

Styrelsens förslag till

Verksamhetsinriktning och verksamhetsplan 2018/2019

IFK Lidingö Friidrott
Box 10057
181 10 Lidingö
Tel: 08-767 64 83
Email: ifk@lidingofri.se
www.lidingofri.se



Ordförandens inledning

Vi fortsätter med samma inriktning. Vi har de senaste åren lyckats etablera oss som en stor, bred och strukturerad förening. Överallt i verksamheten möter man glädje, stolthet och engagemang. Vi lever verkligen efter parollen att friidrott ska vara en idrott för hela livet.

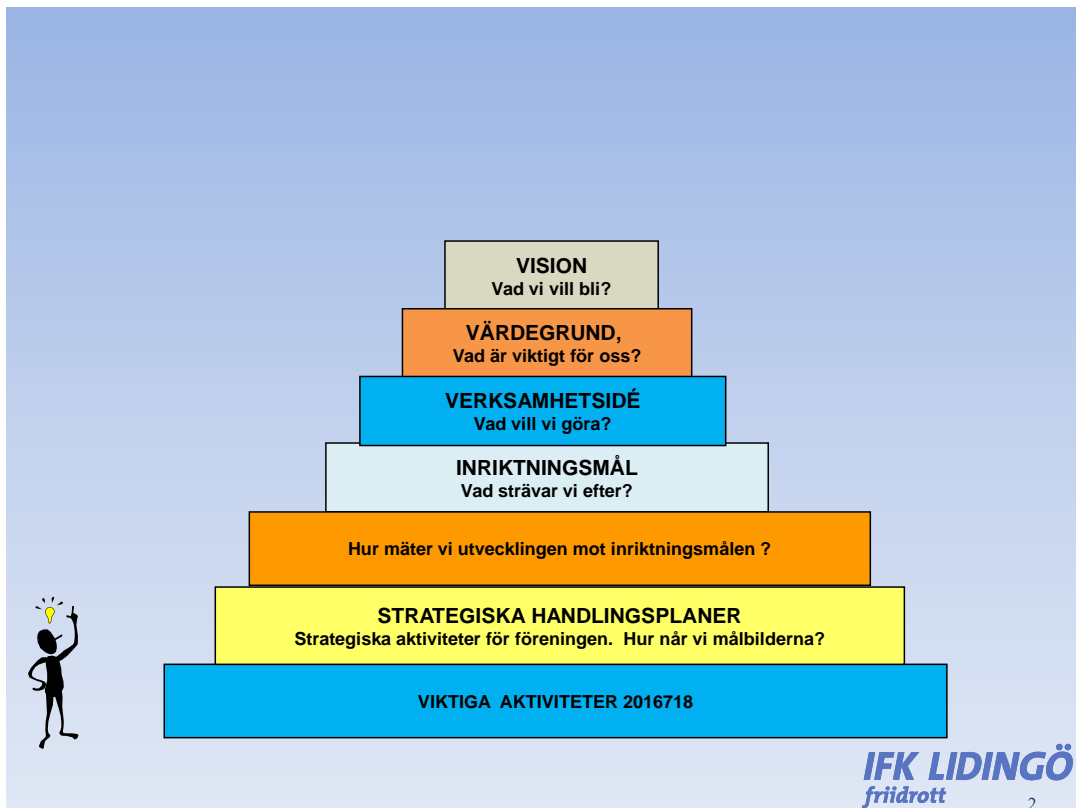
Lidingö stad har nu att förverkliga det genomförandebeslut om ombyggnation av Lidingövallen som man tog under föregående år. Ombyggnationen kommer inledas efter Lidingöloppet i år och om allt går som det ska har vi en ny anläggning att inviga efter semestern 2019! Parallellt med staden jobbar vi i föreningen med att etablera ett hemviste i anslutning till den nya arenan. Hemvistet ska innehålla kansli för 15-20 anställda, lokaler för sociala aktiviteter, gym samt idrottsytor och har vi tur får vi plats med ett par inomhusbanor också. Dessa projekt är oerhört viktiga för föreningens framtida utveckling, de står som en garant för att vi ska ta oss till nästa nivå och nå våra högt uppställda mål.

Lidingöloppet, vårt viktigaste projekt och stadens viktigaste varumärke agerar idag på en konkurrensutsatt och föränderlig marknad. Projektet behöver föreningens stöd för att följa marknaden och hela tiden utvecklas för att attrahera nya löpare till våra arrangemang. Lidingöloppet finansierar en stor del av föreningens verksamhet och även en stor del av andra föreningars ekonomi på ön. Vi ska jobba aktivt för att öka kännedomen om detta stora Hälso- och CSR-projekt där varje intjänad krona går direkt tillbaka till att bygga hälsa i vårt lokala samhälle.

