



IFK Lidingö Friidrott
Utomhus 2019
(från 1 april 2019)
Rev.2019-10-28



KVINNOR

100 meter

11,75 (1,9)	Hanna A-Nordberg	10nov92	Skara	6.6
12,00 (1,9)	Sara Wiss	3feb87	Huddinge	15.6
12,78 (1,0)	Nike Isaksson	7aug04	Huddinge	27.7
12,85 (1,2)	Edda Chin Nygårds	29jun04	Lidingö	31.8
13,09 (1,2)	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sätra	13.8
13,18 (-0,3)	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Arvika	27.7
13,90 (-0,9)	Madeleine Aulio	27apr02	Lidingö	15.5
14,67 (1,3)	Eva Krönlein	25aug66	Huddinge	16.8
14,76 (-1,1)	Martina Gidlöf	7mar74	Lidingö	15.5
14,78 (0,2)	Annasara Tunelli	14jun01	Sollentuna	8.9
14,87 (-2,3)	Annica Sandström	25feb68	Sätra	18.5
15,55 (1,9)	Kerstin Grape	5dec58	Huddinge	16.8
15,72 (0,3)	Rebecka Liedholm	15jun07	Lidingö	15.5
16,16 (0,3)	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	15.5
17,48 (1,2)	Susanna Enblad	27aug66	Lidingö	31.8
18,24 (0,3)	Märta Lind	20jul07	Lidingö	15.5

Vind över +2,0 m/s

11,85w	Sara Wiss	3feb87	Skara	24.8
--------	-----------	--------	-------	------

200 meter

24,72 (1,0)	Hanna A-Nordberg	10nov92	Karlstad	1.9
25,59 (1,0)	Nike Isaksson	7aug04	Uppsala	18.8
26,08 (-0,4)	Edda Chin Nygårds	29jun04	Göteborg/U	30.6
26,35 (-0,7)	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sollentuna	9.6
26,61 (0,0)	Lisa Fröberg	29mar02	Ljungby	19.5
27,88 (2,0)	Kristina Hvalgren	29maj02	Sollentuna	9.6
27,93 (0,0)	Alice Lindgren	24mar05	Bollnäs	12.8
28,18 (0,7)	Mellanie N-Nellner	16mar05	Visby	27.7
28,74 (0,6)	Tyra Hedin	19mar05	Bollnäs	12.8
29,38 (-1,6)	Lova Mattsson	22okt06	Tyresö	1.9
29,65 (-1,6)	Maya Swedin	13mar06	Tyresö	1.9
29,97 (-0,6)	Martina Gidlöf	7mar74	Sätra	19.5
30,24 (-1,6)	Sofia Fröberg	24okt06	Täby	11.5
30,58 (-1,4)	Eva Krönlein	25aug66	Huddinge	17.8
33,09 (-0,3)	Fredrika Rosén	30mar06	Tyresö	1.9
33,10 (1,5)	Kerstin Grape	5dec58	Huddinge	17.8

Vind över +2,0 m/s

25,09w	Sara Wiss	3feb87	Skara	24.8
28,51w	Maya Swedin	13mar06	Sollentuna	9.6
28,85w	Lova Mattsson	22okt06	Huddinge	16.6
29,72w	Martina Gidlöf	7mar74	Huddinge	17.8

400 meter

59,52	Linda F-Glad	19jun93	Huddinge	2.6
1.00,98	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Göteborg/S	10.8
1.01,32	Victoria Psilander	9jul03	Göteborg/U	29.6
1.08,26	Martina Gidlöf	7mar74	Huddinge	18.8
1.12,43	Eva Krönlein	25aug66	Huddinge	18.8

800 meter

2.12,83	Rebecka Öberg	16jul92	Karlstad	1.9
2.16,75	Lisa Fröberg	29mar02	Göteborg/S	11.8
2.18,33	Mika Söderström	5aug99	Göteborg/S	11.8
2.19,85	Vilma Jonsson	15mar99	Göteborg/S	11.8

2.20,59	Estelle Strand	26okt04	Uppsala	18.8
2.20,82	Victoria Psilander	9jul03	Sollentuna	8.6
2.24,00	Ida Egnell	9jun05	Göteborg/U	28.6
2.25,54	Alicia Larsten	4apr04	Danderyd	19.5
2.25,62	Ingrid Kirstein	31jan05	Danderyd	19.5
2.27,19	Carolina Larson	16nov02	Göteborg/U	28.6
2.28,41	Natalia Sahlman	27feb05	Danderyd	19.5
2.30,05	Linn Alness Borg	15nov00	Sätra	13.8
2.30,63	Liv Berglöf	3jun03	Danderyd	19.5
2.33,06	Tyra Hedin	19apr05	Danderyd	19.5
2.33,72	Julia Wändin	2jul07	Lidingö	18.9
2.36,55	Alice Lindgren	24mar05	Täby	25.8
2.37,42	Alina Vuokila	27mar02	Lidingö	31.8
2.38,82	Livia Anderlind	2sep04	Danderyd	19.5
2.39,11	Maya Swedin	13mar06	Sundbyberg	25.5
2.39,53	Nike Isaksson	7aug04	Täby	25.8
2.41,15	Cornelia Larsten	8jul05	Göteborg/U	28.6
2.42,03	Mia Arnhult	14okt69	Huddinge	16.8
2.42,24	Mellanie N-Nellner	16mar05	Täby	25.8
2.48,98	Tyra C-Tunander	18apr04	Bålsta	6.6
2.57,08	Nina W-Holgersson	7jul67	Lidingö	31.8
2.59,96	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	18.9
3.02,05	Gesa Brockmann	9jun06	Lidingö	18.9
3.03,21	Smilla Lunau	24feb07	Lidingö	18.9
3.11,12	Karina Mördrup	10jun72	Lidingö	31.8
1500 meter				
4.32,11	Mika Söderström	5aug99	Sollentuna	18.6
4.45,34	Vilma Jonsson	15mar99	Västerås	4.8
5.04,84	Julia Wändin	2jul07	Tyresö	1.9
5.10,70	Carolina Larson	16nov02	Göteborg/U	29.6
5.16,41	Julia Arnhult	17sep01	Sollentuna	9.6
5.22,52	Alina Vuokila	27mar02	Kemi, FIN	23.7
5.25,63	Maya Swedin	13mar06	Tyresö	1.9
5.34,88	Mia Arnhult	14okt69	Huddinge	17.8
5.47,53	Tyra Hedin	19apr05	Sollentuna	8.9
5000 meter				
17.33,15	Charlotte Schönbeck	22dec84	Huddinge	2.6
23.40,11	Karin Peedu	12maj71	Lidingö	11.9
Marathon				
3.35,19	Johanna Håkansson	7apr72	Stockholm	1.6
3.45,23	Maria Dahle	5nov65	Stockholm	1.6
4.53,33	Jennie Westerberg	c99	Stockholm	1.6
100 meter häck (0,84)				
15,58	Lisa Fröberg	29mar02	Huddinge	2.6
400 meter häck				
1.03,60	Lisa Fröberg	29mar02	Huddinge	2.6
1.10,17	Josefina Havdelin	9jun95	Stockholm/S	31.7
3000 meter hinder				
11.08,26	Mika Söderström	5aug99	Huddinge	2.6
Höjd				
1,73	Linda Skantze	20jul95	Sollentuna	7.6
1,64	Madeleine Serenhov	14jul91	Stockholm/S	31.7
1,63	Karin Boestad	2feb99	Göteborg/S	11.8
1,62	Lisa Fröberg	29mar02	Ljungby	19.5
1,61	Mellanie N-Nellner	16mar05	Västerås	15.9
1,53	Alice Lindgren	24mar05	Bålsta	6.6
1,41	Ingrid Kirstein	31jan05	Bålsta	6.6

1,41	Nike Isaksson	7aug04	Varberg	15.9
1,38	Julia Wändin	7jul07	Lidingö	29.5
1,37	Edda Chin Nygårds	29jun04	Bålsta	6.6
1,35	Claire Berggren	14apr07	Lidingö	29.5
1,35	Tyra Hedin	19apr05	Täby	11.5
1,30	Maya Swedin	13mar06	Sundbyberg	25.5
1,25	Natalie Nordström	29aug07	Lidingö	29.5
1,25	Mira Christiernsson	5mar07	Stockholm/S	8.9
1,20	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	31.8
1,18	Irma Li Grönqvist	7sep08	Lidingö	31.8
1,18	Mette Lange	8jun08	Lidingö	31.8
1,18	Olivia Key	15jan09	Lidingö	31.8
1,17	Emelie Paulsson	17apr09	Lidingö	29.5
1,15	Vera Oskarsson	16apr07	Lidingö	29.5
1,10	Isabel Flanagan	16apr08	Stockholm/S	8.9
1,10	Ebba Lindskog	14aug09	Stockholm/S	8.9
1,08	Märta Lind	20jul07	Lidingö	31.8
1,05	Amanda Eriksson	21apr09	Lidingö	29.5
1,03	Hilda S-Andersen	16aug08	Lidingö	31.8
99	Astrid Löf	18dec09	Lidingö	29.5
99	Vera Österlund	1jul09	Lidingö	29.5
98	Elsa Lundin	6jun08	Lidingö	31.8
96	Agnes Nilsson	26mar09	Lidingö	29.5
96	Olivia Ek	12dec09	Lidingö	29.5
Stav				
3,48	Johanna Hellman	22dec99	Huddinge	2.6
2,96	Kristina Hvalgren	29maj02	Huddinge	15.6
2,72	Sophia O'Mar	22sep87	Huddinge	14.6
2,05	Helena Hvalgren	10aug05	Lidingö	7.9
Längd				
5,94 (0,9)	Malin Olsson	24aug90	Helsingborg	7.7
5,43 (1,8)	Tyra C-Tunander	18apr04	Uppsala	18.8
5,31 (0,4)	Mellanie N-Nellner	16mar05	Järvsö	21.9
5,15 (2,0)	Lisa Fröberg	29mar02	Ljungby	19.5
5,13 (1,1)	Alice Lindgren	24mar05	Bålsta	6.6
5,00 (0,0)	Nike Isaksson	7aug04	Lidingö	18.9
4,76 (0,0)	Hjördis Bäckman	31jul05	Huddinge	16.6
4,71 (0,4)	Annica Sandström	25feb68	Venice, ITA	9.9
4,69 (1,0)	Tyra Hedin	19apr05	Bålsta	6.6
4,47 (0,4)	Edda Chin Nygårds	29jun04	Bålsta	6.6
3,78 (0,0)	Eva Krönlein	25aug66	Lidingö	18.9
3,11 (1,3)	Kerstin Grape	5dec58	Huddinge	16.8
Oklara vindförhållanden				
3,70?	Johanna Aulio	3aug05	Lidingö	31.8
Vind över +2,0 m/s				
5,53w	Tyra C-Tunander	18apr04	Leksand	21.7
4,88w	Edda Chin Nygårds	29jun04	Björknäs	14.9
Tresteg				
11,46 (1,6)	Alice Lindgren	24mar05	Västerås	14.9
10,79 (1,8)	Madeleine Eriksson	2jan93	Huddinge	2.6
10,02 (1,0)	Annica Sandström	25feb68	Sätra	18.5
9,80 (0,0)	Mellanie N-Nellner	16mar05	Järvsö	21.9
9,49 (0,8)	Tyra Hedin	18apr05	Tyresö	1.9
Vind över +2,0 m/s				
10,05w	Annica Sandström	25feb68	Sätra	18.5

