

## **Verksamhetsberättelse 2017 - IFK Lidingö Friidrottsklubb**

### **Ordförandens inledning**

Friidrott - din idrott för livet, är verkligen något vi förverkligar i vår fantastiska förening. Barn- och ungdomskullar, tonåringar och juniorer, senior- och elitaktiva samt veteraner och motionärer blandas med allt från tränare, ledare, funktionärer och föräldrar i en härlig mix av fantastiska medlemmar. Tillsammans och i gemenskap med glädje som ledord utgör vi denna förening.

Varje medlem är oerhört viktig i föreningen och den tid vi alla bidrar med ideellt skapar förutsättningar för att vi alla ska utvecklas såväl fysiskt som psykiskt men framförallt socialt. Ju fler vi blir och desto fler som lägger tid på föreningens utveckling och verksamhet desto starkare blir vi. Där samhället i övrigt ofta misslyckas med att skapa förutsättningar för och erbjuda fysisk aktivitet samt sociala aktiviteter, oavsett om det är skola, yrkesliv eller annat så briljerar vi med vår verksamhet. Föreningslivet i Sverige är fantastiskt och det är en ynnest att vi på Lidingö har ett så rikt idrotts- och föreningsliv.

Vi har etablerat oss som en stor, bred och stabil förening med snart 2000 medlemmar. Vår verksamhet håller hög kvalitet och genomsyras av mängder med aktiviteter och arrangemang. Under året har vi arbetat vidare med samma inriktning som de senaste åren och lagt stor vikt vid våra lokalförsörjningsprojekt. Lidingö stad har äntligen tagit genomförandebeslut om ombyggnationen av Lidingövallen och projektet kommer inledas under 2018. I samband med stadens ombyggnadsprojekt förbereder sig föreningen för ett eget projekt för att etablera ett hemviste på Lidingövallen med såväl verksamhetslokaler som lokaler för idrottsutövande. Dessa lokalförsörjningsprojekt är oerhört viktiga för vår fortsatta utveckling.

Lidingöloppet, vårt viktigaste och största projekt, agerar på en konkurrensutsatt marknad som kräver ständig utveckling och följsamhet. Lidingöloppet är ett fantastiskt projekt som vi som föreningen men även hela Lidingö är i stor beroendeställning till ekonomiskt. 2017 genomförde Lidingöloppet återigen fantastiska arrangemang och framtiden ser ljus ut men den kommer kräva hårt arbete och stort engagemang kommande år för att vi ska försvara vår starka ställning på arrangemangs- och löparmarknaden.

Under året har vi tillsammans med ett antal föreningar i Stockholm ökat vår samverkan och detta arbete ska vi fortsätta med. Det är glädjande att vi kan stärka Stockholms friidrott då vi kan frigöra mycket kraft genom ett utökat samarbete. Samarbetet med Hammarby under tunnelloppet, engagemanget i Bauhausgalan med Hammarby, Spårvägen och Hässelby, Stadionklubbarna och 08fri är några exempel på forum där denna samverkan genomförs.

Antalet aktiviteter och tränings- och tävlingstimmar fortsätter att öka även detta år. Vi är oerhört aktiva som förening. Fantastiska resultat har levererats löpande under året och den glädje som man ser överallt i föreningen gör att man känner sig väldigt stolt över att få vara en del i gemenskapen.

Vårt fantastiska kansli med engagerade och kompetenta medarbetare har återigen stöttat verksamheten på ett föredömligt sätt och står som garant för att vi ska kunna behålla den kvalitet i verksamheten som vi önskar och fortsätta utvecklas.

Jag riktar ett stort tack till alla medlemmar, partners och samarbetsföreningar och ser fram mot ett lika spännande, utvecklande och roligt 2018.

## Styrelsen

Vid ordinarie årsmöte mars 2016 valdes följande styrelsemedlemmar:

Jesper Arkinger, ordförande

Anna Öberg, vice ordförande

Håkan Jerner

Peter Lagerlöf

Charlotta Linton Almkvist

Markus Pfister

Samir Taha

Anette Andersson

Alissa Nilsson White

Till styrelsen har under året Lasse Svärdling varit adjungerad.

Under 2017 har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden.

## Föreningen

Friidrottstraditionen på Lidingö är stark. En tradition som finns i form av erfarenheter, idrottskunskap, grundvärderingar samt ledare och aktiva flera generationer tillbaka. Det är en helt oersättlig tillgång för föreningen och för Lidingös samhälle.

Redan på 1930-talet var IFK Lidingö Friidrott en av de bärande idrottsföreningarna på Lidingö och en av Sveriges mer framstående friidrottsföreningar. Sedan 60-talet är föreningen även dessutom en av de två arrangörerna av Lidingös starkaste varumärke – Lidingöloppet.

IFK Lidingö Friidrott har etablerat sig som en stor, bred och stabil förening. Vi är idag Sveriges en av Sveriges största friidrottsföreningar. Föreningen har tydliggjort sina grundvärderingar, sin vision och sina strategier med ambitionen att visa att friidrott är en idrott för många som kan utövas på många olika ambitionsnivåer. Vårt arbete har under 2017 fortsatt drivas och karaktäriseras av samma anda och med samma inriktning.

Som en ledstjärna i vår verksamhet har klubben, förutom grundvärderingar och vision, dokumentet "Friidrott – Din Idrott för Livet", som konkretiserar hur vi tränar, tävlar och agerar. Också ett antal policier hjälper oss i hur vi agerar och betar oss. Under året reviderades ett antal av dessa styrdokument av styrelsen.

Med många medlemmar och aktiva i föreningen i alla åldrar blir friidrotten en viktig idrott på Lidingö och i Lidingös samhällsliv. Det är vår bedömning att IFK Lidingö Friidrott under 2017 ytterligare stärkt sin position inom idrotts- och samhällslivet på Lidingö.

## Föreningens ledare

IFK Lidingö Friidrott är en ideell förening, ledd av ideella ledare och våra grundvärderingar. Med grundvärderingar som engagerar, skapar en förening ledare. Grundvärderingarna är i sin tur fundamentet för att skapa en verksamhet som attraherar många medlemmar. Många medlemmar är basen för verksamheten samt styrkan i föreningen och föreningens utveckling. I vårt fall är våra ledare i allra högsta grad också fundamentet för våra arrangemang och då särskilt Lidingöloppet, Lidingös viktigaste varumärke.

Vi har idag långt över 200 tränare och ledare som arbetar ideellt med klubbens träningsverksamhet. Många

av dessa är föräldratränare. Lägg till dessa alla engagerade medlemmar och föräldrar som verkar som funktionärer vid våra arrangemang, och vi räknar ihop upp emot 1 000 funktionärer! Våra ledare erbjuds att delta i utbildningar, i klubbens eller i extern regi, vilket är kostnadsfritt för ledarna.

Vi har som mål att det i alla våra barn- och ungdomsgrupper ska finnas aktiva eller före detta aktiva tonåringar som stöttar föräldratränarna. Dessa ungdomsledare rekryteras bland föreningens 14-åringar och äldre. Våra ungdomsledare är inte bara utmärkta förebilder för barnen. Genom systemet med ungdomstränare slussar vi också in våra unga i ledarrollen. Många av de unga får med sig erfarenheter som är värdefulla när de i olika roller t ex. bidrar till att göra vår lägerverksamhet Sommaridrottsskolan till den framgång den är. Också i andra projekt och aktiviteter bidrar våra aktiva och f d aktiva på ett utmärkt sätt, t ex som projektledare, grenansvariga eller funktionärer vid våra tävlingar och arrangemang.

## Organisation

Föreningens styrelse har under året, liksom tidigare år, organiserat arbetet i kommittéer och projekt. Under 2017 fanns fem kommittéer: Barn- och Ungdomskommittén, Tonårs- och Juniorkommittén, Senior- och Elitkommittén, Vuxenkommittén samt den ny tillkomna kommittén för Arrangemang och Funktionsfrågor som initierade sitt arbete i slutet av året. Arbete med att forma och utveckla denna kommitté kommer fortgå under det kommande året.

Under 2017 var kansliets bemanning enligt följande: Lasse Svärdling (100 %) (from 170502), Ingela Stralka (100 %), Rafael Askros (100 % varav 66 % på kansliet och resterande 34 % på Lidingö Friidrottsgymnasium), Annica Sandström (63 % varav 30 % i klubben och resterande 33 % på Lidingö Friidrottsgymnasium) och Josefin Almkvist (Konsult på 10-15 h i veckan). Också Malin Sundström är anställd av klubben (33 %). Malin anlitas till fullo inom ramen för denna anställning som tränare i Lidingö Friidrottsgymnasium. Cecilia Gyldén arbetade ett par veckor under januari 2017 innan hon slutade.

På kansliet har Ingela har primärt ansvarat för all medlemskontakt och administration samt för en stor del av vår barn- och ungdomsverksamhet. Rafael ansvarar för senior- och elitverksamheten. Rafael och Annica har haft ett delansvar för tonår- och juniorverksamheten. Annica har dessutom stöttat Ingela i den idrottsliga delen av barn- och ungdomsverksamheten. Josefin ansvarar för vuxenverksamheten och funktionsfrågor. Lasse har det övergripande ansvaret för kansliet och är adjungerad i styrelsen och i den haft rollen som sekreterare. Lasse ansvarar också för våra sponsorkontakter.

Klubbens kanslianställda har dessutom ideella uppdrag som tränare/ledare i klubben.