Samarbetet inom Stockholmsregionen växer vilket är mycket glädjande och inspirerande. Ett starkt Stockholm stärker Svensk friidrott och vi ska fortsätta jobba aktivt med samverkan med övriga Stockholmsklubbar. Ett utökat samarbete frigör kraft och bygger lärande och föreningen har tagit ett stort ansvar för ett utökat samarbete. Såväl aktiva som ledare och tränare har allt att vinna av att vi jobbar närmare varandra inom Stockholm. Den samlade kompetensen i Stockholm är stor men vi måste bli bättre på att dela med oss.

Stora barn- och ungdomsgrupper kommer nu upp i TOJ varje år och detta utmanar oss. Vi måste lägga stor vikt vid utvecklingen övergången till TOJ och även övergången mellan TOJ och Seniorverksamheten. Vi har ett antal aktiviteter på gång för att hantera detta men det kommer kräva fortsatt arbete för att leverera bredd och kvalitet till alla. Utvecklingen av TOJ är en prioritet under året.

Jag ser fram emot att få se grävmaskinerna rulla in på Lidingövallen efter årets Lidingölopp och tillsammans med er alla inviga en ny arena och hemviste efter semestern 2019!



Vision

IFK Lidingö Friidrottsklubb ska vara den ledande idrottsföreningen på Lidingö och en av landets bästa friidrottsföreningar.

Värdegrund

Föreningens verksamhet ska uppfattas som lockande, rolig, stimulerande och upplevas ge personlig utveckling, såväl fysiskt och psykiskt som socialt.

Föreningen ska skapa en positiv livsstil där friidrotten utgör attraktionskraft och inspiration i en miljö som präglas av gemenskap och respekt för varandra.

Alla ska ges möjlighet att delta som aktiv, ledare, funktionär, tränare, friidrottsförälder eller bara medlem utifrån sina förutsättningar och önskemål.

Föreningens bästa ska alltid vara vägledande och verksamheten ska baseras på rättvisa, öppenhet och en sund ekonomi.

Medlemmarnas ideella engagemang är grunden för föreningen och ska hela tiden vårdas och utvecklas.

Föreningens verksamhet ska vara fri från doping och droger.

Därutöver är föreningens utgångspunkt idrottsrörelsens gemensamma verksamhetsidé – uttryckt i den svenska idrottsrörelsens principprogram "Idrotten vill", antaget av RF-stämman (se också bilaga 1)

Verksamhetsidé

IFK Lidingö Friidrottsklubb ska erbjuda träning och tävling baserat på idrottsglädje, social samvaro och utmaningar samt marknadsföra friidrotten och göra den känd som en lockande och framgångsrik tränings- och tävlingsverksamhet på Lidingö.

Övergripande inriktningsmål

IFK Lidingö Friidrott ska arbeta mot följande inriktningsmål:

- Barnverksamheten, åldrarna 7 – 12 år, utvecklas mot att bli minst 100 per årskull. Idag varierar antalet mellan 40 och 90.
- Tonårs- och juniorverksamheten, 13/14 år - 19/20 år (kan variera beroende på hur årskullarna är organiserade), fortsätter utvecklas mot att behålla "alla", möta olika behov och att rekrytera nya även högt upp i tonåren, d v s 200 aktiva 13 - 19-åringar 2020 (idag har de årskullar det gäller 170 aktiva).
- Senior- och elitverksamheten är stabilt bland landets tio bästa föreningar på damsidan respektive 20 bästa på herrsidan enligt Svenska Friidrottsförbundets "Standar".
- Antalet medlemmar utvecklas mot 2 000 fram till 2020. 31 december 2016 hade vi 1 611 medlemmar.
- Föreningens roll i det lokala "hälsosamhället" utvecklas, bland annat genom att erbjuda träning för nyanlända barn- och ungdomar och genom en målinriktad satsning på träning för vuxna.
- Vi prioriterar att utveckla en välutbildad kår av domare och funktionärer, både bland våra äldre tonåringar och bland vuxna medlemmar.
- Lidingöloppet och dess arrangemang utvecklas i samma takt som marknaden och fortsätter vara basen i föreningens ekonomi och föreningens engagemang i Lidingöloppsorganisationen är stort.
- Föreningens infrastruktur fortsätter att stärkas genom att antalet ledare och tränare blir fler och utvecklas i linje med föreningens strategi, att styrelse-, kommitté-, projektarbeten och kansli organiseras allt bättre samt att Lidingövallen och tillgången till inomhuslokaler utvecklas.
- Investera i lokalförsörjning i samband med stadens ombyggnad av Lidingövallen genom att arbeta för att ta fram ett genomförande- och beslutsunderlag för etableringen av ett hemvist intill den nya arenan. Beslut om eventuellt genomförande ska tas på extrainsatt stämma.

Utvecklingen mäts

Utvecklingen mot ovanstående mål mäts regelbundet.

Medlemmarnas nöjdhet kring föreningen i allmänhet och den egna träningsverksamheten i synnerhet mäts med regelbundet återkommande mellanrum. Mätningarna av hur antal aktiva i varje årskull utvecklas systematiseras på ett långsiktigt sätt och mäts vid årets slut, eller oftare, för att jämföras med tidigare år. Dessutom genomförs webbaserade uppföljningar av prioriterade aktiviteter, t ex Sommaridrottsskolan, klubbträningar och våra utbildningsinsatser.