Kula (4,0)

11,74	Therese Jernbeck	1apr92	Huddinge	2.6
8,13	Pia Isaksson	10jul76	Lidingö	23.10
7,70	Eva Krönlein	25aug66	Tyresö	6.6
7,19	Karin Boestad	2feb99	Sollentuna	8.9

Diskus (1,0)

41,58	Lena Björk	1jan76	Sätra	18.5
23,23	Pia Isaksson	10jul76	Lidingö	9.9
22,09	Annica Sandström	25feb68	Sätra	18.5
17,36	Marie Lindman	14feb73	Lidingö	9.9
15,73	Cecilia Klinth	14mat70	Sollentuna	8.9
15,60	Lotta Hellstrand	27jun69	Lidingö	9.9
14,90	Cecilia Gylden	20jan66	Visby	27.7

Slägga (4,0)

46,62	Madelen Fahlstedt	6okt83	Huddinge	2.6
18,52	Pia Isaksson	10jul76	Lidingö	23.10

Spjut (0,6)

35,98	Therese Jernbeck	1apr92	Huddinge	2.6
24,38	Jenny Österback	27jul01	Sollentuna	8.9
18,26	Pia Isaksson	10jul76	Lidingö	9.9
17,36	Marie Lindman	14feb73	Lidingö	9.9
12,85	Lotta Hellstrand	28jun69	Lidingö	9.9

Stafett**4x100 meter**

48,32	LAG		Huddinge	2.6
	(Madeleine Eriksson, Hanna A-Nordberg, Malin Olsson, Tyra C-Tunander)			
49,11	LAG	17	Uppsala	18.8
	(Nike Isaksson, Tyra C-Tunander, Elisabeth Hvalgren, Edda Chin Nygårds)			
52,81	LAG		Sollentuna	8.9
	(Disa Chin Nygårds, Tyra Hedin, Victoria Psilander, Estelle Strand)			

4x800 meter

9.18,92	LAG	KS	Stockholm/S	25.5
	(Rebecka Öberg, Vilma Jonsson, Mika Söderström, Charlotte Schönbeck)			

3x1500 meter

14.23,32	LAG	KS	Stockholm/S	26.5
	(Rebecka Öberg, Mika Söderström, Charlotte Schönbeck)			

Övriga Grenar**60 meter**

7,91 (-1,0)	Sara Wiss	3feb87	Lidingö	15.5
8,56 (-3,0)	Lova Mattsson	22okt06	Tyresö	1.9
8,71 (-1,0)	Maya Swedin	13mar07	Danderyd	19.5
9,01 (1,3)	Sofia Fröberg	24nov06	Tyresö	1.9
9,15 (??)	Elise Hallner	23jan09	Lidingö	31.8
9,26 (-1,0)	Martina Gidlöf	7mar74	Lidingö	15.5
9,26 (-0,3)	Thelma Hedborg	9maj07	Lidingö	15.5
9,31 (-0,3)	Julia Wändin	7jul07	Lidingö	15.5
9,37 (??)	Emelie Paulsen	17apr09	Lidingö	31.8
9,38 (??)	Ebba Lindskog	14aug09	Lidingö	31.8
9,41 (??)	Isabel Flanagan	16apr08	Lidingö	31.8
9,43 (-1,5)	Claire Berggren	14apr07	Lidingö	15.5
9,43 (??)	Mette Lange	8jun08	Lidingö	31.8
9,51 (??)	Rebecka Liedholm	15jun07	Lidingö	31.8
9,52 (??)	Matilda Breitung	14jan09	Lidingö	31.8
9,58 (-0,8)	Mira Christiernsson	5mar07	Lidingö	15.5
9,58 (??)	Linnéa Eriksson	31jul08	Lidingö	31.8
9,58 (??)	Ebba Wärn	23sep09	Lidingö	31.8

9,67 (??)	Irma Li Grönqvist	7sep08	Lidingö	31.8
9,71 (-1,7)	Fredrika Rosén	30mar06	Tyresö	1.9
9,71 (??)	Hilda S-Andersen	16aug08	Lidingö	31.8
9,72 (??)	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	31.8
9,75 (-0,3)	Vera Oskarsson	16apr07	Stockholm/S	8.9
9,78 (??)	Carla Nyman	23sep08	Lidingö	31.8
9,86 (-0,3)	Smilla Lunau	24feb07	Lidingö	15.5
9,89 (-1,5)	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	15.5
10,00 (-0,3)	Robin de Paula	16apr07	Lidingö	15.5
10,01 (??)	Livia Granqvist	5aug10	Lidingö	31.8
10,02 (-2,4)	Nathalie Nordström	29aug07	Lidingö	15.5
10,04 (??)	Moa Hemph	25jul08	Lidingö	31.8
10,15 (-1,5)	Hanna Juréen	27jul07	Lidingö	15.5
10,32 (??)	Elsa G-Svensson	14maj09	Lidingö	31.8
10,33 (??)	Silva L-Sjöögren	4dec10	Lidingö	31.8
10,43 (??)	Caroline Burvall	12maj10	Lidingö	31.8
10,44 (??)	Ellen Hultman	13mar08	Lidingö	31.8
10,45 (??)	Ebba Hedenryd	14mar10	Lidingö	31.8
10,49 (??)	Tuva Simsson	11jul10	Lidingö	31.8
10,56 (??)	Astrid Dettel	14apr10	Lidingö	31.8
10,61 (??)	Zoe Bella Gemmel	3nov08	Lidingö	31.8
10,74 (??)	Märta Lind	20jul07	Lidingö	31.8
10,82 (??)	Elsa Lundin	6jun08	Lidingö	31.8
10,89 (??)	Julie Ryott	22dec11	Lidingö	31.8
10,90 (1,1)	Astrid N-White	13feb12	Ekerö	11.5
10,91 (??)	Astrid Löf	18dec09	Lidingö	31.8
10,97 (??)	Isabel Andersson	3mar11	Lidingö	31.8
11,03 (??)	Isabella Hedengren	12nov10	Lidingö	31.8
11,11 (-0,8)	Stella Blomberg	17dec10	Lidingö	15.5
11,15 (??)	Ida Wärn	14feb12	Lidingö	31.8
11,16 (??)	Signe Florén	23sep10	Lidingö	31.8
11,21 (??)	Isabella Möller	4apr11	Lidingö	31.8
11,22 (-1,5)	Filippa Rydin	7maj07	Lidingö	15.5
11,22 (??)	Nicole Hesser	13dec10	Lidingö	31.8
11,33 (??)	Alzbeta Cermakova	7jan12	Lidingö	31.8
11,33 (??)	Alexandra Hedström	24okt11	Lidingö	31.8
11,38 (-0,8)	Marcela Håkansson	21nov10	Lidingö	15.5
11,39 (??)	Malou Ejendal	29nov10	Lidingö	31.8
11,44 (??)	Sadie Nordström	6aug10	Lidingö	31.8
11,48 (??)	Elicia Sydmo	1aug10	Lidingö	31.8
11,62 (??)	Madeleine Axelsson	4apr11	Lidingö	31.8
11,66 (??)	Felicia Gabrielsson	28maj10	Lidingö	31.8
11,73 (??)	Natalie Cermakova	30jun10	Lidingö	31.8
11,72 (??)	Linnea Flanagan	3dec11	Lidingö	31.8
11,78 (??)	Klara Nordgren	11maj10	Lidingö	31.8
11,87 (??)	Matilda Rangne	30apr11	Lidingö	31.8
12,33 (-0,8)	Hedvig Nelker	19okt10	Lidingö	15.5
12,37 (??)	Clara Ahlgren	21sep11	Lidingö	31.8
Vind över +2,0 m/s				
8,65w	Maya Swedin	13mar06	Sollentuna	8.6
80 meter				
10,25 (1,2)	Nike Isaksson	7aug04	Hallsberg	21.9
10,35 (0,8)	Edda Chin Nygårds	29jun04	Göteborg/U	29.6
10,49 (0,4)	Tyra C-Tunander	18apr04	Leksand	21.7
10,63 (0,4)	Mellanie N-Nellner	16mar05	Järvsö	21.9
10,82(-0,2)	Alice Lindgren	24mar05	Stockholm/S	8.9
10,89 (-1,3)	Ida Egnell	9jun05	Lidingö	15.5
11,01 (0,2)	Hjördis Bäckman	31jul05	Danderyd	19.5
11,41 (-1,3)	Alicia Ahlström	1okt04	Lidingö	15.5
11,43 (0,2)	Anja Egnell	27mar05	Danderyd	19.5