## Information och kommunikation samt infrastruktur

Information och kommunikation är viktigt, inte minst i en kraftigt växande förening som IFK Lidingö Friidrott. Under 2017 har föreningen haft en fortsatt mycket aktiv webbplats med flera nyheter i veckan, ibland till och med per dag. Webbplatsen utvecklas ständigt, i hög grad tack vare ett stort redaktörsarbete av Janne Åkerblom. Också verksamheten inom sociala medier är ett viktigt kommunikationsinstrument. Facebook används flitigt, både av klubben som helhet och av enskilda träningsgrupper. Artiklar på webbplatsen lyfts fram på Facebook, vilket driver trafik till hemsidan.

Under 2017 bytte vi plattform från Idrottonline till Sportadmin. Rafael ansvarade för denna migration som gick helt utan problem

Att vi nu har samlat det mesta under Sportadmin har förenklats mycket av det administrativa arbetet

Det uppskattade medlemsbrevet Oss Emellan skickas ut till klubben medlemmar regelbundet. Under 2017 publicerades fyra Oss Emellan. Oss Emellan innehåller aktuella nyheter från styrelse och kansli om klubbens

verksamhet. Oss Emellan distribueras elektroniskt till samtliga medlemmar. Det finns även publicerat på klubbens hemsida.

Kommunikation med föreningens ledare sker regelbundet 1-2 gånger per månad via det elektroniska nyhetsbrevet LedarNytt.

Nyhetsbrevet innehållande nyheter om och från våra sponsorer, SponsorNytt, har distribuerats tre gånger under året.

Under 2017 har ett antal undersökningar genomförts för att utvärdera klubbens verksamhet:

- Medlemsundersökningen som gav klubben betyget 8,8 jämfört med 2015. Svarefrekvensen ökade också med 20%
- Sommarfriidrottsskolan fick 8,8 på en 10-gradig skala
- Dingo camp på Bosön fick 4,7 på en 5-gradig skala

## Sponsring

Våra sponsorer är viktiga för oss. Genom vårt sponsringsarbete kan vi stärka vår ekonomi, vilket gör att vi kan göra fler och bättre satsningar på utveckling. Det handlar också om att stärka vår klubbidentitet och skapa ökad synlighet.

De företag som under 2017 har stöttat vår verksamhet är: Adidas, Centigo, Fabege, ICA Kvantum Lidingö, Intersport, John Mattson Fastighets AB, Klöver, Lidingö Rosteri, Magnussons Fastighetsmäkleri, Norron, Parkman, Sundström Safety och Tiger.

Klubbkläder en viktig del för träning och tävling men också för att profilera klubben och skapa klubbtilhörighet. Under året har ett antal klubbkvällar anordnats tillsammans med Intersport, både i butiken och på Lidingövädden i samband med olika klubbarrangemang.

## Barn- och ungdomsverksamheten

Barnverksamheten leds av Barn- och ungdomskommittén (BUK). BUK har under året bestått av: Håkan Jerner (ordförande) samt en representant från varje årskull *mellan 7-12år*: 04or av Pia Isaksson, 05or av Håkan Jerner, 06:or av Sandra Pettersson, 07:or av Annette Andersson, 08:or av *Fredrik Breitung* och 09:or av Ebba Danielsson, 10:or av *Erik Hedenryd*. Dessutom har Ingela Stralka och Annica Sandström från kansliet deltagit vid kommitténs möten. Under 2017 har BUK haft fyra protokollförda möten.

### Träningsgrupper

De åldersgrupper som under 2017 räknats in i barn- och ungdomsverksamheten är barn födda 2004 (t o m 30 oktober) till 2010. Antalet barn i verksamheten har ökat och vi startade upp flera nya grupper. Vi har haft en grupp födda 2004, en grupp med barn födda 05, en grupp med barn födda 06 (där tre grupper gick ihop till utomhussäsongen), och tre grupper med barn födda 07 (där en grupp gick ihop med en annan 07 grupp), tre grupper med barn födda 08 (där två 08 grupper har gått samman under höstterminen), samt fyra grupper för barn födda 2009. I början av 2017 så startade vi upp fyra 2010 grupper och ytterligare en grupp

startades upp efter sommaren.

Utöver de nystartade grupperna har flera barn som stått i kö blivit erbjudna plats i befintliga grupper.

Förutom träning inom ramen för vår ordinarie verksamhet har friidrottsverksamhet under året bedrivits för Futuraskolan inom ramen för "fria valet". Skolelever födda 2001-2004 omfattas av detta.

Träningen bedrevs under våren i 16 veckor på Bosön med avslutning i april.

### **Marknadsföring**

Sommaridrottsskolan (se nedan) är en av våra främsta marknadsföringsaktiviteter när det gäller att nå BUK-åldern. Med mer än 500 deltagande barn är det många av Lidingös barn som får prova på friidrott.

Vi fortsatte även i år med "Kids Zone"-friidrottsbana som vi byggde upp under Lidingöloppshelgen. Även i år var det en mycket uppskattad aktivitet som blev välbesökt. "Kids zone" leddes utav flera elitaktiva och kansliet under helgen. Också Lidingöstafetten och Lilla Lidingöloppet, som båda arrangeras av Lidingöloppet, är viktiga rekryteringsarrangemang för vår klubb.

### **Klubbläger**

I november månad genomfördes ett klubbläger på Bosön, Dingo Camp. Till Dingo Camp bjöds aktiva födda år 2006-2008 in. Barnen sov över från lördag till söndag i en närliggande skola. Föreningens elit- och junioraktiva ansvarade för träningspasset under lördagen och gav tekniktips till såväl barn som föräldratränarna i de olika grenarna. Under lägrets andra dag var det fokus på stafetter och gruppsammanhållning. Sammanlagt deltog ca 100 barn, cirka 20 föräldraledare och ca 15 elitaktiva.

Dingo Daycamp arrangerades för klubbens allra yngsta, barn födda 2009-2010. Vi höll till på Lidingövallen i mitten av september. Barnen fick prova på att tävla under avslappnade former och föräldrarna var engagerade som funktionärer eller tränare vid de olika grenarna. Grenarna var 60 m, längd, kula och visselspjut. En lärorik dag i tävlande för både barn och vuxna. I samband med tävlandet grillades det korv och efteråt fick alla deltagare medalj.

Klövernlägret arrangerades i år på hemmaplan, närmare bestämt Bosön. Lägret hölls under oktober månad och hade inriktning på grund – och uppbyggnadsträning. Det var löppass, häckdrillar och hoppstyrka samt flera styrkestationer under de två dagarna. På lördagskvällen fick de aktiva en 2 timmars teoriföreläsning med inriktning på mental träning. Från BUK var det aktiva födda 2004 som var medbjudna på lägret.

En tävlingsresa till Örebro anordnades i mars för aktiva födda 2000-2006. Uppslutningen var stor bland våra 05 och 06 grupper.

### **Tävling/Klubbmästerskap**

Barn- och ungdomsverksamheten har under året deltagit i fyra Klubbmästerskap, tre på Lidingövallen och ett i Stockby.

Först ut var terräng-KM i Stockby med rekordmånga deltagare. Klubbmästerskapet genomfördes i april med tre olika distanser, 1500 m, 3000 m och 4500 m. Deltagarna var i åldrar från 7 år till seniorer. Totalt startade 173 (178 f g år) löpare varav 122 (127 f g år) löpare i Barn- och Ungdomskommitténs åldrar.

I maj var vi på Lidingövallen och genomförde vårt KM. Barnen tävlade i grenarna 60 m, längd eller höjd, kula eller spjut och 400/600m. Totalt gjordes närmare 400 starter av ca 130 IFK-medlemmar i barn och ungdomsgrupperna.

Vi genomförde KM 2000m och 5000 m på bana den 6 september. Klassen 5000 m var endast för de äldre men på 2000m hade vi 11 löpare från BUK grupperna.

I slutet av september genomfördes KM- Castorama på Lidingövädden i grenarna kula, spjut och diskus. Det var en härlig mix på kvällens deltagare med en åldersspridning från 6 till 76 år. Totalt var det ca ett 50-tal startande. Många BUK-medlemmar tävlade och testade såväl gamla som nya grenar. Några veckor senare genomfördes vår första släggtävling på Lidingövädden. Det var drygt ett 40-tal aktiva som deltog i släggtävlingen.

**Luciaspelen** genomfördes i Sättrahallen. Tävlingen vänder sig till aktiva från 9 år och till seniorer. Även i år genomfördes tävlingen under tre dagar med stafetter på fredagen där klasserna hade utökats även för 15 och 17- åringar. Det blev nästa 90 stafettlag till start, en ökning med 50 lag från 2016.

Lilla Lidingöloppet är en verklig höjdpunkt för många BUK-grupper. Även i år var deltagarantalet högt och de allra flesta grupper anordnade både extraträningar innan loppet och gemensam uppvärmning inför loppet. Lilla Lidingöloppet var också den sista av fyra kamper i tävlingen Klubbkampen mellan IFK Lidingö Friidrott, Hammarby, Hässelby, Tureberg och Spårvägen. Lidingö gick igen segrande ur Klubbkampen även detta år.

### **BUK ledardagen**

I oktober hölls BUK ledardagen för våra ledare och tränare. Det kom ca 30 tränare. Dagen ägnades åt både teori och praktik. En genomgång av klubbens policy, trygg förening, tävlingsredovisning och även information om vårt träningsmaterial som finns på hemsidan. De praktiska delarna var lyftteknik med Leif Larsson- SOK som instruktör samt Annica som hade stegvis grenutveckling i utvalda grenar som längd, häck och sprint. Dagen var mycket uppskattad bland deltagarna.

