

# 85 – bästa genom tiderna, 2019

## Kvinnor, inomhus

Rev. 2019-09-16

### 60 meter

#### Automatisk tidtagning

7,52	Vicky Ljungberg	25okt71	Göteborg/FH	17.2.90
7,60	Hanna Adriansson	11nov92	Norrköping	28.1.17
7,64	Maria Gustavsson	6maj88	Göteborg/FH	15.2.14
7,66	Sara Wiss	3feb87	Kuopio, FIN	16.2.19
7,69	Madeleine Eriksson	2jan93	Göteborg/FH	22.2.14
7,70	Ylva Mattiasson	13maj75	Göteborg/FH	13.2.93
7,70	Agneta Rosenblad	22aug77	Örebro	9.2.97
7,79	Marie Westerlund	10mar75	Solna	9.2.94
7,83	Jessica Lindén	11feb69	Falun	13.1.90
7,83	Nadja Casadei	3apr83	Sätra	2.2.08

7,83	Malin Olsson	24aug90	Malmö/A	24.1.15
7,85	Susanne Meckbach	14sep81	Sätra	27.1.01
7,87	Annica Sandström	25feb68	Solna	2.2.99
7,89	Sofi Alfredson	29apr68	Solna	23.1.86
7,91	Kristine Tännander	21nov55	Lidingö/B	30.1.86
7,91	Linda Frödin Glad	19jun93	Lidingö/B	24.1.16
7,92	Berit Lignercrona	12dec60	Lidingö/B	22.1.89
7,99	Isabelle Eriksson	28okt86	Huddinge	17.1.10
8,02	Lena Udd	22apr70	Solna	5.2.97
8,03	Annika Vänje	25jun63	Solna	3.1.88

8,03	Tanja Wickström	16mar73	Stockholm/G	23.2.90
8,03	Sandra Akinlaja	16maj73	Solna	2.2.93
8,05	Julia Lärkert	23mar89	Sätra	11.2.06
8,08	Maria Sylwan	31okt91	Sätra	31.1.09
8,10	Carina Andersson	29marj68	Lidingö/B	17.2.85
8,10	Carina Sandberg	10mar68	Lidingö/B	10.12.88
8,10	Pia Welin	10jul76	Solna	12.1.97
8,10	Ellen Oweling	26mar97	Göteborg/FH	25.2.12
8,12	Katarina Hällberg	27apr67	Haparanda	22.1.89
8,13	Pernilla Manneryd	8jun71	Solna	13.2.90

8,14	Anna Wiberg	12feb73	Solna	9.2.91
8,14	Charlotte Johansson	17jun86	Karlskrona	16.2.08
8,14	Therese Jernbeck	1apr92	Norrköping	29.1.11
8,16	Tyra C-Tunander	18apr04	Sätra	17.2.19
8,18	Petra Palmqvist	13dec70	Solna	14.1.95
8,18	Nike Isaksson	7aug04	Nyköping	23.3.19
8,19	Anna Ahlstrand	17sep71	Solna	14.1.92
8,19	Kirti Lickfett	7jun97	Sätra	7.2.15
8,20	Katharina Andersson	20jul64	Lidingö/B	1986
8,22	Maria Eriksson	c79	Sätra	16.1.00

8,26	Ida Egnell	9jun05	Sätra	20.1.19
8,27	Anna Jacobsson	24jan92	Malmö/A	11.3.07
8,27	Madeleine Aulio	27apr02	Uppsala	18.12.16
8,29	Lena Stenbrink	17feb70	Solna	12.2.91
8,29	Ida Sjöling	5nov81	Solna	9.2.97
8,29	Hanna Johnsson	29mar96	Sätra	31.1.15
8,30	Amanda Bjersér	18jun98	Örebro	20.3.11
8,31	Moa Holm	21aug00	Sollentuna	11.3.17
8,31	Amanda Jerner	1maj05	Sätra	16.12.18
8,33	Anna Gate	9apr66	Falun	1.80

8,33	Anette Sandberg	2dec70	Haninge	28.1.89
8,34	Susanna Möller	10jan68	Lidingö/B	10.12.89
8,34	Ellinor Lindén	31aug97	Sätra	31.1.15
8,35	Amelie Engström	25jun87	Sätra	1.2.04
8,35	Edda Chin Nygårds	29jun04	Sätra	17.2.19
8,36	Josefine Havdelin	9jun95	Lidingö/B	7.2.16
8,37	Annelie Bianchessi	25maj69	Lidingö/B	14.12.86
8,37	Anna Helin	26nov73	Stockholm/G	18.2.91
8,37	Alice Eriksson	17dec96	Lidingö/B	11.2.17
8,38	Disa Chin Nygårds	7mar02	Sätra	17.2.19

8,39	Frida Herrlin	3aug79	Göteborg/FH	30.1.94
8,39	Martina Sandvall	18mar81	Solna	9.2.97
8,39	Elisabeth Hvalgren	28maj02	Sollentuna	10.3.18
8,40	Hjördis Bäckman	31jul05	Sätra	16.12.18
8,41	Maria Gate	9apr66	Haninge	31.1.83
8,41	Arja Niskanen	5jan72	Lidingö/B	10.2.89
8,41	Isabella Hellman	3feb87	Sätra	7.2.04
8,41	Charlotte Läftman	16feb89	Sätra	22.2.04
8,42	Katarina Huttner	25feb66	Falun	1.80
8,42	Susanne Embe	27mar66	Falun	15.1.83

8,42	Anna Broameus	27feb74	Solna	26.1.91
8,42	Alice Eriksson	17dec96	Sätra	29.1.11
8,42	Alice Lindgren	24maj05	Sätra	9.2.19
8,43	Annika Julkunen	12mar70	Lidingö/B	17.2.85
8,43	Charlotta Brishammar	17aug87	Sätra	8.3.03
8,43	Linda Skantze	20jul95	Sätra	10.12.11
8,44	Ann-Charlotte Lusiak	29sep76	Falun	1.12.12
8,44	Filippa Andersson	29maj01	Sollentuna	11.3.17
8,45	Charlotta Dellner	30okt65	Falun	15.1.83
8,45	Charlotte Schönbeck	22dec84	Sätra	3.2.01

8,45	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sätra	9.2.19
8,46	Jessica Granqvist	5jun77	Falun	18.3.90
8,46	Mithoo Theander	15sep76	Solna	8.1.94
8,47	Emma Axelsson	23sep95	Malmö	30.1.10
8,47	Mariam Moussa	21apr95	Sätra	9.2.13

#### Manuell tidtagning

7,9	Lena Stenbrink	17feb70	Solna	19.1.91
8,1	Elisabeth Östberg	29aug40	Stockholm/J	2.3.69
8,1	Mirja Hagar	24apr54	Göteborg	7.3.70
8,1	Marianne Fabricius	3jul53	Stockholm/J	27.2.71
8,1	Anna Gate	9apr66	Stockholm	3.80
8,2	Monika Lindberg	19apr53	Stockholm/J	27.2.71
8,2	Helene Tappert	3jun53	Stockholm/J	27.2.71
8,2	Christine Tappert	1dec54	Göteborg/S	7.3.70
8,2	Jessica Granqvist	5jun77	Lidingö	23.11.90
8,2	Emma Axelsson	23sep95	Lidingö/B	24.3.10

8,3	Helen Skårman	21nov	Stockholm/J	1.68
8,3	Susanne Embe	27mar66	Sundbyberg	6.1.82
8,3	Anneli Bianchessi	25maj69	Solna	29.1.83
8,3	Elisabeth Anderzén	3aug76	Lidingö	24.11.89
8,4	Maria Aspen	c69	Solna	29.1.83
8,4	Chloë Hjertén	10jan53	Göteborg	10.3.69
8,4	Maria Gate	9apr66	Sundbyberg	6.1.82
8,4	Susanne Erixon	20feb71	Sundbyberg	21.1.84
8,4	Helena Björk	9maj76	Lidingö	24.11.89
8,5	Karin Lundgren	8aug67	Sundbyberg	6.1.82

8,5	Katarina Huttner	25feb66	Stockholm	3.80
8,5	Charlotta Nordström	c54	Falun	4.3.74
8,5	Sophie Andersson	28jan76	Lidingö	24.11.89
8,5	Martina Sandvall	18mar81	Haninge	22.1.95
8,5	Hedda Hanner	30aug96	Lidingö/B	24.3.10
8,5	Emma N-Tengstrand	11jun95	Lidingö/B	24.3.10
8,5	Agnes Källström	3sep95	Lidingö/B	24.3.10
8,6	Cicilia Bergman	19maj71	Sundbyberg	21.1.84
8,6	Anna Willberg	19mar73	Lidingö	29.12.87
8,6	Linda Akinlaja	8aug76	Lidingö	23.3.90

8,7	Julia Swartling	c96	Lidingö/B	24.3.10
8,7	Josefine Havdelin	9jun95	Lidingö/B	24.3.10
8,7	Sara Hermansson	31mar98	Lidingö/B	24.3.10
8,7	Petra Clevenjö	12maj76	Sundbyberg	4.2.89
8,7	Tove Myhrman	2feb77	Lidingö	23.11.90
8,8	Anki Hansson	c70	Solna	29.1.83
8,8	Anette Henriksson	9feb70	Sundbyberg	21.1.84
8,8	Anna Foselius	30aug70	Sundbyberg	21.1.84
8,8	Magdaelina Nilsson	27jul75	Sundbyberg	4.2.89
8,9	Annika Julkunen	10mar70	Solna	29.1.83

8,9	Klara Alexandersson	15aug70	Sundbyberg	21.1.84	27,62	Christina Sundberg	6apr60	Lidingö/B	23.1.85
8,9	Charlotta Lundström	c69	Sundbyberg	21.1.84	27,64	Lena Stenbrink	17sep70	Lidingö/B	31.1.91
8,9	Natalie Bergvall	9nov70	Sundbyberg	21.1.84	27,72	Tyra C-Tunander	18apr04	Sollentuna	19.1.19
8,9	Karin Hehenberger	7jul72	Sundbyberg	21.1.84	27,74	Anna Willberg	19mar73	Lidingö/B	24.1.89
8,9	Ulrika Bergman	9sep72	Sundbyberg	21.1.84	27,74	Isabella Hellman	3feb87	Sätra	2.2.02
8,9	Cathrine Åberg	7okt78	Lidingö	23.11.90	27,77	Alice Eriksson	17dec96	Lidingö	24.1.16
8,9	Laura Lasko	30mar97	Lidingö/B	24.3.10	27,82	Madeleine Serenhov	14jul91	Sätra	11.2.07
9,0	Anna Udd	6jun71	Sundbyberg	21.1.84	27,82	Alice Lindgren	24maj05	Karlstad	11.3.18
9,0	Anna Karin Dahlstedt	7okt71	Sundbyberg	21.1.84	27,89	Amanda Bjersér	18jun98	Nyköping	25.3.11
9,0	Martina Nyström	13okt77	Sundbyberg	10.2.90					

9,0	Elin Langeland	c98	Lidingö/B	24.3.10	27,91	Vendela Wahlberg	3jan02	Sätra	7.2.15
9,0	Wendela Thiman	8nov98	Lidingö/B	24.3.10	27,94	Lisa Fröberg	29mar02	Örebro	29.11.14
9,0	Hanna Westberg	17maj97	Lidingö/B	24.3.10	28,02	Karina Töndevold	19mar80	Malmö/A	25.2.95

## 200 meter

### Automatisk tidtagning

23,66	Ludmila Engquist	21apr64	Göteborg/FH	1.2.97	28,01	Jeanette Hansson	17apr79	Sätra	3.2.02
24,39	Maria Gustavsson	6maj88	Göteborg/FH	23.2.14	28,01	Mathilda Karlsson	18jun94	Sätra	17.2.07
24,47	Hanna A-Nordberg	11nov92	Växjö	26.2.17	28,03	Victoria Psilander	9jul03	Nyköping	23.3.19
24,64	Vicky Ljungberg	25okt71	Lidingö/B	24.1.90	28,07	Pernilla Manneryd	8jun71	Lidingö/B	13.1.87
25,07	Jessica Lindén	11feb69	Göteborg/FH	12.1.91	28,08	Karolina Bertorp	19apr79	Lidingö/B	28.11.93
25,15	Nadja Casadei	3apr83	Göteborg/FH	9.2.08	28,11	Disa Chin Nygårds	7mar02	Sätra	10.2.19
25,25	Agneta Rosenblad	22aug77	Eskilstuna	27.1.96	28,16	Arja Niskanen	5jan72	Lidingö/B	10.12.88
25,28	Isabelle Eriksson	28okt86	Umeå	14.1.12					
25,32	Linda Frödin Glad	19jun93	Lidingö/B	24.1.16	28,25	Therese Hermelin	13okt98	Sätra	27.1.13
25,39	Marie Westerlund	10mar75	Lidingö/B	29.1.97	28,27	Martina Sandvall	18mar81	Lidingö/B	31.1.96

25,42	Louise Gundert	31jul80	Sätra	1.2.04	28,35	Linda Skantze	20jul95	Västerås	15.1.12
25,45	Madeleine Eriksson	2jan93	Sätra	22.1.17	28,37	Nathalie Rohlén	19jul90	Sätra	10.12.05
25,66	Therese Jernbeck	1apr92	Göteborg/FH	26.2.11	28,40	Viktoria Nilsson	28sep73	Lidingö	10.12.89
25,70	Julia Lärkert	23mar89	Sätra	18.2.05	28,43	Sara Hermansson	31mar98	Sätra	11.12.10
25,71	Annika Vänje	25jun63	Lidingö/B	14.1.88	28,43	Sara Svalberg	2maj02	Sätra	25.1.15
25,78	Pia Welin	10jul76	Lidingö/B	29.1.97	28,44	Anna Helin	26nov73	Lidingö/B	31.1.91
25,81	Katarina Hållberg	27apr67	Lidingö/B	12.1.89	28,44	Anna Hagerström	30apr87	Sätra	17.2.02
25,81	Sofi Alfredson	29apr68	Lidingö/B	6.2.90	28,48	Elsa Hannar	28feb89	Sätra	7.2.04
25,85	Carina Andersson	29maj68	Lidingö/B	21.2.85	28,50	Emma Lundin	21sep88	Sätra	24.1.04
25,98	Lena Udd	22apr70	Lidingö/B	11.2.97	28,50	Kristina Hvalgren	29maj02	Sätra	10.2.19

26,11	Berit Lignercrona	12dec60	Lidingö/B	24.1.89	28,51	Elisabeth Anderzén	3aug76	Lidingö/B	15.12.90
26,11	Nike Isaksson	7aug04	Västerås	10.3.19	28,55	Sara Svalberg	2maj02	Västerås	7.11.15
26,18	Ylva Mattiasson	13maj75	Luleå*	15.2.91	28,57	Charlotta Thür	24mar80	Lidingö/B	7.2.95
26,22	Maria Sylwan	31okt91	Eskilstuna	7.2.09		*Överlång bana			
26,25	Charlotte Schönbeck	22dec84	Sätra	15.2.03					
26,36	Petra Palmqvist	13okt70	Lidingö/B	15.2.95					
26,46	Charlotte Johansson	17jun86	Sätra	19.2.06					
26,55	Anna Wiberg	12feb73	Göteborg/FH	11.1.92					
26,70	Ida Sjöling	5nov81	Lidingö/B	29.1.97					
26,74	Ann Hyvärinen	8jun90	Örebro	15.1.12					

26,78	Elisabeth Hvalgren	28maj02	Sätra	22.1.17					
26,80	Tanja Wickström	16mar73	Lidingö/B	31.1.91					
26,85	Marie Berg	22dec59	Lidingö/B	23.1.85					
26,82	Jennie Hurkmans	28feb84	Eskilstuna	7.2.09					
26,88	Elin Blomgren	8mar76	Eskilstuna	27.1.96					
26,91	Edda Chin Nygårds	29jun04	Västerås	9.3.19					
26,97	Lisa Erkander	25apr92	Sätra	12.2.11					
27,04	Sofia Öberg	30maj90	Sätra	10.12.05					
27,06	Ellen Oweling	26mar97	Sätra	19.2.12					
27,10	Josefine Havdelin	9jun95	Sätra	13.2.16					

27,16	Mellanie N-Nellner	16mar05	Örebro	17.3.19					
27,25	Ida Egnell	9jun05	Sätra	20.1.19					
27,27	Hanna Johnsson	29mar96	Sätra	31.1.15					
27,34	Anna Jacobsson	24jan92	Sätra	20.1.07					
27,41	Mithoo Theander	15sep76	Lidingö/B	12.12.93					
27,43	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	22.1.17					
27,45	Emma Axelsson	23sep95	Norrköping	27.2.10					
27,49	Sandra Akinlaja	16maj73	Lidingö/B	2.5.91					
27,49	Jessica Granqvist	5jun77	Göteborg/FH	14.2.92					
27,49	Frida Herrlin	3aug79	Lidingö/B	7.2.95					

27,60	Annelie Bianchessi	25maj69	Lidingö/B	14.12.86					
-------	--------------------	---------	-----------	----------	--	--	--	--	--