12,05 (0,2)	Helena Hvalgren	10aug05	Danderyd	19.5
12,59 (-1,9)	Thelma Hedborg	9maj07	Lidingö	15.5
13,06 (-1,9)	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	15.5
13,06 (-1,9)	Robin de Paula	16apr07	Lidingö	15.5
14,46 (-1,9)	Märta Lind	20jul07	Lidingö	15.5

Vind över +2,0 m/s

10,47w	Tyra C-Tunander	18apr04	Leksand	21.7
12,31w	Johanna Aulio	3aug05	Lidingö	31.8

Manuella tider

Vind över +2,0 m/s

10,3w	Tyra C-Tunander	18apr04	Ekerö	11.5
-------	-----------------	---------	-------	------

150 meter

20,25 (-0,5)	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Lidingö	15.5
22,34 (-0,5)	Martina Gidlöf	7mar74	Lidingö	15.5
24,47 (0,2)	Robin de Paula	16apr07	Lidingö	15.5
24,47 (0,2)	Anja T-Schäder	12feb07	Lidingö	15.5

300 meter

40,03	Nike Isaksson	7aug04	Västerås	4.8
42,70	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sollentuna	9.6
44,07	Alice Lindgren	24mar05	Göteborg/U	30.6
46,82	Tyra Hedin	19apr05	Göteborg/U	30.6
48,78	Hjördis Bäckman	31jul05	Göteborg/U	30.6

600 meter

1.44,70	Nike Isaksson	7aug04	Varberg	15.9
1.47,26	Julia Wändin	2jul07	Lidingö	5.9
1.47,38	Claire Berggren	14apr07	Lidingö	5.9
1.48,44	Maya Swedin	13mar06	Stockholm/S	8.9
2.03,63	Irma Li Grönqvist	7sep08	Lidingö	31.8
2.06,95	Anja T-Schäder	12feb07	Stockholm/S	8.9
2.08,24	Isabel Flanagan	16apr08	Stockholm/S	8.9
2.09,05	Hanna Juréen	27jul07	Lidingö	5.9
2.10,54	Ebba Lindskog	14aug09	Lidingö	31.8
2.11,95	Robin de Paula	16apr07	Stockholm/S	8.9
2.12,99	Vera Oskarsson	16apr07	Lidingö	5.9
2.13,82	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	5.9
2.14,22	Ebba Wärn	23sep09	Lidingö	31.8
2.14,57	Mira Christiernsson	5mar07	Lidingö	5.9
2.15,15	Elsa G-Svensson	14maj09	Lidingö	31.8
2.17,25	Caroline Burvall	12maj10	Lidingö	31.8
2.19,04	Olivia Key	15jan09	Lidingö	31.8
2.35,70	Matilda Breitung	14jan09	Lidingö	31.8
2.35,83	Agnes Nilsson	26mar09	Lidingö	31.8
2.40,06	Märta Lind	20jul07	Lidingö	5.9

2000 meter

7.45,31	Alicia Larsten	4apr04	Göteborg/U	30.6
7.53,71	Tyra Hedin	19apr05	Huddinge	16.6
8.00,25	Cornelia Larsten	8jul05	Göteborg/U	30.6
8.33,36	Ebba Lindskog	14aug09	Lidingö	11.9
8.41,02	Ebba Wärn	23sep09	Lidingö	11.9

3000 meter

11.38,37	Alina Vuokila	27mar02	Huddinge	16.6
11.40,99	Liv Berglöf	3jun03	Huddinge	16.6

Halvmarathon

1.21,51	Malin Everlöf	2jun72	Praha, CZE	6.4
---------	---------------	--------	------------	-----

60 meter häck (0,68) F13

11,00 (-0,6)	Sofia Fröberg	24okt06	Täby	11.5
12,67 (-0,6)	Filippa Månsson	8sep06	Täby	11.5
12,96 (0,1)	Anja T-Schäder	12feb07	Täby	11.5

80 meter häck (0,76) F15/vet

12,27 (1,5)	Alice Lindgren	24mar05	Bålsta	6.6
12,42 (-0,1)	Tyra C-Tunander	18apr04	Huddinge	16.6
12,86 (0,5)	Mellanie N-Nellner	16mar05	Järvsö	21.9
13,07 (1,2)	Nike Isaksson	7aug04	Täby	25.8
13,16 (0,3)	Edda Chin Nygårds	29jun04	Täby	25.8
14,70 (-2,3)	Annica Sandström	25feb68	Sätra	18.5
16,46 (0,0)	Tyra Hedin	19apr05	Bålsta	6.6

Vind över +2,0 m/s

12,22w	Alice Lindgren	24mar05	Sollentuna	9.6
13,15w	Mellanie N.Nellner	16mar05	Sätra	13.8

100 meter häck (0,76) F17

15,19 (0,9)	Lisa Fröberg	29mar02	Ljungby	19.5
-------------	--------------	---------	---------	------

200 meter häck (0,68)

33,07	Sofia Fröberg	24okt06	Tyresö	1.9
34,19	Ella Thunell	28apr06	Tyresö	1.9
34,65	Lova Mattsson	28apr06	Lidingö	5.9
39,28	Fredrika Rosén	30mar06	Lidingö	5.9

300 meter häck (0,76)

45,30	Lisa Fröberg	29mar02	Götebprg/S	10.8
48,14	Tyra C-Tunander	18apr04	Sollentuna	8.6
52,98	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sollentuna	8.6

1500 meter hinder

5.36,85	Alina Vuokila	27mar02	Göteborg/U	28.6
5.53,00	Tyra Hedin	19apr05	Västerås	14.9
6.06,45	Cornelia Larsten	8jul05	Tyresö	31.8
6.10,86	Ingrid Kirstein	31jan05	Västerås	14.9

2000 meter hinder

7.21,54	Mika Söderström	5aug99	Göteborg/S	9.8
---------	-----------------	--------	------------	-----

Längd, zon

4,74 (0,6)	Lova Mattsson	22okt06	Tyresö	1.9
4,58 (0,0)	Julia Wändin	2jul07	Lidingö	18.9
4,49 (-1,7)	Sofia Fröberg	24okt06	Täby	11.5
4,30 (-1,4)	Maya Swedin	13mar07	Göteborg/U	29.6
4,09 (??)	Matilda Breitung	14jan09	Lidingö	31.8
3,91 (1,0)	Elise Hallner	23jan09	Stockholm/S	8.9
3,84 (-0,6)	Filippa Månsson	8sep06	Täby	11.5
3,82 (0,4)	Mira Christiernsson	5mar07	Stockholm/S	8.9
3,74 (-1,0)	Anja T-Schäder	12feb07	Täby	11.5
3,67 (1,0)	Smilla Lunau	24feb07	Lidingö	18.9
3,64 (1,7)	Ebba Lindskog	14aug09	Stockholm/S	8.9
3,59 (??)	Livia Granqvist	5aug10	Lidingö	31.8
3,59 (0,4)	Vera Oskarsson	16apr07	Stockholm/S	8.9
3,57 (??)	Olivia Key	15jan09	Lidingö	31.8
3,30 (??)	Ebba Wärn	23sep09	Lidingö	31.8
3,29 (??)	Elsa G-Svensson	14maj09	Lidingö	31.8
3,16 (0,0)	Astrid Dettel	14apr10	Lidingö	18.9
3,14 (??)	Vera Arkinger	13jan10	Lidingö	31.8
3,10 (0,0)	Ebba Hedenryd	14mar10	Lidingö	18.9
3,02 (??)	Julie Ryott	22dec11	Lidingö	31.8
2,94 (??)	Tuva Simsson	11jul10	Lidingö	31.8
2,94 (??)	Caroline Burvall	12maj10	Lidingö	31.8
2,86 (1,7)	Astrid N-White	13feb12	Ekerö	11.5

2,86 (0,3)	Sadie Nordström	6aug10	Lidingö	18.9
2,85 (??)	Alzbeta Cermakova	7jan12	Lidingö	31.8
2,85 (??)	Isabel Andersson	3mar11	Lidingö	31.8
2,75 (??)	Isabella Hedengren	12nov10	Lidingö	31.8
2,69 (??)	Malou Ejendal	29nov10	Lidingö	31.8
2,69 (??)	Madeleine Axelsson	4apr11	Lidingö	31.8
2,65 (??)	Nicole Hesser	13dec10	Lidingö	31.8

2,64 (??)	Natalie Cermakova	30jun10	Lidingö	31.8
2,59 (??)	Nicole Khelachwili	23mar11	Lidingö	31.8
2,55 (??)	Ida Wärn	14feb12	Lidingö	31.8
2,55 (??)	Isabella Möller	4apr11	Lidingö	31.8
2,52 (??)	Martha Järlfors	17feb10	Lidingö	31.8
2,39 (??)	Matilda Rangne	30apr11	Lidingö	31.8
2,37 (??)	Klara Nordgren	11maj10	Lidingö	31.8
2,33 (??)	Franka Arkinge	12okt11	Lidingö	31.8
2,26 (??)	Alexandra Hedström	24okt11	Lidingö	31.8
2,11 (??)	Elicia Sydmo	1aug10	Lidingö	31.8

2,02 (??)	Clara Ahlgren	21sep11	Lidingö	31.8
-----------	---------------	---------	---------	------

Tresteg, zon

9,68 (1,4)	Lova Mattsson	22okt06	Västerås	14.9
9,08 (??)	Sofia Fröberg	24okt06	Lidingö	5.9
8,40 (1,8)	Fredrika Rosén	30mar06	Tyresö	1.9
8,24 (??)	Ella Thunell	28apr06	Lidingö	5.9

Kula (3,0)