### **Sammanfattning**

Barnverksamheten har under året tagit flera steg mot att kunna erbjuda fler barn och ungdomar plats i vår verksamhet. Det ska vara både roligt och utvecklande för såväl barn som tränare att vara med i verksamheten och ett effektmål är att fler upptäcker glädjen och utmaningen i att tävla.

Under 2018 vill vi fortsätta skapa en barnverksamhet som bygger upp IFK Lidingö friidrott för framtiden och utveckla de roller som krävs i verksamheten för att engagera fler. Detta ska ske kontinuerligt med god kvalitet, stämning och klubbanda.

## **Tonår- och juniorverksamheten**

### **Ledning**

Tonår- och juniorverksamheten leds av Tonår- och juniorkommittén (ToJ). ToJ har sedan föregående årsmöte bestått av Anna Öberg (ordförande), Annika Hellman, Janne Åkerblom, Staffan Movin, Cecilia Klinth, Martin Psilander, Samir Taha och från kansliet Rafael Askros och Annica Sandström. Under året har Lars Svärbling också representerat FIG i ToJ.

Under året har tonårskommittén haft sex möten, varav två mera omfattande träffar som har avsett att diskutera och enas om de övergripande strategiska frågorna och den interna ansvarsfördelningen. Därutöver har ledarna för respektive årskull träffats många gånger fler, ofta informella möten i samband med träningar och resor.

### **Strategi**

En generell trend i Sverige är att allt färre ungdomar i åldrarna 13–19 år är engagerade i föreningar. Allt fler väljer istället att träna individuellt, utan att ansluta sig till föreningar eller att träna i grupp. Som en följd av detta har friidrottsföreningarna under senare år tappat allt fler aktiva i denna åldersgrupp.

IFK Lidingö Friidrott driver därför ett speciellt "tonårsprojekt" som syftar till att behålla ungdomar och stimulera ungdomar i åldrarna 15–19 år att börja med friidrott. Strategin har sedan dess varit och är fortfarande att skapa en kvalitativ tränings- och tävlingsverksamhet för alla som vill, oavsett ambitionsnivå. En central del av detta är att vi i vår verksamhet ska vara lyhörda för ungdomarnas önskemål och deras särskilda förutsättningar. Med målsättningen att alla aktiva ska känna sig välkomna och sedda i vår verksamhet, ska vi tillse att det för varje aktiv ska finnas en ansvarig tränare. Den ansvarige tränaren ska tillse att de aktivas behov tillfredsställs och att "alla" därmed fortsätter med friidrotten samt att den sociala miljön i respektive årskull hela tiden lyfts som ett sätt att nå det målet.

Även under 2017 har arbete lagts på att diskutera, tydliggöra och dokumentera organisationen och stödrollerna till "årskullsansvariga". Tonårsorganisationen bygger på att en "årskullsansvarig" (som kan vara flera) är ansvarig för respektive åldersgrupp i verksamheten. Till sitt förfogande har årskullsansvarig "Huvudtränare" (ibland kallad Headcoach), bas- och plustränare och givetvis kansliet.

Årskullsansvarig ansvarar bl.a. för att alla aktiva i åldersklassen har en huvudtränare. Varje aktiv har en huvudtränare som ansvarar för årsplanering och träningsprogram för respektive aktiv.

För att uppnå målet att behålla alla, krävs det en omfattande planering och ett stort arbete. Detta är och komplicerad uppgift som kräver ett starkt engagemang från alla delar av organisationen, och där alla delar ska samspela med varandra. Ett arbete som omfattar både hur vi ska arbeta med den "sociala miljön", information och diskussion om verksamheten och föreningen, gemensam träning så väl som mer grenspecifik träning – plusträning samt eventuella särskilda behov inför större tävlingar, att hitta och samordna tävlingar som kan passa alla, tävlingsresor och mycket annat. Det allra mesta utförs av ledarna och tränarna i respektive årskull, men också ålderskullsövergripande text för att använda tränarresurser på ett effektivt sätt. Vi får också ett ovärderligt stöd från kansliet för att kunna genomföra alla planer och aktiviteter.

### **Ett ständigt utvecklingsarbete**

Liksom tidigare år har en undersökning gjorts för att följa upp hur väl de aktiva, ledare och föräldrar tycker att föreningen möter förväntningarna på verksamheten. Enkäten visade att de aktiva i tonårs- och ungdomsverksamheten överlag har en mycket positiv inställning, att de tycker att verksamheten fungerar bra samt att de känner sig inkluderade och välkomna.

Enkäten visade också att det som driver de aktiva är att det ska vara roligt att träna. Den visar också att ungdomarna vill känna samhörighet och att den sociala delen av verksamheten är viktig. Med den målsättning som kommittén har för 2017/2018, dvs att behålla alla och att verka för att flera ska känna sig välkomna av att träna med oss ("friidrott för fler"), visar detta på behovet av att göra ytterligare satsningar på att möjliggöra för alla att träna i enlighet med var och ens förutsättningar och att alla ska känna en gemenskap och samhörighet i vår förening.

Under 2017 har vi också fortsatt med vår satsning på den som "de som vill mest" i form av "plus pass-träningar", utan att samtidigt minska fokus på övriga. Klubben har också förstärkt med en tränarresurs som samordnar och planerar träningen för dessa.

Vi har under 2017 fortsatt med vårt arbete att växa "organiskt" genom att våra tonårsaktiva successivt ska växa in i rollen som ledare och tränare, och att vi ska möjliggöra detta genom att tillhandahålla utbildningar



och seminarier. Ett 30-tal de tonårsaktiva har under året varit engagerade som hjälptränare i olika barngrupper.

Sommaridrottsskolan har under sommaren 2017 letts av Dennis Acson, en av våra duktiga tränare, som huvudansvarig. Ytterligare cirka 40 aktiva från våra tonårsaktiva arbetade en eller fler veckor som ledare i Sommaridrottsskolan.

## Status

Vid tonårsprojektets början 2008 hade föreningen totalt 44 aktiva i tonårsåldrarna (13–19 år). Vid slutet av 2015 hade föreningen 170 aktiva i tonårsåldrarna, en siffra som under 2016 växte till 177. Under

2017 har vi sett en viss avmattning i antalet aktiva i träningsgrupperna. Med vår målsättning att vi ska behålla alla ungdomar följer respektive huvudtränare upp varför den aktive väljer att sluta eller göra uppehåll och verkar för att alla ska känna sig sedda och välkomna.

## Händelser

Under 2017 har föreningens tonårsverksamhet genomfört tävlingsresor till Örebro (Marsspelen) och Göteborg (Världsongdomsspelen) samt till de olika USM/JSM-tävlingarna (IJSM i Göteborg, IUSM i Uppsala, stafett-SM på Malmö stadion, JSM i Gävle, USM i Falun, Terräng-SM i Flemingsberg, Svealandsmästerskapen inne i Uppsala och ute i Gävle, Svealandsserien i Eskilstuna samt till Kraftmätningen – två lag i kvaltävlingen i Märsta – och ett mix lag till finalen i Linköping) Inomhus representerades IFK Lidingö av ett lag i Kraftmätningen 17 i Sollentuna. Vidare har lägerverksamhet bedrivits; ett vårläger i Spanien för FIG-åldrarna och äldre, födda 2001 och tidigare, Klöverlägret på Bosön för f. 2001–2004 samt ett löparläger för Cursusgruppen i Portugal i juni.

Flera sociala aktiviteter har genomförts, både var grupp för sig och åldersöverskridande. Några exempel under 2017 är att vi har genomfört den traditionella grillkvällen på vallen, Lisebergsbesök, Grönalundbesök, samt genomförande av annorlunda träningsformer som t.ex. Thaiboxning.

I april genomfördes för fjärde året i rad KM i terränglöpning. Tävlingen erbjöd olika tävlingssträckor för olika åldrar: 1500 m för 7–12 år (1 varv), 3000 m för 13–15 år (2 varv) och 4500 m för 16 år och äldre (3 varv). Totalt deltog 171 (rekordet är 177 2016) – löpare varav 26 i TOJ-åldrarna.

Under våren och hösten arrangerades även Veckans gren på Lidingövallen. Aktiva från alla åldrar hade möjlighet att delta och de grenar som gick att tävla i var tresteg, hinderlöpning, sprint, medeldistans, längd och höjd. Veckans Gren-serien avslutades med ett välbesökt klubb-Castorama och Klubbkväll.

Den 11 december hyrde vi för nionde året i rad bion Grand på Lidingö och bjöd in aktiva födda 1999–2004 till den uppskattade IFK-galan. Priser och diplom utdelades till olika nomineringar och prestationer och inte mindre än 28 nya diamanter delades ut för nysatta klubbrekord. Galan gästades av omkring 100 personer och filmen som förevisades var superhjältesfilmen Justice League.

## Övrigt

Klubben har också genomfört flera utbildningsinsatser, där vissa varit speciellt inriktade mot våra medlemmar i ToJ-åldern. Se vidare under "Utbildning". Många av klubbens ungdomar i TOJ-åldrarna har också fungerat som ungdomstränare i olika barngruppen samt som ledare och tränare i Sommaridrottsskolan och andra arrangemang riktade mot barn i åldrarna 7–12 år.