### Manuella tider

*Finns inga manuella tider som är bättre än de automatiska!*

## 400 meter

### Automatisk tidtagning

53,82	Louise Gundert	31jul80	Malmö/A	13.2.05
55,35	Jessica Lindén	11feb69	Göteborg/FH	17.2.90
56,06	Charlotte Schönbeck	22dec84	Västerås	21.2.03
56,18	Pia Welin	10jul76	Eskilstuna	14.2.98
56,18	Anna Silvander	22jun93	Sätra	7.2.15
56,66	Sofia Öberg	30maj90	Sätra	27.1.08
56,93	Therese Jernbeck	1apr92	Bollnäs	26.2.12
57,29	Carina Andersson	29maj68	Lidingö/B	9.1.86
57,58	Julia Lärkert	23mar89	Sätra	12.2.06
57,61	Isabelle Eriksson	28okt86	Sätra	5.2.11

57,88	Lisa Fröberg	29mar02	Växjö	24.2.19
58,14	Linda F-Glad	19jun93	Gävle	31.1.18
58,22	Maria Sylwán	31okt91	Malmö/A	02.08
58,36	Annika Vänje	25jun63	Lidingö/B	16.1.88
58,38	Christina Offnegårdh	17mar66	Luleå	8.2.87
58,59	Charlotte Johansson	17jun86	Göteborg/FH	19.2.06
58,68	Jennie Hurkmans	28feb84	Sätra	8.2.09
58,77	Cecilia Häggmark	5maj70	Lidingö/B	13.1.85
59,94	Louise Austern	28apr78	Lidingö/B	31.1.96
59,59	Lisa Erkander	25apr92	Sätra	19.2.11

59,96	Elisabeth Hvalgren	28maj02	Sätra	28.1.17
1.00,19	Annika Faager	28dec76	Lidingö/B	6.2.96
1.00,39	Ann Bäckström	14mar62	Lidingö/B	16.1.88
1.00,40	Lena Löfberg	14aug64	Lidingö/B	10.2.93
1.00,52	Rebecca Bakszt	8aug84	Sätra	17.2.02
1.00,54	Vilma Jonsson	15mar99	Huddinge	17.1.16
1.00,69	Annika Julkunen	12mar70	Lidingö/B	13.1.85
1.00,72	Catharina Wester	20apr66	Åbo, FIN	6.2.83

1.00,99	Malin Aggeborn	10mar67	Lidingö/B	22.1.89	1.01,9	Louise Andersson	28apr78	Lidingö/B	11.12.94
1.01,06	Victoria Ljungberg	25okt71	Solna	22.1.86					
1.01,48	Josefine Havdelin	9jun95	Lidingö/B	7.2.16	<b>800 meter</b>				
1.01,91	Emma Lundin	21sep88	Västerås	4.3.06	<b>Blandad tidtagning</b>				
1.01,96	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	16.2.19	2.02,54	Anna Silvander	22jun93	Allston, US	27.1.17
1.01,98	Petra Palmqvist	13dec70	Stockholm/G	18.2.91	2.05,47	Sofia Öberg	30maj90	Gävle	18.2.18
1.02,23	Åsa Malhed	4apr69	Lidingö/B	17.2.85	2.06,25	Charlotte Schönbeck	22dec84	Norrköping	17.2.13
1.02,58	Anna Willberg	19maj73	Lidingö/B	15.12.90	2.08,66	Annika Ericson	4aug60	Stuttgart, BRD	2.2.86
1.02,62	Pia Synnerman	1maj71	Solna	22.1.86	2.08,72	Carina Andersson	29maj68	Borlänge	17.2.96
1.02,87	Elsa Hannar	28feb89	Sätra	15.1.05	2.09,90	Louise Gundert	31jul80	Sätra	22.1.06
1.03,34	Marika Nilsson	21jun96	Sätra	18.2.12	2.10,5m	Yvonne Haglund	10maj61	Vierumäki, FIN	30.1.83
1.03,66	Linn Alness-Borg	15nov00	Sätra	29.1.17	2.10,70	Susanne Hörner	26nov66	Lidingö/B	5.2.85
					2.11,73	Nathalie Rohlén	19jul90	Stockholm/G	18.2.09
					2.12,38	Catharina Wester	29apr66	Oslo, NOR	13.2.83
1.03,91	Frida Herrlin	3aug79	Lidingö/B	31.1.96					
1.04,17	Hanna Johnsson	29mar96	Sätra	7.2.15	2.12,93	Ann Bäckström	14mar62	Lidingö/B	16.2.88
1.04,28	Karina Töndevold	19mar80	Örebro	22.1.95	2.15,57	Klara Bodinson	11jun90	Stockholm/G	18.2.09
1.04,84	Annelie Bianchessi	25maj69	Lidingö/B	17.2.85	2.15,60	Vilma Jonsson	15mar99	Växjö	24.1.16
1.05,24	Charlotta Thür	24mar80	Örebro	22.1.95	2.15,89	Katarina Hällberg	27apr67	Gainsv, US	25.2.90
1.05,90	Katarina Eklöv	28aug69	Lidingö/B	17.2.85	2.15,98	Therese Jernbeck	1apr92	Fayettev, US	26.1.13
1.06,12	Jenny Engström	7aug75	Lidingö/B	6.2.96	2.16,54	Annika Julkunen	12mar70	Lidingö/B	31.1.89
1.06,42	Emma N-Tengstrand	11jun95	Sätra	11.12.10	2.16,9m	Åsa Erkander	2nov59	Göteborg/S	24.1.81
1.06,64	Klara T-Jensen	27jun00	Sätra	14.2.16	2.17,33	Cecilia Häggmark	5maj70	Lidingö/B	23.1.85
1.06,87	Mellanie N-Nellner	16mar05	Sollentuna	6.3.19	2.17,59	Malin Aggeborn	10maj67	Solna	12.2.89
					2.17,73	Pia Synnerman	1maj70	Lidingö/B	12.1.89
1.07,32	Viktoria Nilsson	28sep73	Lidingö/B	6.2.90					
1.07,76	Andrea Mattsson	5jul96	Sätra	18.2.12	2.18,31	Nadja Casadei	3apr83	Göteborg/FH	16.3.08
1.07,95	Filippa Andersson	29maj01	Lidingö/B	7.2.16	2.19,16	Marie Berg	22dec59	Lidingö/B	82
1.08,37	Martina Gidlöf	5mar74	Malmö	3.3.19	2.19,23	Annika Faager	28dec76	Örebro	3.2.96
1.08,70	Maria Karlsson	1okt82	Sätra	13.1.02	2.19,57	Rebecca Bakszt	8aug84	Västerås	19.1.02
1.08,78	Therese Hermelin	13okt98	Sätra	7.2.15	2.19,82	Charlotta Dellner	30okt65	Lidingö/B	01.84
1.10,68	Nike Isaksson	7aug04	Huddinge	30.3.14	2.19,85	Rebecka Öberg	16jul92	Stockholm/G	10.2.10
1.11,54	Matilda Karlsson	18jun94	Sätra	6.1.05	2.20,94	Lisa Fröberg	29mar02	Sollentuna	16.3.19
1.11,97	Ida Egnell	9jun05	Sätra	15.2.15	2.20,9m	Lena Glaser	9mar63	Göteborg/S	24.1.81
1.12,02	Julia Grut	29sep95	Sätra	12.2.12	2.21,37	Sara Sjöberg	21aug68	Lidingö/B	23.1.85
					2.22,5e	Emma Lundin	21sep88	Göteborg/FH	19.2.06
1.13,00	Victoria Psilander	9jul03	Eskilstuna	9.11.13					
1.14,33	Karin Brismar	30maj06	Sätra	19.3.17	2.22,63	Lena Lövfberg	14aug64	Lidingö/B	31.1.91
1.14,46	Alva Hardenberg	11mar01	Penningt.US	6.2.19	2.23,18	Louise Andersson	28apr78	Örebro	21.1.95
1.15,11	Maja Bergström	19maj99	Lidingö/B	7.2.16	2.23,28	Lena Stenbrink	17feb70	Karlstad	25.1.92
1.15,64	Jasmine Holmberg	19maj05	Eskilstuna	1.11.15	2.23,60	Jessica Granqvist	5jun77	Göteborg/FH	29.1.94
1.17,9m	Linnéa Eriksson	31jul08	Falun	1.12.18	2.23,72	Jenny Engström	7aug77	Örebro	21.1.95
1.19,22	Amanda S-Jerner	1maj05	Huddinge	22.11.14	2.23,77	Julia Arnhult	17sep01	Falun	28.11.15
1.19,43	Emma Axelsson	23sep95	Sätra	7.1.06	2.23,9m	Gunilla Holmqvist	20jul54	Göteborg/S	10.3.69
1.19,67	Sofia Fröberg	24nov06	Huddinge	20.3.16	2.24,67	Victoria Psilander	9jul03	Sollentuna	16.3.19
1.20,22	Tyra C-Tunander	18apr04	Örebro	2.3.14	2.25,36	Petra Palmqvist	13dec70	Lidingö/B	31.1.91
					2.25,63	Lotta Blomqvist	26sep98	Huddinge	17.1.15
1.20,24	Anja Egnell	27mar05	Sätra	15.2.15					
1.20,35	Alicia Larsten	22jan04	Huddinge	30.3.14	2.25,66	Malin Sundström	29maj69	Västerås	23.1.11
1.20,36	Julia Wendin	2jul07	Sätra	5.12.16	2.25,76	Elin Dahlstedt	21dec75	Lidingö/B	3.2.98
1.20,54	Alice Wibaeus	7feb96	Sätra	11.3.06	2.25,99	Alma Holmberg	4jun02	Örebro	26.3.17
1.21,17	Katarina Lilliehöök	28feb95	Sätra	13.3.05	2.26,20	Linn Alness-Borg	15nov00	Sätra	10.2.18
1.21,30	Elise Hallner	23jan09	Sätra	2.2.19	2.26,32	Carolina Larson	16nov02	Sollentuna	16.3.19
1.21,42	Ellinor Pålson	18feb00	Sätra	22.1.11	2.26,72	Angelica Oscarsson	19nov86	Västerås	21.1.07
1.21,81	Elsa G-Svensson	14maj09	Eskilstuna	25.11.18	2.26,92	Emma Dahlstedt	21dec75	Lidingö/B	3.2.98
1.21,94	Ida Frykhammar	4jul05	Sätra	15.2.15	2.26,93	Marica Andersson	1apr71	Lidingö/B	23.1.85
1.22,36	Matilda Breitung	14jan09	Sätra	17.3.19	2.27,00	Elsa Hannar	28feb89	Karlstad	30.1.05
					2.27,46	Ida Sjöling	5nov81	Eskilstuna	13.2.00
1.22,38	Natalia Sahlman	27feb05	Huddinge	30.3.14					
1.23,05	Smilla Steinsvik	17jan03	Sätra	9.2.13	2.28,06	Elin Magnusson	27sep88	Sätra	25.2.07
1.23,18	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	19.3.17	2.28,56	Nike Isaksson	7aug04	Örebro	26.3.17
1.24,17	Lo Fröjd	15jun08	Sätra	11.3.18	2.28,98	Jeanette Hörner	5jun67	Lidingö/B	23.1.85
1.24,22	Ebba Lindskog	14aug09	Sätra	2.2.19	2.29,02	Caroline Larsson	16nov02	Örebro	26.3.17
					2.29,43	Sofie Sihver	2mar87	Västerås	19.1.02
<b>Okända tider</b>					2.30,10	Elisabeth Hvalgren	28maj02	Huddinge	20.3.16
??	Charlotta Dellner	30okt65	Göteborg/S	23.1.81	2.30,43	Åsa Malhed	4apr70	Lidingö/B	13.1.85
??	Annika Ericson	4aug60	Göteborg/S	23.1.81	2.31,10	Julia Rajan	10maj00	Huddinge	29.3.14
<b>Manuell tidtagning</b>					2.31,22	Alicia Larsten	22jan04	Nyköping	23.3.19
57,8	Elisabeth Östberg	29aug40	Stockholm/J	1.3.69	2.31,30	Ingrid Kirstein	31jan05	Nyköping	23.3.19
59,3	Anna Wiberg	12feb73	Lidingö/B	30.1.92					
1.00,5	Petra Palmqvist	13dec70	Lidingö/B	30.1.92	2.31,94	Estelle Strand	24okt04	Nyköping	23.3.19
1.00,6	Josefine Havdelin	9jun95	Sätra	13.2.16	2.32,19	Alma Holmberg	4jun02	Sollentuna	10.3.18
					2.32,62	Claire Berggren	14apr07	Sätra	16.12.18





5,46	Elisabeth Lindström	5jan76	Falun	13.1.96	4,34	Amanda Wallgren	9mar92	Karlstad	29.1.06
5,45	Helena Söderlind	2jun68	Falun	12.1.85	4,34	Fanny Walldén	12apr01	Falun	29.11.14
5,41	Ylva Mattiasson	13maj75	Solna	9.2.92	4,33	Clara Westin	25feb94	Sätra	12.12.09
5,40	Jeanette Hansson	17apr79	Sätra	27.1.02	4,32	Maria Karlsson	1okt82	Sätra	10.12.00
5,40	Madeleine Aulio	27apr02	Uppsala	5.3.17					

### Tresteg

5,39	Lena Udd	22apr70	Falun	16.1.88	12,66	Annica Sandström	25feb68	Sätra	23.1.99
5,36	Hanna Adriansson	20nov92	Bollnäs	25.2.12	12,59	Katarina Hällberg	27apr67	Gainsville, US	24.2.90
5,33	Sofi Alfredson	29apr68	Solna	23.1.86	12,16	Alice Eriksson	17dec96	Sätra	10.2.18
5,33	Tyra C-Tunander	18apr04	Västerås	9.3.19	11,69	Annette Ekberg	12dec81	Crete, US	20.2.04
5,26	Gabriela Casadei	13feb89	Sätra	7.2.10	11,45	Lena Stenbrink	17feb70	Solna	10.2.91
5,25	Anneli Jonasson	3apr54	Stockholm/D	27.1.75	11,17	Stephanie Riddez	1apr84	Sätra	22.2.03
5,24	Amelie Engström	25jun87	Bollnäs	6.3.04	11,10	Amelie Engström	25jun87	Göteborg/FH	19.2.06
5,22	Anette Sandberg	2dec70	Haninge	28.1.89	11,09	Madeleine Aulio	27apr02	Uppsala	5.3.17
5,15	Charlotta Brishammar	17aug87	Västerås	18.1.04	11,08	Linda Skantze	20jul95	Norrköping	24.1.15
5,08	Annika Ericson	4aug60	Stockholm/D	15.2.81	11,04	Ida Sjöling	5nov81	Malmö/A	16.3.97

5,08	Lisa Fröberg	29mar02	Norrköping	10.2.18	11,02	Ebba Lindencrona	17apr80	Malmö/A	25.2.95
5,00	Emma Axelsson	23sep95	Lidingö	24.3.10	11,02	Charlotta Brishammar	17aug87	Västerås	9.3.02
4,98	Stephanie Riddiz	1apr84	Sätra	24.1.04	10,64	Hedda Hanner	30aug96	Göteborg/FH	25.2.12
4,98	Victoria Psilander	9jul03	Nyköping	23.3.19	10,54	Anna Willberg	19mar73	Göteborg/FH	11.1.92
4,97	Martina Sandvall	18mar81	Karlstad	31.1.97	10,36	Martina Sandvall	18mar81	Solna	23.1.97
4,96	Josefine Havdelin	9jun95	Lidingö/B	8.2.15	10,33	Alice Lindgren	24maj05	Örebro	17.3.19
4,95	Anna Bergö	19feb77	Solna	16.1.98	10,31	Tyra C-Tunander	18apr04	Sollentuna	16.3.19
4,89	Hjördis Bäckman	31jul05	Sätra	2.2.19	10,24	Malin Dahlin	5maj89	Sätra	14.2.04
4,87	Arja Niskanen	5jan72	Haninge	15.1.89	9,91	Anna Saaranen	5jun79	Malmö/A	25.2.95
4,86	Madeleine Serenhov	14jul91	Sätra	18.2.07	9,62	Anja Egnell	27mar05	Sätra	17.2.19

4,85	Anna Jacobsson	24jan92	Sätra	10.2.07	9,55	Maria Åkerblom	20mar75	Solna	93
4,84	Anna Willberg	19mar73	Falun	19.3.89	9,39	Josefin Havdelin	9jun95	Huddinge	28.3.09
4,83	Monica Nyhlén	20jun59	Stockholm/D	2.75	9,39	Tyra Hedin	19apr05	Sätra	7.2.19
4,83	Malin Dahlin	5maj89	Västerås	2.2.05	9,21	Anna Jacobsson	24jan92	Sätra	12.2.06
4,80	Anna Broameus	27feb74	Göteborg/FH	12.1.91	9,09	Sara N-Tengstrand	11jun95	Malmö	31.1.10
4,80	Moa Selligren	12okt01	Sätra	10.12.16	8,82	Nike Isaksson	7aug04	Västerås	24.1.16
4,77	Sara Svalberg	2maj02	Sollentuna	19.2.17	8,68	Märta Jobeus	14jul05	Sätra	17.2.19
4,75	Elisabeth Hvalgren	28maj02	Nyköping	21.2.16	8,56	Micaela F-Rydén	27maj88	Sätra	9.2.02
4,75	Mellani N-Nellner	16mar95	Sätra	16.12.18	8,29	Eva Krönlein	25aug66	Borås	5.2.17
4,74	Amanda Jerner	1maj05	Sätra	16.12.18					

