18	13,1m	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Copenh.DEN	2018	14 år	5 år
25	13,2m	Monica Rosén	1938	Stockholm	1955	17 år	68 år
25	13,2m	Sigun Bjurel	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
25	13,2m	Marika Gullberg	1957	Stockholm/S	1975	18 år	48 år
25	13,2m	Mari Swartz	1956	Stockholm	1975	19 år	48 år
25	13,2m	Suzanne Eriksson	1962	Stockholm/S	1976	14 år	47 år
30	13,3m	Eva Korsgren	1958	Stockholm	1974	16 år	49 år
30	13,3m	Christina Andersson	1961	Haninge	1975	14 år	48 år
30	13,3m	Anna Saaranen	1979	Lidingö	1995	16 år	28 år
33	13,4m	Eva Lagerwall	1940	Fagersta	1962	22 år	61 år
33	13,4m	Birgitta Thyberg	1942	Lidingö	1962	20 år	61 år
33	13,4m	Kerstin Ahl	1944	Västerås	1963	19 år	60 år
33	13,4m	Maria Larsson	1964	Järfälla	1979	15 år	44 år
33	13,4m	Lena Schenström	1965	Stockholm	1979	14 år	44 år
33	13,4m	Gunilla Ogner	1959	Lidingö	1973	14 år	50 år
39	13,5m	Berit Larsson	1944	Lidingö	1960	16 år	63 år
39	13,5m	Anita Jonsson	1957	Stockholm/K	1971	14 år	52 år
39	13,5m	Karin Östman	1954	Örebro	1973	19 år	50 år
39	13,5m	Annika Nyberg	1961	Haninge	1975	14 år	48 år
39	13,5m	Maria Gate	1966	Stockholm	1975	9 år	48 år

100m, man tid, tveksamma resultat

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
	12,2m	Marianne Fabricius	1953	Madeira, POR	1975	22 år	48 år
	13,3m	Gunilla Holmqvist	1954	Madeira, POR	1975	21 år	48 år
K200m, aut tid							
#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	23,42	Ludmila Engquist	1964	Stockholm/S	1997	33 år	26 år
2	23,89	Marie Westerlund	1975	Gävle	1993	18 år	30 år
3	24,03	Victoria Ljungberg	1971	Gävle	1989	18 år	34 år
4	24,29	Hanna Adriansson-Nordberg	1992	Göteborg/UO	2016	24 år	7 år
5	24,41	Louise Gundert	1980	Helsingborg	2002	22 år	21 år
6	24,42	Lena Udd	1970	Enskede	1997	27 år	26 år
7	24,50	Maria Gustavsson	1988	Sollentuna	2014	26 år	9 år
8	24,62	Agneta Rosenblad	1977	Eugene, US	2000	23 år	23 år
9	24,74	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Göteborg, AUT	1991	22 år	32 år
10	24,86	Therese Jembeck	1992	Sollentuna	2011	19 år	12 år
11	24,92	Nadja Casadei	1983	Jyväskylä, FIN	2008	25 år	15 år
12	24,99	Charlotte Johansson	1986	Uddevalla	2009	23 år	14 år
13	25,01	Linda Frödin-Glad	1993	Göteborg/U	2016	23 år	7 år
14	25,07	Pia Isaksson (Welin)	1976	Enskede	1997	21 år	26 år
15	25,09	Nike Isaksson	2004	Eskilstuna	2020	16 år	3 år
16	25,20	Kristine Tännander	1955	Bolzano, ITA	1987	32 år	36 år
17	25,21	Sofi Alfredson	1968	Gävle	1989	21 år	34 år
18	25,40	Isabelle Eriksson	1986	Stockholm/S	2011	25 år	12 år
19	25,44	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Sollentuna	2022	17 år	1 år
20	25,46	Katarina Hållberg	1967	Sollentuna	1989	22 år	34 år
21	25,48	Annika Vänje	1963	Eskilstuna	1987	24 år	36 år
22	25,55	Ylva Mattiasson	1975	C. Ligure, ITA	1993	18 år	30 år
23	25,68	Berit Lignercrona	1960	Stockholm/S	1988	28 år	35 år
24	25,70	Mia Sylwán	1991	Norrköping	2008	17 år	15 år
25	25,72	Christina Offnegårdh	1966	Eskilstuna	1986	20 år	37 år
26	25,79	Charlotte Schönbeck	1984	Eskilstuna	2002	18 år	21 år
27	25,92	Carina Andersson	1968	Sollentuna	1985	17 år	38 år
28	25,89	Petra Palmqvist	1970	Stockholm/K	1994	24 år	29 år
29	26,04	Anna Ahlstrand	1971	Huddinge	1992	21 år	31 år
30	26,05	Annette Ekberg	1981	Louisville, US	2005	24 år	18 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

31	26,06	Julia Lärkert	1989	Huddinge	2004	15 år	19 år
32	26,08	Edda Chin-Nygårds	2004	Göteborg/U	2019	15 år	4 år
33	26,11	Sofia Fröberg	2006	Sollentuna	2023	17 år	0 år
34	26,14	Åsa Erkander	1959	Stockholm/S	1981	22 år	42 år
35	26,24	Anna Wiberg	1973	Sollentuna	1991	18 år	32 år
36	26,28	Irina Droujinina	1970	Enskede	1997	27 år	26 år
37	26,29	Sandra Akinlaja	1973	Sollentuna	1993	20 år	30 år
38	26,33	Anna Jacobsson	1992	Stockholm/S	2009	17 år	14 år
39	26,35	Elisabeth Hvalgren	2002	Sollentuna	2019	17 år	4 år
40	26,46	Marie Berg	1959	Huddinge	1982	23 år	41 år
41	26,47	Ida Sjöling	1981	Växjö	2000	19 år	23 år
42	26,51	Tanja Wickström	1973	Eskilstuna	1991	18 år	32 år
43	26,54	Malin Olsson	1990	Skara	2017	27 år	6 år
44	26,61	Charlotta Dellner	1965	Huddinge	1983	18 år	40 år
44	26,61	Lisa Fröberg	2002	Ljungby	2019	17 år	4 år
46	26,69	Ann Hyvärinen	1990	Sollentuna	2014	24 år	9 år
47	26,71	Linda Skantze	1995	Göteborg/U	2013	18 år	10 år
48	26,81	Anna Gate	1966	Danderyd	1983	17 år	40 år
49	26,88	Hanna Johnsson	1996	Huddinge	2014	18 år	9 år
50	26,92	Ellen Oweling	1997	Malmö/S	2013	16 år	10 år
51	26,99	Louise Wenngren	1976	Enskede	1995	19 år	28 år
52	27,02	Eva Sunding	1973	Enskede	1998	25 år	25 år
53	27,10	Mithoo Theander	1976	Enskede	1994	18 år	29 år
54	27,13	Pernilla Manneryd	1971	Haninge	1988	17 år	35 år
55	27,17	Lena Stenbrink	1970	Tartu, EST	1991	21 år	32 år
55	27,17	Jeanette Hansson	1979	Enköping	2001	22 år	22 år
57	27,20	Annika Faager	1976	Huddinge	1995	19 år	28 år
58	27,25	Louise Austern	1978	Vallentuna	1995	17 år	28 år
59	27,32	Moa Holm	2000	Stockholm/S	2016	16 år	7 år
60	27,38	Jennie Hurkmans	1984	Uddevalla	2009	25 år	14 år
61	27,41	Frida Herrlin	1979	Huddinge	1995	16 år	28 år
62	27,43	Anna Helin	1973	Sollentuna	1991	18 år	32 år
63	27,45	Susanne Embe	1966	Stockholm/S	1984	18 år	39 år
64	27,48	Lena Glaser	1963	Stockholm/S	1981	18 år	42 år
65	27,51	Emma Lundin	1988	Göteborg/U	2005	17 år	18 år
66	27,55	Amanda Bjersér	1998	Göteborg/U	2011	13 år	12 år

67	27,56	Pia Siikanen	1968	Stockholm	1986	18 år	37 år
68	27,64	Annelie Bianchessi	1969	Stockholm	1986	17 år	37 år
69	27,66	Josefine Havdelin	1995	Uppsala	2016	21 år	7 år
70	27,75	Karolina Bertorp	1979	Vallentuna	1994	15 år	29 år
71	27,76	Isabella Hellman	1987	Göteborg/U	2005	18 år	18 år
72	27,81	Malin Aggeborn	1967	Uppsala	1988	21 år	35 år
73	27,88	Kristina Hvalgren	2002	Sollentuna	2019	17 år	4 år
74	27,90	Christina Andersson	1961	Stockholm/S	1978	17 år	45 år
75	27,96	Madeleine Serenhov	1991	Danderyd	2007	16 år	16 år
76	27,98	Frida Mikaelsson	1984	Göteborg/U	2004	20 år	19 år
77	28,09	Jessica Granqvist	1977	Enskede	1992	15 år	31 år
78	28,10	Vendela Wahlberg	2002	Sollentuna	2015	13 år	8 år
79	28,11	Johanna Hellman	1999	Lidingö	2022	23 år	1 år
80	28,18	Mellanie Neudiger-Nellner	2005	Visby	2019	14 år	4 år
81	28,26	Ellinor Lindén	1997	Lidingö	2014	17 år	9 år
82	28,28	Sara Svalberg	2002	Täby	2015	13 år	8 år
83	28,33	Viktoria Nilsson	1973	Södertälje	1990	17 år	33 år
84	28,34	Anna Hagerström	1987	Göteborg/U	2001	14 år	22 år
85	28,38	Anna Saaranen	1979	Huddinge	1995	16 år	28 år
85	28,38	Charlotta Läftman	1989	Enskede	2004	15 år	19 år
87	28,41	Cicilia Bergman	1971	Mora	1988	17 år	35 år
88	28,43	Madeleine Aulio	2002	Sollentuna	2014	12 år	9 år
89	28,46	Anna Bromaeus	1974	Norrköping	1990	16 år	33 år
90	28,47	Mathilda Karlsson	1994	Göteborg/U	2006	12 år	17 år

200m, aut tid, vind över +2,0 m/s eller tveksam vindmätning

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	23,84w	Victoria Ljungberg	1971	Karlstad	1990	19 år	33 år
2	24,20w	Hanna Adriansson-Nordberg	1992	Helsingborg	2018	26 år	5 år
3	24,60w	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Stoke, GBR	1991	22 år	32 år
4	24,62w	Nadja Casadei	1983	Viljandis, EST	2012	29 år	11 år
5	24,69w	Linda Frödin-Glad	1993	Gävle	2016	23 år	7 år
6	25,03w	Carina Andersson	1968	Västerås	1994	26 år	29 år
7	25,09w	Sara Wiss	1987	Skara	2019	32 år	4 år
8	25,12w	Kristine Tännander	1955	Arles, FRA	1985	30 år	38 år
9	25,15w	Sofi Alfredson	1968	Gävle	1989	21 år	34 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

10	25,33w	Isabelle Eriksson	1986	Västerås	2010	24 år	13 år
11	25,48w	Madeleine Eriksson	1993	Huddinge	2013	20 år	10 år
12	25,65w	Berit Lignercrona	1960	Enskede	1989	29 år	34 år
13	25,88w	Petra Palmqvist	1970	Västerås	1994	24 år	29 år
14	25,98w	Annette Ekberg	1981	A.Blair, USA	2005	24 år	18 år
15	26,00w	Tanja Wickström	1973	Enskede	1990	17 år	33 år
16	26,30w	Anna Jacobsson	1992	Huddinge	2008	16 år	15 år
17	26,35w	Elisabeth Hvalgren	2002	Sollentuna	2018	16 år	5 år
18	26,49w	Charlotte Johansson	1986	Sollentuna	2004	18 år	19 år
19	26,63w	Ann Bäckström	1962	Örebro	1988	26 år	35 år
20	26,82w	Josefine Havdelin	1995	Sollentuna	2017	22 år	6 år
21	26,86w	Lena Löfberg	1964	Stockholm/K	1991	27 år	32 år
22	26,98w	Ida Egnell	2005	Huddinge	2018	13 år	5 år
23	27,68w	Karina Töndevold	1980	Huddinge	1995	15 år	28 år
24	27,83w	Anna Willberg	1973	Huddinge	1989	16 år	34 år
25	28,03w	Moa Holm	2000	Enskede	2015	15 år	8 år

K 200m, man tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	25,1m	Elisabeth Östberg	1940	Göteborg/S	1969	29 år	54 år
2	26,1m	Helene Tappert	1953	Stockholm	1972	19 år	51 år
3	26,2m	Britt-Marie Ahl	1938	Lindesberg	1956	18 år	67 år
3	26,2m	Ann-Marie Tegelius	1942	Stockholm	1963	21 år	60 år
5	26,4m	Gunda Norman	1943	Stockholm	1963	20 år	60 år
6	26,5m	Marianne Fabricius	1953	Sollentuna	1971	18 år	52 år
6	26,5m	Eva Forsberg	1955	Göteborg/S	1972	17 år	51 år
8	26,6m	Lisa Erkander	1992	Stockholm/S	2010	18 år	13 år
9	26,8m	Marika Gullberg	1957	Järvsö	1975	18 år	48 år
10	26,9m	Inga Ohlsson	1943	Lidingö	1962	19 år	61 år
11	27,1m	Christine Tappert	1954	Västerås	1971	17 år	52 år
12	27,2m	Hanne-Lise Beer	1937	Stockholm/K	1956	19 år	67 år
13	27,4m	Ingrid Hasselgren	1941	Västerås	1960	19 år	63 år
13	27,4m	Susanne Grönberg	1945	Lidingö	1962	17 år	61 år
13	27,4m	Christina Andersson	1961	Brunna	1978	17 år	45 år
16	27,5m	Mirja Hagar	1953	Stockholm/S	1971	18 år	52 år

17	27,6m	Anna Gate	1966	Lidingö	1981	15 år	42 år
18	27,7m	Anita Jonsson	1957	Västerås	1971	14 år	52 år
18	27,7m	Christina Malmenström	1960	Stockholm	1976	16 år	47 år
20	27,8m	Eva Lagerwall	1940	Lidingö	1962	22 år	61 år
20	27,8m	Susanne Hörner	1963	Lidingö	1980	17 år	43 år
20	27,8m	Marie Swartz	1956	Stockholm/S	1975	19 år	48 år
23	27,9m	Sigun Bjurel	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
24	28,0m	Kerstin Ahl	1944	Stockholm	1963	19 år	60 år
24	28,0m	Margareta Cleve	1949	Stockholm/K	1965	16 år	58 år
26	28,1m	Gunilla Holmqvist	1954	Sollentuna	1971	17 år	52 år
26	28,1m	Maria Carlberg	1965	Lidingö	1981	16 år	42 år
26	28,1m	Annica Sandström	1968	Stenungssund	1990	22 år	33 år
29	28,2m	Jill Lindström	1962	Sollentuna	1978	16 år	45 år
30	28,3m	Berit Larsson	1944	Västerås	1960	16 år	63 år

K 400m, aut tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	54,55	Charlotte Johansson	1986	Malmö	2009	23 år	14 år
2	54,81	Anna Silvander	1993	Sundsvall	2015	22 år	8 år
3	55,22	Louise Gundert	1980	Cottbus, GER	2005	25 år	18 år
4	55,39	Charlotte Schönbeck	1984	Gävle	2009	25 år	14 år
5	55,40	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Gävle	1989	20 år	34 år
6	55,54	Pia Isaksson (Welin)	1976	Gävle	1997	21 år	26 år
7	55,65	Carina Andersson	1968	Stockholm/S	1984	16 år	39 år
8	55,80	Nike Isaksson	2004	Eskilstuna	2020	16 år	3 år
9	56,11	Isabelle Eriksson	1986	Gävle	2016	30 år	7 år
10	56,13	Marie Westerlund	1975	Stockholm/S	1993	18 år	30 år
10	56,13	Therese Jembeck	1992	Vellinge	2011	19 år	12 år
12	56,15	Susanne Hörner	1963	Stockholm/S	1983	20 år	40 år
13	56,32	Sofia Öberg	1990	Sätra	2008	18 år	15 år
14	56,39	Annika Ericson	1960	Norrköping	1983	23 år	40 år
15	56,60	Åsa Erkander	1959	Örebro	1981	22 år	42 år
16	56,78	Victoria Ljungberg	1971	Sollentuna	1988	17 år	35 år
17	56,79	Linda Frödin-Glad	1993	Norrköping	2016	23 år	7 år
18	56,95	Mia Sylwán	1991	Sollentuna	2008	17 år	15 år
19	57,09	Christina Sjöbom	1966	Nyköping	1986	20 år	37 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

20	57,10	Annika Vänje	1963	Sollentuna	1987	24 år	36 år	56	1:01,60	Åsa Malhed	1969	Stockholm/K	1985	16 år	38 år
21	57,18	Cecilia Hansson	1972	Stockholm/S	1997	25 år	26 år	57	1:01,61	Emma Lundin	1988	Stockholm/S	2006	18 år	17 år
22	57,54	Anna Wiberg	1973	Växjö	1991	18 år	32 år	58	1:01,77	Rebecca Bakszt	1984	Västerås	2002	18 år	21 år
23	57,55	Julia Lärkert	1989	Nyköping	2006	17 år	17 år	59	1:02,35	Hanna Johnsson	1996	Lidingö	2014	18 år	9 år
24	57,96	Kristine Tännander	1955	Södertälje	1987	32 år	36 år	60	1:02,66	Tanja Wickström	1973	Enskede	1990	17 år	33 år
25	58,08	Petra Palmqvist	1970	Stockholm/K	1993	23 år	30 år	61	1:02,88	Ylva Mattiasson	1975	Enskede	1990	15 år	33 år
26	58,13	Marie Berg	1959	Lidingö	1984	25 år	39 år	62	1:02,97	Linn Alness-Borg	2000	Huddinge	2018	18 år	5 år
27	58,28	Ann Bäckström	1962	Stockholm/S	1988	26 år	35 år	63	1:03,12	Elin Dahlstedt	1975	Eskilstuna	1999	24 år	24 år
28	58,41	Berit Lignercrona	1960	Zürich, SWI	1989	29 år	34 år	64	1:03,17	Pia Synnerman	1970	Helsingborg	1985	15 år	38 år
29	58,43	Katarina Hållberg	1967	Sollentuna	1990	23 år	33 år	65	1:03,18	Viktoria Nilsson	1973	Enskede	1990	17 år	33 år
30	58,56	Ulrika Offnegårdh	1966	Malmö	1987	21 år	36 år	66	1:03,19	Helena Strümpel	1969	Sommerville, US	1991	22 år	32 år
31	58,67	Lena Löfberg	1964	Norrköping	1992	28 år	31 år	67	1:03,57	Jeanette Hörner	1967	Stockholm/S	1988	21 år	35 år
32	58,70	Anna Ahlstrand	1971	Lidingö	1992	21 år	31 år	68	1:03,58	Lisa Fröberg	2002	Hvitovre, DEN	2015	13 år	8 år
33	58,82	Ann Hyvärinen	1990	Stockholm/S	2011	21 år	12 år	69	1:04,45	Emma Dahlstedt	1975	Eskilstuna	1999	24 år	24 år
34	59,05	Cecilia Häggmark	1968	Stockholm/K	1985	17 år	38 år	70	1:04,08	Jill Lindström	1962	Stockholm/S	1980	18 år	43 år
35	59,11	Charlotta Dellner	1965	Stockholm/S	1981	16 år	42 år	71	1:04,43	Vendela Wahlberg	2002	Hvidovre, DEN	2015	13 år	8 år
36	59,50	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Södertälje	2022	17 år	1 år	72	1:04,93	Marica Andersson	1971	Stockholm/K	1985	14 år	38 år
37	59,71	Jennie Hurkmans	1984	Huddinge	2009	25 år	14 år	73	1:05,02	Angelica Oscarsson	1986	Halmstad	2007	21 år	16 år
38	59,73	Nathalie Rohlén	1990	Göteborg/U	2011	21 år	12 år	74	1:05,03	Anna Willberg	1973	Enskede	1989	16 år	34 år
39	59,78	Lena Udd	1971	Sollentuna	1995	24 år	28 år	75	1:05,06	Moa Sällergren	2001	Stockholm/S	2018	17 år	5 år
40	59,79	Yvonne Haglund	1961	Stockholm/S	1983	22 år	40 år	76	1:05,33	Claire Berggren	2007	Lidingö	2018	11 år	5 år
41	59,82	Anna Gate	1966	Uppsala	1983	17 år	40 år	77	1:05,46	Pia Siikanen	1968	Sollentuna	1987	19 år	36 år
42	59,86	Elisabeth Hvalgren	2002	Sollentuna	2018	16 år	5 år	78	1:05,64	Maya Swedin	2006	Sollentuna	2023	17 år	0 år
43	59,88	Ida Sjöling	1981	Uppsala	2003	22 år	20 år	79	1:06,14	Kristina Hvalgren	2002	Sollentuna	2020	18 år	3 år
44	59,95	Louise Austern	1978	Stockholm/K	2005	27 år	18 år	80	1:06,88	Monica Erlandsson	1966	Huddinge	2001	35 år	22 år
44	59,95	Sofi Alfredson	1968	Enskede	1992	24 år	31 år	81	1:06,98	Rakel Wahlberg	2003	Lidingö	2015	12 år	8 år
46	1:00,17	Estelle Strand	2004	Huddinge	2020	16 år	3 år	82	1:07,43	Therese Hermelin	1998	Göteborg/U	2015	17 år	8 år
47	1:00,40	Malin Aggeborn	1967	Gävle	1988	21 år	35 år	83	1:07,71	Mathilda Karlsson	1994	Enskede	2005	11 år	18 år
48	1:00,80	Lisa Erkander	1992	Stockholm/S	2010	18 år	13 år	84	1:07,72	Martina Gidlöf	1974	Huddinge	2014	40 år	9 år
49	1:00,83	Annika Julkunen	1970	Västerås	1985	15 år	38 år	85	1:07,76	Elsa Preber	2002	Hvidovre, DEN	2015	13 år	8 år
50	1:00,96	Eva Sunding	1973	Enskede	1998	25 år	25 år	86	1:08,12	Alicia Ahlström	2004	Lidingö	2016	12 år	7 år
51	1:01,13	Lena Glaser	1963	Spånga	1981	18 år	42 år	87	1:08,31	Thyra Arnhult	2003	Lidingö	2015	12 år	8 år
52	1:01,29	Catharina Wester	1966	Stockholm	1982	16 år	41 år	88	1:08,33	Ida Egnell	2005	Lidingö	2015	10 år	8 år
53	1:01,32	Victoria Psilander	2003	Göteborg/U	2019	16 år	4 år	89	1:08,72	Maria Karlsson	1982	Stockholm/K	2002	20 år	21 år
54	1:01,54	Susanne Embe	1966	Stockholm/S	1984	18 år	39 år	90	1:09,21	Madeleine Aulio	2002	Copenh, DEN	2014	12 år	9 år
54	1:01,54	Josefine Havdelin	1995	Sollentuna	2017	22 år	6 år								



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

K 400m, man tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	55,0m	Elisabeth Östberg	1940	Göteborg/S	1969	29 år	54 år
2	56,3m	Annika Ericson	1960	Haninge	1984	24 år	39 år
3	59,1m	Ann-Marie Tegelius	1942	Göteborg/S	1964	22 år	59 år
4	1:00,8m	Mari Swartz	1956	Stockholm	1976	20 år	47 år
5	1:01,4m	Ann-Marie Nenzell	1949	Västerås	1974	25 år	49 år
6	1:01,6m	Malin Aggeborn	1967	Stockholm/S	1989	22 år	34 år
7	1:01,7m	Ingrid Hasselgren	1941	Stockholm/S	1960	19 år	63 år
8	1:01,8m	Gunilla Holmqvist	1954	Örebro	1970	16 år	53 år
9	1:02,0m	Maud Schöld	1943	Nyköping	1963	20 år	60 år
9	1:02,0m	Christina Malmenström	1960	Stockholm/S	1976	16 år	47 år
9	1:02,0m	Anita Jonsson	1957	Helsingborg	1975	18 år	48 år
12	1:02,4m	Marianne Fabricius	1953	Stockholm/S	1971	18 år	52 år
13	1:02,9m	Inger Kastlund	1946	Lidingö	1964	18 år	59 år
14	1:03,0m	Eva Forsberg	1955	Stockholm	1972	17 år	51 år
15	1:03,3m	Susanne Grönberg	1945	Lidingö	1963	18 år	60 år
16	1:03,8m	Helene Tappert	1953	Stockholm	1974	21 år	49 år
17	1:03,9m	Britta Östman	1959	Stockholm	1974	15 år	49 år
18	1:04,3m	Sigun Bjurell	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
18	1:04,3m	Yvonne Haglund	1961	Spånga	1982	21 år	41 år
20	1:04,6m	Annika Buddgård	1952	Sollentuna	1970	18 år	53 år
21	1:04,7m	Monica Nyhlén	1959	Stockholm	1973	14 år	50 år
21	1:04,7m	Christina Andersson	1961	Arboga	1975	14 år	48 år
23	1:05,1m	Berit Larsson	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
23	1:05,1m	Margareta Cleve	1949	Lidingö	1965	16 år	58 år
25	1:05,6m	Astrid Bobeck	2000	Lidingö	2013	13 år	10 år
26	1:06,0m	Karin Östman	1954	Stockholm/S	1973	19 år	50 år
27	1:06,2m	Eva Lagerwall	1940	Lidingö	1962	22 år	61 år
27	1:06,2m	Cathrin Clauss	1959	Arboga	1975	16 år	48 år
29	1:07,0m	Marika Gullberg	1957	Stockholm/S	1975	18 år	48 år
30	1:07,4m	Annika Trädgårdh	1942	Stockholm	1963	21 år	60 år
30	1:07,4m	Lena Kriström	1953	Stockholm/S	1971	18 år	52 år
32	1:07,8m	Gun Tjörnä	1960	Stockholm	1974	14 år	49 år
33	1:08,2m	Ann-Marie Hammarsten	1946	Norrköping	1961	15 år	62 år
34	1:08,3m	Elisabeth Magnusson	1957	Sundbyberg	1973	16 år	50 år

34	1:08,3m	Mari Libeck	1962	Arboga	1975	13 år	48 år
36	1:08,4m	Ingrid Winqvist	1946	Lidingö	1962	16 år	61 år
36	1:08,4m	Mithoo Theander	1976	Huddinge	1994	18 år	29 år

400m, man tid, ej utlyst tävling

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
	58,8m	Ylva Bergström	1964	Uppsala	1993	29 år	30 år

K 800m, blandade tider

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	2:00,70	Charlotte Schönbeck	1984	Göteborg/S	2010	26 år	13 år
2	2:02,53	Anna Silvander	1993	Tallinn, EST	2015	22 år	8 år
3	2:03,79	Annika Ericson	1960	Stockholm/S	1987	27 år	36 år
4	2:03,93	Sofia Öberg	1990	Karlstad	2011	21 år	12 år
5	2:06,02	Susanne Hörner	1963	Västerås	1983	20 år	40 år
6	2:06,11	Carina Andersson	1968	Gävle	1994	26 år	29 år
7	2:06,9m	Elisabeth Östberg	1940	Växjö	1970	30 år	53 år
8	2:07,4m	Ann-Marie Nenzell	1949	Göteborg/S	1974	25 år	49 år
9	2:07,97	Ann Bäckström	1962	Malmö/S	1998	36 år	25 år
10	2:08,15	Nadja Casadei	1983	Sczescin, POL	2009	26 år	14 år
11	2:08,38	Yvonne Haglund	1961	Stockholm/S	1983	22 år	40 år
12	2:08,46	Marie Berg	1959	Växjö	1986	27 år	37 år
13	2:09,15	Åsa Erkander	1959	Stockholm/S	1981	22 år	42 år
14	2:09,75	Nathalie Rohlén	1990	Göteborg	2008	18 år	15 år
15	2:11,03	Lena Lövfberg	1964	Huddinge	1991	27 år	32 år
16	2:11,45	Catharina Wester	1966	Sollentuna	1983	17 år	40 år
17	2:11,46	Ulrika Offnegårdh	1966	Gävle	1987	21 år	36 år
18	2:12,20	Vilma Jonsson	1999	Göteborg/U	2015	16 år	8 år
19	2:12,83	Rebecka Öberg	1992	Karlstad	2019	27 år	4 år
20	2:13,44	Charlotta Dellner	1965	Lidingö	1982	17 år	41 år
21	2:13,58	Therese Jembeck	1992	Colombia, US	2010	18 år	13 år
22	2:13,73	Mika Söderström	1999	Göteborg/U	2016	17 år	7 år
23	2:14,20	Malin Aggeborn	1967	Stockholm/S	1988	21 år	35 år
24	2:14,76	Cecilia Häggmark	1970	Västerås	1986	16 år	37 år
25	2:14,97	Charlotte Johansson	1986	Irvine, US	2014	28 år	9 år
26	2:15,21	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Östhammar	1989	20 år	34 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

27	2:16,20	Katarina Hållberg	1967	Athen, US	1990	23 år	33 år
27	2:16,20	Elin Dahlstedt	1975	Sollentuna	1998	23 år	25 år
29	2:16,22	Lena Glaser	1963	Skövde	1981	18 år	42 år
30	2:16,30	Pia Isaksson (Welin)	1976	Enskede	1998	22 år	25 år
31	2:16,75	Kristine Tännander	1955	Huddinge	1986	31 år	37 år
31	2:16,75	Lisa Fröberg	2002	Göteborg/S	2019	17 år	4 år
33	2:16,7m	Gunilla Holmqvist	1954	Timrå	1970	16 år	53 år
34	2:17,27	Annika Julkunen	1970	Zürich, SWI	1989	19 år	34 år
35	2:18,26	Klara Bodinson	1990	Stockholm/S	2007	17 år	16 år
36	2:18,53	Nike Isaksson	2004	Stockholm/S	2020	16 år	3 år
37	2:18,63	Rebecca Bakszt	1984	Eskilstuna	2002	18 år	21 år
38	2:18,79	Jessica Granqvist	1977	Enskede	1994	17 år	29 år
39	2:18,81	Pia Synnerman	1970	Stockholm/S	1988	18 år	35 år
40	2:18,87	Margit Takacs	1964	Huddinge	1988	24 år	35 år
41	2:19,15	Louise Austern	1978	Uppsala	1995	17 år	28 år
42	2:19,37	Sofia Norlin	1966	Huddinge	1988	22 år	35 år
43	2:19,40	Annika Faager	1976	Uppsala	1995	19 år	28 år
44	2:19,5m	Ann-Marie Tegellius	1942	Göteborg/S	1964	22 år	59 år
45	2:20,07	Emma Dahlstedt	1975	Stockholm/S	1998	23 år	25 år
46	2:20,40	Emma Lundin	1988	Huddinge	2006	18 år	17 år
47	2:20,42	Linn Alness-Borg	2000	Göteborg/U	2018	18 år	5 år
48	2:20,59	Estelle Strand	2004	Uppsala	2019	15 år	4 år
49	2:20,82	Victoria Psilander	2003	Sollentuna	2019	16 år	4 år
50	2:21,23	Julia Arnhult	2001	Sollentuna	2015	14 år	8 år
51	2:21,38	Petra Palmqvist	1970	Stockholm/K	1991	21 år	32 år
52	2:21,44	Elsa Danielsson	2009	Märsta	2023	14 år	0 år
53	2:21,77	Elsa Hannar	1989	Hudiksvall	2005	16 år	18 år
54	2:22,09	Ida Sjöling	1981	Tallinn, EST	2003	22 år	20 år
55	2:22,15	Alma Holmberg	2002	Täby	2017	15 år	6 år
56	2:22,40	Åsa Malhed	1969	Sollentuna	1984	15 år	39 år
57	2:22,5m	Anita Jonsson	1957	Stockholm/S	1975	18 år	48 år
58	2:22,70	Ann Hyvärinen	1990	Lidingö	2014	24 år	9 år
59	2:22,78	Lena Stenbrink	1970	Malmö	1991	21 år	32 år
60	2:23,39	Lotta Blomquist	1998	Lidingö	2015	17 år	8 år
61	2:23,4m	Julia Wändin	2007	Hässelby	2020	13 år	3 år
61	2:23,77	Louise Wenngren	1976	Enskede	1995	19 år	28 år

63	2:23,77	Julia Rajan	2000	Stockholm/S	2014	14 år	9 år
64	2:23,90	Sara Sjöberg	1968	Sollentuna	1984	16 år	39 år
65	2:24,00	Ida Egnell	2005	Göteborg/U	2019	14 år	4 år
66	2:24,3m	Maud Schöld	1943	Lidingö	1963	20 år	60 år
67	2:24,82	Angelica Oscarsson	1986	Lerum	2007	21 år	16 år
68	2:25,05	Maya Swedin	2006	Tyresö	2020	14 år	3 år
69	2:25,07	Jeanette Hansson	1979	Enköping	2001	22 år	22 år
70	2:25,16	Caroline Larsson	2002	Lidingö	2017	15 år	6 år
71	2:25,4m	Marie Swartz	1956	Stockholm/S	1976	20 år	47 år
72	2:25,50	Maria Bernkull	1984	Sollentuna	2002	18 år	21 år
72	2:25,54	Elisabeth Hvalgren	2002	Stockholm/S	2016	14 år	7 år
74	2:25,54	Alicia Larsten	2004	Danderyd	2019	15 år	4 år
75	2:25,62	Ingrid Kirstein	2005	Danderyd	2019	14 år	4 år
76	2:25,6m	Annika Buddgård	1952	Stockholm/K	1970	18 år	53 år
77	2:26,55	Ann-Katrin Lindström	1971	Karlstad	1985	14 år	38 år
78	2:26,63	Elsa Preber	2002	Huddinge	2017	15 år	6 år
79	2:27,17	Ida Ewerlöf-Krepp	2003	Stockholm/S	2018	15 år	5 år
80	2:27,2m	Katharina Huttner	1966	Lidingö	1981	15 år	42 år
81	2:27,38	Sofie Sihver	1987	Sollentuna	2002	15 år	21 år
82	2:27,4m	Cathrin Clauss	1959	Stockholm	1975	16 år	48 år
83	2:27,81	Lisa Erkander	1992	Stockholm/S	2010	18 år	13 år
84	2:28,41	Natalia Sahlman	1995	Danderyd	2019	24 år	4 år
85	2:28,56	Annette Ekberg	1981	Louisville, US	2004	23 år	19 år
86	2:28,6m	Lena Kriström	1953	Sundbyberg	1970	17 år	53 år
87	2:29,36	Elin Magnusson	1988	Stockholm/S	2007	19 år	16 år
88	2:29,39	Jeanette Hörner	1967	Huddinge	1988	21 år	35 år
89	2:29,80	Marica Andersson	1971	Sollentuna	1986	15 år	37 år
90	2:30,62	Annica Rinaldo	1954	Stockholm/S	1989	35 år	34 år

K 1500m, blandade tider

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	4:09,42	Charlotte Schönbeck	1984	Barcelona, ESP	2010	26 år	13 år
2	4:11,23	Anna Silvander	1993	Ninove, BEL	2018	25 år	5 år
3	4:11,59	Annika Ericson	1960	Roma, ITA	1987	27 år	36 år
4	4:14,39	Sofia Öberg	1990	Göteborg/S	2017	27 år	6 år
5	4:18,0m	Ann-Marie Nenzell	1949	Kil	1974	25 år	49 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

