



Verksamhetsberättelse 2018 - IFK Lidingö Friidrottsklubb

Ordförandens inledning

Under det gångna året har föreningen återigen firat triumfer på idrottsarenorna, både lokalt, nationellt och i ett flertal uppdrag i landslaget. Vi har återigen visat att vi har en i grunden sund och stabil verksamhet som står emot utmaningar och tillfälliga motgångar. Det är glädjande att kunna konstatera att det fortsatt är en god tillströmning till vår ungdomsverksamhet, att vår ledar- och tränarförsörjning är god och att vi har en stark gemenskap i vår klubb. Vi kan vara stolta över vår förening och hela vår verksamhet!

Varje medlem är oerhört viktig i föreningen och den tid vi alla bidrar med ideellt skapar förutsättningar för att vi alla ska utvecklas såväl fysiskt som psykiskt men framförallt socialt. Ju fler vi blir och desto fler som lägger tid på föreningens utveckling och verksamhet desto starkare blir vi. Där samhället i övrigt ofta misslyckas med att skapa förutsättningar för och erbjuda fysisk aktivitet samt sociala aktiviteter, oavsett om det är skola, yrkesliv eller annat så briljerar vi med vår verksamhet. Vår förening gör stor nytta, inte bara inom vår egen verksamhet, men också genom det arbete som läggs ner vid genomförandet av Lidingöloppet. Vi tar därigenom steget vidare från att vara en idrottsförening till att vara en del i samhället. Vi tar ansvar.

Vi har sedan lång tid etablerat oss som en stor, bred och stabil förening med en omfattande barn- och ungdomsverksamhet. Vi har en god organisation, ett fantastiskt kansli och en stabil ekonomi. Men vi ser också utmaningar. Efter att ha ökat medlemsantalet under ett flertal år har vi under 2018 sett en avmattning, i första hand i tonårsgrupperna, det vill säga just inom den grupp som vi som förening ser ett särskilt behov av att behålla inom idrotten. Här finns det alltså ett behov av att vända trenden under de närmaste åren och att tänka nytt! Vi har därför under 2018 påbörjat en satsning mot en ökad inkludering, där vår förening ska lägga ett större arbete på att inte bara rekrytera barn och ungdomar, utan också vinnlägga oss om att bedriva en verksamhet där vi ska behålla fler inom idrotten, och högre upp i åldrarna. Det arbete som har påbörjats under 2018, och som kommer att följas upp under en flerårsperiod, innebär att vi också ska möjliggöra för äldre barn och ungdomar att ansluta sig till oss, efter avslutade engagemang i andra idrotter. För de av våra aktiva som inte vill fortsätta satsa på en tävlingskarriär, ska det finnas plats och möjlighet att stanna i klubben och träna på den nivå som man vill, och att erbjudas möjlighet att få delta i vårt gemensamma arbete som ledare och tränare och att växa inom organisationen. **Friidrott - din idrott för livet** är en vision och en målsättning som vi vill förverkliga.

Resultatmässigt var 2018 ett av våra bästa år hittills, med fina resultat både av eliten och av övriga. Vi får i den delen inte heller glömma att nämna att vår fina veteranverksamhet också har haft ett väldigt framgångsrikt tävlingsår, något som förtjänar att uppmärksammas.

Under året har vi fortsatt vårt ständigt pågående uppdrag att tillförsäkra lokalförsörjning för verksamheten. Vi har fört en dialog med Lidingö stad om utformning och genomförande av ombyggnationen av den nedslitna Lidingövallen och om möjligheten att klubben själva ska få bygga ett "hemviste" i direkt anslutning till arenans läktare. Avsikten är att hemvistet ska vara en samlingspunkt för föreningens medlemmar och med arbetsplatser för vårt kansli, Lidingöloppet och vår systerförening Lidingö Skid- och

orientering. Hemvistet har planerats för såväl verksamhetslokaler som lokaler för idrottsutövande. Dessa lokalförsörjningsprojekt är oerhört viktiga för vår fortsatta utveckling. Under sommaren 2018 visade det sig att staden hade felkalkylerat kostnaden för ombyggnationen och diskussioner om ombyggnationens omfattning och finansiering har pågått därefter. Diskussionen om idrottens förutsättningar på Lidingö har engagerat många föreningar och också gett oss många nya kontaktytor och en ökad förståelse mellan oss och övriga idrottsföreningar på ön. Arbetet med en ny projektering av renoveringen av Vallen genomförs av staden med stöd från friidrotten. Detta innebär att projektet, som vi trodde skulle ha byggstart 2018, är försenat, men att det finns en bred politisk enighet om att det ska genomföras.

Under året har vi också fört diskussioner med RF om Bosön. RF har för avsikt att bygga om hallen på Bosön, samt att ändra verksamhetsinriktning att mera fokusera mot elitaktiva och testverksamhet. Eftersom vår tillgång till Bosön är en förutsättning för att vi ska kunna fortsätta vår verksamhet som den ser ut idag, att kunna erbjuda träning för eliten och för FIG, har vi haft mycket omfattande kontakter med RF för att kunna påverka den framtida utformningen av lokaler och koncept. Arbetet kommer att fortsätta under 2019.

Lidingöloppet, vårt viktigaste och största projekt, har under 2018 fortsatt känt av den generellt vikande marknaden för lopparrangörer. Marknaden är utsatt för stark konkurrens från både de etablerade loppen som från ett allt större och diversifierat utbud av olika former av utmaningar med löparinslag och som attraherar många deltagare.

För att möta de utmaningarna har Lidingöloppet genomfört en omorganisation med en reduktion av personalen, vilken också kom att påverka vårt eget kansli. Denna omfattande förändring har utgjort en påfrestning på våra medarbetare och på hela organisationen. Det är min förhoppning att vi under 2019 ska kunna se framåt igen och att de stora åtgärder som har vidtagits ska leda till en organisation som kan få ny energi och kunna ta sig an genomförande av inte bara världens största, utan också det absolut bästa, terränglopp.

Mot bakgrund av de förändringar som skett inom Lidingöloppet ser vi inför 2019 ett behov av att ägarföreningarna tar en större del av det ideella uppdraget för genomförandet av loppet. Det tål att upprepas att Lidingöloppet är ett fantastiskt projekt som föreningen, men även många andra idrottsföreningar på Lidingö, är beroende av ekonomiskt. Genomförandet av Lidingöloppet, med utnyttjande av våra egna och andra föreningars medlemmar som funktionärer inom olika delar, utgör också en källa till en stark gemenskap och en idrottslig fostran som vi ska vara väldigt stolta över.

Under 2018 har vi också fortsatt diskussionerna med övriga ägare av Bauhausgalan. Under 2016 och 2017 har aktieägarna ställt förlustgarantier för resultatet av galan och också fått infria dessa garantier. Då inte heller 2018 visade någon mera betryggande vändning i ekonomin, har vi under hösten dragit oss ut vårt ägande och överlåtit aktierna till de kvarvarande delägarna. Vi kvarstår däremot fortfarande i föreningen Stadionklubbarna, som också äger en andel i Bauhausgalan, och kommer därigenom att också fortsatt vara engagerade och ha inflytande i verksamheten, men utan finansiellt risktagande.

Vårt fantastiska kansli, med engagerade och kompetenta medarbetare, har under året stöttat verksamheten på ett föredömligt sätt och står som garant för att vi ska kunna behålla den kvalitet som vi önskar och att vi ska fortsätta utvecklas. Barn- och ungdomskullar, tonåringar och juniorer, senior- och elitaktiva samt veteraner och motionärer blandas med allt från tränare, ledare, funktionärer och föräldrar i en härlig mix av fantastiska medlemmar. Tillsammans och i gemenskap med glädje som ledord utgör vi denna förening.

Jag riktar ett stort tack till alla medlemmar, kansliet, övriga styrelseledamöter, sponsorer, partners och samarbetsföreningar och ser fram mot ett spännande, utvecklande och roligt 2019 med stora idrottsliga framgångar på tävlingsarenorna.

Styrelsen

Vid ordinarie årsmöte mars 2018 valdes följande styrelsemedlemmar:

Anna Öberg, ordförande

Peter Lagerlöf, vice ordförande/ kassör

Anette Andersson

Alissa Nilsson White

Charlotta Linton Almkvist

Håkan Jerner

Markus Pfister

Mikkel Mördrup

Samir Taha

Till styrelsen har under året Mats Liedholm, Lasse Svärbling, Sandra Pettersson (BUK) och Ingela Stralka varit adjungerade.

Under 2018 har styrelsen haft 11 protokollförda sammanträden.

Föreningen

Friidrottstraditionen på Lidingö är stark. En tradition som finns i form av erfarenheter, idrottskunskap, grundvärderingar samt ledare och aktiva flera generationer tillbaka. Det är en helt oersättlig tillgång för föreningen och för Lidingös samhälle.

Redan på 1930-talet var IFK Lidingö Friidrott en av de bärande idrottsföreningarna på Lidingö och en av Sveriges mer framstående friidrottsföreningar. Sedan 60-talet är föreningen även dessutom en av de två arrangörerna av Lidingös starkaste varumärke – Lidingöloppet.