4,74	Kristina Hvalgren	28maj02	Sollentuna	16.3.19	13,26	Nadja Casadei	3apr83	Sätra	6.2.10
4,73	Tyra Hedin	19apr05	Sätra	16.2.19	13,00	Therese Jernbeck	1apr92	Albuquerque, US	1.2.14
4,72	Anna Saaranen	5jun79	Malmö/A	26.2.95	11,92	Katarina Hällberg	27apr67	Bat.Roug, US	2.3.90
4,68	Charlotta Carlbohm	3aug76	Solna	18.1.92	11,78	Annette Ekberg	12dec81	Kearney, US	31.1.04
4,67	Frida Herrlin	3aug79	Solna	22.1.94	11,76	Kristine Tännander	21nov55	Lidingö/B	30.1.86
4,67	Nina Thorén	24nov91	Sätra	18.2.06	11,57	Ida Sjöling	5nov81	Sätra	27.1.01
4,67	Hedda Hanner	30aug96	Huddinge	20.2.11	11,46	Catharina Andersson	20jul64	Lidingö/B	1.86
4,66	Viktoria Nilsson	28sep73	Solna	11.3.90	10,96	Katarina Raisma	2sep71	Lidingö/B	10.12.88
4,64	Charlotta Dahlkvist	6feb91	Sätra	11.2.07	10,84	Jessica Lindén	11feb69	Lidingö/B	9.1.91
4,63	Vendela Wahlberg	3jan02	Sätra	13.12.15	10,84	Lena Stenbrink	17feb70	Lidingö/B	19.1.92

### Kula (4,0)

4,60	Alice Lindgren	24mar05	Nyköping	23.3.19	10,84	Anna Bergö	19feb77	Lidingö/B	10.2.98
4,58	Ebba Lindencrona	17apr80	Malmö/A	26.2.95	10,76	Christine Edholm	9sep65	Lidingö/B	16.2.88
4,55	Edda Chin Nygårds	29jun04	Sätra	3.2.19	10,68	Kristina Raisma	2sep71	Lidingö/B	22.1.89
4,54	Karin Boestad	8feb99	Sätra	25.1.14	10,43	Frida Engström	16sep91	Uddevalla	23.2.13
4,52	Anna Hagerström	30apr87	Sätra	11.1.04	10,42	Emelia Gustafsson	2mar95	Sätra	25.1.15
4,52	Ellen Oweling	26mar97	Sätra	7.1.12	10,11	Karina Töndevold	19mar80	Lidingö/B	6.2.96
4,52	Filippa Andersson	29maj01	Falun	28.11.15	9,92	Gunilla Dahlstedt	21jan74	Lidingö/B	10.2.93
4,49	Isabella Hellman	3feb87	Sätra	10.2.02	9,90	Ebba Lindencrona	17apr80	Lidingö/B	29.1.97
4,48	Margareta Celsing	17okt95	Malmö/A	30.1.10	9,86	Susanne Lorentzon	11jun61	Lidingö/B	26.2.88
4,46	Sara N-Tengstrand	11jun95	Sätra	12.12.09	9,64	Jeanette Hansson	17apr79	Sätra	22.2.03

4,45	Martina Röstberg	10jan02	Sätra	14.2.16	9,57	Anna Helin	26nov73	Solna	26.1.91
4,44	Emma Axelsson	23sep95	Västerås	23.1.11	9,55	Stephanie Riddez	1apr84	Sätra	18.2.01
4,45	Anna Gate	9apr66	Falun	1.82	9,49	Micaela F-Rydén	27maj88	Sätra	4.2.06
4,41	Amelie Bjurenhed	15maj91	Sätra	11.2.06	9,28	Sandra Akinlaja	16maj73	Solna	27.1.90
4,41	Agnes Källström	8dec95	Malmö	30.1.10	9,06	Susanne Dahlin	28mar64	Falun	1.80
4,41	Kristina Hvalgren	29maj02	Sätra	10.12.17	9,02	Madeleine Serenhov	14jul91	Sätra	3.1.19
4,39	Cicilia Bergman	19maj71	Lidingö/B	13.12.87	8,79	Anette Pettersson	7jan67	Lidingö/B	17.2.85
4,38	Karin Boestad	8feb99	Huddinge	18.1.15	8,72	Jenny Karlsson	23dec84	Sätra	3.2.01
4,37	Inga Ohlsson	6okt43	Västerås	3.61	8,72	Pia Isaksson	10jul76	Falun	3.12.16
4,37	Eva Krönlein	25aug66	Borås	8.3.15	8,53	Åsa Carlsson	23feb65	Falun	1.80

4,36	Vilda Gunnarsson	24maj04	Lidingö	18.3.18	8,53	Ylva Mattiasson	13maj75	Solna	19.1.92
------	------------------	---------	---------	---------	------	-----------------	---------	-------	---------

8,02	Ingrid Hasselgren	27jul40	Västerås	3.61
7,91	Anna Broameus	27feb74	Solna	26.1.91
7,84	Susanne Grönberg	25jan46	Västerås	3.61
7,83	Katarina Wancke	2sep65	Falun	1.80
7,65	Annette Henriksson	20dec57	Stockholm	5.2.78
7,46	Viktoria Nilsson	29sep73	Solna	11.3.90
7,41	Annica Sandström	25feb68	Solna	11.3.90
7,24	Cecilia Gyldén	20jan66	Falun	3.12.16
7,20	Simone Uttergård	30dec46	Västerås	3.61

7,09	Anna Willberg	19mar73	Solna	11.3.90
7,07	Silla Levin	27mar71	Huddinge	8.2.14
6,80	Annika Nyman	21mar74	Sätra	13.1.19
6,78	Elisabeth Sigberg	6apr46	Västerås	3.61
5,88	Eva Krönlein	25aug66	Västerås	3.3.18
5,63	Linda Englund	15feb73	Falun	28.11.15
5,55	Elsa Gullberg	2mar01	Falun	28.11.15
5,55	Åsa Tunelli	6aug70	Örebro	26.3.17
5,00	Cathrine Wikander	c65	Falun	1.80

#### Vikt (12,88)

15,92	Marie Nordahl	14jan81	Huddinge	11.3.17
14,05	Frida Engström	16sep91	Sätra	8.2.14
12,49	Alexandra Lundström	17sep92	Sätra	8.2.14
11,71	Clara Westin	25feb94	Uddevalla	23.2.13

#### Femkamp

4 190	Nadja Casadei	3apr83	Göteborg/FH	16.3.08
(8,83-170-1320-584-2.18,31)				
4 016*	Jessica Lindén	11feb69	Växjö	1.2.91
(9,00-180-978-576-2.19,05)				
4 002	Katarina Hällberg	27feb67	Gainsvi, US	25.2.90
(9,04-167-1127-580-2.15,89)				
3 864	Therese Jernbeck	1apr92	Fayettevi, US	26.1.13
(9,36-163-1263-550-2.15,99)				
3 678*	Lena Stenbrink	17feb70	Växjö	1.2.91
(9,4?-168-9?-?-2.24,63)				
3 636	Ida Sjöling	5nov81	Sätra	3.3.02
(9,22-161-1111-554-2.28,61)				
3 239	Jeanette Hansson	17apr79	Sätra	3.3.02
(9,44-155-869-533-2.33,84)				
3 143	Annette Ekberg	12dec81	Vermilli, US	10.1.03
(9,46(60 häck)-154-909-533-2.42,93)				
3 016	Madeleine Serenhov	14jul91	Sätra	13.1.19
(10,29-169-902-449-2.35,66)				
2 705	Anna Bergö	19feb77	Solna	16.1.98

(delresultat saknas)  
\*Överlång bana

#### Med 55 meter häck i s.f.60 meter.

3 539	Annette Ekberg	12dec81	Johnson C, US	5.3.05
(8,48/55 mh/ - 154-1129-549-2.32,46)				

#### Sexkamp (ingår även 60 meter och tvådagarsstävling)

4 886	Kristine Tännander	21nov55	Lidingö/B	30.1.86
(8,98-172-1176-7,91-548-1.38,2)				
4 967	Jessica Lindén	11feb69	Karlstad	4.2.90
(8,96-176-1000-7,89-569-1.34,23)				
4 720	Katarina Hällberg	27feb67	Haparanda	22.2.89
(8,90-169-1010-8,12-569-1.39,93)				
4 487	Katarina Andersson	20jul64	Lidingö/B	30.1.86
(delresultat saknas)				
4 056	Lena Stenbrink	17feb70	Karlstad	4.2.90
(9,57-158-852-8,37-538-1.47,12)				
3 792	Annica Sandström	25feb68	Solna	11.3.90
(9,80-148-741-8,41-566-1.53,52)				
3 234	Viktoria Nilsson	28sep73	Solna	11.3.90
(9,96-130-746-8,55-466-1.55,06)				
3 181	Anna Willberg	19mar73	Solna	11.3.90
(10,80-139-709-8,57-456-1.51,40)				

#### Övriga grenar

##### 30 meter

4,72	Kirti Lickfett	7jun97	Sätra	14.12.14
4,72	Moa Holm	21aug00	Sätra	10.12.16
4,78	Hanna Johnsson	29mar96	Sätra	14.12.14
4,82	Ellinor Lindén	31aug97	Sätra	8.12.13
4,82	Amanda Bjersér	18jun98	Sätra	8.12.13
4,85	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	10.12.17
4,91	Moa Sellergren	12okt01	Sätra	10.12.16
4,94	Fanny Walldén	12apr01	Sätra	10.12.16
5,07	Alice Eriksson	17dec96	Sätra	8.12.13
5,08	Amanda Wictorin	6mar01	Sätra	10.12.16
5,08	AnnaSara Tunelli	16jun01	Sätra	16.12.19
5,19	Astrid Bobeck	10mar00	Sätra	10.12.16

##### 40 meter

8,78	Sofia Fröberg	24nov06	Huddinge	17.11.12
10,04	Live Holm	17maj07	Huddinge	17.11.12

##### 2x40 meter

###### Manuella tider

11,1	Mirja Hagar	24apr54	Stockh/SM	23.2.70
11,3	Christine Tappert	1dec54	Stockh/SM	23.2.70
11,4	Susanne Embe	27mar66	Haninge	31.1.82
11,6	Anna Gate	9apr66	Haninge	31.1.82
11,6	Cecilia Löfgren	28jul60	Stockholm/D	9.2.75
11,6	Christine Malmenström	27aug60	Stockholm/D	9.2.75
11,7	Charlotta Nordström	c54	Stockholm/D	4.2.74
11,7	Marie Swartz	30apr56	Stockholm/D	4.2.74
11,7	Karin Lundgren	2mar66	Haninge	31.1.82
11,7	Lou Brundin	25jan59	Stockholm/D	4.2.74
11,8	Christina Andersson	16aug	Spårvägshall	1.2.75
11,8	Helene Tappert	3jun53	Stockh/SM	23.2.70
11,8	Gunilla Ogner	18apr59	Sollentuna	7.2.73
11,9	Katarina Huttner	25apr66	Sundbyberg	26.1.80
12,0	Eva Korsgren	26nov58	Sundbyberg	3.2.74
12,0	Åsa Erkander	2nov59	Spårvägshall	1.2.75
12,0	Gun Tjörná	14dec60	Tureberg	24.1.75
12,0	Susanne Eriksson	21apr62	Tureberg	24.1.75
12,0	Annika Nyberg	1aug61	Spårvägshall	1.2.75
12,0	Karin Lundgren	8aug67	Sundbyberg	26.1.80
12,0	Maria Gate	9apr66	Stockholm/D	1.2.81
12,0	Karina Töndevold	19mar80	Stockholm/D	22.1.94
12,1	Chloe Hjetén	10jan53	Stockh/SM	23.2.70
12,1	Helene Swartz	5apr60	Spårvägshall	1.2.75
12,2	Monica Nyhlén	20jun59	Sundbyberg	3.2.74
12,3	Michaela Harsanyi	12mar80	Stockholm/D	22.1.94
12,6	Anna Söderlund	c63	Tureberg	24.1.75
12,6	Anette Söderlind	7jun66	Stockholm/D	19.1.80
12,6	Gabriella Pihblad	21feb67	Stockholm/D	19.1.80
12,7	Christina Eriksson	30maj67	Sundbyberg	26.1.80

12,7	Carolina Flodmark	25okt66	Sundbyberg	26.1.80
12,7	Ebba Lindencrona	17apr80	Stockholm/D	22.1.94
12,8	Mirva Auvinen	22apr62	Tureberg	24.1.75
12,9	Paula Witte	13feb67	Stockholm/D	19.1.80
13,0	Susanne Dahlin	28mar64	Stockholm/SM	25.1.80
13,0	Patricia Ejheden	1feb68	Sundbyberg	26.1.80
13,0	Therese Dahlerus	9feb67	Stockholm/D	19.1.80
13,1	Helena Söderlind	2jun68	Sundbyberg	26.1.80
13,1	Katarina Löfgren	11sep67	Stockholm/D	19.1.80
13,2	Ulrika Wekell	22nov67	Sundbyberg	26.1.80

13,4	Catharina Wester	29apr66	Stockholm/D	19.1.80
13,7	Madelene Ljung	c66	Stockholm/D	19.1.80
13,8	Cathrin Clauss	6feb59	Sundbyberg	3.2.74
16,6	Hanne Lise Beer	5maj37	Lidingö	3.54
17,6	Ann Laurin	c38	Lidingö	3.54

## 4x40 meter

### Manuell tidtagning

22,1	Mirja Hagar	24apr54	Stockholm	71	1.40,9m	Gunilla Holmqvist	20jul54	Göteborg/S	7.3.70
22,4	Monika Lindberg	19apr53	Stockholm	71	1.41,83	Ida Sjöling	5nov81	Karlstad	31.1.97
22,4	Marianne Fabricius	3jul53	Stockholm	71	1.42,99	Nike Isaksson	7aug04	Sätra	5.2.17
22,6	Chloë Hjertén	10jan53	Stockholm	2.69	1.43,08	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	14.1.18
22,8	Christine Tappert	1dec54	Stockholm	71	1.44,5m	Lena Kriström	14apr53	Stockholm	2.71
22,9	Helene Tappert	3jun53	Stockholm	71	1.44,66	Linn Alness-Borg	15nov00	Sätra	10.12.16

## 45 meter

### Manuella tider

6,5	Sigun Bjurel	17jun44	Västerås	3.61	1.47,12	Sara Svalberg	2maj02	Uddevalla	11.2.17
6,6	Inga Ohlsson	6okt43	Västerås	3.61	1.47,16	Klara T-Jensen	27jun00	Sätra	12.12.15
6,7	Ingrid Hasselgren	27jun41	Västerås	3.61	1.47,27	Julia Wändin	2jul07	Sätra	2.2.19
6,7	Susanne Grönberg	25jan45	Västerås	3.61	1.47,32	Nathalie Rohlén	19jul90	Sätra	9.2.03
6,7	Anita Winqvist	c44	Västerås	3.61	1.48,28	Julia Arnhult	17sep01	Falun	30.11.13
6,8	Simone Uttergård	30dec46	Västerås	3.61	1.48,32	Ylva Mattiasson	13maj75	Karlstad	4.2.90
7,0	Ingrid Thydén	17jun50	Västerås	3.61	1.48,80	Mellani N-Nellner	16mar05	Växjö	31.3.19
7,0	Maud Schöld	c43	Västerås	3.61	1.49,27	Sofia Öberg	30maj90	Sätra	9.2.03
7,1	Kerstin Josefsson	c43	Västerås	3.61	1.49,38	Moa Selligren	12okt01	Sätra	10.12.16
7,1	Gunnel Thorén	22sep43	Västerås	3.61	1.50,04	Klara Tvede Jensen	27jun00	Sätra	10.12.16
7,2	Eva Drangel	19apr45	Västerås	3.61	1.50,07	Tove Myhrman	1feb77	Lidingö	12.2.91
7,2	Elisabeth Stigberg	6apr46	Västerås	3.61	1.50,0m	Anna Willberg	19mar73	Solna	11.3.90
					1.51,40	Elisabeth Hvalgren	28maj02	Huddinge	30.3.14
					1.51,61	Alice Lindgren	24maj04	Sätra	4.2.18
					1.51,63	Alicia Larsten	22jan04	Uppsala	18.12.16
					1.51,91	Ida Egnell	9jun05	Sätra	10.2.18

## 50 meter

### Manuell tidtagning

6,7	Anna Gate	9apr66	Katrineholm	8.3.80	1.52,4m	Isabella Tapper	16maj98	Norrköping	31.1.10
-----	-----------	--------	-------------	--------	---------	-----------------	---------	------------	---------

## 55 meter

7,20	Agneta Rosenblad	22aug77	Pullman, US	15.1.00	1.52,63	Åsa Möller	26jul77	Lidingö	1.12.91
					1.53,13	Liv Berglöf	3jun03	Sätra	10.1.16
					1.53,52	Annica Sandström	25feb68	Solna	11.3.90
					1.53,96	Cornelia Larsten	8jul05	Bollnäs	3.2.18
					1.53,99	Charlotta Dahlkvist	6feb91	Sätra	31.1.04
					1.54,10	Elsa Preber	16okt02	Sätra	10.1.16
					1.54,77	Mathilda Karlsson	18jun94	Västerås	22.1.05
					1.54,91	Thyra Arnhult	26aug03	Sätra	7.2.16
					1.54,97	Rebecka Öberg	16jul92	Sätra	5.2.05