Organisation

Under de senaste snart tio åren har föreningen omformats till en förening med en bred och långsiktig inriktning baserat på en tydlig värdegrund. Detta har byggt en helt ny typ av organisation och infrastruktur med kommittéer, tydligare operativ struktur med många nya ledarroller och ett avsevärt förstärkt kanslistöd.

Den rådande organisationen bör löpande tydliggöras, dokumenteras och levandegöras till aktuell nivå. Det strukturkapital som byggts bör hela tiden vårdas och stärkas, i allt från fortsatta värdegrunds- och policydiskussioner till organisationskisser. Organisationen kan på så sätt också bli mer individberoende det blir lättare att engagera fler ledare.

Verksamheten fortsätter att organiseras i kommittéer och projekt med huvudansvar för de olika inriktningsmålen. För närvarande finns fem kommittéer: Barn- och ungdomskommittén, Tonårs- och juniorkommittén, Senior- och Elitkommittén, Vuxenkommittén samt den nystartade arrangemangskommittén. Den sistnämnda ska utvecklas vidare under året.

Föreningens satsning på att involvera tonåringar och yngre vuxna till andra områden än egen träning och tävling fortsätter bl. a genom: (1) att erbjuda utbildning (tränar-, domar-, Sommaridrottsskolan och andra ledar- och föreningsutbildningar); (2) att engagera i projektarbeten och i arbete inom barn- och ungdomsgrupperna och i lovskoleverksamheten; (3) att informera om och introducera ungdomarna till olika råd och beslutsföra.

Föreningens största projekt i ekonomiska och andra termer är Lidingöloppsorganisationen. Den är ett samarbetsprojekt med IFK Lidingö SOK och leds av en gemensam ledningsgrupp vars roll och arbete regleras i ett samarbetsavtal med IFK Lidingö SOK.

Sommaridrottsskolan och andra friidrottsskolor samt övriga arrangemang drivs och organiseras som separata projekt med tydlig projektledning för respektive projekt.

Kansliet har en viktig roll i att samordna föreningens verksamhet, i den löpande medlemskontakten och medlemskommunikationen, i att stödja styrelse och kommittéer samt i att driva prioriterade utvecklingsprojekt.

Barn- och Ungdomsverksamheten

"I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnens allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor."

Ur "Idrotten vill"

Inriktningsmål

Barnverksamheten, åldrarna 7 – 12 år, utvecklas mot att bli minst 100 per årskull. Idag varierar antalet mellan 50 och 90.

Strategier för att nå målet

- Barnen i IFK Lidingö Friidrott ska få prova på alla grenar för att få möjlighet att hitta den gren som är roligast och som kan ge ett livslångt friidrottsintresse. Ledarna ska sträva mot att se och möta varje barn individuellt.
- Träning, tävling och lägerverksamhet sker i huvudsak i närmiljön för att bl.a. begränsa tidsåtgången och hålla tillbaka kostnaderna i unga år.
- Kvaliteten i barnidrotten och i övergången från barn- till ungdomsidrotten säkras bl.a. genom att uppmuntra våra ledare att delta i utbildningar från Svenska Friidrottsförbundet, Ö8fri och SISU, arrangera gemensamma utbildningskvällar och upprätthålla god kommunikation mellan

föreningens ledare. Frågan om barnidrottens principer och kvalitet är speciellt viktiga vid dessa samlingar.

- Rekryteringen till IFK Lidingö Friidrott förbättras genom ökat samarbete med skolorna. Lidingöloppshelgen med såväl Skolstafetten som Lilla Lidingöloppet är en viktig rekryteringsbas för verksamheten, liksom vår Sommaridrottsskola.
- Vi arbetar aktivt för att engagera och aktivera föräldrar i föreningens verksamhet.
- Den sociala gemenskapen utvecklas inom respektive årskull. Gemensamma läger är en viktig del i den verksamheten, både inom och mellan årskullar.
- Varje årskull utvecklar sin organisation för att arbeta efter föreningens värdegrund och nå målen. Samarbete mellan träningsgrupper och årskullar uppmuntras för att stärka klubbmedlemslojaliteten, så samsyn nås mellan årskullarnas ledare.
- Tävlingar som engagerar många och där laginsatsen lyfts fram uppmuntras, t ex Klubbkampen och Stockholmskampen. För de allra yngsta prioriterar vi alternativa tävlingsformer som introduktion till tävlandet, som prova-på-tävlingar på Dingo Day Camp och att grupperna gör egna "träningstävlingar" på sina träningar.
- Deltagande i träning och tävling i andra idrotter vid sidan av friidrotten ska uppmuntras. Allsidig träning är skadeförebyggande och väsentligt för den långsiktiga idrottsliga satsningen.
- Barn- och ungdomskommittén och ledare för barnverksamheten har regelbundna möten med syfte att utveckla verksamheten.
- Påtryckningar görs på Lidingö stad för att säkerställa lokalfrågan för inomhussäsongen.

