

## Senil

Stadie/Ålder	Pass/tid	Träningsinnehåll	Tävlingar	Tränare	Utbildning
Junior, senior och elit 17- 22 år	3- 6 pass/v 2- 2,5h/p	Elitförberedande träning med egen huvudtränare upplagd personligt efter säsong.	Tävlingar i första hand inom Sthlm eller 2h's reseradie från Sthlm. Elitaktiva har hela Sverige att tillgå.	Specialisttränare Figtränare	Svensk fri