6	4:18,29	Yvonne Haglund	1961	Stockholm/S	1983	22 år	40 år
7	4:19,25	Marie Berg	1959	Stockholm/S	1986	27 år	37 år
8	4:23,41	Nathalie Rohlén	1990	Mannhei, GER	2009	19 år	14 år
9	4:30,89	Vilma Jonsson	1999	Göteborg/S	2016	17 år	7 år
10	4:31,82	Klara Bodinson	1990	Walnut, US	2011	21 år	12 år
11	4:32,11	Mika Söderström	1999	Sollentuna	2019	20 år	4 år
12	4:32,32	Karin Medin	1967	Göteborg/U	1994	27 år	29 år
13	4:38,00	Rebecka Öberg	1992	Stockholm/S	2012	20 år	11 år
14	4:39,23	Emma Bjessmo	1995	Sollentuna	2020	25 år	3 år
15	4:39,52	Elin Dahlstedt	1975	Täby	2003	28 år	20 år
16	4:39,74	Susanne Hörner	1963	Stockholm/K	1982	19 år	41 år
17	4:40,22	Annika Julkunen	1970	Stockholm/S	1988	18 år	35 år
18	4:41,13	Annika Faager	1976	Uppsala	1995	19 år	28 år
19	4:41,15	Sara Sjöberg	1968	Stockholm/S	1984	16 år	39 år
20	4:41,91	Lena Glaser	1963	Stockholm/S	1981	18 år	42 år
21	4:42,32	Åsa Erkander	1959	Spånga	1983	24 år	40 år
22	4:42,94	Annica Rinaldo	1954	Stockholm/S	1989	35 år	34 år
23	4:43,44	Molly Ginley	1963	Nyköping	1990	27 år	33 år
24	4:43,46	Rebecca Bakszt	1984	Eskilstuna	2002	18 år	21 år
25	4:46,8m	Gunilla Holmqvist	1954	Sollentuna	1970	16 år	53 år
26	4:47,13	Emma Dahlstedt	1975	Enskede	1998	23 år	25 år
27	4:47,40	Margit Takacs	1964	Sollentuna	1989	25 år	34 år
28	4:47,96	Carina Andersson	1968	Oslo, NOR	1985	17 år	38 år
29	4:50,31	Linn Alness-Borg	2000	Göteborg/U	2018	18 år	5 år
30	4:50,87	Lena Löfberg	1964	Västerås	1991	27 år	32 år
31	4:50,92	Charlotte Johansson	1986	Eagle R.US	2014	28 år	9 år
32	4:52,17	Sofia Norlin	1966	Sollentuna	1987	21 år	36 år
33	4:52,25	Julia Arnhult	2001	Eskilstuna	2014	13 år	9 år
34	4:52,40	Lotta Blomquist	1998	Göteborg/U	2015	17 år	8 år
35	4:56,86	Jessica Granqvist	1977	Enskede	1994	17 år	29 år
36	4:56,88	Emma Lundin	1988	Göteborg/U	2004	16 år	19 år
37	4:57,09	Mari Swartz	1956	Västerås	1979	23 år	44 år
38	4:59,97	Elin Magnusson	1988	Uddevalla	2007	19 år	16 år
39	5:00,5m	Louise Andersson	1978	Enskede	1995	17 år	28 år
40	5:01,82	Helena Tobell	1965	Stockholm	1982	17 år	41 år
41	5:02,36	Elsa Hannar	1989	Stockholm/K	2005	16 år	18 år

42	5:03,5m	Maria Bernkull	1984	Eslöv	2002	18 år	21 år
43	5:03,9m	Julia Wändin	2007	Hässelby	2020	13 år	3 år
44	5:04,35	Ida Sjöling	1981	Enskede	1996	15 år	27 år
45	5:06,01	Carolina Larson	2002	Helsingborg	2018	16 år	5 år
46	5:08,9m	Cathrin Clauss	1959	Stockholm/S	1975	16 år	48 år
47	5:11,59	Lisa Andersson	1971	Sollentuna	2002	31 år	21 år
48	5:11,71	Petra Palmqvist	1970	Sollentuna	1992	22 år	31 år
49	5:12,6m	Helena Blomqvist	1963	Stockholm/S	1977	14 år	46 år
50	5:14,44	Helena Nyberg	1990	Enskede	2004	14 år	19 år
51	5:14,50	Alma Holmberg	2002	Enskede	2018	16 år	5 år
52	5:15,3m	Sophie Fahlbeck	1960	Stockholm/S	1977	17 år	46 år
53	5:15,84	Alina Vuokila	2002	Västerås	2020	18 år	3 år
54	5:15,86	Josefine Jerner	2003	Västerås	2020	17 år	3 år
55	5:16,61	Kristina von Oehleisch	1965	Täby	2003	38 år	20 år
56	5:16,81	Mia Arnhult	1969	Högbys	2018	49 år	5 år
57	5:16,83	Victoria Psilander	2003	Väsby	2016	13 år	7 år
58	5:17,66	Alicia Larsten	2004	Väsby	2016	12 år	7 år
59	5:17,71	Tyra Hedin	2005	Sollentuna	2022	17 år	1 år
60	5:18,23	Johanna Lord	1991	Huddinge	2007	16 år	16 år
61	5:18,82	Monica Erlandsson	1966	Huddinge	2001	35 år	22 år
62	5:19,06	Ida Egnell	2005	Göteborg/U	2018	13 år	5 år
63	5:19,62	Isabella Tapper	1998	Köping	2011	13 år	12 år
64	5:23,0m	Helen Swartz	1960	Brunna	1981	21 år	42 år
65	5:24,0m	Annika Buddgård	1952	Stockholm/K	1970	18 år	53 år
66	5:24,52	Natalia Sahlman	2005	Väsby	2016	11 år	7 år
67	5:25,63	Maya Swedin	2006	Tyresö	2019	13 år	4 år
68	5:26,66	Lisa Löchen	2001	Sollentuna	2023	22 år	0 år
69	5:31,09	Lowisa Hanning	1993	Gävle	2012	19 år	11 år
70	5:31,12	Cornelia Larsten	2005	Göteborg/U	2018	13 år	5 år
71	5:31,6m	Åsa Malhed	1969	Stockholm/S	1984	15 år	39 år
72	5:32,43	Elsa Danielsson	2009	Lidingö	2023	14 år	0 år
73	5:33,58	Emma Nilsson-Tengstrand	1995	Stockholm/S	2012	17 år	11 år
74	5:34,6m	Anette Johansson	1955	Stockholm/S	1973	18 år	50 år
75	5:36,60	Nina Willén-Holgersson	1967	Sätra	2021	54 år	2 år
76	5:37,85	Julia Frislund	1998	Stockholm/S	2012	14 år	11 år
77	5:37,8m	Lena Olsson	1961	Stockholm	1976	15 år	47 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖRKT T.O.M. 2023 SM-GRENAR

78	5:38,52	Thyra Arnhult	2003	Varberg	2015	12 år	8 år
79	5:39,04	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Väsby	2016	12 år	7 år
80	5:40,0m	Ulrika Schnarp	1963	Sollentuna	1979	16 år	44 år
81	5:40,57	Tarja Karppinen	1978	Eskilstuna	2015	37 år	8 år
82	5:48,0m	Karin Wessman	1963	Sollentuna	1980	17 år	43 år
83	5:53,34	Clara Hultman	2002	Hvidovre, DEN	2015	13 år	8 år
84	5:53,76	Sara Nilsson-Tengstrand	1995	Uppsala	2008	13 år	15 år
85	6:05,10	Ella Broqvist	2002	Copenh.DEN	2014	12 år	9 år
86	6:07,15	Jenny Österback	2001	Stockholm/S	2015	14 år	8 år
87	6:11,20	Helena Larsson	1966	Stockholm/K	1981	15 år	42 år
88	6:16,7m	Catarina Sundin	1963	Lidingö	1980	17 år	43 år
89	6:20,4m	Maria Larsson	1964	Lidingö	1980	16 år	43 år

K 5000m (blandade tider)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	17:08,09	Charlotte Schönbeck	1984	Helsingborg	2017	33 år	6 år
2	17:13,00	Emma Bjessmo	1995	Stockholm/S	2020	25 år	3 år
3	17:29,72	Molly Ginley	1963	Vallentuna	1991	28 år	32 år
4	17:59,04	Eva Höglund	1957	Södertälje	1987	30 år	36 år
5	17:59,70	Susanne Anderson	1958	Södertälje	1987	29 år	36 år
6	18:12,67	Cecilia Björing	1961	Stockholm/K	1989	28 år	34 år
7	18:20,9m	Helen Swartz*	1960	Gävle	1987	27 år	36 år
8	18:29,90	Rebecka Öberg	1992	Huddinge	2021	29 år	2 år
9	18:35,88	Sofie Sihver	1987	Norrköping	2016	29 år	7 år
10	18:37,54	Emma Dahlstedt	1975	Huddinge	2004	29 år	19 år
11	18:37,58	Hanna Jansson	1987	Västerås	2014	27 år	9 år
12	18:54,26	Helena Tobell	1965	Stockholm/S	1984	19 år	39 år
13	19:46,3m	Elin Magnusson	1988	Lidingö	2011	23 år	12 år
14	19:48,36	Julia Arnhult	2001	Lidingö	2013	12 år	10 år
15	19:57,27	Nina Willén-Holgersson	1967	Stockholm/S	2023	56 år	0 år
16	20:16,17	Josefine Jerner	2003	Stockholm/S	2020	17 år	3 år
17	20:17,00	Alina Vuokila	2002	Stockholm/S	2020	18 år	3 år
18	20:18,76	Jenny Nottfjäll	1975	Lidingö	2015	40 år	8 år
19	20:23,64	Ebba Karlsson	2002	Lidingö	2017	15 år	6 år
20	20:57,06	Julia Rajan	2000	Lidingö	2013	13 år	10 år

21	21:05,10	Sara Nilsson-Tengstrand	1995	Lidingö	2011	16 år	12 år
22	21:09,63	Lisa Löchen	2001	Lidingö	2023	22 år	0 år
23	21:16,00	Liv Berglöf	2001	Stockholm/S	2020	19 år	3 år
24	21:17,45	Johanna Håkansson	1972	Lidingö	2017	45 år	6 år
25	21:23,93	Carolina Larsson	2002	Lidingö	2017	15 år	6 år
26	21:27,67	Klara Tvede-Jensen	2000	Lidingö	2013	13 år	10 år
27	21:38,90	Astrid Bobeck	2000	Lidingö	2013	13 år	10 år
28	21:53,35	Anna-Klara Sasnauskas	1975	Lidingö	2015	40 år	8 år
29	22:33,18	Alva Hardeberg	2001	Lidingö	2015	14 år	8 år
30	22:39,16	Lovisa Holmgren	2002	Lidingö	2013	11 år	10 år
31	22:40,93	Johanna Carlborg	1984	Lidingö	2013	29 år	10 år
32	22:50,79	Filippa Andersson	2000	Lidingö	2015	15 år	8 år
33	22:54,0c	Elsa Gullberg	2001	Lidingö	2013	12 år	10 år
34	23:05,52	Karina Mördrup	1972	Lidingö	2018	46 år	5 år
35	23:06,26	Karin Peedu	1971	Lidingö	2018	47 år	5 år
36	23:36,00	Elisabeth Wahlgren	2002	Lidingö	2013	11 år	10 år
37	23:46,48	Amanda Stålnacke	2000	Lidingö	2013	13 år	10 år
38	23:50,01	Ulrica Ribbhammar	1968	Lidingö	2018	50 år	5 år
39	24:09,66	Tindra Gullberg	2001	Lidingö	2015	14 år	8 år
40	24:22,12	Ylva Gardell	1981	Lidingö	2017	36 år	6 år
41	24:40,15	Marie Lindman	1973	Lidingö	2012	39 år	11 år
42	24:35,43	Frida Dahlman	2002	Lidingö	2013	11 år	10 år
43	24:54,97	Maria Tschertou-Schäder	1969	Lidingö	2018	49 år	5 år
44	25:19,63	Clara Hultman	2002	Lidingö	2013	11 år	10 år
45	25:27,04	Agneta Bergman-Fredriksson	1959	Lidingö	2016	57 år	7 år
46	25:47,22	Jenny Österback	2001	Lidingö	2015	14 år	8 år
47	25:57,51	Cecilia Klinth	1973	Lidingö	2015	42 år	8 år
48	26:14,07	Fanny Walldén	2001	Lidingö	2015	14 år	8 år
49	27:17,82	Elisa Rylander	2000	Lidingö	2015	15 år	8 år
50	27:17,92	Sara Movin	2001	Lidingö	2015	14 år	8 år
51	28:06,72	Kari Döving-Feste	2000	Lidingö	2015	15 år	8 år
52	28:07,71	Alexandra Ogebjer	2003	Lidingö	2013	10 år	10 år
53	30:42,13	Stella Ski	2001	Lidingö	2015	14 år	8 år
54	30:46,64	Julia Sajdak	2001	Lidingö	2015	14 år	8 år
55	30:55,50	Felicia Cederqvist	2001	Lidingö	2015	14 år	8 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

K 10 000m (blandade tider)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	36:17,02	Emma Bjessmo	1995	Uppsala	2020	25 år	3 år
2	37:19,87	Molly Ginley	1963	Stockholm/K	1991	28 år	32 år
3	37:24,37	Susanne Anderson	1958	Stockholm/K	1991	33 år	32 år
4	37:31,02	Helen Swartz	1960	Gävle	1987	27 år	36 år
5	37:34,84	Cecilia Björing	1961	Stockholm/K	1986	25 år	37 år
6	37:35,34	Eva Höglund	1957	Stockholm/S	1987	30 år	36 år

K 5K

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	20:50	Josefine Jerner	2003	Stockholm	2021	18 år	2 år
2	21:13	Emma Holstad*	1974	Stockholm	2022	48 år	1 år
3	24:49	Elisabeth Öst*	1964	Stockholm	2021	57 år	2 år

K 10K

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	36:47	Sofia Öberg	1990	Stockholm	2021	31 år	2 år
2	37:27	Vilma Jonsson	1999	Hässelby	2019	20 år	4 år
3	37:35	Rebecka Öberg	1992	Stockholm	2021	29 år	2 år
4	37:42	Helena Karlsson	1992	Jessheim, NOR	2020	28 år	3 år
5	41:52	Maria Stagh	1969	Stockholm	2021	52 år	2 år
6	42:28	Emma Holstad	1974	Stockholm	2022	48 år	1 år
7	43:41	Annelie Karlsson	1973	Stockholm	2022	49 år	1 år
8	49:47	Elisabeth Öst	1964	Stockholm	2021	57 år	2 år

K Halvmarathon, 21 097m

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	1:19:26	Helene Swartz	1960	Stockholm	1989	29 år	34 år
2	1:20:52	Sophie Sihver	1987	Stockholm	2023	36 år	0 år
3	1:21:35	Eva Höglund	1957	Stockholm	1987	30 år	36 år
4	1:21:51	Malin Ewerlöf	1972	Prha, CZE	2019	47 år	4 år
5	1:23:56	Cecilia Björing	1961	Stockholm	1989	28 år	34 år
6	1:25:13	Annica Rinaldo	1954	Stockholm	1991	37 år	32 år
7	1:29:27	Emma Holstad	1974	Stockholm	2022	48 år	1 år
8	1:42:16	Catharina Öström	1977	Kalmar	2022	45 år	1 år

9	1:45:11	Annelie Karlsson	1973	Stockholm	2023	50 år	0 år
10	1:47:12	Julia Grut	1995	Åland	2009	14 år	14 år
11	1:48:13	Jenny Hagberg	1977	Göteborg	2022	45 år	1 år
12	1:49:24	Lena Nilsson-Tengstrand	1964	Åland	2009	45 år	14 år

K Marathon, 42 195m

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	2:49:57	Molly Ginley	1963	Stockholm	1991	28 år	32 år
2	2:50:42	Helen Swartz	1960	Stockholm	1988	28 år	35 år
3	2:51:35	Ella Grim	1947	Stockholm	1984	37 år	39 år
4	2:54:38	Eva Höglund	1957	Stockholm	1987	30 år	36 år
5	2:54:40	Susanne Anderson	1958	Berlin, GER	1992	34 år	31 år
6	3:03:07	Cecilia Björing	1961	Stockholm	1989	28 år	34 år
7	3:11:06	Susanne Söderström	1964	Stockholm	1987	23 år	36 år
8	3:14:32	Emma Holstad	1974	Chicago, IL	2022	48 år	1 år
9	3:17:52	Marcy Schwarm	1953	Stockholm	1994	41 år	29 år
10	3:18:22	Anna Wiking	1969	Stockholm	1994	25 år	29 år

K 100 km (10 främsta)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
nn							

K 3000m hinder (blandade tider)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	10:06,63	Klara Bodinson	1990	Walnut, US	2011	21 år	12 år
2	11:08,26	Mika Söderström	1999	Huddinge	2019	20 år	4 år
3	11:27,46	Hanna Jansson	1987	Göteborg/U	2014	27 år	9 år
4	12:57,64	Tyra Hedin	2005	Täby	2022	17 år	1 år
5	14:29,57	Malin Swärdling	1996	Helsingborg	2018	22 år	5 år

K 100m häck (0,84), aut tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	12,47	Ludmila Engquist	1964	Atlanta, US	1996	32 år	27 år
2	13,48	Agneta Rosenblad	1977	Pullman, US	2001	24 år	22 år
3	13,56	Madeleine Eriksson	1993	Stockholm/S	2014	21 år	9 år
4	13,96	Kristine Tännander	1955	Västerås	1985	30 år	38 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

5	14,02	Ylva Mattiasson	1975	Enskede	1993	18 år	30 år
6	14,11	Nadja Casadei	1983	Göteborg/U	2012	29 år	11 år
7	14,13	Katarina Hållberg	1967	Durham, US	1990	23 år	33 år
8	14,19	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Götis, AUT	1991	22 år	32 år
9	14,30	Malin Eriksson	1991	Eskilstuna	2018	27 år	5 år
10	14,52	Irina Droujinina	1970	Eskilstuna	1996	26 år	27 år
11	14,76	Annette Ekberg	1981	Tallinn, EST	2003	22 år	20 år
12	14,77	Susanne Lorentzon	1961	Sollentuna	1987	26 år	36 år
13	14,80	Ida Sjöling	1981	Tallinn, EST	2003	22 år	20 år
14	14,86	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Täby	2023	18 år	0 år
15	15,04	Therese Jembeck	1992	Azusa, US	2014	22 år	9 år
16	15,35	Christina Sjöbom	1966	Nyköping	1986	20 år	37 år
17	15,39	Jeanette Hansson	1979	Enköping	2001	22 år	22 år
18	15,56	Elin Blomgren	1976	Stockholm/S	1996	20 år	27 år
19	15,58	Lisa Fröberg	2002	Huddinge	2019	17 år	4 år
20	15,90	Lena Stenbrink	1970	Stockholm/S	1991	21 år	32 år
21	16,06	Louise Gundert	1980	Gävle	2002	22 år	21 år
22	16,39	Josefine Havdelin	1995	Enskede	2016	21 år	7 år
23	16,64	Susanne Embe	1966	Huddinge	1982	16 år	41 år
24	16,90	Viktoria Nilsson	1973	Stockholm/K	1990	17 år	33 år
25	17,01	Hedda Hanner	1996	Gävle	2014	18 år	9 år
26	17,08	Cicilia Bergman	1971	Mora	1988	17 år	35 år
27	17,43	Catharina Wester	1966	Danderyd	1983	17 år	40 år
28	17,59	Linda Meiusi	1973	Södertälje	1990	17 år	33 år
29	17,82	Johanna Hellman	1999	Eskilstuna	2017	18 år	6 år
30	18,72	Lisa Erkander	1992	Täby	2011	19 år	12 år
31	19,42	Madeleine Serenhov	1991	Huddinge	2006	15 år	17 år
32	19,60	Elsa Klang	2005	Täby	2022	17 år	1 år
33	20,76	Emma Lundin	1988	Gävle	2006	18 år	17 år
34	21,40	Sandra Akinlaja	1973	Södertälje	1990	17 år	33 år

100m häck (0,84), aut tid, vind över +2,0 m/s

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	13,28w	Agneta Rosenblad	1977	Pullman, US	2001	24 år	22 år
2	13,92w	Nadja Casadei	1983	Viljandis, EST	2012	29 år	11 år
3	13,94w	Kristine Tännander	1955	Arles, FRA	1985	30 år	38 år

4	14,09w	Katarina Hållberg	1967	Athen, US	1990	23 år	33 år
5	14,16w	Malin Eriksson	1991	Helsingborg	2018	27 år	5 år
6	14,17w	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Stoke, GBR	1991	22 år	32 år
7	14,45w	Irina Droujinina	1970	Stockholm/K	1996	26 år	27 år
8	14,46w	Annette Ekberg	1981	Blair, US	2005	24 år	18 år
9	14,88w	Therese Jembeck	1992	Sollentuna	2012	20 år	11 år
10	14,98w	Jeanette Hansson	1979	Lerum	2001	22 år	22 år
11	15,79w	Lena Stenbrink	1970	Malmö	1991	21 år	32 år
12	15,85w	Louise Gundert	1980	Västerås	2002	22 år	21 år
13	16,23w	Lisa Fröberg	2002	Bloomington, IN USA	2023	21 år	0 år
14	16,93w	Hedda Hanner	1996	Eskilstuna	2015	19 år	8 år
15	17,06w	Christine Edholm	1965	Stockholm/S	1988	23 år	35 år

100m häck (0,84), aut tid, okända vindförhållanden

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
	14,56	Annette Ekberg	1981	Orange C, US	2003	22 år	20 år
	15,86	Lena Stenbrink	1970	Haninge	1991	21 år	32 år

K 100m häck (0,84), man tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	16,5m	Åsa Erkander	1959	Lidingö	1981	22 år	42 år
2	16,7m	Susanne Embe	1966	Lidingö	1981	15 år	42 år
3	17,2m	Eva Korsgren	1958	Lidingö	1974	16 år	49 år
4	17,4m	Annica Sandström	1968	Stenungssund	1990	22 år	33 år
5	17,5m	Karin Östman	1954	Sollentuna	1973	19 år	50 år
5	17,5m	Anna Willberg	1973	Nice, FRA	1990	17 år	33 år
7	17,6m	Susanne Grönberg	1945	Stockholm/K	1967	22 år	56 år
8	18,6m	Karin Lundgren	1967	Lidingö	1981	14 år	42 år
9	18,7m	Britta Östman	1959	Stockholm	1974	15 år	49 år
10	19,3m	Jill Lindström	1962	Lidingö	1979	17 år	44 år
11	19,9m	Anna Gate	1966	Lidingö	1980	14 år	43 år
12	20,0m	Christina Rönnqvist	1964	Lidingö	1979	15 år	44 år
13	20,4m	Katarina Wancke	1965	Lidingö	1979	14 år	44 år
13	20,4m	Maria Larsson	1964	Stockholm	1979	15 år	44 år
15	20,5m	Mari Swartz	1956	Lidingö	1980	24 år	43 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

16	20,6m	Maria Gate	1966	Lidingö	1980	14 år	43 år
17	21,0m	Annika Ericson	1960	Lidingö	1981	21 år	42 år
17	21,0m	Katharina Huttner	1966	Lidingö	1979	13 år	44 år

100m häck (0,84), man tid, vind över +2,0 m/s

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	16,4m w	Helena Söderlind	1968	Sollentuna	1984	16 år	39 år
2	17,3m w	Karin Lundgren	1967	Lidingö	1982	15 år	41 år
3	18,6m w	Catharina Wester	1966	Lidingö	1982	16 år	41 år

K 400m häck, aut tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	56,20w	Louise Gundert	1980	Sollentuna	2005	25 år	18 år
2	57,72w	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Helsingborg	1991	22 år	32 år
3	59,97w	Charlotte Johansson	1986	Malmö	2009	23 år	14 år
4	1:00,26w	Christina Offnegårdh	1966	Gävle	1987	21 år	36 år
5	1:00,32w	Isabelle Eriksson	1986	Gävle	2011	25 år	12 år
6	1:00,81w	Therese Jernbeck	1992	Gävle	2011	19 år	12 år
7	1:01,78w	Marie Westerlund	1975	Huddinge	1994	19 år	29 år
8	1:02,62w	Katarina Hållberg	1967	Stockholm/S	1988	21 år	35 år
9	1:03,38w	Jennie Hurkmans	1984	Malmö	2009	25 år	14 år
10	1:03,60w	Lisa Fröberg	2002	Huddinge	2019	17 år	4 år
11	1:03,86w	Annika Ericson	1960	Örebro	1981	21 år	42 år
12	1:04,20w	Josefine Havdelin	1995	Huddinge	2017	22 år	6 år
13	1:04,54w	Madeleine Eriksson	1993	Borås	2013	20 år	10 år
14	1:04,86w	Sofia Öberg	1990	Huddinge	2006	16 år	17 år
14	1:04,86w	Susanne Embe	1966	Huddinge	1984	18 år	39 år
16	1:05,29w	Catharina Wester	1966	Danderyd	1983	17 år	40 år
17	1:06,09w	Irina Droujinina	1970	Enskede	1996	26 år	27 år
18	1:07,11w	Petra Palmqvist	1970	Karlskrona	1991	21 år	32 år
19	1:07,30w	Lisa Erkander	1992	Stockholm/S	2010	18 år	13 år
20	1:08,40w	Linda Frödin-Glad	1993	Lidingö	2017	24 år	6 år
21	1:12,49w	Hanna Johnsson	1996	Lidingö	2014	18 år	9 år
22	1:12,72w	Moa Sellergren	2001	Sätra	2018	17 år	5 år
23	1:13,34w	Marie Swartz	1956	Stockholm/S	1978	22 år	45 år
24	1:15,87w	Kristina Hvalgren	2002	Huddinge	2021	19 år	2 år

25	1:16,02w	Angelica Oscarsson	1986	Eskilstuna	2007	21 år	16 år
26	1:43,00w	Ella Thunell	2006	Sollentuna	2023	17 år	0 år

Not. Linda Frödin Glad sprang vid Lag-SM kval i Täby 21 maj 2022, där tidtagningen fallerade och tider saknas.

K 400m häck, man tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	1:10,6m	Christina Andersson	1961	Stockholm/S	1978	17 år	45 år
2	1:12,6m	Marie Swartz	1956	Stockholm/S	1978	22 år	45 år
3	1:14,6m	Eva Korsgren	1958	Eskilstuna	1974	16 år	49 år
4	1:15,0m	Karin Östman	1954	Tumba	1975	21 år	48 år

K Höjdhopp

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	1,90	Susanne Lorentzon	1961	Helsinki, FIN	1986	25 år	37 år
2	1,79	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Tartu, URS	1990	21 år	33 år
2	1,79	Helena Strümpel	1969	Malmö	1990	21 år	33 år
4	1,76	Linda Skantze	1995	Vellinge	2016	21 år	7 år
5	1,75	Anette Henriksson	1957	Stockholm/S	1978	21 år	45 år
5	1,75	Nadja Casadei	1983	Szczecin, POL	2009	26 år	14 år
5	1,75	Madeleine Serenhov	1991	Sollentuna	2013	22 år	10 år
8	1,73	Martina Sandvall	1981	Lidingö	1997	16 år	26 år
9	1,72	Kristine Tännander	1955	Arles, FRA	1985	30 år	38 år
10	1,70	Karin Lundgren	1967	Uppsala	1983	16 år	40 år
10	1,70	Katarina Hållberg	1967	Helsingborg	1987	20 år	36 år
12	1,69	Lena Stenbrink	1970	Haninge	1991	21 år	32 år
13	1,68	Ida Sjöling	1981	Tallinn, EST	2003	22 år	20 år
14	1,67	Karin Boestad	1999	Huddinge	2021	22 år	2 år
15	1,66	Therese Jernbeck	1992	Tallinn, EST	2011	19 år	12 år
16	1,65	Christina Offnegårdh	1966	Stockholm/K	1987	21 år	36 år
17	1,63	Jeanette Hansson	1979	Enskede	2001	22 år	22 år
18	1,62	Lisa Fröberg	2002	Ljungby	2019	17 år	4 år
19	1,61	Beata Rudolfsson	1971	Helsingborg	1984	13 år	39 år
19	1,61	Christina Sundberg	1960	Karlstad	1985	25 år	38 år
19	1,61	Annette Ekberg	1981	Louisville, US	2005	24 år	18 år
19	1,61	Mellanie Neudiger-Nellner	2005	Västerås	2019	14 år	4 år
23	1,60	Susanne Embe	1966	Spånga	1982	16 år	41 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

23	1,60	Katarina Andersson	1964	Stockholm/K	1986	22 år	37 år
23	1,60	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Huddinge	2020	15 år	3 år
26	1,57	Ylva Mattiasson	1975	Örebro	1989	14 år	34 år
26	1,57	Karina Bertorp	1979	Vallentuna	1994	15 år	29 år
28	1,56	Linda Meiusi	1973	Nice, FRA	1990	17 år	33 år
28	1,56	Sara Hermansson	1998	Högbj	2010	12 år	13 år
28	1,56	Linda Brokmar	1997	Sätra	2012	15 år	11 år
31	1,55	Karin Färnström	1918	Stockholm/S	1936	18 år	87 år
31	1,55	Birgitta Färnström	1921	Göteborg/S	1937	16 år	86 år
31	1,55	Cicilia Bergman	1971	Lidingö	1988	17 år	35 år
31	1,55	Carolina Skoglund	1985	Eskilstuna	1998	13 år	25 år
31	1,55	Susanne Grönberg	1945	Stockholm/S	1963	18 år	60 år
36	1,53	Petra Clevenstj	1976	Stockholm/K	1991	15 år	32 år
36	1,53	Charlotte Schönbeck	1984	Stockholm/K	2000	16 år	23 år
36	1,53	Madeleine Aulio	2002	Lidingö	2016	14 år	7 år
36	1,53	Vendela Wahlberg	2002	Täby	2017	15 år	6 år
40	1,52	Åsa Erkander	1959	Lidingö	1981	22 år	42 år
40	1,52	Ann-Christin Hägglund	1975	Stockholm/Z	1989	14 år	34 år
40	1,52	Malin Dahlin	1989	Sollentuna	2005	16 år	18 år
43	1,51	Monica Laver	1945	Stockholm/K	1964	19 år	59 år
43	1,51	Nelly Thorén	1994	Sätra	2009	15 år	14 år
43	1,51	Charlotte Dahlqvist	1991	Göteborg	2008	17 år	15 år
43	1,51	Alice Eriksson	1996	Falun	2011	15 år	12 år
47	1,50	Margareta Färnström	1916	Göteborg/S	1933	17 år	90 år
47	1,50	Hanne-Lise Beer	1937	Stockholm	1955	18 år	68 år
47	1,50	Gunda Norman	1943	Visby	1963	20 år	60 år
47	1,50	Amanda Wallgren	1992	Visby	2006	14 år	17 år
51	1,48	Marie Rosén	1943	Årsta	1962	19 år	61 år
51	1,48	Johanna Hellman	1999	Lidingö	2013	14 år	10 år
51	1,48	Claire Berggren	2007	Hässelby	2020	13 år	3 år
54	1,47	Anita Werner	1937	Stockholm/K	1955	18 år	68 år
54	1,47	Eva Lagerwall	1940	Lidingö	1962	22 år	61 år
54	1,47	Sara Svalberg	2002	Ekerö	2015	13 år	8 år
57	1,46	Britt-Marie Ahl	1938	Stockholm	1955	17 år	68 år
57	1,46	Kerstin Ahl	1944	Stockholm/K	1964	20 år	59 år
57	1,46	Laila Jansson	1954	Stockholm/K	1967	13 år	56 år

57	1,46	Linnéa Arnkär	1991	Stockholm/K	2006	15 år	17 år
57	1,46	Agneta Rosenblad	1977	Eugene, US	2000	23 år	23 år
57	1,46	Ingrid Hasselgren	1941	Stockholm	1960	19 år	63 år
63	1,45	Ingrid Wallin	1941	Stockholm/K	1964	23 år	59 år
63	1,45	Britta Östman	1959	Tumba	1973	14 år	50 år
63	1,45	Ulrika Westerlund	1965	Spånga	1980	15 år	43 år
63	1,45	Christine Edholm	1965	Stockholm/S	1988	23 år	35 år
63	1,45	Annica Sandström	1968	Stenungssund	1990	22 år	33 år
63	1,45	Victoria Psilander	2003	Leksand	2016	13 år	7 år
69	1,44	Ann Laurin	1938	Lidingö	1963	25 år	60 år
69	1,44	Arja Niskanen	1972	Enskede	1988	16 år	35 år
69	1,44	Cornelia Larsten	2005	Huddinge	2018	13 år	5 år
72	1,43	Gun Mortimer	1943	Hofors	1960	17 år	63 år
72	1,43	Charlotta Brishammar	1987	Huddinge	2002	15 år	21 år
72	1,43	Margareta Celsing	1995	Stockholm/E	2010	15 år	13 år
75	1,42	Marica Andersson	1971	Sollentuna	1987	16 år	36 år
76	1,41	Inga Ohlsson	1943	Norrköping	1961	18 år	62 år
76	1,41	Karin Östman	1954	Lidingö	1973	19 år	50 år
76	1,41	Jenny Lindberg	1976	Huddinge	1990	14 år	33 år
76	1,41	Alexandra Timmerman	1990	Enskede	2003	13 år	20 år
76	1,41	Charlotte Thür	1980	Helsingborg	1994	14 år	29 år
76	1,41	Ingrid Kirstein	2005	Bålsta	2019	14 år	4 år
76	1,41	Nike Isaksson	2004	Varberg	2019	15 år	4 år
76	1,41	Rebecka Liedholm	2007	Stockholm/S	2021	14 år	2 år
84	1,40	Peggy Plass	1919	Stockholm/S	1935	16 år	88 år
84	1,40	Ulla Berling	1936	Lidingö	1951	15 år	72 år
84	1,40	Inga Selander	1940	Stockholm	1958	18 år	65 år
84	1,40	Berit Larsson	1944	Stockholm	1961	17 år	62 år
84	1,40	Gunilla Caneman	1947	Sundbyberg	1963	16 år	60 år

(+tio ytterligare på 1,40)

K Stavhopp

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	3,93	Johanna Hellman	1999	Huddinge	2022	23 år	1 år
2	3,60	Kristina Loboda	1988	Enskede	2016	28 år	7 år
3	3,50	Anna Jacobsson	1992	Melbour, AUS	2012	20 år	11 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

4	3,30	Anna Björkman	1981	Enskede	1999	18 år	24 år
5	3,16	Elena Mitchell	1998	Huddinge	2021	23 år	2 år
6	2,96	Kristina Hvalgren	2002	Huddinge	2019	17 år	4 år
7	2,80	Alissa Nilsson-White	1974	Enskede	2013	39 år	10 år
8	2,72	Sophia Abdulrahim-Omar	1987	Huddinge	2019	32 år	4 år
9	2,70	Emma Lundin	1988	Haninge	2006	18 år	17 år
10	2,60	Amanda Bjersér	1998	Västerås	2014	16 år	9 år
11	2,56	Susanne Meckbach	1981	Göteborg/U	2001	20 år	22 år
12	2,51	Helena Hvalgren	2005	Täby	2020	15 år	3 år
13	2,40	Elin Blomgren	1976	Gävle	1997	21 år	26 år
14	2,20	Klara Lindström	1995	Gävle	2012	17 år	11 år
15	2,18	Madeleine Aulio	2002	Väsby	2015	13 år	8 år
15	2,18	Rebecka Hagardt	2003	Enskede	2015	12 år	8 år
17	2,15	Elsa Hannar	1989	Stockholm/K	2004	15 år	19 år
18	2,11	Elisabeth Hvalgren	2002	Huddinge	2016	14 år	7 år
19	2,04	Fanny Walldén	2001	Huddinge	2015	14 år	8 år
20	2,03	Jenny Österback	2001	Väsby	2015	14 år	8 år
21	2,00	Linnéa Arnkär	1991	Visby	2006	15 år	17 år
21	2,00	Therese Lundin	1992	Visby	2006	14 år	17 år
23	1,90	Madeleine Serenhov	1991	Visby	2006	15 år	17 år
23	1,90	Dagney Veinberg	1983	Falun	1997	14 år	26 år
25	1,88	Victoria Psilander	2003	Enskede	2015	12 år	8 år
26	1,85	Vendela Wahlberg	2002	Täby	2015	13 år	8 år
27	1,83	Rebecca Sandström	2003	Väsby	2015	12 år	8 år
28	1,80	Amelia Franzén	1991	Visby	2005	14 år	18 år
28	1,80	Ida Sjöling	1981	Väsby	1994	13 år	29 år
30	1,74	Lova Matsson	2006	Enskede	2018	12 år	5 år
30	1,74	Elvira Lindberg	2006	Enskede	2018	12 år	5 år
32	1,70	Anna-Sara Tunelli	2001	Lidingö	2014	13 år	9 år
32	1,70	Giovanna Sacchi	2001	Lidingö	2014	13 år	9 år
34	1,60	Nike Isaksson	2004	Sätra	2015	11 år	8 år
34	1,60	Miriam Ringskog	2008	Täby	2021	13 år	2 år
36	1,59	Malin Fröberg	2004	Enskede	2016	12 år	7 år
37	1,58	Tove Gattberg	2003	Enskede	2015	12 år	8 år
37	1,58	Filippa Almkvist	2003	Enskede	2015	12 år	8 år
37	1,58	Rakel Wahlberg	2003	Enskede	2015	12 år	8 år