## Senior- och Elitverksamheten

Verksamheten leds av Senior- och Elitkommittén. Kommittén fick för tre år sedan en nystart efter att ha arbetat fram en kvalitetssäkring av verksamheten. Kommittén har under året bestått av: Alissa Nilsson White (ordförande), Madelen Fahlstedt, Charlotte Schönbeck, Malin Olsson, Leif Robertson samt Rafael Askros, som representerat kansliet. En viktig del som fortsatt genomförts under året är ett utvecklingsprojekt av våra tränare parallellt med att fortsätta jobba med den sociala strukturen, klubbkänsla och tillhörighet. En andel del, mer emot de aktiva är psykologiska hälsan där vi stärkt vårt nätverk med två kompetenta terapeuter i ämnet med framgångsrik utveckling av de aktiva som haft det behovet.

Vid tre tillfällen har vi samlat berörda aktiva för socialt umgänge, oftast i samband med våra arrangemang där funktionärsuppdrag ingått (bl.a. Lidingöloppet och Dingo Camp på Bosön) då de elitaktiva ändå har varit samlade. Detta har gett lite extra glädje för själva funktionärsuppdraget samt bygger klubbkänsla och klubbtilhörighet, både innanför och utanför den vardagliga verksamheten.

Tävlings- och träningsresor som SM, Folksam GP och Världsongdomsspelen har koordinerats med samåkning och boende ihop med ToJ, precis som vårläget, som 2017 ägde rum i Alicante, Spanien.

Inom Senior- och Elitverksamheten har det fortsatt lagts större fokus på tränaren, till exempel inom vilka områden denne behöver utvecklas, samt vilken hjälp och stöd tränaren kan få av befintliga tränarkollegor i klubben. Tränarprojektet har i år kommit igång, med bl a två träffar med tränarmöten inklusive föreläsningar inom kommunikation med tanke att stärka feedback mellan tränaren och den aktiva. Detta kommer fortlöpa under 2018 med biomekanik som ämne.

Utvecklingsprogram finns nu och pengar har sökts samt fått från Idrottslyftet för projektet.

Elitverksamheten har haft lite färre toppar även 2017, dock bredare verksamhet på både tävlingsbanan både generellt och avseende SM lik 2016 (20 startande på SM i Helsingborg och deltagande i alla grengrupper). När det gäller övergången från junior till senior så fortsätter den att blomma ut, även om färre detta år, så har tre nya klättrat i elitbudget trappan.

Damlaget tog åter en fjärde plats Lag-SM, med retande två poäng från medalj. Herrlaget visade att de är att räkna med i Svenska Cupen (divisionen under Lag-SM) och slutade på en fjärde plats igen fem poäng från andra platsen. Vi startade inför i år ett herrlag två, som ihop mer vårt damlag två baseras på våra juniorer. Herrlag två vann Svealadsserien div två och kommer tävla på samma arena som damlag 2 nästa år vilket kommer gynna lagkänslan. Svealandsserien division ett är divisionen precis under Svenska Cupen. Högre än division ett får vi inte komma upp på då man ej få ha två lag i samma division. Det är inte heller vår målsättning, den är att starta säsongen med en kul lagtävling för våra juniorer.

Årets andra stora lagtävling, Stafett-SM, gick inget bra i år. Av olika anledningar kom inga lag för kommittén till start. P.g.a. den sämre toppen i år gick klubbligan i landet efter det, vi slutade 12:a tack vare våra ungdomar mer än något annat. På landslagsnivå hade vi också färre aktiva än senaste succéåren. Två senior-IFK-aktiva fick ta på sig landslagsdräkten under 2017 (lista på aktiva finns nedan). Allt som allt visar vi på bättre bredd även om "känsligare" i topp. Bakom de framgångar vi haft under 2017 ligger starka aktiva och lika starka tränare och ledare som vi vill gratulera, tacka och peppa för att nästa år ta ytterligare steg framåt.

### ***I landslagsdräkten hade vi följande aktiva uttagna under 2017:***

*Nordenkampen*  
Anna Silvander 800m  
Sofia Öberg 1500m

*Finnkampen*  
Jakob Thorvaldsson höjd  
Andreas Otterling längd

*IEM*  
Anna Silvander 800m

JEM 19 år  
Simon Sundström 3000mh

*Juniornordiska 19 år*  
Olof Silvander 3000mh

#### *Medaljörer vid SM 2017*

*IUSM*  
Silver Madeleine Aulio F15 5kamp

*USM*  
Guld Robin Isaksson P15 spjut  
Brons Robin Isaksson P15 slägga  
Brons Julius Mördrup P15 hinder  
Brons Julius Mördrup P15 2000m

*IJSM*  
Guld Vilma Jonsson F19 1500m

*JSM*  
Brons Linda Skantze K22 höjd

*ISM*  
Silver Anna Silvander 800m

*SM*  
Guld Jakob Thorvaldsson höjd  
Silver Andreas Otterling längd

#### *Stafett-SM*

Guld F15 3x800m (Carolina Larsson, Victoria Psilander & Lisa Fröberg)  
Silver P15 3x 800m (Julius Mördrup, Oscar Taha & Victor Björk)

#### *Klubbrekord under 2017:*

Samtliga klubbrekord, inomhus och utomhus, återfinns i Bilaga 1.

## **Vuxenverksamheten**

### **Veteranverksamheten**

Klubben har under 2017 haft ett 20 tal-tävlande veteraner. Flest tävlande var det på DM, som IFK Tumba arrangerade både inomhus i Sätrahallen den 7-8 januari, och utomhus på Sättra IP den 13-14 maj. Inomhus-SM arrangerades i Borås den 3-5 februari. Utomhus-SM hölls i Karlskrona den 18-20 augusti.

Klubben har fortsatt tillväxt av veteraner som tävlar framgångsrikt under IFK Lidingö-flagg, vilket vi ser som mycket positivt. Veteranerna har deltagit i samtliga mästerskapstävlingar, VDM och VSM inomhus och utomhus. Samtliga medaljvörer har framgångsrikt kammats hem av klubbens veteraner i IVDM, IVSM, VDM samt VSM. IFK Lidingö Friidrotts Veteraner tog sammanlagt 83 mästerskapsmedaljer under 2017 och var därmed Sveriges bästa friidrottsveteraner i antal medaljer. Se detaljerat i bilaga 2 .

### **Track Power Run**

Klubbens satsning på vuxenträning Tack Power Run (TPR) var inne på sitt andra år under 2017. Det finns möjlighet till två varianter av medlemskap, en för medlemmar som enbart vill träna löpning och ett fullt medlemskap med all typ av träning vi erbjuder inom TPR. Vid årsslutet 2017 hade TPR 78 medlemmar. TPR har erbjudit löpträning för vana löpare och löpträning för mindre vana löpare, cirkelträning och yoga. Det har funnit mellan 6 och 8 olika pass varje vecka att välja bland. Deltagandet på vissa pass har varit mycket lågt och åtgärder har tagits som t ex att flytta in lite tidigare än planerat vilket gav resultat. Yogaträningen hade ett lågt deltagande mot slutet av året och det beslutades därför att vid årsskiftet plocka bort yogan från

schemat. Ett nytt löppass på lunchtid på onsdagar har tillkommit och fungerat bra med ett tillfredsställande antal deltagare. Initiativ till en mycket populär löpskola på 10 tillfällen togs under våren 2017 som sedan upprepades under tidig höst. Höstens löpskola slogs under sen höst ihop med det ordinarie löppasset på måndagar, bl a p g a föräldrarledighet. Träningen har varit tillgänglig under skolterminerna med avbrott på alla skolloven så som jul-, sport-, påsk-, sommar- och höstlov. Det har varit en mycket uppskattad och allsidig träning där alla kan hitta något som passar.

Under året har våra medlemmar i TPR erbjudits rabatterad eller helt gratis start på ett antal av våra egna tävlingar såsom Vårhelgen och Lidingöloppet. En uppskattad morot som uppmuntrat till individuella målsättningar.

TPR har cirka 8 ledare som håller i passen samt ett antal reservledare. Det har dessutom funnits en positiv inställning bland de ordinarie ledarna att hjälpa varandra med passen om någon fått förhinder. En passbank har byggts upp där ett par pass per ledare kan läggas upp för att underlätta för reservledare att ta ett pass om ordinarie ledare fått förhinder, i synnerhet om det är på kort varsel. Träningen har hållit till utomhus med undantag för tisdagens cirkelpass som flyttat in under vinterhalvåret samt yogan som hållits i en yogastudio i Brevik.

Track Power Run har haft en långsam tillväxt men en hög kundnöjdhet. TPR har marknadsförts via våra egna kanaler i nyhetsbrev och mail till våra medlemmar på webben, Facebook och på föräldramöten i barngrupperna. Det har även kommunicerats på Lidingöbaserade Facebookgrupper utanför klubben och annonserats på Facebook till en lokal målgrupp. TPR har varit representerade på lokala events i t ex Lidingö Centrum och på Lidingöloppet.

## Priser och Utmärkelser

### Föreningen:

**Hanen och Honan:** Hanen och Honan utdelas årligen sedan 1976 till en kvinna och en man, som under året presterat högklassiga idrottsresultat för IFK Lidingö, samt i övrigt utgjort ett föredöme! Vid årsmötet 2017 utdelades Hanen till Anna Silvander och Honan till Jacob Thorvaldsson för sina prestationer under 2016

**Årets Tränare:** Vid årsmötet 2017 utdelades priset årets Barn- och Ungdomstränare ut till Ruth Nordensson Till Årets Tonårs- och Juniortränare utsågs Kenneth Bergén. Peter Fjaestad utsågs till Årets Senior- och Elittränare.