IFK Lidingö Friidrott har etablerat sig som en stor, bred och stabil förening. Vi är idag en av Sveriges största friidrottsföreningar. Föreningen har tydliggjort sina grundvärderingar, sin vision och sina strategier med ambitionen att visa att friidrott är en idrott för många som kan utövas på många olika ambitionsnivåer. Vårt arbete har under 2018 fortsatt drivas och karaktäriseras av samma anda och med samma inriktning. Som en ledstjärna i vår verksamhet har klubben, förutom grundvärderingar och vision, dokumentet "Friidrott – Din Idrott för Livet", som konkretiserar hur vi tränar, tävlar och agerar. Också ett antal policys hjälper oss i hur vi agerar och beter oss. Vi ska också komma ihåg att vi ska vara just det vi heter – en kamratförening. Detta ska genomsyra vårt förhållningssätt i vår verksamhet och hur vi bemöter varandra. Med många medlemmar och aktiva i föreningen i alla åldrar blir friidrotten en viktig idrott på Lidingö och i Lidingös samhällsliv. Det är vår bedömning att IFK Lidingö Friidrott under 2018 ytterligare stärkt sin position inom idrotts- och samhällslivet på Lidingö. IFK Lidingö vurmar för samverkan mellan andra idrottsföreningar i kommunen och friidrottskullar i distriktet. Vi vill utöka kontakterna mellan föreningarna för att möjliggöra ett större flöde av barn och ungdomar som får möjlighet att träna och prova på andra idrotter genom utbyte mellan föreningarna. Vi vill också utveckla den ledarskapsutbildning som våra ledare på sommaridrottskolan får inför varje sommar, till att bli en utbildning som kan dels möjliggöra ett långsiktigt engagemang som ledare och tränare inom idrotten och dels som också kan utgöra en bestående merit för framtiden.

Föreningens ledare

IFK Lidingö Friidrott är en ideell förening, ledd av ideella ledare och våra grundvärderingar. Med grundvärderingar som engagerar, skapar en förening ledare. Grundvärderingarna är i sin tur fundamentet för att skapa en verksamhet som attraherar många medlemmar. Många medlemmar är basen för verksamheten samt styrkan i föreningen och föreningens utveckling. I vårt fall är våra ledare i allra högsta grad också fundamentet för våra arrangemang och då särskilt Lidingöloppet, Lidingös viktigaste varumärke.

Vi har idag drygt 200 tränare och ledare som arbetar ideellt med klubbens träningsverksamhet. Många av dessa är föräldratränare men även ungdomar som fortfarande är aktiva i sin idrott och de är omåttligt populära i barngrupperna. Lägg till dessa alla engagerade medlemmar och föräldrar som verkar som funktionärer vid våra arrangemang, och vi räknar ihop upp emot 1 000 funktionärer! Våra ledare erbjuds att delta i utbildningar, i klubbens eller i extern regi, vilket är kostnadsfritt för ledarna.

Vi har uppnått vårt mål att det i alla våra barn- och ungdomsgrupper ska finnas aktiva eller före detta aktiva tonåringar som stöttar föräldratränarna. Dessa ungdomsledare rekryteras bland föreningens 14-åringar och äldre. Våra ungdomsledare är inte bara utmärkta förebilder för barnen. Genom systemet med ungdomstränare slussar vi också in våra unga i ledarrollen. Många av de unga får med sig erfarenheter som är värdefulla när de i olika roller t ex. bidrar till att göra vår lägerverksamhet Sommaridrottsskolan till den framgång den är. Också i andra projekt och aktiviteter bidrar våra aktiva och f d aktiva på ett utmärkt sätt, t ex som projektledare, grenansvariga eller funktionärer vid våra tävlingar och arrangemang.

Organisation

Föreningens styrelse har under året, liksom tidigare år, organiserat arbetet i kommittéer och projekt. Under 2018 fanns fem kommittéer: Barn- och Ungdomskommittén, Tonårs- och Juniorkommittén, Senior- och Elitkommittén, Vuxenkommittén samt kommittén för Arrangemang och Funktionärsfrågor.

Under 2018 var kansliets bemanning enligt följande: Lasse Svärdling (100 %) fram till augusti 2018, Ingela Stralka (100 %), Rafael Askros (100 % varav 66 % på kansliet och resterande 34 % på Lidingö Friidrottsgymnasium), Annica Sandström (63 % varav 30 % i klubben och resterande 33 % på Lidingö Friidrottsgymnasium) och Josefin Almkvist (Konsult på ca 20 h i veckan). Också Malin Sundström är anställd av klubben (33 %). Malin anlitas till fullo inom ramen för denna anställning som tränare i Lidingö Friidrottsgymnasium.

På kansliet har Ingela har primärt ansvarat för all medlemskontakt, administration, ekonomihantering och varit inblandad i många arrangemang. Rafael ansvarar för senior- och elitverksamheten och tonår- och juniorverksamheten. Annica har ansvarat för den idrottsliga delen av barn- och ungdomsverksamheten. Josefin ansvarar för vuxenverksamheten, funktionärsfrågor, utbildningar samt idrottslyftet. Lasse hade det övergripande ansvaret för kansliet och är adjungerad i styrelsen och i den haft rollen som sekreterare. Lasse hade ansvar för våra sponsorkontakter.

Klubbens kanslianställda, Rafael och Annica har dessutom haft ideella uppdrag som tränare/ledare i klubben i tonår och senior åldrarna

Information och kommunikation samt infrastruktur

Information och kommunikation är viktigt, inte minst i en kraftigt växande förening som IFK Lidingö Friidrott. Under 2018 har föreningen haft en fortsatt mycket aktiv webbplats med flera nyheter i veckan, ibland till och med per dag. Webbplatsen utvecklas ständigt, i hög grad tack vare ett stort redaktörsarbete av Janne Åkerblom. Också verksamheten inom sociala medier är ett viktigt kommunikationsinstrument. Facebook används flitigt, både av klubben som helhet och av enskilda träningsgrupper. Artiklar på webbplatsen lyfts fram på Facebook, vilket driver trafik till hemsidan.

Det uppskattade medlemsbrevet Oss Emellan skickas ut till klubben medlemmar regelbundet. Under 2018 publicerades tre Oss Emellan. Oss Emellan innehåller aktuella nyheter från styrelse och kansli om klubbens verksamhet. Oss Emellan distribueras elektroniskt till samtliga medlemmar. Det finns även publicerat på klubbens hemsida.

Kommunikation med föreningens ledare sker regelbundet 1-2 gånger per månad via det elektroniska nyhetsbrevet LedarNytt.

Nyhetsbrevet innehållande nyheter om och från våra sponsorer, SponsorNytt, har distribuerats två gånger under året.

Under 2018 har undersökningar genomförts för att utvärdera klubbens verksamhet:

- Bland annat fick Sommarfriidrottsskolan fick 8,8 på en 10-gradig skala

Sponsring

Våra sponsorer är viktiga för oss. Genom vårt sponsringsarbete kan vi stärka vår ekonomi, vilket gör att vi kan göra fler och bättre satsningar på utveckling. Det handlar också om att stärka vår klubbidentitet och skapa ökad synlighet.

De företag som under 2018 har stöttat vår verksamhet är: Adidas, Centigo, Fabege, ICA Kvantum Lidingö, Intersport, Klöver, Lidingö Rosteri, Norron, Parkman, Sundström Safety och Tiger. Under 2018 har vi fått in Expobolaget som ny sponsor.

Klubbkläder en viktig del för träning och tävling men också för att profilera klubben och skapa klubbtilhörighet. Under året har ett antal klubbkvällar anordnats tillsammans med Intersport, både i butiken och på Lidingövädden i samband med olika klubbarrangemang.

Barn- och ungdomsverksamheten

Barnverksamheten leds av Barn- och ungdomskommittén (BUK). BUK har under året bestått av: Sandra Pettersson (ordförande) samt en representant från varje årskull *mellan 7-12år*: Sandra Pettersson (2006) Maria Tchertou Shäder, 2007, Fredrik Breitung (2008) Susanne Uväng (2009) Erik Hedenryd (2010) Annika Julkunen (2011). Under 2018 har BUK haft fyra protokollförda möten.

Träningsgrupper

De åldersgrupper som under 2018 räknats in i barn- och ungdomsverksamheten är barn födda 2005 (t o m 30 oktober) till 2011. Antalet barn i verksamheten har ökat och vi startade upp flera nya grupper. Vi har haft en grupp i 2006 samt att 2007 gjorde en hopslagning inför utomhussäsongen 2018, tre grupper i 2008, 3 grupper i 2009 samt fem grupper i 2010 och tre grupper i 2011. Utöver de nystartade grupperna har flera barn som stått i kö blivit erbjudna plats i befintliga grupper. Idag har vi ett antal barn i våra köer men i stort sett alla har som vill börja fått plats i någon grupp.

Marknadsföring

Sommaridrottsskolan (se nedan) är en av våra främsta marknadsföringsaktiviteter när det gäller att nå BUK-åldern. Med runt 500 deltagande barn är det många av Lidingös barn som får prova på friidrott. Vi fortsatte även i år med "Kids Zone"-friidrottsbana som vi byggde upp under Lidingöloppshelgen. Även i år var det en mycket uppskattad aktivitet som blev välbesökt. "Kids zone" leddes utav flera elitaktiva och kansliet under helgen. Också Lidingöstafetten och Lilla Lidingöloppet, som båda arrangeras av Lidingöloppet, är viktiga rekryteringsarrangemang för vår klubb.

Klubbläger

I november månad genomfördes ett klubbläger på Bosön, Dingo Camp. Till Dingo Camp bjöds aktiva födda år 2007-2009 in. De aktiva tillsammans med sina tränare sov över från lördag till söndag i en närliggande skola. Föreningens elit- och junioraktiva ansvarade för träningspasset under lördagen och gav tekniktips till såväl barn som föräldratränarna i de olika grenarna. Under lägrets andra dag var det fokus på stafetter och gruppsammanhållning. Sammanlagt deltog ca 100 barn, cirka 20 föräldraledare och ca 15 elitaktiva.