## 150 meter

22,14	Emelie Gustafsson	2mar95	Piteå	13.1.18	1.54,98	Tyra Hedin	19apr05	Sätra	4.2.18
-------	-------------------	--------	-------	---------	---------	------------	---------	-------	--------

## 300 meter

41,32	Charlotte Schönbeck	22dec84	Bollnäs	1.2.03	1.55,02	Caroline Lööv	27feb79	Lidingö	1.12.91
42,93	Hanna Johnsson	29mar96	Sätra	14.12.14	1.55,06	Viktoria Nilsson	28sep73	Solna	11.3.90
43,22	Nike Isaksson	7aug04	Sätra	11.12.16	1.55,30	Charlotta Brishammar	17aug87	Sätra	1.3.02
43,32	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	10.12.17	1.55,46	Maya Swedin	13mar06	Falun	1.12.18
43,48	Annika Vänje	25jun63	Lidingö/B	5.2.87	1.55,61	Tyra C-Tunander	18apr04	Huddinge	20.3.16
43,52	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sätra	10.12.17	1.55,80	Martina Sandvall	18mar81	Karlstad	31.1.97
44,00	Josefine Havdelin	9jun95	Sätra	13.12.15	1.56,13	Emma Tengstrand	11jun95	Falun	16.3.08
44,24	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	16.12.18	1.56,34	Emilia Englund	5maj04	Sätra	29.1.17
45,48	Marika Nilsson	21jun96	Sätra	8.12.12	1.56,50	Jasmine Holmberg	19maj05	Sätra	29.1.17
45,78	Alice Eriksson	17dec96	Sätra	7.12.13	1.56,52	Alicia Ahlström	1okt04	Sätra	31.1.16

46,53	Isabella Hellman	3feb87	Sätra	13.12.99	1.57,14	Joy Thunberg	18okt99	Sätra	12.2.12
46,63	Therese Hermelin	13okt98	Sätra	7.12.13	1.57,89	Josefine Havdelin	9jun95	Falun	16.3.08
46,90	Kristina Hvalgren	29maj02	Sätra	10.12.18	1.58,21	Alice Eriksson	17dec96	Norrköping	11.2.11
48,49	Amelie Engström	25jun87	Sätra	10.12.00	1.58,28	Jenna Wikén	2nov03	Falun	28.11.15
49,51	Andrea Mattsson	5jul96	Sätra	8.12.12	1.58,44	Sara Tengstrand	11jun95	Falun	16.3.08
49,79	Gabriella Hellman	3feb87	Sätra	10.12.00	1.58,82	Elin Bohm	17maj04	Huddinge	20.3.16
51,66	Caroline Holmström	29dec87	Sätra	13.12.99	1.59,13	Emma Axelsson	23sep95	Falun	16.3.08
51,72	Emma Lundin	21sep88	Sätra	10.12.00	1.59,21	Alicia Ahlström	1okt04	Falun	3.12.16
53,48	Elin Magnusson	27sep88	Sätra	10.12.00	1.59,58	Rebecca Lindberg	4sep96	Sätra	10.12.06
53,58	Anna Hagerström	30apr87	Sätra	13.12.98	1.59,62	Estelle Strand	26okt04	Falun	28.11.15

### Manuell tidtagning

40,7	Pia Welin	10jul76	Malmö/A	11.2.96	1.59,63	Ella Broqvist	18dec02	Eskilstuna	8.11.14
41,4	Carina Andersson	29maj68	Lidingö/B	14.2.96	1.59,66	Sofia Fröberg	24okt06	Falun	9.3.19

## 600 meter

### Blandad tidtagning

1.32,92	Anna Silvander	22jun93	Manch.ENG	17.12.17	1.59,67	Clara Hultman	23jul02	Sätra	1.2.15
1.34,23	Jessica Lindén	11feb69	Karlstad	4.2.90	2.00,41	Anna Lagerlöf	5apr95	Sätra	2.2.08
1.38,20	Kristine Tännander	21nov55	Lidingö/B	30.1.86	2.00,41	Susanne Lindhe	14apr79	Lidingö	12.2.91
1.39,93	Katarina Hållberg	27apr67	Haparanda	22.1.89	2.01,11	Fanny Wijkström	3sep03	Falun	28.11.15
1.40,58	Lisa Fröberg	29mar02	Sätra	10.12.17	2.01,15	Vendela Wahlberg	3jan02	Örebro	12.1.14
					2.01,89	Karin Brismar	30maj06	Sollentuna	3.12.16
					2.02,55	Alice Wibaeus	7feb96	Sätra	10.12.06





#### 40 meter häck (0,55)

7,69	Nike Isaksson	7aug04	Sätra	25.1.14	10,56	Emma Axelsson	23sep95	Karlstad	25.1.09
8,08	Nora Dahle	29jan03	Sätra	9.2.13	10,64	Johanna Hellman	22dec99	Sätra	17.2.13
8,12	Smilla Steinsvik	17jan03	Sätra	9.2.13	10,67	Beata Rudolfsson	20apr71	Lidingö/B	10.2.85
8,13	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	9.2.13	10,71	Karin Lundgren	8aug67	Falun	1.80
8,17	Ida Egnell	9jun05	Sätra	15.2.15	10,93	Julia Grut	29sep95	Sätra	13.12.08
8,32	Karin Brismar	30maj06	Sätra	13.3.16	10,96	Susanne Embe	27mar66	Falun	1.80
8,35	Amanda S-Jerner	1maj05	Sätra	15.2.15	10,96	Arja Niskanen	5jan72	Falun	17.1.87
8,48	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	19.3.17	10,98	Emma N-Tengstrand	11jun95	Karlstad	25.1.09
8,60	Greta Wedell	15mar05	Sätra	15.2.15	11,02	Karin Bohman	25maj88	Sätra	20.1.01
8,62	Matilda Breitung	14jan09	Sätra	11.3.18	11,04	Sara N-Tengstrand	11jun95	Karlstad	25.1.09
					11,17	Karin Boestad	8feb99	Sätra	17.2.13
8,71	Sofia Fröberg	24nov06	Sätra	13.3.16	11,28	Cecilia Högberg	14mar70	Falun	24.1.85
8,77	Ida Frykhammar	4jul05	Sätra	15.2.15	11,31	Stella Juhlin	23maj95	Falun	16.3.08
8,83	Sara Ringqvist	25jul03	Sätra	9.2.13	11,31	Anna Björk	c72	Lidingö/B	10.2.85
8,89	Lo Fröjd	15jun08	Sätra	11.3.18	11,31	Anna Sara Tunelli	14jun01	Örebro	26.3.17
8,92	Zöe Bella Gemmel	3nov08	Sätra	11.3.18	11,33	Susanna Lindhe	14apr79	Lidingö/B	1.12.91
8,96	Ebba Ekström	27mar05	Sätra	15.2.15	11,35	Karolina Flodmark	25okt66	Falun	1.80
9,10	Mette Lange	8jun08	Sätra	11.3.18	11,37	Alice Wibaeus	c96	Sätra	11.12.10
9,17	Tove Gattberg	9jan03	Sätra	9.2.13	11,41	Anna Saaranen	5jun79	Falun	22.3.91
9,20	Filippa Almqvist	28sep03	Sätra	9.2.13	11,46	Julia Rehn	27sep93	Sätra	15.1.04
9,22	Irma Li Grönqvist	7sep08	Sätra	11.3.18	11,47	Maria Karlsson	1okt82	Solna	4.3.98
					11,49				
9,30	Stella Nyman	2aug07	Sätra	19.3.17	11,54	Jenny Österback	27jul01	Sollentuna	11.3.17
9,22	Nike Gemmel	12maj05	Sätra	15.2.15	11,61	Elin Magnusson	27sep88	Sätra	10.12.00
9,28	Elsa G-Svensson	14maj08	Sätra	11.3.18	11,63	Anna Lagerlöf	5apr95	Karlstad	25.1.09
9,60	Flora Legage	2sep08	Sätra	11.3.18	11,71	Catharina Wester	29apr66	Falun	1.80
9,64	Cornelia Lidman	9dec05	Sätra	15.2.15	11,72	Anette Söderlind	7jun66	Falun	1.80
9,93	Helena Hvalgren	10aug05	Sätra	15.2.15	11,75	Astrid Bobeck	18mar00	Huddinge	6.2.16
10,00	Carla Nyman	23sep08	Sätra	11.3.18	11,76	Jenny Mattsson	13apr00	Sätra	7.12.13
10,33	Sarah Möller	26nov08	Sätra	11.3.18	11,79	Maja Bergström	19maj99	Falun	28.11.15
10,34	Emmy Sjöstrand	3okt08	Sätra	11.3.18	11,81	Linn Alness-Borg	15nov00	Falun	30.11.13
11,02	Elsa Lundin	6jun08	Sätra	11.3.18	11,81	Daniela Trojmar	17jan85	Solna	16.1.98
					11,88	Margareta Celsing	17okt95	Sätra	13.12.08
11,84	Mikaela P-Edington	6feb08	Sätra	11.3.18	11,92	Ingrid Holmberg	20nov82	Falun	26.3.97

#### 45 meter häck (0,84)

8,7	Susanne Grönberg	25jan42	Västerås	3.61	12,06	Carolina Skoglund	26jul85	Sätra	17.1.99
9,3	Elisabeth Stigberg	6apr46	Västerås	3.61	12,10	Gabriella Pihlblad	21feb67	Falun	1.80
9,5	Gunnel Thorén	22sep43	Västerås	3.61	12,11	Maria Åkerlund	7aug78	Lidingö	1.12.91
9,5	Simone Uttergård	30dec46	Västerås	3.61	12,23	Anna Jacobsson	24jan92	Sätra	9.2.03
					12,24	Micaela F-Rydén	27maj88	Sätra	18.2.01
					12,25	Johanna Briet	2mar93	Sätra	11.12.05
					12,34	Julia Arnhult	17sep01	Falun	29.11.14

#### 55 meter häck (0,84)

7,68	Agneta Rosenblad	22aug77	Moscow, US	10.2.01	12,46	Ylva Wernoff	19dec91	Sätra	7.12.03
8,26	Katarina Hällberg	27apr67	Baton R. US	3.2.90	12,60	Emma Lundin	21sep88	Sätra	0.12.01
8,42	Annette Ekberg	12dec81	Johnson C, US	8.3.03	12,75	Susanne Högberg	25maj73	Falun	24.1.85

#### Manuell tidtagning

8,2	Annette Ekberg	12dec81	Lincoln, US	27.2.04	12,80	Sara Melin	1feb91	Sätra	10.2.02
					12,85	Sandra Akinlaja	16maj73	Lidingö	86
					13,09	Jenny H-Malm	15nov95	Sätra	4.2.07
					13,11	Marika Nilsson	20jul96	Sätra	9.12.07
					13,18	Ebba Bolinder	24mar95	Sätra	18.2.07
					13,28	Johanna Grönqvist	16jan95	Falun	16.3.08
					13,43	Lovisa Lindfors	22jun96	Sätra	10.12.05

#### 60 meter häck (0,76) F16-17

Normalavstånd = 13/8, 50.

8,87	Ylva Mattiasson	13maj75	Solna	27.1.91	13,44	Victoria Hedell	23apr96	Sätra	9.12.07
9,15	Agneta Rosenblad	22aug77	Malmö/A	21.2.93	13,50	Agnes Källström	8dec95	Falun	16.3.08
9,29	Lisa Fröberg	29mar02	Norrköping	10.2.18	13,86	Marie Persson	30maj75	Solna	21.2.88
9,31	Ida Sjöling	5nov81	Karlstad	31.1.97	13,95	Ebba Nilsson	20jul96	Sätra	9.12.07
9,39	Amanda Bjersér	18jun98	Huddinge	31.3.12	14,02	Sara Movin	27okt01	Falun	29.11.14
9,42	Alice Eriksson	17dec96	Norrköping	11.2.11	15,67	Michaela Ytterberg	19apr95	Sätra	9.12.07
9,44	Madeleine Aulio	27apr02	Norrköping	10.2.18	16,87	Alicia Grethes	16sep95	Falun	16.3.08
9,63	Charlotte Brishammar	17aug87	Sätra	8.3.03					
9,78	Karina Töndevold	19mar80	Solna	19.3.94					
9,67	Madeleine Serenhov	14jul91	Sätra	27.1.08					
9,82	Victoria Psilander	9jul03	Uppsala	2.2.19					
9,92	Anna Willberg	19mar73	Solna	17.3.89					
10,01	Cicilia Bergman	19maj71	Haninge	12.1.85					
10,01	Anna Jacobsson	24jan92	Sätra	23.2.08					
10,10	Josefine Havdelin	9jun95	Sätra	7.2.10					
10,25	Fanny Walldén	12apr01	Falun	3.12.16					
10,31	Hedda Hanner	30aug96	Sätra	11.12.10					
10,34	Helena Söderlind	2jun68	Falun	3.83					
10,46	Martina Sandvall	18mar81	Karlstad	31.1.97					

#### Manuell tidtagning

9,8	Susanne Embe	27mar66	Sundbyberg	6.1.82
9,8	Cicilia Bergman	19maj71	Sundbyberg	19.1.85
9,9	Karin Lundgren	8aug67	Sundbyberg	6.1.82
10,1	Katarina Huttner	25feb66	Falun	1.80

## 60 meter häck (0,76) F14/15

OBS! Kan vara olika häckhöjder och avstånd.