40	1,55	Camilla Hallmans	1980	Lidingö	1994	14 år	29 år
41	1,53	Ruth Nordenson	2000	Enskede	2013	13 år	10 år
42	1,45	Pella Kihlbaum	2008	Täby	2021	13 år	2 år
42	1,45	Carla Nymann	2008	Täby	2021	13 år	2 år
44	1,44	Sofia Fröberg	2006	Enskede	2018	12 år	5 år
45	1,43	Cornelia Larsten	2005	Enskede	2017	12 år	6 år
46	1,28	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Enskede	2017	12 år	6 år
46	1,28	Tyra Hedin	2005	Enskede	2017	12 år	6 år
48	1,27	Lisa Fröberg	2002	Enskede	2014	12 år	9 år
48	1,27	Ella Broqvist	2002	Enskede	2014	12 år	9 år
50	1,14	Ella Thunell	2006	Enskede	2018	12 år	5 år
51	1,12	Elsa Preber	2002	Enskede	2014	12 år	9 år
51	1,12	Martina Röstberg	2002	Enskede	2014	12 år	9 år
53	1,00	Isabel Flangan	2008	Täby	2021	13 år	2 år
54	0,98	Hedda Holmqvist	2005	Enskede	2017	12 år	6 år

K Längdhopp

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	6,52	Agneta Rosenblad	1977	Pullman, US	2001	24 år	22 år
2	6,34	Christina Sundberg	1960	Kvarnsveden	1986	26 år	37 år
3	6,33	Nadja Casadei	1983	Göteborg/U	2012	29 år	11 år
4	6,31	Annica Sandström	1968	Göteborg/U	1994	26 år	29 år
5	6,27	Malin Olsson	1990	Gävle	2014	24 år	9 år
6	5,89	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Göteborg, AUT	1991	22 år	32 år
7	5,88	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Täby	2023	18 år	0 år
8	5,80	Julia Lärkert	1989	Gävle	2005	16 år	18 år
9	5,75	Katarina Hållberg	1967	Malmö	1988	21 år	35 år
10	5,74	Kristine Tännander	1955	Värnamo	1985	30 år	38 år
11	5,62	Lena Stenbrink	1970	Tartu, EST	1991	21 år	32 år
11	5,62	Ida Sjöling	1981	Alhama, ESP	2000	19 år	23 år
13	5,58	Ylva Mattiasson	1975	Kri-sand, NOR	1991	16 år	32 år
14	5,56	Inga Ohlsson	1943	Stockholm/K	1966	23 år	57 år
15	5,53	Caroline Taxén	1994	Uppsala	2013	19 år	10 år
15	5,53	Annette Ekberg	1981	Hastings, USA	2003	22 år	20 år
17	5,52	Gunda Norman	1943	Västerås	1963	20 år	60 år
18	5,49	Jeanette Hansson	1979	Göteborg	2003	24 år	20 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

18	5,49	Therese Jernbeck	1992	Stockholm/S	2012	20 år	11 år
20	5,46	Anneli Jonasson	1954	Stockholm/S	1975	21 år	48 år
21	5,45	Madeleine Aulio	2002	Falun	2017	15 år	6 år
22	5,44	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Spånga	2020	16 år	3 år
23	5,43	Anna Ahlstrand	1971	Huddinge	1992	21 år	31 år
24	5,42	Alice Eriksson	1996	Sollentuna	2016	20 år	7 år
25	5,40	Kerstin Ahl	1944	Västerås	1963	19 år	60 år
26	5,38	Eva Lagervall (Carlsson)	1940	Fagersta	1962	22 år	61 år
27	5,33	Susanne Lorentzon	1961	Lidingö	1988	27 år	35 år
28	5,31	Märtha Vretman	1917	Lidingö	1940	23 år	83 år
28	5,31	Anna Seleznova	1983	Gävle	2003	20 år	20 år
28	5,31	Mellanie Neudiger-Nellner	2005	Järvsö	2019	14 år	4 år
31	5,30	Marika Gullberg	1957	Stockholm/S	1975	18 år	48 år
32	5,28	Helena Söderlind	1968	Lidingö	1984	16 år	39 år
33	5,27	Lisa Fröberg	2002	Akron, OH USA	2023	21 år	0 år
34	5,25	Charlotta Brishammar	1987	Stockholm/S	2003	16 år	20 år
35	5,23	Hanna Adriansson-Nordberg	1992	Lidingö	2015	23 år	8 år
36	5,22	Anna Jacobsson	1992	Sollentuna	2008	16 år	15 år
37	5,20	Annika Ericson	1960	Lidingö	1981	21 år	42 år
38	5,17	Berit Lignercrona	1960	Sollentuna	1989	29 år	34 år
39	5,16	Karin Lundgren	1967	Stockholm/K	1982	15 år	41 år
40	5,15	Martina Sandvall	1981	Stockholm/S	1997	16 år	26 år
41	5,14	Tyra Hedin	2005	Härnösand	2021	16 år	2 år
42	5,13	Amelie Engström	1987	Enskede	2004	17 år	19 år
42	5,13	Lena Udd	1970	Stockholm/S	1987	17 år	36 år
44	5,12	Sara Wiss	1987	Lidingö	2018	31 år	5 år
45	5,10	Hanne-Lise Beer	1937	Uppsala	1956	19 år	67 år
46	5,08	Hanna Jonsson	1996	Eskilstuna	2017	21 år	6 år
47	5,05	Lena Hullberg	1948	Aalborg, DEN	1965	17 år	58 år
48	5,04	Sofi Alfredson	1968	Stockholm	1986	18 år	37 år
49	5,00	Susanne Grönberg	1945	Norrtälje	1962	17 år	61 år
49	5,00	Nike Isaksson	2004	Lidingö	2019	15 år	4 år
51	4,95	Stephanie Riddiz	1984	Enskede	2003	19 år	20 år
52	4,93	Anna Saaranen	1979	Nastola, FIN	1995	16 år	28 år
53	4,91	Anna Broameus	1974	Högbys	1990	16 år	33 år
53	4,91	Anna Helin	1973	Stockholm/S	1991	18 år	32 år

53	4,91	Frida Herrlin	1979	Nastola, FIN	1995	16 år	28 år
56	4,90	Anna Gate	1966	Huddinge	1983	17 år	40 år
56	4,90	Anna Wiberg	1973	Stockholm/S	1991	18 år	32 år
58	4,89	Susanne Eriksson	1962	Lidingö	1976	14 år	47 år
59	4,86	Monica Lindberg	1953	Sollentuna	1970	17 år	53 år
60	4,83	Monica Rosén	1938	Stockholm	1955	17 år	68 år
60	4,83	Josefine Havdelin	1995	Göteborg/U	2015	20 år	8 år
62	4,81	Eva Ekblom	1954	Gävle	1968	14 år	55 år
62	4,81	Madeleine Serenhov	1991	Hallsberg	2007	16 år	16 år
64	4,80	Inga Holmqvist	1931	Lidingö	1949	18 år	74 år
64	4,80	Britt-Marie Ahl	1938	Lidingö	1955	17 år	68 år
66	4,79	Anita Lindberg	1940	Stockholm/K	1957	17 år	66 år
67	4,78	Åsa Erkander	1959	Lidingö	1981	22 år	42 år
67	4,78	Hjördis Bäckman	2005	Lidingö/B	2020	15 år	3 år
69	4,77	Margit Hansson	1922	Lidingö	1937	15 år	86 år
70	4,75	Berit Hasselmark	1938	Lidingö	1949	11 år	74 år
70	4,75	Anita Werner	1937	Lidingö	1953	16 år	70 år
70	4,75	Maria Asper	1969	Lidingö	1983	14 år	40 år
70	4,75	Arja Niskanen	1972	Kungsängen	1986	14 år	37 år
74	4,73	Ingrid Hasselgren	1941	Lidingö	1960	19 år	63 år
74	4,73	Annika Nyberg	1961	Arboga	1975	14 år	48 år
74	4,73	Tanja Wickström	1973	Stockholm/S	1991	18 år	32 år
77	4,72	Charlotta Dahlkvist	1991	Göteborg/U	2007	16 år	16 år
78	4,71	Victoria Psilander	2003	Nyköping	2018	15 år	5 år
78	4,71	Viktoria Nilsson	1973	Björknäs	1990	17 år	33 år
80	4,70	Helene Logren	1964	Lidingö	1981	17 år	42 år
80	4,70	Lova Mattson	2006	Göteborg/U	2019	13 år	4 år
82	4,69	Elisabeth Hvalgren	2002	Täby	2017	15 år	6 år
83	4,68	Birgitta Färnström	1921	Stockholm/S	1938	17 år	85 år
84	4,67	Eva Krönlein	1966	Uddevalla	2015	49 år	8 år

Längdhopp, Tveksamt resultat

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	5,30	Maria Asper	1969	Lidingö	1983	14 år	40 år

Längdhopp, vind över +2,0 m/s

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	6,42w	Christina Sundberg	1960	Lidingö	1984	24 år	39 år
2	6,38w	Annica Sandström	1968	Sollentuna	2000	32 år	23 år
3	6,31w	Malin Olsson	1990	Umeå	2014	24 år	9 år
4	5,92w	Julia Lärkert	1989	Espoo, FIN	2006	17 år	17 år
5	5,87w	Katarina Hållberg	1967	Sollentuna	1989	22 år	34 år
6	5,68w	Lena Stenbrink	1970	Växjö	1991	21 år	32 år
7	5,65w	Ida Sjöling	1981	Gävle	2002	21 år	21 år
8	5,58w	Annelie Jonasson	1954	Stockholm/S	1975	21 år	48 år
9	5,56w	Annette Ekberg	1981	Blair, US	2005	24 år	18 år
10	5,53w	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Leksand	2019	15 år	4 år
11	5,52w	Jeanette Hansson	1979	Enskede	2002	23 år	21 år
12	5,41w	Anna Seleznova	1983	Gävle	2003	20 år	20 år
13	5,33w	Charlotta Brishammar	1987	Täby	2003	16 år	20 år
14	5,23w	Sara Wiss	1987	Lidingö	2018	31 år	5 år
15	5,19w	Amelie Engström	1987	Stockholm/S	2003	16 år	20 år
16	5,01w	Josefine Havdelin	1995	Uppsala	2014	19 år	9 år
17	4,97w	Anna Helin	1973	Huddinge	1991	18 år	32 år
18	4,88w	Edda Chin-Nygårds	2004	Björknäs	2019	15 år	4 år
19	4,81w	Anna Willberg	1973	Stockholm/K	1989	16 år	34 år
20	4,67w	Alexandra Timmerman	1990	Enskede	2003	13 år	20 år

K Tresteg

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	13,05	Annica Sandström	1968	Enskede	1997	29 år	26 år
2	12,38	Malin Olsson	1990	Borås	2014	24 år	9 år
3	12,37	Christina Sundberg	1960	Göteborg/S	1986	26 år	37 år
4	12,36	Katarina Hållberg	1967	Järvsö	1990	23 år	33 år
5	12,34	Alice Eriksson	1996	Uppsala	2016	20 år	7 år
6	12,30	Alice Lindgren-Engelblom	2005	Sollentuna	2022	17 år	1 år
7	11,86	Lena Stenbrink	1970	Västerås	1991	21 år	32 år
8	11,83	Charlotta Brishammar	1987	Göteborg/U	2004	17 år	19 år
9	11,39	Anna Seleznova	1983	Göteborg/U	2003	20 år	20 år
10	11,12	Linda Skanze	1995	Eskilstuna	2015	20 år	8 år
11	11,04	Stephanie Riddiz	1984	Eskilstuna	2003	19 år	20 år
11	11,04	Madeleine Aulio	2002	Visby	2016	14 år	7 år

13	11,00	Amelie Engström	1987	Stockholm/S	2006	19 år	17 år
14	10,89	Martina Sandvall	1981	Göteborg/U	1998	17 år	25 år
15	10,79	Hedda Hanner	1996	Gävle	2014	18 år	9 år
15	10,79	Madeleine Eriksson	1993	Huddinge	2019	26 år	4 år
17	10,78	Ida Sjöling	1981	Enskede	1999	18 år	24 år
18	10,66	Anna Bromaeus	1974	Sollentuna	1991	17 år	32 år
19	10,41	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Trollbäcken	2018	14 år	5 år
20	10,33	Lisa Fröberg	2002	Eskilstuna	2017	15 år	6 år
21	10,31	Madeleine Serenhov	1991	Huddinge	2007	16 år	16 år
22	10,26	Agneta Rosenblad	1977	Enskede	1994	17 år	29 år
23	10,25	Anna Willberg	1973	Huddinge	1991	18 år	32 år
24	10,16	Malin Dahlin	1989	Göteborg	2004	15 år	19 år
25	9,85	Kristina Hvalgren	2002	Malmö/S	2018	16 år	5 år
26	9,80	Mellanie Neudiger-Nellner	2005	Järvsö	2021	16 år	2 år
27	9,77	Frida Herrlin	1979	Enskede	1994	15 år	29 år
28	9,72	Tyra Hedin	2005	Sollefteå	2021	16 år	2 år
29	9,56	Anna Jacobsson	1992	Sätra	2006	14 år	17 år
30	9,30	Ellen Oweling	1997	Lidingö	2014	17 år	9 år
31	9,29	Clara Westin	1994	Göteborg	2009	15 år	14 år
32	9,15	Sara Nilsson-Tengstrand	1995	Göteborg	2009	14 år	14 år
32	9,15	Elisabeth Anderzén	1976	Stockholm/K	1991	15 år	32 år
34	9,14	Filippa Andersson	2001	Huddinge	2016	15 år	7 år
35	8,97	Hjördis Bäckman	2005	Sollentuna	2023	18 år	0 år
36	8,86	Sophie Andersson	1976	Stockholm/K	1991	15 år	32 år
37	8,74	Emma Nilsson-Tengstrand	1995	Göteborg	2009	14 år	14 år
38	8,72	Anna Saaranen	1979	Enskede	1994	15 år	29 år
38	8,70	Sara Neijber	1993	Visby	2006	13 år	17 år
38	8,65	Petra Clevenjö	1976	Enskede	1992	16 år	31 år
38	8,13	Charlotta Carlbon	1976	Stockholm/K	1991	15 år	32 år

Tresteg, vind över +2,0 m/s

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	12,69w	Katarina Hållberg	1967	Athen, US	1990	23 år	33 år
2	11,39w	Linda Skantze	1995	Eskilstuna	2015	20 år	8 år
3	10,28w	Anna Saaranen	1979	Sollentuna	1995	16 år	28 år
4	10,27w	Agneta Rosenblad	1977	Enskede	1994	17 år	29 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

5	10,23w	Hedda Hanner	1996	Enskede	2010	14 år	13 år
6	10,06w	Kristina Hvalgren	2002	Malmö/S	2018	16 år	5 år
7	10,00w	Tyra Tunander-Cedrenius	2004	Helsingborg	2018	14 år	5 år
8	9,58w	Clara Westin	1994	Göteborg	2009	15 år	14 år
9	9,57w	Anna Jacobsson	1992	Sätra	2020	28 år	3 år
10	9,54w	Ebba Lindencrona	1980	Sollentuna	1995	15 år	28 år
11	9,35w	Ellen Oweling	1997	Lidingö	2014	17 år	9 år
12	9,31w	Elisabeth Anderzén	1976	Stockholm/K	1991	15 år	32 år
13	8,22w	Therese Lundin	1992	Visby	2006	14 år	17 år

Tresteg, okända/tveksamma vindförhållanden

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	12,50	Katarina Hållberg	1967	B.Rouge, US	1994	27 år	29 år
2	10,64	Helena Strümpel	1969	Dedham, US	1991	22 år	32 år

K Kula (4,0)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	13,67	Nadja Casadei	1983	Göteborg/S	2013	30 år	10 år
2	13,48	Therese Jernbeck	1992	Azusa, USA	2014	22 år	9 år
3	13,22	Susanne Grönberg	1945	Enskede	1967	22 år	56 år
4	13,11	Kristine Tännander	1955	Nyköping	1988	33 år	35 år
5	12,71	Monica Laver	1945	Lidingö	1965	20 år	58 år
6	12,57	Isabelle Eriksson	1986	Enskede	2016	30 år	7 år
7	11,64	Ida Sjöling	1981	Sollentuna	2002	21 år	21 år
8	11,62	Annette Ekberg	1981	Seward, US	2005	24 år	18 år
9	11,24	Katarina Hållberg	1967	Athen, US	1990	23 år	33 år
10	11,06	Katarina Andersson	1964	Göteborg/S	1986	22 år	37 år
11	11,04	Ingrid Wallin	1941	Stockholm/K	1965	24 år	58 år
11	11,04	Katarina Raisma	1971	Björknäs	1990	19 år	33 år
13	10,90	Kristina Raisma	1971	Sollentuna	1987	16 år	36 år
14	10,83	Christine Edholm	1965	Lidingö	1987	22 år	36 år
15	10,62	Rose-Marie Lüscher	1940	Stockholm/K	1965	25 år	58 år
16	10,61	Anna Helin	1973	Lidingö	1991	18 år	32 år
17	10,52	Gerd Andersson	1951	Lidingö	1980	29 år	43 år
18	10,38	Eivor Eriksson	1940	Sala	1963	23 år	60 år
18	10,38	Lisa Fröberg	2002	Cincinnati, OH	2023	21 år	0 år

20	10,35	Anna Bergö	1977	Enskede	1998	21 år	25 år
21	10,30	Hanne-Lise Beer	1937	Stockholm/S	1958	21 år	65 år
22	10,24	Linda Skantze	1995	Huddinge	2021	26 år	2 år
23	10,21	Solveig Sandström	1918	Göteborg/S	1943	25 år	80 år
24	10,13	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Tartu, URS	1989	20 år	34 år
24	10,13	Siv Torngård	1960	Huddinge	2004	44 år	19 år
26	10,08	Emilie Gustavsson	1995	Eskilstuna	2015	20 år	8 år
27	10,07	Carina Olsson	1958	Stockholm	1905	-53 år	118 år
28	10,04	Lena Stenbrink	1970	Haninge	1991	21 år	32 år
28	10,04	Jeanette Hansson	1979	Vellinge	2003	24 år	20 år
30	9,88	Ebba Lindencrona	1980	Sollentuna	1997	17 år	26 år
31	9,84	Gunda Norman	1943	Stockholm/K	1963	20 år	60 år
32	9,82	Annelie Jonason	1954	Eskilstuna	1974	20 år	49 år
33	9,81	Tove Olsson	2006	Sollentuna	2023	17 år	0 år
34	9,79	Monica Lindberg	1953	Lidingö	1973	20 år	50 år
35	9,77	Ylva Bergström	1964	Lidingö	1993	29 år	30 år
36	9,76	Birgitta Söderlund	1961	Mora	1983	22 år	40 år
37	9,74	Karin Färnström	1918	Linköping	1935	17 år	88 år
37	9,74	Marie Westerlund	1975	Lidingö	1997	22 år	26 år
39	9,66	Jennifer Hemström	1995	Uppsala	2014	19 år	9 år
39	9,66	Gudrun Arenander	1921	Lidingö	1962	41 år	61 år
41	9,65	Stina Hedberg	1931	Lidingö	1952	21 år	71 år
42	9,54	Maj-Britt Furusand	1936	Lidingö	1952	16 år	71 år
43	9,54	Gun Mortimer	1943	Stockholm/K	1960	17 år	63 år
44	9,54	Sandra Akinlaja	1973	Visby	1990	17 år	33 år
45	9,50	Margareta Karlsson	1950	Mariehamn, FIN	1969	19 år	54 år
46	9,50	Susanne Dahlin	1964	Lidingö	1982	18 år	41 år
47	9,49	Gunilla Dahlstedt	1974	Stockholm/S	1992	18 år	31 år
48	9,48	Frida Engström	1992	London, GBR	2021	29 år	2 år
49	9,34	Karina Töndevold	1980	Strömsund	1997	17 år	26 år
50	9,30	Charlotta Nordström	1954	Stockholm	1974	20 år	49 år
51	9,23	Marja Berg	1944	Sundbyberg	1963	19 år	60 år
52	9,18	Micaela Francke-Ryden	1988	Stockholm/S	2006	18 år	17 år
53	9,13	Ylva Mattiasson	1975	Alzenau, GER	1992	17 år	31 år
54	9,12	Ingrid Hasselgren	1941	Lidingö	1960	19 år	63 år
55	9,11	Annica Sandström	1968	Lidingö	2016	48 år	7 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

56	9,08	Susanna Möller	1968	Stockholm/S	1989	21 år	34 år
57	9,06	Pia Isaksson (Welin)	1976	Lidingö	1997	21 år	26 år
57	9,06	Lena Björk	1976	Göteborg/S	2023	47 år	0 år
59	8,98	Eva Lagerwall	1940	Lidingö	1962	22 år	61 år
60	8,94	Birgit Tegelius	1945	Grisslehamn	1963	18 år	60 år
61	8,83	Ingeborg Mattsson	1933	Lidingö	1963	30 år	60 år
62	8,82	Viola Engqvist	1923	Lidingö	1944	21 år	79 år
63	8,78	Anette Pettersson	1967	Helsingborg	1985	18 år	38 år
64	8,68	Margareta Färnström	1916	Stockholm/Ö	1934	18 år	89 år
65	8,64	Katharina Huthner	1966	Lidingö	1981	15 år	42 år
66	8,60	Agneta Rosenblad	1977	Eugene, US	2000	23 år	23 år
67	8,56	Birgitta Färnström	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
68	8,54	Siv Karlberg	1931	Stockholm/K	1952	21 år	71 år
69	8,52	Karin Franzén	1961	Huddinge	1987	26 år	36 år
70	8,49	Märta Wretman	1917	Lidingö	1940	23 år	83 år
71	8,38	Maria Gustafsson	1988	Gävle	2012	24 år	11 år
72	8,48	Evy Markman	1916	Stockholm/Ö	1934	18 år	89 år
73	8,47	Märta Widerström	1914	Stockholm/Ö	1933	19 år	90 år
74	8,44	Birgitta Valberg	1916	Stockholm/Ö	1933	17 år	90 år
75	8,26	Anna Gate	1966	Lidingö	1981	15 år	42 år
76	8,18	Åsa Nordström	1917	Stockholm/Ö	1934	17 år	89 år
77	8,17	Rigmor Mårtensson	1936	Lidingö	1956	20 år	67 år
78	8,15	Anna Hagerström	1987	Täby	2003	16 år	20 år
79	8,14	Charlotta Brishammar	1987	Kungsängen	2005	18 år	18 år
80	8,12	Lena Adler	1941	Stockholm	1958	17 år	65 år
81	8,11	Karin Lundgren	1967	Lidingö	1982	15 år	41 år
82	8,08	Barbro Jonsson	1934	Lidingö	1952	18 år	71 år
82	8,08	Petra Palmqvist	1970	Lidingö/B	1995	25 år	28 år
84	8,07	Susanne Hörner	1963	Lidingö	1980	17 år	43 år
85	8,04	Maj Danielsson	1919	Lidingö	1936	17 år	87 år
85	8,04	Kerstin Ahl	1944	Stockholm/K	1964	20 år	59 år
85	8,04	Marie-Louise Lundberg	1959	Järvsö	1981	22 år	42 år
88	7,97	Nathalie Rohlén	1990	Sätra	2010	20 år	13 år
89	7,95	Madeleine Eriksson	1993	Lidingö	2016	23 år	7 år

K Diskus (1,0)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	46,16	Lena Björk	1976	Trosa	2015	39 år	8 år
2	44,94	Christine Edholm	1965	Split, YUG	1987	22 år	36 år
3	41,46	Kristina Raisma	1971	Uppsala	1988	17 år	35 år
4	41,18	Susanne Grönberg	1945	Skövde	1967	22 år	56 år
5	40,37	Gudrun Eklund	1921	Göteborg/S	1943	22 år	80 år
6	39,44	Katarina Raisma	1971	Stockholm/S	1994	23 år	29 år
7	39,39	Marie Nordahl	1981	Borås	2017	36 år	6 år
8	37,35	Margareta Karlsson	1950	Stockholm/S	1969	19 år	54 år
9	36,94	Ingrid Wallin	1941	Lidingö	1964	23 år	59 år
10	35,68	Gunilla Dahlstedt	1974	Västerås	1993	19 år	30 år
11	35,66	Rose-Marie Lüscher	1940	Stockholm/K	1965	25 år	58 år
12	35,28	Linda Skantze	1995	Eskilstuna	2015	20 år	8 år
13	35,04	Gerd Andersson	1951	Huddinge	1982	31 år	41 år
14	34,00	Solveig Sandström	1918	Göteborg/S	1943	25 år	80 år
15	33,64	Katarina Andersson	1964	Göteborg/S	1986	22 år	37 år
16	31,82	Gun Mortimer	1943	Stockholm/K	1960	17 år	63 år
17	31,46	Birgit Tegelius	1945	Visby	1963	18 år	60 år
18	31,03	Karin Färnström	1918	Stockholm/Ö	1934	16 år	89 år
19	30,10	Heidi Raisma	1966	Nynäshamn	1987	21 år	36 år
20	29,90	Katarina Hällberg	1967	Lidingö	1988	21 år	35 år
21	29,68	Karina Töndevold	1980	Huddinge	1996	16 år	27 år
22	29,38	Marie Westerlund	1975	Lidingö	1996	21 år	27 år
23	29,00	Siv Karlberg	1931	Lidingö	1955	24 år	68 år
24	28,96	Solveig Schärnlund	1940	Stockholm	1963	23 år	60 år
25	28,94	Stina Hedberg	1931	Stockholm/K	1952	21 år	71 år
26	28,77	Inger Blom	1947	Stockholm/S	1967	20 år	56 år
27	28,75	Rigmor Mårtensson	1936	Lindesberg	1956	20 år	67 år
28	28,36	Elisabeth Stigberg	1946	Stockholm/K	1970	24 år	53 år
29	27,88	Birgitta Söderlund	1961	Danderyd	1983	22 år	40 år
30	27,52	Susanne Dahlin	1964	Danderyd	1990	26 år	33 år
31	27,18	Åsa Nordström	1917	Lidingö	1936	19 år	87 år
32	27,00	Lena Borg	1969	Enskede	1995	26 år	28 år
33	26,60	Gunda Norman	1943	Stockholm/K	1963	20 år	60 år
34	26,22	Pia Isaksson (Welin)	1976	Lidingö	1997	21 år	26 år
35	26,09	Ingrid Thydén	1950	Stockholm/S	1963	13 år	60 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

36	26,03	Mårta Widerström	1914	Stockholm/Ö	1934	20 år	89 år
37	26,00	Inger Öhman	1934	Lidingö	1952	18 år	71 år
38	25,87	Bodil Andersson	1961	Huddinge	2006	45 år	17 år
39	25,84	Ylva Bergström	1964	Lidingö	1991	27 år	32 år
40	25,77	Ingrid Hasselgren	1941	Gävle	1959	18 år	64 år
41	25,30	Hanne-Lise Hardell	1937	Lidingö	1961	24 år	62 år
42	25,24	Marja Berg	1944	Stockholm	1963	19 år	60 år
43	25,23	Maud Schöld	1943	Lidingö	1960	17 år	63 år
44	25,12	Pia Tammisto	1967	Lidingö	1991	24 år	32 år
45	25,02	Kristina Eriksson	1930	Lidingö	1954	24 år	69 år
46	24,96	Isabelle Eriksson	1986	Gävle	2012	26 år	11 år
47	24,49	Åsa Karlsson	1965	Lidingö	1980	15 år	43 år
48	24,46	Monica Rosén	1938	Lidingö	1956	18 år	67 år
49	24,35	Margareta Färnström	1916	Stockholm/L	1934	18 år	89 år
50	24,06	Anna Helin	1973	Lidingö	1991	18 år	32 år
51	23,96	Ebba Lindencrona	1980	Lidingö/B	1995	15 år	28 år
52	23,55	Eva Carlsson	1940	Stockholm	1955	15 år	68 år
53	23,51	Siv Tornegård	1960	Huddinge	2004	44 år	19 år
54	23,20	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Lidingö	1989	20 år	34 år
55	23,16	Marie Forsberg	1958	Gävle	2006	48 år	17 år
56	23,02	Hanna Adriansson-Nordberg	1992	Lidingö	2016	24 år	7 år
57	23,00	Maj Danielsson	1919	Lidingö	1936	17 år	87 år
57	23,00	Åsa Erkander	1959	Lidingö	1980	21 år	43 år
59	22,98	Sandra Akinlaja	1973	Haninge	1990	17 år	33 år
60	22,72	Ulla Karlsson	1940	Lidingö	1960	20 år	63 år
61	22,71	Amanda Wallgren	1992	Visby	2006	14 år	17 år
62	22,69	Micaela Francke-Rydén	1988	Löwenb.GER	2006	18 år	17 år
63	22,62	Susanna Möller	1968	Stockholm/S	1989	21 år	34 år
64	22,36	Linda Akinlaja	1976	Stockholm/K	1992	16 år	31 år
65	22,29	Frida Engström	1992	London, GBR	2021	29 år	2 år
66	22,09	Annica Sandström	1968	Sätra	2019	51 år	4 år
67	21,68	Monica Lindberg	1953	Lidingö	1963	10 år	60 år
68	21,65	Viola Engqvist	1923	Lidingö	1944	21 år	79 år
69	21,64	Anette Henriksson	1957	Stockholm	1977	20 år	46 år
70	21,98	Petra Palmqvist	1970	Lidingö	1992	22 år	31 år
71	21,61	Birgitta Valberg	1916	Stockholm/Ö	1934	18 år	89 år

72	21,56	Linda Meiusi	1973	Lidingö	1990	17 år	33 år
73	21,43	Evy Markman	1916	Stockholm/Ö	1934	18 år	89 år
74	21,22	Johanna Hellman	1999	Lidingö	2018	19 år	5 år
75	21,08	Lena Stenbrink	1970	Lidingö	1991	21 år	32 år
76	20,98	Anna Hagerström	1987	Göteborg/U	2003	16 år	20 år
77	20,96	Britt-Marie Ahl	1938	Lidingö	1955	17 år	68 år
78	20,88	Britta-Stina Björne	1915	Lidingö	1936	21 år	87 år
79	20,87	Inga Victorin	1913	Stockholm/Ö	1934	21 år	89 år
80	20,74	Charlotta Brishammar	1987	Norrälje	2007	20 år	16 år
81	20,18	Anita Werner	1937	Lidingö	1954	17 år	69 år
82	20,13	Nathalie Rohlén	1990	Gävle	2007	17 år	16 år
83	19,97	Lena Tillhagen	1940	Stockholm	1955	15 år	68 år
84	19,30	Jenny Österback	2001	Eskilstuna	2017	16 år	6 år

K Slägga (4,0)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	53,41	Madelen Fahlstedt	1983	Bottnaryd	2013	30 år	10 år
2	51,92	Marie Nordahl	1981	Borås	2017	36 år	6 år
3	48,54	Karina Töndevold	1980	Stockholm/S	1997	17 år	26 år
4	40,09	Clara Westin	1994	Nyköping	2013	19 år	10 år
5	39,70	Micaela Francke-Rydén	1988	Löwenb.GER	2006	18 år	17 år
6	36,66	Alexandra Lundström	1992	Sätra	2018	26 år	5 år
7	35,27	Frida Engström	1991	Märsta	2013	22 år	10 år
8	34,85	Ebba Lindencrona	1980	Enskede	1998	18 år	25 år
9	29,80	Kristina Raisma	1971	Nynäshamn	1987	16 år	36 år
10	28,68	Katarina Raisma	1971	Nynäshamn	1989	18 år	34 år
11	28,10	Katarina Hällberg	1967	Lidingö	1989	22 år	34 år
12	26,42	Christine Edholm	1965	Lidingö	1988	23 år	35 år
13	24,76	Marie Westerlund	1975	Lidingö	1996	21 år	27 år
14	23,66	Victoria Psilander	2003	Huddinge	2021	18 år	2 år
15	22,68	Anna Björkman	1981	Täby	2003	22 år	20 år
16	21,62	Ylva Bergström	1964	Lidingö	1991	27 år	32 år
17	20,65	Pia Isaksson (Welin)	1976	Lidingö	2018	42 år	5 år
18	19,70	Madeleine Eriksson	1993	Lidingö	2017	24 år	6 år
19	19,64	Katharina Huttner	1966	Lidingö	1982	16 år	41 år
19	19,64	Susanne Dahlin	1964	Lidingö	1982	18 år	41 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

21	19,00	Lena Stenbrink	1970	Lidingö	1991	21 år	32 år
22	18,56	Marie Lindman	1973	Lidingö	2018	45 år	5 år
23	18,54	Johanna Hellman	1999	Lidingö	2018	19 år	5 år
24	18,13	Charlotta Brishammar	1987	Kungsängen	2005	18 år	18 år
25	18,04	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Lidingö	1991	22 år	32 år
26	16,88	Hanna Jansson	1987	Enskede	2014	27 år	9 år
27	16,72	Petra Palmqvist	1970	Lidingö	1996	26 år	27 år
28	16,48	Nathalie Rohlén	1990	Sätra	2010	20 år	13 år
29	16,32	Anna Saaranen	1979	Lidingö	1996	17 år	27 år
30	16,12	Sandra Akinlaja	1973	Lidingö	1989	16 år	34 år
31	16,08	Astrid Bobeck	2000	Eskilstuna	2017	17 år	6 år
32	15,79	Cecilia Gylén	1966	Enskede	2014	48 år	9 år
33	15,66	Lena Nordgren	1962	Lidingö	1991	29 år	32 år
34	15,40	Ann-Marie Töndevold	1948	Lidingö/B	1995	47 år	28 år
35	15,06	Ingegerd Helin	1941	Lidingö/B	1995	54 år	28 år
36	14,83	Lotta Hellstrand	1969	Lidingö	2017	48 år	6 år
37	14,42	Linda Meiusi	1973	Lidingö	1990	17 år	33 år
38	13,42	Anette Pettersson	1967	Lidingö	1983	16 år	40 år
39	10,34	Lena Löfberg	1964	Lidingö	1990	26 år	33 år
40	10,28	Susanne Embe	1966	Lidingö	1983	17 år	40 år
41	10,19	Ingela Stralka	1969	Enskede	2014	45 år	9 år
42	9,20	Annica Sandström	1968	Lidingö	1990	22 år	33 år
43	6,24	Carola Sandberg	1964	Lidingö/B	1994	30 år	29 år

K Spjut (0,6), fr.o.m.1999

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	46,82	Marlene Lindström	1985	Helsingborg	2017	32 år	6 år
2	44,76	Caroline Bredsten-Henriksen	1998	Karlstad	2023	25 år	0 år
3	44,54	Jennie Hurkmans	1984	Västerås	2009	25 år	14 år
4	42,93	Lena Borg-Oké	1969	Stockholm/S	1999	30 år	24 år
5	42,15	Dagney Veinberg	1983	Göteborg/U	2000	17 år	23 år
6	41,06	Johanna Jansson	1991	Borås	2014	23 år	9 år
7	40,72	Therese Jernbeck	1992	Tallinn, EST	2011	19 år	12 år
8	40,28	Annette Ekberg	1981	Blair, US	2005	24 år	18 år
9	39,24	Nadja Casadei	1983	Notwill, CH	2013	30 år	10 år
10	34,13	Ida Sjöling	1981	Tallinn, EST	2003	22 år	20 år