Viktiga aktiviteter 2018/2019

- Klubbmästerskap på Vallen och i Stockby
- Ålandsläger för äldsta BUK (2004-2005)
- Bosöläger (Dingo Camp) för 2007-2009 med övernattnig.
- Dingo Daycamp, dagläger med lekfulla tävlingsgrenar för 2010-2011
- Sommaridrottsskola för barn födda 2011-2005
- Luciaspelen
- Kids Zone/Friidrottsbana som rekryteringsevent i samband med Lidingöloppshelgen.
- Lilla Lidingöloppet
- Skolstafetten under Lidingöloppshelgen
- Sociala aktiviteter såväl på som utanför friidrottsbanan.
- Utbildning av våra tränare och ledare
- Samarrangemang med andra klubbar md ex Stockholmskampen för P/F 12 & P/F 13

Tonårs- och juniorverksamheten

Tonårs- och juniorverksamheten (13-19 år) i föreningen har idag cirka 170 aktiva. Efter flera års ökning av antalet aktiva har vi under året sett en avmattning av antalet nya ungdomar. Vi ser en utmaning i att behålla de ungdomar vi har, i konkurrens med andra aktiviteter och att vi kommit till en situation där vi behöver lägga mera kraft på att behålla de aktiva som vi har i träningsgrupperna. På riksnivå har undersökningar visat att intresset för träning är stort i gruppen 17-19 år. Trots det är det få ungdomar som deltar i organiserad friidrottsträning i grupp. Vi har under 2017 genomfört en undersökning bland aktiva, föräldrar och ledare i föreningen och kan konstatera att våra aktiva överlag är mycket nöjda, både med sina tränare, träningstider,

möjligheten att tävla och med klubben i stort. Av undersökningen framgår också tydligt att det sociala, dvs att träffa kompisar och träna och tävla tillsammans är det viktigaste för ungdomar i den åldern. Detta kan vi uppnå genom att bredda verksamheten och att aktivt verka för att få flera att stanna kvar samtidigt som vi härigenom också möjliggör för ungdomar från andra idrotter att ansluta till vår verksamhet. Under kommande år kommer vi att arbeta för att friidrotten i tonårs- och juniorverksamheten verkligen ska vara en "idrott för livet" och att det också ska innebära att vi möjliggör "idrott för fler" där vi också kan ta emot de som vill träna, men inte i första hand för en tävlings- eller elitsatsning. Vi ska förstås också fortsätta vår satsning på de som är tävlingsmotiverade och på att kunna bereda möjligheter för dem som vill satsa på elitnivå.

Strategin för 2018-19 går ut på att erbjuda ungdomar hela vägen upp i tonårs- och junioråldern att utöva friidrott på den ambitionsnivå var och en själv väljer. Genom att genomföra och bidra ekonomiskt till sociala aktiviteter och läger till alla, verkar vi för att stärka och behålla den sociala tillhörigheten i årskullen och i föreningen. Vi vill att varje individ, oavsett ambitionsnivå, ska få uppleva känsla av kompetens och tillhörighet. Vi vill också verka för att föreningen ska kunna ta emot flera som vill prova på träning och som vill delta utan att tävlingsatsa.

Övergripande inriktningsmål

Det övergripande inriktningsmålet är att Tonårs- och juniorverksamheten, 13/14 år - 19/20 år skall vara att "behålla alla", oavsett ambitionsnivå, kön och ursprung, men även att friidrotten ska vara en aktivitet för fler. Det innebär att vi också ska verka för och ha beredskap för att ta emot ungdomar som inte tränat friidrott tidigare, som har tränat tidigare men slutat av något skäl, de som bara vill prova på friidrott och de som lämnar andra idrotter och söker efter meningsfull träning. Det är fortsatt vår inriktning att rekrytera nya även högt upp i tonåren och implementera "Friidrott- din idrott för livet". Det innebär att fokus svänger lite från att "behålla alla" till "friidrott för flera".

Strategier för att nå målet

- Tränings- och tävlingsverksamheten planeras och genomförs så att den möter olika behov och ambitionsnivåer inom varje årskull, såväl tjejers som killars som behoven hos de med svensk och utländsk bakgrund. Den sociala gemenskapen i årskullarna är fundamentet och vårdas hela tiden aktivt.
- Varje aktiv ska känna sig sedd av sin tränare och ska uppleva att han eller hon ingår i en gemenskap.
- Vi ska tillfredsställa behoven både hos 'de som vill mer' och de som vill delta för träningens och gemenskapens skull.
- Vi ska löpande följa upp hur detta sker, bland annat genom att bearbeta och analysera resultaten från de årliga enkäterna och följa upp med aktiva och ungdomar som lämnat efter en fastställd process, med syfte att hela tiden utveckla verksamheten.
- Vi ska tydliggöra den ledarfunktion som ansvarar för att verksamheten i årskullen möter inriktningsmålet och utgör den övergripande ledarrollen.
- Vi ska arbeta aktivt för att få fler ungdomar att delta i våra träningar och att finna gemenskap i vår verksamhet
- Vi ska också aktivt verka för att motivera och uppmuntra ungdomarna att tävla och att finna glädje i tävlingen.
- Vi ska skapa en strukturerad form av rekrytering till friidrotten även i övre tonåren.
- Vi arbetar för att utveckla "föräldratränare" till att verka som tränare även i tonårs- och junioråldrarna genom att kontinuerligt erbjuda relevanta utbildningar.
- Vartefter årskullarna blir äldre så förnyas och utvecklas och stimuleras ledningsarbetet/-teamet för årskullens verksamhet liksom tränarrollen från föräldratränare, till föräldratränare, plus och

plusplustränare och till tränare under gymnasieperioden - i koordination med det bredare Friidrottsgymnasiet.