9,31	Ida Egnell	9jun05	Sätra	16.2.19	10,37	Sara Svalberg	2maj02	Sätra	25.1.15
9,38	Madeleine Aulio	27apr02	Uddevalla	11.2.17	10,54	Lova Mattsson	22okt06	Örebro	31.3.19
9,43	Tyra C-Tunander	18apr04	Sätra	15.12.18	10,70	Tyra C-Tunander	18apr04	Örebro	14.1.17
9,49	Alice Lindgren	24maj05	Sätra	16.2.18+9	10,71	Rebecka Hagardt	28feb03	Falun	28.11.15
9,60	Martina Röstberg	10jan02	Huddinge	20.3.16	10,72	Nora Dahle	29jan03	Örebro	22.3.15
9,63	Lisa Fröberg	29mar02	Uppsala	5.3.17	10,82	Sofia Fröberg	24okt06	Sollentuna	7.4.19
9,67	Amanda Bjersér	18jun98	Örebro	19.3.11	10,86	Alicia Ahlström	1okt04	Falun	3.12.16
9,82	Mellanie N-Nellner	16mar05	Växjö	31.3.19	10,86	Ella Thunell	28apr04	Örebro	31.3.19
9,91	Rebecka Hagardt	28feb03	Sollentuna	19.2.17	11,01	Stella Sajdak	2jun04	Sätra	10.12.16
10,04	Anja Egnell	27mar05	Sätra	16.2.19	11,11	Ester Arkinger	5maj06	Sätra	17.2.18
					11,12	Tyra Hedin	19apr05	Huddinge	27.1.18
					11,17	Mira Christiernsson	5mar07	Sollentuna	7.4.19
10,06	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	14.1.18	11,21	Cornelia Larsten	8jul05	Sollentuna	2.4.17
10,19	Vendela Wahlberg	3jan02	Falun	28.11.15	11,22	Rebecca Sandström	24jun03	Sätra	17.4.16
10,25	Julia Sajdak	26 sep01	Falun	28.11.15	11,23	Cornelia Larsten	8jul05	Sätra	21.1.18
10,35	Sara Svalberg	2maj02	Uddevalla	11.2.17	11,32	Lisen Aspen	29sep05	Sätra	13.3.16
10,39	Edda Chin Nygårds	29jun04	Sätra	15.12.18	11,32	Alicia Larsten	22jan04	Sollentuna	19.2.17
10,52	Hjördis Bäckman	31jul05	Sätra	15.12.18	11,36	Julia Wändin	2jul07	Örebro	31.3.19
11,43	Lovisa Holmgren	5jun02	Sätra	7.12.13	11,42	Ingrid Kirstein	31jan05	Sollentuna	15.4.18
11,46	Julia Sajdak	26sep01	Sätra	12.2.12	11,44	Greta Wedell	15mar05	Sollentuna	15.4.18
11,50	Nike Isaksson	7aug04	Örebro	23.3.14	11,58	Sara Ringqvist	25jul03	Sätra	17.4.16
11,54	Johanna Lager	17sep97	Sätra	11.12.09	11,59	Amanda Jerner	1maj05	Sollentuna	19.2.17
11,63	Elisabeth Hvalgren	28maj02	Sätra	14.2.16	11,71	Elvira Lindberg	5apr06	Örebro	25.3.18
11,96	Emelie Majby	20apr04	Sätra	7.2.18	11,72	Olivia Ternhem	12mar02	Sätra	19.4.15
11,97	Jenny Hedén-Malm	15nov95	Sätra	19.2.06	11,75	Hedda Holmqvist	2aug05	Sätra	13.3.16
12,01	Alice Wibaeus	7feb96	Sätra	13.12.08	11,80	Thyra Arnhult	26aug03	Sätra	19.4.15
12,02	Tyra Hedin	19apr05	Sätra	13.1.19	11,84	Estelle Strand	26okt04	Sollentuna	2.4.17
12,06	Anna Lagerlöf	5apr95	Sätra	19.2.06	11,93	Elvira Lindberg	5apr06	Sätra	10.2.18
12,06	Tuva Lenner	29okt00	Sätra	18.2.12	12,09	Filippa Almkvist	28sep03	Sätra	11.1.15
12,11	Sara Movin	27okt01	Falun	28.11.15	12,10	Ida Frykhammar	4jul05	Falun	3.12.16
12,15	Sara Hermansson	31mar98	Sätra	11.12.09	12,17	Jenna Wikén	3nov03	Falun	29.11.14
12,16	Filippa Almkvist	28sep03	Örebro	23.3.14	12,17	Filippa Månsson	8sep06	Sollentuna	15.4.18
12,35	Ebba Bolinder	24mar95	Sätra	19.2.06	12,19	Smilla Steinsvik	17jan03	Falun	29.11.14
12,37	Isabella Tapper	16maj98	Sätra	11.12.09	12,19	Felicia Majby	20apr04	Sollentuna	2.4.17
12,45	Alexandra Ogebjer	11feb03	Örebro	23.3.14	12,19	Malin Fröberg	4apr04	Sollentuna	2.4.17
12,50	Jennifer Aspe	30aug95	Sätra	19.2.06	12,24	Elisabeth Hvalgren	28maj02	Sätra	19.4.15
12,61	Tove Gattberg	9jan03	Örebro	23.3.14	12,29	Tove Gattberg	9jan03	Falun	29.11.14
12,69	Therese Hermelin	13okt98	Sätra	11.12.10	12,32	Anja Egnell	27mar05	Sollentuna	2.4.17
12,76	Jenny Mattsson	13apr00	Sätra	2.2.13	12,33	Emilia Majby	20apr04	Sollentuna	2.4.17
12,82	Rakel Wahlberg	25jun03	Örebro	23.3.14	12,35	Ellinor Brinnen	3maj05	Sollentuna	2.4.17
12,82	Elsa Preber	16okt02	Sätra	10.1.16	12,45	Rakel Wahlberg	25jun03	Örebro	22.3.15
12,87	Julia Arnhult	17sep01	Sätra	7.12.13	12,46	Filippa Månsson	9sep06	Sollentuna	7.4.19
12,96	Frida Westin	18jan96	Sätra	13.12.08	12,48	Ebba Ekström	27mar05	Sätra	13.3.16
12,99	Josefine Havdelin	9jun95	Sätra	19.2.06	12,50	Fredrika Rosén	30mar06	Sollentuna	7.4.19
13,12	Matilda Danielsson	13jul02	Sätra	14.12.14	12,51	Amanda Nordlander	6jan05	Sätra	13.3.16
13,14	Hannah Lohk	11jul00	Sätra	18.2.12	12,64	Elin Bohm	17maj04	Falun	3.12.16
13,17	Amanda S-Jerner	1maj05	Örebro	23.3.14	12,72	Stella Nyman	2aug07	Örebro	31.3.19
13,18	Amanda Mattsson	13nov00	Sätra	17.2.13	12,77	Tilda Kjerfve	10sep03	Sätra	17.4.16
13,74	Elin Sjöling	16maj83	Lidingö/B	28.11.93	12,79	Maya Swedin	13mar06	Sollentuna	7.4.19
13,75	Elin Langeland	c98	Sätra	11.12.09	12,84	Emelie Majby	20apr04	Sätra	17.4.16
13,88	Michaela Ytterberg	19apr95	Sätra	10.12.06	12,87	Rebecka Liedholm	15jun07	Sollentuna	7.4.19
14,10	Felicia Jädervik	c98	Sätra	11.12.09	12,90	Ruby Blade	4jan05	Sätra	29.1.17
14,18	Kristine Döving Feste	13nov02	Sätra	14.12.14	12,91	Liv Berglöf	3jun03	Örebro	22.3.15
14,80	Maja Melander	13apr98	Sätra	11.12.09	12,99	Emma Greffberg	9nov05	Sollentuna	15.4.18
15,11	Camilla Karlsson	17jul83	Lidingö/B	28.11.93	13,05	Anja T-Schäder	12feb07	Örebro	25.3.18
15,16	Frida Palmgren	14sep82	Lidingö/B	28.11.93	13,05	Estrid Frick	2apr08	Sätra	17.3.19
16,35	Cecilia Herrlin	16aug82	Lidingö/B	28.11.93	13,08	Jasmine Holmberg	19maj05	Falun	3.12.16
16,75	Emilia Palmqvist	9sep00	Sätra	8.12.12	13,10	Emilia Englund	5maj04	Sätra	17.4.16
					13,14	Smilla Lunau	24feb07	Sollentuna	7.4.19
					13,14	Natalie Nordström	29aug07	Sollentuna	7.4.19
					13,17	Eleonora Engström	28dec04	Sätra	17.4.16
					13,19	Fanny Wijkström	3sep03	Sätra	17.4.16
					13,19	Elena Samuelsson	13sep05	Sollentuna	2.4.17
					13,24	Lisa Barenstedt	20aug07	Örebro	25.3.18
					13,32	Elsa Preber	16okt02	Sätra	19.4.15
					13,51	Märta Jobeus	14jul05	Sollentuna	15.4.18

## 60 meter häck (0,68/0,76) F13 (Nya regler för F13)

9,60	Ida Egnell	9jun05	Sätra	17.2.18					
9,74	Alice Lindgren	24maj04	Sätra	4.2.18					
10,02	Lisa Fröberg	29mar02	Örebro	22.3.15					
10,04	Martina Röstberg	10jan02	Västerås	15.3.15					
10,19	Madeleine Aulio	27apr02	Huddinge	22.3.15					
10,23	Vendela Wahlberg	3jan02	Sätra	15.2.15					
10,27	Nike Isaksson	7aug04	Örebro	26.3.16					
10,36	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	12.12.15					

13,63	Sofie Dahlstedt	11jul05	Sätra	13.3.16	4,53	Maria Gate	9apr66	Stockholm/D	19.1.80
13,72	Sally Ahlsell	3dec08	Sätra	17.3.19					
13,76	Robin de Paula	16apr07	Sollentuna	7.4.19	4,52	Ida Frykhammar	4jul05	Sollentuna	15.4.18
13,80	Isabelle Ahnme	15jun06	Sätra	10.2.18	4,51	Sara Ringqvist	25jul03	Örebro	28.11.15
13,88	Johanna Aulio	3aug05	Sollentuna	15.4.18	4,50	Petra Clevensjö	12maj76	Lidingö/B	23.3.90
13,96	Märta Lind	20jul07	Örebro	31.3.19	4,50	Moa Holm	21aug00	Falun	1.12.12

15,23	Perla Lepage	9aug05	Sollentuna	2.4.17	4,50	Martina Röstberg	10maj02	Västerås	15.3.15
-------	--------------	--------	------------	--------	------	------------------	---------	----------	---------

### 60 meter häck (0,60) F11

10,63	Nike Isaksson	7aug04	Örebro	22.3.15	4,47	Maria Irestedt	19sep05	Sollentuna	15.4.18
10,74	Karin Brismar	30maj06	Örebro	26.3.17	4,47	Sofia Fröberg	24okt06	Falun	1.12.18
11,00	Ester Arkinger	5maj06	Örebro	26.3.17	4,47	Maya Swedin	13mar06	Sätra	16.12.18
11,35	Ella Thunell	28apr06	Örebro	26.3.17	4,46	Wendela Thiman	8nov98	Sätra	12.12.10
11,58	Tyra C-Tunander	18apr04	Sätra	15.2.15	4,46	Cicilia Bergman	19maj71	Sundbyberg	19.1.85
12,06	Sofia Fröberg	24okt06	Örebro	26.3.17	4,46	Louise Wallentin	22jan79	Falun	22.3.92
12,22	Amanda S-Jerner	1maj05	Örebro	22.3.15	4,45	Anna Jacobsson	24jan92	Haninge	24.1.04
12,55	Filippa Månsson	8sep06	Örebro	26.3.17	4,45	Michelle Hammarstrand	11okt92	Sätra	11.12.04
12,61	Hedda Boshuis	26maj04	Sätra	15.2.15	4,44	Annelie Bianchessi	25maj69	Solna	29.1.83
12,73	Fredrika Rosén	30mar06	Örebro	26.3.17	4,44	Vendela Wahlberg	3jan02	Örebro	22.3.15
					4,43	Amelie Engström	25jun87	Sätra	18.2.01
13,28	Vera Arkinger	13jan10	Örebro	31.3.19	4,42	Elisa Rylander	15dec00	Falun	1.12.12
13,45	Märta Rosén	c09	Örebro	31.3.19	4,42	Greta Wedell	15mar05	Sätra	10.12.17
13,54	Tilde Svensson	6okt06	Örebro	26.3.17	4,41	Sophie Andersson	28jan76	Lidingö/B	24.1.90
13,63	Sophie A-Thor	13jun09	Örebro	31.3.19	4,41	Ebba Lindencrona	17apr80	Göteborg/FH	30.1.94
14,35	Isabelle Ahnmé	15jun06	Örebro	26.3.17	4,41	Emma Axelsson	23sep95	Sätra	10.12.06
15,15	Helena Hvalgren	10aug05	Örebro	22.3.15	4,39	Anette Pettersson	29jul69	Solna	29.1.83

### 60 meter häck, F11

Oklart häckhöjd och avstånd.

11,82	Moa Holm	21aug00	Sätra	5.2.11	4,39	Victoria Ljungberg	25okt71	Lidingö/B	10.2.85
11,97	Tuva Lenner	29okt00	Sätra	5.2.11	4,39	My Wadström	7apr77	Lidingö/B	15.12.90
13,26	Nike Isaksson	7aug04	Sätra	11.1.15	4,37	Olivia Ternhem	12mar02	Sätra	15.2.15
13,66	Kari Döving-Feste	3feb00	Sätra	5.2.11	4,37	Amanda Jerner	1maj05	Sätra	21.1.18
13,69	Hanna Engel	25mar00	Sätra	5.2.11	4,36	Alicia Ahlström	1okt04	Sätra	31.1.16
13,73	Ellinor Pålsson	18feb00	Sätra	5.2.11	4,36	Cornelia Larsten	8jul05	Uppsala	18.12.16

### 100 meter häck (0,84)

12,64	Ludmila Engquist	21apr64	Tampere,FIN	10.2.97	4,35	Anna Saarinen	5jun79	Lidingö/B	22.11.91
-------	------------------	---------	-------------	---------	------	---------------	--------	-----------	----------

### Längd ,hoppzon

5,12	Ylva Mattiasson	13maj75	Solna	21.2.88	4,34	Tyra C-Tunander	18apr04	Sollentuna	19.2.17
5,10	Lisa Fröberg	29mar02	Sätra	7.2.15	4,33	Susanne Embe	27mar66	Falun	3.80
5,06	Charlotta Brishammar	17aug87	Sätra	18.2.01	4,33	Anna Hagerström	30apr87	Sätra	18.2.01
5,02	Karin Lundgren	8aug67	Falun	3.80	4,31	Cornelia Larsten	8jul05	Nyköping	11.3.18
5,01	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	7.2.15	4,31	Ester Arkinger	5maj06	Örebro	31.3.19
4,99	Martina Sandvall	18mar81	Solna	28.1.95	4,30	Karin Hehenberger	7jul72	Sundbyberg	21.1.84
4,89	Katarina Huttner	25feb66	Falun	3.80	4,30	Susanne Erixon	20feb72	Lidingö/B	10.2.85
4,89	Michaela Harsanyi	12mar80	Solna	19.3.94	4,30	Mathilda Karlsson	18jun94	Västerås	22.1.05
4,87	Anna Gate	9apr66	Solna	3.80	4,29	Micaela F-Rydén	27maj88	Sätra	10.12.00
4,87	Lova Mattsson	22okt06	Örebro	17.3.19	4,29	Alexandra Timmerman	28feb90	Sätra	8.12.02
4,85	Sara Svalberg	2maj02	Huddinge	18.1.15	4,29	Rebecka Hagardt	28feb03	Falun	28.11.15
4,80	Nike Isaksson	7aug04	Eskilstuna	15.4.17	4,28	Karin Bohman	25maj88	Sätra	10.12.00
4,78	Karina Töndevold	19mar80	Solna	19.2.94	4,28	Tyra Hedin	19apr05	Nyköping	11.3.18
4,78	Amanda Bjersér	18jun98	Sätra	11.2.11	4,27	Ida Sjöling	5nov81	Solna	19.2.94
4,77	Elisabeth Anderzén	3aug76	Järfälla	21.1.90	4,26	Anette Henriksson	9feb70	Sundbyberg	21.1.84
4,77	Carolina Skoglund	26jul85	Sätra	13.12.98	4,26	Jessica Granqvist	5jun77	Sundbyberg	9.2.91
4,75	Alice Lindgren	24maj04	Karlstad	11.3.18	4,26	Ebba Ekström	27mar05	Sollentuna	15.4.18
4,72	Lena Udd	22apr70	Sundbyberg	21.1.84	4,25	Olivia Askling	8mar95	Sätra	2.2.08
4,72	Agneta Rosenblad	22aug77	Falun	19.3.91	4,24	Elsa Preber	16okt02	Sätra	19.4.15
4,71	Elisabeth Hvalgren	28maj02	Sätra	25.1.15	4,23	Camilla Hallmans	1nov80	Solna	13.2.94

### Tresteg, hoppzon

4,65	Victoria Psilander	9jul03	Örebro	26.3.17	4,23	Ellen Oweling	26mar97	Huddinge	12.2.10
4,62	Malou Scherlin	9jun92	Sätra	11.12.04	4,23	Amanda Wictorin	6mar01	Sätra	11.12.11
4,62	Sara Hermansson	31mar98	Västerås	22.1.11	4,23	Vilda Gunnarsson	24maj04	Sollentuna	2.4.17
4,59	Isabella Hellman	3feb87	Sätra	10.2.01	4,23	Ingrid Kirstein	31jan05	Sollentuna	15.4.18
4,59	Hedda Hanner	30aug96	Karlstad	25.1.09	10,62	Lisa Fröberg	29mar02	Örebro	29.11.14
4,59	Julia Wändin	2jul07	Sätra	16.2.19	10,60	Charlotta Brishammar	17aug87	Sätra	17.2.01
4,57	Susanne Eriksson	21apr62	Tureberg	24.1.75	10,55	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	7.2.15
4,57	Daniela Trojmar	17jan85	Solna	16.1.98	10,50	Alice Lindgren	24maj05	Västerås	11.3.18
4,54	Ida Egnell	9jul05	Sätra	10.12.17	10,25	Nike Isaksson	7aug04	Sollentuna	20.2.17
					9,99	Martina Sandvall	18mar81	Solna	18.2.95
					9,97	Lova Mattsson	22okt06	Örebro	17.3.19
					9,83	Karina Töndevold	19mar80	Solna	20.2.94
					9,69	Sara Svalberg	2maj02	Örebro	29.11.14