9,64	Lisa Fröberg	29mar02	Ljungby	19.5
9,36	Nike Isaksson	7aug04	Täby	25.8
9,17	Annica Sandström	25feb68	Sätra	18.5
8,96	Alice Lindgren	24mar05	Täby	25.8
8,05	Ingrid Kirstein	31jan05	Täby	25.8
7,87	Mellanie N-Nellner	16mar05	Täby	25.8
7,76	Victoria Psilander	9jul03	Uppsala	18.8
7,27	Cecilia Gylde	20jan66	Visby	27.7
7,18	Eva Krönlein	25aug66	Huddinge	18.8

Kula (2,0)

8,63	Filippa Månsson	8sep06	Täby	11.5
8,09	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	23.10
6,72	Matilda Breitung	14jan09	Lidingö	31.8
6,41	Ebba Lindskog	14aug09	Lidingö	31.8
6,25	Elsa G-Svensson	14maj09	Lidingö	31.8
6,06	Agnes Nilsson	26mar09	Lidingö	31.8
5,92	Anja T-Schäder	12feb07	Täby	11.5
5,73	Olivia Key	15jan09	Lidingö	31.8
5,29	Vera Arkinge	13jan10	Lidingö	31.8
4,98	Sadie Nordström	6aug10	Lidingö	31.8

4,94	Caroline Burvall	12maj10	Lidingö	31.8
4,70	Livia Granqvist	5aug10	Lidingö	31.8
4,66	Ebba Wärn	23sep09	Lidingö	31.8
4,42	Elicia Sydmo	1aug10	Lidingö	31.8
4,38	Signe Florén	23sep10	Lidingö	31.8
4,35	Natalie Cermakova	30jun10	Lidingö	31.8
4,25	Tuva Simsson	11jul10	Lidingö	31.8
4,15	Nicole Khelachwili	23mar11	Lidingö	31.8
3,94	Linnea Flanagan	3dec11	Lidingö	31.8
3,85	Astrid Dettel	14apr10	Lidingö	31.8

3,84	Ebba Hedenryd	14mar10	Lidingö	31.8
3,64	Nicole Hesser	13dec10	Lidingö	31.8
3,52	Ida Wärn	14feb12	Lidingö	31.8
3,50	Isabella Möller	4apr11	Lidingö	31.8
3,49	Alzbeta Cermakova	7jan12	Lidingö	31.8
3,34	Matilda Rangne	30apr11	Lidingö	31.8

3,07	Clara Ahlgren	21sep11	Lidingö	31.8
3,07	Isabel Andersson	3mar11	Lidingö	31.8
2,58	Alexandra Hedström	24okt11	Lidingö	31.8
Diskus (0,6)				
22,54	Lova Mattsson	22okt06	Lidingö	5.9
19,27	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	9.9
18,60	Mellanie N-Nellner	16mar05	Lidingö	9.9
15,91	Tyra C-Tunander	18apr04	Lidingö	9.9
14,46	Sofia Fröberg	24okt06	Lidingö	5.9
14,07	Hjördis Bäckman	31jul05	Lidingö	9.9
12,17	Fredrika Rosén	30mar06	Lidingö	5.9
10,97	Elsa G-Svensson	14maj09	Visby	27.7
Slägga (3,0)				
32,89	Nike Isaksson	7aug04	Uppsala	18.8
26,46	Annica Sandström	25feb68	Sätra	18.5
15,33	Cecilia Gyldeén	20jan66	Visby	27.7
Slägga (2,0)				
23,87	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	23.10
17,13	Lova Mattsson	22okt06	Huddinge	16.6
13,43	Elsa G-Svensson	14maj09	Visby	27.7
Spjut (0,5)				
33,46	Nike Isaksson	7aug04	Varberg	15.9
22,29	Lisa Fröberg	29mar02	Ljungby	19.5
21,76	Alice Lindgren	24mar05	Täby	11.5
19,71	Mellanie N-Nellner	16mar05	Järsjö	21.9
17,66	Disa Chin Nygårds	7mar02	Lidingö	9.9
17,34	Tyra Hedin	19apr05	Bålsta	6.6
16,82	Tyra C-Tunander	18apr04	Lidingö	31.8
14,86	Ingrid Kirstein	31jan05	Bålsta	6.6
11,57	Eva Krönlein	25aug66	Sätra	19.5
10,39	Johanna Aulio	3aug05	Lidingö	31.8
10,00	Cecilia Gyldeén	20jan66	Visby	27.7
9,22	Hjördis Bäckman	31jul05	Lidingö	9.9
Spjut (0,4)				
19,27	Leia W-Roos	30nov07	Lidingö	9.9
16,37	Mira Christierson	5mar07	Stockholm/S	8.9
15,20	Natalie Nordström	29aug07	Lidingö	31.8
15,01	Claire Berggren	14apr07	Lidingö	31.8
15,00	Mette Lange	8jun08	Lidingö	31.8
14,30	Zoe Bella Gemmel	3nov08	Lidingö	31.8
13,38	Julia Wändin	2jul07	Lidingö	5.9
13,06	Stella Nyman	2aug07	Stockholm/S	8.9
12,62	Anja T-Schäder	12feb07	Stockholm/S	8.9
11,03	Märta Lind	20jul07	Stockholm/S	8.9
10,54	Elsa Lundin	6jun08	Lidingö	31.8
10,03	Vera Oskarsson	16apr07	Lidingö	5.9
9,17	Hanna Juréen	27jul07	Lidingö	5.9
8,32	Carla Nyman	23sep08	Lidingö	31.8
8,09	Irma Li Grönqvist	7sep08	Lidingö	31.8
7,17	Ellen Hultman	13mar08	Lidingö	31.8
7,13	Hilda S-Andersen	16aug08	Lidingö	31.8
7,00	Elsa G-Svensson	14maj09	Visby	27.7
6,75	Smilla Lunau	24feb07	Lidingö	5.9
Vikt (7,26)				
5,88	Cecilia Gyldeén	20jan66	Visby	27.7
Vikt (5,45)				
6,00	Elsa G-Svensson	14maj09	Visby	27.7

Mångkamp

Sjukamp, F17

4 613	Lisa Fröberg	29mar02	Ljungby	19.5
	(15,19-162-964-26,61-515-2229-2.17,88)			

Sexkamp, F15

3 340	Nike Isaksson	7aug04	Varberg	15.9
	(13,65w-141-901-465-3346-1.44,70)			

Stafetter

5x60 meter

43,76	LAG	13	Danderyd	19.5
	(Ella Thunell, Fredrika Rosén, Isabelle Ahnmé, Maya Swedin, Lova Mattson)			
44,39	LAG	13	Huddinge	11,9
	(Fredrika Rosén, Filippa Månsson, Ester Arkinge, Gesa Brockmann, Sofia Fröberg)			
45,49	LAG	12	Lidingö	5.9
	(Mira Christiernsson, Julia Wändin, Anja T-Schäder, Natalie Nordström, Vera Oskarsson)			
48,11	LAG	12	Lidingö	5.9
	(Claire Berggren, Leia W-Roos, Lisa Barenstedt, Märta Lind, Hanna Juréen)			

4x80 meter

39,68	LAG	15	Stockholm/S	25.5
	(Tyra C-Tunander, Edda Chin Nygårds, Mellanie N-Nellner, Ida Egnell)			

1000 meter

2.19,09	LAG	17	Stockholm/S	25.5
	(Madeleine Aulio, Kristina Hvalgren, Elisabeth Hvalgren, Lisa Fröberg)			

3x600 meter

6.27,48	LAG	11	Huddinge	11.9
	(Isabel Flanagan, Elsa G-Svensson, Estrid Frick)			

3x800 meter

7.15,06	LAG	17	Stockholm/S	26.5
	(Carolina Larson, Victoria Psilander, Lisa Fröberg)			
7.20,17	LAG	15	Huddinge	11,9
	(Ida Egnell, Alicia Larsten, Estelle Strand)			
7.24,51	LAG	15	Stockholm/S	26.5
	(Alicia Larsten, Estelle Strand, Ida Egnell)			
7.47,59	LAG	15	Stockholm/S	26.5
	(Natalia Sahlman, Livia Anderlind, Alicia Ahlström)			
7.50,44	LAG	17	Stockholm/S	26.5
	(Liv Berglöf, Kristina Hvalgren, Alina Vuokila)			
8.06,86	LAG	15	Huddinge	11.9
	(Tyra Hedin, Cornelia Larsten, Ingrid Kirstein)			



MÄN

100 meter

11,13 (0,4)	Adam Lindhe	7feb94	Uppsala	16.8
11,31 (0,7)	Albin Boestad	11mar97	Huddinge	2.6
11,31 (1,0)	Robin Isaksson	25jun02	Lidingö	31.8
11,48 (1,8)	Sebastian Landström	4apr94	Sollentuna	7.6
11,63 (-1,0)	Andreas Movin	21jul96	Lidingö	15.5
11,71 (1,6)	David Århammar	11mar02	Göteborg/U	29.6
11,91 (1,0)	Oscar Taha	31okt02	Lidingö	31.8
11,99 (1,0)	Maximus Jansson	28okt02	Uppsala	18.8
12,12 (1,1)	Magnus Nilsson	23mar72	Huddinge	16.8
12,17 (0,9)	Christof Wagner-R	19jan00	Sollentuna	8.9
12,31 (-0,5)	Colin von Hofsten	9maj03	Danderyd	19.5
12,39 (0,9)	Jens Falk	19aug72	Huddinge	16.8
12,41 (0,8)	Michael Hoffer	6jul72	Venice, ITA	6.9
12,45 (-1,0)	Jesper Rilegård	14maj98	Lidingö	15.5
12,72 (1,1)	Marcus Dahlman	12apr81	Huddinge	16.8
12,90 (0,8)	Patrik Artell	28jan67	Tyresö	6.6
12,91 (0,9)	Magnus Angenfelt	18aug61	Huddinge	16.8
12,95 (1,5)	Mikael Sandin	27feb75	Huddinge	16.8
13,07 (0,0)	Carl Björkegren	27nov73	Huddinge	16.8
13,10 (-1,9)	Björn Flemsäter	14jul68	Lidingö	15.5
13,54 (-1,9)	Anders Ejendal	20mar68	Lidingö	15.5
15,05 (1,0)	Johan Nordensson	8maj54	Lidingö	31.8
15,06 (1,0)	Olli Aulio	16jan52	Lidingö	31.8
15,48 (-0,4)	Anthony Treacher	17maj39	Huddinge	15.6
15,97 (0,7)	Inge Hermansson	16aug45	Huddinge	16.8
18,64 (1,4)	Ingvar Lindqvist	7apr38	Huddinge	16.8
19,30 (0,9)	Sven Öhlén	18mar43	Huddinge	16.8