Dingo Daycamp arrangerades för klubbens allra yngsta aktiva födda 2010-2011 i mitten av september på Lidingövädden. Barnen fick prova på att tävla under avslappnade former tillsammans med sina tränare. De aktivas föräldrarna var engagerade som funktionärer vid de olika grenarna. Grenarna var 60 m, längd, kula och visselspjut. En lärarik dag i tävlande för både barn och vuxna. I samband med tävlandet grillades det korv och efteråt fick alla deltagare medalj.

I slutet av inomhussäsongen anordnades en tävlingsresa för aktiva födda 2006 och 2007. 50 barn och 10 aktiva åkte till Örebro och tävlade både aktiva och tränare var med och tävlade. Helgen avslutades men en gemensam aktivitet i form av bad på närliggande badhus.

Tävling/Klubbmästerskap

Barn- och ungdomsverksamheten har under året deltagit i fyra Klubbmästerskap, tre på Lidingövädden och ett i Stockby.

Först ut var terräng-KM i Stockby med rekordmånga deltagare. Klubbmästerskapet genomfördes i april med tre olika distanser, 1500 m, 3000 m och 4500 m. Deltagarna var i åldrar från 7 år till seniorer. Totalt startade 171 löpare varav 126 löpare i Barn- och Ungdomskommitténs åldrar.

I maj månad var det dags för de årliga utomhus KM på Lidingövädden. De aktiva tävlade i grenarna 60 m, längd eller höjd, kula eller spjut och 400/600m. Totalt gjordes 493 starter av ca 172 deltagande IFK-medlemmar i barn och ungdomsgrupperna.

Under slutet av utomhussäsongen genomfördes KM 2000m och 5000 m på bana. Klassen 5000 m var endast för de äldre men på 2000m hade vi 12 löpare från BUK grupperna.

I slutet av september genomfördes KM- Castorama på Lidingövädden i grenarna kula, spjut, släga och diskus. Det var en härlig mix på kvällarnas deltagare med en åldersspridning från 6 till 76 år. Totalt var det ca ett 50-tal startande. Många BUK-medlemmar tävlade och testade såväl gamla som nya grenar.

Luciaspelen genomfördes i Sättrahallen under luciahelgen med start på fredag kvällen med stafetter.

Tävlingen vänder sig till aktiva från 9 år och till seniorer. Även i år genomfördes tävlingen under tre dagar. Totalt var det 485 deltagare och 2450 starter.

Lilla Lidingöloppet är en verklig höjdpunkt för många BUK-grupper. Även i år var deltagarantalet högt och de allra flesta grupper anordnade både extraträningar innan loppet och gemensam uppvärmning inför loppet. Lilla Lidingöloppet var också den sista av fyra kamper i tävlingen Klubbkampen mellan IFK Lidingö Friidrott, Hammarby, Hässelby, Tureberg och Spårvägen. Lidingö gick igen segrande ur Klubbkampen även detta år.

BUK-ledardagen

Ledardagen arrangerades för våra Barn och ungdomstränare en majkväll på Lidingövädden. Temat på utbildningen var tävlingsrutin samt att tränarna fick fördjupa sina kunskaper i häck, höjd, längd och stafettväxlingar. Uppvärmningen gjorde vi tillsammans med inriktning på tävlingsuppvärmningen.

Tekniktipsen matchades sedan mot vilken åldersfas som man var tränare i. Lagom långa ansatser i längd och höjd och hur vi får barnen att springa häck. Mot slutet gick vi igenom alla varianter på stafettväxlingar. Det kom 26 tränare på utbildningen.

Sammanfattning

Barnverksamheten har under året tagit flera steg mot att kunna erbjuda fler barn och ungdomar plats i vår verksamhet. Vi ser ett stort intresse bland det yngre aktiva och i de äldre grupperna arbetar man för att skapa en bra lagkänsla för att behålla så många aktiva som möjligt i de äldre BUK åldrarna då sporten konkurrerar med både skola och andra idrotter. BUK har som mål att inspirera och erbjuda en allsidig träning för en långsiktig träning- och delaktighet i klubben.

Under 2019 vill vi fortsätta skapa en barnverksamhet som bygger upp IFK Lidingö friidrott för framtiden och utveckla de roller som krävs i verksamheten för att engagera fler. Detta ska ske kontinuerligt med god kvalitet, stämning och en god klubbånd

Sammanfattning

Barnverksamheten har under året tagit flera steg mot att kunna erbjuda fler barn och ungdomar plats i vår verksamhet. Vi ser ett stort intresse bland det yngre aktiva och i de äldre grupperna arbetar man för att skapa en bra lagkänsla för att behålla så många aktiva som möjligt i de äldre BUK åldrarna då sporten

konkurrerar med både skola och andra idrotter. BUK har som mål att inspirera och erbjuda en allsidig träning för en långsiktigt träning- och delaktighet i klubben.

Under 2019 vill vi fortsätta skapa en barnverksamhet som bygger upp IFK Lidingö friidrott för framtiden och utveckla de roller som krävs i verksamheten för att engagera fler. Detta ska ske kontinuerligt med god kvalitet, stämning och en god klubbanda.

Tonår- och juniorverksamheten

Ledning

Tonår- och juniorverksamheten leds av Tonår- och juniorkommittén (ToJ). ToJ har sedan föregående årsmöte bestått av

- Mikkel Mördrup (ordförande),
- Bengt Lasten (05)
- Pia Isaksson (02 och 04),
- Martin Psilander (03),
- Cecilia Klinth (01 och 00),
- Janne Åkerblom (Medeldistansraketerna),
- Kai Abrahamsson (Terräng satsning)
- och från kansliet Rafael Askros.

Under året har tonårskommittén haft fem möten. Mötena har syftat till att koordinera den operationella verksamheten för bl.a. plusträningar, uttagning av stafettlag, samt planering av tävlingsresor och läger. Kommittéordförande har haft månatlig avstämning i möten med kansliet. Därutöver har ledarna för respektive årskull träffats många fler gånger, ofta i form av informella möten i samband med träningar och resor.

Status

Under 2017 arbetade kommittén med att tydliggöra organisationen i TOJ; roller och ansvar. Kommittén har under 2018 arbetet vidare med att förtydliggöra principer för uttagning till SM i Stafett och SM i Terräng. På slutet av året har kommittén arbetat med att identifiera vilka uppgifter som skall ligga i kommittén och vilket uppgifter kansliet behöver stöttning med.

Kommittén har fokuserat på sociala aktiviteter i kombination med gemensamma tränings- och tävlingsresor. Under året har en ny grupp tillkommit inom TOJ i form av medeldistansraketerna. Gruppen leds av Janne Åkerblom och riktar sig till aktiva i alla åldersgrupper inom TOJ som har specifikt löpning som intresse. Föräldratränare har varit med stöttat vid flera träningstillfällen. Gruppen består av aktiva från olika åldersgrupper och för en del aktiva blir Janne huvudtränaren.

Hösten 2018 började 8 aktiva från 02 gruppen på Hersby FIG samtidigt som vår 05 grupp flyttade från verksamheten i BUK och in i ToJ. Vidare sökte sig ca 15 aktiva i åldern från 05 till 02 från IF Linnea till oss där majoriteten valde att gå in i föreningen efter en lyckad provträning under hösten.

Detta är helt i linje med förenings målsättning om att vara en attraktiv förening för våra befintliga aktiva och stötta dem under ToJ tiden i kombination med att attrahera nya medlemmar i ToJ åldern. Tyvärr upplevde vi samtidigt under 2018 att ett antal aktiva valde att sluta i samband med övergången till ToJ och i samband med att de aktiva började gymnasieåldern. Antalet aktiva i ToJ var 119 vid utgången av 2018.

Ett lyckad Klöverlägret genomfördes på Hellasgården i oktober med stöd från förälder och våra elitaktiva. Genom samarbete med Lidingöloppet gästades lägret av Napoleon Solomon som höll i ett mycket uppskattat träningspass. Traditionsenligt genomfördes IFK Galan på Lidingö Grand den 18:e december med ca 70 deltagare. Syftet med IFK Galan, förutom den sociala aktiviteten, är att uppmärksamma våra aktiva och

priser delas ut i olika kategorier som t.ex. årets slitvarg, året genombrott, årets comeback, m.fl. Inför årets IFK Gala hade ToJ fått en gratulationsgåva i samband med att Hans Ljungs 80 årsdag. Kommittén är tacksam för gåvan, vilket gav möjlighet att erbjuda något att äta i samband med IFK Galan.

Under året har ett flertal aktiva i olika åldrar i ToJ jobbat som ungdomstränare för yngre åldersgrupper och även deltagit som tränare sommaridrottsskolan.

Tävlingsaktiviteter och sociala under 2018

En viktig aspekt av friidrotten är att tävla. ToJ har uppmuntrat deltagande på Stafett tävlingar, DM och SM. Våra duktiga ungdomar har uppnått fina SM prestationer under året.

Förutom tränings- och tävlingsresor har kommittén uppmuntrat till sociala aktiviteter för att styrka sammanhållningen i åldersgrupperna.