<b>Vikt (7,26) F14/15</b>					dnf	Katarina Huttner (14,5-465-X-X)	25feb66	Solna	3.80
9,33	Rebecca Sandström	24jun03	Sätra	14.1.18					
<b>Mångkamp</b>									
<b>Sexkamp, F16 (60h-kula-längd-60-höjd-600)</b>									
4 213	Ylva Mattiasson (8,97-921-532-7,9m-155-1.48,80)	13maj75	Karlstad	4.2.90					
<b>Femkamp, F15/17 (60h-höjd-kula-längd-600)</b>									
3 483	Ida Sjöling (9,31-145-892-519-1.41,83)	5nov81	Karlstad	31.1.97					
3 393	Lisa Fröberg (9,29-160-936-508-1.43,75)	29mar02	Norrköping	10.2.18					
3 344	Charlotte Brishammar (9,72-139-920-466-1.55,30)	17aug87	Sätra	1.3.02					
3 272	Madeleine Aulio (9,38-155-820-533-1.45,58)	27apr02	Uddevalla	11.2.17					
3 051	Martina Sandvall (10,46-160-847-497-1.55,80)	18mar81	Karlstad	31.1.97					
3 005	Victoria Psilander (10,06-154-799-477-1.43,61)	9jul03	Sätra	13.1.19					
2 892	Alice Eriksson (9,42-148-823-502-1.58,21)	17dec96	Norrköping	11.2.11					
2 820	Sara Svalberg (10,35-155-804-445-1.47,16)	2maj02	Sätra	8.1.17					
2 718	Mellanie N-Nellner (9,82-145-825-419-1.49,27)	16mar05	Växjö	31.3.19					
2 052	Tyra Hedén (12,02-130-706-443-1.56,42)	19apr05	Sätra	13.1.19					
2 019	Rebecka Hagardt (10,15-130-655-399-2.10,67)	28feb03	Sätra	8.1.17					
1 666	Elsa Preber (12,82-121-552-384-1.54,10)	16okt02	Sätra	10.1.16					
<b>Fyrkamp, F13/14 (60h-kula-höjd-längd)</b>									
3 479	Lisa Fröberg (10,36-145-735-487)	29mar02	Sätra	11.1.15					
3 445	Sara Svalberg (10,58-139-876-469)	2maj02	Sätra	11.1.15					
2 840	Nora Dahle (11,08-127-759-402)	29jan03	Sätra	11.1.15					
2 794	Victoria Psilander (10,58-127-601-412)	9jul03	Sätra	11.1.15					
2 572	Elisabeth Hvalgren (12,95-133-635-437)	28maj02	Sätra	11.1.15					
2 506	Carolina Skoglund (12,06-749-156-469)	26jul85	Sätra	17.1.99					
2 425	Daniela Trojmar (11,81-147-457-773)	17jan85	Solna	16.1.98					
2 443	Filippa Almkvist (12,09-121-715-376)	28sep03	Sätra	11.1.15					
2 391	Rebecka Hagardt (11,99-112-662-403)	28feb03	Sätra	11.1.15					
2 029	Elsa Preber (13,68-121-564-379)	16okt02	Sätra	11.1.15					
1 761	Karina Töndevold (15,18-416-688-129)	19mar80	Stockholm/D	13.3.94					
1 679	Ann Christine Hägglund (15,7-413-649-129)	23mar75	Stockholm/D	26.3.88					
1 236	Fanny Wijkström (X-112-490-342)	3sep03	Sätra	11.1.15					
<b>Fyrkamp, F14 (2x40,längd, kula, höjd)</b>									
2 158	Karin Lundgren (14,0-486-593-145)	8aug67	Solna	3.80					
1 897	Catharina Wester (15,0-419-813-130)	29apr66	Solna	3.80					
<b>Fyrkamp, F11/12 (60h-höjd-kula-längd)</b>									
3 105	Victoria Psilander (10,47-136-756-414)	9jul03	Sätra	10.1.16					
2 280	Nike Isaksson (13,26-118-687-401)	7aug04	Sätra	11.1.15					
1 ???	Ebba Ekström (12,93-121-693-355)	27mar05	Sätra	10.1.16					
<b>Trekamp (40 häck-längd-kula)</b>									
2 307	Annette Henriksson	20dec57	Stockholm	5.2.78					
<b>Trekamp F14 (längd-60h-kula)</b>									
2 143	Martina Sandvall (delresultat saknas)	18mar81	Solna	4.2.95					
2 038	Lina Skoglund (delresultat saknas)	26jul85	Solna	17.1.97					
1 598	Johanna Hansson (delresultat saknas)	29apr85	Solna	17.1.97					
1 219	Anna Fagerlind (delresultat saknas)	28jul85	Solna	17.1.97					
1 108	Emma Lundin (3,54 -10,30-515)	21sep88	Sätra	21.1.00					
<b>4x200 meter</b>									
1.41,03	LAG		Örebro	19.2.12					
	(Therese Jernbeck, Isabelle Eriksson, Maria Gustafsson, Hanna Adriansson)								
1.41,48	LAG		Lidingö/B	18.1.90					
	(Vicky Ljungberg, Berit Lignercrona, Sofi Alfredson, Jessica Lindén)								
1.41,83	LAG		Norrköping	17.2.13					
	(Madeleine Eriksson, Isabelle Eriksson, Charlotte Schönbeck, Hanna Adriansson)								
1.44,20	LAG		Lidingö/B	16.2.94					
	(Agneta Rosenblad, Marie Westerlund, Mithoo Theander, Petra Palmqvist)								
1.44,26	LAG		Göteborg/FH	12.1.91					
	(Anna Wiberg, Tanja Wickström, Annica Sandström, Jessica Lindén)								
1.44,67	LAG		Lidingö/B	5.2.91					
	(Tanja Wickström, Anna Wiberg, Ylva Mattiasson, Jessica Lindén)								
1.48,89	LAG		Göteborg/FH	11.1.92					
	(Anna Helin, Anna Wiberg, Lena Stenbrink, Sandra Akinlaja)								
1.49,42	LAG		Lidingö/B	18.1.90					
	(Annica Sandström, Pernilla Manneryd, Lena Stenbrink, Ylva Mattiasson)								
1.49,85	LAG	17	Sätra	5.2.12					
	(Ellen Oweling, Linda Skantze, Josefine Havdelin, Hedda Hanner)								
1.50,43	LAG		Göteborg/FH	9.1.93					
	(Jessica Granqvist, Jenny Engström, Agneta Rosenblad, Mithoo Theander)								
1.50,49	LAG		Lidingö/B	5.2.91					
	(Sandra Akinlaja, Lena Stenbrink, Anna Helin, Petra Palmqvist)								
1.51,88	LAG		Lidingö/B	10.2.93					
	(Linda Akinlaja, Jessica Granqvist, Jenny Engström, Mithoo Theander)								
1.53,06	LAG		Göteborg/FH	11.1.92					
	(Jessica Granqvist, Mithoo Theander, Åsa Möller, Agneta Rosenblad)								
1.53,86	LAG		Lidingö/B	5.2.91					
	(Anna Broameus, Linda Meiusi, Anna Willberg, Lena Löfberg)								
1.55,65	LAG	15	Sätra	7.2.09					
	(Emma Axelsson, Sara N-Tengstrand, Emma N-Tengstrand, Josefine Havdelin)								
1.56,38	LAG		Sätra	9.12.01					
	(Charlotta Brishammar, Sofie Sihver, Anna Hagerström, Isabella Hellman)								
1.56,65	LAG		Sätra	12.12.04					
	(Sofia Öberg, Nathalie Rohlén, Helena Nyberg, Nina Thorén)								
2.02,36	LAG	13	Sätra	12.12.15					
	(Nora Dahle, Sara Ringqvist, Nanna Hart, Fanny Wijkström)								
2.02,89	LAG	13	Sätra	7.2.16					
	(Nora Dahle, Fanny Wijkström, Nanna Hart, Rebecka Hagardt)								
2.03,57	LAG	13	Sätra	12.2.16					
	(Rebecka Hagardt, Liv Berglöf, Jenna Wikén, Josefine Jerner)								
2.04,48	LAG	13	Sätra	11.12.16					
	(Estelle Strand, Alicia Larsten, Emilia Englund, Tyra C-Tunander)								
2.05,79	LAG	13	Sätra	12.2.16					
	(Nora Dahle, Thyra Arnhult, Nanna Hart, Tilda Kjerfve)								
2.06,65	LAG		Sätra	9.12.01					
	(Emma Lundin, Micaela Francke-Rydén, Elsa Hannar, Elin Magnusson)								
2.08,04	LAG		Sätra	10.12.06					
	(Linda Skantze, Jenny Hedén-Malm, Josefine Havdelin, Julia Grut)								

2.08,22	LAG	13	Sätra	7.2.16	2.03,65	LAG		Sätra	21.1.06
	(Jenna Wikén, Josefine Svensk Jerner, Tilda Kjerfve, Liv Berglöf)					(Johanna Briet, Hjalmar Ekström, Josefine Walkenström, Joakim Sundemar)			
2.08,57	LAG	13	Sätra	9.12.07	2.04,38	LAG	12	Sätra	1.2.15
	(Agnes Källström, Johanna Grönqvist, Emma Tengstrand, Anna Lagerlöf)					(Smilla Steinsvik, Oscar Karnros, Fanny Wijkström, Elias Belfrage)			
2.09,12	LAG	13	Sätra	10.12.11	2.04,96	LAG	13	Sätra	14.12.14
	(Joy Thunberg, Carolina Stein, Karin Boestad, Johanna Hellman)					(Martina Röstberg, Max Malmsten, Filippa Almkvist, Måns Boshuis)			
2.09,22	LAG		Sätra	10.12.06	2.05,46	LAG		Sätra	18.2.09
	(Emma Axelsson, Emma Tengstrand, Sara Tengstrand, Jennifer Aspe)					(Linn Eriksson, Fredrik Lorentzon, Julia Swartling, Richard Grut)			
2.10,36	LAG		Sätra	11.12.06	2.05,56	LAG	13	Sätra	8.12.13
	(Johanna Briet, Anna Westfelt, Jenny Öster, Sara Nejiber)					(Elisabeth Hvalgren, Ludvig Neuberger, Ella Broqvist, David Morawski)			
<b>4x200 meter (mixade lag)</b>									
1.45,19	LAG	15	Sätra	12.2.16	2.06,70	LAG	13	Sätra	15.2.15
	(Elisabeth Hvalgren, Jonathan Westerberg, Vendela Wahlberg, Oscar Taha)					(Rebecka Sandström, Edwin Belfrits, Fanny Wijkström, Elias Belfrage)			
1.47,55	LAG	14	Nyköping	21.2.16	2.07,46	LAG	13	Sätra	14.12.14
	(Elisabeth Hvalgren, Julius Mördrup, Vendela Wahlberg, Oscar Taha)					(Victoria Psilander, Elias Belfrage, Fanny Wijkström, Ludvig Alfredsson)			
1.48,61	LAG	15	Sätra	13.12.15	2.07,50	LAG	13	Sätra	4.2.12
	(Sara Svalberg, Jonathan Westerberg, Nike Isaksson, Robin Isaksson)					(Joy Thunberg, Nils Öberg, Vilma Runestam, Ville Kihlbom)			
1.49,32	LAG	15	Västerås	15.1.12	2.09,92	LAG Första	13	Sätra	2.2.14
	(Ellen Oweling, Therese Hermelin, Hjalmar Åhman, Albin Boestad)					(Fanny Wahlberg, Sven Dahlman, Olivia Taha, Theo Scharp Brilly)			
1.50,07	LAG	13	Sätra	1.2.15	2.10,46	LAG	13	Sätra	8.12.13
	(Madeleine Aulio, Robin Isaksson, Lisa Fröberg, Oscar Taha)					(Anna Sara Tunelli, Giovanna Sacchi, Emma Kjebon, Jenny Österback)			
1.50,78	LAG	15	Sätra	12.2.16	2.10,87	LAG	13	Sätra	1.2.15
	(Madeleine Aulio, Gustav Andersson, Sara Svalberg, Måns Boshuis)					(Tyra Cedrenius-T, Erik Hägge-L, Alva Larsten, Gustav Andersson)			
1.51,73	LAG	13	Sätra	1.2.15	2.11,14	LAG	13	Sätra	4.2.12
	(Sara Svalberg, Jonathan Westerberg, Vendela Wahlberg, Max Malmsten)					(Karin Boestad, Erik Hägg Lundberg, Ebba Ganslandt, Lukas Werner)			
1.51,75	LAG	13	Sätra	15.2.15	2.11,50	LAG	11	Sätra	14.12.14
	(Lisa Fröberg, Max Malmsten, Vendela Wahlberg, Jonathan Westerberg)					(Stella Sajdak, Albin Svensson Almkvist, Tyra Cedrenius, David Hermelin)			
1.51,77	LAG	15	Västerås	15.1.12	2.11,77	LAG		Sätra	21.1.06
	(Sara Hermansson, Amanda Bjersér, Tobias Månsson, Eric Lindfors)					(Anna Westfelt, Andreas Rössel, Fanny Hildestrand, Max Oswald-Denziu)			
1.52,09	LAG	15	Sätra	8.12.13	2.11,83	LAG	12	Sätra	1.2.15
	(Matilde Lundström, Malte Åhman, Vilma Runestam, Jacob Krumlinde)					(Filippa Almkvist, Ludvig Alfredsson, Tilda Kjerfve, Sebastian Ljungberg)			
1.52,72	LAG	13	Sätra	14.12.14	2.12,43	LAG	13	Sätra	15.2.15
	(Sara Svalberg, Robin Isaksson, Vendela Wahlberg, Jonathan Westerberg)					(Jenna Wikén, Sebastian Ljungberg, Nanna Hart, Oscar Karnros)			
1.53,39	LAG	15	Sätra	10.12.11	2.12,84	LAG	13	Sätra	14.12.14
	(Amanda Bjersér, Erik Lindfors, Sara Hermansson, Alfred Deutgen)					(Tilda Kjerfve, David Morawski, Josefine Svensk Jerner, Edvin Belfrits)			
1.54,47	LAG I		Stockholm/G	20.2.07	2.12,98	LAG	13	Sätra	10.12.11
	(Matilda Karlsson, Emanuel Örtengren, Malin Dunér, Malcolm Frithiof-Sterky)					(Albin Boestad, Malex Åkerblom, Julia Rajan, Leo Angenfeldt)			
1.54,78	LAG		Sätra	10.2.07	2.14,75	LAG	11	Sätra	8.12.13
	(M. Dunér, U. Sköldkvist, S/E. Tengstrand, M.F-Sterky)					(Stella Sajdak, David Hermelin, Nike Isaksson, Melker Carlens)			
1.54,91	LAG		Sätra	5.2.05	2.14,79	LAG 1	13	Sätra	2.2.14
	(Therese Jernbeck, Johan Forsberg, Michelle Hammarstrand, Johan Magnusson)					(Victoria Psilander, August Hagdahl, Filippa Almkvist, Lukas Werner)			
1.55,46	LAG	15	Sätra	14.12.14	2.14,79	LAG	13	Sätra	14.12.14
	(Filippa Andersson, Filip Lindeberg, Julia Arnhult, Arvid Askensjö)					(Rakel Wahlberg, Julius Mördrup, Liv Berglöf, Malte Rozenbeek)			
1.55,48	LAG Team 01	13	Sätra	2.2.14	2.15,59	LAG	13	Stockholm/G	23.2.12
	(Emma Kjebon, Elias Sahlén, Julia Arnhult, Arvid Askensjö)					(Matilde Lundström, Ludvig Kjellman, Ebba Ganslandt, Petter Boding)			
1.56,59	LAG 1	13	Västerås	19.1.14	2.16,11	LAG Blixten	13	Sätra	2.2.14
	(++++)					(Tora Eidman, Marcus Winzenburg, Ella Broqvist, Max Öqvist)			
1.56,24	LAG	15	Sätra	13.12.15	2.16,12	LAG	13	Sätra	8.12.13
	(Fanny Walldén, Joar Cedrenius, Filippa Andersson, Gustav Andersson)					(Elsa Gullberg, Gustaf Andersson, Fanny Walldén, Erik Grindberg)			
1.56,80	LAG	15	Sätra	13.12.15	2.16,30	LAG	13	Sätra	4.2.12
	(Tyra Tunander Cedrenius, Mån Boshuis, Elsa Preber, Max Malmsten)					(Rut Nordensson, Elias Sahlén, Julia Linner, Jonathan Westerberg)			
1.56,90	LAG		Stockholm/G	18.2.09	2.16,88	LAG	13	Sätra	10.12.11
	(Alice Wibaeus, Andreas Movin, Hedda Hanner, Erik Hermelin)					(Elise Rylander, Rasmus Jönsson, Kari Feste Dövning, Albin Andersson)			
1.57,26	LAG Blåvit	13	Sätra	2.2.14	2.17,50	LAG	11	Sätra	8.12.13
	(Madeleine Aulio, Oscar Taha, Lisa Fröberg, Robin Isaksson)					(Victoria Psilander, Hampus Wäneland, Smilla Steinsvik, Johannes Hjelmstedt)			
1.57,65	LAG		Sätra	5.2.05	2.17,79	LAG	13	Sätra	4.2.12
	(Mathilda Karlsson, Timothy Lundqvist, Anna Jacobsson, Carl Bühlman)					(Kari Feste Dövning, Erik Möller, Sara Tessen, Albin Andersson)			
1.58,53	LAG II		Sätra	10.2.07	2.18,63	LAG	13	Sätra	4.2.12
	(Linda Skantze, Emanuel Örtengren, Alice Wibaeus, Axel Jacobsson)					(Hanna Lohr, Lukas Sohlman, Lisa Fröberg, Malex Åkerblom)			
1.58,67	LAG 1	13	Sätra	24.1.14	2.19,17	LAG	11	Sätra	8.12.13
	(Madeleine Aulio, Jonathan Westerberg, Vendela Wahlberg, Robin Isaksson)					(Jenna Wikén, Jakob Jönsson, Filippa Almkvist, Erik Otterstedt)			
1.59,03	LAG		Stockholm/G	15.2.05	2.20,16	LAG	11	Sätra	14.12.14
	(Anna Jacobsson, Timothy Lundqvist, Michelle Hammarstrand, Henrik Lilliehöök)					(Alicia Larsten, Tom Gren, Selma Bruun, Alicia Larsten)			
1.59,25	LAG	13	Sätra	8.12.13	2.20,28	LAG 3	13	Sätra	2.2.14
	(Lovisa Holmberg, Oscar Taha, Madeleine Isaksson, Robin Isaksson)					(Nike Isaksson, Gustaf Andersson, Rakel Vahlgren, Måns Rudenstam)			
1.59,54	LAG	13	Sätra	8.12.13	2.20,62	LAG	13	Sätra	4.2.12
	(Julia Arnhult, Jakob Klint, Tindra Gullberg, Elias Sahlén)					(Jenny Mattsson, Hjalmar Degergren, Astrid Bobeck, Rasmus Jönsson)			
2.00,22	LAG Blå	13	Sätra	2.2.14	2.21,13	LAG	11	Sätra	14.12.14
	(Vendela Wahlgren, Erik Hägge Lundberg, Elisabeth Hvalgren, Max Malmsten)					(Estelle Strand, Filip Krovandus, Emilia Englund, Erik Gullquist)			
2.02,10	LAG 2	13	Globen	6.2.14	2.21,39	LAG	11	Sätra	11.12.11
	(+++++), Jacob Klinth)					(Emma Kjebon, Jacob Klinth, Amanda Victorin, Arvid Askensjö)			
2.02,36	LAG	13	Sätra	10.12.11	2.22,61	LAG	13	Sätra	4.2.12
	(Matilde Lundström, Ville Kihlbom, Sonja Svidén, Malte Åhman)					(Johanna Stralka, Wille Björling, Moa Holm, Oskar Nordström)			
2.03,39	LAG, Guldlaget	13	Sätra	2.2.14					
	(Jenny Österback, Filip Lindeberg, Tindra Gullberg, Jacob Klinth)								