- Sommaridrottsskolan och andra liknade aktiviteter genomförs i möjligaste mån med ungdomar i de övre tonårskullarna som ledare och tränare. Vi ska verka för att dessa ska få en ledarutbildning som skall vara av hög kvalitet och en merit att ta med sig i framtiden.
- Vartefter årskullarna blir äldre skapas gradvis utrymme för mer separata löpgrupper och annan grenspecifik träning.

Viktiga aktiviteter 2018/2019

- Varje halvår mäta utvecklingen av antal aktiva genom att föra statistik över grupperna, vilka som tillkommit, vilka som slutat och när samt via enkäten och annan involvering av ungdomarna löpande justera och förbättra verksamheten för att behålla så många som möjligt.
- Arbeta med en konkret årsplan för tränings- och tävlingsverksamhet som säkerställer att olika behov och ambitioner tillfredsställs. Stöttning gällande träningsplanering ska i möjligaste mån ges till aktiva som har det behovet.
- Fortsätta utveckla involveringen av och kommunikationen med våra tonårsaktiva medlemmar, även gällande annat än frågor kring träning och tävling. Detta ska bland annat ske genom årskullsvisa möten utgående från föreningens verksamhet men även kring bredare frågor än så. Det ska också finnas möjlighet att utse representanter för att delta i diskussioner i relevanta frågor, t ex om träning, tävling eller gemenskap.
- För varje aktiv ska finansieras en ansvarig tränare. Ansvarig tränare ska upprätta en individuppföljning som stödjer den aktivas gradvis ändrade behov, och inkludera även aspekter som ligger utanför träning och tävling, dvs stimulerar och stödjer en utveckling mot olika ledarroller, parallellt.
- Föreningen har "levande kontakter" att förmedla för hjälp av sjukgymnaster, läkare och andra stödpersoner (t.ex. idrottspsykologiskt stöd).
- Varje årskull utvecklar och vårdar den sociala gemenskapen i hela årskullen genom att arbeta med en separat "social aktivitetsplan" för året och minst en, helst två, gemensamma träningar i veckan för hela årskullen. Till vissa aktiviteter bjuds flera eller alla årskullar in, t ex vissa tränings- och tävlingsresor, IFK-galan, föreläsningar, grillkväll etc.
- Tävlingsverksamheten säkerställer att olika behov tillfredsställs, bl.a. genom de egna tävlingarna Veckans Gren.
- Deltagande på Ungdoms- och Junior-SM uppmuntras.
- Läger och gemensamma tävlingsresor planeras för varje årskull så att de passar alla i årskullen.
- Sommaridrottsskolan och andra projekt genomförs med hjälp av aktiva i tonårsgrupperna.
- Föreningen har en aktiv utbildningsplan för ledare och tränare, bl.a. till tonåringar inför ledaruppdrag i Sommaridrottsskolan och andra projekt.
- Årskullarna 2005 (från och med hösten 2018), eventuellt om mognaden för dem känns rätt, länkas in i tonårsorganisationen.
- Samverkan mellan föreningen och Friidrottsgymnasiet är en viktig del av verksamheten. Friidrottsgymnasiet ska utvecklas för att bli väl integrerat och synkroniserat med föreningens tonårsverksamhet samt för att åter kunna kvala in som Riksidrottsgymnasium.
- Hitta former för en organiserad löpverksamhet som fångar upp löpintresserade aktiva som redan tränar i vår klubb, men som också erbjuder en attraktiv träningsmöjlighet för andra unga, som ännu inte är medlemmar i vår klubb.

Senior- och elitverksamheten

IFK Lidingös friidrottstradition är stark. Föreningen har ända sedan 30-talet varit framgångsrik nationellt och även internationellt. Även under senare år har föreningen nått bra resultat på elitsidan. 2017 tog föreningen tre medaljer på senior-SM och placeringen 18e damsidan (7a 2016) och 13e på herrsidan (47a) 2016). Damerna tappade mark i år då vi ej fick ihop lag till Stafett-SM på seniorsidan samt våra löpare ej kom till start på de individuella SM´n tillsammans med en del stolpe ut. Herrarna däremot har levererat i år desto bättre. I sammanslagningen män och kvinnor samt juniorer hamnade föreningen på en tolfte plats (13:e 2016).