Senior- och Elitverksamheten

Verksamheten leds av Senior- och Elitkommittén. Kommittén fick för fyra år sedan en nystart efter att ha arbetat fram en kvalitetssäkring av verksamheten. Kommittén har under året bestått av: Alissa Nilsson White (ordförande), Madelen Fahlstedt, Malin Olsson, Leif Robertson, Peter Lagerlöf samt Rafael Askros, som representerat kansliet. En viktig del som fortsatt genomförts under året är att ta hand om de aktivas psykologiska hälsa, där vi stärkt vårt nätverk med två kompetenta terapeuter i ämnet med framgångsrik utveckling av de aktiva som haft det behovet. Likaså förebyggt det hela genom gemensam föreläsning i ämnet. En annan del är fortsatt jobba med den sociala strukturen, klubbkänsla och tillhörigheten. Vid två tillfällen har vi samlat berörda aktiva för socialt umgänge, oftast i samband med våra arrangemang där funktionärsuppdrag ingått (Luciaspelen) då de elitaktiva ändå har varit samlade. Detta har gett lite extra glädje för själva funktionärsuppdraget samt bygger klubbkänsla och klubbtilhörighet, både innanför och utanför den vardagliga verksamheten.

Tävlings- och träningsresor som SM, Folksam GP och Världsongdomsspelen har koordinerats med samåkning och boende ihop med ToJ. Vårläggret var separerat FIG och klubb i år. FIG´et var på Teneriffe medan Senior- och elit gänget var i Torremolinos Spanien.

Inom Senior- och Elitverksamheten har det lagts större fokus på psykisk ohälsa, fångat upp de aktiva som vi sett tecken på psykisk obalans eller prestationsångest. Även erbjudit en föreläsning om identitetskris, vem är jag när det inte går bra på banan. Tränardelen som var större fokus under 2017 har fortsatt lite under 2018 på vårtränarmötet. Efter de tillfällena fanns det inga konkreta förslag på fortsatta biomekaniksämnen, varför vi pausat tränarprojektet just nu. Tränarmöten 2- 3 ggr om året kommer fortsätta. Samtliga delar ovan har finansierats genom Idrottslyft, SISU och en gemensam liten pott vi budgeterat för mental rådgivning. Tanken är att vi erbjuder 2 provtillfällen till dem som har behov för att sedan fortsätta finansieringen genom deras egna budgetar.

Elitverksamheten har under de senaste två åren haft lite färre toppar dock bredare verksamhet på både tävlingsbanan både generellt och avseende SM. Under 2018 har topparna börjat växa igen, utan att tappa bredden allt för mycket. När det gäller övergången från junior till senior har den bleknat till lite då ingen av våra egna klättrat upp i elittrappan. Tre elitaktiva har även valt att lägga skorna på hyllan, Isabelle Eriksson, Madeleine Eriksson och Jakob Thorvaldsson.

Damlaget åkte ner från Lag-SM med retsamma 6 poäng och får kvala på nytt i Huddinge 2 juni 2019.

Lika retsamt var det för herrlaget som länge ledde Lag- SM kvalet i Karlstad. Bristen på kastare visade sig emot slutet och laget missade att gå upp med 6 poäng.

Våra nystartade lag 2 i de lägre divisionerna, som baseras på våra juniorer, är båda i division 1 kommande säsong efter att båda lagen försvarade sina platser i division 1. Högre än division ett får vi inte avancera till

då man inte får ha två lag i samma division. Det är inte heller vår målsättning, utan den är att starta säsongen med en kul lagtävling för våra juniorer.

Årets andra stora lagtävling, Stafett-SM, gick inget bra i år heller. Av olika anledningar kom inga lag från kommitténs verksamhet till start. När det gäller klubbliigan i landet, SM pokalen, slutade vi 13e plats. I år var det ett nytt sätt att räkna poäng vilket gör att det inte går att jämföra med tidigare år. Det var i vilket fall en stark placering. Om vi var högt uppe i klubbbrankningen 2017 tack vare våra ungdomar, var det lite tvärtom denna gång. Våra seniorer slutade på en 10e plats där herrarna var starkare i år. Det som ger oss de "lägre" totalplacering är att vi var svaga på juniortjejsidan.

Under 2018, på landslagsnivå, var vi återigen där vi vill vara. Sex senior-IFK-aktiva fick ta på sig landslagsdräkten (lista på aktiva finns nedan). Bakom de framgångar vi haft under 2018 ligger starka aktiva och lika starka tränare och ledare som vi vill gratulera, tacka och peppa för att nästa år ta ytterligare steg framåt.

I landslagsdräkten hade vi följande aktiva uttagna under 2018:

Nordenkampen

Anna Silvander 800m
Sofia Öberg 1500m
Andreas Otterling längd

Finnkampen

Anna Silvander 800m
Hanna Adriansson Nordberg 100m & stafett
Andreas Otterling längd
Fredrick Ekholm 110mh
Simon Sundström 3000mh

EM

Anna Silvander 1500m
Hanna Adriansson Nordberg 4x 100m

Terräng- EM

Anna Silvander mixed stafett
Simon Sundström M22 klassen

Juniornordiska 19 år

Olof Silvander 3000mh

Juniornordiska 22 år

Simon Sundström 3000mh

Baltiska mångkamp

Fredrik Ekholm 10-kamp

Ungdomsfinnkampen

Robin Isaksson P16 spjut

Medaljörer vid SM 2018

IUSM

Silver Lisa Fröberg F16 femkamp
Silver Robin Isaksson P16 sjukamp
Brons Julius Mördrup P16 1500m
Brons Robin Isaksson P16 längd
Brons Victor Björk P15 1000m
Brons David Århammar P16 tresteg

USM

Guld Robin Isaksson P16 tiokamp
Guld Robin Isaksson P16 spjut
Guld Julius Mördrup P16 hinder
Silver Robin Isaksson P16 400m
Brons Elisabeth Hvalgren F16 400m

JSM

Guld Simon Sundström M22 3000mh
Guld Simon Sundström M22 5000m
Brons Olof Silvander P19 3000mh

ISM

Guld Anna Silvander 1500m
Guld Andreas Otterling längd
Brons Sofia Öberg 800m

SM

Guld Fredrick Ekholm 110mh
Silver Simon Sundström 3000mh
Brons Anna Silvander 800m
Brons Anna Silvander 1500m

Stafett-SM

Silver F15 3x 800m (Liv Berglöf, Alicia Larsten & Victoria Psilander)
Silver M22 3x 800m (Axel Alness- Borg, Mohammed Loukili & Olof Silvander)
Brons M22 3x 400m (Andreas Movin, Fredrik Lorentzon & Jesper Rilegård)

Terräng-SM

Guld F15 3x 4000m (Liv Berglöf, Melina Franze & Ida Krepp)
Guld M22 3x 8000m (Ludvig Johansson, Mohammed Loukili & Simon Sundström)
Silver M22 8000m Simon Sundström
Silver P15 4000m Victor Björk

Samtliga klubbrekord, inomhus och utomhus, återfinns i Bilaga 1.

Vuxenverksamheten

Veteranverksamheten

Klubben har under 2018 haft ett 20 tal-tävlande veteraner. Flest tävlande var det på IVDM och UVDM, som båda arrangerades i Sätrahallen och Sättra IP i januari respektive maj 2018. Inomhus-SM arrangerades i Västerås i mars 2018. Utomhus-SM hölls i Högsbo på Öland i augusti. Vi hade även ett par tävlande veteraner på VM i Malaga i augusti som kom hem med två guldmedaljer i Diskus och 10-kamp. Klubben har en bra bas av veteraner som tävlar framgångsrikt under IFK Lidingö-flagg, vilket vi ser som mycket positivt. Veteranerna har deltagit i samtliga mästerskapstävlingar, VDM och VSM inomhus och utomhus. Samtliga medaljvalörer har framgångsrikt kammats hem av klubbens veteraner i IVDM, IVSM, UVDM samt UVSM. IFK Lidingö Friidrotts Veteraner tog sammanlagt 110 mästerskapsmedaljer under 2018 och placerade sig därmed högt på listan av Sveriges bästa friidrottsveteraner i antal medaljer

Track Power Run

Klubbens satsning på vuxenträning Tack Power Run (TPR) var inne på sitt tredje år under 2018. Det finns möjlighet till två varianter av medlemskap, en för medlemmar som enbart vill träna löpning och ett fullt medlemskap med all typ av träning vi erbjuder inom TPR. Vid årsslutet 2018 hade TPR 89 medlemmar. TPR har erbjudit löpträning för vana löpare och löpträning för mindre vana löpare samt cirkelträning. Det har funnit mellan 5 och 6 olika pass varje vecka att välja bland. Deltagandet har varierat på de olika passen och några pass finns endast

under våren 2018. Träningen har varit tillgänglig under skolterminerna med avbrott på alla skolloven så som jul-, sport-, påsk-, sommar- och höstlov. Det har varit en mycket uppskattad och allsidig träning där alla kan hitta något som passar.

Under året har våra medlemmar i TPR erbjudits rabatterad eller helt gratis start på ett par av våra egna tävlingar såsom Vårhelgen och Lidingöloppet. En uppskattad morot som uppmuntrat till individuella målsättningar.

TPR har cirka 7 ledare som håller i passen samt ett antal reservledare. Det har dessutom funnits en positiv inställning bland de ordinarie ledarna att hjälpa varandra med passen om någon fått förhinder. En passbank har byggts upp där ett par pass per ledare kan läggas upp för att underlätta för reservledare att ta ett pass om ordinarie ledare fått förhinder, i synnerhet om det är på kort varsel. All träning har hållit till utomhus. Track Power Run har haft en långsam tillväxt men en hög kundnöjdhet. TPR har marknadsförts via våra egna kanaler i nyhetsbrev och mail till våra medlemmar på webben, Facebook och på föräldramöten i

barngrupperna. Det har även kommunicerats på Lidingöbaserade Facebookgrupper utanför klubben och annonserats på Facebook till en lokal målgrupp. Kostnadsfri träning har erbjudits till ledare och tränare i klubben så de kan få inspiration till sin egen träning men även hålla sig i form själva. Det har uppmuntrats att värva en vän att prova på och på så sätt rekrytera nya medlemmar. Det har även tillkommit några medlemmar genom den populära löpskolan på våren där vi fick annonsera på FB-sidan till ett kvinnligt Lidingönätverk, Övents.