2.22,94	LAG	11	Sätra	14.12.14
(Hedda Boshuis, Klara Ridderstolpe, Clara Malmsten, Vilda Gunnarsson)				
2.23,73	LAG	10	Sätra	11.12.11
(Emma Andersson, Lukas Werner, Lisa Fröberg, Jonathan Westerberg)				
2.23,90	LAG	11	Sätra	14.12.14
(Amanda Svensk Jerner, Linus Barenstedt, Helena Hvalgren, Hugo Owelng)				
2.23,99	LAG	11	Sätra	8.12.13
(Rebecca Sandström, Alexandra Ogebjer, Fanny Wijkström, Rebecka Fitoussy)				
2.24,21	LAG	11	Sätra	11.12.11
(Caroline Malmliden, Elias Sahlén, Amanda Wicotrin, Jacob Klinth)				
2.24,58	LAG	11	Sätra	14.12.14
(Anja Egnell, Fabian Gyldén Svensson, Ebba Ekström, Felix Marsh)				
2.26,09	LAG	11	Sätra	11.12.11
(Femke Månsson, Teo Angenfeldt, Elisa Gullberg, William Eriksson)				
2.28,65	LAG	11	Sätra	14.12.14
(Jasmine Holmberg, Anton Hellberg, Hedda Holmkvist, Erik Nedstam)				
2.29,39	LAG	11	Sätra	14.12.14
(Cornelia Larsten, Max Haasler, Tuva Bylund, Vilgot Arnlund)				
2.29,92	LAG	11	Sätra	14.12.14
(Emma Grelberg, Elias Oredsson, Ella Lindeberg, Nicklas Östlund)				
2.31,59	LAG 3	13	Västerås	19.1.14
(++++=)				
2.33,02	LAG	10	Sätra	11.12.11
(Märta Z-Axelson, Erik Hägge Lundberg, Agnes Jahn, Douglas Ljungholm)				
2.36,08	LAG	10	Sätra	11.12.11
(Hedvig Fredriksson, Axel Rabe, Mimmi Sand, Felix Stenberg)				

#### Lagmedlemmar okända

1.58,74	LAG		Stockholm/G	21.2.08
1.58,95	LAG		Sätra	14.12.08
2.00,17	LAG		Sätra	14.12.08
2.00,55	LAG		Sätra	14.12.08
2.02,20	LAG I		Sätra	31.1.04
2.03,33	LAG		Sätra	13.12.08
2.04,23	LAG		Stockholm/G	21.2.08
2.05,55	LAG		Sätra	13.12.08
2.06,38	LAG II		Sätra	31.1.04
2.07,28	LAG III		Sätra	10.2.07
2.15,68	LAG V		Sätra	10.2.07

#### 5x200 meter

2.28,41	LAG	13	Sollentuna	2.4.17
(Nike Isaksson, Sophie Bandh, Estelle Strand, Alice Larsten, Tyra C.Tunander)				
2.29,85	LAG	13	Sätra	17.4.16
(Rakel Wahlberg, Sara Ringqvist, Re Sandström, Fanny Wijkström, Victoria Psilander)				
2.34,08	LAG	13	Sollentuna	7.4.19
(Sofia Fröberg, Isabelle Ahnmé, Filippa Månsson, Lov Mattsson, Maya Swedin)				
2.34,88	LAG	12	Sätra	17.4.16
(Alicia Larsten, Stella Sajdak, Tyra T-Cedrenius, Liv Gantelius, Nike Isaksson)				
2.38,13	LAG	13	Sätra	17.4.16
(Rebecka Hagardt, Nora Dahle, Thyra Arnhult, Filippa Almquist, Tilda Kjerfve)				
2.39,05	LAG	12	Sollentuna	2.4.17
(Ida Frykhammar, Tyra C-Tunander, Alice Ringqvist, Greta Wedell, Ingrid Kirstein)				
2.40,35	LAG	12	Sollentuna	15.4.18
(Sofia Fröberg, Ella Thunell, Filippa Månsson, Ester Arkinger, Lov Mattsson)				
2.40,93	LAG	13	Sollentuna	15.4.18
(Greta Wedell, Cornelia Larsten, Helena Hvalgren, Maria Irestedt, Emma Grefberg)				
2.40,95	LAG	12	Sollentuna	2.4.17
(Ida Egnell, Anja Egnell, Hedda Holmqvist, Ebba Ekström, Ellinor Brinnen)				
2.41,51	LAG	13	Sollentuna	2.4.17
(Emilie Englund, Malin Fröberg, Maja Hebelers, Emelie Majby, Felicia Majby)				
2.41,66	LAG	12	Sollentuna	2.4.17
(Alice Lindgren, Amanda Jerner, Cornelia Larsten, Jasmine Holmberg, Julia Barkman)				
2.43,92	LAG	12	Sätra	17.4.16
(Selma Bruun, Felicia Majby, Emilie Majby, Eleonor Engström, Emilia Englund)				
2.44,51	KAG	12	Sollentuna	7.4.19
(Anaja T-Schäder, M.Christiernsson, Rebecka Liedholm, Robin de Paula, VOskarson)				
2.46,87	LAG	12	Sätra	17.4.16
(Louise Malm, Tyra T-Cedrenius, Eleonor Engström, Selma Bruun, Elin Bohm)				
2.49,66	LAG	12	Sollentuna	7.4.19
(Natalie Nordström, Vera Oskarsson, Smilla Ludau, Anja T-Schäder, M.Christiernsson)				



#### Män

#### 60 meter

6,80	Berhane Haile	1jan69	Solna	10.1.91
6,80	Joakim Öhman	31jan74	Göteborg/FH	8.2.97
6,97	Mattias Sunneborn	27sep70	Solna	17.1.98
6,99	Robert Illes	14aug63	Solna	26.1.89
6,99	Adam Lindhe	7apr94	Sätra	3.2.18
7,00	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2.18
7,04	Håkan Setthammar	20nov72	Solna	2.2.95
7,06	Fredrik Skoglund	11mar81	Karlskrona	5.3.05
7,07	Johan Forsberg	12maj92	Göteborg/FH	1.3.12
7,09	Andreas Otterling	25maj86	Uppsala	27.1.18
7,12	Julian Benites	10jun69	Solna	24.1.96
7,12	Timothy Lundqvist	29jun92	Sätra	12.2.11
7,13	Mikael Ekman	9nov66	Solna	16.1.90
7,14	Michael Hoffer	6jul72	Colora S,US	28.1.94
7,14	Christian Broddner	4apr80	Sätra	6.2.99
7,16	Anders Rosell	28jun65	Falun	16.1.84
7,17	Stefan Nilsson	6mar55	Solna	6.1.90
7,17	David Scott	13jul73	Solna	5.2.97
7,17	Jonathan Hallgren	16mar81	Sätra	2.3.02
7,17	Erik Hermelin	19apr96	Malmö	28.2.16
7,19	Rafael Askros	15okt81	Sätra	23.1.11
7,20	Martin Enholm	7feb65	Solna	1.86
7,20	James Whitmore	9apr69	Sätra	13.12.98
7,23	Ronnie Sköld	19apr68	Solna	21.1.98
7,23	Martin Skeppstedt	14apr82	Eskilstuna	10.2.01
7,24	Ulrik Sköldkvist	18aug94	Bollnäs	26.2.12
7,25	Åke Rosenius	13jan57	Göteborg/S	28.1.79
7,26	Martin Theander	18sep77	Eskilstuna	6.1.01
7,27	Andreas Movin	21jul96	Lidingö/B	24.1.16
7,31	Martin Frodlund	27apr70	Solna	7.1.89
7,32	Frank Dirx	c62	Solna	1.86
7,33	Björn Wilhelmsson	21maj57	Falun	19.1.80
7,33	Sebastian Landström	4apr94	Sätra	31.1.15
7,35	Håkan Fjaestad	21feb63	Solna	4.2.87
7,35	Björn Ambrén	17apr80	Lidingö/B	13.12.97
7,36	Massimo Bianchessi	1feb62	Solna	4.1.92
7,36	Mikael Sköldmark	29apr65	Örebro	21.1.95
7,36	Erik Lidén	19dec96	Sätra	7.2.15
7,37	David Århammar	11mar02	Huddinge	26.1.19
7,39	Albin Boestad	11mar97	Uppsala	27.1.18
7,40	David Dunér	15jan70	Solna	3.2.88
7,41	Yavar Moazzami	14apr64	Haninge	31.1.98
7,42	Peter Klerstad	15feb64	Haninge	30.1.83
7,42	Erik Lindfors	2nov98	Sätra	31.1.16
7,43	Erik Larsson	c66	Haninge	27.1.85
7,44	Nicholaus Diedrichsen	27jun60	Falun	15.1.83
7,45	Patrik Kesitalo	18aug73	Göteborg/FH	12.1.91
7,46	Lennart Jansson	3apr57	Falun	13.3.77
7,46	Maximus Jansson	28okt03	Uppsala	5.1.19
7,47	Johan Lindén	29nov66	Solna	3.2.90
7,47	Ernesto Turro Herrera	23apr00	Falun	29.11.14
7,48	Mattias Lindholm	10feb76	Haninge	26.1.92
7,48	Johan Helin	27feb79	Malmö	2.2.96
7,48	Magnus Nilsson	23mar72	Borås	8.3.15
7,49	Johan Abrahamsson	10maj70	Lidingö/B	13.12.87
7,49	Johan Strand	28jun74	Solna	4.1.92







4.17,45	Ludvig Johansson	2dec98	Sätra	4.2.19	8.59,58	Carl Svedberg	23aug65	Lidingö/B	22.1.89
4.17,56	Ludvig Tingåker	19jul91	Sätra	13.2.10	9,03,38	Daniel Antonsson	28mar93	Sätra	3.2.18
4.17,99	Niclas Ginman	19mar69	Solna	10.2.85	9,05,93	Ludvig Johansson	2dec98	Huddinge	25.1.19
4.19,6m	Karl Fredholm	8mar72	Lidingö	10.2.98	9.15,28	Martin Irestedt	23feb68	Lidingö/B	11.1.87
4.21,80	Bernt Otterström	31aug65	Lidingö	18.1.90	9.15,44	Peter Woll	21maj56	Stockholm/G	18.2.91
4.22,00	Dan Ocklind	12apr82	Sätra	15.1.00	9.17,47	Johan Hultcrantz	26aug72	Lidingö/B	8.2.94
4.23,24	Victor Björk	1apr03	Västerås	9.3.19	9.38,20	Anders Hällberg	4mar82	Sollentuna	22.2.19
4.24,29	Julian Reed	31jan72	Sätra	2.2.03	9.38,3m	Karl Fredholm	8mar72	Lidingö/B	15.2.95
4.24,43	Tobias Nordqvist	13jul76	Lidingö	15.12.96	9.44,59	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	28.1.17
4.24,71	Johan Hultcrantz	26aug72	Lidingö	11.12.93	9.46,2m	Gösta Björklund	30mar32	Lidingö/B	14.2.87
4.26,57	Tord Brunnschwick	27jan60	Lidingö	18.1.90	9.56,91	Mats Holmgren	9sep60	Göteborg/FH	22.3.97
4.27,80	Carl Elias	2apr78	Eskilstuna	27.1.96	9.45,21	Konstantin Avramidis	2maj86	Sätra	28.1.17
4.28,20	Marcus Holmström	26jun88	Göteborg	26.2.05	9.52,19	Simon Schuster	9jun98	Uppsala	18.12.16
4.28,82	Michael Hermansson	4nov62	Lidingö	11.2.92	10.12,39	Peder Lindberg	5jan59	Lidingö/B	5.2.94
4.31,52	Anders Hällberg	4mar82	Västerås	3.3.18	10.18,34	Mats Schenström	1jan61	Sätra	29.1.06
4.34,53	Mikael Tengstrand	4aug91	Sätra	18.2.07	10.32,38	Jakob Klinth	25aug01	Falun	3.12.16
4.34,85	Peter Aullo	23sep72	Lidingö	14.12.87	10.41,4m	Anders Enblom	5jun59	Stockholm/J	18.1.75
4.35,00	Karl Fredrik Janglin	20jun70	Solna	22.1.86	10.41,73	Per Fahlstadius	11aug56	Lidingö/B	5.2.94
4.35,96	Martin Psilander	5jan72	Lidingö	14.12.86	10.46,16	Gabriel Littson-E	18nov80	Sollentuna	22.2.19
4.36,48	Daniel Eklund	14sep84	Sätra	12.2.11	10.49,96	Roland Lycksell	8apr64	Sätra	11.1.14
4.37,33	Jakob Klinth	25aug01	Sätra	10.2.18	10.57,09	Francisco Revuelta	16jan53	Sätra	18.3.00
4.37,41	Konstantin Avrimidis	2maj86	Huddinge	15.1.17	11.35,78	Stefan Carlens	7maj68	Falun	3.12.16
4.38,54	Lars Tobell	17maj69	Lidingö	17.2.85	13.52,28	Mikkel Mördrup	19aug72	Sätra	28.1.17
4.39,59	Nils Öberg	10nov99	Norrköping	25.1.15					
4.40,64	Joakim Abeleen	5mar81	Lidingö	14.12.95					
4.43,80	Jacob Kättström	2jan80	Lidingö	14.2.96					
4.44,17	Fredrik Lindholm	14aug86	Sätra	10.3.01	7,83	Fredrick Ekholm	15jun94	Malmö	27.1.19
4.46,55	Konstantin Avrimidis	2maj86	Huddinge	3.2.18	8,05	Rafael Askros	15okt81	Göteborg/FH	11.2.11
4.47,40	Rutger Arnhult	8maj67	Borås	4.2.17	8,10	Michael Hoffer	6jul72	Karlstad	7.2.99
4.48,61	Axel Kvarnäck	5mar80	Solna	26.1.97	8,20	Åke Rosenius	13jan57	Göteborg/S	10.2.80
4.55,24	Francisco Revuelta	16jan53	Sätra	19.3.00	8,20	Björn Wilhelmsson	21maj57	Handen	27.1.85
4.55,26	Axel Lagercrantz	24jul88	Sätra	19.2.05	8,40	Jonathan Hallgren	18mar81	Sätra	3.3.02
4.56,46	Oscar Amilon	7jun85	Sätra	18.2.01	8,42	Håkan Fjaestad	21feb63	Solna	3.2.85
4.56,55	Kim Wase	22apr86	Sätra	18.2.01	8,48	David Dunér	15jan70	Göteborg/FH	3.2.88
4.57,69	Harald Walden	9sep75	Solna	18.1.92	8,48	Yavar Moazzami	14apr64	Göteborg/FH	23.1.93
5.02,12	Per Fahlstadius	11aug56	Sätra	21.1.01	8,49	Stefan Henriksson	29apr64	Falun	16.1.88
5.04,44	Roland Lycksell	8apr64	Sätra	8.1.17	8,74	Andreas Wågberg	23sep76	Karlstad	7.2.99
5.05,07	Kristoffer Ragne	5apr70	Lidingö	17.2.85	8,97	Eric Nyberg	12jun85	Flaggsta, US	12.2.05
5.07,5m	Mikael Arbeståhl	30nov62	Stockholm/J	18.1.75	8,99	Håkan Setthammar	20nov72	Karlstad	13.2.94
5.12,5m	Jan Englund	17maj62	Stockholm/J	18.1.75	9,05	Martin Frodlund	27apr70	Solna	7.1.89
5.21,34	Andreas Olovsson	5okt73	Lidingö	13.12.87	9,05	Fredrik Bäckström	27aug78	Solna	26.1.97
5.22,57	Gösta Björklund	30mar32	Göteborg/FH	23.3.97	9,27	Ulrik Sköldkvist	18aug94	Örebro	11.1.14
5.23,3	Rezze Aboreslan	1dec57	Solna	22.2.98	9,29	Fredrik Skoglund	11mar81	Sätra	3.3.02
5.23,44	Robert Linder	12jan54	Sätra	19.3.00	9,50	Klas Persson	30nov79	Sätra	1.3.02
5.35,01	Urban Göransson	26nov54	Sätra	21.1.01	9,51	Mikael Bäckman	13sep60	Göteborg/FH	22.3.97
5.42,36	Per Wickberg	17jan69	Lidingö	17.2.85	9,77	Niklas Klerstad	25mar66	Lidingö	13.1.85
<b>3000 meter</b>									
8.07,6m	Ulf Högberg	21jan46	Göteborg/S	1.3.75					
8.11,16	Simon Sundström	4feb98	Baerum,NOR	10.2.19	8,1	Åke Rosenius	13jan57	Sundbyberg	3.2.80
8.12,8m	Anders Gärderud	28aug46	Dortmund, BRD	2.66	8,2	Björn Wilhelmsson	21maj57	Sundbyberg	25.1.79
8.26,53	Christer Malm	6aug68	Malmö/A	15.2.97	<b>Höjd</b>				
8.27,47	Axel Irestedt	1jan70	Lidingö/B	10.2.93	2,20	Peder Fjaestad	5jul60	Göteborg	18.2.90
8.29,89	Öystein Kvaal Österbø	c81	Sätra	5.2.12	2,18	Peter Blom	6okt79	Sätra	6.2.05
8.31,9m	Ola Svensson	29mar62	Södertälje/S	2.83	2,12	Demola Rieke	11sep78	Sätra	14.2.99
8.33,03	Erik Lagerlöf	9jun97	Göteborg/FH	21.1.17	2,12	Jacob Thorwaldsson	6feb88	Sätra	3.2.13
8.45,24	Fredrik Johansson	c86	Sätra	9.2.13	2,11	Erik Sikström	7maj87	Malmö	16.2.02
8.47,0m	Rudolf Mertz	31jul48	Stockholm/J	28.2.71	2,08	Stefan Norén	22mar67	Luleå	15.2.91
8.50,92	André Ulmgren	20jul64	Lidingö/B	16.2.94	2,05	Ulf Bäckwall	18feb58	Haninge	29.1.84
8.52,28	Janne Åkerblom	14okt62	Lidingö/B	11.1.87	2,05	Stefan Henriksson	29apr64	Karlstad	31.1.88
8.52,79	Bernt Otterström	31aug65	Stockholm/G	18.2.91	2,05	Michael Hoffer	6jul72	Solna	11.2.90
8.53,79	Bo Wallsten	10sep61	Stockholm/G	23.2.90	2,05	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2.18
8.54,17	Dennis Persson	28jun62	Lidingö/B	1.84	2,04	David Dunér	15jan70	Haparanda	21.1.89
8.55,30	Torbjörn Nilsson	21aug67	Tampere, FIN	19.1.95	2,04	Jonathan Hallgren	16mar81	Sätra	3.2.02
8.55,63	Heshlu Andemarian	20apr97	Huddinge	15.1.19	2,04	Hampus Carlens	30sep99	Sätra	3.2.18
8.57,27	Håkan Persson	28dec60	Lidingö/B	1.84	2,03	Håkan Fjaestad	21mar63	Haninge	31.1.86
8.58,06	Ola Lindgren	29okt70	Stockholm/G	18.2.91	2,00	Adam Lindhe	7feb94	Norrköping	24.1.15
					1,97	Roland Sundqvist	11aug71	Lidingö/B	9.1.88