11	32,87	Jeanette Hansson	1979	Enskede	2001	22 år	22 år
12	31,72	Madeleine Eriksson	1993	Enskede	2016	23 år	7 år
13	28,56	Micaela Francke-Ryden	1988	Sätra	2005	17 år	18 år
14	26,06	Pia Isaksson (Welin)	1976	Leksand	2014	38 år	9 år
15	24,30	Agneta Rosenblad	1977	Eugene, US	2000	23 år	23 år
16	23,48	Alice Eriksson	1996	Lidingö	2014	18 år	9 år
17	24,38	Jenny Österback	2001	Sollentuna	2019	18 år	4 år
18	22,23	Nathalie Rohlén	1990	Huddinge	2011	21 år	12 år
19	22,20	Maria Gustafsson	1988	Enskede	2013	25 år	10 år
20	22,06	Hanna Adriansson-Nordberg	1992	Lidingö	2016	24 år	7 år
21	21,22	Alexandra Lundström	1992	Eskilstuna	2015	23 år	8 år
22	20,71	Johanna Hellman	1999	Lidingö	2018	19 år	5 år
23	19,92	Frida Engström	1992	London, GBR	2021	29 år	2 år
24	19,74	Gabriella Hellman	1987	Göteborg/U	2003	16 år	20 år
25	19,00	Leia Wiström-Roos	2007	Huddinge	2021	14 år	2 år
26	17,36	Marie Lindman	1973	Lidingö	2019	46 år	4 år
27	16,39	Charlotta Brishammar	1987	Kungsängen	2005	18 år	18 år
28	15,86	Josefine Havdelin	1995	Lidingö	2012	17 år	11 år
29	15,82	Hanna Jansson	1987	Enskede	2014	27 år	9 år
30	15,79	Sandra Pettersson/Ak	1973	Lidingö	2018	45 år	5 år
31	15,31	Madeleine Aulio	2002	Malmö/S	2018	16 år	5 år
32	14,79	Charlotte Schönbeck	1984	Lidingö	2015	31 år	8 år
33	14,41	Karin Boestad	1999	Lidingö	2018	19 år	5 år
34	14,02	Annica Sandström	1968	Lidingö	2016	48 år	7 år
35	13,51	Ann Hyvärinen	1990	Sundsvall	2015	25 år	8 år
36	13,18	Nina Karlsson	1968	Lidingö	2014	46 år	9 år
37	13,06	Lotta Hellstrand	1969	Lidingö	2016	47 år	7 år
38	12,79	Cecilia Klinth	1973	Visby	2018	45 år	5 år
39	12,26	Anna Hagerström	1987	Täby	2003	16 år	20 år
39	12,26	Josefin Almkvist	1972	Lidingö	2016	44 år	7 år
41	11,67	Anna Silvander	1993	Lidingö	2015	22 år	8 år
42	11,11	Cecilia Gylén	1966	Enskede	2014	48 år	9 år
43	10,92	Ingela Stralka	1969	Enskede	2014	45 år	9 år
44	10,42	Svitlana Prykhodko	1960	Enskede	2014	54 år	9 år
45	8,21	Ruth Nordensson	2000	Lidingö	2018	18 år	5 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

K Spjut (0,6) (1998 och tidigare)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res.
1	47,90	Lena Borg	1969	Stockholm/S	1995	26 år	28 år
2	44,54	Susanne Dahlin	1964	Helsingborg	1982	18 år	41 år
3	42,34	Carina Olsson	1958	Sollentuna	1985	27 år	38 år
4	41,10	Ingalill Lövblad	1962	Nynäshamn	1981	19 år	42 år
5	40,90	Kristine Tännander	1955	Malmö	1987	32 år	36 år
6	40,89	Elisabeth Stigberg	1946	Lidingö	1963	17 år	60 år
7	39,94	Katarina Hällberg	1967	Halmstad	1987	20 år	36 år
8	39,64	Helena Strümpel	1969	Växjö	1991	22 år	32 år
9	38,16	Katarina Andersson	1964	Norrköping	1986	22 år	37 år
10	36,24	Gunilla Wahlberg	1940	Aalborg, DEN	1965	25 år	58 år
11	34,43	Anna Bergö	1977	Enskede	1998	21 år	25 år
12	34,40	Gudrun Eklund	1921	Stockholm/Z	1945	24 år	78 år
13	34,34	Jessica Falkman (Lindén)	1969	Tartu, URS	1989	20 år	34 år
14	34,10	Anna Helin	1973	Tyresö	1991	18 år	32 år
15	34,00	Ylva Mattiasson	1975	Stockholm/K	1991	16 år	32 år
16	33,80	Märta Widerström	1914	Sundbyberg	1935	21 år	88 år
17	33,50	Inger Blom	1947	Stockholm/S	1963	16 år	60 år
18	32,20	Karina Töndevold	1980	Norrköping	1995	15 år	28 år
19	32,10	Solveig Sandström	1918	Göteborg/S	1943	25 år	80 år
20	32,00	Katharina Huttner	1966	Lidingö	1981	15 år	42 år
21	31,87	Ingrid Thyden	1950	Stockholm	1963	13 år	60 år
22	31,38	Katarina Raisma	1971	Nynäshamn	1990	19 år	33 år
23	30,87	Marianne Stigberg	1947	Stockholm/K	1962	15 år	61 år
24	30,74	Lena Olsson	1961	Järfälla	1977	16 år	46 år
25	30,36	Kristina Raisma	1971	Nynäshamn	1989	18 år	34 år
26	30,19	Monica Laver	1945	Stockholm/K	1964	19 år	59 år
27	29,14	Stina Hedberg	1931	Stockholm/K	1952	21 år	71 år
28	28,62	Susanne Grönberg	1945	Mariehamn, FIN	1966	21 år	57 år
29	28,22	Pia Isaksson (Welin)	1976	Lidingö	1997	21 år	26 år
30	27,97	Gun Mortimer	1943	Stockholm/K	1960	17 år	63 år
31	27,70	Marie Westerlund	1975	Lidingö	1997	22 år	26 år
32	27,28	Linda Meiusi	1973	Stockholm/K	1990	17 år	33 år
33	27,24	Karin Franzén	1961	Huddinge	1987	26 år	36 år
34	26,96	Anette Pettersson	1967	Helsingborg	1985	18 år	38 år

35	26,84	Chatarina Sundin	1963	Stockholm	1979	16 år	44 år
36	26,52	Ulla Way	1948	Stockholm/K	1963	15 år	60 år
37	25,36	Mona Nisker	1940	Lidingö	1961	21 år	62 år
38	25,08	Fatima Saoudi	1967	Lidingö	1983	16 år	40 år
39	24,92	Ylva Bergström	1964	Lidingö	1991	27 år	32 år
40	24,24	Hanne-Lise Beer	1937	Lidingö	1952	15 år	71 år
41	23,92	Susanna Möller	1968	Huddinge	1989	21 år	34 år
42	23,72	Christine Edholm	1965	Lidingö	1987	22 år	36 år
43	23,70	Sandra Akinlaja	1973	Eskilstuna	1991	18 år	32 år
44	23,30	Maria Åkesson	1961	Stockholm	1986	25 år	37 år
45	22,98	Susanne Skantz	1972	Kungsängen	1988	16 år	35 år
46	22,92	Åsa Erkander	1959	Lidingö	1981	22 år	42 år
47	22,78	Maud Schöld	1943	Lidingö	1960	17 år	63 år
48	22,24	Maria Karlsson	1982	Tyresö	1997	15 år	26 år
49	22,10	Petra Palmqvist	1970	Lidingö/B	1995	25 år	28 år
50	22,01	Åsa Nordström	1917	Stockholm/Ö	1934	17 år	89 år
51	21,93	Siv Karlberg	1931	Lidingö	1952	21 år	71 år
52	21,84	Karolina Bertorp	1979	Vallentuna	1994	15 år	29 år
53	21,76	Linda Akinlaja	1976	Enskede	1994	18 år	29 år
54	21,56	Ann Bäckström	1962	Lidingö	1988	26 år	35 år
55	21,32	Lena Stenbrink	1970	Tartu, EST	1991	21 år	32 år
56	21,26	Maria Brolin	1975	Enskede	1992	17 år	31 år
57	21,16	Lena Glaser	1963	Lidingö	1979	16 år	44 år
58	20,94	Berit Larsson	1944	Lidingö	1960	16 år	63 år
59	20,80	Charlotta Thür	1980	Stockholm/K	1995	15 år	28 år
60	19,80	Karin Färnström	1918	Stockholm/Ö	1934	16 år	89 år
61	19,78	Anna Bromaeus	1974	Visby	1990	16 år	33 år
62	19,76	Catharina Wester	1966	Lidingö	1982	16 år	41 år
63	19,74	Gunilla Wancke	1968	Lidingö	1980	12 år	43 år
64	19,64	Annica Sandström	1968	Jönköping	1990	22 år	33 år
65	19,40	Karin Lundgren	1967	Lidingö	1982	15 år	41 år
66	19,21	Susanne Hörner	1963	Lidingö	1980	17 år	43 år
67	19,09	Barbro Rosenberg	1940	Lidingö	1962	22 år	61 år
68	18,80	Anna Saaranen	1979	Lidingö/B	1994	15 år	29 år
69	18,28	Susanne Embe	1966	Lidingö	1981	15 år	42 år
70	18,02	Lena Udd	1970	Stockholm	1986	16 år	37 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

71	17,74	Suzanne Harlin	1978	Enskede	1994	16 år	29 år
72	17,63	Margareta Färnström	1916	Stockholm/Ö	1934	18 år	89 år

MÄN

Rev. 2023-12-20

M 100m, aut tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	10,52	Joakim Öhman	1974	Västerås	1997	23 år	26 år
2	10,66	Mattias Sunneborn	1970	Björknäs	1997	27 år	26 år
3	10,68	Julian Benitez	1969	Enskede	1999	30 år	24 år
4	10,69	Berhane Haile	1969	Västerås	1989	20 år	34 år
5	10,72	Bo Söderberg	1953	Sollentuna	1971	18 år	52 år
6	10,80	Robert Illes	1963	Borås	1989	26 år	34 år
6	10,80	Fredrik Skoglund	1981	Kvarnsveden	2005	24 år	18 år
8	10,81	Ronnie Sköld	1968	Sollentuna	1998	30 år	25 år
9	10,87	Martin Theander	1977	Hässelby	1999	22 år	24 år
10	10,88	Håkan Setthammar	1972	Eskilstuna	1997	25 år	26 år
11	10,97	Fredrick Ekholm	1994	Pärnu, EST	2018	24 år	5 år
12	11,01	Peter Hoogeveen	1953	Sollentuna	1971	18 år	52 år
13	11,04	Erik Hermelin	1996	Lidingö	2015	19 år	8 år
14	11,09	Stefan Nilsson	1955	Stockholm/S	1989	34 år	34 år
15	11,11	Michael Hoffer	1972	Knoxville, US	1995	23 år	28 år
16	11,13	Adam Lindhe	1994	Uppsala	2019	25 år	4 år
17	11,14	Niclas Norling	1971	Enskede	1997	26 år	26 år
18	11,16	David Scott	1973	Karlskrona	1996	23 år	27 år
18	11,16	Martin Skeppstedt	1982	Borås	2001	19 år	22 år
20	11,17	Sebastian Landström	1994	Västerås	2015	21 år	8 år
21	11,18	Johan Forsberg	1992	Karlstad	2012	20 år	11 år
22	11,20	Mikael Ekman	1966	Borlänge	1990	24 år	33 år
22	11,20	Christian Broddner	1980	Stockholm/S	1997	17 år	26 år
24	11,22	Nebez Kurban	1972	Sundsvall	1998	26 år	25 år
25	11,23	Andreas Movin	1996	Lidingö	2016	20 år	7 år
26	11,26	David Århammar	2002	Sollentuna	2020	18 år	3 år

27	11,28	James Whitmore	1979	Sollentuna	1998	19 år	25 år
28	11,29	Håkan Fjaestad	1963	Stockholm/S	1984	21 år	39 år
29	11,31	Jonathan Hallgren	1981	Stockholm/K	2001	20 år	22 år
29	11,31	Albin Boestad	1997	Huddinge	2019	22 år	4 år
29	11,31	Robin Isaksson	2002	Lidingö	2019	17 år	4 år
32	11,33	Rafael Askros	1981	Stockholm/S	2011	30 år	12 år
33	11,41	Nicholaus Diedrichsen	1960	Västerås	1982	22 år	41 år
33	11,41	Anders Rosell	1965	Spånga	1981	16 år	42 år
35	11,44	Ulrik Sköldkvist	1994	Stockholm/S	2012	18 år	11 år
36	11,46	Björn Ambrén	1980	Stockholm/S	1997	17 år	26 år
37	11,47	Mikael Sköldmark	1967	Stockholm/S	1995	28 år	28 år
37	11,47	Eric Nyberg	1985	Irvine, US	2004	19 år	19 år
37	11,47	Ernesto Turro-Herrera	2000	Göteborg/U	2016	16 år	7 år
40	11,48	Tobias Månsson	1998	Stockholm/S	2014	16 år	9 år
41	11,49	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Göteborg/S	2023	18 år	0 år
41	11,49	Massimo Bianchessi	1962	Stockholm/K	1990	28 år	33 år
43	11,50	Björn Wilhelmsson	1957	Stockholm/S	1980	23 år	43 år
44	11,51	Åke Rosenius	1957	Stockholm/S	1980	23 år	43 år
44	11,51	David Dunér	1970	Borås	1989	19 år	34 år
46	11,54	Fredrik Bäckström	1978	Sollentuna	1997	19 år	26 år
d	11,56	Anders Lundqvist	1963	Enskede	1985	22 år	38 år
47	11,56	Jan Erlandsson	1972	Jönköping	1997	25 år	26 år
49	11,57	Christian Bosson	1966	Malmö	1988	22 år	35 år
50	11,61	Rickard Karlsson	1987	Hallsberg	2007	20 år	16 år
50	11,61	Christopher Svensson	1985	Sundsvall	2014	29 år	9 år
52	11,62	Johan Lindhé	1958	Stockholm/S	1981	23 år	42 år
52	11,62	Christer Larsson	1970	Lidingö	1995	25 år	28 år
54	11,63	Erik Lidén	1996	Sollentuna	2014	18 år	9 år
55	11,67	Yavar Moazzami	1964	Sollentuna	1998	34 år	25 år
56	11,69	Oscar Amilon	1985	Enskede	2003	18 år	20 år
56	11,69	Magnus Nilsson	1972	Uddevalla	2015	43 år	8 år
58	11,72	Martin Frodlund	1970	Stockholm/S	1989	19 år	34 år
59	11,74	Erik Larsson	1966	Nyköping	1984	18 år	39 år
59	11,74	Stefan Henriksson	1964	Värnamo	1985	21 år	38 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

59	11,74	Magnus Falk	1972	Västerås	1998	26 år	25 år
62	11,76	Stefan Tansbo	1967	Västerås	1987	20 år	36 år
63	11,77	Oscar Taha	2002	Lidingö	2017	15 år	6 år
64	11,78	Fredrik Lorentzon	1997	Lidingö	2015	18 år	8 år
64	11,78	Daniel Langman	1999	Eskilstuna	2017	18 år	6 år
66	11,79	Roland Ljungberg	1961	Huddinge	1982	21 år	41 år
66	11,79	Johan Lindén	1966	Huddinge	1989	23 år	34 år
68	11,81	Pär Bergman	1967	Ljusdal	1983	16 år	40 år
69	11,82	Johan Abrahamsson	1970	Stockholm/K	1987	17 år	36 år
70	11,84	Carl-Johan Torsell	1973	Stockholm/S	1988	15 år	35 år
70	11,84	Saijosja Palmgren	1973	Enskede	1998	25 år	25 år
72	11,85	Måns Boshuis	2002	Enskede	2020	18 år	3 år
73	11,87	Johan Helin	1979	Enköping	1995	16 år	28 år
74	11,88	Jacob Hård	1955	Stockholm/S	1982	27 år	41 år
74	11,88	Lawrence Thomas	1969	Stockholm/K	1992	23 år	31 år
76	11,90	Johan Strand	1974	Tyresö	1992	18 år	31 år
77	11,91	Alfred Deutgen	1998	Söderhamn	2014	16 år	9 år
78	11,92	Marcus Simko	1985	Enskede	2003	18 år	20 år
79	11,94	Jan-Eric Aronsson	1956	Söndrum, NOR	1981	25 år	42 år
80	11,95	Peter Klerstad	1964	Stockholm/S	1979	15 år	44 år
81	11,97	Thomas Wendel	1971	Lidingö	1990	19 år	33 år
82	11,99	Maximus Jansson	2002	Uppsala	2019	17 år	4 år
83	12,00	Anders Håkansson	1973	Stockholm/K	1989	16 år	34 år
84	12,01	Niklas Klerstad	1966	Västerås	1982	16 år	41 år
84	12,01	Jonas Brodén	1971	Gefle	1997	26 år	26 år
86	12,02	Patrik Kesitalo	1973	Stockholm/K	1991	18 år	32 år
87	12,05	Carl Bühlman	1992	Huddinge	2013	21 år	10 år
88	12,07	Olof Egnell	2006	Helsingborg	2023	17 år	0 år
89	12,08	Andreas Holubec	1974	Lidingö	1992	18 år	31 år
90	12,09	Thomas Gustavsson	1966	Nyköping	1984	18 år	39 år

100m, aut tid; vind över +2,0 m/s

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	10,50w	Mattias Sunneborn	1970	Stockholm/K	1997	27 år	26 år

2	10,64w	Berhane Haile	1969	Karlstad	1990	21 år	33 år
3	10,71w	Bo Söderberg	1953	Umeå	1972	19 år	51 år
4	10,73w	Fredrik Skoglund	1981	Helsingborg	2005	24 år	18 år
5	10,78w	Håkan Setthammar	1972	Helsingborg	1996	24 år	27 år
6	10,82w	Michael Hoffer	1972	S. Angelo, USA	1997	25 år	26 år
7	10,87w	Erik Hermelin	1996	Västerås	2016	20 år	7 år
8	10,93w	Stefan Nilsson	1955	Borås	1989	34 år	34 år
9	11,02w	Martin Skeppstedt	1982	Västerås	2001	19 år	22 år
10	11,04w	Johan Forsberg	1992	Göteborg	2010	18 år	13 år
11	11,13w	David Scott	1973	Halmstad	1996	23 år	27 år
12	11,16w	Jan Erlandsson	1972	Olofström	1996	24 år	27 år
13	11,18w	Christian Broddner	1980	Sundsvall	1998	18 år	25 år
14	11,40w	Massimo Bianchessi	1962	Stockholm/K	1990	28 år	33 år
15	11,41w	Erik Lidén	1996	Sollentuna	2014	18 år	9 år
16	11,43w	Fredrik Bäckström	1978	Sollentuna	1997	19 år	26 år
16	11,43w	Björn Ambrén	1980	Sollentuna	1998	18 år	25 år
18	11,46w	Mikael Sköldmark	1967	Stockholm/K	1994	27 år	29 år
19	11,66w	Tobias Månsson	1997	Gävle	2017	20 år	6 år
20	11,68w	Adam Bäck	1994	Sätra	2012	18 år	11 år
21	11,71w	Nils Werner	1994	Sätra	2012	18 år	11 år
22	11,73w	Albin Andersson	2000	Göteborg/U	2017	17 år	6 år
23	11,75w	Eric Lindfors	1998	Sollentuna	2015	17 år	8 år
24	11,76w	Patrik Kesitalo	1973	Malmö	1991	18 år	32 år
24	11,76w	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Norrköping	2021	16 år	2 år
26	11,78w	David Dunér	1970	Haninge	1991	21 år	32 år
27	11,84w	Roland Ljungberg	1961	Huddinge	1983	22 år	40 år
27	11,84w	Carl Bühlman	1992	Sollentuna	2014	22 år	9 år

100m, aut tid; okända vindförhållanden/vinmätning saknades

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	11,31?	Robin Isaksson	2002	Lidingö	2019	17 år	4 år
2	11,91?	Oscar Taha	2002	Lidingö	2019	17 år	4 år

M 100m, man tid

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	10,5m	Mattias Sunneborn	1970	Hässelby	1997	27 år	26 år
1	10,6m	Bo Söderberg	1953	Lidingö	1971	18 år	52 år
1	10,6m	Peter Hoogeveen	1953	Stockholm/K	1971	18 år	52 år
4	10,8m	Uno Jacobsson	1938	Lidingö	1956	18 år	67 år
4	10,8m	Sten Lindström	1952	Växjö	1972	20 år	51 år
4	10,8m	Sigurdur Sigurdson	1958	Stockholm	1974	16 år	49 år
7	10,9m	Lars Broander	1931	Stockholm/S	1950	19 år	73 år
7	10,9m	Lennart Hedenius	1933	Avesta	1952	19 år	71 år
7	10,9m	Anders Jacobsson	1952	Sollentuna	1969	17 år	54 år
7	10,9m	Michael Hoffer	1972	Odessa, US	1994	22 år	29 år
11	11,0m	Holger Schwalbe	1953	Duvbo	1971	18 år	52 år
11	11,0m	Christer Jansson	1949	Järvsö	1972	23 år	51 år
13	11,1m	Bertil Lindgren	1943	Sandviken	1962	19 år	61 år
13	11,1m	Bertil Hedström	1934	Årsta	1963	29 år	60 år
15	11,2m	Gunnar Hassler	1919	Stockholm/K	1937	18 år	86 år
15	11,2m	Bengt Eriksson	1930	Visby	1952	22 år	71 år
15	11,2m	Hans Ljung	1938	Stockholm/K	1957	19 år	66 år
15	11,2m	Jan Ljungqvist	1951	Lidingö	1972	21 år	51 år
15	11,2m	Ulf Saletti	1952	Söderhamn	1973	21 år	50 år
15	11,2m	Björn Wilhelmsson	1957	Sundbyberg	1979	22 år	44 år
21	11,3m	Eskil Johansson	1908	Stockholm	1933	25 år	90 år
21	11,3m	Bertil Håkansson	1928	Lidingö	1949	21 år	74 år
21	11,3m	Bror Morein	1934	Lidingö	1960	26 år	63 år
21	11,3m	Göran Eklund	1939	Stockholm/Ö	1962	23 år	61 år
21	11,3m	Håkan Fjaestad	1963	Stockholm/K	1981	18 år	42 år
26	11,4m	Kjell Arnberg	1914	Norrtälje	1939	25 år	84 år
26	11,4m	Ulf Ekelund	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
26	11,4m	Erik Forselius	1942	Sandvika, NOR	1959	17 år	64 år
26	11,4m	Göran Åslev	1955	Växjö	1971	16 år	52 år
26	11,4m	Gunnar Nilsson	1958	Stockholm	1974	16 år	49 år
26	11,4m	Göran Bylund	1952	Lidingö	1979	27 år	44 år
26	11,4m	Jan-Erik Aronsson	1956	Olofström	1981	25 år	42 år
26	11,4m	Stefan Tansbo	1967	Eskilstuna	1987	20 år	36 år

26	11,4m	Martin Frodlund	1970	Nice, FRA	1989	19 år	34 år
35	11,5m	Karl-Axel Karlberg	1924	Lidingö	1949	25 år	74 år
35	11,5m	Staffan Lundberg	1942	Hofors	1960	18 år	63 år
35	11,5m	Henrik Stannow	1934	Lidingö	1958	24 år	65 år
35	11,5m	Ulf Seling	1938	Stockholm	1961	23 år	62 år
35	11,5m	Kaj Johansson	1942	Borås	1962	20 år	61 år
35	11,5m	Staffan Kjellberg	1943	Västerås	1963	20 år	60 år
35	11,5m	Håkan Thorén	1947	Stockholm/S	1965	18 år	58 år
35	11,5m	Johan Ruthberg	1952	Stockholm/K	1969	17 år	54 år
35	11,5m	Johan Lindhé	1958	Lidingö	1980	22 år	43 år
44	11,6m	Göran Ohlsson	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
44	11,6m	Bengt Öberg	1926	Stockholm/H	1942	16 år	81 år
44	11,6m	Nils Haglund	1913	Skuru	1942	29 år	81 år
44	11,6m	Sven Persson	1923	Lidingö	1946	23 år	77 år
44	11,6m	Harald Skärman	1925	Lidingö	1947	22 år	76 år
44	11,6m	Carl-John Söderlund	1928	Lidingö	1951	23 år	72 år
44	11,6m	Werner Magnusson	1934	Solna	1959	25 år	64 år
44	11,6m	Sven Lundström	1930	Lidingö	1959	29 år	64 år
44	11,6m	Andrzej Lazota	1950	Stockholm	1973	23 år	50 år
44	11,6m	Lennart Jansson	1958	Stockholm/S	1975	17 år	48 år
54	11,7m	Georg Spjuth	1918	Djursholm	1936	18 år	87 år
54	11,7m	Anders Wretman	1923	Lidingö	1947	24 år	76 år
54	11,7m	Bo Sonesson	1928	Lidingö	1949	21 år	74 år
54	11,7m	Mikael Fayard	1930	Lidingö	1953	23 år	70 år
54	11,7m	Bo Nyström	1943	Lidingö	1959	16 år	64 år
54	11,7m	Håkan Eklund	1940	Stockholm/Ö	1962	22 år	61 år
54	11,7m	Hans Borgwall	1951	Stockholm/K	1968	17 år	55 år
54	11,7m	Jonas Ericsson	1953	Järvsö	1975	22 år	48 år
54	11,7m	Ulf Strand	1966	Helsingborg	1984	18 år	39 år

M 100m, man tid, vind över +2,0 m/s

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	10,5w	Bo Söderberg	1953	Växjö	1971	18 år	52 år
2	10,6w	Peter Hoogeveen	1953	Mölnådal	1971	18 år	52 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

3	10,7w	Martin Theander	1977	Eskilstuna	2000	23 år	23 år
4	11,1w	Gunnar Nilsson	1958	Västerås	1974	16 år	49 år
5	11,3w	Anders Rosell	1965	Nyköping	1981	16 år	42 år
5	11,3w	David Dunér	1970	Halmstad	1987	17 år	36 år
7	11,8w	Jan-Erik Aronsson	1956	Kyrkhult	1982	26 år	41 år

M 200m, aut tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	21,04	Mattias Sunneborn	1970	Huddinge	2000	30 år	23 år
2	21,31	Bo Söderberg	1953	Umeå	1972	19 år	51 år
3	21,37	Joakim Öhman	1974	Västerås	1997	23 år	26 år
4	21,70	Fredrik Skoglund	1981	Helsingborg	2005	24 år	18 år
5	21,80	Sten Lindström	1952	Sollentuna	1972	20 år	51 år
6	21,82	Ronnie Sköld	1968	Vantaa, FIN	1998	30 år	25 år
7	21,89	Robert Illes	1963	Göteborg/S	1989	26 år	34 år
8	21,91	Martin Theander	1977	Huddinge	1999	22 år	24 år
9	21,95	Håkan Setthammar	1972	Eskilstuna	1997	25 år	26 år
10	22,01	Fredrick Ekholm	1994	Karlstad	2018	24 år	5 år
11	22,17	Stefan Nilsson	1955	Stockholm/S	1989	34 år	34 år
12	22,19	Berhane Haile	1969	Sollentuna	1989	20 år	34 år
13	22,20	Mikael Ekman	1966	Stockholm/S	1990	24 år	33 år
14	22,21	Martin Skeppstedt	1982	Göteborg/U	2002	20 år	21 år
15	22,25	Anders Rosell	1965	Stockholm/S	1984	19 år	39 år
15	22,25	Erik Hermelin	1996	Sollentuna	2016	20 år	7 år
17	22,26	Julian Benitez	1969	Malmö	1999	30 år	24 år
18	22,29	Martin Enholm	1965	Eskilstuna	1985	20 år	38 år
19	22,40	David Scott	1973	Halmstad	1996	23 år	27 år
20	22,45	Andreas Movin	1996	Västerås	2017	21 år	6 år
21	22,51	Massimo Bianchessi	1962	Sollentuna	1989	27 år	34 år
22	22,54	Niclas Norling	1971	Stockholm/S	1996	25 år	27 år
23	22,56	Jan Erlandsson	1972	Olofström	1996	24 år	27 år
24	22,63	Rafael Askros	1981	Stockholm/S	2011	30 år	12 år
25	22,67	Sebastian Landström	1994	Gävle	2014	20 år	9 år
26	22,74	Stefan Tansbo	1967	Sollentuna	1989	22 år	34 år

27	22,75	Johan Forsberg	1992	Karlstad	2012	20 år	11 år
28	22,76	Christian Broddner	1980	Sollentuna	1998	18 år	25 år
29	22,93	Mikael Sköldmark	1967	Huddinge	1995	28 år	28 år
30	22,98	Martin Frodlund	1970	Stockholm/S	1989	19 år	34 år
31	23,01	Håkan Fjaestad	1963	Stockholm/S	1984	21 år	39 år
32	23,09	Benjamin Mullen*	1987	Sundsvall	2013	26 år	10 år
33	23,12	Robin Isaksson	2002	Malmö/S	2018	16 år	5 år
34	23,13	Tobias Månsson	1998	Stockholm/S	2014	16 år	9 år
35	23,16	Nicholaus Diedrichsen	1960	Stockholm	1982	22 år	41 år
35	23,16	Erik Lidén	1996	Sollentuna	2014	18 år	9 år
37	23,18	Ulf Saletti	1952	Stockholm/S	1977	25 år	46 år
38	23,19	Christer Larsson	1970	Borås	1991	21 år	32 år
39	23,20	Adam Lindhe	1994	Huddinge	2014	20 år	9 år
40	23,21	Johan Strand	1974	Mora	1992	18 år	31 år
41	23,24	Michael Hoffer	1972	Huddinge	2000	28 år	23 år
42	23,44	Björn Ambrén	1980	Huddinge	1997	17 år	26 år
43	23,46	Rickard Karlsson	1987	Göteborg/U	2007	20 år	16 år
44	23,48	Åke Rosenius	1957	Stockholm	1979	22 år	44 år
45	23,49	Fredrik Lorentzon	1997	Skara	2018	21 år	5 år
46	23,51	Johan Lindhé	1958	Västerås	1981	23 år	42 år
47	23,53	Yavar Moazzami	1964	Sollentuna	1992	28 år	31 år
48	23,54	Daniel Langman	1999	Eskilstuna	2017	18 år	6 år
49	23,56	Mikael Roos	1969	Enskede	1995	26 år	28 år
50	23,57	David Dunér	1970	Göteborg/S	1987	17 år	36 år
51	23,63	Göran Blomqvist	1969	Gävle	1995	26 år	28 år
51	23,63	Jonas Brodén	1971	Gävle	1995	24 år	28 år
53	23,67	Stefan Henriksson	1964	Värnamo	1987	23 år	36 år
54	23,68	Christian Bosson	1966	Lidingö	1988	22 år	35 år
54	23,68	Ernesto Turro-Herrera	2000	Täby	2015	15 år	8 år
56	23,70	David Århammar	2002	Huddinge	2019	17 år	4 år
57	23,74	Peter von Essen	1984	Huddinge	2001	17 år	22 år
58	23,80	Jacob Hård	1955	Huddinge	1981	26 år	42 år
58	23,80	Christopher Svensson	1985	Sollentuna	2014	29 år	9 år
60	23,82	Ulrik Sköldkvist	1994	Köping	2012	18 år	11 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

61	23,83	Magnus Falk	1972	Eskilstuna	1994	22 år	29 år
62	23,93	Johan Lindén	1966	Enskede	1989	23 år	34 år
63	23,96	David Bohlin	1967	Stockholm/S	1983	16 år	40 år
63	23,96	Johan Abrahamsson	1970	Göteborg/S	1987	17 år	36 år
63	23,96	Mikael Theander	1977	Lidingö	1995	18 år	28 år
66	23,97	Magnus Nilsson	1972	Tyresö	2015	43 år	8 år
67	24,02	Christoffer Danarö	1984	Eskilstuna	2004	20 år	19 år
67	24,02	Niklas Klerstad	1966	Stockholm/S	1982	16 år	41 år
68	24,06	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Lidingö	2023	18 år	0 år
69	24,07	Carl Bühlman	1992	Sollentuna	2013	21 år	10 år
70	24,09	Oscar Amillon	1985	Täby	2003	18 år	20 år
71	24,12	James Whitmore	1979	Sollentuna	1998	19 år	25 år
72	24,21	Jesper Rilegård	1998	Sätra	2018	20 år	5 år
72	24,21	Fredrik Bäckström	1978	Stockholm/K	1994	16 år	29 år
74	24,28	Thomas Gustavsson	1958	Malmö	1983	25 år	40 år
75	24,30	Torkel Brismar	1970	Karlskoga	1986	16 år	37 år
75	24,30	Oscar Taha	2002	Ekerö	2019	17 år	4 år
77	24,31	Melker Carlens	2004	Danderyd	2021	17 år	2 år
78	24,36	Kenneth Dahlin	1967	Stockholm	1986	19 år	37 år
79	24,37	Anders Johansson	1974	Enskede	1997	23 år	26 år
80	24,40	Michael Peyron	1993	Sollentuna	2013	20 år	10 år
81	24,43	Kim Wase	1986	Enskede	2002	16 år	21 år
82	24,46	Ulf Strand	1966	Huddinge	1984	18 år	39 år
83	24,50	Ludvig Tingåker	1991	Stockholm/S	2010	19 år	13 år
84	24,51	Pär Bergman	1967	Nyköping	1984	17 år	39 år
85	24,56	Ahmet Demir	1998	Gävle	2014	16 år	9 år
86	24,62	Jan-Tore Valderhaug	1970	Huddinge	1987	17 år	36 år
87	24,62	Hjalmar Åhman	1997	Stockholm/S	2013	16 år	10 år
87	24,65	Johnny Dahlin	1965	Huddinge	1984	19 år	39 år
89	24,70	Thomas Pettersson	1967	Sollentuna	1984	17 år	39 år
90	25,19	Olof Egnell	2006	Helsingborg	2023	17 år	0 år

*Osäkert med nationalitet/klubbtilhörighet

M 200m, aut tid, vind över +2,0 m/s

#	Resultat		YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	21,1w	Bo Söderberg	1953	Sollentuna	1972	19 år	51 år
2	21,7w	Fredrik Skoglund	1981	Helsingborg	2005	24 år	18 år
3	22,0w	Erik Hermelin	1996	Skara	2016	20 år	7 år
4	22,0w	Mikael Ekman	1966	Sollentuna	1990	24 år	33 år
5	22,2w	Andreas Movin	1996	Skara	2016	20 år	7 år
6	22,4w	Martin Enholm	1965	Enskede	1996	31 år	27 år
7	22,4w	Niclas Norling	1971	Enskede	1996	25 år	27 år
8	22,5w	Sebastian Landström	1994	Gävle	2015	21 år	8 år
9	22,5w	Anders Rosell	1965	Huddinge	1983	18 år	40 år
10	22,6w	Rafael Askros	1981	Lillehammer, N	2011	30 år	12 år
11	22,8w	Robin Isaksson	1902	Huddinge	1921	19 år	102 år
12	23,2w	Ernesto Turro-Herrera	2000	Huddinge	2016	16 år	7 år
13	23,3w	Magnus Falk	1972	Stockholm/K	1994	22 år	29 år
14	23,8w	Fredrik Lorentzon	1997	Göteborg/U	2017	20 år	6 år
15	24,0w	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Lidingö	2023	18 år	0 år
16	24,1w	Alfred Deutgen	1998	Göteborg/U	2014	16 år	9 år
17	24,1w	Kenneth Dahlin	1967	Stockholm/S	1987	20 år	36 år
18	26,4w	Tobias Rauch	1974	Södeertälje	2023	49 år	0 år

M 200m, man tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	21,2m	Bo Söderberg	1953	Sollentuna	1971	18 år	52 år
2	21,8m	Sten Lindström	1952	Sollentuna	1972	20 år	51 år
2	21,8m	Peter Hoogeveen	1953	Västerås	1971	18 år	52 år
4	22,1m	Holger Schwalbe	1953	Västerås	1971	18 år	52 år
5	22,4m	Andrej Lazota	1950	Stockholm/SM	1973	23 år	50 år
6	22,5m	Martin Enholm	1965	Norrtälje	1986	21 år	37 år
7	22,7m	Gunnar Hassler	1919	Stockholm/S	1937	18 år	86 år
7	22,7m	Uno Jacobsson	1938	Gimo	1960	22 år	63 år
7	22,7m	Bertil Lindgren	1943	Stockholm/K	1962	19 år	61 år
7	22,7m	Ulf Saletti	1952	Stockholm/S	1975	23 år	48 år
11	22,8m	Lars Broander	1931	Helsinki, FIN	1951	20 år	72 år
12	22,9m	Bertil Hedström	1934	Sollentuna	1963	29 år	60 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