Priser och Utmärkelser

Inom föreningen:

Hanen och Honan: Hanen och Honan utdelas årligen sedan 1976 till en kvinna och en man, som under året presterat högklassiga idrottsresultat för IFK Lidingö, samt i övrigt utgjort ett föredöme! Vid årsmötet 2018 utdelades Hanen till Anna Silvander och Honan till Andreas Otterling för sina prestationer under 2017

Årets Tränare: Vid årsmötet 2018 utdelades priset årets Barn- och Ungdomstränare ut till Jan Gierup Till Årets Tonårs- och Juniortränare utsågs Tünde Gemmel. Malin Sundström utsågs till Årets Senior- och Elittränare.

Årets Ledare: Vid årsmötet 2018 utdelades priset till Sandra Pettersson

Årets funktionär: 2018 blev Lotta Hellberg Hellstrand

Ralf Blomgrens och Brita Fabricius hederspriser – Årets IFK are: Priset instiftades 1971 och skall årligen utdelas till den flickan och pojke - 18 år eller yngre, som under det gångna året resultatmässigt utvecklat sig mest och även visat gott kamratskap. Till 2018-års pristagare utsågs Vilma Jonsson och Olof Silvander.

Externt:

Stipendiet till Minne av Kacke Karlberg:

Simon Sundström och Mika Söderström fick prisen för bästa prestation i Lidingöloppets ungdomsklasser

IFK Lidingö veteraner delade ut följande priser:

Lidingö Lasses uppmuntringspris gick till Lisa Fröberg

Gösta Björklunds minnespris tilldelades Julius Mördrup.

Göcke Kåremos Stipendiefond tilldelade Ludvig Johansson

Fyra unga IFK:are med topplaceringar i årets Lilla Lidingöloppet belönades:

Isabel Lopez Andersson 2:a i F7-klassen

Ebba Lindskog, 2:a i F9

Sebastian Stagh, 1:a i P10

Karl Ottfalk, 1:a i P 12.

Lions delade ut årets idrottsledare för barn och ungdomar på Hälsans dag i september och vår "Stavhoppssjanne" Jan Geirup fick priset efter att vi nominerat honom till detta.

Under **Stockholms Friidrottsförbunds** årsmöte den 4 december tilldelades IFK Lidingös Kai Abrahamsson en Förtjänstmedalj i guld, vilket hedrar framstående ledare som under minst 20 år "synnerligen förtjänstfullt, nitiskt och framgångsrikt gagnat den stockholmska friidrotten".

Utbildning

2018 bjöd på många utbildningstillfällen:

I samverkan med Sisu har vi under 2018 genomfört:

5 juni Trygga idrottsmiljöer, Styrelse och kanslirepresentanter deltog då Lidingöstad bjöd in i samverkan med Sisu.

6 oktober Utvecklings/Klubbtag med fokus på "Friidrott för fler". Vi håll till på Bosön och inledde dagen med träningspass om en av våra TPR tränare höll i Erik Johanson. Vi hade en gästföreläsare Anders Wahlström med temat "Hur behåller vi fler?". Flera gruppdiskussioner och vi var inte mindre än 42 anmälda deltagare. Kvällen avslutades i orienteringens klubbstuga Säckatorp med god middag och trevlig stämning.

17 oktober Kropp och Knopp på Bosön, tot 37 anmälda aktiva i 13-14 årsåldern och föräldrar. Föreläsare i de två delarna var Jenny Nyenvik och Anja Näslund, båda mycket välmeriterade i sina rep områden

18 oktober Ledarskap och barns utveckling på Bosön i samverkan med Sisu, föreläsare Rauno Juustovaara det var 17 anmälda deltagare

8 november Åldersanpassad fysisk träning på Bosön föreläsare Rauno Juustovaara det var 16 anmälda deltagare.

Via 08 - fri har vi haft ledare som deltagit på följande utbildningar:

3 och 18 mars Friidrott 7-10 år deltog Annika Julkonen, Victoria Psilander, Katarina Wiklund, Felicia Majby, Maria Tschertou Schäder och Sofia Nordin

17 mars Friidrott i gymnastiksal medverkade Greta Erwald

14-15 april Löpträning medverkade, Torkel Brismar, Johanna Kolga, Maria Tschertou Schäder och Bengt Larsten

I november månad deltog Cecilia Gyldén i en clinic i Styrketräning för unga idrottare och Tünde Gemmel i en Clinic i Häck.

Distriktsdomarutbildning genomfördes i Sättra och Sollentuna hallen under november, Mikkel Mördrup och Oscar Nilsson deltog och kan nu titulera sig distriktsdomare, det är vi extra glada för då klubben, distriktet och landet behöver fler utbildade tävlingsfunktionärer.

I Friidrottsförbundets utbildning friidrott 14-17 år deltog Annica Sandström och Tünde Gemmel

Interna utbildningar var under 2018 följande:

Intropass för nya (och gamla) ledare med Annica Sandström 27 augusti med 10 deltagare och 8 december 17 anmälda.

BUK ledardag - 2 maj deltog 26 ledare. Innehåll fokus på att coacha i tävling och fördjupa sig i grenarna längd, häck, höjd och stafett/stafettväxlingar, instruktörer Annica Sandström, Tünde Gemmel, Lars Svärdling och Alexander Nyman

Följande grenfördjupningar har genomförts på LidingövalLEN eller Bosön:

Stav och Tresteg den 24 april instruktörer Annica Sandström, Hasse Lagerström och Robert Eliasson

Sprint och diskus den 16 maj instruktörer Michael Welin och Leif Robertsson

Längd och Kula den 29 augusti instruktörer Michael Welin och Leif Robertsson

Häck och höjd den 19 september instruktörer Tünde Gemmel och Hampus Carlens

Klubben anordnar funktionärsutbildning för alla nya föräldrar och övriga medlemmar. Utbildningen vänder sig till dig som är helt ny och vill lära dig grunderna inom de vanligaste grenarna, så som hur man mäter rätt och hur man ropar upp för att hålla en bra takt i tävlingen. 2018 hade vi en utbildning den 11 april på och den 12 december båda på Bosön och under ledning av Stig Åhman.

I samverkan med övriga Stockholmsklubbar har vi erbjudit häckutbildning speciellt för tränare för åldrarna 12-13 år som är med i Stockholmskampen, det tillfället var i Täby då Åke Jernberg var instruktör. Lidingö hade 2 tränare med på plats och deras egna barn var med på utbildningen för att "träna sig" att vara coach för.

Klubbkampen ordande en löptränarutbildning den 28 april, detta var riktat till alla klubbar som är med i klubbkampen och Lidingö hade med 3 tränare.

Klubben nominerade Johanna Hellman till att få stipendiet till Folksam ledarcamp som syftar till att unga ledare utvecklas. detta beviljades och Johanna deltog på Campen sista helgen i september

Sommaridrottskolans ledare har under 2018 deltagit i ledarutbildning som hölls av Sisu. Innehåll på utbildningen var en föreläsning om barn med neuropsykologiska funktionshinder.

35 ungdomar deltog på utbildningen, 2018 var det dags för ungdomarna födda 2004 att vara ledare på Sommaridrottsskolan för första gången.

Utvecklingsprojekt

Lidingö Friidrottsgymnasium

IFK Lidingö Friidrott och Lidingö stad har sedan många år ett mycket nära samarbete när det gäller Lidingö Friidrottsgymnasium, som bedrivs på Hersby Gymnasium. Likt tidigare år har betydande kraft lagts på att tillsammans med skolan utveckla verksamheten, inte minst när det gäller innehåll och upplägg i teoriundervisningen, utvecklande av den sociala miljön och förbättringar av schemat för FIG-eleverna.

För IFK Lidingö Friidrott är Friidrottsgymnasium på Hesby en attraktiv möjlighet för aktiva i ToJ verksamheten under gymnasiet åren att kombinera friidrott med skolarbete.

Sommaridrottsskolan

Sommaridrottsskolan 2018 hade vi läger i fyra veckor och inte mindre än 405 deltagare.

Ledare var som vanligt IFK Lidingös egna tonåringar som inför sommaren gick minst en ledarutbildning. Ansvarig för lägerverksamheten var i år Dennis Acson i samarbete med Rebecka Öberg.

Fritidstimmen var även i år välbesökt och drop-in-lämning från 08:45 på morgonen var ett uppskattat inslag.

Precis som 2017 hade vi en IFK-vecka där aktiva i 12-13 år fick ett specialschemat med mer fokus på träningsläger än prova på läger. IFK-gruppen var endast för aktiva som tränar veckovis i klubben och vi hade våra egna elitaktiva som tränare på IFK-veckans pass. IFK-veckan inföll under v 33.

Efter avslutade lägerveckor utvärderades Sommaridrottsskolan. Alla deltagare fick via mejl en enkät som besvarades anonymt via webblänk. Det övergripande betyget för årets Sommaridrottsskola hamnade i år på höga 8,7 av 10 möjliga poäng.

Lidingöloppet

Lidingöloppet arrangeras ihop med IFK Lidingö Skid- och Orientering och är idag sannolikt Lidingös starkaste och viktigaste varumärke. I Lidingöloppet hanterar vi stora ekonomiska och andra värden för vår förening och för hela Lidingö, inte minst för idrotts- och föreningslivet.