**Årets Ledare:** Vid årsmötet 2017 utdelades priset till Jan Åkerblom.

**Årets funktionär:** I år delades priset av Åsa och Jonas Tunelli

**Ralf Blomgrens och Brita Fabricius hederspriser – Årets IFK are:** Priset instiftades 1971 och skall årligen utdelas till den flicka och pojke - 18 år eller yngre, som under det gångna året resultatmässigt utvecklats mest och även visat gott kamratskap. Till 2017-års pristagare utsågs Mika Söderström och Simon Sundström.

### Externt:

Erik Lagerlöf och Vilma Jonsson fick prisen för bästa prestation i Lidingöloppets ungdomsklasser: Stipendiet till Minne av Kacke Karlberg.

IFK Lidingö veteraner delade ut följande priser:

I Lilla Lidingöloppet belönas varje år bästa pojke och flicka som tävlar i IFK:s namn. I år var de fem stycken som man inte kunde skilja åt: Ebba Lindskog och Liv Berglöf båda med femteplaceringar i sina respektive klasser på tjejsidan. Bland pojkarna var det tre stycken som alla vann sina klasser: Sebastian Stagh i P8, Karl

Ottfalk i P11 och Vilgot Arnhult i P12

Gösta Björklunds minnespris tilldelades Erik Lagerlöf. Göcke Kåremos Stipendiefond tilldelade Vilma Jonsson sitt stipendium för 2017.

## **Utbildning**

2017 bjöd på många utbildningstillfällen:

I samband med att vi startar upp nya grupper genomförs utbildningar både i egen regi (Friidrottsintro på Lidingöwallen och i skolornas gymnastiksalarna) under ledning av Annica Sandström och i O8fris regi. Även några av de befintliga ledarna valde att vidareutbilda sig.

Vi har också direkt efter sommarlovet genomfört 3 stycken onsdagskvällar med grenfördjupning för våra barn och ungdomstränare. Dessa pass var mycket uppskattade och stort tack till Leif Robertsson (sprint/häck och Längd/tresteg), Peter Fjaestad(höjd), Micke Welin(kula) och Kenneth Bergelin (Spjut).

Klubben anordnar funktionärsutbildning för alla nya föräldrar och övriga medlemmar. Denna utbildning hålls av klubbens egna Tarja Karppinen som även är en av våra uppskattade TPR, ledare samt vår egen starter Stig Stikkan Åhman. Utbildningen vänder sig till dig som är helt ny och vill lära dig grunderna inom de vanligaste grenarna, så som hur man mäter rätt och hur man ropar upp för att hålla en bra takt i tävlingen.

För våra Seniortränare har interna utbildningar hållits de kring kommunikation med tanke att stärka feedback mellan tränaren och den aktiva.

I november genomfördes en utbildningskväll under namnet Krop och knopp för aktiva födda 2003-2006 och deras föräldrar. Kvällen innehöll två föreläsningar den ena kring kost av Jennie Nyenvik och den andra kring kroppsutveckling kring puberteten med Anja Näslund. Kvällen var mycket uppskattad med två mycket duktiga föreläsare

Sommaridrottskolans ledare har under 2017 deltagit i ledarutbildning som hölls av Lotta Wanning från Sisus. Innehåll på utbildningen var, ledarskap med VAK- hur hantera stökiga barn och väva in barns utveckling. I samband med Sisus utbildning höll vi själva information om Trygg förening och den policy vi har mot mobbing och trakasserier, samt rutiner kring årets läger. Ungdomarna delades in i mindre grupper och hade diskussioner i ämnet.

35 ungdomar deltog på utbildningen, 2017 var det dags för ungdomarna födda 2003 att vara ledare på Sommaridrottskolan för första gången, vi hade totalt 58 ledare varav 13 var födda 2003.

## **Utvecklingsprojekt**

### **Lidingö Friidrottsgymnasium**

IFK Lidingö Friidrott och Lidingö stad har sedan många år ett mycket nära samarbete när det gäller Lidingö Friidrottsgymnasium, som bedrivs på Hersby Gymnasium. Under året har betydande kraft lagts på att tillsammans med skolan utveckla verksamheten, inte minst när det gäller innehåll och upplägg i teoriundervisningen, utvecklande av den sociala miljön och förbättringar av schemat för FIG-eleverna.

Under hösten 2017 genomfördes en utbildning om ACT, Acceptance Commitment Training som är ett sätt att hantera stress och främja hälsa. Det var mycket uppskattat bland eleverna.

## **Sommaridrottsskolan**

Sommaridrottsskolan har fortsatt sin positiva utveckling. 2017 hade vi rekordstort antal deltagare, 547 deltagare en ökning från 534 år 2016

Ledare var som vanligt IFK Lidingös egna tonåringar som inför sommaren gick minst en ledarutbildning. Ansvarig för lägerverksamheten var i år Dennis Acson assisterad av Rebecka Öberg.

Fritidstimmen var även i år välbesökt och drop-in-lämning från 08:45 på morgonen var ett uppskattat inslag.

Vi hade för första året en IFK-vecka där aktiva i 12-13 år fick ett specialscheman med mer fokus på träningsläger än provpå läger. IFK-gruppen var endast för aktiva som tränar veckovis i klubben och vi hade våra egna elitaktiva som tränare på IFK-veckans pass. IFK veckan inföll under v 33.

Efter avslutade lägerveckor utvärderades Sommaridrottsskolan. Alla deltagare fick via mejl en enkät som besvarades anonymt via webblänk. Det övergripande betyget för årets Sommaridrottsskola hamnade i år på 8,8 av 10 möjliga poäng.

## Lidingöloppet

Lidingöloppet arrangeras ihop med IFK Lidingö Skid och Orientering och är idag sannolikt Lidingös starkaste och viktigaste varumärke. I Lidingöloppet hanterar vi stora ekonomiska och andra värden för vår förening och för hela Lidingö, inte minst för idrotts- och föreningslivet.

Lidingöloppet verkar på en alltmer aktiv och växande marknad för löpartävlingar och events inom vad vi skulle kunna kalla "hälsoträning". Detta är en marknad där det råder hård konkurrens och där utvecklingen under de senaste 5-10 åren varit enorm. Många nya konkurrerande lopp och aktörer har tillkommit och det gäller att hela tiden nå nya intresserade och att ständigt investera i utveckling och förnyelse av våra olika arrangemang för att hänga med på marknaden.

Även 2017 års arrangemang av TCS Lidingöloppet blev mycket lyckat, med höga utvärderingspoäng från löparna och besökare. TCS Lidingöloppets utmanande 30km-lopp som ingår i en Svensk klassiker, utgör på många sätt dess kärna, men är också ett område där vi även under 2017 haft en vikande trend på antal löpare. Antalsmässigt backade Lidingöloppshelgen för andra året i följd, den här gången med ca 9%. Under året arrangerade även inom ramen för Lidingöloppsorganisationen engångsloppet "*servicetunneln till Citybanan*", Lidingö MTB, Lidingö Ultra Marathon, Vår milen, Blodomloppet två dagar och Lidingöloppet On Touré. **I bilaga 3** beskriver Lidingöloppets Generalsekreterare Tomas Hoszek Lidingöloppets verksamhet under 2017.

## Övriga arrangemang

Förutom alla de arrangemang som nämns ovan under resp. kommittés verksamhet är IFK Lidingö en av föreningarna i Stadionklubbarna, där vi varit med och arrangerat Stockholm Bauhaus Athletics i IAAF Diamond League. Stadionklubbarna har under året gjort ett större arbete för att utveckla och förnya verksamheten samt stärka organisationen. IFK Lidingö har varit en av de föreningar som investerat både tid och pengar för att se till att en sådan förnyelse blir av. I Stadionklubbarnas styrelse ingår från i mars 2017 Adam Lindhe från IFK Lidingö Friidrott. Jesper Arkinge och Adam Lindhe har representerat vår förening i Stadionklubbarnas representantskap. Mats Liedholm har varit föreningens representant i Stadionklubbarnas Service AB.

Föreningen har också deltagit på Hälsans dag vid Lidingö Centrum. Tre av våra elitidrottare, Hanna Adriansson Norberg, Malin Eriksson och Madeleine Eriksson stod i klubbens tält, där vi bjöd på "prova- på- aktiviteter" och information om klubben. Representant från Orienteringen var även på plats. Vår egen Patrik

Buddgård som fått priset årets ideella idrottsledare från Lions var på plats och tog emot priset på scenen.

För vår samarbetspartner ICA Kvantum Lidingö har vi för tredje året dessutom arrangerat Papricaloppet, en mycket lyckad aktivitet med ca 170 startande barn i åldern 12 år och yngre.

Tillsammans med de övriga stora Stockholmsklubbarna Hammarby, Huddinge, Hässelby, Täby och Tureberg har vi arrangerat Stockholmkampen. En kamp i fyra matcher som syftar till att aktiva i åldrar P/F 12 och P/F 13 provar på fler än de vanligaste grenarna. Ett poängsystem som gynnar att många är med tillämpas. Lidingö hade arrangemangsansvar för match 1 tillsammans med Tureberg. Den tävlingen gick av stapeln i den nya fina inomhushallen i Sollentuna

Klubbkampen är även det ett samarbete med klubbarna Hässelby, Hammarby, Tureberg, Spårvägen och Lidingö som nu genomfördes för fjärde året i rad. En löparcup där vi bjuder in varandras aktiva i åldrar 10-15 år till respektive klubbars lopp, Minimaran, SAYO, Lilla Midnattsloppet och Lilla Lidingöloppet. Syftet är att skapa intresse för långlopp i nämnda åldrar. Även i denna kamp har vi ett poängsystem som gynnar klubbar med många deltagare. Lidingö blev med god marginal segrare i årets Klubbkamp och bucklan delades ut efter Lilla Lidingöloppet som var årets sista deltävling

## **Föreningens Funktionärer**

För att arrangera tävlingar behövs funktionärer av olika slag.