12	22,9m	Johan Lindhé	1958	Hallunda	1978	20 år	45 år
14	23,0m	Eskil Johansson	1908	Stockholm/Ö	1934	26 år	89 år
15	23,1m	Göran Bylund	1952	Lidingö	1979	27 år	44 år
15	23,1m	Timothy Lundqvist	1992	Stockholm/S	2010	18 år	13 år
17	23,2m	Bengt Eriksson	1930	Lund	1953	23 år	70 år
17	23,2m	Göran Åslev	1955	Stockholm/K	1971	16 år	52 år
19	23,4m	Lennart Hedenius	1933	Strängnäs	1952	19 år	71 år
20	23,5m	Roland Svantesson	1944	Stockholm/K	1969	25 år	54 år
21	23,6m	Rolf Öhrneman	1934	Stockholm/K	1959	25 år	64 år
21	23,6m	Staffan Kjellberg	1943	Västerås	1963	20 år	60 år
23	23,7m	Bror Morein	1934	Stockholm/S	1959	25 år	64 år
23	23,7m	Nils Andersson	1940	Lidingö	1962	22 år	61 år
25	23,8m	Hans Ljung	1938	Stockholm/K	1962	24 år	61 år
25	23,8m	Håkan Fjæstad	1963	Lidingö	1992	29 år	31 år
27	23,9m	Staffan Lundberg	1942	Stockholm/K	1960	18 år	63 år
27	23,9m	Lennart Jansson	1958	Stockholm/S	1976	18 år	47 år
29	24,0m	Bertil Håkansson	1928	Lidingö	1950	22 år	73 år
29	24,0m	Tore Håkansson	1922	Lidingö	1952	30 år	71 år
29	24,0m	Werner Magnusson	1934	Stockholm/K	1959	25 år	64 år
29	24,0m	Peter Wendler	1934	Lidingö	1963	29 år	60 år
33	24,1m	Nils Haglund	1913	Lidingö	1938	25 år	85 år
33	24,1m	Thomas Pedersen	1923	Lidingö	1944	21 år	79 år
33	24,1m	Anders Jacobsson	1952	Örebro	1970	18 år	53 år
36	24,2m	Georg Spjuth	1918	Lidingö	1937	19 år	86 år
36	24,2m	Lennart Löf	1948	Lidingö	1962	14 år	61 år
38	24,3m	Uno Salmén	1911	Lidingö	1938	27 år	85 år
38	24,3m	Erik Forselius	1942	Stockholm/K	1959	17 år	64 år
38	24,3m	Ingvar Lindqvist	1938	Sollentuna	1970	32 år	53 år
41	24,4m	Rune Hellman	1911	Stockholm/Ö	1934	23 år	89 år
41	24,4m	Lars Åkerlund	1914	Lidingö	1937	23 år	86 år
41	24,4m	Kjell Arnberg	1914	Lidingö	1940	26 år	83 år
41	24,4m	Anders Wretman	1923	Lidingö	1942	19 år	81 år
41	24,4m	Harald Skärman	1925	Lidingö	1946	21 år	77 år
41	24,4m	Helmer Falk	1926	Lidingö	1952	26 år	71 år

41	24,4m	Per-Olov Lidén	1946	Lidingö	1963	17 år	60 år
48	24,5m	Gunnar Hellström	1908	Stockholm/Ö	1934	26 år	89 år
48	24,5m	Göran Ohlsson	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
48	24,5m	Bengt Öberg	1926	Stockholm/S	1945	19 år	78 år
48	24,5m	Bo Sonesson	1928	Lidingö	1952	24 år	71 år
48	24,5m	Hugo Steffensson	1942	Mälarhöjden	1960	18 år	63 år
48	24,5m	Bo Gustavsson	1951	Stockholm/S	1973	22 år	50 år
48	24,5m	Tomas Pettersson	1967	Västerås	1984	17 år	39 år
55	24,6m	Sven Persson	1923	Lidingö	1946	23 år	77 år
55	24,6m	Roland Källfors	1943	Lidingö	1959	16 år	64 år
57	24,7m	Karl-Axel Karlberg	1924	Lidingö	1949	25 år	74 år
57	24,7m	Carl-John Söderlund	1928	Solna	1951	23 år	72 år
57	24,7m	Pablo Garzia	1967	Västerås	1984	17 år	39 år
60	24,8m	Jan-Erik Hallkvist	1943	Stockholm/S	1959	16 år	64 år
60	24,8m	Stefan Risberg	1961	Stockholm/S	1977	16 år	46 år
60	24,8m	Anders Lidbeck	1962	Sundbyberg	1979	17 år	44 år
60	24,8m	Jan Åkerblom	1962	Stockholm/K	1980	18 år	43 år
64	24,9m	Ulf Ekelund	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
64	24,9m	Lennart Wennberg	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
64	24,9m	Roland Ljungberg	1961	Stockholm/S	1977	16 år	46 år
67	25,0m	Lars Larsson	1911	Stockholm/H	1935	24 år	88 år
67	25,0m	Stig Henriksson	1927	Mariehamn, FIN	1945	18 år	78 år
67	25,0m	Lars G. Lindström	1936	Lidingö	1952	16 år	71 år
67	25,0m	Ulf Forslund	1936	Stockholm	1953	17 år	70 år
67	25,0m	Sten Jonsson	1935	Nynäshamn	1954	19 år	69 år
67	25,0m	Lage Ekbohm	1929	Lidingö	1952	23 år	71 år
67	25,0m	Tofte Norén	1928	Stockholm	1958	30 år	65 år
67	25,0m	Alf Engström	1942	Lidingö	1968	26 år	55 år

M 400m, aut tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	47,57	Martin Enholm	1965	Borås	1986	21 år	37 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

2	48,03	Martin Theander	1977	Norrköping	2000	23 år	23 år
3	48,25	Mikael Ekman	1966	Karlstad	1990	24 år	33 år
4	48,27	Niclas Norling	1971	Stockholm/S	1997	26 år	26 år
5	48,59	Anders Rosell	1965	Stockholm/S	1984	19 år	39 år
6	48,86	Andreas Movin	1996	Hässleholm	2016	20 år	7 år
7	49,00	Marcus Mårtensson	1995	Espoo, FIN	2011	16 år	12 år
8	49,03	Magnus Falk	1972	Natchitouch, US	1996	24 år	27 år
9	49,21	Ronnie Sköld	1968	Enskede	1998	30 år	25 år
10	49,36	Peter Bring	1965	Stockholm/K	1987	22 år	36 år
10	49,36	Erik Hermelin	1996	Gävle	2014	18 år	9 år
10	49,36	Fredrick Ekholm	1994	Sollentuna/S	2018	24 år	5 år
13	49,38	Michael Hoffer	1972	Texas, US	1995	23 år	28 år
14	49,42	Mikael Sköldmark	1967	Göteborg/S	1994	27 år	29 år
15	49,46	Stefan Nilsson	1955	Göteborg/S	1989	34 år	34 år
15	49,46	Robin Isaksson	2002	Söderhamn	2020	18 år	3 år
17	49,50	Massimo Bianchessi	1962	Stockholm/S	1989	27 år	34 år
18	49,59	Jonas Brodén	1971	Gävle	1996	25 år	27 år
19	49,63	Martin Frodlund	1970	Västerås	1989	19 år	34 år
20	49,68	Jan Erlandsson	1972	C.Ligure, ITA	1996	24 år	27 år
21	49,73	Håkan Fjaestad	1963	Värnamo	1985	22 år	38 år
22	49,81	David Scott	1973	Malmö	1998	25 år	25 år
23	49,91	Christer Larsson	1970	Lidingö	1991	21 år	32 år
24	49,96	Benjamin Mullen*	1987	Stockholm/S	2013	26 år	10 år
25	49,98	Stefan Tansbo	1967	Gävle	1987	20 år	36 år
26	50,07	Pär Nilsson	1967	Stockholm/K	1987	20 år	36 år
27	50,51	Agne Karlsson	1958	Stockholm/S	1981	23 år	42 år
28	50,53	Berhane Haile	1969	Västerås	1989	20 år	34 år
29	50,70	Johan Lindhé	1958	Stockholm/S	1981	23 år	42 år
30	50,92	Jacob Hård	1955	Stockholm/S	1981	26 år	42 år
31	51,02	Jörgen Encke	1970	Stockholm/K	1989	19 år	34 år
32	51,14	Fredrik Bäckström	1978	Lerum	1997	19 år	26 år
33	51,16	Bernt Österberg	1958	Örebro	1981	23 år	42 år
34	51,22	Anders Johansson	1974	Enskede	1995	21 år	28 år
35	51,26	Axel Alness-Borg	1998	Mölnådal	2023	61 år	0 år

36	51,27	Ulf Saletti	1952	Stockholm/S	1978	26 år	45 år
37	51,51	Stefan Henriksson	1964	Växjö	1987	23 år	36 år
38	51,62	Sebastian Landström	1994	Gävle	2014	20 år	9 år
39	51,67	Håkan Seththammar	1972	Lerum	1993	21 år	30 år
40	51,68	Roger Hallberg	1955	Ekshärad	1979	24 år	44 år
41	51,69	Carl-Henrik Anderzén	1973	Stockholm/S	1995	22 år	28 år
42	51,73	Yavar Moazzami	1964	Stockholm/S	1994	30 år	29 år
43	51,77	Göran Blomqvist	1969	Enskede	1995	26 år	28 år
43	51,78	Simon Palm	1984	Vallentuna	2004	20 år	19 år
45	51,78	Marcus Holmström	1988	Stockholm/S	2006	18 år	17 år
46	51,79	David Dunér	1970	Sollentuna	1989	19 år	34 år
47	51,87	Malcolm Sterky	1994	Göteborg/U	2013	19 år	10 år
48	52,01	John Norling	1967	Palafrugel, ESP	1995	28 år	28 år
49	52,14	Johan Strand	1974	Stockholm/S	1992	18 år	31 år
50	52,21	Lars Hevren	1969	Stockholm/S	1987	18 år	36 år
51	52,30	Mohammed Loukili	1996	Märsta	2017	21 år	6 år
52	52,40	Kenneth Dahlin	1967	Sollentuna	1987	20 år	36 år
53	52,43	Pontus Hellgren	1970	Stockholm/S	1989	19 år	34 år
54	52,46	Fredrik Lorentzon	1997	Göteborg/S	2018	21 år	5 år
55	52,55	Peter Ericsson	1964	Lidingö	1995	31 år	28 år
56	52,63	Patrik Andersson	1986	Vallentuna	2004	18 år	19 år
57	52,67	David Bohlin	1967	Stockholm/S	1983	16 år	40 år
58	52,75	Kim Wase	1986	Enskede	2003	17 år	20 år
59	52,82	Thomas Holmström	1953	Stockholm/S	1981	28 år	42 år
59	52,82	Ola Lindgren	1970	Enskede	1992	22 år	31 år
61	52,86	Jesper Arkinge	1976	Stockholm/K	1993	17 år	30 år
62	52,87	Jan Åkerblom	1962	Stockholm/K	1982	20 år	41 år
63	52,89	Victor Björk	2003	Sollentuna	2019	16 år	4 år
64	53,05	Pär Bergman	1967	Stockholm/S	1983	16 år	40 år
65	53,10	Stefano Salino	1968	Stockholm/S	1984	16 år	39 år
66	53,11	Kjell Johansson	1970	Haninge	1988	18 år	35 år
67	53,13	Johnny Dahlin	1965	Stockholm/S	1987	22 år	36 år
68	53,18	Mikael Theander	1977	Stockholm/S	1995	18 år	28 år
68	53,18	Tobias Månsson	1998	Göteborg/U	2014	16 år	9 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

70	53,27	Mattias Norling	1977	Gävle	1997	20 år	26 år
71	53,29	Jacob Klinth	2001	Visby	2021	20 år	2 år
72	53,39	Peter Gustavsson	1962	Huddinge	1981	19 år	42 år
73	53,40	James Butler	1977	Sollentuna	1997	20 år	26 år
74	53,44	Magnus Nilsson	1972	Sätra	2015	43 år	8 år
75	53,52	Eric Nyberg	1985	Northridge, US	2005	20 år	18 år
76	53,54	Olof Sandberg	1985	Stockholm	2003	18 år	20 år
77	53,59	Christoffer Danarö	1984	Eskilstuna	2004	20 år	19 år
78	53,60	Nicolaus Diedrichsen	1960	Stockholm/S	1981	21 år	42 år
79	53,65	Jesper Rilegård	1998	Uppsala	2019	21 år	4 år
80	53,83	Hampus Carlens	1998	USA	2017	19 år	6 år
81	53,89	Johan Lindén	1966	Kalmar	1988	22 år	35 år
82	53,92	Tobias Nordqvist	1976	Enskede	1999	23 år	24 år
83	53,95	Anders Lundqvist	1963	Värnamo	1985	22 år	38 år
84	54,05	Martin Psilander	1972	Stockholm/K	1991	19 år	32 år
85	54,06	Jan-Tore Valderhaug	1970	Stockholm/K	1987	17 år	36 år
86	54,07	Michael Peyron	1993	Sollentuna	2012	19 år	11 år
87	54,10	Ahmed Demir	1998	Göteborg/U	2014	16 år	9 år
88	54,46	Peter Reigo	1969	Stockholm/K	1987	18 år	36 år
89	61,09	Kasper Carlens	2007	Sollentuna	2023	16 år	0 år
90	61,75	Tobias Rauch	1974	Linköping	2023	49 år	0 år

*Osäkert med nationalitet/klubbtilhörighet

M 400m, man tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	49,0m	Peter Bring	1965	Eskilstuna	1987	22 år	36 år
2	49,3m	Bo Söderberg	1953	Stockholm/K	1971	18 år	52 år
3	49,6m	Martin Frodlund	1970	Västerås	1989	19 år	34 år
4	49,7m	Bertil Lindgren	1943	Malmö	1962	19 år	61 år
5	49,9m	Lars Broander	1931	Gimo	1955	24 år	68 år
6	50,1m	Ulf Saletti	1952	Sollentuna	1975	23 år	48 år
7	50,2m	Göran Bylund	1952	Stockholm	1979	27 år	44 år
8	50,3m	Ingvar Bengtsson	1922	Lidingö	1951	29 år	72 år
9	50,4m	Johan Lindhé	1958	Brunna	1978	20 år	45 år

10	50,5m	Bertil Hedström	1934	Lidingö	1963	29 år	60 år
10	50,5m	Anders Gärderud	1946	Stockholm	1966	20 år	57 år
12	50,6m	Rolf Öhrneman	1938	Lidingö	1959	21 år	64 år
12	50,6m	Curt Högberg	1942	Haninge	1970	28 år	53 år
12	50,6m	Göran Åslev	1955	Sollentuna	1973	18 år	50 år
15	50,7m	Heinz Gehrig	1947	Stockholm/K	1970	23 år	53 år
16	50,8m	Per-Olof Swartz	1932	Nordingrå	1955	23 år	68 år
16	50,8m	Anders Byhlén	1941	Göteborg/S	1964	23 år	59 år
18	51,0m	Gunnar Hassler	1919	Stockholm/S	1939	20 år	84 år
19	51,2m	Tommy Holmestrand	1936	Västerås	1961	25 år	62 år
19	51,2m	Bernt Österberg	1958	Oskarshamn	1977	19 år	46 år
19	51,2m	Ulf Bäckwall	1958	Stockholm/S	1978	20 år	45 år
22	51,3m	Bengt Eriksson	1930	Lojo, FIN	1952	22 år	71 år
22	51,3m	Sten Jonsson	1935	Lidingö	1958	23 år	65 år
22	51,3m	Mikael Fagerlund	1955	Karlstad	1976	21 år	47 år
25	51,4m	Nils Haglund	1913	Lidingö	1939	26 år	84 år
26	51,5m	Staffan Lundberg	1942	Sollentuna	1961	19 år	62 år
26	51,5m	Hans Ljung	1938	Gävle	1962	24 år	61 år
26	51,5m	Per-Olov Lidén	1946	Göteborg/S	1964	18 år	59 år
29	51,8m	Jacob Hård	1955	Stockholm	1972	17 år	51 år
29	51,8m	Claes-Göran Westring	1947	Stockholm	1967	20 år	56 år
31	52,0m	Nils-Olof Tägt	1947	Stockholm	1967	20 år	56 år
31	52,0m	Lars Svantesson	1949	Stockholm	1968	19 år	55 år
31	52,0m	Holger Schwalbe	1953	Stockholm/S	1971	18 år	52 år
31	52,0m	Johnny Dahlin	1965	Spånga	1984	19 år	39 år
35	52,4m	Georg Spjuth	1918	Lidingö	1937	19 år	86 år
35	52,4m	Anders Wretman	1923	Lidingö	1942	19 år	81 år
35	52,4m	Nils Andersson	1940	Järla	1962	22 år	61 år
38	52,5m	Biörn Torbiörnsson	1940	Lidingö	1959	19 år	64 år
39	52,6m	Lennart Hedenius	1933	Lidingö	1952	19 år	71 år
39	52,6m	John Perry	1940	Västerås	1961	21 år	62 år
39	52,6m	Nicoalus Diedrichsen	1960	Stockholm/S	1977	17 år	46 år
42	52,8m	Jonas Ericsson	1953	Stockholm	1974	21 år	49 år
43	52,9m	Helmer Falk	1926	Lidingö	1952	26 år	71 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

44	53,0m	Roland Svantesson	1944	Lidingö	1971	27 år	52 år
45	53,1m	Ingvar Lindqvist	1938	Gränum	1974	36 år	49 år
45	53,1m	Lennart Jansson	1958	Stockholm/S	1976	18 år	47 år
45	53,1m	Jan-Erik Aronsson	1956	Eskilstuna	1981	25 år	42 år
48	53,2m	Harald Skärman	1925	Lidingö	1946	21 år	77 år
48	53,2m	Bo Gustavsson	1951	Stockholm/S	1973	22 år	50 år
48	53,2m	Tommy Lundqvist	1954	Järvsö	1975	21 år	48 år
48	53,2m	Pär Bergman	1967	Spånga	1984	17 år	39 år
52	53,3m	Werner Magnusson	1934	Lidingö	1959	25 år	64 år
53	53,4m	Ingemar Holmlöf	1948	Norrköping	1966	18 år	57 år
53	53,4m	Stefan Ekeröth	1954	Stockholm	1973	19 år	50 år
55	53,5m	Tore Håkansson	1922	Lidingö	1950	28 år	73 år
55	53,5m	Håkan Eklund	1940	Stockholm/Ö	1962	22 år	61 år
55	53,5m	Claes Lundman	1957	Stockholm	1974	17 år	49 år
55	53,5m	Agne Karlsson	1958	Järvsö	1979	21 år	44 år
59	53,6m	Staffan Kjellberg	1943	Lidingö	1963	20 år	60 år
59	53,6m	Anders Lindfors	1948	Norrköping	1966	18 år	57 år
61	53,8m	Tryggve Stålmärk	1920	Lidingö	1945	25 år	78 år
62	53,9m	Eskil Johansson	1908	Enskede	1933	25 år	90 år
62	53,9m	Bror Morein	1934	Lidingö	1957	23 år	66 år
62	53,9m	Peter Lidén	1948	Lidingö	1963	15 år	60 år
65	54,0m	Harald Ström	1924	Lidingö	1945	21 år	78 år
65	54,0m	Karl-Axel Karlberg	1924	Lidingö	1948	24 år	75 år
65	54,0m	Tofte Norén	1928	Nynäshamn	1956	28 år	67 år
65	54,0m	Kjell Ekström	1941	Stockholm	1959	18 år	64 år
65	54,0m	Peter Wendler	1934	Västerås	1963	29 år	60 år
65	54,0m	Claes Lagercrantz	1954	Stockholm	1973	19 år	50 år

M 800m, blandade tider

#	Resultat	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res	
1	1:46,06	Martin Enholm	1965	Borlänge	1988	23 år	35 år
2	1:48,3m	Ulf Högberg	1946	Helsinki, FIN	1972	26 år	51 år
3	1:49,7m	Sten Jonsson	1935	Leipzig, GDR	1961	26 år	62 år
4	1:50,01	Pär Nilsson	1967	Stockholm/S	1987	20 år	36 år

5	1:50,36	Peter Bring	1965	Malmö/S	1988	23 år	35 år
6	1:50,5m	Anders Gärderud	1946	Uddevalla	1969	23 år	54 år
7	1:50,69	Tomas Lindström	1967	Stockholm/S	1989	22 år	34 år
8	1:51,0m	Gösta Lagercrantz	1946	Haninge	1970	24 år	53 år
9	1:51,0m	Tommy Lundqvist	1954	Sollentuna	1976	22 år	47 år
10	1:51,14	Niclas Norling	1971	Gävle	1995	24 år	28 år
11	1:51,1m	Tommy Holmestrand	1936	Stockholm/S	1960	24 år	63 år
12	1:51,2m	Eero Kinaret	1956	Stockholm/S	1977	21 år	46 år
13	1:51,33	Joakim Nilsson	1970	Malmö	1995	25 år	28 år
14	1:51,4m	Martin Ellenberger	1942	Uppsala	1969	27 år	54 år
15	1:51,5m	Curt Högberg	1942	Sollentuna	1970	28 år	53 år
16	1:51,67	Martin Theander	1977	Malmö/S	1999	22 år	24 år
17	1:51,93	Axel Alness-Borg	1998	Malmö/S	2023	25 år	0 år
18	1:51,98	Magnus Falk	1972	Walnut, US	1996	24 år	27 år
19	1:52,03	Agne Karlsson	1958	Kvarnsveden	1981	23 år	42 år
20	1:52,2m	Heinz Gehrig	1947	Eskilstuna	1969	22 år	54 år
21	1:52,43	Jonas Brodén	1971	Stockholm/S	1996	25 år	27 år
22	1:52,6m	Ingvar Bengtsson	1922	Stockholm/S	1951	29 år	72 år
22	1:52,6m	Claes-Göran Westring	1947	Västerås	1971	24 år	52 år
24	1:52,72	Mattias Norling	1977	Huddinge	1996	19 år	27 år
25	1:52,77	Olof Silvander	1999	Linköping	2021	22 år	2 år
26	1:52,85	Mikael Sköldmark	1967	Gävle	1993	26 år	30 år
27	1:53,0m	Bernt Österberg	1958	Karlstad	1977	19 år	46 år
28	1:53,33	Simon Sundström	1998	Göteborg/U	2018	20 år	5 år
29	1:53,3m	Rickard Larsson	1953	Sollentuna	1971	18 år	52 år
30	1:53,41	Carl-Henrik Anderzén	1973	Uppsala	1995	22 år	28 år
31	1:53,78	John Norling	1967	Lidingö	1995	28 år	28 år
32	1:53,85	Jan Åkerblom	1962	Kvarnsveden	1985	23 år	38 år
33	1:54,11	Jacob Hård	1955	Stockholm/S	1981	26 år	42 år
34	1:54,47	Tomas Holmström	1953	Stockholm/S	1982	29 år	41 år
35	1:54,5m	Mikael Fagerlund	1955	Sollentuna	1976	21 år	47 år
36	1:54,8m	Lars Albertsson	1956	Nyköping	1978	22 år	45 år
37	1:55,04	Jörgen Encke	1970	Västerås	1989	19 år	34 år
38	1:55,09	Martin Irestedt	1968	Huddinge	1986	18 år	37 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

39	1:55,13	Said Smahi	1975	Malmö	2003	28 år	20 år
40	1:55,17	Pontus Hellgren	1970	Lidingö	1989	19 år	34 år
41	1:55,1m	Claes Lagercrantz	1954	Västerås	1976	22 år	47 år
42	1:55,23	Peter Ericsson	1964	Malmö	1995	31 år	28 år
43	1:55,2m	Berndt Ekström	1940	Södertälje	1964	24 år	59 år
43	1:55,2m	Ulf Saletti	1952	Stockholm/S	1975	23 år	48 år
45	1:55,32	Jacob Klinth	2001	Karlstad	2023	22 år	0 år
46	1:55,4m	Bertil Lindgren	1943	Stockholm/K	1962	19 år	61 år
47	1:55,58	Axel Irestedt	1970	Sollentuna	1993	23 år	30 år
48	1:55,5m	Jan Bergsten	1950	Lidingö	1974	24 år	49 år
49	1:55,70	Ola Lindgren	1970	Mora	1992	22 år	31 år
50	1:55,87	Mohammed Loukili	1996	Sollentuna	2017	21 år	6 år
51	1:55,8m	Biörn Torbjörnsson	1940	Södertälje	1959	19 år	64 år
51	1:55,8m	Claes Ahl	1938	Stockholm/K	1962	24 år	61 år
53	1:55,96	Markus Langensköld	1991	Täby	2010	19 år	13 år
54	1:55,9m	Krister Söderberg	1950	Gimo	1969	19 år	54 år
54	1:55,9m	Kenneth Jansson	1952	Stockholm/S	1974	22 år	49 år
56	1:56,18	Jesper Arkinge	1976	Lidingö	1995	19 år	28 år
57	1:56,1m	Kjell Ekström	1941	Stockholm/K	1962	21 år	61 år
58	1:56,52	Johnny Dahlin	1965	Stockholm/S	1988	23 år	35 år
59	1:56,71	Lars Hevren	1969	Västerås	1986	17 år	37 år
60	1:56,73	Tomas Blomkvist	1970	Stockholm	1993	23 år	30 år
61	1:56,81	Julius Mördrup	2002	Sollentuna	2021	19 år	2 år
62	1:56,90	Karl Ottfalk	2006	Göteborg/U	2022	16 år	1 år
63	1:56,95	Torbjörn Nilsson	1967	Valkeakoski, FIN	1995	28 år	28 år
64	1:56,98	Per Synnerman	1971	Stockholm/K	1989	18 år	34 år
65	1:57,00	Kjell Johansson	1970	Huddinge	1988	18 år	35 år
66	1:57,1m	James Butler	1977	Sollentuna	1995	18 år	28 år
66	1:57,1m	Roger Hallberg	1955	Lidingö	1979	24 år	44 år
68	1:57,2m	Göran Sandell	1950	Stockholm/S	1973	23 år	50 år
68	1:57,2m	Tom Berghäll	1956	Hallsberg	1980	24 år	43 år
70	1:57,3m	Jonas Ericsson	1953	Västerås	1976	23 år	47 år
71	1:57,4m	Lars Broander	1931	Norrköping	1955	24 år	68 år
72	1:57,59	Peter Gustavsson	1962	Stockholm/S	1981	19 år	42 år

73	1:57,81	Erik Lagerlöf	1997	Göteborg/U	2015	18 år	8 år
74	1:57,94	Patrik Andersson	1986	Göteborg/U	2004	18 år	19 år
75	1:58,00	Rolf Öhrneman	1934	Skutskär	1959	25 år	64 år
76	1:58,1m	Nils Haglund	1913	Lidingö	1939	26 år	84 år
77	1:58,29	Carl Frisk	1975	Stockholm/K	1993	18 år	30 år
78	1:58,35	Lars Verneholt	1968	Stockholm	1986	18 år	37 år
79	1:58,3m	Nils-Olof Tägt	1947	Stockholm	1967	20 år	56 år
79	1:58,3m	Ingemar Holmlöf	1948	Västerås	1975	27 år	48 år
81	1:58,4m	Alf Bergdahl	1924	Lidingö	1953	29 år	70 år
82	1:58,5m	Stefan Ekeröth	1954	Stockholm/S	1973	19 år	50 år
82	1:58,5m	Jan Svedenhag	1956	Stockholm	1995	39 år	28 år
84	1:58,68	Håkan Persson	1960	Stockholm/S	1980	20 år	43 år
85	1:58,6m	Thure Svensson	1929	Lidingö	1953	24 år	70 år
86	1:58,86	Ola Svensson	1962	Stockholm	1980	18 år	43 år
87	1:58,94	Lars-Göran Pettersson	1962	Stockholm/S	1980	18 år	43 år
88	1:58,9m	Ulf Hammar skjöld	1943	Lidingö	1961	18 år	62 år

M 1500m, blandade tider

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	3:36,56	Ulf Högberg	1946	Stockholm/S	1974	28 år	49 år
2	3:39,6m	Anders Gärderud	1946	Karlstad	1967	21 år	56 år
3	3:40,45	Simon Sundström	1998	Sollentuna	2023	25 år	0 år
4	3:40,74	Martin Enholm	1965	Barcelona, ESP	1991	26 år	32 år
5	3:43,3m	Eero Kinaret	1956	Kil	1978	22 år	45 år
6	3:43,7m	Martin Ellenberger	1942	Zürich, SWI	1969	27 år	54 år
7	3:44,2m	Sten Jonsson	1935	Stockholm/S	1961	26 år	62 år
8	3:44,57	Karl Ottfalk	2006	Karlstad	2023	61 år	0 år
9	3:44,68	Tommy Lundqvist	1954	Stockholm/S	1977	23 år	46 år
10	3:44,6m	Jonas Ericsson	1953	Möndal	1977	24 år	46 år
11	3:45,2m	Tommy Holmestrand	1936	Turku, FIN	1960	24 år	63 år
12	3:45,71	Olof Silvander	1999	Jönköping	2022	23 år	1 år
13	3:45,8m	Gösta Lagercrantz	1946	Sollentuna	1970	24 år	53 år
14	3:46,81	Bo Orrsveden	1959	Stockholm/S	1982	23 år	41 år
15	3:48,4m	Claes Lagercrantz	1954	Turku, FIN	1975	21 år	48 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

16	3:49,09	Pär Nilsson	1967	Helsingborg	1987	20 år	36 år	50	3:59,64	Jacob Klinth	2001	Borås	2021	20 år	2 år
17	3:49,5m	Claes Ahl	1938	Stockholm/S	1964	26 år	59 år	51	3:59,69	Håkan Persson	1960	Stockholm/S	1980	20 år	43 år
18	3:49,65	Kim Berghäll	1960	Stockholm/S	1982	22 år	41 år	52	3:59,6m	Alf Bergdahl	1924	Stockholm/S	1954	30 år	69 år
19	3:50,34	Martin Irestedt	1968	Stockholm/K	1988	20 år	35 år	53	4:00,13	Örjan Blomqvist	1957	Sollentuna	1981	24 år	42 år
20	3:50,40	Mattias Norling	1977	Helsinki, FIN	1996	19 år	27 år	54	4:00,14	Per Synnerman	1971	Stockholm/S	1989	18 år	34 år
21	3:51,9	Kjell Ekström	1941	Stockholm/S	1963	22 år	60 år	55	4:00,1m	Chuck Wallin*	1940	Stockholm/S	1967	27 år	56 år
22	3:52,04	Pontus Hellgren	1970	Malmö	1989	19 år	34 år	56	4:00,50	Ludvig Johansson	1998	Sollentuna	2021	23 år	2 år
23	3:52,14	Lars Albertsson	1956	Göteborg/S	1978	22 år	45 år	57	4:00,55	Brice Metzinger*	1998	Sollentuna	2021	23 år	2 år
24	3:52,17	Axel Irestedt	1970	Gävle	1989	19 år	34 år	58	4:00,5m	Arne Nylander	1943	Stockholm/S	1962	19 år	61 år
25	3:52,1m	Berndt Ekström	1940	Västerås	1963	23 år	60 år	58	4:00,5m	Sten Andersson	1944	Stockholm/K	1963	19 år	60 år
26	3:52,99	Tom Berghäll	1956	Stockholm/S	1978	22 år	45 år	60	4:00,69	Dennis Persson	1965	Stockholm/K	1983	18 år	40 år
27	3:53,03	Christer Malm	1968	Stockholm/S	1997	29 år	26 år	61	4:00,80	Julius Mördrup	2002	Göteborg/S	2020	18 år	3 år
28	3:53,07	Jan Bergsten	1950	Stockholm/S	1974	24 år	49 år	62	4:00,8m	Rickard Larsson	1953	Stockholm/S	1971	18 år	52 år
29	3:54,0m	Alf Björkman	1941	Hälsingborg	1965	24 år	58 år	63	4:01,0m	Torbjörn Nilsson	1967	Nässjö	1995	28 år	28 år
30	3:54,2m	Krister Söderberg	1950	Västerås	1972	22 år	51 år	63	4:01,0m	Giorgio Jegher	1937	Västerås	1963	26 år	60 år
31	3:54,4m	Ingvar Bengtsson	1922	Stockholm/S	1952	30 år	71 år	65	4:01,4m	Thomas Holmström	1953	Nyköping	1981	28 år	42 år
32	3:54,58	Jan Åkerblom	1962	Västerås	1985	23 år	38 år	66	4:01,68	Sebastian Lörstad	2008	Sollentuna	2023	15 år	0 år
33	3:54,73	Thomas Kajander	1964	Stockholm/K	1990	26 år	33 år	67	4:01,8m	Lars Larsson	1911	Helsingborg	1941	30 år	82 år
34	3:54,7m	Heinz Gehrig	1947	Stockholm/S	1969	22 år	54 år	68	4:02,1m	Jan Svedenhag	1956	Lidingö	1979	23 år	44 år
35	3:55,72	Agne Karlsson	1958	Stockholm/S	1978	20 år	45 år	69	4:02,40	Daniele Knutsson	1965	Stockholm/K	1983	18 år	40 år
36	3:56,41	Ola Lindgren	1970	Västerås	1992	22 år	31 år	70	4:02,44	Lars Verneholt	1968	Helsingborg	1987	19 år	36 år
37	3:56,82	Erik Lagerlöf	1997	Stockholm/S	2017	20 år	6 år	71	4:02,4m	John Parry*	1940	Stockholm	1962	22 år	61 år
38	3:56,9m	Göran Sandell	1950	Lidingö	1973	23 år	50 år	72	4:03,6m	Nils Haglund	1913	Lidingö	1939	26 år	84 år
39	3:57,0m	Bernt Österberg	1958	Stockholm/S	1975	17 år	48 år	72	4:03,6m	Per-Åke Johansson	1930	Lindesberg	1956	26 år	67 år
40	3:57,17	Tomas Lindström	1967	Gävle	1989	22 år	34 år	74	4:04,01	Carl Frisk	1975	Stockholm	1993	18 år	30 år
41	3:57,21	Ola Svensson	1962	Stockholm/S	1983	21 år	40 år	75	4:04,11	Patrik Andersson	1986	Jönköping	2004	18 år	19 år
42	3:57,84	Axel Alness-Borg	1998	Malaga, ESP	2021	23 år	2 år	76	4:04,4m	Rudolf Merz	1948	Lidingö	1971	23 år	52 år
43	3:57,8m	Curt Högberg	1942	Stockholm/S	1970	28 år	53 år	77	4:04,6m	Stefan Ekeröth	1954	Stockholm/S	1973	19 år	50 år
44	3:57,91	Carl-Henrik Anderzén	1973	Stockholm/S	1996	23 år	27 år	78	4:04,8m	Hans Borg	1943	Lidingö	1961	18 år	62 år
45	3:58,14	Said Smahi	1975	Göteborg/U	2003	28 år	20 år	79	4:05,2m	Jacob Hård	1955	Lidingö	1972	17 år	51 år
46	3:58,24	Peter Gustavsson	1962	Stockholm/S	1982	20 år	41 år	80	4:05,4m	Mikael Fagerlund	1955	Stockholm	1977	22 år	46 år
47	3:58,8m	Ingemar Holmlöf	1948	Stockholm/S	1968	20 år	55 år	81	4:05,64	André Ulmgren	1964	Sollentuna	1994	30 år	29 år
48	3:59,0m	Ture Svensson	1929	Stockholm/K	1953	24 år	70 år	82	4:05,6m	Reidar Wige	1942	Sollentuna	1960	18 år	63 år
49	3:59,57	Mohammed Loukili	1996	Sollentuna	2019	23 år	4 år	83	4:06,5m	Ulf Hammarskiöld	1943	Lidingö	1961	18 år	62 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

84	4:06,6m	Harald Ström	1924	Lidingö	1947	23 år	76 år
85	4:06,7m	Arne Holmestrand	1943	Stockholm/K	1961	18 år	62 år
86	4:06,86	Bernd Otterström	1965	Sollentuna	1991	26 år	32 år
87	4:08,8m	Herman Osterman	1940	Sollentuna	1969	29 år	54 år
88	4:09,2m	Valdemar Bergström	1940	Aalborg, DEN	1965	25 år	58 år
89	4:09,95	Markus Langensköld	1991	Karlstad	2010	19 år	13 år
90	4:12,1m	Biörn Thorbjörnsson	1940	Lidingö	1959	19 år	64 år