Lidingöloppet verkar på en alltmer aktiv och växande marknad för löpartävlingar och events inom vad vi skulle kunna kalla "hälsoträning". Detta är en marknad där det råder hård konkurrens och där utvecklingen under de senaste 5-10 åren varit enorm. Många nya konkurrerande lopp och aktörer har tillkommit och det gäller att hela tiden nå nya intresserade och att ständigt investera i utveckling och förnyelse av våra olika arrangemang för att hänga med på marknaden.

Även 2017 års arrangemang av TCS Lidingöloppet blev mycket lyckat, med höga utvärderingspoäng från löparna och besökare. TCS Lidingöloppets utmanande 30km-lopp som ingår i en Svensk klassiker, utgör på många sätt dess kärna, men är också ett område där vi även under 2017 haft en vikande trend på antal löpare. Antalsmässigt backade Lidingöloppshelgen för andra året i följd, den här gången med ca 9%. Under året arrangerade även inom ramen för Lidingöllopsorganisationen engångsloppet "*servicetunneln till Citybanan*", Lidingö MTB, Lidingö Ultra Marathon, Vår milen, Blodomloppet två dagar och Lidingöloppet On Tour.

I bilaga 3 beskriver Lidingöloppets Generalsekreterare Tomas Hoszek Lidingöloppets verksamhet under 2018.

Övriga arrangemang

Förutom alla de arrangemang som nämns ovan under resp. kommittés verksamhet är IFK Lidingö en av föreningarna i Stadionklubbarna, där vi varit med och arrangerat Stockholm Bauhaus Athletics i IAAF Diamond League. Stadionklubbarna har under året gjort ett större arbete för att utveckla och förnya verksamheten samt stärka organisationen. IFK Lidingö har varit en av de föreningar som investerat både tid och pengar för att se till att en sådan förnyelse blir av. I Stadionklubbarnas styrelse ingår från i mars 2017 Adam Lindhe från IFK Lidingö Friidrott. Mikkel Mördrup och Adam Lindhe har representerat vår förening i Stadionklubbarnas representantskap.

Föreningen har också deltagit på Hälsans dag vid Lidingö Centrum. Två av våra elitidrottare, Hanna Adriansson Norberg och Malin Eriksson stod i klubbens tält, där vi bjöd på ”prova- på-aktiviteter” och information om klubben och Lidingöloppets arrangemang. Radio Lidingö var på plats och uppmärksammade vår närvaro. Jan Gierup, vår egen stavhops Janne, som är en mycket engagerad pensionär och håller i grunderna i den ädla grenen stavhopp för våra yngre ToJ aktivas träningar, fick priset årets ideella idrottsledare från Lions var på plats och tog emot priset på scenen.

För vår samarbetspartner ICA Kvantum Lidingö har vi för fjärde året dessutom arrangerat Papricaloppet, en mycket lyckad aktivitet med ca 170 startande barn i åldern 12 år och yngre. De yngsta endast två tre år gamla.

Tillsammans med fem andra Stockholmsklubbar Hammarby, Huddinge, Hässelby, Täby och Tureberg har vi fortsatt att arrangerat Stockholmkampen för 12 och 13 åringar. Under året har klubbarna planerat vidare för att under kommande år ta i fler klubbar från distriktet som också vill vara med i Stockholmkampen.

Klubbkampen är även det ett samarbete med klubbarna Hässelby, Hammarby, Tureberg, Spårvägen och Lidingö som nu genomfördes för fjärde året i rad. En löparcup där vi bjuder in varandras aktiva i åldrar 10-15 år till respektive klubbars lopp, Minimaran, SAYO, Lilla Midnattsloppet och Lilla Lidingöloppet. Syftet är att skapa intresse för långlopp i nämnda åldrar. Även i denna kamp har vi ett poängsystem som gynnar klubbar med många deltagare. Lidingö blev med god marginal segrare i årets Klubbkamp och bucklan delades ut efter Lilla Lidingöloppet som var årets sista deltävling

Föreningens Funktionärer

För att arrangera tävlingar, träningsläger och andra olika typer av aktiviteter behövs funktionärer av olika slag.

Under 2018 hade föreningen över 700 funktionärer ute i spår, efterlöpare, kranskulla, målområde, dopingkontroller vätskestationer med mera i samband med världens största terränglopp Lidingöloppet. Under Lidingöloppshelgen har vi även tagit på oss flera strategiska uppgifter som blockchefer och huvudfunktionärer. Det är ett stort arbete att organisera och leda funktionärsarbetet i samband med Lidingöloppets olika arrangemang. Vid övriga arrangemang som Lidingöloppet ansvarar för, Blodomloppet och Lidingö MTB, hade föreningen ett stort antal, totalt ca 100, funktionärer som medverkade. Blodomloppet sammanföll med studenten på Lidingö och det var en stor anledning till att vi fick köpa in funktionärer under det loppet. Markus Pfister har fortsatt vara funktionärsansvarig för föreningens räkning och lett detta arbete tillsammans med Josefin Almkvist på kansliet. Att vara funktionär är en viktig del i föreningens grund DNA” för att kunna bedriva vår Friidrottsverksamhet och det skapar stor glädje för våra medlemmar och inte minst för alla utövare

I samband med föreningens övriga arrangemang har närmare 70 funktionärer varit aktiva på KM UTE på Lidingövädden och 150 personer under tre dagar vid Luciaspelen i Sättra hallen som är föreningens årliga och uppskattade inomhustävling. Vid föreningens övriga Klubbmästerskap, KM terräng och KM 5000, har ca 50 personer deltagit som funktionärer. Vid Papricalloppet, Veckans Gren, Hälsans Dag och Stockholmskampen arbetade ytterligare sammanlagt ca 90 funktionärer. Genom vårt medlemskap i Stadionklubbarna och medlemskap i 08-FRI har vi flera funktionärsuppdrag på Stockholm Stadion, vi hade ett flertal funktionärer med under Bauhaus galan både på innetplan och som värddar på läktaren. Föreningens fortsatta medlemstillväxt på BUK gör att föreningens förutsättningar är starkt på arrangemangs- och funktionärssidan.

Representation i Svensk Idrott och internationellt

Under 2018 har Karin Grute Movin samt Toralf Nilsson varit styrelsemedlemmar i Svenska Friidrottsförbundet.

Staffan Movin och Curt Högberg har varit ledamöter i förbundets internationella kommitté.

Toralf Nilsson har varit styrelsemedlem i Europeiska Friidrottsförbundets styrelse och medlem i Europeiska Curt Högberg medlem i Europaförbundets Member Development Committee.

Mats Liedholm har varit medlem i styrelsen för Stadionklubbarnas service AB, arrangör av Bauhaus-galan.

Adam Lindhe har representerat föreningen i föreningen Stadionklubbarna samt även varit styrelsemedlem i den samma.

Anläggningar

Föreningen har vuxit de senaste åren från ca 800 medlemmar år 2010 till mer än 1400.

I dag bedrivs verksamheten på sommarhalvåret på Vallen och de grönområden som finns i närheten som till exempel Grönsta, Stockby och längs efter Kyrkviken. Vinterhalvåret är vi på Bosön från barn födda 2006 samt i skolornas gymnastikhallar, framförallt i Källängen, Skärsättra och Torsvik.

Lidingös anläggningar för friidrott, både inomhus och utomhus är idag en utmaning för att bibehålla och utveckla verksamheten ytterligare kvantitativt såväl som kvalitativt. Lidingö har generellt ett eftersatt behov av idrottshallar för alla olika sporter där det helt saknas en inomhusfriidrottanläggning om man bortser från Bosön som tillhör riksidrottsförbundet. Vi fortsätter att jobba mycket nära och i bra dialog med Lidingö stad där det nu delvis är nya politiker och tjänstemän som innebär att dialogen är en färskvara och kräver kontinuitet och regelbundenhet.

Under året har Bosön jobbat vidare med sina utvecklingsplaner som ett elit- och testidrottscentrum som både innehåller positiva utvecklingsområden men även negativa som påverkar friidrottens möjlighet att utöva visa grenspecifika grenar. Vi följer Bosöns utveckling noga i dialog med såväl Bosön, RF, SFIF samt Lidingö stad för att påverka utvecklingen i rätt riktning för friidrotten.

Stadens ombyggnation av Lidingövädden med 400 meter runt och en fullstor fotbollsplan med gräs har under 2018 inte byggstartats som var planerad pga. av att tidigare reserverade pengar om 35 mkr inte räcker då inkomna offerter visar på en fördubbling av kostnaden.

Då detta har sammanfallit med ett val så har frågan inte hanterats förrän i slutet av 2018 då nya krafter har tillkommit och nya utredningar ska genomföras i början av 2019. Kommunen kan i dag inte meddela när bygget ska startas men man vill komma igång så fort som möjligt efter att man satt över projektets omfattning och ekonomi.

I samband med diskussionerna om rustning av Vallen så driver även klubben aktivt frågan om att få till ett "hemvise, kansli och mindre inomhusträningsytor" för föreningens medlemmar. Under 2018 har arbetet

fortsatt framåt där det i dag finns färdiga bygghandlingar där vi nu avvaktar kommunens beslut om byggstart för rustning av vallen.

Utöver Vallenområdet är behovet fortsatt stort av att skapa andra platser för att bedriva friidrottsverksamhet, detta som ett led i ambitionen att vara hela Lidingös friidrottsklubb. Förekomst och underhåll av löparbanor och längdhoppsgröpar på öns skolor är till exempel undermåliga och otillräckliga.