200 meter

23,70 (0,0)	David Århammar	11mar02	Huddinge	2.6
24,30 (-1,8)	Oscar Taha	31okt02	Ekerö	11.5
24,31 (??)	Magnus Nilsson	23mar72	Huddinge	17.8
25,29 (0,1)	Christof Wagner-R	19jan00	Sollentuna	8.9
25,53 (-1,0)	Jens Falk	19aug72	Sätra	19.5
26,26 (-1,4)	Björn Flemsäter	14jul68	Sätra	19.5
26,37 (-1,4)	Marcus Dahlman	12apr81	Huddinge	16.8
27,41 (1,1)	Magnus Angenfelt	18aug61	Huddinge	17.8
27,52 (0,4)	Dick Levin	17jun72	Huddinge	17.8
28,73 (1,2)	Leonardo Garvini	1dec05	Danderyd	19.5
31,20 (-1,3)	Oscar Pettersson	22okt06	Tyresö	1.9
32,06 (-1,8)	Johan Nordensson	8maj54	Sätra	19.5
32,30 (0,0)	Oliver Taha	8aug10	Ekerö	11.5
32,46 (0,1)	Anthony Treacher	17 maj39	Huddinge	16.6
32,85 (-1,8)	Olli Aulio	16jan52	Sätra	19.5
34,80 (1,5)	Alfred N-White	28jul10	Ekerö	11.5
36,16 (-1,8)	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	19.5
39,78 (-2,6)	Ingvar Lindqvist	7apr38	Huddinge	17.8

Vind över +2,0 m/s

22,33w	Andreas Movin	21jul96	Sollentuna	9.6
31,30w	Johan Nordensson	8maj54	Huddinge	17.8

400 meter

49,38	Andreas Movin	21jul96	Huddinge	2.6
52,43	Axel Alness Borg	25aug98	Sollentuna	7.6
52,89	Victor Björk	1apr03	Sollentuna	8.9
53,65	Jesper Rilegård	14maj98	Uppsala	17.8
54,99	Magnus Nilsson	23mar72	Huddinge	18.8
57,99	Björn Flemsäter	14jul68	Sätra	18.5
58,52	Jens Falk	19aug72	Sätra	18.5
59,56	Marcus Dahlman	12apr81	Huddinge	18.8

1.04,44	Magnus Angenfelt	18aug61	Sätra	18.5
1.08,24	Filip Eriksson	5sep06	Lidingö	18.9
1.12,07	Oliver Taha	8aug10	Lidingö	18.9
1.12,95	Johan Nordensson	8maj54	Huddinge	19.8
1.17,24	Luca Garavini	5apr09	Lidingö	18.9
1.19,14	Jan Engman	28jul61	Sätra	18.5
1.19,71	Leo von Euler	4apr10	Lidingö	18.9
1.21,06	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	18.5
1.21,86	Anthony Treacher	17maj39	Sätra	18.5
1.23,79	Karl Johan Hurtig	10jan10	Lidingö	18.9
1.23,82	Lucas Carlens	15feb10	Lidingö	18.9
1.28,80	Max N-Gidlöf	19jul10	Lidingö	18.9

800 meter

1.55,68	Axel Alness Borg	25aug98	Sollentuna	18.6
1.57,34	Mohammed Loukili	8feb96	Huddinge	15.6
1.57,93	Olof Silvander	26nov99	Danderyd	19.5
1.59,50	Victor Björk	1apr03	Sollentuna	8.9
1.59,83	Heshlu Andemariam	20apr97	Danderyd	19.5
2.00,34	Jacob Klinth	25aug01	Göteborg/S	9.8
2.01,29	Julius Mördrup	30apr02	Huddinge	27.8
2.10,58	Ludvig Johansson	2dec98	Danderyd	19.5
2.20,81	Karl Ottfalk	3jan06	Bålsta	6.6
2.23,38	Edvin Unger	26jan05	Danderyd	19.5
2.24,11	Fabian G-Svensson	3aug05	Täby	25.8
2.27,83	Elias Bouloussaa	5jan05	Danderyd	19.5
2.28,51	Leonardo Garavini	1dec05	Tyresö	1.9
2.29,21	Vilhelm Psilander	16aug06	Lidingö	31.8
2.29,31	Oliver C-Bergman	12mar05	Täby	25.8
2.30,47	August Calles	23feb05	Täby	25.8
2.35,17	Roland Lycksell	8apr64	Lidingö	18.9
2.36,91	Axel Dahlstedt	11jul05	Bålsta	6.6
2.49,37	Oliver Taha	8aug10	Lidingö	18.9
2.51,16	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	31.8
2.53,65	Alfred N-White	28jul10	Lidingö	18.9
3.00,45	Wilhelm Brockman	16mar09	Lidingö	18.9
3.00,82	Max Holmlund	7jan07	Lidingö	31.8
3.10,54	Jan Engman	28jul61	Huddinge	16.8

1500 meter

3.44,06	Simon Sundström	4feb98	Sollentuna	18.6
3.54,60	Olof Silvander	26nov98	Göteborg/S	16.8
3.59,57	Mohammed Loukili	8feb06	Sollentuna	18.6
4.08,97	Heshlu Andemariam	20apr97	Karlstad	3.7
4.12,70	Jacob Klinth	25aug01	Västerås	4.8
4.13,82	Julius Mördrup	30apr02	Copenhagen, DEN	9.6
4.17,45	Ludvig Johansson	2dec98	Stockholm/S	20.8
4.36,99	Karl Ottfalk	3jan06	Tyresö	1.9
5.17,00	Torkel Brismar	30maj70	Sätra	18.5

5000 meter

13.52,80	Simon Sundström	4feb98	Heusden Z, NED	21.7
15.16,39	Heshlu Andemariam	20apr97	Lidingö	11.9
15.23,74	Ludvig Johansson	2dec98	Sollentuna	18.6
15.53,84	Bryan Russell Keely	c88	Stockholm/S	20.8
16.21,42	Jacob Klinth	25aug01	Lidingö	11.9
17.10,26	Sebastian Staggh	5feb08	Stockholm/S	20.8
17.37,27	Anders Hållberg	4mar82	Lidingö	11.9
17.38,19	Anders Åhlén	8maj83	Lidingö	11.9
17.53,25	Stefan Hållberg	11aug80	Lidingö	11.9
18.21,19	Gabriel L-Enning	18nov80	Lidingö	11.9
18.51,12	Philip Berglöf	3aug72	Lidingö	11.9
19.14,38	Peder Lindskog	5apr77	Lidingö	11.9

19.15,18	Roland Lycksell	8apr64	Lidingö	11.9
20.03,44	Björn Flemsäter	14jul68	Lidingö	11.9
20.45,21	Patrik Buddgård	7feb88	Lidingö	11.9
21.40,08	Oscar Nilsson	16dec70	Lidingö	11.9
10000 meter				
30.59,53	Daniel Antonsson	28mar93	Enskede	29.6
31.48,36	Heshlu Andemariam	20apr97	Karlstad	30.8
42.25,78	Kenneth Gysing	11sep57	Huddinge	18.8
Marathon				
3.07,46	Stefan Hållberg	11aug80	Stockholm	1.6
3.09,58	Rikard Henriksson	21maj69	Stockholm	1.6
3.24,16	Stefan Haag	26feb74	Stockholm	1.6
3.33,13	Torbjörn Karlsson	23maj74	Stockholm	1.6
4.03,28	Göran Gylfe	7dec68	Stockholm	1.6
4.09,42	Patrik Buddgård	7feb88	Stockholm	1.6
4.10,47	Jan Engman	28jul61	Stockholm	1.6
4.15,38	Fredrik Wahlberg	25aug77	Stockholm	1.6
110 meter häck				
13,99 (1,4)	Fredrick Ekholm	22jun94	Stockholm/S	24.8
18,44 (-2,1)	Jesper Rilegård	14maj98	Huddinge	2.6
Vind över +2,0 m/s				
13,93w	Fredrick Ekholm	22jun94	Uppsala	17.8
400 meter häck				
56,45	Jesper Rilegård	14maj98	Karlstad	31.8
3000 meter hinder				
8.41,39	Simon Sundström	4feb98	Göteborg/S	16.8
9.31,32	Olof Silvander	26nov98	Huddinge	2.6
Höjd				
2,01	Hampus Carlens	30sep99	Sollentuna	7.6
1,78	Michael Hoffer	6jul72	Venice, ITA	6.9
1,71	Edvin Unger	26jan05	Sollentuna	9.6
1,59	Oliver C-Bergman	12mar05	Täby	25.8
1,59	Robin Isaksson	25jun02	Varberg	15.9
1,57	Anton H-Helleberg	11aug05	Bålsta	6.6
1,55	August Calles	23feb05	Täby	25.8
1,54	Sebastian Ljungberg	7nov03	Uppsala	18.8
1,37	Elias Bouloussaa	5jan05	Bålsta	6.6
1,33	Alex Lundgren	22jan09	Stockholm/S	8.9
1,30	Gustav Bernunger	20feb07	Lidingö	29.5
1,28	Vilhelm Psilander	16aug06	Lidingö	31.8
1,28	Mattias Blomqvist	3maj06	Lidingö	31.8
1,28	Oscar Andersson	15feb07	Lidingö	31.8
1,28	Ruben Hart	20sep08	Lidingö	31.8
1,24	Olli Aulio	16jan52	Huddinge	16.8
1,23	Max Holmlund	7jan07	Lidingö	31.8
1,20	Elliot Thorheim	17apr07	Lidingö	29.5
1,20	Nils Höglund	22jan07	Lidingö	29.5
1,20	Jan Engman	28jul61	Sätra	19.5
1,20	Pontus Lindskog	7mar07	Stockholm/S	8.9
1,17	Nils Ljungberg	7apr09	Lidingö	29.5
1,17	Jeppe Karlsson	1jul09	Lidingö	29.5
1,10	Filip Thunell	30jun09	Danderyd	19.5
1,10	Simon Lundgren	23jan09	Stockholm/S	8.9
1,08	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Lidingö	31.8
1,05	Oliver Taha	8aug10	Ekerö	11.5
1,05	Jacob Westerberg	29nov10	Ekerö	11.5
1,03	Alex Ejendal	2okt08	Lidingö	31.8