*Ej svenska medborgare

M 5000m, blandade tider

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	13:34,73	Simon Sundström	1998	Stockholm/S	2023	25 år	0 år
2	13:46,25	Bo Orrsveden	1959	Göteborg/S	1982	23 år	41 år
3	13:49,2m	Anders Gärderud	1946	Stockholm/S	1967	21 år	56 år
4	14:05,59	Jonas Ericsson	1953	Stockholm	1977	24 år	46 år
5	14:14,71	Kim Berghäll	1960	Stockholm/S	1982	22 år	41 år
6	14:16,29	Thomas Kajander	1964	Nyköping	1990	26 år	33 år
7	14:19,8m	Alf Björkman	1941	Gimo	1965	24 år	58 år
8	14:21,2m	Claes Ahl	1938	Gimo	1965	27 år	58 år
9	14:25,19	Sören Jonsson	1957	Stockholm/S	1982	25 år	41 år
10	14:25,71	Heshlu Andemariam	1997	Stockholm/S	2020	23 år	3 år
11	14:25,84	Christer Malm	1968	Jönköping	1997	29 år	26 år
12	14:28,05	Karl Ottfalk	2006	Stockholm/S	2023	26 år	0 år
13	14:28,21	Lars Albertsson	1956	Stockholm/S	1978	22 år	45 år
14	14:28,8m	Kjell Ekström	1941	Västerås	1963	22 år	60 år
15	14:38,05	Ola Svensson	1962	Stockholm/S	1985	23 år	38 år
16	14:38,5m	Sten Jonsson	1935	Roma, ITA	1959	24 år	64 år
17	14:39,6m	Berndt Ekström	1940	Malmö	1964	24 år	59 år
18	14:45,52	Jan Svedenhag	1956	Stockholm	1979	23 år	44 år
19	14:46,88	Erik Lagerlöf	1997	Oorddegem, BE	2018	21 år	5 år
20	14:48,6m	Giorgio Jegher	1937	Sollentuna	1963	26 år	60 år
21	14:48,84	Haben Kidane	1998	Stockholm/S	2020	22 år	3 år
22	14:54,75	Ludvig Johansson	1998	Hallsberg	2022	24 år	1 år
23	14:55,08	Tom Berghäll	1956	Stockholm/S	1982	26 år	41 år

24	14:57,2m	Lars Larsson	1911	Malmö	1937	26 år	86 år
25	14:58,36	Håkan Persson	1960	Stockholm/S	1980	20 år	43 år
26	14:58,47	Olof Silvander	1999	Sollentuna	2020	21 år	3 år
27	15:04,31	Sebastian Lörstad	2008	Stockholm/S	2023	15 år	0 år
28	15:05,0m	Alf Bergdahl	1924	Södertälje	1954	30 år	69 år
29	15:05,89	André Ulmgren	1964	Stockholm/K	1994	30 år	29 år
30	15:06,8m	Tommy Holmestrand	1936	Lidingö	1962	26 år	61 år
31	15:08,83	Carl Svedberg	1965	Enskede	1989	24 år	34 år
32	15:09,0m	Claes Lagercrantz	1954	Stockholm/K	1975	21 år	48 år
33	15:09,47	Per Synnerman	1971	Västerås	1989	18 år	34 år
34	15:11,50	Torbjörn Nilsson	1967	Härnäs, FIN	1996	29 år	27 år
35	15:13,72	Berndt Otterström	1965	Sollentuna	1991	26 år	32 år
36	15:14,0m	Thure Svensson	1929	Stockholm/K	1956	27 år	67 år
37	15:17,0m	Sten Andersson	1944	Lidingö	1966	22 år	57 år
38	15:18,0m	Karl-Birger Johnsson	1930	Stockholm/K	1958	28 år	65 år
39	15:20,46	Dennis Persson	1965	Norrköping	1982	17 år	41 år
40	15:20,86	Axel Irestedt	1970	Västerås	1993	23 år	30 år
41	15:23,60	Daniel Antonsson	1993	Oorddegem, BE	2018	25 år	5 år
42	15:24,2m	Örjan Blomqvist	1957	Göteborg/S	1975	18 år	48 år
43	15:24,6m	Per-Åke Johansson	1930	Lidingö	1956	26 år	67 år
44	15:31,60	Mohammed Loukili	1996	Huddinge	2018	22 år	5 år
45	15:33,47	Jan Åkerblom	1962	Stockholm/K	1982	20 år	41 år
46	15:37,60	Mikael Enqvist	1961	Enskede	1985	24 år	38 år
47	15:39,4m	Daniele Knutsson	1965	Huddinge	1983	18 år	40 år
48	15:44,0m	Carl-Hugo Brunskog	1911	Lidingö	1937	26 år	86 år
49	15:45,32	Bo Wallsten	1961	Stockholm/K	1990	29 år	33 år
50	15:47,0m	Paul Marten	1940	Västerås	1961	21 år	62 år
50	15:47,0m	Jan Walfridsson	1958	Stockholm	1976	18 år	47 år
52	15:48,14	Jonas Atlasi	2008	Stockholm/S	2023	15 år	0 år
53	15:53,84	Bryan Russel-Keely	1988	Stockholm/S	2019	31 år	4 år
54	15:57,42	Johan Hultcrantz	1972	Stockholm/K	1994	22 år	29 år
55	15:59,8m	Björn Torbjörnsson	1940	Lidingö	1963	23 år	60 år
56	16:03,2m	Anthony Cole	1940	Lidingö	1961	21 år	62 år
57	16:04,0m	Jack Järwe	1947	Stockholm	1967	20 år	56 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

58	16:05,03	Leonardo Garavini	2005	Stockholm/S	2023	18 år	0 år
59	16:05,0m	Stefan Ekeröth	1954	Stockholm	1973	19 år	50 år
60	16:08,21	Kennet Lahti	1967	Stockholm/S	1988	21 år	35 år
61	16:08,6m	Jan Söderberg	1940	Lidingö	1966	26 år	57 år
62	16:11,42	Dan Ocklind	1982	Enskede	2000	18 år	23 år
63	16:15,6m	Björn Hallerdt	1925	Lidingö	1948	23 år	75 år
64	16:16,30	Karl Hagström	1966	Enskede	1991	25 år	32 år
65	16:20,3m	Lars-Ove Holm	1938	Lidingö	1960	22 år	63 år
66	16:21,42	Jacob Klinth	2001	Lidingö	2019	18 år	4 år
67	16:24,52	Sebastian Stagh	2008	Stockholm/S	2020	12 år	3 år
68	16:26,6m	Gösta Lagercrantz	1946	Stockholm/K	1975	29 år	48 år
69	16:27,0m	Harry Gustavsson	1911	Lidingö	1938	27 år	85 år
70	16:28,0m	Gunnar Lindström	1908	Strömsberg	1937	29 år	86 år
71	16:30,16	Julius Mördrup	2002	Lidingö	2018	16 år	5 år
72	16:31,4m	Lars Andersson	1929	Lidingö	1957	28 år	66 år
73	16:31,8m	Arne Nylander	1943	Järla	1962	19 år	61 år
74	16:33,4m	Artur Liljeström	1913	Lidingö	1951	38 år	72 år
75	16:39,4	Jan Karlsson	1942	Stockholm/S	1968	26 år	55 år
76	16:43,2m	Per-Roland Sjöberg	1946	Stockholm/K	1975	29 år	48 år
77	16:44,8	Curt Dunberg	1919	Lidingö	1943	24 år	80 år
78	16:46,59	Samuel Carlsson	1985	Stockholm/S	2013	28 år	10 år
79	16:47,6m	Ulf Åkerberg	1950	Sollentuna	1975	25 år	48 år
79	16:47,6m	Åke Ytterlind	1956	Sollentuna	1979	23 år	44 år
81	16:48,2m	Henning Hellström	1923	Lidingö	1947	24 år	76 år
82	16:50,8m	Ola Sundberg	1956	Björknäs	1973	17 år	50 år
83	16:51,0m	Harald Lourie	1911	Stockholm/H	1934	23 år	89 år
84	16:51,7m	Gösta Björklund	1932	Brunna	1985	53 år	38 år
85	16:53,0m	Ture Hellström	1923	Lidingö	1949	26 år	74 år
86	16:54,2m	Rune Ramström	1926	Lidingö	1951	25 år	72 år
87	16:55,88	Oskar Bonnevier	2009	Stockholm/S	2023	14 år	0 år
88	16:56,6m	Göran Karlsson	1939	Lidingö	1961	22 år	62 år
89	16:59,8m	Erik Brunskog	1914	Lidingö	1936	22 år	87 år
90	17:02,0m	Hans Byström	1925	Lidingö	1947	22 år	76 år

M 10 000m, blandade tider

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	28:34,82	Simon Sundström	1998	Norrköping	2023	25 år	0 år
2	28:55,21	Bo Orrsveden	1959	Stockholm/S	1981	22 år	42 år
3	29:55,0m	Claes Ahl	1938	Stockholm/K	1965	27 år	58 år
4	30:01,26	Heshlu Andemariam	1997	Stockholm/S	2020	23 år	3 år
5	30:09,4m	Alf Björkman	1941	Stockholm/K	1965	24 år	58 år
6	30:15,13	Sören Jonsson	1957	Stockholm/S	1982	25 år	41 år
7	30:43,84	Christer Malm	1968	Jyväskylä, FIN	1996	28 år	27 år
8	30:55,6m	Berndt Ekström	1940	Stockholm/K	1965	25 år	58 år
9	30:59,53	Daniel Antonsson	1993	Enskede	2019	26 år	4 år
10	31:10,3m	Jan Svedenhag	1956	Karlskrona	1979	23 år	44 år
11	31:14,37	Ludvig Johansson	1998	Stockholm/S	2022	24 år	1 år
12	31:26,04	Ola Svensson	1962	Stockholm/K	1985	23 år	38 år
13	31:42,6m	André Ulmgren	1964	Stockholm/S	1993	29 år	30 år
14	31:57,09	Bernd Otterström	1965	Stockholm/S	1988	23 år	35 år
15	32:54,56	Peter Woll	1956	Stockholm/S	1991	35 år	32 år
16	33:00,6m	Jack Järwe	1947	Stockholm/S	1976	29 år	47 år
17	33:01,44	Torbjörn Nilsson	1967	Tampere, FIN	1996	29 år	27 år
18	33:03,15	Håkan Persson	1960	Stockholm	1984	24 år	39 år
19	33:10,7m	Bo Wallsten	1961	Huddinge	1992	31 år	31 år
20	33:27,78	Johan Hultcrantz	1972	Stockholm/S	1994	22 år	29 år
21	33:32,84	Carl Svedberg	1965	Stockholm/S	1988	23 år	35 år
22	33:53,0m	Gösta Björklund	1932	Björknäs	1975	43 år	48 år
23	34:35,4m	Arne Nylander	1943	Stockholm/K	1963	20 år	60 år
24	34:39,74	Per Spiik	1964	Stockholm/K	1990	26 år	33 år
25	35:01,2m	Gösta Lagercrantz	1946	Stockholm/K	1969	23 år	54 år
26	35:13,32	Anders Hållberg	1982	Stockholm/S	2021	39 år	2 år
27	35:30,19	Mikael Heinig	1946	Simrishamn	1991	45 år	32 år
28	35:33,70	Mikael Vatheuer	1962	Visby	1991	29 år	32 år
29	35:36,8m	Jan Karlsson	1942	Stockholm	1968	26 år	55 år
30	35:49,0m	Gunnar Olsson	1930	Stockholm/K	1956	26 år	67 år
31	35:58,60	Samuel Carlsson	1985	Vallentuna	2013	28 år	10 år
32	38:16,47	Jörgen Andersson	1964	Stockholm/S	1994	30 år	29 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

33	38:52,00	Pontus Elmér	1970	Stockholm/S	2015	45 år	8 år
34	38:57,00	Roland Lycksell	1964	Huddinge	2014	50 år	9 år
35	39:13,13	Gabriel Enning	1980	Stockholm/S	2015	35 år	8 år
36	40:05,50	Daniel Lilliehöök	1971	Stockholm/S	2013	42 år	10 år
37	40:31,9m	Lars-Erik Dahlstedt	1937	Lidingö	1959	22 år	64 år
38	40:33,0m	Lars Rune	1942	Lidingö	1959	17 år	64 år
39	42:23,0m	Håkan Olofsson	1930	Brunna	1995	65 år	28 år
40	42:25,78	Kenneth Gysing	1957	Huddinge	2019	62 år	4 år

M 3000m hinder (blandade tider)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	8:18,09	Simon Sundström	1998	Zagreb, CRO	2023	25 år	0 år
2	8:38,6m	Anders Gärderud	1946	Stockholm/K	1969	23 år	54 år
3	8:47,60	Alf Björkman	1941	Stockholm/S	1965	24 år	58 år
4	8:48,81	Christer Malm	1968	Enskede	1997	29 år	26 år
5	8:55,05	Olof Silvander	1999	Oorden, BEL	2022	23 år	1 år
6	9:06,62	Lars Håland	1962	Uppsala	1985	23 år	38 år
7	9:07,00	Lars Larsson	1911	Stockholm/S	1940	29 år	83 år
8	9:07,99	Martin Irestedt	1968	Västerås	1993	25 år	30 år
9	9:11,39	Brice Metzinger*	1998	Sollentuna	2021	23 år	2 år
10	9:13,00	Kim Berghäll	1960	Huddinge	1982	22 år	41 år
11	9:20,10	Agne Karlsson	1958	Lidingö	1980	22 år	43 år
12	9:20,92	Tom Berghäll	1956	Stockholm/S	1982	26 år	41 år
13	9:21,11	Ola Svensson	1962	Stockholm/S	1982	20 år	41 år
14	9:26,31	Thomas Kajander	1964	Enskede	1990	26 år	33 år
15	9:31,17	Pontus Hellgren	1970	Norrtälje	1989	19 år	34 år
16	9:37,60	Sten Andersson	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
17	9:44,8**	Folke Ringborg	1919	Paris, FRA?	1938	19 år	85 år
18	9:52,60	Ture Svensson	1929	Strängnäs	1952	23 år	71 år
19	9:55,17	Daniel Knutsson	1965	Ljusdal	1983	18 år	40 år
20	9:59,96	Carl Frisk	1975	Enskede	1992	17 år	31 år
21	10:02,48	Mohammed Loukili	1996	Gävle	2017	21 år	6 år
22	10:06,18	André Ulmgren	1964	Enskede	1995	31 år	28 år
23	10:07,38	Leonardo Garavini	2005	Sollentuna	2023	18 år	0 år

24	10:07,48	Karl Hagström	1966	Uddevalla	1991	25 år	32 år
25	10:14,80	Herman Osterman	1940	Stockholm	1967	27 år	56 år
26	10:39,80	Hans Dahlstedt	1939	Lidingö	1962	23 år	61 år
27	13:20,28	Robert Linder	1954	Norrtälje	1999	45 år	24 år

*Fransk medborgare

**Tiden är tveksam, förmodligen gäller det 3000 meter utan hinder.

M 3000m hinder (utan vattengrav)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	9:14,6m	Lars Larsson	1911	Stockholm/S	1936	25 år	87 år

M 5K

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	15:29	Olof Silvander	1999	Málaga, ESP	2022	23 år	1 år
2	15:51	Ludvig Johansson	1998	Stockholm	2020	22 år	3 år
3	15:51	Haben Kidane*	1998	Stockholm	2021	23 år	2 år
4	16:40	Emil Corlevi	2009	Stockholm	2023	14 år	0 år
5	16:50	Oskar Bonnevier	2009	Stockholm	2023	14 år	0 år
6	17:00	Luca Garavini	2009	Stockholm	2023	14 år	0 år
7	17:21	Sebastian Staggh*	2008	Stockholm	2021	13 år	2 år
8	17:44	Sebastian Lörstad*	2008	Stockholm	2021	13 år	2 år
9	17:51	Martin Sandberg*	1983	Stockholm	2021	38 år	2 år
10	17:50	Anders Hållberg*	1982	Stockholm	2022	40 år	1 år
11	17:50	Anders Åhlén*	1983	Stockholm	2022	39 år	1 år
12	18:00	Stefan Hållberg*	1980	Stockholm	2021	41 år	2 år
13	19:13	Henrik Rydelius*	1975	Stockholm	2021	46 år	2 år
14	20:25	Roland Lycksell	1964	Stockholm	2022	58 år	1 år
15	20:51	Peter Lagerlöf*	1963	Stockholm	2021	58 år	2 år
16	20:56	Stanislav Tschertou*	1972	Stockholm	2021	49 år	2 år

*Mellantid 10K

M 10K

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
---	----------	-------	-----	-------	----	-------------	-----------



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

1	29:33	Simon Sundström	1998	Stockholm	2022	24 år	1 år
2	30:11	Karl Ottfalk	2006	Ystad	2023	17 år	0 år
3	30:22	Heshu Andemariam	1997	Anderstorp	2020	23 år	3 år
4	31:41	Haben Kidane	1998	Stockholm	2021	23 år	2 år
5	32:10	Erik Lagerlöf	1997	Stockholm	2018	21 år	5 år
6	32:08	Ludvig Johansson	1998	Stockholm	2022	24 år	1 år
7	32:18	Sebastian Lörsd	2008	Lund	2023	15 år	0 år
8	32:52	Daniel Antonsson	1993	Stockholm	2018	25 år	5 år
9	34:19	Sebastian Stag	2008	Stockholm	2021	13 år	2 år
10	34:50	Malcom Sterky	1994	Stockholm	2023	29 år	0 år
11	35:25	Linus Månsson	1997	Göteborg	2023	26 år	0 år
12	35:34	Martin Sandberg	1983	Stockholm	2021	38 år	2 år
13	36:09	Stefan Hållberg	1980	Stockholm	2020	40 år	3 år
14	36:17	Anders Åhlén	1983	Stockholm	2021	38 år	2 år
15	36:20	William Sihver	1996	Stockholm	2023	27 år	0 år
16	36:42	Olof Silvander	1999	Stockholm	2022	23 år	1 år
17	36:50	Anders Hållberg	1982	Stockholm	2021	39 år	2 år
18	36:57	William Nilsson	2006	Anderstorp	2021	15 år	2 år
19	37:34	Henrik Rydelius	1975	Stockholm	2021	46 år	2 år
20	37:09	Andreas Movin	1996	Stockholm	2023	27 år	0 år
21	43:04	Roland Lycksell	1964	Enhörna	2023	59 år	0 år

M Halvmarathon 21 097,5 m

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	1:06:38	Bo Orrsveden	1959	Huddinge	1983	24 år	40 år
2	1:10:25	Daniel Antonsson	1993	Nice, FRA	2018	25 år	5 år
3	1:10:51	Erik Lagerlöf	1997	Barcelona, ESP	2020	23 år	3 år
4	1:13:38	Ludvig Johansson	1998	Stockholm	2023	25 år	0 år
5	1:15:36	Daniel Nilsson	1974	Stockholm	2012	38 år	11 år
6	1:16:46	Anders Hållberg	1982	Stockholm	2019	37 år	4 år
7	1:17:32	Stefan Hållberg	1980	Stockholm	2022	42 år	1 år
8	1:18:05	Martin Sandberg	1983	Stockholm	2022	39 år	1 år
9	1:21:33	Niklas Bonnier	1986	Stockholm	2023	37 år	0 år
10	1:21:57	Stanislav Tschertou	1972	Bålsta	2020	48 år	3 år

11	1:22:02	William Sihver	1996	Stockholm	2023	27 år	0 år
12	1:22:11	Richard Pergament	1987	Stockholm	2023	36 år	0 år
13	1:23:21	Henrik Rydelius	1975	Stockholm	2022	47 år	1 år
14	1:24:39	Linus Månsson	1997	Göteborg	2023	26 år	0 år
15	1:26:10	Stefan Hållberg*	1980	Stockholm	2021	41 år	2 år
16	1:29:25	Marcus Langenskiöld	1991	Åland	2009	18 år	14 år
17	1:35:43	Kenneth Gysing	1957	Stockholm	2023	66 år	0 år

*Mellanlid marathon

M Marathon (42 195 m)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	2:22:14	Jan Sveden	1956	London, GBR	1983	27 år	40 år
2	2:22:53	Bo Orrsveden	1959	Stockholm	1988	29 år	35 år
3	2:29:17	Bo Wallsten	1961	London, GBR	1989	28 år	34 år
4	2:31:43	Torbjörn Sköldfors	1959	Stockholm	1986	27 år	37 år
5	2:35:47	Berndt Otterström	1965	Berlin, GER	1990	25 år	33 år
6	2:36:09	André Ulmgren	1964	Lisboa, POR	1994	30 år	29 år
7	2:34:14	Daniel Nilsson	1974	Stockholm	2012	38 år	11 år
8	2:36:17	Hans Tarandi	1958	Stockholm	1982	24 år	41 år
9	2:38:22	Anders Hållberg	1982	Pisa	2018	36 år	5 år
10	2:43:50	Peter Woll	1956	Stockholm	1994	38 år	29 år
11	2:53:51	Martin Sandberg	1983	Stockholm	2022	39 år	1 år
12	2:54:05	Stefan Hållberg	1980	Stockholm	2023	43 år	0 år
13	2:58:58	Magnus Olofsson	1976	Stockholm	2023	47 år	0 år
14	3:06:19	William Sihver	1996	Stockholm	2022	26 år	1 år
15	3:00:09	Martin Sandberg	1983	Köpenhamn, DEN	2023	40 år	0 år
16	3:12:55	Niclas Preber	1972	Stockholm	2023	51 år	0 år
17	3:15:39	Andreas Movin	1996	New York, NY	2023	27 år	0 år

M 110m häck (106,7), aut tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	13,92	Fredrick Ekholm	1994	Karlstad	2018	24 år	5 år
2	14,41	Michael Hoffer	1972	Tallinn, EST	1998	26 år	25 år



90 BÄSTA GENOM TIDERNA, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

3	14,46	Åke Rosenius	1957	Edinbur, SCO	1980	23 år	43 år
4	14,47	Rafael Askros	1981	Göteborg/U	2011	30 år	12 år
5	14,92	Björn Wilhelmsson	1957	Stockholm/S	1980	23 år	43 år
6	14,94	Jonathan Hallgren	1981	Huddinge	2001	20 år	22 år
7	15,03	Håkan Fjæstad	1963	Eskilstuna	1985	22 år	38 år
8	15,04	Yavar Moazzami	1964	Stockholm/S	1996	32 år	27 år
9	15,18	David Dunér	1970	Göteborg/S	1989	19 år	34 år
10	15,33	Ronnie Sköld	1968	Enskede	1997	29 år	26 år
11	15,37	Stefan Henriksson	1964	Stockholm/S	1987	23 år	36 år
12	15,59	Fredrik Bäckström	1978	Lerum	1997	19 år	26 år
13	15,70	Ulrik Sköldkvist	1994	Sätra	2017	23 år	6 år
14	16,21	Thomas Gustavsson	1958	Ljusdal	1983	25 år	40 år
15	16,21	Anders Lundqvist	1963	Enskede	1985	22 år	38 år
16	16,30	Eric Nyberg	1985	Irvine, US	2005	20 år	18 år
17	16,47	Martin Frodlund	1970	Norrtälje	1989	19 år	34 år
18	16,76	Niklas Klerstad	1966	Stockholm/K	1985	19 år	38 år
19	16,81	Håkan Setthammar	1972	Lerum	1993	21 år	30 år
20	17,17	Andreas Wågberg	1976	Eskilstuna	2003	27 år	20 år
21	17,18	Klas Persson	1979	Täby	2003	24 år	20 år
22	17,28	Magnus Öhrlén	1967	Sollentuna	1985	18 år	38 år
23	17,87	Mikael Bäckman	1960	Malmö/H	1995	35 år	28 år
24	18,34	Melker Carlens	2004	Huddinge	2021	17 år	2 år
25	18,44	Jesper Rilegård	1998	Huddinge	2019	21 år	4 år
26	18,85	Thomas Wendel	1971	Södertälje	1990	19 år	33 år
27	20,96	Jacob Krumlinde	1999	Täby	2022	23 år	1 år
28	22,85	Ingmar Veinberg	1982	Uddevalla	2002	20 år	21 år

M 110m häck (106,7), aut tid, vind över +2,0 m/s

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	13,78w	Fredrick Ekholm	1994	Eskilstuna	2018	24 år	5 år
2	14,28w	Michael Hoffer	1972	San Angelo, US	1997	25 år	26 år
3	14,92w	Björn Wilhelmsson	1957	Huddinge	1983	26 år	40 år
4	15,09w	David Dunér	1970	Karlskrona	1989	19 år	34 år
5	15,24w	Stefan Henriksson	1964	Växjö	1987	23 år	36 år

6	15,77w	Ulrik Sköldkvist	1994	Eskilstuna	2015	21 år	8 år
7	16,23w	Eric Nyberg	1985	Irvine	2006	21 år	17 år
8	16,64w	Johan Lindhé	1958	Stockholm/S	1978	20 år	45 år
9	16,75w	Håkan Setthammar	1972	Lidingö	1993	21 år	30 år
Tveksamt resultat/vinduppgift saknas							
	16,11w	Eric Nyberg	1985	Azuza, US	2004	19 år	19 år

M 110m häck (106,7), man tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	14,8m	Kjell Arnberg	1914	Stockholm/S	1939	25 år	84 år
2	14,9m	Per-Olov Swartz	1932	Växjö	1953	21 år	70 år
3	15,8m	Mats Lundqvist	1941	Lidingö	1961	20 år	62 år
4	15,9m	Gunnar Hassler*	1919	Malmö	1937	18 år	86 år
4	15,9m	Nils Andersson	1940	Kumla	1963	23 år	60 år
4	15,9m	Johan Lindhé	1958	Lidingö	1981	23 år	42 år
7	16,6m	Lars-Erik Wahlgren	1936	Lidingö	1957	21 år	66 år
7	16,6m	Werner Magnusson	1934	Solna	1959	25 år	64 år
9	16,7m	Carl-John Söderlund	1928	Sundsvall	1950	22 år	73 år
9	16,7m	Peder Fjæstad	1960	Lidingö	1981	21 år	42 år
9	16,7m	Håkan Setthammar	1972	Uppsala	1993	21 år	30 år
12	16,9m	Ulf Bäckwall	1958	Lidingö	1981	23 år	42 år
13	17,0m	Bror Morein	1934	Sundbyberg	1957	23 år	66 år
13	17,0m	Rolf Öhrneman	1934	Sandviken	1962	28 år	61 år
15	17,1m	Anders Wretman	1923	Lidingö	1946	23 år	77 år
15	17,1m	Rune Andersson	1945	Lidingö	1965	20 år	58 år
15	17,1m	Göran Bylund	1952	Lidingö	1979	27 år	44 år
18	17,2m	Helmer Ekenhielm	1909	Stockholm/K	1938	29 år	85 år
19	17,3m	Georg Spjuth	1918	Stockholm/K	1936	18 år	87 år
20	17,4m	Anders Lindqvist	1939	Lidingö	1964	25 år	59 år
21	17,6m	Hans Ljung	1938	Lidingö	1963	25 år	60 år
22	17,8m	Peter Wendler	1934	Lidingö	1962	28 år	61 år
23	18,0m	Karl-Axel Karlberg	1924	Lidingö	1948	24 år	75 år
24	18,4m	Lars Mosesson	1916	Enskede	1941	25 år	82 år
24	18,4m	Karl-Olof Johansson	1940	Västerås	1961	21 år	62 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖRKT T.O.M. 2023 SM-GRENAR

26	18,6m	Åke Fransson	1912	Stockholm/H	1935	23 år	88 år
27	18,7m	Curt Lundström	1944	Lidingö	1963	19 år	60 år
28	18,8m	Anders Gärderud	1946	Lidingö	1964	18 år	59 år
28	18,8m	Göran Tengelin	1945	Lidingö	1964	19 år	59 år
30	18,9m	Gunnar Melin	1917	Lidingö	1944	27 år	79 år
30	18,9m	Biörn Thorbjörnsson	1940	Sandviken	1962	22 år	61 år
32	19,0m	Sten Arnberg	1917	Lidingö	1939	22 år	84 år
32	19,0m	Jan-Erik Aronsson	1956	Lidingö	1981	25 år	42 år
34	19,1m	Göran Eklund	1939	Stockholm/Ö	1962	23 år	61 år
34	19,1m	Joakim Dahlin	1985	Eskilstuna	2004	19 år	19 år
36	19,2m	Eskil Johansson	1908	Stockholm/Ö	1934	26 år	89 år
36	19,2m	Lars Åkrlund	1914	Lidingö	1937	23 år	86 år
36	19,2m	Arvo Kasari	1930	Lidingö	1951	21 år	72 år
36	19,2m	Lennart Jansson	1958	Lidingö	1979	21 år	44 år
40	19,3m	Thomas Grönlund	1962	Lidingö	1981	19 år	42 år
41	19,4m	Göran Ohlsson	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
42	19,5m	Staffan Lundberg	1942	Lidingö	1959	17 år	64 år
42	19,5m	Claes-Göran Gripenberg	1947	Lidingö	1963	16 år	60 år
44	19,6m	Bengt Nyström	1922	Lidingö	1941	19 år	82 år
45	19,7m	Albert Ekelund	1919	Lidingö	1941	22 år	82 år
45	19,7m	Åke Sundqvist	1921	Lidingö	1945	24 år	78 år
45	19,7m	Tore Landinger	1921	Lidingö	1946	25 år	77 år
48	19,8m	Ingvar Bengtsson	1922	Lidingö	1953	31 år	70 år
48	19,8m	Ulf Seling	1938	Lidingö	1957	19 år	66 år
48	19,8m	Björn Westerholm	1941	Lidingö	1957	16 år	66 år
51	19,9m	Bengt Hansson	1920	Lidingö	1940	20 år	83 år
52	20,0m	Alvar Sköld	1912	Stockholm/Ö	1934	22 år	89 år
52	20,0m	Erik Ek	1921	Lidingö	1947	26 år	76 år
52	20,0m	Lage Ekbohm	1929	Lidingö	1953	24 år	70 år

* Gunnar Hassler 15,6 vid en osanktionerad tävling 1/9 1937, Stockholm/S

M 400m häck (0,91), aut tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	53,47	Ronnie Sköld	1968	Huddinge	1998	30 år	25 år

2	55,14	Martin Frodlund	1970	Gävle	1989	19 år	34 år
3	55,76	Agne Karlsson	1958	Stockholm/S	1981	23 år	42 år
4	56,21	Rafael Askros	1981	Uppsala	2011	30 år	12 år
5	56,26	Johan Lindhé	1958	Stockholm/S	1980	22 år	43 år
6	56,30	Jesper Rilegård	1998	Huddinge	2018	20 år	5 år
7	56,32	Fredrik Lorentzon	1997	Huddinge	2018	21 år	5 år
8	56,45	Yavar Moazzami	1964	Enskede	1994	30 år	29 år
9	56,67	David Dunér	1970	Stockholm/K	1987	17 år	36 år
10	57,11	Johnny Dahlin	1965	Helsingborg	1985	20 år	38 år
11	57,16	Erik Hermelin	1996	Sätra	2017	21 år	6 år
12	57,33	Malcolm Sterky	1994	Stockholm/S	2013	19 år	10 år
13	57,61	John Norling	1967	Nyköping	1996	29 år	27 år
14	58,96	Charlie Gustavsson	1966	Helsingborg	1985	19 år	38 år
15	1:01,55	Melker Carlens	2004	Huddinge	2021	17 år	2 år
16	1:01,69	Massimo Bianchessi	1962	Stockholm	1986	24 år	37 år
17	1:01,76	Chris Temmel	1969	Sundsvall	1991	22 år	32 år
18	1:03,51	Kim Wase	1986	Täby	2003	17 år	20 år
19	1:04,33	Hjalmar Åhman	1997	Sollentuna	2014	17 år	9 år
20	1:05,16	Nicklas Östlund	2005	Stockholm	2023	18 år	0 år
21	1:07,53	Mikael Bäckman	1960	Karlstad	1996	36 år	27 år
22	1:09,76	Erik Svensson	1991	Täby	2022	31 år	1 år

M 400m häck (0,91), man tid

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	53,5m	Per-Olov Swartz	1932	Stockholm/S	1955	23 år	68 år
2	56,0m	Nils Andersson	1940	Malmö	1962	22 år	61 år
3	56,1m	Bertil Hedström	1934	Gimo	1963	29 år	60 år
4	56,2m	David Dunér	1970	Eskilstuna	1987	17 år	36 år
5	57,2m	Gunnar Hassler	1919	Stockholm/S	1939	20 år	84 år
5	57,2m	Heinz Gehrig	1947	Sollentuna	1969	22 år	54 år
7	57,3m	Rolf Öhrneman	1934	Stockholm/K	1960	26 år	63 år
7	57,3m	Johan Lindhé	1958	Nyköping	1981	23 år	42 år
9	57,4m	Jan-Erik Dufmats	1938	Lidingö	1962	24 år	61 år
10	58,1m	Ulf Bäckwall	1958	Västerås	1978	20 år	45 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

11	58,2m	Kjell Arnberg	1914	Lidingö	1940	26 år	83 år
12	59,5m	Bengt Eriksson	1930	Lidingö	1951	21 år	72 år
13	59,6m	Nils-Olof Tägt	1947	Karlskoga	1967	20 år	56 år
14	59,8m	Erik Oldenburg	1926	Lidingö	1950	24 år	73 år
15	1:00,0m	Alf Björkman	1941	Visby	1963	22 år	60 år
16	1:01,0m	Bror Morein	1934	Sollentuna	1957	23 år	66 år
16	1:01,0m	Peter Wendler	1934	Visby	1963	29 år	60 år
18	1:01,6m	Bo Sonesson	1928	Strängnäs	1952	24 år	71 år
18	1:01,6m	Karl-Axel Karlberg	1924	Lidingö	1949	25 år	74 år
20	1:01,8m	Anders Wretman	1923	Lidingö	1940	17 år	83 år
21	1:02,4m	Werner Magnusson	1934	Lidingö	1956	22 år	67 år
22	1:02,8m	Tofte Norén	1928	Lidingö	1956	28 år	67 år
23	1:03,2m	Lars Larsson	1911	Lidingö	1941	30 år	82 år
23	1:03,2m	Tryggve Stålmarch	1920	Lidingö	1941	21 år	82 år
25	1:03,4m	Lars-Erik Larsson	1923	Lidingö	1946	23 år	77 år
25	1:03,4m	Göran Åslev	1955	Sollentuna	1974	19 år	49 år
27	1:03,5m	Ulf Saletti	1952	Stockholm/S	1975	23 år	48 år
28	1:03,7m	Carl-Hugo Brunskog	1911	Lidingö	1941	30 år	82 år
28	1:03,7m	Gunnar Melin	1917	Lidingö	1942	25 år	81 år
30	1:03,8m	Bengt Almgren	1928	Lidingö	1947	19 år	76 år
31	1:04,0m	Nils Haglund	1913	Lidingö	1942	29 år	81 år
32	1:04,3m	Ingvar Skärman	1920	Lidingö	1940	20 år	83 år
33	1:04,4m	Uno Salmén	1911	Lidingö	1941	30 år	82 år
34	1:04,6m	Stig Karlsson	1920	Lidingö	1940	20 år	83 år
35	1:05,0m	Gunnar Olsson	1930	Lidingö	1956	26 år	67 år
36	1:05,1m	Tore Landinger	1921	Lidingö	1941	20 år	82 år
37	1:05,2m	Helmer Falk	1926	Lidingö	1950	24 år	73 år
38	1:05,6m	Hans Byström	1925	Lidingö	1950	25 år	73 år
39	1:05,7m	Harald Skärman	1925	Lidingö	1950	25 år	73 år
40	1:05,8m	Åke Hellman	1916	Stockholm/H	1936	20 år	87 år
40	1:05,8m	Thomas Wendel	1971	Haninge	1990	19 år	33 år
40	1:05,8m	Alf Bergdahl	1924	Lidingö	1950	26 år	73 år
43	1:05,9m	Axel Jacobsson	1924	Lidingö	1946	22 år	77 år
44	1:06,1m	Ulf Ekelund	1921	Lidingö	1941	20 år	82 år