Under 2017 hade föreningen över 700 funktionärer ute i spår, målområde, vätskestationer med mera i samband med Lidingöloppshelgen. Det är ett stort arbete att organisera och leda funktionärsarbetet i samband med Lidingöloppets olika arrangemang. Också vid övriga arrangemang som Lidingöloppet ansvarar för, Blodomloppet, Lidingö MTB, Vår milen och Lidingö UltraMarathon, hade föreningen ett stort antal, totalt ca 300, funktionärer som medverkade. Markus Pfister har fortsatt vara funktionärsansvarig för föreningens räkning och lett detta arbete tillsammans med kansliet.

Funktionärsåret 2017 började med Stockholm City Tunnelrun ett lopp som Lidingöloppet arrangerade ihop med Midnattsloppet.

Från IFK Lidingö Friidrott hade vi många funktionärer på plats både i informationen, vätskestationer och i startområdet. Det är speciellt roligt med dessa stora engångsarrangemang att se hur väl det fungerar tack vare alla engagerade och duktiga funktionärer oavsett arbetsuppgift.

I samband med föreningens andra arrangemang har närmare 70 funktionärer arbetat på KM och 150 personer under tre dagar vid Luciaspelen. Vid föreningens övriga Klubbmästerskap, KM terräng och KM 5000, har ca 50 personer arbetat. Vid Papricaloppet, Veckans Gren, Hälsans Dag och Stockholmkampen arbetade ytterligare sammanlagt ca 90 funktionärer. Föreningens fortsatta tillväxt gör att föreningens förmåga och kapacitet är starkt på arrangemangs- och funktionärssidan.

## **Representation i Svensk Idrott och internationellt**

Under 2017 har Karin Grute Movin samt Toralf Nilsson varit styrelsemedlemmar i Svenska Friidrottsförbundet.

Staffan Movin och Curt Högberg har varit ledamöter i förbundets internationella kommité.

Toralf Nilsson har varit styrelsemedlem i Europeiska Friidrottsförbundets styrelse och medlem i Europeiska



Förbundets Executive Board och Curt Högberg medlem i Europaförbundets Member Development Committee.

Mats Liedholm har varit medlem i styrelsen för Stadionklubbarnas service AB, arrangör av Bauhaus-galan.

Adam Lindhe har representerat föreningen i föreningen Stadionklubbarna samt även varit styrelsemedlem i den samma.

## **Anläggningar**

Föreningen växer sedan ett antal år tillbaka, och är i fortsatt stark tillväxt. År 2010 var vi 840 medlemmar och 2017 är vi ca 1 800 medlemmar, med andra ord över en fördubbling. Med denna utvecklingstakt kommer vi försiktigt räknat vara mer än 2 000 medlemmar år 2020. I dag bedrivs verksamheten på sommarhalvåret på Vallen och de grönområden som finns i närheten som till exempel Grönsta, Stockby och längs efter Kyrkviken. Vinterhalvåret är vi på Bosön från barn födda 2005 samt i skolornas gymnastikhallar, framförallt i Källängen, Skärsätra och Torsvik.

Lidingös anläggningar för friidrott, både inomhus och utomhus är idag ett hinder för att utveckla verksamheten ytterligare kvantitativt såväl som kvalitativt. Efter ombyggnationen av Lidingövallen är behovet störst vintertid, då vi inte kan erbjuda träning i tillräcklig utsträckning i verksamhetsanpassade anläggningar, vilket innebär att vi inte kan ta emot alla ungdomar som vill friidrotta. Vi saknar även en "egen" huvudhall som många av de andra föreningarna på ön har tilldelats.

Vi fortsätter att jobba mycket nära och i stark samt bra dialog med Lidingö stad. Denna dialog är dock färskvara och kräver kontinuitet och regelbundenhet.

Under året har Bosön utvecklat sig och en plan för Bosöns utveckling de kommande åren börjar utkristallisera sig. Det är tydligt att Bosöns utveckling på kort och medel sikt kommer gynna våra aktiva i övre TOJ och Senior och elit och det är lika tydligt att vi kommer behöva jobba aktivt framöver för att finna ny kapacitet inomhus för våra växande BUK- och yngre TOJ-grupper. Vi följer Bosöns utveckling noga i dialog med såväl Bosön, RF, SFIF samt Lidingö stad.

Arbetet tillsammans med övriga föreningar verksamma på Vallen, främst Lidingö Tennisklubb och IFK Lidingö Fotboll har under året fortsatt för att förverkliga "Campus Vallen". Tillsammans är vi starka och kan med en röst tala med staden. Under året har vi påbörjat en dialog för att organisera detta arbete i en alliansförening som ska garantera att samarbetet lever vidare över tid samt med struktur.

Stadens ombyggnation av Lidingövallen till en fullstor anläggning med 400 meter allt vad det innebär har under året beslutats i samtliga instanser och inga hinder föreligger för att projektet ska förverkligas. Stadens upphandling av projektet pågår och byggstart kommer att inledas under hösten 2018.

I samband med diskussionerna om rustning av Vallen så driver även klubben aktivt frågan om att få till ett "hemviste" för föreningens medlemmar samt långsiktigt också en inomhushall på Vallen. Under 2017 har arbetet fortsatt framåt. I dialog med medlemmar och anställda i såväl föreningen, Lidingöloppet samt SOK har projekterade handlingar för hemvistet tagits fram som nu kan nyttjas för att söka bygglov samt sedermera efter ett beslut vid en extra stämma genomföras. Arbetet har varit framgångsrikt och för närvarande planerar klubben att uppföra en ny byggnad inrymmandes kansli, klubbtrymman/hemviste, gym och träningsfaciliteter samt inomhusrakbanor och längdhoppsgrop införlivade med en läktare längs med målakan på den nya banan samt i liv med tennishallens långsida. Detta projekt finansieras i sin helhet av föreningen i en kombination av sparade medel, bidrag, kommunalt stöd och hyresintäkter och projektets tidplan är helt avhängigt tidplanen för den kommunala ombyggnationen av själva arenan.



Föreningarna på vallen tillsammans med kommunen kommer i olika etapper att utveckla Vallen. Det pågår även ytterligare arbete med att i en annan detaljplan utvidga idrottsområdet vid Vallen ytterligare.

Arbetet under året har skapat förutsättningar för att "Campus Vallen" med fullstor friidrottsarena, nytt hemvise och en väl disponerad idrottsplats där föreningarna kan verka i symbios och öka sitt samarbete nu kommer bli verklighet.

Arbetet med att utreda och skapa förutsättningar för en inomhushall för friidrott kommer nu intensifieras ytterligare.

Utöver Vallenområdet är behovet fortsatt stort av att skapa andra platser för att bedriva friidrottsverksamhet, detta som ett led i ambitionen att vara hela Lidingös friidrottsklubb. Förekomst och underhåll av löparbanor och längdhoppsgropar på öns skolor är till exempel undermåliga och otillräckliga. Detta arbete har fortsatt under 2017 men ska även det intensifieras under 2018 så snart byggnationen av Lidingövallen och klubbens hemvise inletts.

## Ekonomi

Ekonomi för föreningen är stark och ett eget kapital har byggts upp under de senaste åren. Under 2017 var det ekonomiska resultatet exklusive en engångsintäkt avseende överskottet från Stockholms Tunnel Run något bättre än budget. Efter flera år av stark tillväxt planade antalet medlemmar ut på en hög nivå. Med många medlemmar, fler egna arrangemang, och goda sponsorintäkter har intäktbasen för föreningen breddats under de senaste åren. Lidingöloppet (se bilaga) fortsatte att utvecklas väl sportsligt. Däremot minskade antalet deltagare och kostnaderna ökade vilket resulterade i en väsentlig resultatförsämring. För detaljer om ekonomi se vidare i den ekonomiska redovisningen

Lidingö i mars 2018, IFK Lidingö Friidrottsklubbs styrelse

Jesper Arkinger, ordförande	Anna Öberg, vice ordförande	Alissa Nilsson White
Håkan Jerner	Charlotta Linton Almkvist	Peter Lagerlöf
Markus Pfister	Samir Taha	Anette Andersson

## Bilaga 1 Klubbrekord 2017

### Inomhus 2017

#### KS

800 meter	Anna Silvander -93	2.02,54	Allston, US	170127
Vikt (9,0)	Marie Nordahl -81	15,92	Huddinge	170311

#### F17

Tresteg	Madeleine Aulio -02	11,09	Uppsala	170305
---------	---------------------	-------	---------	--------

#### F16

Tresteg	Madeleine Aulio -02	11,09	Uppsala	170305
Femkamp	Madeleine Aulio -02	3 272	Uddevalla	170211

(9,38-155-820-533-1.45,48)

#### F15

Tresteg	Madeleine Aulio -02	11,09	Uppsala	170305
Femkamp	Madeleine Aulio -02	3 272	Uppsala	170211

(9,38-155-820-533-1.45,48)