Samtidigt har toppen på seniorsidan i år inte heller varit som tidigare succéåren 14 & 15. Desto bättre har bredden varit vilket visat sig i lagsammanhang. Den långsiktiga strategi vi haft för att behålla tonåringarna i friidrotten har börjat ge frukt då de första större årskullarna som vuxit genom tonåren och in i senioråldern i en sammanhållen social miljö har redan nu börjat blomma ut. Bland annat hade vi 20 anmälda till SM i Helsingborg i samtliga grengrupper.

Övergripande inriktningsmål för föreningens senior- och elitverksamhet

Inom 3- 5 år är målet att Senior- och elitverksamheten är stabilt bland landets fem bästa föreningar på damsidan respektive 10 bästa på herrsidan enligt Svenska Friidrottsförbundets 'Standar'. Likaså topp 5 i SM poängstabellen (där man räknar med alla SM åldrar). I Lagsammanhang skall vi ta medalj på damsidan och finnas som finalkandidat på herrsidan. På Stafett-SM var en av storklubbarna poäng/placeringsmässigt (inkl. junior och ungdomarna).

Strategier för att nå målen

Vi ska arbeta för att ha minst fem senioraktiva i landslaget och erövra i snitt 10 SM-medaljer på seniornivå samt för att information sprids om dessa framgångar som goda föredömen och inspiration för yngre att friidrotta.

Den breda och stora barn-, ungdoms- och juniorverksamheten, där en allt större andel aktiva stannar kvar, utgör grunden också till en bred seniorverksamhet. En attraktiv verksamhet skapas för de breda tonårskullar som nu börjar växa in i senioråldrarna.

Vi ska arbeta för att våra elitaktiva i allt högre grad vuxit upp på och kommer från Lidingö.

Vi strävar efter en jämn könsfördelning, också bland senior- och elitaktiva.

Vi finner tränarlösningar för elitaktiva efter behov och disponibla resurser.

Vi stödjer och motiverar existerande tränare bl. a med kvalificerad utbildning samt på motsvarande sätt motiverar vi och stödjer nya tränare att bli tränare även i junior- och senioråldrarna.

Viktiga aktiviteter 2018/19

- Fortsätta jobba med en genomtänkt verksamhet för olika behov och ambitionsnivåer även i den tonårskull - 1999/2000 - som nu växer in i senioråldern. Den sociala miljön bibehålls, om än på nya sätt i och med att några t o m kanske bor och studerar på annan ort, och kontakt och verksamhet anpassas.
- Verka för att skapa bra tränarlösningar för alla aktiva som vill satsa.
- Personlig utveckling för våra nuvarande och blivande elittränare och verka för att skapa en större social gemenskap mellan våra elittränare.
- Starta Faddersystem för att stärka ovan punkt

- Söka bland våra yngre tränare och peppa dem att ta steget till fler utbildningar
- Via gemensamma läger och tävlingsresor vårda den sociala miljön.

Vuxenverksamheten

Intresset för att träna bland vuxna är stort i samhället, inte minst för löpträning. Många nya typer av utmanande träningar och tävlingar har etablerats på marknaden såsom Bootcamp, Cross Fit och Nordic Military Training samt Tough Viking, Stockholms brantaste och Ironman. Friidrottens möjligheter att erbjuda bra träning och tävling i alla åldrar är mycket stora. Inte bara via löpningen utan även i andra former som t ex Boot Camp, cirkelträning och grenspecifika clinics i bland annat kast, hopp och sprint, allt med en känsla av friidrott. Vi har många både utmanande och mindre utmanande tävlingar där våra vuxna medlemmar kan vara med och tävla, allt från Funktionärsloppet, Castorama, Vårhelgen till Blodomloppet och Lidingöloppet.

Lidingö TRACK POWER RUN, som är klubbens vuxenträningkoncept är en viktig del av föreningen som är tänkt att växa och bli större. Genom Lidingö Track Power Run kan vi engagera och stötta föräldrar, ledare och andra träningsintresserade i sin träning och låta dem komma i kontakt med likasinnade. Vi vill uppmuntra alla våra medlemmar, inklusive de vuxna, att utmana sig själva till att må bra och till att kunna vara med i någon av våra många tävlingar. Track Power Run är även ett utmärkt forum för våra tränare och ledare i barn- och ungdomsverksamheten att få uppslag, tips och inspiration samt att hålla sig i form och på ett lättsamt sätt träffa andra vuxna ledare, motionärer och idrottsutövare.

Senior-, veteran och annan vuxenfriidrott en viktig del om friidrotten vill vara en del av dagens hälsosamhälle, det känns därför viktigt att kunna erbjuda detta till våra medlemmar. Undersökningar samt framgångsrika satsningar på inspirationsträning för våra ledare har visat att det finns ett stort intresse bland vuxna - ledare och tränare såväl som föräldrar - att träna i klubbens regi och under ledning av klubbens inspirerande ledare. Att fortsätta utöka och skruva på vuxenträningen är ett mål under 2018/19. Vi vill kunna erbjuda en bred palett av träningsformer flera dagar i veckan. Vi vill kunna vända oss både till de som inte tränat så mycket förut och till de som är vana maratonlöpare. Det ska även fungera som en bra träningsplattform för de unga vuxna som inte längre vill satsa på friidrotten men heller inte vill sluta träna helt och hållet.