45	1:06,2m	Eskil Johansson	1908	Lidingö	1941	33 år	82 år
46	1:06,6m	Rune Hellman	1911	Stockholm/H	1936	25 år	87 år
46	1:06,6m	Göran Orefeldt	1921	Lidingö	1944	23 år	79 år
48	1:06,7m	Bengt Nyström	1922	Lidingö	1940	18 år	83 år
49	1:06,8m	Albert Ekelund	1919	Lidingö	1940	21 år	83 år
50	1:07,0m	Sven Larsson	1911	Enskede	1933	22 år	90 år
50	1:07,0m	Björn Hallerdt	1925	Lidingö	1946	21 år	77 år

M Höjdhop

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	2,21	Peder Fjaestad	1960	Geneve, SUI	1990	30 år	33 år
2	2,20	Jacob Thorvaldsson	1988	Arvika	2016	28 år	7 år
3	2,16	Peter Blom	1979	Karlstad	2004	25 år	19 år
4	2,12	Demola Rieke	1978	Hässleholm	1998	20 år	25 år
5	2,08	Erik Sikström	1980	Västerås	2002	22 år	21 år
6	2,06	Stefan Henriksson	1964	Växjö	1987	23 år	36 år
6	2,06	Michael Hoffer	1972	Olofström	1999	27 år	24 år
8	2,05	Stefan Norén	1967	Tallinn, URS	1989	22 år	34 år
9	2,04	Adam Lindhe	1994	Göteborg/U	2015	21 år	8 år
10	2,03	David Dunér	1970	Stockholm/K	1987	17 år	36 år
10	2,03	Hampus Carlens	1999	Shoreline, US	2017	18 år	6 år
12	2,01	Ulf Bäckvall	1958	Stockholm/K	1983	25 år	40 år
13	2,00	Eric Nyberg	1985	Irvine, US	2005	20 år	18 år
14	1,98	Håkan Fjaestad	1963	Stockholm/S	1984	21 år	39 år
14	1,98	Fredrick Ekholm	1994	Pärnu, EST	2018	24 år	5 år
16	1,97	Elias Sahlin	2001	Lund	2022	21 år	1 år
17	1,95	Bengt Widegård	1939	Lidingö	1961	22 år	62 år
17	1,95	Carl-Gustaf Tersmeden	1970	Nice, FRA	1990	20 år	33 år
17	1,95	Mikael Bäckman	1960	Falun	1994	34 år	29 år
20	1,93	Anders Lindqvist	1939	Lidingö	1965	26 år	58 år
20	1,93	Fredrik Bäckström	1978	Falun	1997	19 år	26 år
20	1,93	Klas Persson	1979	Norrköping	2002	23 år	21 år
23	1,92	Hans-Göran Görling	1945	Nyköping	1966	21 år	57 år
24	1,91	Thomas Åhlbom	1960	Stockholm/S	1977	17 år	46 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖRKT T.O.M. 2023 SM-GRENAR

25	1,90	Karl-Olof Johansson	1940	Lidingö	1962	22 år	61 år
25	1,90	Ingvar Nilsson	1940	Lidingö	1972	32 år	51 år
25	1,90	Thomas Grönlund	1963	Helsingborg	1980	17 år	43 år
25	1,90	Roland Sundqvist	1971	Lidingö	1988	17 år	35 år
25	1,90	Patrik Keskitalo	1973	Täby	1991	18 år	32 år
25	1,90	Chris Temmel	1969	Timrå	1992	23 år	31 år
25	1,90	Jonathan Hallgren	1981	Eskilstuna	2004	23 år	19 år
32	1,89	Simon Johannesson	2006	Leksand	2023	17 år	0 år
33	1,87	Andreas Wågberg	1976	Enskede	1997	21 år	26 år
34	1,86	Martin Frodlund	1970	Sollentuna	1989	19 år	34 år
35	1,85	Gunnar Färnström	1915	Stockholm/S	1936	21 år	87 år
35	1,85	Jan Ridefeldt	1948	Södertälje	1967	19 år	56 år
35	1,85	Anders Lundqvist	1963	Värnamo	1985	22 år	38 år
35	1,85	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Göteborg/U	2022	17 år	1 år
39	1,84	Ulf Strand	1966	Danderyd	1983	17 år	40 år
40	1,83	Anders Juhlin	1949	Lidingö	1979	30 år	44 år
41	1,82	Erik Jacobsson	1927	Stockholm/K	1944	17 år	79 år
41	1,82	Marcus Simko	1985	Huddinge	2002	17 år	21 år
43	1,81	Carl-John Söderlund	1928	Solna	1951	23 år	72 år
43	1,81	Agge Wählander	1941	Solna	1958	17 år	65 år
43	1,81	Joakim Dahlin	1985	Norrköping	2002	17 år	21 år
43	1,81	Oscar Amilon	1985	Göteborg/U	2003	18 år	20 år
47	1,80	Per-Olof Swartz	1932	Stockholm/K	1952	20 år	71 år
47	1,80	Åke Lundqvist	1942	Lidingö	1959	17 år	64 år
47	1,80	Lars-Erik Wahlgren	1936	Lidingö	1959	23 år	64 år
47	1,80	Hans Ljung	1938	Lidingö	1961	23 år	62 år
47	1,80	Lennart Jansson	1958	Lidingö	1979	21 år	44 år
47	1,80	Per Bystedt	1965	Helsingborg	1980	15 år	43 år
47	1,80	Fredrik Pettersson	1971	Stockholm/K	1987	16 år	36 år
47	1,80	Mikael Wennberg	1977	Sollentuna	1993	16 år	30 år
55	1,79	Thomas Gustavsson	1958	Södertälje	1983	25 år	40 år
56	1,78	Johan Helin	1979	Boden	1994	15 år	29 år
57	1,77	Uno Jacobsson	1938	Lidingö	1956	18 år	67 år
57	1,77	Håkan Setthammar	1972	Lerum	1993	21 år	30 år

59	1,76	Staffan Wendler	1937	Lidingö	1962	25 år	61 år
59	1,76	Fredrik Smith	1980	Enskede	1994	14 år	29 år
59	1,76	Peter von Essen	1984	Enskede	2000	16 år	23 år
59	1,76	Ernesto Turro-Herrera	2000	Sollentuna	2014	14 år	9 år
63	1,75	Christoffer Ekberg	1996	Stockholm/S	2012	16 år	11 år
63	1,75	Nils Hultcrantz	1908	Stockholm/K	1936	28 år	87 år
63	1,75	Bror Morein	1934	Stockholm	1958	24 år	65 år
63	1,75	Mats Lundqvist	1941	Lidingö	1959	18 år	64 år
63	1,75	Christer af Peterséns	1945	Stockholm	1963	18 år	60 år
63	1,75	Ivan Gerenyi	1936	Lidingö	1964	28 år	59 år
63	1,75	Hans Vallerberg	1940	Lidingö	1966	26 år	57 år
63	1,75	Johan Lindhe	1958	Lidingö	1980	22 år	43 år
63	1,75	Edvin Unger	2005	Stockholm/S	2021	16 år	2 år
72	1,74	Anders Gärderud	1946	Lidingö	1963	17 år	60 år
73	1,73	Christian Stannow	1933	Lidingö	1953	20 år	70 år
73	1,73	Rune Andersson	1945	Lidingö	1964	19 år	59 år
73	1,73	Carl Frisk	1975	Eskilstuna	1989	14 år	34 år
76	1,72	Werner Magnusson	1934	Sollentuna	1957	23 år	66 år
76	1,72	Martin Theander	1977	Enskede	1995	18 år	28 år
76	1,72	Ingmar Veinberg	1982	Uddevalla	2002	20 år	21 år
76	1,72	Erik Hermelin	1996	Copenh. DEN	2015	19 år	8 år
80	1,71	Bo Sahlström	1934	Lidingö	1950	16 år	73 år
80	1,71	Lennart Wennberg	1944	Stockholm/S	1963	19 år	60 år
80	1,71	Mikael Lindberg	1978	Västerås	1992	14 år	31 år
80	1,71	Rafael Askros	1981	Lidingö	2013	32 år	10 år
80	1,71	Robin Isaksson	2002	Täby	2017	15 år	6 år
85	1,70	Gunnar Hassler	1919	Lidingö	1937	18 år	86 år
85	1,70	Allan Danielsson	1920	Lidingö	1937	17 år	86 år
85	1,70	Lars Mosesson	1916	Lidingö	1941	25 år	82 år
85	1,70	Bengt Almgren	1928	Stockholm/K	1944	16 år	79 år
85	1,70	Lage Ekblom	1929	Lidingö	1947	18 år	76 år
85	1,70	Göran Kruse	1934	Lidingö	1949	15 år	74 år

* Mats Lundqvist gjorde 1,82 vid en skoltävling 1959.



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

M Stavhopp							
#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	5,30	Fredrik Skoglund	1981	Chula Virta, US	2006	25 år	17 år
2	4,92	Michael Hoffer	1972	Växjö	1997	25 år	26 år
3	4,73	Klas Persson	1979	Stockholm/K	2002	23 år	21 år
3	4,73	Björn Andersson	1993	Stockholm/S	2017	24 år	6 år
5	4,72	Eric Nyberg	1985	La Jolla, US	2004	19 år	19 år
6	4,70	Fredrick Ekholm	1994	Sollentuna	2018	24 år	5 år
7	4,65	Håkan Fjaestad	1963	Eskilstuna	1985	22 år	38 år
8	4,56	David Dunér	1970	Lund	1991	21 år	32 år
9	4,42	Andreas Wågberg	1976	Enskede	1997	21 år	26 år
10	4,40	Anders Lindqvist	1939	Stockholm/K	1967	28 år	56 år
11	4,35	Patrik Keskitalo	1973	Växjö	1991	18 år	32 år
12	4,20	Mats Lundqvist	1941	Lidingö	1963	22 år	60 år
12	4,20	Fredrik Bäckström	1978	Sollentuna	1997	19 år	26 år
12	4,20	Daniel Östling	1988	Trollbäcken	2008	20 år	15 år
15	4,05	Stefan Henriksson	1964	Växjö	1987	23 år	36 år
16	4,00	Adam Marnesson	1952	Sundbyberg	1980	28 år	43 år
16	4,00	Thomas Gustavsson	1958	Södertälje	1983	25 år	40 år
16	4,00	Johan Forsberg	1992	Karlskrona	2008	16 år	15 år
19	3,95	Håkan Setthammar	1972	Falun	1994	22 år	29 år
20	3,94	Robin Isaksson	2002	Varberg	2019	17 år	4 år
21	3,90	Hans Lindkvist	1945	Lidingö	1963	18 år	60 år
22	3,85	Erik Hermelin	1996	Falun	2015	19 år	8 år
23	3,80	Karl-Johan Englund	1936	Stockholm/K	1963	27 år	60 år
24	3,76	Andreas Östling	1992	Stenungsund	2007	15 år	16 år
25	3,72	Albin Andersson	2000	Tyresö	2018	18 år	5 år
26	3,65	Daniel Berglund	1966	Helsingborg	1984	18 år	39 år
27	3,60	Kjell Arnberg	1914	Oslo, NOR	1937	23 år	86 år
27	3,60	Olof Österman	1938	Lidingö	1958	20 år	65 år
29	3,50	Claes-Göran Gripenberg	1947	Stockholm/S	1965	18 år	58 år
30	3,45	Lars Wahlström	1941	Lidingö	1963	22 år	60 år
30	3,45	Rune Andersson	1945	Lidingö	1967	22 år	56 år
32	3,40	Lars Mosesson	1916	Stockholm/K	1942	26 år	81 år

32	3,40	Lars Brundin	1926	Stockholm/S	1944	18 år	79 år
32	3,40	Thomas Wendel	1971	Haninge	1991	20 år	32 år
35	3,30	Gunnar Färnström	1915	Stockholm/K	1933	18 år	90 år
35	3,30	Albert Ekelund	1919	Lidingö	1941	22 år	82 år
35	3,30	Jan-Erik Aronsson	1956	Eskilstuna	1981	25 år	42 år
35	3,30	Ulf Bäckwall	1958	Lidingö	1981	23 år	42 år
35	3,30	Peder Fjaestad	1960	Lidingö	1982	22 år	41 år
35	3,30	Ulf Strand	1966	Huddinge	1984	18 år	39 år
41	3,20	Lars-Erik Larsson	1923	Lidingö	1949	26 år	74 år
41	3,20	Jan Gierup	1935	Lidingö	1954	19 år	69 år
41	3,20	Arne Nylander	1943	Lidingö	1959	16 år	64 år
41	3,20	Bo Knutsson	1941	Lidingö	1961	20 år	62 år
41	3,20	Anders Gärderud	1946	Lidingö	1962	16 år	61 år
46	3,12	Magnus Öhrén	1967	Sollentuna	1984	17 år	39 år
47	3,10	Helge Wahlström	1912	Enskede	1933	21 år	90 år
47	3,10	Karl-Axel Karlberg	1924	Lidingö	1949	25 år	74 år
47	3,10	Lars Lundell	1929	Lidingö	1949	20 år	74 år
47	3,10	Björn Westerholm	1941	Lidingö	1957	16 år	66 år
47	3,10	Lennart Wennberg	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
47	3,10	Hans Bäge	1948	Lidingö	1963	15 år	60 år
47	3,10	Björn Sonnevi	1948	Stockholm/Ö	1964	16 år	59 år
47	3,10	Göran Tengelin	1945	Lidingö	1964	19 år	59 år
47	3,10	Arvid Askensjö	2001	Sollentuna	2017	16 år	6 år
56	3,00	Gunnar Håkansson	1913	Enskede	1933	20 år	90 år
56	3,00	Helmer Ekenhielm	1909	Lidingö	1938	29 år	85 år
56	3,00	Sven Larsson	1911	Lidingö	1945	34 år	78 år
56	3,00	Bror Morein	1934	Lidingö	1957	23 år	66 år
56	3,00	Werner Magnusson	1934	Lidingö	1956	22 år	67 år
56	3,00	Hans Ljung	1938	Stockholm/K	1961	23 år	62 år
56	3,00	Bengt Lindblad	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
56	3,00	Göran Bylund	1952	Lidingö	1979	27 år	44 år
64	2,96	Alfred Deutgen	1998	Lidingö	2014	16 år	9 år
65	2,95	Karl-Olof Johansson	1940	Lidingö	1963	23 år	60 år
66	2,94	Ingmar Veinberg	1982	Uddevalla	2002	20 år	21 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

67	2,90	Bengt Hassler	1916	Stockholm/H	1934	18 år	89 år
67	2,90	Alvar Sköld	1912	Stockholm/H	1935	23 år	88 år
67	2,90	Tore Larsson	1920	Lidingö	1939	19 år	84 år
67	2,90	Carl-Gustaf Stjernström	1922	Lidingö	1941	19 år	82 år
67	2,90	Torgny Valberg	1925	Lidingö	1944	19 år	79 år
67	2,90	Arne Dolk	1934	Lidingö	1951	17 år	72 år
67	2,90	Bengt Gustavsson	1943	Lidingö	1959	16 år	64 år
67	2,90	Lars Rune	1942	Lidingö	1959	17 år	64 år
67	2,90	Peter Lidén	1948	Lidingö	1963	15 år	60 år
76	2,89	Hampus Carlens	1998	Mercer I, US	2017	19 år	6 år
77	2,86	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Göteborg/S	2023	18 år	0 år
78	2,83	Nils Thunblad	1914	Lidingö	1948	34 år	75 år
79	2,81	Inge Hermansson	1945	Stockholm/S	2018	73 år	5 år
80	2,80	Nils Lundström	1908	Lidingö/Br	1933	25 år	90 år
80	2,80	Georg Spjuth	1918	Stockholm/H	1935	17 år	88 år
80	2,80	Åke Forsmark	1911	Stockholm/H	1935	24 år	88 år
80	2,80	Lars Åkerlund	1914	Lidingö	1937	23 år	86 år
80	2,80	Bertil Eriksson	1920	Stockholm/K	1939	19 år	84 år
80	2,80	Lars Vingsle	1923	Lidingö	1940	17 år	83 år
80	2,80	Åke Engqvist	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
80	2,80	Gunnar Melin	1917	Lidingö	1942	25 år	81 år
80	2,80	Erik Ström	1924	Lidingö	1942	18 år	81 år
80	2,80	Erik Jacobsson	1927	Lidingö	1943	16 år	80 år
80	2,80	Åke Lundqvist	1942	Lidingö	1960	18 år	63 år
80	2,80	Lage Ekbohm	1929	Lidingö	1953	24 år	70 år
80	2,80	Ingvar Bengtsson	1922	Lidingö	1953	31 år	70 år
80	2,80	Ulf Seling	1938	Lidingö	1957	19 år	66 år
80	2,80	Erik Danielsson	1944	Lidingö	1960	16 år	63 år
80	2,80	Martin Frodlund	1970	Haninge	1989	19 år	34 år
80	2,80	Carl Frisk	1975	Enskede	1991	16 år	32 år

M Långdhopp

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	8,21	Mattias Sunneborn	1970	Malmö	1996	26 år	27 år

2	7,88	Andreas Otterling	1986	S.Nevada, ES	2017	31 år	6 år
3	7,58	Nebez Kurban	1972	Helsingborg	2000	28 år	23 år
4	7,43	Michael Hoffer	1972	Tallinn, EST	1998	26 år	25 år
5	7,26	Ronnie Sköld	1968	Vantaa, FIN	1998	30 år	25 år
6	7,25	Joakim Öhman	1974	Enskede	1997	23 år	26 år
7	7,24	Håkan Setthammar	1972	Västerås	1997	25 år	26 år
8	7,19	Fredrik Bäckström	1978	Enskede	1997	19 år	26 år
9	7,15	Håkan Fjaestad	1963	Västerås	1984	21 år	39 år
10	7,11	Radomir Nasal	1941	Stockholm	1969	28 år	54 år
11	6,95	Fredrick Ekholm	1994	Pärnu, EST	2018	24 år	5 år
11	6,95	Jonathan Hallgren	1981	Eskilstuna	2004	23 år	19 år
13	6,91	Kaj Johanson	1942	Göteborg/S	1964	22 år	59 år
14	6,89	Robin Isaksson	2002	Enskede	2020	18 år	3 år
15	6,87	David Århammar	2002	Huddinge	2020	18 år	3 år
16	6,84	Niclas Norling	1971	Nyköping	1996	25 år	27 år
16	6,84	Albin Boestad	1997	Huddinge	2019	22 år	4 år
18	6,80	Fredrik Skoglund	1981	Eskilstuna	2003	22 år	20 år
19	6,79	Eric Nyberg	1985	Irvine, US	2004	19 år	19 år
20	6,76	Eskil Johansson	1908	Sala	1933	25 år	90 år
21	6,65	Ulf Seling	1938	Lidingö	1961	23 år	62 år
21	6,65	Werner Magnusson	1934	Stockholm/K	1959	25 år	64 år
21	6,65	Johan Helin	1979	Göteborg/U	2000	21 år	23 år
24	6,63	Thomas Gustavsson	1958	Stockholm/K	1983	25 år	40 år
24	6,63	Erik Hermelin	1996	Huddinge	2014	18 år	9 år
26	6,62	Lars Sundqvist	1932	Karlstad	1950	18 år	73 år
27	6,61	Patrik Keskitalo	1973	Björknäs	1991	18 år	32 år
28	6,60	Bror Morein	1934	Stockholm/SM	1959	25 år	64 år
29	6,59	Klas Persson	1979	Norrköping	2002	23 år	21 år
30	6,58	Börje Andrén	1948	Uppsala	1968	20 år	55 år
31	6,55	Ulf Ekelund	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
32	6,54	Daniel Langman	1999	Gävle	2017	18 år	6 år
33	6,53	Måns Boshuis	2002	Spånga	2020	18 år	3 år
34	6,52	David Dunér	1970	Sollentuna	1988	18 år	35 år
35	6,50	Björn Ambrén	1980	Sollentuna	1997	17 år	26 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM T.O.M. 2023 SM-GRENAR

36	6,49	Ernesto Turro-Herrera	2000	Täby	2016	16 år	7 år
37	6,47	Rune Andersson	1945	Lidingö	1965	20 år	58 år
37	6,47	Stefan Henriksson	1964	Malmö	1985	21 år	38 år
39	6,42	Adam Lindhe	1994	Lidingö	2019	25 år	4 år
40	6,41	Göran Ohlsson	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
41	6,40	Lars Mosesson	1916	Saltsjöbaden	1944	28 år	79 år
42	6,39	Tryggve Ståhlmark	1920	Lidingö	1940	20 år	83 år
42	6,39	Lars Warberg	1936	Lidingö	1951	15 år	72 år
44	6,37	Peter Wendler	1934	Lidingö	1963	29 år	60 år
44	6,37	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Göteborg/S	2023	18 år	0 år
45	6,35	Lars Åkerlund	1914	Stockholm/Ö	1934	20 år	89 år
46	6,33	Torkel Brismar	1970	Stockholm/S	1988	18 år	35 år
47	6,32	Bengt Almgren	1928	Lidingö	1947	19 år	76 år
47	6,32	Staffan Lundberg	1942	Lidingö	1960	18 år	63 år
49	6,29	Per-Olof Swartz	1932	Lojo, FIN	1952	20 år	71 år
50	6,28	Göran Bylund	1952	Lidingö	1979	27 år	44 år
50	6,28	Andreas Wägberg	1976	Falun	1995	19 år	28 år
52	6,27	Åke Fransson	1912	Stockholm/Ö	1934	22 år	89 år
53	6,26	Hans Ljung	1938	Stockholm/K	1962	24 år	61 år
54	6,25	Rolf Öhrneman	1934	Stockholm/K	1960	26 år	63 år
54	6,25	Per-Arne Karlsson	1940	Lidingö	1963	23 år	60 år
56	6,24	Stig Backman	1916	Stockholm/K	1933	17 år	90 år
57	6,21	Göran Åslev	1955	Stockholm/S	1971	16 år	52 år
58	6,19	Gunnar Färnström	1915	Stockholm/Ö	1936	21 år	87 år
58	6,19	Karl-Johan Söderlund	1928	Lidingö	1950	22 år	73 år
58	6,19	Lennart Hedenius	1933	Lojo, FIN	1952	19 år	71 år
58	6,19	Björn Wilhelmsson	1957	Spånga	1980	23 år	43 år
62	6,18	Sture Englund	1918	Lidingö	1937	19 år	86 år
62	6,18	Lennart Wennberg	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
64	6,16	Lars-Erik Larsson	1923	Lidingö	1946	23 år	77 år
65	6,15	Stefan Norén	1967	Stockholm/K	1989	22 år	34 år
66	6,14	Lars Lindblad	1941	Lidingö	1961	20 år	62 år
67	6,12	Ivan Gerenyi	1936	Lidingö	1962	26 år	61 år
67	6,12	Johan Abrahamsson	1970	Skövde	1986	16 år	37 år

69	6,11	Nils Lundström	1908	Sundbyberg	1933	25 år	90 år
69	6,11	Elias Sahlin	2001	Huddinge	2016	15 år	7 år
71	6,09	Mauritz Karlsson	1939	Stockholm/S	1959	20 år	64 år
71	6,09	Peder Fjaestad	1960	Lidingö	1981	21 år	42 år
73	6,07	Gunnar Hellström	1908	Lidingö	1936	28 år	87 år
73	6,07	Edwin Unger	2005	Hässelby	2020	15 år	3 år
75	6,05	Lars Lundell	1929	Lidingö	1949	20 år	74 år
75	6,05	Mats Lundqvist	1941	Lidingö	1961	20 år	62 år
75	6,05	Johan Lindén	1966	Stockholm/S	1988	22 år	35 år
75	6,05	Maximus Jansson	2003	Lidingö	2018	15 år	5 år
79	6,04	Kjell Arnberg	1914	Lidingö	1940	26 år	83 år
79	6,04	Sigfrid Södergren	1920	Lidingö	1942	22 år	81 år
79	6,04	Ando Axberg	1932	Lidingö	1958	26 år	65 år
82	6,03	Percy Björling	1927	Lidingö	1945	18 år	78 år
82	6,03	Martin Frodlund	1970	Borås	1987	17 år	36 år
83	6,01	Henning Malm	1924	Skuru	1944	20 år	79 år
84	6,00	Karl-Axel Karlberg	1924	Lidingö	1946	22 år	77 år
85	5,99	Lars Brundin	1926	Lidingö	1944	18 år	79 år
85	5,99	Anders Lindqvist	1939	Lidingö	1964	25 år	59 år

M Långhopp, vind över +2,0 m/s

#	Resultat	Aktiva	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	8,01w	Andreas Otterling	1986	Torremol, ES	2018	32 år	5 år
2	7,63w	Michael Hoffer	1972	San Angelo, US	1997	25 år	26 år
3	7,28w	Fredrik Bäckström	1978	Helsingborg	1996	18 år	27 år
4	7,22w	Håkan Fjaestad	1963	Eskilstuna	1987	24 år	36 år
5	7,02w	David Århammar	2002	Göteborg/S	2019	17 år	4 år
6	7,00w	Jonathan Hallgren	1981	Eskilstuna	2004	23 år	19 år
7	6,87w	Eric Nyberg	1985	Azusa, US	2004	19 år	19 år
8	6,72w	David Dunér	1970	Borås	1989	19 år	34 år
9	6,71w	Thomas Gustafsson	1958	Södertälje	1983	25 år	40 år
10	6,64w	Stefan Henriksson	1964	Nässjö	1985	21 år	38 år
11	6,56w	Anders Lundqvist	1963	Värnamo	1985	22 år	38 år
12	6,45w	Anton Hellstrand-Helleberg	2005	Täby	2022	17 år	1 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

13	6,35w	Albin Boestad	1997	Gävle	2014	17 år	9 år
14	6,23w	Johan Abrahamsson	1970	Norrtälje	1986	16 år	37 år
14	6,23w	Edvin Unger	2005	Högby	2021	16 år	2 år
16	6,13w	Adam Lindhe	1994	Sollentuna	2013	19 år	10 år
17	6,09w	Peter Blom	1979	Täby	2003	24 år	20 år

Okänd vind/ej kontrollerad

6,94w	Eric Nyberg	1985	Irvine, US	2006	21 år	17 år
6,07w	Mathias Lindholm	1976	Enskede	1992	16 år	31 år

Resultat i skoltävling

6,09 Björn Thorbiörnsson, 1959

M Tresteg

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	14,79	Patrik Keskitalo	1973	Stockholm/S	1991	18 år	32 år
2	14,64	Albin Boestad	1997	Eskilstuna	2020	23 år	3 år
3	14,54	Peder Fjaestad	1960	Norrtälje	1989	29 år	34 år
4	14,42	Karl-Johan Söderlund	1928	Stockholm/S	1951	23 år	72 år
5	14,35	David Århammar	2002	Eskilstuna	2020	18 år	3 år
6	14,27	Werner Magnusson	1934	Lidingö	1959	25 år	64 år
7	14,16	Rickard Karlsson	1987	Västerås	2008	21 år	15 år
8	14,00	Kaj Johansson	1942	Malmö	1962	20 år	61 år
9	13,93	Lars Mosesson	1916	Gävle	1942	26 år	81 år
10	13,90	Lars Sundqvist	1932	Stockholm/S	1951	19 år	72 år
11	13,71	Fredrik Bäckström	1978	Boden	1994	16 år	29 år
12	13,55	Ulf Seling	1938	Lidingö	1957	19 år	66 år
13	13,44	Bengt Almgren	1928	Mariehamn, FIN	1945	17 år	78 år
14	13,25	Uno Jacobsson	1938	Hallstahammar	1959	21 år	64 år
15	13,19	Rolf Öhrneman	1934	Lidingö	1957	23 år	66 år
16	13,18	Niclas Norling	1971	Tierp	1997	26 år	26 år
17	13,08	Hampus Carlens	1998	Tacoma, US	2017	19 år	6 år
18	13,06	Bror Moren	1934	Lidingö	1957	23 år	66 år
19	13,00	Ulf Bäckwall	1958	Ekshärad	1979	21 år	44 år

20	12,99	Gunnar Melin	1917	Lidingö	1941	24 år	82 år
21	12,98	Adam Lindhe	1994	Huddinge	2012	18 år	11 år
22	12,94	Tryggve Stålmarch	1920	Lidingö	1940	20 år	83 år
22	12,94	Johan Abrahamsson	1970	Malmö	1988	18 år	35 år
24	12,93	Lennart Jansson-Stirhegen	1958	Sundbyberg	1979	21 år	44 år
25	12,91	Åke Fransson	1912	Lidingö	1939	27 år	84 år
26	12,90	Michael Hoffer	1972	Stockholm/K	1989	17 år	34 år
27	12,86	Bengt Palmaer	1919	Lidingö	1943	24 år	80 år
27	12,86	David Dunér	1970	Örebro	1987	17 år	36 år
29	12,83	Helmer Ekenhielm	1909	Stockholm	1938	29 år	85 år
30	12,79	Mikael Bäckman	1960	Stockholm/K	1997	37 år	26 år
31	12,77	Eskil Johansson	1908	Enskede	1933	25 år	90 år
32	12,76	Ingmar Veinberg	1982	Enskede	2000	18 år	23 år
33	12,75	Alvar Sköld	1912	Stockholm/H	1935	23 år	88 år
34	12,73	Eric Nyberg	1985	Göteborg/U	2003	18 år	20 år
35	12,69	Peter Wendler	1934	Sandviken	1962	28 år	61 år
36	12,66	Joakim Dahlin	1985	Vellinge	2003	18 år	20 år
37	12,59	Göran Orefeldt	1921	Lidingö	1941	20 år	82 år
38	12,56	Chris Temmel	1969	Sundsvall	1991	22 år	32 år
39	12,53	Harald Skärman	1925	Lidingö	1946	21 år	77 år
40	12,52	Roland Sundqvist	1971	Västerås	1987	16 år	36 år
41	12,50	Kjell Arnberg	1914	Lidingö/Br	1933	19 år	90 år
42	12,44	Viking Stålmarch	1922	Lidingö	1943	21 år	80 år
42	12,44	Olof Sandberg	1985	Enskede	2003	18 år	20 år
44	12,39	Gunnar Hassler	1919	Lidingö	1939	20 år	84 år
45	12,38	Per-Olov Lidén	1946	Sollentuna	1961	15 år	62 år
46	12,33	Anders Wretman	1923	Lidingö	1945	22 år	78 år
46	12,33	Harald Ström	1923	Lidingö	1945	22 år	78 år
46	12,33	Stefan Norén	1967	Göteborg/S	1989	22 år	34 år
49	12,32	Oscar Amilon	1985	Enskede	2003	18 år	20 år
50	12,31	Lars Ljungman	1918	Lidingö	1940	22 år	83 år
51	12,30	Lage Ekbohm	1929	Lojo, FIN	1952	23 år	71 år
51	12,30	Per-Olof Swartz	1932	Lojo, FIN	1952	20 år	71 år
53	12,29	Karl-G.Johansson	1911	Lidingö	1937	26 år	86 år

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

54	12,28	Lars-Erik Larsson	1923	Lidingö	1947	24 år	76 år
55	12,26	Lars Warberg	1936	Lidingö	1950	14 år	73 år
55	12,26	Nils Glad	1931	Lidingö	1951	20 år	72 år
57	12,24	Sture Englund	1918	Lidingö	1937	19 år	86 år
57	12,24	Bengt Hansson	1920	Lidingö	1941	21 år	82 år
59	12,23	Bengt Nyström	1922	Stockholm/H	1942	20 år	81 år
60	12,22	Gunnar Färnström	1915	Stockholm/H	1935	20 år	88 år
61	12,21	Anders Lindfors	1948	Södertälje	1967	19 år	56 år
62	12,20	Karl-Axel Karlberg	1924	Lidingö	1946	22 år	77 år
63	12,19	Hans-Göran Göring	1945	Stockholm/S	1963	18 år	60 år
63	12,19	Mathias Lindholm	1976	Enskede	1992	16 år	31 år
65	12,18	Jonathan Hallgren	1981	Västerås	2004	23 år	19 år
66	12,16	Ivan Meerburgh	1914	Lidingö	1939	25 år	84 år
67	12,15	Bertil Eriksson	1920	Stockholm/K	1939	19 år	84 år
68	12,13	Ulf Ekelund	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
69	12,12	Malcolm Sterky	1994	Enskede	2008	14 år	15 år
70	12,10	Torkel Brismar	1970	Stockholm	1986	16 år	37 år
71	12,05	Håkan Eklund	1940	Lidingö	1961	21 år	62 år
72	12,04	Torgny Vahlberg	1925	Saltsjöbaden	1944	19 år	79 år
73	12,02	Thomas Wendel	1971	Östersund	1991	20 år	32 år
74	12,01	Claes-Göran Gripenberg	1947	Lidingö	1963	16 år	60 år
75	11,99	Lars-Erik Wahlgren	1936	Lidingö	1956	20 år	67 år
76	11,97	Stig Backman	1916	Lidingö/Br	1933	17 år	90 år
77	11,93	Claes Mikaelsson	1919	Lidingö	1936	17 år	87 år
77	11,93	Andreas Wågberg	1976	Enskede	1992	16 år	31 år
79	11,92	Gösta Åkerlund	1904	Enskede	1933	29 år	90 år
79	11,92	Martin Frodlund	1970	Visby	1987	17 år	36 år
81	11,52	Måns Boshuis	2002	Lidingö	2017	15 år	6 år
82	10,14	Hugo Jansson	2008	Stockholm/S	2022	14 år	1 år

M Tresteg, vind över +2,0 m/s

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	14,81w	Albin Boestad	1997	Huddinge	2019	22 år	4 år
2	14,45w	Rickard Karlsson	1987	Gävle	2008	21 år	15 år

3	14,34w	David Århammar	2002	Göteborg/S	2019	17 år	4 år
4	13,44w	Hampus Carlens	1999	Seattle, USA	2017	18 år	6 år
5	13,41w	Jonathan Hallgren	1981	Västerås	2004	23 år	19 år
6	13,13w	David Dunér	1970	Örebro	1987	17 år	36 år
7	13,12w	Michael Hoffer	1972	Haninge	1990	18 år	33 år
8	13,03w	Ingmar Veinberg	1982	Enskede	2000	18 år	23 år
9	12,84w	Mikael Bäckman	1960	Stockholm/K	1997	37 år	26 år
10	12,24w	Martin Frodlund	1970	Visby	1987	17 år	36 år
Okänt resultat							
	12,??	Håkan Fjaestad	1963	Huddinge	1983	20 år	40 år

M Kula (7,2)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	16,78	Hans Almström	1950	Stockholm/S	1982	32 år	41 år
2	16,38	Thomas Gustavsson	1958	Växjö	1984	26 år	39 år
3	15,34	Lars Bremfält	1959	Sollentuna	1990	31 år	33 år
4	15,26	Per Örtman	1955	Färjestaden	1981	26 år	42 år
5	15,10	Peter Lindstahl	1976	Stockholm/S	1995	19 år	28 år
6	14,72	Michael Hoffer	1972	Houston, US	1997	25 år	26 år
7	14,43	Peder Fjaestad	1960	Uddevalla	1991	31 år	32 år
8	14,33	Håkan Fjaestad	1963	Stockholm/S	1988	25 år	35 år
9	13,92	Håkan Setthammar	1972	Lidingö	1996	24 år	27 år
10	13,85	Bengt Nilsson	1948	Stockholm/K	1978	30 år	45 år
11	13,62	Stefan Henriksson	1964	Lidingö	1988	24 år	35 år
12	13,43	Eskil Johansson	1908	Stockholm/K	1937	29 år	86 år
13	13,40	Gunnar Carlborg	1912	Stockholm/S	1934	22 år	89 år
14	13,39	Lars Mosesson	1916	Lidingö	1943	27 år	80 år
15	13,32	Anders Björkman	1953	Lidingö	1971	18 år	52 år
16	12,96	Anders Lundqvist	1963	Värnamo	1985	22 år	38 år
17	12,95	Erik Ek	1921	Lidingö	1947	26 år	76 år
18	12,89	Ulf Seling	1938	Lidingö	1960	22 år	63 år
19	12,83	Hans Ljung	1938	Järla	1962	24 år	61 år
20	12,82	Peder Johansson	1971	Lidingö	1990	19 år	33 år
21	12,69	Fredrick Ekholm	1994	Borås	2021	27 år	2 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖRKT T.O.M. 2023 SM-GRENAR