Ekonomi

Ekonomi för föreningen är förhållandevis stark och ett eget kapital har byggts upp under de senaste åren. Under 2018 var det ekonomiska resultatet exklusive en engångsintäkt avseende överskottet från Stockholms Tunnel Run något bättre än budget. Alla trender är dock inte positiva. Medlemsantalet krympte under året och deltagarantalet i Lidingöloppet (se bilaga) minskade, vilka är riskfaktorer för ekonomin på både kort och lång sikt. För att möta kommande ekonomiska utmaningar genomfördes under 2018 en översyn av såväl kostnader som intäkter, vilket resulterade i en rad beslut som kommer att ha en positiv effekt på resultatet. För detaljer om ekonomin se vidare i den ekonomiska redovisningen.

Lidingö i mars 2019, IFK Lidingö Friidrottsklubbs styrelse

Anna Öberg, ordförande

Peter Lagerlöf, vice ordförande

Alissa Nilsson White

Anette Andersson

Charlotta Linton Almkvist

Håkan Jerner

Markus Pfister

Samir Taha

Bilaga 1

Klubbrekord 2018

Inomhus

KS

600 meter Anna Silvander -93 1.32,92 Manchester, GB 2017-12-17

K22

Tresteg Alice Eriksson 12,16 Sätra 2018-02-10

F16

Femkamp Lisa Fröberg -02 3 393 Norrköping 2018-02-10 (9,29-160-936-508-1.43,75)

Män

60 meter häck Fredrick Ekholm -94 7,98 Norrköping 2018-02-11

P16

Längd Robin Isaksson -02 6,37= Örebro 2018-03-25
(Torkel Brismar -70, 6,37 Askim, NOR 1986-02-01)

Utomhus

Män

110 m.häck Fredrick Ekholm -94 13,92 Karlstad 2018-05-19

M22

3000 m.hinder Simon Sundström -98 8.50,95 Ooredgem, BEL 2018-05-27

P16

400 meter Robin Isaksson -02 50,31 Sollentuna 2018-06-03

Längd Robin Isaksson -02 6,45 Hvidovre, DEN 2018-06-10

Tresteg David Århammar -02 13,24 Enskede 2018-08-05

Slägga (5,0) Gustav Andersson -02 47,14 Hvidovre, DEN 2018-06-10

Tiokamp Robin Isaksson -02 6 125 Uddevalla 2018-09-08
(11,74-630-1235-166-36,11-16,02-2276-323-4744-2.46,79)

P15

1000 meter Victor Björk 2.39,82 Växjö 2018-03-04

F14

300 m häck (0,76) Tyra C-Tunander -04 47,30 Helsingborg 2018-07-07

Längd Tyra C-Tunander -04 5,03 Huddinge 2018-06-17

Slägga (3,0) Nike Isaksson -04 33,02 Lidingö 2018-10-24

F13

60 meter Ida Egnell -05 8,24 Huddinge 2018-06-17

60 m häck (0,68) Ida Egnell -05 9,38 Göteborg/U 2018-06-30

200mh (0,68) Ida Egnell -05 29,47 Hanviken 2018-09-15

Bilaga 2**Mästerskapsmedaljer Veteranerna IFK Lidingö Friidrott 2018**

Veteran DM	Sätra	13-14 januari	2018		
Klass	Tävlande	Gren	Guld	Silver	Brons
M80	Ingvar Lindkvist	60 meter		1	
M80	Ingvar Lindkvist	Kula		1	
M80	Ingvar Lindkvist	Vikt	1		
M75	Anthony Treacher	60 meter	1		
M75	Anthony Treacher	200 meter	1		
M75	Anthony Treacher	Längdhopp	1		
M45	Magnus Nilsson	60 meter	1		
M45	Magnus Nilsson	200 meter	1		
M45	Magnus Nilsson	400 meter	1		
M65	Evert Tegle	200 meter	1		
K50	Eva Krönlein	60 meter		1	
K50	Eva Krönlein	200 meter			1
M70	Inge Hermansson	60 meter		1	
M70	Inge Hermansson	Stav	1		
M70	Inge Hermansson	Höjdhopp		1	
M70	Inge Hermansson	Längdhopp	1		
M70	Inge Hermansson	200 meter		1	
M70	Inge Hermansson	Tresteg	1		
K40	Martina Gidlöf	60 meter			1
K40	Martina Gidlöf	200 meter		1	
M70	Thomas Lindberg	Längdhopp		1	
M70	Thomas Lindberg	Stav		1	
M70	Thomas Lindberg	Höjdhopp			1
K50	Annica Sandström	60 meter	1		
K50	Annica Sandström	200 meter	1		
K50	Annica Sandström	Längdhopp	1		
K50	Annica Sandström	Tresteg	1		
M35	Anders Hållberg	1 500 meter	1		
M35	Anders Hållberg	3 000 meter	1		
M40	Erik Johansson	800 meter		1	
M45	Jens Falk	60 meter			1
Summa			17	10	4

Inomhus	Veteran SM	Västerås 2-4 mars	2018		
Klass	Tävlande	Gren	Guld	Silver	Brons
M80	Ingvar Lindkvist	60 meter	1		
M80	Ingvar Lindkvist	Kula			1
M80	Ingvar Lindkvist	Vikt		1	
M80	Ingvar Lindkvist	200 meter			1
M75	Anthony Treacher	Längdhopp	1		
K50	Annica Sandström	Längdhopp	1		-4
K50	Annica Sandström	Tresteg	1		
K50	Eva Krönlein	60 meter			1
M45	Michael Hoffer	Längdhopp			1

M45	Michael Hoffer	Kula			1
M45	Michael Hoffer	Höjd	1		
M45	Michael Hoffer	Stav	1		
M45	Michael Hoffer	60 meter häck	1		
M45	Magnus Nilsson	200 meter		1	
K40	Martina Gidlöv	200 meter		1	
M65	Olli Aulio	400 meter		1	
M65	Olli Aulio	Höjd		1	
M65	Olli Aulio	60 meter			1
K60	Kristin Grape	60 meter			1
K60	Kristin Grape	200 meter			1
K35	Marie Nordal	Vikt	1		
Summa			8	5	8

Utomhus	Veteran DM	Sätra 12-13 maj	2018		
Klass	Tävlande	Gren	Guld	Silver	Brons
M80	Ingvar Lindkvist	Spjut		1	
M80	Ingvar Lindkvist	Kula		1	
M80	Ingvar Lindkvist	Vikt		1	
M80	Ingvar Lindkvist	200 meter		1	
M80	Ingvar Lindkvist	Slägga		1	
M80	Ingvar Lindkvist	100 meter		1	
M80	Ingvar Lindkvist	Diskus		1	
M55	Janne Åkerblom	Kula			1
K60	Kerstin Grape	100 meter	1		
M45	Jens Falk	400 meter	1		
M70	Thomas Lindberg	Stav		1	
M70	Thomas Lindberg	Längd		1	
M70	Thomas Lindberg	Höjd		1	
M70	Thomas Lindberg	Spjut			1
M70	Thomas Lindberg	Diskus			1
K40	Martina Gidlöv	400 meter	1		
M55	Magnus Angenfelt	200 meter	1		
M70	Inge Hermansson	200 meter	1		
M70	Inge Hermansson	300 meter hinder	1		
M70	Inge Hermansson	100 meter	1		
M70	Inge Hermansson	80 meter häck	1		
M70	Inge Hermansson	Kula	1		
M70	Inge Hermansson	Tresteg	1		
M70	Inge Hermansson	Diskus	1		
M70	Inge Hermansson	Vikt	1		
M70	Inge Hermansson	Spjut	1		
M70	Inge Hermansson	Stav	1		
K50	Annica Sandström	100 meter	1		
K50	Annica Sandström	Längd	1		
K50	Annica Sandström	Tresteg	1		
K50	Annica Sandström	Kula		1	
K50	Annica Sandström	Vikt		1	
K50	Annica Sandström	Slägga		1	
K50	Annica Sandström	200 meter		1	

K45	Mia Arnhult	800 meter	1		
K45	Mia Arnhult	1500 meter	1		
Summa			19	14	3
Utomhus	Veteran SM	Högsbo Öland	10-13	augusti	2018
Klass	Tävlande	Gren	Guld	Silver	Brons
K60	Kerstin Grape	100 meter			1
K60	Kerstin Grape	200 meter			1
K60	Kerstin Grape	Längd		1	
K50	Annica Sandström	Slägga		1	
M70	Inge Hermansson	Diskus	1		
M70	Inge Hermansson	80 meter häck	1		
M70	Inge Hermansson	300 meter hinder	1		
M70	Inge Hermansson	Höjd	1		
M70	Inge Hermansson	Stav	1		
M70	Inge Hermansson	Tresteg	1		
M70	Inge Hermansson	Spjut		1	
M80	Ingvar Lindkvist	Kula		1	
M80	Ingvar Lindkvist	Slägga		1	
M80	Ingvar Lindkvist	100 meter			1
M80	Ingvar Lindkvist	200 meter			1
M80	Ingvar Lindkvist	Vikt			1
M80	Ingvar Lindkvist	Spjut			1
K45	Mia Arnhult	1500 meter		1	
K45	Mia Arnhult	800 meter		1	
K40	Lena Björk	Diskus	1		
K40	Martina Gidlöv	400 meter			1
M70	Thomas Lindberg	Stav			1
Summa			7	7	8
Utomhus	Veteran VM	Malaga	augusti 2018		
Klass	Tävlande	Gren	Guld	Silver	Brons
K40	Lena Björk	Diskus	1		
M45	Michael Hoffer	10 kamp	1		
Summa			2	0	0

Bilaga 3

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR LIDINGÖLOPPET 2018

2018 blev ett år där verksamheten åter gick tillbaka till ordinarie arrangemang utan konceptlopp somt ex Citybanan.