Övergripande inriktningsmål

Föreningens roll i det lokala hälsosamhället utvecklas, med fler deltagare i klubbens olika verksamheter som är inriktade mot vuxna – både vad gäller veteranverksamheten och TPR. Främst rekryteras dessa från vår närmiljö d v s Lidingö i synnerhet men även boende i Hjorthagen, Nya Djurgårdsstaden och på Östermalm är tänkbara framtida målgrupper.

För veteranverksamheten gäller att IFK Lidingö friidrotts veteraner ska vara topp-tre bland Sveriges veteranklubbar.

Strategi

Föreningen ska under det kommande året fortsätta att utveckla vuxenverksamheten TPR och veteranverksamheten genom att erbjuda ett generöst och kvalitativt program av varierad träning

på flera nivåer till marknadens bästa pris utan att ekonomiskt belasta annan verksamhet i klubben. Vi ska prioritera att synas och verka på Lidingö och på de arenor där vi redan är etablerade. Vi ska uppmuntra tävlande bland våra veteran- och vuxenmedlemmar, inte minst i klubbens egna arrangemang, t ex våra KM och Lidingöloppetets tävlingar.

Viktiga aktiviteter 2018-2019

- Fortsatt intensiv marknadsföring av TPR mot våra befintliga medlemmar, inte minst då utesäsongen kommer igång och då vuxna kan träna på parallell tid med sina barn.
- Fokusera marknadsföringen till tre block per år med hög intensitet på Facebook till segmenterad målgrupp.
- Marknadsföra TPR även utanför vårt medlemsregister, främst i vår närmiljö, i synnerhet vuxna på Lidingö men även Hjorthagen, Norra Djurgårdsstaden och Östermalm.
- Uppmuntra Veteranerna att ha träffar ett par gånger 1-2 gånger per år utanför tävlingssammanhang.

Lidingöloppet och andra arrangemang

Lidingöloppet är en mycket central del av föreningen, ett stort arrangemang och Lidingös viktigaste varumärke. Loppet har en viktig samhällsroll på Lidingö och är en väsentlig del av föreningens fönster mot Lidingös övriga samhälle.

Som en del av och ett stöd för den egna verksamheten genomför föreningen också ett flertal andra arrangemang: klubb tävlingar i barn- och ungdomsverksamheten, Luciaspelen och andra tävlingar. Förutom ovan nämnda arrangemang tillkommer föreningens engagemang i Stadionklubbarna och Stockholm Diamond League.

En nationell tävling av typen USM bör sökas så snart en ny friidrottsanläggning finns på plats, förhoppningsvis 2019/2020.

Övergripande inriktningsmål

Lidingöloppet och dess arrangemang fortsätter att utvecklas och förändras efter de krav som marknaden ställer för att fortsätta att vara en ledande arrangör och vara basen i föreningens ekonomi. Föreningens engagemang i Lidingöllopsorganisationen är stort.

Strategi

Föreningen har en bred verksamhet, speciellt för barn och ungdom, tydliga grundvärderingar och en stark klubbkänsla som bas för att engagera många ledare och funktionärer även för olika blockchefer och huvudfunktionärer i Lidingöloppet och andra arrangemang.

Föreningen utbildar regelbundet nya funktionärer på alla nivåer och prioriterar att bygga upp en stark domarkultur i klubben.

Arrangemangen organiseras i projektform, där våra unga ledare prioriteras då externa projektledare anlitas.

Viktiga aktiviteter 2018-2019

- Tillsätta blockchefer, huvudfunktionärer och funktionärer till våra arrangemang
- Vi är fast bestämda på att stoppa minskningen av löpare till TCS Lidingöloppshelgen genom aktiv utveckling och arbeta med de initiativ som ligger i plan att det stabiliseras under kommande år.
- Genomföra de för klubben av kommittéerna prioriterade arrangemangen som t ex Luciaspelen, KM-tävlingar och Papricalloppet. Samt träningsläger för barn och ungdomsgrupperna.
- Fortsatt utvärdera föreningens engagemang för att förnya Stadionklubbarna och Stockholm Diamond League (Bauhaus-galan).
- Prioritera att utbilda domare och funktionärer bland våra medlemmar i alla åldrar.
- Vara aktiva i samarrangemang i tävlingar som Stockholmskampen med övriga Stockholmklubbar.
- Ansöka om nationellt mästerskap inför nya "Lidingövallen"

Föreningens infrastruktur och stödverksamhet

All verksamhet i föreningen utgår från föreningens grundvärderingar och föreningens infrastruktur. Utöver grundvärderingarna består föreningens kärna av medlemmarnas engagemang, styrelsens, kommittéernas och kansliets arbete, ekonomin och administrationen, utbildningsverksamheten och inte minst kunskapen och attityden hos de tränare och ledare som representerar föreningen och som ansvarar för föreningens utveckling.