1,00	Alfred N-White	28jul10	Ekerö	11.5
1,00	Emil Aversten	11jul07	Lidingö	29.5
Stav				
4,70	Björn Andersson	13sep91	Stockholm/S	31.7
3,94	Robin Isaksson	25jun02	Varberg	15.9
2,60	Inge Hermansson	16aug45	Huddinge	17.8
3,70	Albin Andersson	9feb00	Stockholm/S	31.7
2,30	Olli Aulio	16jan52	Huddinge	17.8
2,10	Thomas Lindberg	12jun46	Huddinge	17.8
Längd				
7,86 (1,0)	Andreas Otterling	25maj86	Sierra Nevada, ESP	17.8
6,84 (1,8)	David Århammar	11mar02	Stockholm/S	18.6
6,84 (0,0)	Albin Boestad	11mar97	Huddinge	14.6
6,43 (0,7)	Robin Isaksson	25jun02	Varberg	15.9
6,42 (1,1)	Adam Lindhe	7feb94	Lidingö	18.9
5,68 (0,1)	August Calles	23feb05	Tyresö	1.9
5,38 (0,0)	Edvin Unger	26jan05	Göteborg/U	28.6
5,09 (0,0)	Oliver C-Bergman	12mar05	Täby	25.8
4,92 (1,0)	Dick Levin	17jun72	Huddinge	17.8
4,78 (1,0)	Anton H-Helleberg	11aug05	Bålsta	6.6
4,47 (0,0)	Marcus Dahlman	12apr81	Lidingö	18.9
4,30 (0,0)	Max H-Bernth	23feb5	Täby	25.8
4,25 (-0,6)	Elias Bouloussaa	5jan05	Bålsta	6.6
4,15 (0,5)	Olli Aulio	16jan52	Huddinge	17.8
3,94 (??)	Joel Nyman	15aug05	Lidingö	31.8
3,80 (1,7)	Anthony Treacher	17maj39	Huddinge	14.6
3,47 (1,9)	Jan Engman	28jul61	Huddinge	17.8
2,99 (0,9)	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	19.5
Vind över +2,0 m/s				
7,02w	David Århammar	11mar02	Göteborg/S	18.8
5,43w	Edvin Unger	26jan05	Täby	25.8
Tresteg				
14,40 (1,7)	Albin Boestad	11mar97	Sollentuna	7.6
14,23 (0,3)	David Århammar	11mar02	Stockholm/S	24.8
10,96 (1,0)	August Calles	23feb05	Västerås	8.8
7,76 (0,8)	Anthony Treacher	17maj39	Huddinge	17.8
7,20 (1,7)	Jan Engman	28jul61	Huddinge	18.8
6,01 (0,3)	Bengt O Hallberg	31dec43	Huddinge	17.8
5,69 (??)	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	18.5
Vind över +2,0 m/s				
14,81w	Albin Boestad	11mar97	Huddinge	2.6
14,34w	David Århammar	11mar02	Göteborg/S	9.8
Kula (7,26)				
11,79	Oskar Nordborg	c93	Lidingö	23.10
11,75	Michael Hoffer	6jul72	Venice, ITA	6.9
10,90	Jakob Thorvaldsson	6feb88	Huddinge	2.6
10,04	Malex Åkerblom	19mar00	Sollentuna	8.9
Diskus (2,0)				
31,99	Jakob Thorvaldsson	6feb88	Huddinge	2.6
16,58	Henrik Isaksson	18jul69	Lidingö	9.10
Slägga (7,26)				
48,46	Jonas Hansson-Bergén	24sep94	Huddinge	2.6
27,51	Oskar Nordborg	c93	Lidingö	23.10
Spjut (0,8)				
48,87	Tomas Lundberg	17dec95	Huddinge	2.6

37,62	Malex Åkerblom	19mar00	Lidingö	31.8
-------	----------------	---------	---------	------

Stafett

4x100 meter

43,97	LAG		Huddinge	2.6
	(David Århammar, Albin Boestad, Andreas Movin, Sebastian Landström)			
44,74	LAG	17	Uppsala	18.8
	(David Århammar, Robin Isaksson, Maximus Jansson, Colin von Hofsten)			

3x400 meter

2.37,07	LAG	22	Stockholm/S	25.5
	(Jesper Rilegård, Axel Alness Borg, Fredrik Lorentzon)			

Övriga grenar

60 meter

8,34 (-0,2)	Simon Johannesson	21feb06	Tyresö	1.9
8,59 (-1,2)	Anders Ejendal	20mar68	Lidingö	15.5
8,71 (??)	Vilhelm Psilander	16aug06	Lidingö	31.8
9,10 (1,2)	Oliver Taha	8aug10	Ekerö	11.5
9,11 (??)	Max Holmlund	7jan07	Lidingö	31.8
9,12 (??)	Alex Lundgren	22jan09	Lidingö	31.8
9,16 (0,3)	Oscar Pettersson	22okt06	Göteborg/U	29.6
9,21 (??)	Hugo Jansson	8jan08	Lidingö	31.8
9,22 (??)	Ruben Hart	20sep08	Lidingö	31.8
9,22 (??)	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	31.8
9,23 (??)	Oscar Andersson	15feb07	Lidingö	31.8
9,26 (-1,8)	Filip Eriksson	5sep06	Göteborg/U	29.6
9,33 (??)	Mattias Blomqvist	3maj06	Lidingö	31.8
9,42 (??)	Tim Gabrielsson	6dec08	Lidingö	31.8
9,47 (??)	Simon Lundgren	23jan09	Lidingö	31.8
9,53 (-2,4)	Gustav Bernunger	20feb07	Lidingö	15.5
9,57 (??)	Jeppe Karlsson	1jul09	Lidingö	31.8
9,59 (??)	Gustaf von Scheven-L	15jan08	Lidingö	31.8
9,62 (??)	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Lidingö	31.8
9,62 (??)	Alex Ejendal	2okt08	Lidingö	31.8
9,62 (??)	Alfred N-White	28jul10	Lidingö	31.8
9,64 (-1,2)	Olli Aulio	16jan52	Lidingö	15.5
9,73 (??)	Love W-Holgersson	18jan09	Lidingö	31.8
9,80 (-2,4)	Nils Höglund	22jan07	Lidingö	15.5
9,80 (1,2)	Jacob Westerberg	29nov10	Ekerö	11.5
9,85 (??)	Karl Johan Hurtig	10jan10	Lidingö	31.8
9,91 (??)	Daniel Johannesson	14nov10	Lidingö	31.8
9,96 (??)	Leo von Euler	4apr10	Lidingö	31.8
10,17 (-0,3)	Max N-Gidlöf	19jul10	Lidingö	15.5
10,18 (0,4)	Filip Thunell	30jun09	Danderyd	19.5
10,20 (??)	Filip Törgren	2feb10	Lidingö	31.8
10,33 (??)	Fred Sjöström	6jan10	Lidingö	31.8
10,49 (??)	William Sundberg	12aug10	Lidingö	31.8
10,53 (??)	Philip Engel	5maj09	Lidingö	31.8
10,67 (1,8)	Noah Swedin	13dec09	Sollentuna	8.6
10,71 (??)	Otto Uväng	31jul09	Lidingö	31.8
10,78 (??)	Emil Corlevi	26dec09	Lidingö	31.8
10,79 (??)	Wilhelm Brockmann	16mar09	Lidingö	31.8
10,94 (??)	Ludvig Konstenius	19mar10	Lidingö	31.8
11,01 (??)	Rasmus Key	27apr12	Lidingö	31.8
11,07 (??)	Jakob Waessman	13okt10	Lidingö	31.8
11,20 (??)	Hugo Tammerlöv	22jul08	Lidingö	31.8
11,22 (??)	Vilgot Nordin	14nov08	Lidingö	31.8
11,37 (??)	Hjalmar Nordin	26mar11	Lidingö	31.8
11,39 (??)	Tom Holmlund	29aug11	Lidingö	31.8

11,53 (??)	Alexander Björk	5mar10	Lidingö	31.8
11,64 (??)	Emil Edvardsson	13jul10	Lidingö	31.8
11,79 (0,4)	Jacob Liedholm	12jun09	Danderyd	19.5
11,91 (-0,3)	Samuel Malmqvist	7jul10	Lidingö	15.5
12,19 (-0,3)	Felix Stjerngren	25jun10	Lidingö	15.5
17,18 (??)	Max N-Gidlöf	19jul10	Lidingö	31.8

Vind över +2,0 m/s

7,21w	Albin Boestad	11mar97	Lidingö	15.5
7,39w	Andreas Movin	21jul96	Lidingö	15.5
7,66w	Colin von Hofsten	9maj03	Lidingö	15.5
7,75w	Jesper Rilegård	14maj98	Lidingö	15.5
8,19w	Simon Johannesson	21feb06	Sollentuna	8.6