#### F14

Vikt (7,26)	Rebecca Sandström 03	7,34	Sollentuna	170219
-------------	----------------------	------	------------	--------

#### F13

200 meter	Nike Isaksson -04	27,34	Uppsala	170319
600 meter	Nike Isaksson -04	1.42,99	Sätra	170205
Kula (2,0)	Nike Isaksson -04	10,18	Sätra	170205

#### M22

Vikt (15,88)	Jakob Krumlinde -99	13,36	Göteborg/FH	170219
--------------	---------------------	-------	-------------	--------

#### P19

3000 meter	Simon Sundström -98	8.26,96	Göteborg/FH	170121
Vikt (15,88)	Jakob Krumlinde -99	13,36	Göteborg/FH	170219

#### P15

Kula (4,0)	Robin Isaksson -02	13,20	Sätra	170205
Vikt (9,08)	Robin Isaksson -02	17,80	Uppsala	170305

### Utomhus

#### MS

Höjd u.a.	Adam Lindhe -94	1,67	Lidingö	170622
-----------	-----------------	------	---------	--------

#### P19

5000 meter	Simon Sundström -98	14.43,84	Sollentuna	170629
------------	---------------------	----------	------------	--------

#### P15

80 m häck (0,84)	Robin Isaksson -02	11,84	Linköping	170910
------------------	--------------------	-------	-----------	--------

Diskus (1,0)	Robin Isaksson -02	46,03	Västerås	170805
--------------	--------------------	-------	----------	--------

Slägga (4,0)	Robin Isaksson -02	59,40	Falun	170813
--------------	--------------------	-------	-------	--------

Spjut (0,6)	Robin Isaksson -02	60,88	Karlstad	170722
-------------	--------------------	-------	----------	--------

Åttakamp	Robin Isaksson -02	4 594	Linköping	170910
----------	--------------------	-------	-----------	--------

(11,84-3826-0-5892-1249-601-163-2.07,68)

4x80 meter	LAG	36,82	Malmö/S	170529
------------	-----	-------	---------	--------

(Maximus Jansson, Robin Isaksson, Måns Boshuis, Oscar Taha)

#### KS

150 meter	Hanna A-Nordberg -92	18,48	Enskede	170808
-----------	----------------------	-------	---------	--------

5000 meter	Charlotte Schönbeck -84	17.08,09	Helsingborg	170827
------------	-------------------------	----------	-------------	--------

Spjut (0,6)	Marlene Lindström -85	46,82	Helsingborg	170827
-------------	-----------------------	-------	-------------	--------

## F19

300 m häck (0,76) Lisa Fröberg -02 44,45 Huddinge 170519  
F17

300 m häck (0,76) Lisa Fröberg -02 44,45 Huddinge 170519  
F16

300 meter häck Lisa Fröberg -02 44,45 Huddinge 170519  
F15

80 m häck (0,76) Lisa Fröberg -02 12,24 Göteborg/U 170630

300 m häck (0,76) Lisa Fröberg -02 44,45 Huddinge 170519  
Sexkamp Lisa Fröberg -02 3 553 Sätra 170514  
(12,82-156-826-2204-1.37,54)

## F13

200 meter Nike Isaksson -04 26,68 Göteborg/U 170702

600 meter Nike Isaksson -04 1.39,99 Sollentuna 170610

Tresteg, zon Nike Isaksson -04 10,64\* Huddinge 170906

\* *Tangerat klubbrekord.*

F13 Stav Rebecka Hagardt 2,18 september ,Enskede

## Bilaga 2 Mästerskapsmedaljer Veteranerna IFK Lidingö Friidrott 2017

### IVDM Sätra 7-8 januari

Tävlande	Klass	Gren	Guld	Silver	Brons	Totalt
Eva Krönlein	K50	60 m	1			
Eva Krönlein	K50	200 m	1			
Eva Krönlein	K50	Längd	1			
Magnus Nilsson	M45	60 m	1			
Magnus Nilsson	M45	200 m		1		
Magnus Nilsson	M45	400 m	1			
Mikkel Mördrup	M40	800 m	1			
Magnus Angenfelt	M55	200 m	1			
Jan Åkerblom	M55	Kula		1		

Jens Falk	M45	60 m			1
Charlotte Holmquist	K40	3000 m	1		
Antony Treacher	M75	60 m		1	
Antony Treacher	M75	200 m	1		
Antony Treacher	M75	Längd	1		
Ingvar Lindqvist	M75	Kula	1		
Ingvar Lindqvist	M75	Vikt	1		
Roland Lycksell	M50	800 m	1		
Roland Lycksell	M50	1500 m		1	
Roland Lycksell	M50	3000 m			1
Mia Arnhult	K45	800 m	1		
Martina Gidlöv	K40	60 m			1
Martina Gidlöv	K40	800 m	1		
<b>Totalt</b>			<b>15</b>	<b>4</b>	<b>3</b>

<b>22</b>
-----------

### IVSM Borås 3-5 februari

Tävlande	Klass	Gren	Guld	Silver	Brons	Totalt
Antony Treacher	M75	60 m	1			
Antony Treacher	M75	200 m	1			
Antony Treacher	M75	400 m	1			
Antony Treacher	M75	Längd	1			
Michael Hoffer	M45	Längd		1		
Michael Hoffer	M45	Kula	1			
Michael Hoffer	M45	Höjd	1			
Mia Arnhult	K45	800 m		1		
Mia Arnhult	K45	1500 m			1	
Magnus Nilsson	M45	60 m		1		
Magnus Nilsson	M45	400 m		1		
Eva Krönlein	K50	60 m		1		
Eva Krönlein	K50	200 m		1		
Eva Krönlein	K50	Längd	1			
Eva Krönlein	K50	3-steg	1			
Marie Nordahl	K35	Vikt	1			
<b>Totalt</b>			<b>9</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>16</b>

### IVNM Huddinge 10-12 mars

Tävlande	Klass	Gren	Guld	Silver	Brons	Totalt
Eva Krönlein	K50	200 m			1	
Magnus Nilsson	M45	60 m			1	
Magnus Nilsson	M45	400 m	1			
Martina Gidlöv	K40	800 m		1		
Magnus Angenfelt	M55	200 m	1			
Marie Nordahl	K35	Vikt	1			

<b>Totalt</b>			<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
---------------	--	--	----------	----------	----------	----------

### IVDM Sätra 11-14 maj

Tävlande	Klass	Gren	Guld	Silver	Brons	Totalt
Antony Treacher	M75	100 m	1			
Ingvar Lindqvist	M75	Kula	1			
Ingvar Lindqvist	M75	Vikt	1			
Ingvar Lindqvist	M75	Slägga	1			
Magnus Angenfelt	M55	100 m	1			
Magnus Angenfelt	M55	200 m	1			
Magnus Angenfelt	M55	400 m	1			
Eva Krönlein	K50	100 m	1			
Eva Krönlein	K50	200 m	1			
Eva Krönlein	K50	Längd	1			
Magnus Nilsson	M45	100 m	1			
Magnus Nilsson	M45	200 m	1			
Magnus Nilsson	M45	400 m		1		
Silla Levin	K45	100 m			1	
Silla Levin	K45	200 m		1		
Silla Levin	K45	400 m	1			
Silla Levin	K45	Längd	1			
Martina Gidlöv	K40	800 m	1			
Thomas Lindberg	M70	Kula		1		
Dick Levin	M40	Längd		1		
<b>Totalt</b>			<b>15</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>20</b>

### IVVM Sydkorea 17 maj

Tävlande	Klass	Gren	Guld	Silver	Brons	Totalt
Antony Treacher	M75	60 m		1		
Antony Treacher	M75	200 m	1			
Antony Treacher	M75	400 m		1		
Antony Treacher	M75	Längd			1	
<b>Totalt</b>			<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>

### VEM

Tävlande	Klass	Gren	Guld	Silver	Brons	Totalt
Michael Hoffer	M45	10-kamp	1			
Magnus Nilsson	M45	4x400 m	1			
Magnus Nilsson	M45	4x100 m			1	
<b>Totalt</b>			<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>

### VSM Karlskrona 18-20 augusti

<b>Tävlande</b>	<b>Klass</b>	<b>Gren</b>	<b>Guld</b>	<b>Silver</b>	<b>Brons</b>	<b>Totalt</b>
Antony Treacher	M75	1000 m		1		
Antony Treacher	M75	200 m	1			
Antony Treacher	M75	400 m	1			
Antony Treacher	M75	Längd	1			
Ingvar Lindqvist	M75	Slägga				1
Ingvar Lindqvist	M75	Kula				1
Mia Arnhult	K45	1500 m				1
Magnus Nilsson	M45	100 m	1			
Magnus Nilsson	M45	200 m	1			
Magnus Nilsson	M45	400 m	1			
Magnus Angenfelt	M55	100 m				1
Magnus Angenfelt	M55	200 m	1			
<b>Totalt</b>			<b>7</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>12</b>

Sammanlagt mästerskapsmedaljer Veteranerna 2017

**83**

## **Bilaga 3,**

### **VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR LIDINGÖLOPPET 2017**

*2017 var ett omfattande år för Lidingöloppet som avslutades med den 53:e upplagan av TCS Lidingöloppshelgen.*