22	12,61	Lage Ekbohm	1929	Lidingö	1953	24 år	70 år
23	12,59	Ingmar Veinberg	1982	Huddinge	2005	23 år	18 år
24	12,56	Taisto Raima	1937	Brunna	1989	52 år	34 år
25	12,53	Erik Ekström	1930	Västerås	1959	29 år	64 år
26	12,45	Rune Andersson	1945	Södertälje	1967	22 år	56 år
27	12,41	Lars-Erik Wahlgren	1936	Lidingö	1958	22 år	65 år
28	12,35	Patrik Sandberg	1976	Täby	2003	27 år	20 år
29	12,30	Ove Hallert	1922	Lidingö	1957	35 år	66 år
30	12,26	Erik Fransson	1910	Lidingö	1950	40 år	73 år
31	12,20	Jan-Erik Aronsson	1956	Olofström	1981	25 år	42 år
32	12,10	Christian Hansson-Bergén	1990	Eskestuna	2015	25 år	8 år
33	12,07	Arne Karlsson	1926	Stockholm/Ö	1949	23 år	74 år
34	12,06	Andreas Wågberg	1976	Västerås	2004	28 år	19 år
35	12,04	Anders Juhlin	1949	Lidingö	1981	32 år	42 år
36	12,00	Love Lundqvist	1937	Lidingö	1961	24 år	62 år
37	11,93	Robert Öman	1928	Skuru	1952	24 år	71 år
38	11,90	Gunnar Färnström	1915	Norrtälje	1939	24 år	84 år
39	11,89	Lars Johansson	1925	Djursholm	1949	24 år	74 år
40	11,80	Emil Ahlin	1945	Stockholm	1970	25 år	53 år
41	11,79	Niclas Norling	1971	Skärplinge	1995	24 år	28 år
41	11,79	Oskar Nordberg	1993	Lidingö	2019	26 år	4 år
43	11,77	Torsten Backman	1921	Lidingö	1940	19 år	83 år
44	11,75	Sixten Ahlgren	1924	Lidingö	1942	18 år	81 år
45	11,70	Anders Lindqvist	1939	Lidingö	1964	25 år	59 år
46	11,69	Patrik Kesitalo	1973	Stockholm/K	1992	19 år	31 år
47	11,64	Lennart Carlberg	1915	Lidingö	1939	24 år	84 år
48	11,60	Konrad Gahm	1911	Tureberg	1934	23 år	89 år
49	11,57	Ole Karlsson	1930	Lidingö	1959	29 år	64 år
50	11,56	Nils Glad	1931	Lidingö	1951	20 år	72 år
51	11,55	Uno Borgström	1920	Lidingö	1946	26 år	77 år
52	11,53	Uno Pehrsson	1919	Lidingö	1943	24 år	80 år
52	11,53	Sixten Bäckström	1927	Lidingö	1956	29 år	67 år
54	11,47	Ulf Ekelund	1921	Lidingö	1943	22 år	80 år
55	11,45	Nils-Erik Elfving	1918	Stockholm/K	1948	30 år	75 år

56	11,43	Göran Settergren	1915	Lidingö	1937	22 år	86 år
57	11,38	Toivo Aksberg	1943	Stockholm/K	1962	19 år	61 år
58	11,31	Sven Sandström	1930	Lidingö	1950	20 år	73 år
59	11,29	Herbert Johansson	1914	Lidingö	1937	23 år	86 år
60	11,18	Nils Hultcrantz	1908	Stockholm/K	1936	28 år	87 år
61	11,17	Verner Magnusson	1934	Lidingö	1957	23 år	66 år
62	11,15	Kenneth Bergén	1969	Danderyd	1988	19 år	35 år
63	11,13	Sigfrid Södergren	1920	Lidingö	1942	22 år	81 år
64	11,12	Alf Lydén	1918	Lidingö	1937	19 år	86 år
64	11,12	Viking Borre	1918	Lidingö	1941	23 år	82 år
64	11,12	Arvo Kasari	1930	Lidingö	1953	23 år	70 år
67	11,06	Stefan Norén	1967	Lidingö/B	1995	28 år	28 år
68	11,05	Fredrik Bäckström	1978	Falun	1997	19 år	26 år
69	11,04	Alvar Sköld	1912	Stockholm/K	1935	23 år	88 år
70	11,01	Nils Stigberg	1915	Skuru IP	1947	32 år	76 år
71	11,00	Sture Andersson	1917	Lidingö	1937	20 år	86 år
72	10,99	Bengt Widegård	1939	Järla	1962	23 år	61 år
73	10,97	Åke Rosenius	1957	Sundbyberg	1979	22 år	44 år
74	10,96	Karl-Erik Ernström	1914	Stockholm/K	1933	19 år	90 år
74	10,96	Rickard Karlsson	1987	Uppsala	2008	21 år	15 år
76	10,93	Curt Lundström	1944	Lidingö	1963	19 år	60 år
77	10,90	Gunnar Melin	1917	Lidingö	1942	25 år	81 år
77	10,90	Jacob Thorvaldsson	1988	Huddinge	2019	31 år	4 år
79	10,88	Åke Forsmark	1911	Lidingö	1936	25 år	87 år
80	10,87	Gunnar Segersten	1919	Skuru IP	1947	28 år	76 år
81	10,71	Hans G. Göring	1945	Lidingö	1966	21 år	57 år
82	10,70	Lars Vallerberg	1943	Lidingö	1966	23 år	57 år
83	10,50	Rolf Öhrneman	1934	Stockholm/K	1960	26 år	63 år
84	10,46	Erik Hermelin	1996	Enskede	2016	20 år	7 år
85	10,42	Douglas Christiansson	1945	Stockholm/K	1966	21 år	57 år
86	9,51	Michael Wehlin	1967	Huddinge	2014	47 år	9 år

M Diskus (2,0)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
---	----------	-------	-----	-------	----	-------------	-----------

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

1	58,56	Per Örtman	1955	Lidingö	1982	27 år	41 år
2	54,60	Bengt Nilsson	1948	Örebro	1983	35 år	40 år
3	47,52	Thomas Gustavsson	1958	Ljusdal	1983	25 år	40 år
4	45,70	Håkan Setthammar	1972	Enskede	1994	22 år	29 år
5	45,38	Erik Holmgren	1961	Stockholm/M	1990	29 år	33 år
6	45,10	Michael Hoffer	1972	Alhama, ESP	1999	27 år	24 år
7	44,04	Håkan Fjaestad	1963	Norrtälje	1986	23 år	37 år
8	42,50	Stefan Henriksson	1964	Stockholm/S	1987	23 år	36 år
9	41,70	K.Gerhard Larsson	1932	Visby	1951	19 år	72 år
10	41,68	Peter Lindstahl	1976	Karlstad	1996	20 år	27 år
11	41,04	Bo Gahm	1947	Lidingö	1968	21 år	55 år
12	41,00	Lars Vallerberg	1943	Stockholm/S	1966	23 år	57 år
13	40,96	Taisto Raisma	1937	Nynäshamn	1987	50 år	36 år
14	40,64	Lage Ekbohm	1929	Lidingö	1956	27 år	67 år
15	40,56	Konrad Gahm	1911	Stockholm/K	1935	24 år	88 år
16	40,17	Sixten Bäckström	1927	Stockholm/S	1956	29 år	67 år
17	39,93	Ulf Thunelius	1963	Piteå	1980	17 år	43 år
18	39,52	Erik Fransson	1910	Lidingö	1950	40 år	73 år
19	38,98	Anders Björkman	1953	Lidingö	1971	18 år	52 år
20	38,80	Magnus Ågren	1970	Nynäshamn	1988	18 år	35 år
21	38,70	Jan-Erik Aronsson	1956	Brunna	1981	25 år	42 år
22	38,09	Gunnar Carlborg	1912	Stockholm/H	1935	23 år	88 år
23	37,61	Erik Ek	1921	Lidingö	1947	26 år	76 år
24	37,56	Andreas Wågberg	1976	Huddinge	1998	22 år	25 år
25	37,34	Alvar Sköld	1912	Stockholm/Ö	1934	22 år	89 år
26	37,20	Anders Lundqvist	1963	Värnamo	1985	22 år	38 år
27	36,86	Nils Glad	1931	Stockholm/K	1951	20 år	72 år
28	36,74	Fredrick Ekholm	1994	Sollentuna	2018	24 år	5 år
29	36,45	Michael Wehlin	1967	Huddinge	2014	47 år	9 år
30	36,39	Robert Öhman	1928	Solna	1951	23 år	72 år
31	36,21	Uno Borgström	1920	Lidingö	1945	25 år	78 år
32	36,19	Hans Ljung	1938	Lidingö	1962	24 år	61 år
33	36,14	Ole Karlsson	1930	Lidingö	1957	27 år	66 år
34	36,08	Ingmar Veinberg	1982	Västerås	2004	22 år	19 år

35	36,00	Uno Pehrsson	1919	Lidingö	1941	22 år	82 år
36	35,83	Anders Lindqvist	1939	Klinterhamn	1964	25 år	59 år
37	35,44	Niclas Norling	1971	Örbyhus	1997	26 år	26 år
38	35,36	Eric Nyberg	1985	Claremont, US	2005	20 år	18 år
39	35,30	Peder Fjaestad	1960	Lidingö	1992	32 år	31 år
40	35,23	Lars Mosesson	1916	Enskede	1941	25 år	82 år
41	35,20	Kenneth Bergén	1969	Lidingö	1988	19 år	35 år
42	34,94	Erik Mosesson	1920	Stockholm/K	1943	23 år	80 år
43	34,92	Ulf Bäckvall	1958	Lidingö	1981	23 år	42 år
44	34,71	Sven Ahlkvist	1914	Stockholm/K	1948	34 år	75 år
45	34,58	Kenneth Wilkman	1970	Lidingö	1990	20 år	33 år
46	34,49	Rune Andersson	1945	Lidingö	1967	22 år	56 år
47	34,43	Lars Johansson	1909	Stockholm/SH	1933	24 år	90 år
48	34,42	Toivo Aksberg	1943	Lidingö	1962	19 år	61 år
49	34,34	Erik Ekström	1930	Västerås	1959	29 år	64 år
50	34,29	Ove Hallert	1922	Lidingö	1956	34 år	67 år
51	34,13	Karl-Axel Karlberg	1924	Lidingö	1949	25 år	74 år
52	33,52	Peder Johansson	1971	Lidingö/B	1988	17 år	35 år
53	33,29	Arne Larsson	1920	Lidingö	1948	28 år	75 år
54	33,28	David Dunér	1970	Eslöv	1991	21 år	32 år
55	32,94	Sture Andersson	1917	Lidingö	1936	19 år	87 år
55	32,94	Fredrik Bäckström	1978	Falun	1997	19 år	26 år
57	32,92	Nils Thunblad	1914	Lidingö	1946	32 år	77 år
58	32,90	Åke Forsmark	1911	Lidingö	1936	25 år	87 år
59	32,81	Eskil Johansson	1908	Stockholm/K	1934	26 år	89 år
60	32,78	Helmer Falk	1926	Lidingö	1955	29 år	68 år
61	32,71	Per Sjöwall	1924	Lidingö	1945	21 år	78 år
62	32,63	Staffan Lundberg	1942	Stockholm/K	1960	18 år	63 år
63	32,58	Gunnar Wennberg	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år
64	32,54	Per Söderqvist	1974	Nynäshamn	1990	16 år	33 år
65	32,53	Carl-John Söderlund	1928	Lidingö	1951	23 år	72 år
66	32,50	Christian Stannow	1933	Hallstahammar	1959	26 år	64 år
67	32,46	Patrik Keskitalo	1973	Stockholm/K	1992	19 år	31 år
68	32,42	Stefan Norén	1967	Lidingö/B	1995	28 år	28 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

69	32,41	Per Wallin	1912	Lidingö	1938	26 år	85 år
70	32,21	Bengt Caris	1916	Lidingö	1938	22 år	85 år
71	32,16	Viking Borre	1918	Lidingö	1941	23 år	82 år
72	32,03	Torgny Vahlberg	1925	Saltsjöbaden	1944	19 år	79 år
72	32,03	Bengt Almgren	1928	Skuru IP	1947	19 år	76 år
74	32,00	Anders Wretman	1923	Lidingö	1950	27 år	73 år
75	31,99	Jacob Thorvaldsson	1988	Huddinge	2019	31 år	4 år
76	31,83	Sigfrid Södergren	1920	Lidingö	1944	24 år	79 år
77	31,81	Lars Warberg	1936	Lidingö	1951	15 år	72 år
78	30,39	Hans G. Görling	1945	Lidingö	1979	34 år	44 år
79	30,06	Malcolm Sterky	1994	Lidingö	2013	19 år	10 år
80	29,88	Erik Hermelin	1996	Enskede	2016	20 år	7 år
81	27,52	Per Willén	1976	Sollentuna	2023	47 år	0 år
82	27,01	Malex Åkerblom	2000	Sätra	2018	18 år	5 år
83	26,66	Adam Lindhe	1994	Sätra	2017	23 år	6 år
84	24,51	Jens Falk	1972	Tyresö	2016	44 år	7 år
85	23,08	Rafael Askros	1981	Karlstad	2018	37 år	5 år

M Slägga (7,2)

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	61,31	Peter Lindstahl	1976	Huddinge	2001	25 år	22 år
2	52,34	Christian Hansson-Bergén	1990	Sollentuna	2013	23 år	10 år
3	49,60	Thomas Gustavsson	1958	Stockholm/K	1984	26 år	39 år
4	48,87	Jonas Hansson-Bergén	1994	Huddinge	2019	25 år	4 år
5	45,18	Kenneth Bergén	1969	Nynäshamn	1990	21 år	33 år
6	42,78	Oscar Oldertz	1957	Stockholm/SM	1981	24 år	42 år
7	42,76	Jakob Krumlinde	1999	Eskilstuna	2017	18 år	6 år
8	42,57	Sixten Bäckström	1927	Lidingö	1958	31 år	65 år
9	42,36	Lage Ekbohm	1929	Stockholm/K	1958	29 år	65 år
10	40,70	Bo Hellström	1971	Nynäshamn	1989	18 år	34 år
11	40,44	Veikko Viklund	1929	Uppsala	1968	39 år	55 år
12	39,24	Gustav Andersson	2002	Huddinge	2021	19 år	2 år
13	38,78	Kenneth Wilkman	1970	Lidingö/B	1989	19 år	34 år
14	38,32	Håkan Setthammar	1972	Lidingö	1996	24 år	27 år

15	37,52	Stefan Norén	1967	Lidingö	1992	25 år	31 år
16	36,60	Andreas Wågberg	1976	Stockholm/K	1997	21 år	26 år
17	35,58	Peder Johansson	1971	Lidingö/B	1988	17 år	35 år
18	35,54	Taisto Raisma	1937	Norrtälje	1990	53 år	33 år
19	33,76	Peder Fjaestad	1960	Lidingö	1992	32 år	31 år
20	32,72	Anders Juhlin	1949	Huddinge	1983	34 år	40 år
21	31,74	Håkan Fjaestad	1963	Enskede	1994	31 år	29 år
22	31,55	Michael Wehlin	1967	Bålsta	2014	47 år	9 år
23	30,20	Michael Hoffer	1972	Brenham, US	1992	20 år	31 år
24	29,95	Lars-Erik Dahlstedt	1937	Lidingö	1958	21 år	65 år
25	29,90	Ingmar Veinberg	1982	Västerås	2004	22 år	19 år
26	29,76	Jan-Erik Aronsson	1956	Olofström	1981	25 år	42 år
27	29,62	Stefan Henriksson	1964	Täby	1991	27 år	32 år
28	29,24	Nils Edin	1939	Lidingö	1961	22 år	62 år
29	28,58	Patrik Keskitalo	1973	Stockholm/K	1992	19 år	31 år
30	28,46	Fredrik Bäckström	1978	Lidingö	1997	19 år	26 år
31	28,44	Niclas Norling	1971	Örbyhus	1997	26 år	26 år
32	27,51	Oskar Nordborg	1993	Lidingö	2019	26 år	4 år
33	27,50	Per Söderqvist	1974	Nynäshamn	1990	16 år	33 år
34	27,23	Ove Hallert	1922	Lidingö	1957	35 år	66 år
35	27,08	Toralf Nilsson	1963	Lidingö	1988	25 år	35 år
36	26,55	Per-Arne Carlsson	1940	Stockholm	1963	23 år	60 år
37	26,22	Karl Hagström	1966	Lidingö	1992	26 år	31 år
38	25,70	Adam Marnesson	1952	Lidingö	1980	28 år	43 år
39	25,62	Henrik Reitz-Karlsson	1972	Nynäshamn	1990	18 år	33 år
40	25,40	Ulf Bäckvall	1958	Lidingö	1980	22 år	43 år
41	24,89	Rickard Karlsson	1987	Uppsala	2008	21 år	15 år
42	24,80	Sture Helin	1941	Lidingö/B	1995	54 år	28 år
43	24,50	Massimo Bianchessi	1962	Lidingö	1992	30 år	31 år
44	23,97	Jan Englund	1961	Lidingö	1980	19 år	43 år
45	23,67	Werner Magnusson	1934	Lidingö	1957	23 år	66 år
46	23,18	Åke Rosenius	1957	Lidingö	1980	23 år	43 år
47	23,13	Ola Svensson	1962	Lidingö	1980	18 år	43 år
48	22,84	Mathias Roos	1973	Lidingö	2018	45 år	5 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

49	21,98	Jesper Arkinge	1976	Lidingö	2018	42 år	5 år
50	21,66	Johan Lindén	1966	Lidingö	1992	26 år	31 år
51	21,18	Jonathan Kättström	1980	Lidingö	1997	17 år	26 år
52	21,08	Mattias Norling	1977	Örbyhus	1997	20 år	26 år
53	21,04	Johan Helin	1979	Lidingö/B	1995	16 år	28 år
54	21,00	Christer Larsson	1970	Lidingö	1996	26 år	27 år
55	20,97	Ole Karlsson	1930	Lidingö	1960	30 år	63 år
56	20,48	Martin Frodlund	1970	Stockholm/K	1989	19 år	34 år
57	20,41	Birger Åkerlund	1939	Stockholm/Ö	1957	18 år	66 år
58	20,22	Håkan Linnér	1965	Lidingö/B	1994	29 år	29 år
59	20,17	Lennart Jansson	1958	Lidingö	1980	22 år	43 år
60	20,02	Leif Robertsson	1948	Lidingö	1991	43 år	32 år
61	20,00	Markus Svensson	1966	Lidingö	1980	14 år	43 år
61	20,00	Anders Rosell	1965	Lidingö	1992	27 år	31 år
63	19,84	Martin Theander	1977	Lidingö	1997	20 år	26 år
64	19,80	Leif Fröling	1956	Lidingö/B	1994	38 år	29 år
65	19,70	Jan Åkerblom	1962	Lidingö/B	1995	33 år	28 år
66	19,40	Rickard Nordberg	1977	Lidingö/B	1995	18 år	28 år
67	19,12	Kenneth Dahlin	1967	Lidingö	1990	23 år	33 år
68	19,06	Björn Ambrén	1980	Lidingö	1996	16 år	27 år
69	18,34	Gerhard Larsson	1932	Lidingö	1956	24 år	67 år
70	18,17	Helmer Falk	1926	Lidingö	1957	31 år	66 år
71	18,02	Anders Perswallid	1964	Täby	2003	39 år	20 år
72	17,82	Joakim Hammar	1974	Lidingö/B	1995	21 år	28 år
73	17,76	Jacob Kättström	1980	Lidingö	1996	16 år	27 år
74	17,04	Fredrik Skoglund	1981	Lidingö	1996	15 år	27 år
75	16,95	Magnus Öhrlén	1967	Lidingö	2017	50 år	6 år
76	16,94	Kjell Wågberg	1942	Lidingö	1996	54 år	27 år
77	16,86	Thomas Kajander	1964	Lidingö	1990	26 år	33 år
78	16,74	Carl Frisk	1975	Lidingö	1991	16 år	32 år
79	16,50	Fredrik Hallberg	1973	Eskilstuna	1995	22 år	28 år
80	15,82	Thomas Wendel	1971	Lidingö	1990	19 år	33 år
81	15,81	Väino Tarandi	1951	Lidingö	1980	29 år	43 år
82	15,76	Bo Wallsten	1961	Lidingö	1989	28 år	34 år

83	15,72	Gustaf Silberfelt	1966	Lidingö	1996	30 år	27 år
84	12,39	Lars Swärdling	1961	Lidingö	2017	56 år	6 år
85	11,90	Stig Åhman	1960	Lidingö	2017	57 år	6 år

M Spjut (0,8) fr.o.m.1986

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	69,46	Andreas Wågberg	1976	Gävle	2003	27 år	20 år
2	65,34	Stefan Henriksson	1964	Stockholm/K	1987	23 år	36 år
3	65,21	Ingmar Veinberg	1982	Täby	2005	23 år	18 år
4	61,02	Thomas Gustavsson	1958	Stockholm/S	1986	28 år	37 år
5	60,54	Kenneth Bergén	1969	Stockholm/K	1990	21 år	33 år
6	60,18	Tomas Lundberg	1995	Hässleholm	2016	21 år	7 år
7	56,59	Jakob Thorvaldsson	1988	Karlstad	2018	30 år	5 år
8	59,52	Michael Hoffer	1972	Texas, US	1995	23 år	28 år
9	58,78	Stefan Norén	1967	Stockholm/K	1997	30 år	26 år
10	57,81	Eric Nyberg	1985	Irvine, US	2008	23 år	15 år
11	53,12	Erik Holmgren	1961	Haninge	1989	28 år	34 år
12	50,40	Rikard Karlsson	1987	Uppsala	2008	21 år	15 år
13	49,90	Håkan Fjaestad	1963	Stockholm/S	1988	25 år	35 år
14	48,18	Patrik Keskitalo	1973	Malmö	1991	18 år	32 år
15	47,84	Peter Söderström	1967	Stockholm	1986	19 år	37 år
16	47,80	David Dunér	1970	Karlskrona	1989	19 år	34 år
17	47,53	Malax Åkerblom	2000	Eskilstuna	2018	18 år	5 år
18	47,12	Fredrik Bäckström	1978	Lerum	1997	19 år	26 år
19	46,91	Fredrick Ekholm	1994	Pärnu, EST	2018	24 år	5 år
20	46,74	Håkan Setthammar	1972	Hässelby	1994	22 år	29 år
21	46,51	Peter Lindstahl	1976	Karlstad	2000	24 år	23 år
22	45,28	Robin Isaksson	2002	Ljungby	2021	19 år	2 år
23	44,98	Henrik Reitz-Karlsson	1972	Stockholm/K	1990	18 år	33 år
24	44,96	Martin Enholm	1965	Stockholm/S	1988	23 år	35 år
24	44,96	Thomas Wendel	1971	Högby	1990	19 år	33 år
26	44,13	Malcolm Sterky	1994	Köping	2012	18 år	11 år
27	44,02	Hampus Rosén	2000	Sätra	2018	18 år	5 år
28	43,46	Peder Fjaestad	1960	Lidingö	1991	31 år	32 år



90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMÖSS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

29	42,80	Magnus Ågren	1970	Nynäshamn	1988	18 år	35 år
30	41,82	Massi Bianchessi	1962	Lidingö	1988	26 år	35 år
31	41,32	Dennis Persson	1965	Danderyd	1990	25 år	33 år
32	41,26	Fredrik Pettersson	1971	Nynäshamn	1989	18 år	34 år
32	41,26	Peder Johansson	1971	Lidingö	1988	17 år	35 år
34	40,33	Michael Wehlin	1967	Sätra	2014	47 år	9 år
35	40,18	Kenneth Dahlin	1967	Danderyd	1990	23 år	33 år
36	39,40	Per Söderqvist	1974	Nynäshamn	1990	16 år	33 år
37	38,82	Erik Hermelin	1996	Copenh.DEN	2015	19 år	8 år
38	38,80	Erik Rönnholm	1970	Lidingö/B	1994	24 år	29 år
39	38,74	Carl Frisk	1975	Lidingö	1991	16 år	32 år
40	38,64	Taisto Raima	1937	Nynäshamn	1990	53 år	33 år
40	38,64	Niclas Norling	1971	Örbyhus	1997	26 år	26 år
42	38,44	Johan Helin	1979	Lidingö/B	1995	16 år	28 år
43	38,36	Mikael Theander	1977	Huddinge	1995	18 år	28 år
44	37,94	Arvid Askensjö	2001	Lidingö	2016	15 år	7 år
45	37,79	Niklas Krogh	1970	Avesta	2012	42 år	11 år
46	37,28	Mattias Norling	1977	Örbyhus	1997	20 år	26 år
47	36,84	Johan Lindén	1966	Lidingö	1992	26 år	31 år
48	36,72	Håkan Linnér	1965	Lidingö	1992	27 år	31 år
49	36,60	Toralf Nilsson	1963	Lidingö	1989	26 år	34 år
50	36,58	James Butler	1977	Enskede	1995	18 år	28 år
51	36,00	Leif Fröling	1956	Lidingö/B	1994	38 år	29 år
52	35,80	Berndt Hansson	1953	Botkyrka	1990	37 år	33 år
53	35,66	Karl Hagström	1966	Lidingö	1992	26 år	31 år
54	35,58	Yavar Moazzami	1964	Lidingö	1992	28 år	31 år
55	35,17	Adam Bäck	1994	Lidingö	2012	18 år	11 år
56	34,84	Jesper Rilegård	1998	Tyresö	2014	16 år	9 år
57	34,72	Henrik Isaksson	1969	Lidingö	2018	49 år	5 år
58	33,82	Kenneth Wilkman	1970	Nynäshamn	1990	20 år	33 år
59	33,26	Christer Larsson	1970	Lidingö	1992	22 år	31 år
60	33,22	Thomas Kajander	1964	Lidingö	1989	25 år	34 år
61	33,04	Joakim Hammar	1974	Lidingö/B	1995	21 år	28 år
62	32,76	Bo Hellström	1971	Nynäshamn	1989	18 år	34 år

63	32,50	Jonathan Kättström	1980	Lidingö	1997	17 år	26 år
64	32,45	Albin Boestad	1997	Lidingö	2017	20 år	6 år
65	32,28	Martin Theander	1977	Lidingö	1997	20 år	26 år
66	32,24	Joachim Reuss	1979	Lidingö	1996	17 år	27 år
67	32,20	Jens Falk	1972	Sätra	2014	42 år	9 år
68	32,06	Ola Svensson	1962	Lidingö	1990	28 år	33 år
69	32,04	Jesper Arkinge	1976	Lidingö	1992	16 år	31 år
70	32,00	Björn Ambrén	1980	Lidingö	1996	16 år	27 år
71	31,90	Adam Lindhe	1994	Lidingö	2016	22 år	7 år
72	31,86	Jan Åkerblom	1962	Lidingö	1993	31 år	30 år
73	31,74	Johan Abrahamsson	1970	Stockholm/K	1989	19 år	34 år
74	31,60	Sebastian Landström	1994	Lidingö	2016	22 år	7 år
75	31,50	Ola Lindgren	1970	Lidingö	1992	22 år	31 år
76	31,48	Anders Rosell	1965	Lidingö	1992	27 år	31 år
77	31,08	Martin Frodlund	1970	Mora	1988	18 år	35 år
78	30,84	Philip Sköld	1971	Lidingö	1991	20 år	32 år
79	30,62	Rickard Nordberg	1977	Lidingö/B	1995	18 år	28 år
80	30,58	Leif Robertsson	1948	Lidingö	1991	43 år	32 år
81	30,22	Aimo Saaranen	1944	Lidingö	1996	52 år	27 år
82	30,00	Chris Temmel	1969	Lidingö	1992	23 år	31 år
83	29,62	Ronny Svensson	1970	Lidingö	1991	21 år	32 år
84	29,58	Leif Eklund	1939	Lidingö	1996	57 år	27 år

M Spjut (0,8) t.o.m.1985

#	Resultat	Aktiv	YOB	Plats	År	Ålder aktiv	Ålder res
1	72,00	Jan-Erik Aronsson	1956	Stockholm/S	1981	25 år	42 år
2	69,04	Thomas Gustavsson	1958	Stockholm/S	1983	25 år	40 år
3	62,08	Stefan Henriksson	1964	Stockholm/S	1984	20 år	39 år
4	61,42	Robert Öman	1928	Stockholm/K	1952	24 år	71 år
5	59,96	Lars Mosesson	1916	Lidingö	1947	31 år	76 år
6	58,88	Thomas Grönlund	1963	Spånga	1980	17 år	43 år
7	58,70	Ulf Thunelius	1963	Karlstad	1981	18 år	42 år
8	57,93	Björn Engdahl	1931	Lidingö	1955	24 år	68 år
9	57,46	Staffan Lundberg	1942	Stockholm/K	1962	20 år	61 år

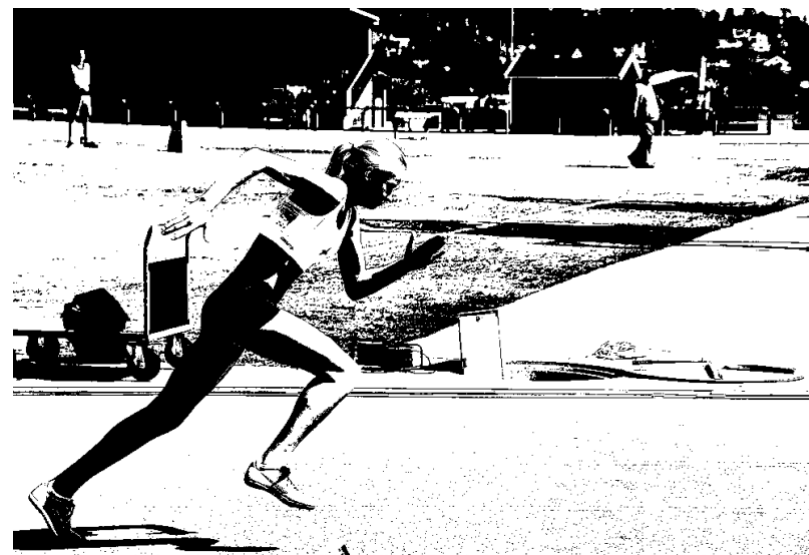


90 BÄSTA GENOM TIDERN, UTMOM HUS T.O.M. 2023 SM-GRENAR

10	56,15	Hans Ljung	1938	Lidingö	1962	24 år	61 år	44	46,08	Massimo Bianchessi	1962	Nynäshamn	1981	19 år	42 år
11	56,12	Gunnar Carlborg	1912	Lindesberg	1935	23 år	88 år	45	46,00	Gunnar Hellström	1908	Stockholm/K	1936	28 år	87 år
12	55,68	Eskil Johansson	1908	Stockholm/K	1937	29 år	86 år	46	45,96	Ingvar Bengtsson	1922	Lidingö	1953	31 år	70 år
13	53,90	Håkan Fjaestad	1963	Stockholm/S	1984	21 år	39 år	47	45,72	Sixten Ahlgren	1924	Lidingö	1943	19 år	80 år
14	53,51	Sune Värner-Rydén	1914	Stockholm/K	1933	19 år	90 år	48	45,20	Anders Wretman	1923	Lidingö	1940	17 år	83 år
15	53,48	Gunnar Wennberg	1944	Lidingö	1962	18 år	61 år	49	44,78	Gerhard Larsson	1932	Lidingö	1948	16 år	75 år
16	52,97	Lars Johansson	1925	Lidingö	1949	24 år	74 år	50	44,33	Sten Arnberg	1917	Lidingö	1939	22 år	84 år
17	52,89	Alvar Sköld	1912	Stockholm/H	1935	23 år	88 år	51	44,26	Erik Arnberg	1918	Stockholm/K	1938	20 år	85 år
18	52,79	Arne Larsson	1920	Lidingö	1948	28 år	75 år	52	44,19	Helge Wahlström	1912	Lidingö	1938	26 år	85 år
19	52,44	Rune Andersson	1945	Stockholm/K	1967	22 år	56 år	53	44,05	Love Lundqvist	1937	Stockholm/K	1957	20 år	66 år
20	52,00	Bertil Larsson	1929	Lidingö	1947	18 år	76 år	54	44,02	Sune Bäckström	1915	Stockholm/H	1934	19 år	89 år
21	51,83	Alf Lydén	1918	Stockholm/K	1937	19 år	86 år	55	44,02	Nils Svensson	1928	Lidingö	1946	18 år	77 år
22	51,77	Nils Stigberg	1915	Skuru IP	1947	32 år	76 år	55	43,83	Nils-Ivar Thorell	1939	Lidingö	1955	16 år	68 år
23	50,86	Ulf Bäckwall	1958	Sollentuna	1981	23 år	42 år	57	43,79	A. Yngen	1930	Lidingö	1956	26 år	67 år
24	50,60	Bruno Stennert	1923	Lidingö	1942	19 år	81 år	58	43,71	Tryggve Ståhlmark	1920	Lidingö	1941	21 år	82 år
25	50,37	Nils Gladh	1931	Solna	1951	20 år	72 år	59	43,58	Lennart Parsberg	1928	Lidingö	1946	18 år	77 år
26	50,33	Gunnar Looft	1934	Lidingö	1955	21 år	68 år	60	43,50	Rolf Belin	1928	Lidingö	1950	22 år	73 år
27	50,30	Anders Lindqvist	1939	Lidingö	1963	24 år	60 år	61	43,20	Nils Lundström	1908	Strömsberg	1933	25 år	90 år
28	50,21	Anders Johnsson	1947	Stockholm/Ö	1964	17 år	59 år	62	43,15	Mats Lundqvist	1941	Lidingö	1963	22 år	60 år
29	49,26	Peter Lidén	1948	Stockholm/S	1966	18 år	57 år	63	43,04	Pehr Sjöwall	1924	Lidingö	1940	16 år	83 år
30	49,17	Bengt Jonels	1935	Lidingö	1955	20 år	68 år	64	42,95	Per-Olof Ljungkvist	1930	Stockholm/K	1955	25 år	68 år
31	48,87	Gunnar Nilsson	1915	Lidingö	1956	41 år	67 år	65	42,91	Karl-Axel Karlberg	1924	Skuru IP	1947	23 år	76 år
32	48,46	Gunnar Melin	1917	Lidingö	1940	23 år	83 år	66	42,86	Lars Holmström	1942	Lidingö	1959	17 år	64 år
33	48,20	Per Wallin	1912	Lidingö	1938	26 år	85 år	67	42,72	Lars-Erik Wahlgren	1936	Lidingö	1955	19 år	68 år
34	48,19	Åke Sundqvist	1921	Lojo, FIN	1948	27 år	75 år	68	42,59	Claes-Göran Gripenberg	1947	Stockholm/S	1963	16 år	60 år
35	47,94	Lars Lindblad	1941	Lidingö	1962	21 år	61 år	69	42,40	Sven Karlsson	1919	Lidingö	1938	19 år	85 år
36	47,78	Harry Wahlström	1910	Stockholm/Ö	1933	23 år	90 år	70	42,16	Olle Hansson	1920	Lidingö	1939	19 år	84 år
37	47,74	Lennart Fridell	1924	Lidingö	1943	19 år	80 år	71	42,08	Kjell Ekström	1941	Lidingö	1959	18 år	64 år
38	47,64	Arvo Kasari	1930	Karlstad	1950	20 år	73 år	72	42,03	Bengt Almgren	1928	Lidingö	1947	19 år	76 år
39	47,41	Mats Ferring	1933	Stockholm/K	1959	26 år	64 år	73	41,96	Lars Tobell	1969	Uppsala	1985	16 år	38 år
40	47,07	Viking Stålmarch	1922	Lidingö	1942	20 år	81 år								
41	46,94	Lars Nilsson	1930	Lidingö	1956	26 år	67 år								
42	46,59	Erik Jacobsson	1927	Saltsjöbaden	1944	17 år	79 år								
43	46,53	Sten-Olof Looft	1934	Lidingö	1955	21 år	68 år								



90 BÄSTA GENOM TIDERNÄ, UTMÖHUS T.O.M. 2023 SM-GRENÄR



IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
SE-181 10 Lidingö
Tel: +46-(0)8-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se