Det blev dock ett mycket turbulent år med stora händelser som påverkade Lidingöloppet.

Året öppnades med "Vårhelgen" med ingående Ultramaraton (50 samt 26 km), Vårmil (10km) och Lidingöloppet MTB (63 km, 23 km samt ungdomsklass). Ungefär samtidigt startade Lidingöloppet On Tour "Powered by Klöver" på 12 orter, 4:e skolstafetten vid Spånga IP med Järvaungdomar, Blodomloppet Stockholm under 2 dagar och avslutningsvis TCS Lidingöloppshelgen (Lidingö Skolstafett, TCS LidingöRuset, TCS LidingöRullet, Lidingö På Gång, TCS Lidingöloppet 30, TCS Lidingöloppet 15, Lidingöloppet Juniorer och Veteraner, Lidingö Knattelopp, TCS Lilla Lidingöloppet och Rosa Bandet-loppet).

Totalt engagerade Lidingöloppet över 65 000 deltagare under året.

Först ut var Vårhelgen med både löpning och cykel som lockade nästan 4 000 deltagare, rekord för eventet. Loppen blev väldigt lyckade arrangemangsmässigt med utomordentligt fina prestationer.

4:e upplagan av Skolstafetten i Järva samlade över 2 000 glada ungdomar vid Spånga IP. Det var en ökning med 23% jämfört med året innan. Ett stort engagemang av nykomna Ellevio och PwC som i vanlig ordning donerade till eventet. Via deras kundaktivitet PwC Charity Run, skapades en fantastisk inramning. Napoleon Solomon var starter, prisutdelare och inspiratör under hela dagen. SVT Stockholm gjorde ett bra rörligt inslag.

Lidingöloppet On Tour "Powered by Klöver" genomfördes på följande orter med ca 6 000 deltagare:

Lund, Göteborg, Jönköping, Skellefteå, Gävle, Trollhättan, Svartå, Skövde, Falun, Linköping, Norrköping samt Uppsala.

Fantastiskt positivt med titelsponsorskap som hjälper att utveckla konceptet.

Blodomloppet Stockholm som för 4:e året omfattade 2 arrangörsdagar lockade skrala 17 192 deltagare. En av Landstinget påtvingad kalenderändring för att möta den internationella blodgivardagen gjorde att vi tappade över 3 000 deltagare jämfört med 2017.

Cross Country Conference, tränarkonferens öppnade upp Lidingöloppshelgen där tränare och aktiva träffades i samverkan mellan Europeiska Friidrottsförbundet, Svenska Friidrottsförbundet, RF och Lidingöloppet. Arrangemanget blev mycket uppskattat och lockade ca 110 åhörare och hade världsmästaren på 800m, Adam Kszczot som huvudtalare. Konferensen tilldrog stort intresse från bland andra Svenska Orienteringslandslaget.

TCS Lidingöloppet 2018:

TCS Lidingöloppshelgen blev totalt sett en stor framgång rent arrangemangsmässigt. Deltagarbetyget var återigen väldigt högt vilket vittnar om väl genomförda tävlingar.

En stor nagelbitare och kritisk post var att vi införde "Print On Demand" vilket innebär att alla fick sina nummerlappar utskrivna på plats och inte färdigprintade i kuvert. Det fungerade trots lite barnsjukdomar väldigt väl och har en stor positiv effekt på miljön.

Antalsmässigt backade Lidingöloppshelgen för tredje året i följd, även om det nu "enbart" rörde sig om 1 000 deltagare. Övriga stora lopparrangörer tappade betydligt större antal.

Kröningen av årets kranskulla, Malin Olsson (IFK Lidingö Friidrott), och premiären för kransmas, Øystein Kvaal Österbö (IFK Lidingö Skidor och Orienteringsklubb), skedde genom kommunalråd Daniel Källenfors fasta hand på fredagskvällen under den traditionella invigningen i Lidingö Kyrka. Hederstalare vid invigningen var Ordförande för Parasportförbundet Margareta Israelsson.

TCS LidingöRuset/TCS LidingöRullet, fredagen 27:e september

TCS LidingöRuset genomfördes för 11:e året tillsammans med Svenska och Stockholms Handikapp Idrottsförbund och Lidingö Stad. Loppet lockade 809 deltagare. Marcoolio gjorde inget undantag i år heller och var med vid prisutdelning med sång och autografskrivande.

Lidingö Skolstafett, fredag 27:e september

För 11:e gången genomfördes i samarbete med Lidingö Stads Utbildningsförvaltning en skolstafett med åk 4-9. Det blev en mycket väldigt trevlig uppstart av Lidingöloppshelgen där flera hundra deltagare kom med bussar från Järva för att dela glädjen med Lidingöungdomar.

Lidingö på gång, fredag 27:e september

Lidingö På gång samlade 224 deltagare främst från Lidingö Stad, en liten ökning jämfört med 2017.

TCS Lidingöloppet 30 km samt TCS Lidingöloppet 15 lördag 28:e september

TCS Lidingöloppet 30 km blev en väldigt fin tävling där numera tvåfaldige segraren, Napoleon Solomon tävlades för Tureberg IF, ryckte i Grönstaben en knapp mil från mål. Segertiden noterades till 1:37:42. Tvåa blev Ebba Tulu Chala, Huddinge AIS på tiden 1:39:05. Trea placerade sig John Muthui Musee från Kenya på tiden 1:46:31.

I damklassen segrade Sylvia Medugu från Kenya tävlades för Sparta, som i ensam majestät sprang själv i nästan 21 km. Sylvia stoltserar numera med det nya banrekordet för damer på 1:53:00. Därmed raderades Lena Gavelins 16 år gamla damrekord. Tvåa placerade sig amerikanska Annie Bersagel, Tjalve på 1:53:51 med Hanna Lindholm från Huddinge AIS på tredje plats med tiden 1:54:16.

Segrare i TCS Lidingöloppet 15 blev i damklassen Kristine Eikrem Endreset från Tjalve IF med tiden 55:03 och herrklassen vanns av Abraha Adhanom, Eskilstuna FI på tiden 46:06.

Knatteloppet, TCS Lilla Lidingöloppet och Rosa Bandet-loppet söndag 29:e september

TCS Lilla Lidingöloppet öppnade sista dagens tävlingar med 2 991 ungdomar, något färre än föregående år. Knatteloppet lockade 1 101 småttningar (3-6 år).

Rosa Bandet-loppet, tillika Tjejklassikern och mixedklassen tilldrog sig 4 068 anmälningar. Det är första gången på 9 år som loppet fick tillväxt.

Huvudloppet på 10 km vanns på klassiskt manér med ett ryck vid Abborrbcken av kenyanskan Almetsehai Asefa Kasegen från Löparakademin med tiden 35:06. På andra plats placerade sig det stora hoppet Charlotta Fougberg från Ullevi FK på 35:24. Trea i loppet kom Löparakademin Maeregu Shegae från Etiopien med tiden 37:02.

Insamlingen till Cancerforskningen slog också rekord med över 720 000 kr insamlade för forskning.

Yttre påverkan

Lidingöloppet drabbades under året av stora händelser med olika konsekvenser.

Först ut var ett beslut att lägga ner Vårhelgen som koncept och löpartävlingarna (Lidingöloppet Ultramarathon, 26 km loppet och Värmilen inför kommande år.

Sedan gick vår huvudsponsor Team Sportias eventbolag i konkurs vilket drabbade Lidingöloppet med en miljonförlust. Lyckosamt var att Stadium kunde med kort varsel ta över och rädda delar av förlusten.

Under försommaren beslutade ledningsgruppen att rekrytera en ny GS som kom på plats 1:a december.

I samband med den åtgärden genomfördes en omfattande översyn av organisationen där 4 tjänster togs bort och 12 medarbetare blev 8.

Omställningskostnaderna för dessa åtgärder uppgår till över 1 Mkr.

Övrigt:

Hela Lidingöloppsorganisationen önskar åter igen rikta ett stort tack till arrangörsklubbarna, våra ideella ledare och övriga föreningar som tillsammans med oss, Lidingö Stad och våra partners ännu gjorde propaganda för rörelse och hälsa.

Lidingöloppet inför 2019

2019 blir ett ansträngande år för Lidingöloppet.

Nya organisationen med nya GS har stora omställningar att lösa och det lär bli kännbart. Samtidigt så skapar det goda möjligheter att rusta för framtida krav från marknaden.

Kommunikation, målgruppsanalyser, ekonomisk rapportering och säljåtgärder står högt på agendan för att Lidingöloppet fortsatt skall stå i särklass som en av de bästa arrangörer av massevent, både nationellt och internationellt.

Året startas upp i maj månad med Lidingöloppet MTB och därefter fortsätter det med Lidingöloppet On Tour "Powered by Klöver", Skolstafetten Järva samt Blodomloppet Stockholm.

Tävlingsåret avslutas med TCS Lidingöloppshelgen för 55e gången i ordningen sista helgen i september (27:e till 29:e)

Slutord

Vi stänger 2018 efter ett väldigt tufft år där våra deltagare fick valuta för deras förväntningar och ägarna bättre utdelning än väntat tack vare mycket hårt arbete med kostnadsbesparingar.

Nu önskar jag tillträdande GS, Ninna Engberg all lycka i sitt uppdrag. En cykel på 8 år avslutas nu och nya Lidingöloppet får chans att ta form.

Ett jättestort tack till alla för dessa fina år

Lidingö i februari 2019



Tomas Hoszek, avgående Generalsekreterare