*Eventåret öppnades med Citybanan i samarbete med Trafikverket; Vårhelgen, med ingående Ultramaraton (50 samt 26 km), Vårmil (10km) och Lidingöloppet MTB (63 km, 23 km samt ungdomsklass). Lidingöloppet On Tour på 10 orter, Skolstafett vid Spånga IP med Järvaungdomar, Blodomloppet Stockholm under 2 dagar och avslutningsvis TCS Lidingöloppshelgen (Lidingö Skolstafett, TCS LidingöRuset, TCS LidingöRullet, Lidingö På Gång, TCS Lidingöloppet 30, TCS Lidingöloppet 15, Lidingöloppet Juniorer och Veteraner, Lidingö Knattelopp, TCS Lilla Lidingöloppet och Rosa Bandet-loppet).*

*Totalt engagerade vi över 99 540 anmälningar under året.*

*De digitala kanalerna ökade i omfattning med 20 000 aktiva likes på FB, över 140 000 mottagare av månatliga nyhetsbrev och över 85 000 följare av våran livesändning.*

*Verksamhetsåret startade i mars månad då vi genomförde ett lopp i servicetunneln till Citybanan. 33 148 anmälda löpare fick ett upplevelselopp som skapades i samarbete med Midnattsloppets Marknads AB. Arrangemanget blev totalt sett lyckat, även om det inte överträffade Norra Länkens motsvarande utfall.*

*I början av maj gick Vårhelgen av stapeln med både löpning och cykel som lockade totalt 3 500 deltagare, rekord för eventet. Loppen blev väldigt lyckade arrangemangsmässigt med fantastiskt fina prestationer.*

*Tredje upplagan av Skolstafetten i Järva samlade över 1 668 ungdomar vid Spånga IP. Det var 480 fler än året innan. I år spetsades arrangemanget med liveuppträdande från Fryshuset och kringaktiviteter i form av "Bubbel ball". Traditionsenligt fick de som önskade komma till skolstafetten på Lidingö. Utfallet blev över 600 deltagare.*

*Blodomloppet Stockholm som för tredje året omfattade 2 arrangörsdagar lockade 19 974 deltagare. Glädjande är att Blodomloppet Stockholm ökade åter igen på en allmänt minskande marknadstrend. Arrangemangen gick bra trots storm under första dagen och miss i antal picknickkassar under arrangemangsdag 2.*

*Satsningen med årets Lidingöloppet on Tour resulterade i föreläsningar och seedningslopp på 10 orter runt om i landet med 5 700 deltagare totalt i de olika seedningsloppen.*

*En tränarkonferens öppnade upp Lidingöloppshelgen där tränare och aktiva träffades i samverkan mellan Europeiska Friidrottsförbundet, Svenska Friidrottsförbundet och Lidingöloppet. Arrangemanget lockade ca 100 åhörare och hade Johan Olsson som dragplåster.*

*Kansliorganisationen har under året haft en bemanning på 12 personer. En tredjedel har bytts ut på grund av mamma och pappaledigheter vilket gjort att organisationen blivit ansträngd. Extra fokus har varit leverans av ny hemsida, funktionärsmodul och arbete med administrationssystem.*

#### **Lidingöloppet 2017:**

*TCS Lidingöloppshelgen blev totalt sett en stor framgång rent arrangemangsmässigt. Deltagarbetyget slutade på 4,44 av 5 vilket är ett av de bästa resultaten över tid.*



Vissa isolerade händelser gjorde att vi inte är nöjda helt med eventet. Bland annat så upptäcktes en förskjutning mellan nummerlapp och deltagare på tusentals deltagare vid TCS Lidingöloppet 30 vilket orsakade stora utmaningar för nummerlappshanteringen.

Vidare fick TCS hedersgäster och tillika löpare fel information vilket också skapade oro vid nummerlappsutdelningen.

Under lördagen gick hemsidan ner i flera timmar vilket gjorde att man inte kunde gå in och se resultat. Det resulterade i betydlig nedgång av hemsidesbesök och en del irritation bland deltagare.

Antalsmässigt backade Lidingöloppshelgen för andra året i följd, den här gången med ca 9%. Trenden är allmän för marknaden i stort.

Ett internationaliseringsarbete inleddes med både aktiviteter på finska marknaden och närvaro vid Virgin London Marathon och TCS Amsterdam Marathon.

Under fredagen genomfördes ett "Cross Country" symposium kring löpning arrangerat av Lidingöloppet i samarbete med Europeiska Friidrottsförbundet och Svenska Friidrottsförbundet som blev mycket uppskattat.

Kröningen av årets kranskulla, Jutta Jussila (IFK Lidingö Skidor och Orienteringsklubb), skedde genom kommunalråd Ann Rheyneclaudes Kihlman's fasta hand under den traditionella invigningen i Lidingö Kyrka på fredagskvällen. Hederstalare var Tata Groups koncernchef Mr. Chandrasekaran.

#### TCS LidingöRuset/TCS LidingöRullet, fredagen 22:a september

TCS LidingöRuset genomfördes för tionde året tillsammans med Svenska och Stockholms Handikapp Idrottsförbund och Lidingö Stad. Loppet minskade i antal till 837 deltagare numera också inklusive TCS LidingöRullet varav deltagarna spred stor glädje över hela Grönsta gårde. Marcoolio gjorde inget undantag i år heller och var med vid prisutdelning med sång och autografskrivande. Minskningen av antal deltagare tillskrivs de bekymmer som assistansverksamheten haft under året.

#### Lidingö Skolstafett, fredag 22:a september

För 10:e gången genomfördes i samarbete med Lidingö Stads Utbildningsförvaltning en skolstafett med åk 4-9. Det blev en mycket stor uppslutning från skolorna och vi hade 3 260 elever på plats inklusive över 600 barn från Järva trots att årskurs 3 inte längre är delaktiga.

#### Lidingö på gång, fredag 22:a september

Lidingö På gång samlade 214 deltagare främst från Lidingö Stad.

### TCS Lidingöloppet 30 samt TCS Lidingöloppet 15 lördag 23:e september

TCS Lidingöloppet 30 km tappade dessvärre ytterligare deltagare ner till 17 000. För 1:a gången på 9 år fick vi en svensk segrare på herrsidan. Napoleon Solomon tävlande för Tureberg IF, som vunnit i stort sett alla åldersklasser tog segern i ensam majestät på tiden 1:38:47. Tvåa blev Minale Yetsedaw Benie från Etiopien på tiden 1:39:52. Trea slutade en annan svensk Mikael Ekvall tävlandes för Strömstad Löparklubb på tiden 1:40:13. I damklassen segrade Maria Larsson, Örgryte IS för andra gången i ordningen från på tiden 1:55:19 med Ida-Maria Nicklasson från Finspångs AIK som tvåa på goda 1:56:21. 3:a i loppet kom välbekanta Ida Nilsson från Högby IF med tiden 1:57:08.

Segrare i TCS Lidingöloppet 15 blev i damklassen Julie Larsen från Sarpsborg IF i Norge med tiden 57:28 och herrklassen vanns av välkända David Nilsson, Högby IF på tiden 47:15.

### Knatteloppet, TCS Lilla Lidingöloppet och Rosa Bandet-loppet söndag 24:e september

TCS Lilla Lidingöloppet öppnade söndagens fina tävlingar med 3 316 glada ungdomar, något färre än föregående år. Knatteloppet lockade 1 144 småttingar (3-6 år).

Rosa Bandet-loppet, tillika Tjejklassikern genomgick en stor förändring. Förutom den klassiska tjejtävlingen lades ytterligare en startgrupp till eventet där män kunde springa 10 km eller 4 km, dock utom tävlan. Huvudloppet på 10 km hade kenyanskan Sylvia Mmboga Medugu, Maasai- athletics från Danmark som segrare på den goda tiden 33:54. Tvåa i loppet kom Yeshi Chekole från Etiopien med tiden 34:32 och på tredjeplatsen hittar vi också från Etiopien Maeregu Shegae på tiden 34:56. Det här var 2:a gången som loppet fungerade som en insamlingsmotor till Cancerforskningen, där det samlades in över 530 000 kr till Cancerfonden.

### *Övrigt:*

Hela Lidingöloppsorganisationen önskar rikta ett stort tack till arrangörsklubbarna, våra ideella ledare och övriga föreningar som tillsammans med oss, Lidingö Stad och våra partners ännu en gång visade upp Lidingö från sin bästa sida.

### **Lidingöloppet inför 2018**

2018 blir ett utmanande år för Lidingöloppet.

Vi är fast bestämda på att stoppa minskningen av löpare till TCS Lidingöloppshelgen.

Vi startar upp årets arrangemang i maj månad med Vårhelgen där cykel och löpning sker under två dagar.

Därefter kommer Järvastafetten i mitten av maj vid Spånga IP.

Blodomloppet Stockholm ändrar arrangemangsvecka till 13 + 14 juni för att sammanfalla med internationella blodgivardagen (14:e juni). Tävlingsåret avslutas med TCS Lidingöloppshelgen för 54:e gången i ordningen sista helgen i september (28:e till 30:e)

## Slutord


Vi stänger 2017 efter ett långt och tufft år där vi skapade mycket glädje och engagemang på en marknad där det blir allt svårare att utmärka sig.

Dessvärre lyckades vi inte skapa de överskott som hade önskats för att ge den näring vi vill till föreningslivet, men det hoppas vi innerligen med de initiativ som ligger i plan att det stabiliseras och vänder under 2018.

Nu tar vi sats mot ett spännande 2018 som vi tillsammans, ideella krafter, professionella insatser och engagerade partners kommer att skapa.

Ett jättestort tack till alla!

Lidingö i februari 2018

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Tomas Hoszek', is displayed on a white rectangular background.

Tomas Hoszek, Generalsekreterare