80 meter

9,33 (-1,8)	Albin Boestad	11mar97	Lidingö	15.5
9,59 (-1,8)	Andreas Movin	21jul96	Lidingö	15.5
9,93 (-2,9)	August Calles	23feb05	Tyresö	1.9
10,03 (-0,1)	Elias Bouloussaa	5jan05	Danderyd	19.5
10,16 (-1,8)	Jesper Rilegård	14maj98	Lidingö	15.5
10,18 (0,6)	Edvin Unger	26jan05	Högbys	13.7
10,21 (-1,3)	Oliver C-Bergman	12mar05	Huddinge	15.6
10,76 (-0,1)	Wilhelm Waldenlind	8jun04	Lidingö	15.5
10,95 (-2,1)	Noah Hydén Pimentel	4jul05	Huddinge	15.6
11,34 (-0,1)	Stefan Norberg	12apr00	Lidingö	15.5
12,67 (-1,3)	Olli Aulio	16jan52	Lidingö	15.5
13,08 (-1,9)	Alex Ejendal	2okt08	Lidingö	15.5

Vind över +2,0 m/s

9,69w	August Calles	23feb05	Västerås	14.9
9,74w	Elias Bouloussaa	5jan05	Västerås	14.9
12,28w	Joel Nyman	15aug05	Lidingö	31.8

150 meter

17,01 (-1,7)	Albin Boestad	11mar97	Lidingö	15.5
17,33 (-1,7)	Andreas Movin	21jul96	Lidingö	15.5
18,52 (-1,7)	Jesper Rilegård	14maj98	Lidingö	15.5
19,77 (-2,4)	Björn Flemsäter	14jul68	Lidingö	15.5

300 meter

35,80	Robin Isaksson	25jun02	Varberg	15.9
38,63	August Calles	23feb05	Tyresö	1.9

600 meter

1.35,97	Karl Ottfalk	3jan06	Västerås	14.9
1.44,07	Sebastian Stagh	5feb08	Lidingö	31.8
1.44,30	Vilhelm Psilander	16aug06	Sollentuna	8.6
1.50,55	Sebastian Lörstadius	17apr08	Lidingö	31.8
1.52,52	Filip Eriksson	5sep06	Tyresö	1.9
1.53,71	Hugo Jansson	8jan08	Lidingö	31.8
1.55,33	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	5.9
1.58,04	Ruben Hart	20sep08	Lidingö	31.8
1.58,52	Simon Johannesson	21feb06	Leksand	21.7
1.58,79	Gustaf von Scheven-L	15jan08	Lidingö	31.8
2.00,67	Jeppe Karlsson	1jul09	Täby	12.5
2.01,28	Love W-Holgersson	18jan09	Lidingö	31.8
2.03,38	Oliver Taha	8aug10	Lidingö	31.8
2.05,79	Max Holmlund	7jan07	Stockholm/S	8.9
2.07,09	Alex Lundgren	22jan09	Lidingö	31.8
2.07,62	Wilhelm Brockmann	16mar09	Lidingö	31.8
2.08,91	Leo von Euler	4apr10	Lidingö	31.8
2.09,44	Filip Tölgren	2feb10	Lidingö	31.8
2.13,56	Alfred N-White	28jul10	Lidingö	31.8
2.14,23	Emil Corlevi	26dec09	Lidingö	31.8

2.20,16	Karl Johan Hurtig	10jan10	Lidingö	31.8
2.21,82	William Sundberg	12aug10	Lidingö	31.8
2.31,22	Noah Swedin	13dec09	Sollentuna	8.6
1000 meter				
2.52,28	Robin Isaksson	25jun02	Varberg	15.9
2000 meter				
6.30,75	Sebastian Stagh	2maj08	Lidingö	11.9
6.55,01	Sebastian Lörstad	17apr08	Lidingö	11.9
7.48,15	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	11.9
8.13,95	Fabian S-Almkvist	30jun07	Lidingö	11.9
3000 meter				
8.57,77	Heshlu Andermariam	20apr97	Uppsala	16.8
8.59,25	Mohammed Loukili	8feb96	Sollentuna	7.6
9.03,10	Ludvig Johansson	2dec8	Sollentuna	7.6
9.08,46	Julius Mördrup	30apr02	Copenhagen, DEN	8.6
10.32,49	Stefan Hållberg	11aug80	Sollentuna	8.9
60 meter häck (0,76) P13				
11,86 (1,3)	Oscar Pettersson	22okt06	Göteborg/U	28.6
12,02 (-0,1)	Filip Eriksson	5sep06	Göteborg/U	28.6
80 meter häck (0,76) Vet				
18,06 (0,6)	Inge Hermansson	16aug45	Huddinge	18.8
80 meter häck (0,84) P15				
13,66 (0,0)	Oliver C-Bergman	12mar05	Täby	25.8
13,80 (1,3)	Max H-Bernth	23feb05	Täby	25.8
14,08 (0,0)	Elias Bouloussaa	5jan05	Täby	25.8
14,61 (0,0)	Anton H-Helleberg	11aug05	Bålsta	6.6
15,38 (0,6)	Axel Dahlstedt	11jul05	Bålsta	6.6
17,58 (0,0)	Fabian G-Svensson	3aug05	Bålsta	6.6
100 meter häck (0,84)				
22,60 (-0,1)	Olli Aulio	16jan52	Huddinge	18.8
110 meter häck (0,91) P17				
15,57 (1,3)	Robin Isaksson	25jun02	Varberg	15.9
200 meter häck (0,68)				
31,51 (-0,4)	Filip Eriksson	5sep06	Tyresö	1.9
31,65 (???)	Simon Johannesson	21feb06	Lidingö	5.9
33,06 (-0,3)	Oscar Pettersson	22 okt06	Tyresö	1.9
33,63 (???)	Vilhelm Psilander	16aug06	Lidingö	5.9
37,83 (???)	Jakob Alpen	26apr06	Lidingö	5.9
40,45 (???)	Emil Lindegren	28nov06	Lidingö	5.9
300 meter häck (0,68) Vet				
1.04,94	Inge Hermansson	16aug45	Huddinge	16.8
300 meter häck (0,76)				
50,39	Lowe Appelblad	3okt03	Uppsala	18.8
2000 meter hinder (0,91)				
5.41,93	Simon Sundström	4feb98	Göteborg/S	9.8
5.58,21	Olof Silvander	26nov99	Göteborg/S	9.8
6.20,28	Julius Mördrup	30apr02	Västerås	14.5
6.35,74	Jacob Klinth	25aug01	Göteborg/S	9.8
6.39,80	Heshlu Andermariam	20apr97	Göteborg/S	9.8
Längd, zon				
4,41 (-1,6)	Simon Johannesson	21feb06	Leksand	21.7
4,24 (??)	Alex Lundgren	22jan09	Lidingö	31.8

4,20 (-0,5)	Max Holmlund	7jan07	Stockholm/S	8.9
4,16 (1,0)	Luca Bianchessi	10mar09	Lidingö	18.9
3,94 (??)	Jeppe Karlsson	1jul09	Lidingö	31.8
3,90 (??)	Simon Lundgren	23jan09	Lidingö	31.8
3,83 (??)	Fred Sjöström	6jan10	Lidingö	31.8
3,68 (1,7)	Alfred N-White	28jul10	Ekerö	11.5
3,72 (??)	Love W-Holgersson	18jan09	Lidingö	31.8
3,68 (0,1)	Alex Ejendal	2okt08	Lidingö	31.8
3,56 (1,0)	Oliver Taha	8aug10	Ekerö	11.5
3,50 (??)	Filip Thunell	30jun09	Lidingö	31.8
3,48 (??)	Karl Johan Hurtig	10jan10	Lidingö	31.8
3,46 (-0,1)	Pontus Lindskog	7mar07	Stockholm/S	8.9
3,32 (??)	Noah Swedin	13dec09	Lidingö	31.8
3,31 (1,3)	Jacob Westerberg	29nov10	Ekerö	11.5
3,30 (??)	Ludvig Konstenius	19mar10	Lidingö	31.8
3,29 (??)	Daniel Johannesson	14nov10	Lidingö	31.8
3,27 (??)	Otto Uväng	31jul09	Lidingö	31.8
3,18 (??)	William Sundberg	12aug10	Lidingö	31.8
3,16 (??)	Wilhelm Brockmann	16mar09	Lidingö	31.8
3,15 (??)	Filip Törgren	2feb10	Lidingö	31.8
3,06 (0,3)	Frans Honser	c10	Lidingö	18.9
2,97 (??)	Jakob Waessman	13okt10	Lidingö	31.8
2,86 (0,3)	Nils Chin Nygårds	c10	Lidingö	18.9
2,68 (??)	Rasmus Key	27apr12	Lidingö	31.8
2,67 (??)	Emil Edvardsson	13jul10	Lidingö	31.8
2,62 (??)	Tom Holmlund	29aug11	Lidingö	31.8
2,57 (??)	Hjalmar Nordin	26mar11	Lidingö	31.8
2,49 (0,0)	Jacob Liedholm	12jun09	Danderyd	19.5
Tresteg, zon				
9,38	Simon Johannesson	21feb06	Lidingö	5.9
8,89	Vilhelm Psilander	16aug06	Lidingö	5.9
8,55	Erik Johannesson	21feb06	Lidingö	5.9
8,29	Jacob Alpen	26aug06	Lidingö	5.9
8,03	Oscar Pettersson	22okt06	Lidingö	5.9
7,68	Emil Lindegren	28nov06	Lidingö	5.9
7,38	Mattias Blomqvist	3maj06	Lidingö	5.9
Kula (6,0)				
10,50	Malex Åkerblom	19mar00	Lidingö	23.10
8,82	Janne Åkerblom	14okt62	Sätra	18.5
Kula (5,0)				
12,76	Robin Isaksson	25jun02	Huddinge	24.7
9,67	Gustav Andersson	14apr02	Lidingö	23.10
9,11	Kjell Andersson	19apr50	Sätra	18.5
9,01	Olli Aulio	16jan52	Sätra	18.5
Kula (4,0)				
11,34	August Calles	23feb05	Täby	25.8
9,64	Edvin Unger	26jan05	Täby	25.8
9,56	Anton H-Helleberg	11aug05	Bålsta	6.6
9,53	Axel Dahlstedt	11jul05	Bålsta	6.6
9,34	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	18.5
9,04	Fabian G-Svensson	3aug05	Täby	25.8
8,17	Oliver C-Bergman	12mar05	Bålsta	6.6
7,68	Strix Åkerblom	23jul04	Lidingö	23.10
6,05	Göran Cederberg	21dec48	Lidingö	23.10
Kula (3,0)				
9,66	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	18.5
8,14	Simon Johannesson	21feb06	Tyresö	1.9
8,01	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö	23.10
4,83	Alex Ejendal	2okt08	Lidingö	23.10