Övergripande inriktningsmål

- Föreningens infrastruktur fortsätter att stärkas genom att antalet ledare och tränare blir fler samt att deras kunskap och kompetens ökar och utvecklas i linje med föreningens strategi och värdegrund.
- Styrelse-, kommitté-, projektarbeten och kansliets arbete fortsätter att utvecklas.
- Lidingövallen byggs om och vi har ett hemvist i anslutning till vår huvudarena så att möjligheten till en välkomnande social miljö på Lidingövallen stärks. Tillgången till inomhuslokaler utvecklas.

Strategi

- Tydliggöra och kommunicera föreningens inriktning och utveckling för att attrahera fler barn, ungdomar, äldre, ledare och andra medlemmar.
- Fortsätta att utveckla föreningens ledningsarbete och organisation för att förverkliga den beslutade inriktningen, bl a med hjälp av effektivare styrelse-, kommitté-, projekt- och kansliorganisation.
- Föreningen tar ett utomordentligt stort ansvar för att staden med trovärdighet ska kunna kalla sig "Hälsans ö" genom Lidingöloppet och andra aktiviteter med stor betydelse för stadens varumärke, såsom Lidingö Friidrottsgymnasium och Sommaridrottsskolan. En aktiv samverkan med Lidingö stad är en förutsättning för en fortsatt utveckling av föreningen. Samarbetet med andra idrottsföreningar stärks, både när det gäller lokal- och anläggningsfrågor och i integrationsfrågor där idrottsföreningarna genom samverkan kan göra mycket för barn- och ungdomar som kommer till Lidingö.

- Arbeta för att utveckla Lidingös inom- och utomhusanläggningar för friidrott så att föreningens utveckling stöds på ett rimligt sätt och så att föreningen kan ta emot alla barn och ungdomar som vill friidrotta.
- Föreningen är en alltmer aktiv, kunnig och kvalitativ friidrottsarrangör.

Viktiga aktiviteter 2018-2019

- Fortsatt effektivisering av styrelse-, kommitté-, projekt- och kansliarbetet.
- Driva på arbetet med renovering av Lidingövallen samt påbörja byggnationen av vårt hemvist på Vallen.
- Arbeta alltmer aktivt för en långsiktig lösning för en inomhusanläggning för Lidingös friidrottare på Lidingö. I väntan på denna arbetar föreningen aktiv för större tillgång till gymnastiksalar samt samarbetar med Bosön.
- Utveckla integrationen mellan våra svenskfödda och nyanlända medlemmar.
- Hög såväl tränings- och tävlingsaktivitet på Lidingövallen. KM, Veckans Gren, Dingo-läger och Klubbkvällar är viktiga arrangemang, som kompletteras med terräng-KM vid Stockby.
- I arrangemangskommittén utveckla en tydlig arrangemangsplan/strategi som sträcker sig till 2023.
- En fortsatt tydlig och offensiv utbildningsstrategi, och framtagandet av en utbildningsplan. Egna ledarträffar och utbildningsdagar kombineras med att föreningen uppmuntrar ledare och tränare att delta i externa utbildningar arrangerade av t ex O8 Fri och SISU.
- Föreningen spelar en aktiv och ledande roll i externa sammanhang, t ex inom Svenska Friidrottsförbundet, O8 Fri och i Stadionklubbarna. Föreningen fortsätter att vara aktiv inom Lidingös 'idrottspolitiska diskussioner' i och runt Idrottsrådet. Särskilt fokus skall läggas på samverkan inom Stockholmsregionen.
- Styrelse och kansli kommunicerar regelbundet med medlemmarna genom:
 - Hög aktivitet och aktuella nyheter på hemsidan och i sociala medier
 - Fyra till fem medlemsutskick årligen via "OssEmellan"
 - LedarNytt med regelbundenhet, en gång per månad.
 - SponsorNytt fyra gånger per år.
 - En fyllig information om klubbens verksamhet, 'IFK Lidingö Friidrott på en A4' i samband med utskick av de årliga medlems- och aktivitetsavgifterna.

'Idrotten vill'

IFK Lidingö Friidrott vill leva upp till svensk idrotts värdegrund och verksamhetsidé, som den uttrycks i programmet "Idrotten vill", antaget av RF-stämman. Nedan följer citat ur "Idrotten vill".

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Om ungdomsidrotten

Ungdomsidrotten har en viktig plats i "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", som också finns i programmet "Idrotten vill". Där sägs bl.a. följande:

"Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna prestera mera, ha roligt och må bra."

Vidare sägs:

"Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar upp till och med 20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år."

I barnidrotten leker vi och låter barnen lära sig olika idrotter. Barnens allsidiga idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävlning är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor."

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på prestationsinriktad tävlingsidrott och hälsoinriktad bredd- och motionsidrott."

I tävlingsidrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I den hälsoinriktade bredd- och motionsidrotten är trivsel och välbefinnande normgivande medan prestation och resultat är av underordnad betydelse."