

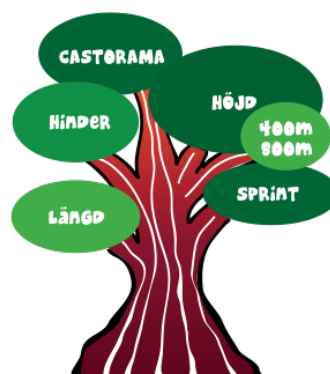
ÖPPNA KM 5000 2017

I ett perfekt löpväder arrangerade IFK Lidingö ett öppet Klubbmästerskap på 2000m för ungdomar och 5000m för de som är lite äldre i samband med Veckans gren. Sammanlagt kom 33 löpare till start.

Datum	6 september 2017
Arrangörer	IFK Lidingö
Plats	Lidingövallen
Tävlingsledare	Hampus Rosén
Varvräkningsboss	Janne Åkerblom
Starter	Stig Åhman
Eltidtagning	Adam Lindhe
Speaker	Albin Andersson
Väder	Nästan vindstilla och med en temperatur som sakta gick ner från 16 till knappt 14 grader



VECKANS GREN





2000m heat 1, start 18.30

Här var det en tvekamp mellan Karl Ottfalk och William Nilsson. Karl var den som var mest aktiv framme i täten och den som också rann ifrån lite med dryga varvet kvar. Till slut skiljde det bara knappa tre sekunder i mål

Celine Carnefeldt Knaust i låg hela tiden först av tjejerna och var också första tjej i mål.

1	Karl Ottfalk	2006	IFK Lidingö	6:55.94
2	William Nilsson	2006	IFK Lidingö	6:58.73
3	Filip Ericsson	2006	IFK Lidingö	7:35.91
4	Celine Carnefeldt Knaust	2004	IFK Lidingö	7:40.79
5	Caspar Carnefeldt Knaust	2006	IFK Lidingö	8:02.98
6	Alessia Franzé	2007	IFK Lidingö	8:16.40
7	Maya Swedin	2006	IFK Lidingö	8:19.34
8	Sofia Fröberg	2006	IFK Lidingö	8:21.59
9	Malva Antoni	2006	IFK Lidingö	8:51.23
10	Estelle Carnefeldt Knaust	2003	IFK Lidingö	8:59.16
11	Gesa Brockman	2006	IFK Lidingö	9:00.34
-	Sebastian Stagh	2008	IFK Lidingö	DNS





5000m heat 1, start 19.15:

Här var det ingen tvekan om vem som skulle hålla tempot uppe. Erik Ivarsson Sandberg gick ganska direkt upp i täten och drog loppet ända in i mål.

IFK Lidingös ultralöpare Anders Hållberg petade bort 21 sekunder från fjolårs-km-loppet och var första IFK-friidrottare i mål.

Linnea Claesdotter höll ett jämt fint tempo och klarade sin egen målsättning – "under arton" – med drygt 16 sekunder till godo.

1 Erik Ivarsson Sandberg	1987 IFK Lidingö SOK	16:26.77
2 Halvor Eid Nielsen	1989 Ärla IF	16:45.01
3 Anders Hållberg	1982 IFK Lidingö	17:07.04
4 Anders Åhlén	1983 Stockholm City Triathlon	17:19.64
5 Linnea Claesdotter	1989 Vegan Runner IK	17:43.53
6 Julius Mördrup	2002 IFK Lidingö	17:56.42
7 Sofus Kreutzmann	1973 Lidingö Triathlon	17:57.92
8 Gabriel Littson Enning	1980 IFK Lidingö	18:25.76
9 Stefan Haag	1974 IFK Lidingö	19:11.46
10 Patrik Buddgård	1988 IFK Lidingö	20:29.69
11 Nathalie Dahlen	1984	20:30.47
- Elsa Jansson	1988 Järla IF	DNS



5000m heat 2, start 20.00:

I det andra heatet var det inledningsvis Ture Petré och Anders Mogren som såg till att hålla tempot uppe. Men efter ungefär två femtedelar av sträckan var det Ture för hela slanten.

Ebba Karlsson malde på i ett jämnt tempo, ofta med pappa Torbjörn ett par steg före. Ett par varv från mål rann Torbjörn ifrån, men Ebbas järnvilja tog henne tillbaka i rygg på farsan under slutvarvet och de båda hade en tuff uppgörelse ända in till mållinjen. Ebba blev klubbmästare tack vare bästa IFK Lidingö Friidrott-tid.

1	Ture Petré	2000	VAT & SzN	19.31.10
2	Anders Mogren	1980		20.08.05
3	Ebba Karlsson	2002	IFK Lidingö	20.23.64
4	Torbjörn Karlsson	1974	IFK Lidingö	20.24.03
5	Johanna Håkansson	1972	IFK Lidingö	21.17.45
6	Carolina Larsson	2002	IFK Lidingö	21.23.93
7	Johan Bobeck	1965	IFK Lidingö	22.41.78
8	Tommy Westberg	1965	IFK Lidingö	23.26.79
9	Ylva Gardell	1981	IFK Lidingö	24.22.12
10	Astrid Bobeck	2000	IFK Lidingö	24.42.26



5000m heat 3, start 20.30:

När det kom färre än förväntat till start beslutade tävlingsledningen att lägga ihop det tänkte tredjeheatet med heat 2 och senarelägga heat 2-starten. Men en av löparna som var ute och värmdes missade den informationen och fick sedan springa sina 13,5 varv – Lidingövallens banvarv är 369 meter – själv. Men Lasse gjorde det bra även om han tappade lite mot sin planering efter ungefär halva sträckan.

1 Lars Strähle

1969

26.37.5m

I tävlingen "gissa din sluttid" vann Johan Bobeck som var ungefär sex sekunder fel i mål jämfört med sin gissade tid.



Huvudansvaret för tävlingen i år hade några IFKs nollnoll-killar. Här är Hampus Rosén, Alexander Neuberg, Oscar Berntsson, Wille Björling, Malex Åkerblom, Erik Höller och Albin Andersson.