Kula (2,0)

7,54	Love W-Holgersson	18jan09	Täby	11.5
7,07	Jeppe Karlsson	1jul09	Lidingö	31.8
6,52	Alfred N-White	28jul10	Ekerö	11.5
6,50	Simon Lundgren	23jan09	Lidingö	31.8
6,16	Oliver Taha	8aug10	Ekerö	11.5
6,10	Fred Sjöström	6jan10	Lidingö	31.8
6,03	Filip Thunell	30jun09	Lidingö	31.8
5,77	Noah Swedin	13dec09	Lidingö	31.8
5,61	William Sundberg	12aug10	Lidingö	31.8
5,43	Karl Johan Hurtig	10jan10	Lidingö	31.8
5,42	Ludvig Konstenius	19mar10	Lidingö	31.8
5,25	Daniel Johannesson	14nov10	Lidingö	31.8
4,90	Jacob Westerberg	29nov10	Ekerö	11
4,84	Filip Törgren	2feb10	Lidingö	31.8
4,72	Jakob Waessman	13okt10	Lidingö	31.8
4,46	Max N-Gidlöf	19jul10	Lidingö	31.8
4,27	Hjalmar Nordin	26mar11	Lidingö	31.8
4,01	Emil Edvardsson	13jul10	Lidingö	31.8
3,89	Rasmus Key	27apr12	Lidingö	31.8

Diskus (1,5)

38,48	Robin Isaksson	25jun02	Varberg	15.9
26,81	Gustav Andersson	14apr02	Enskede	30.7
20,67	Janne Åkerblom	14okt62	Sätra	18.5

Diskus (1,0)

32,04	Anton H-Helleberg	11aug05	Lidingö	9.9
30,93	Kjell Andersson	19apr50	Sätra	18.5
28,07	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	18.5
27,06	Simon Johannesson	21feb06	Lidingö	5.9
24,69	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö	9.9
23,72	Thomas Lindberg	12jun46	Huddinge	17.8
21,66	Olli Aulio	16jan52	Huddinge	16.8
21,32	Max Holmlund	7jan07	Lidingö	9.9
21,29	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	9.9
20,61	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	18.5
19,84	Erik Johannesson	21feb06	Lidingö	5.9
19,33	Mattias Blomqvist	3maj06	Lidingö	5.9
17,08	Bengt O. Hallberg	31dec43	Sätra	18.5
17,05	Filip Eriksson	5sep06	Lidingö	5.9
15,09	Oscar Pettersson	22okt06	Lidingö	5.9
14,55	Jacob Alpen	26apr06	Lidingö	5.9
14,52	Axel Ejendal	2okt08	Lidingö	9.9
14,22	Ludvig Gjöterberg	28sep08	Lidingö	9.9
13,80	Karl Ottfalk	3jan06	Lidingö	5.9
11,83	Emil Lindegren	28nov06	Lidingö	5.9

Slägga (6,0)

21,28	Malex Åkerblom	19mar00	Lidingö	23.10
-------	----------------	---------	---------	-------

Slägga (5,0)

51,36	Robin Isaksson	25jun02	Lidingö	23.10
48,45	Gustav Andersson	14apr02	Göteborg/U	29.6
24,28	Kjell Andersson	19apr50	Lidingö	23.10

Slägga (3,0)

25,64	Ingvar Lindqvist	7apr38	Lidingö	23.10
13,89	Alex Ejendal	2okt08	Lidingö	23.10

Spjut (0,7)

58,76	Robin Isaksson	25jun02	Uppsala	18.8
-------	----------------	---------	---------	------

37,39	Henrik Isaksson	17jul69	Lidingö	31.8
24,04	Oscar Taha	31okt02	Lidingö	31.8
Spjut (0,6)				
33,14	Anton H-Helleberg	11aug05	Täby	25.8
31,09	Olli Aulio	16jan52	Lidingö	31.8
27,66	Fabian G-Svensson	3aug05	Täby	25.8
22,26	Axel Dahlstedt	11jul05	Bålsta	6.6
19,05	Kjell Andersson	19apr50	Visby	26.9
17,96	Max H-Bernth	23feb05	Täby	25.8
16,74	Edvin Unger	26jan05	Täby	25.8
15,51	Oliver C-Bergman	12mar05	Bålsta	6.6
Spjut (0,5)				
26,70	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	19.5
18,71	Bengt O. Hallberg	31dec43	Sätra	19.5
Spjut (0,4)				
32,44	Vilhelm Psilander	16aug06	Lidingö	31.8
26,64	Max Holmlund	7jan07	Lidingö	9.9
25,43	Erik Johannesson	21feb06	Lidingö	31.8
22,25	Vincent Arn	10jul07	Lidingö	5.9
20,54	Daniel Larsson	24apr07	Lidingö	9.9
20,17	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	19.5
19,00	Pontus Lindskog	7mar07	Lidingö	9.9
18,87	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Lidingö	31.8
16,65	Vilgot Nordin	14nov08	Lidingö	31.8
15,66	Ruben Hart	20sep08	Lidingö	31.8
14,89	Hugo Tammerlöv	22jul08	Lidingö	31.8
14,48	Alex Ejendal	2okt08	Lidingö	31.8
14,28	Tim Gabrielsson	6dec08	Lidingö	31.8
13,27	Mattias Blomqvist	3maj06	Lidingö	31.8
11,72	Gustav Bernunger	20feb07	Lidingö	5,9
Vikt (9,08)				
9,86	Kjell Andersson	19apr50	Visby	26.9
Vikt (5,45)				
12,43	Ingvar Lindqvist	7apr38	Olofström	31.8
10,39	Kjell Andersson	19apr50	Sätra	19.5
9,49	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	19.5
Bollkast				
28,43	Alfred N-White	28jul10	Ekerö	11.5
23,30	Oliver Taha	8aug10	Ekerö	11.5
Mångkamp				
Tiokamp, P17				
6 721	Robin Isaksson	25jun02	Varberg	15.9
	(11,51w-643-1193-159-35,80-15,57-3848-394-5341-2.52,28)			
Stafetter				
5x60 meter				
41,81	LAG	13	Huddinge	11.9
	(Karl Ottfalk, Erik Johannesson, Vilhelm Psilander, Oscar Pettersson, Simon Johannesson)			
42,61	LAG	13	Danderyd	19.5
	(Emil Lindgren, Wilhelm Psilander, Filip Eriksson, Karl Ottfalk, Oscar Pettersson)			
43,87	LAG	12	Lidingö	5.9
	(Max Holmlund, Gustav Bernunger, Marcus Wettin, Nils Höglund, Pontus Lindeskog)			
44,89	LAG	11	Huddinge	11.9
	(Edvin Jacobsson, Ludvig Gjötterberg, Tim Gabrielsson, Alex Ejendal, Ruben Hart)			
4x80 meter				
38,99	LAG	15	Stockholm/S	25.5

(Elias Bouloussaa, Edvin Unger, Frode K-Gårdlund, Wilhelm Waldenlind)

1000 meter

2.06,40	LAG	17	Stockholm/S	25.5
	(Colin von Hofsten, Jonathan Westerberg, Oskar Taha, Julius Mördrup)			
2.14,99	LAG	35	Huddinge	17.8
	(Dick Levin, Marcus Dahlman, Jens Falk, Magnus Nilsson)			

3x600 meter

5.17,38	LAG	13	Huddinge	11.9
	(Vilhelm Psilander, Erik Johannesson, Karl Ottfalk)			

3x800 meter

6.11,50	LAG	22	Stockholm/S	26.5
	(Jacob Klinth, Axel Alness Borg, Heshlu Andemariam)			
6.21,16	LAG	17	Stockholm/S	26.5
	(Victor Björk, Julius Mördrup, Sebastian Ljungberg)			
7.17,45	LAG	15	Stockholm/S	26.5
	(Wilhelm Waldenlind, Edvin Unger, Frode K-Gårdlund)			

Mixade lag

4x200 meter

1.45,21	LAG	13/14	Stockholm/S	30.5
	(Elias Bouloussaa, Melanie N-Nellner, Edvin Unger, Ida Egnell)			
1.59,82	LAG	12/14	Stockholm/S	25.5
	(Ella Thunell, Simon Johannesson, Maya Swedin, Filip Eriksson)			
2.08,67	LAG	12/14	Stockholm/S	25.5
	(Ester Arkinge, Oscar Pettersson, Lova Mattsson, Karl Ottfalk)			

6x200 meter

2.33,51	LAG	15	Täby	25.8
	(E-Bouloussaa, T.C-Tunander, E.Unger, E.Chin Nygårds, A-Calles, N.Isaksson)			
2.34,06	LAG	15	Bålsta	6.6
	(E.Unger, T.C-Tunander, A-Calles, E.Chin Nygårds, E.Bouloussaa, N.Isaksson)			