1,74	Ludvig Neuberg	1jun02	Falun	29.11.14	5,57	Ludvig Tingåker	19jul91	Sätra	8.1.10
1,71	Gustav Andersson	14apr02	Falun	28.11.15	5,55	Jesper Rilegård	15apr98	Lidingö	8.2.15
1,71	Leon G-Hermansson	24feb03	Falun	28.11.15	5,47	Peter Bjersten	26jul61	Stockh/D	1.77
1,70	Mikael Wennberg	7dec77	Lidingö/B	12.2.91	5,41	Toraf Nilsson	15feb63	Stockh/D	31.12.91
1,70	Anton H-Helleberg	11aug05	Sollentuna	15.4.18	5,38	Martin Frodlund	27apr70	Lidingö/B	13.1.87
1,65	Melker Carlens	25aug04	Sollentuna	2.4.17	5,36	Ulrik Sköldqvist	18aug94	Sätra	13.12.08
1,62	Oscar Taha	31okt02	Huddinge	18.1.15	5,33	Roland Sundqvist	11aug71	Lidingö/B	13.1.87
1,51	Marcus Winzenburg	22sep02	Falun	30.11.13	5,32	Jesper Arkinge	9apr76	Stockh/D	31.12.91
					5,31	Erik Åkesson	10aug71	Falun	17.1.87

1,51	David Morawski	22maj02	Falun	30.11.13	5,30	Carl Frisk	11feb75	Solna	11.3.90
1,51	Oscar Karnros	16okt03	Falun	28.11.15	5,29	Pär Bergman	1nov67	Haninge	31.1.83
1,50	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	19.4.15	5,29	Björn Almström	5feb91	Karlstad	28.1.07
1,43	Malex Åkerblom	19mar00	Sätra	4.2.12	5,28	Niklas Sahlgren	24mar67	Haninge	31.1.83
1,21	Elias Belfrage	8aug03	Falun	29.11.14	5,26	Thomas Delin	29mar70	Falun	24.1.85
1,20	Mikael Lindberg	29mar78	Lidingö/B	12.2.91	5,25	Ingemar Holmlöf	28feb48	Stockh/SM	1.64

## Längd

8,19	Mattias Sunneborn	27sep70	Stockholm/G	20.2.97	5,22	Dick Levin	17jun72	Huddinge	8.2.14
7,87	Andreas Otterling	25maj86	Sätra	4.2.19	5,21	Staffan Lidbeck	12jun67	Haninge	31.1.83
7,46	Nebez Kurban	9aug72	Bollnäs	5.2.00	5,21	Anders Håkansson	5mar73	Lidingö	13.12.87
7,41	Michael Hoffer	6jul72	Sätra	14.2.99	5,19	Victor Björk	1apr03	Sollentuna	16.3.19
7,32	Joakim Öhman	31jul74	Malmö/A	16.2.97	5,18	Malcolm Sterky	18mar94	Sätra	13.1.08
7,31	Håkan Fjaestad	21feb63	Solna	10.2.85	5,17	Henrik Lind	9jul96	Sätra	11.12.10
7,20	Håkan Setthammar	20nov72	Malmö/A	24.2.95	5,16	Anders Martvall	27jul65	Stockh/D	19.1.83
7,10	Ronnie Sköld	19apr68	Malmö/A	25.1.97	5,16	Joakim Wennberg	25nov90	Karlstad	29.1.06
7,05	Fredrik Bäckström	27aug78	Eskilstuna	22.2.97	5,16	Albin Andersson	9feb00	Sätra	14.12.14
7,01	Jonathan Hallgren	16mar81	Sätra	2.3.02	5,15	Johannes B-Lindblom	13nov87	Haninge	25.1.03

7,00	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2.18	5,14	Sam Burman	c93	Sätra	8.2.14
6,74	Eric Nyberg	12jun85	Flagstaff, US	18.2.04	5,14	Arvid Askensjö	4jan01	Göteborg	13.3.16
6,65	Patrik Keskitalo	18aug73	Växjö	1.2.91	5,13	Berndt Palmqvist	12sep44	Göteborg/FH	23.3.97
6,65	Fredrik Skoglund	11mar81	Sätra	2.3.02	5,11	Per Bystedt	10mar65	Falun	80
6,61	David Dunér	15jan70	Drammen, NO	24.2.89	5,10	Fredrik Lorentzon	13sep97	Växjö	20.1.13
6,59	Stefan Henriksson	29apr64	Karlstad	31.1.88	5,08	Martin Krisell	19aug87	Sätra	22.2.03
6,59	Johan Helin	27dec79	Sätra	4.2.01	5,05	Peter Lidén	6mar48	Stockho/SM	1.64
6,51	Albin Boestad	11mar97	Sätra	3.2.18	5,04	Mikael Theander	18sep77	Solna	10.1.92
6,51	David Århammar	11mar02	Sätra	16.2.19	5,02	Magnus Nilsson	23mar72	Sätra	11.1.14
6,46	Peder Fjaestad	5jul60	Falun	1.84					

6,46	Daniel Langman	31jan99	Sätra	3.2.18	14,53	Patrik Keskitalo	18aug73	Solna	9.2.91
6,43	Klas Persson	30nov79	Sätra	1.3.02	14,48	Albin Boestad	11mar97	Växjö	24.2.19
6,38	Kaj Johansson	28feb42	Stockh/SM	1.64	13,98	Peder Fjaestad	5jul60	Lidingö	13.1.85
6,37	Torkel Brismar	30maj70	Askim, NOR	1.2.86	13,53	Fredrik Bäckström	27aug78	Solna	4.2.95
6,37	Robin Isaksson	25jun02	Örebro	25.3.18	13,48	David Århammar	11mar02	Huddinge	26.1.19
6,35	Ernesto Turro Herrera	23apr00	Sätra	10.12.16	13,41	Adam Lindhe	9feb94	Uddevalla	23.2.13
6,34	Björn Ambrén	17apr80	Sätra	24.1.99	13,05	Johan Abrahamsson	10maj70	Luleå	7.2.87
6,28	Andreas Wågberg	23sep76	Solna	17.1.98	12,80	Ingmar Veinberg	3feb82	Sätra	17.1.01
6,25	Anders Lundqvist	16maj63	Falun	12.1.85	12,22	Björn Ambrén	17apr80	Malmö	26,2,95
6,13	Elias Sahlin	12jan01	Uddevalla	6.3.16	12,04	Martin Frodlund	27apr70	Falun	17.1.87

6,11	Erik Hermelin	19apr96	Sätra	9.12.12	12,02	Malcolm Sterky	18mar94	Västerås	16.3.08
6,02	Peter Blom	6okt79	Sätra	13.2.16	11,90	Andreas Wågberg	23sep76	Solna	21.1.93
5,97	Albin Andersson	9feb00	Sätra	10.12.16	11,85	Måns Boshuis	30maj02	Huddinge	27.1.18
5,95	Maximus Jansson	28okt03	Växjö	3.3.18	11,58	Torkel Brismar	30maj70	Handen	12.1.85
5,93	Ulf Seling	6jan38	Stockholm/SM	1.64	11,17	Erik Åkesson	10aug71	Lidingö/B	24.1.87
5,92	Mattias Lindholm	10feb76	Lidingö	15.12.91	10,93	Jesper Arkinge	9apr76	Lidingö/B	12.2.91
5,89	Johan Forsberg	12maj92	Sätra	5.2.12	10,88	Andreas Movin	21jul96	Karlstad	21.3.10
5,88	Lennart Wennberg	11jan44	Stockh/SM	1.64	10,76	Johan Forsberg	12maj92	Sätra	17.2.07
5,85	Per Olof Lidén	18jan46	Stockh/SM	1.64	10,44	Christoffer Ekberg	1mar96	Västerås	23.1.11
5,82	Johan Lindén	29nov66	Stockh/D	31.12.89	10,18	Linus Gabrielsson	19jun79	Lidingö/B	15.2.95

5,81	Fredrik Pettersson	1dec71	Lidingö	13.1.87	10,10	Leif Eklund	25mar39	Sätra	20.1.02
5,80	Mikael Bäckman	13sep60	Göteborg/FH	23.3.97	9,33	Fredrik Lorentzon	13sep97	Västerås	23.1.11
5,78	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	3.2.18	9,30	Dick Levin	17jun72	Borås	8.3.15
5,77	August Calles	23feb05	Örebro	17.3.19	9,21	Anthony Treacher	17sep39	Huddinge	9.2.08
5,72	Johan Abrahamsson	10maj70	Luleå	7.2.87	5,92	Bengt O Hallberg	31dec43	Sätra	13.1.19
5,70	Thomas Wendel	17jun71	Stockh/D	31.12.90	4,88	Inge Hermansson	16aug45	Sätra	14.1.18
5,63	Christoffer Ekberg	1mar96	Sätra	26.1.13					
5,62	Massimo Bianchessi	1feb62	Falun	80					
5,60	Edvin Unger	26jan05	Sätra	9.2.19					
5,58	Stefan Stjerngren	27mar66	Stockholm/D	1.2.81					

5,57	Johan Strand	28jun74	Solna	11.3.90					
------	--------------	---------	-------	---------	--	--	--	--	--

## Tresteg

14,53	Patrik Keskitalo	18aug73	Solna	9.2.91
14,48	Albin Boestad	11mar97	Växjö	24.2.19
13,98	Peder Fjaestad	5jul60	Lidingö	13.1.85
13,53	Fredrik Bäckström	27aug78	Solna	4.2.95
13,48	David Århammar	11mar02	Huddinge	26.1.19
13,41	Adam Lindhe	9feb94	Uddevalla	23.2.13
13,05	Johan Abrahamsson	10maj70	Luleå	7.2.87
12,80	Ingmar Veinberg	3feb82	Sätra	17.1.01
12,22	Björn Ambrén	17apr80	Malmö	26,2,95
12,04	Martin Frodlund	27apr70	Falun	17.1.87

12,02	Malcolm Sterky	18mar94	Västerås	16.3.08
11,90	Andreas Wågberg	23sep76	Solna	21.1.93
11,85	Måns Boshuis	30maj02	Huddinge	27.1.18
11,58	Torkel Brismar	30maj70	Handen	12.1.85
11,17	Erik Åkesson	10aug71	Lidingö/B	24.1.87
10,93	Jesper Arkinge	9apr76	Lidingö/B	12.2.91
10,88	Andreas Movin	21jul96	Karlstad	21.3.10
10,76	Johan Forsberg	12maj92	Sätra	17.2.07
10,44	Christoffer Ekberg	1mar96	Västerås	23.1.11
10,18	Linus Gabrielsson	19jun79	Lidingö/B	15.2.95

## Kula (7,2)

16,99	Thomas Gustavsson	1apr58	Solna	19.2.84
14,82	Håkan Fjaestad	21feb63	Lidingö	31.1.89
14,48	Michael Hoffer	6jul72	Gent, BEL	25.2.00
14,07	Peter Lindstahl	20jan76	Karlstad	16.12.94

13,55	Håkan Setthammar	20nov72	Stockho/D	4.2.94
13,16	Fredrick Ekholm	15jun94	Sätra	21.1.18
13,11	Stefan Henriksson	29apr64	Stockho/D	13.2.88
12,83	Peder Johansson	6apr71	Lidingö/B	10.12.89
12,77	Ingmar Veinberg	3feb82	Sätra	29.1.05
12,30	Mattias Sunneborn	27sep70	Solna	17.1.98
12,12	Andreas Wågberg	23sep76	Lidingö/B	28.1.98
11,99	Patrik Keskitalo	18aug73	Stockho/D	31.12.91
11,59	Jonathan Hallgren	16mar81	Sätra	3.2.02
11,42	Fredrik Skoglund	11mar81	Karlskrona	5.3.05
11,19	Anders Björkman	11jan53	Solna	22.2.98
11,00	David Dunér	15jan70	Växjö	1.2.91
10,66	Bo Hellström	3jul71	Lidingö/B	10.12.89
10,55	Kenneth Wilkman	23dec70	Lidingö/B	10.12.89
10,22	Per Söderqvist	3jan74	Lidingö/B	24.1.90
9,81	Klas Persson	30nov79	Sätra	1.3.02
9,75	Viktor Andersson	27apr72	Örebro	25.3.18
9,68	Toralf Nilsson	15feb63	Stockho/D	31.12.89
9,54	Fredrik Calles	19jan66	Falun	27.1.18
9,20	Thomas Holmgren	27jul71	Falun	30.11.13
9,18	Fredric Calles	19jan66	Falun	3.12.16
9,14	Johan Waessman	22nov78	Örebro	26.3.17
9,06	Martin Enholm	7feb65	Stockho/D	31.12.90
8,97	Jesper Arkinger	9apr76	Örebro	26.3.17
8,89	Chris Temmel	11jun69	Stockho/D	31.12.93
8,73	Johan Lindén	29nov66	Stockho/D	31.12.90
8,60	Andreas Morawski	9jan73	Falun	30.11.13
8,41	Martin Gullberg	25okt75	Falun	30.11.13
8,09	Janne Åkerblom	14okt62	Falun	28.11.15
7,99	Thomas Wendel	17jun71	Stockho/D	31.12.90
7,96	Jens Falk	19aug72	Nyköping	11.2.17
7,85	Peter Blom	6okt79	Nyköping	14.2.16
7,63	Peter Hart	30maj69	Örebro	26.3.17
7,62	Henrik Lindström	11dec67	Örebro	13.3.16
7,52	Samir Taha	3apr70	Falun	3.12.16
7,38	Mikkel Mördrup	19aug72	Örebro	13.3.16
7,20	Lars Boshuis	5okt70	Falun	30.11.13
7,09	Staffan Movin	12okt66	Falun	1.12.12
7,09	Henrik Rosén	15jun72	Örebro	25.3.18
6,66	Robert Linder	12jan54	Sätra	5.2.00

#### Vikt (15,88)

15,99	Peter Lindståhl	20jan76	Göteborg	17.2.01
13,36	Jakob Krumlinde	13jan99	Göteborg/FH	19.2.17

#### Sjukamp

5 811	Michael Hoffer	6jul72	Karlstad	7.2.99
	(7,14-709-1400-203-8,10-478-2.48,23)			
5 682	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2.18
	(7,00-700-1313-205-7,98-475-3.02,45)			
5 258	Stefan Henriksson	29apr64	Karlstad	31.1.88
	(7,52-659-1300-205-8,51-410-2.45,46)			
5 138	Jonathan Hallgren	16mar81	Sätra	3.3.02
	(7,17-701-1131-204-8,40-386-3.03,41)			
5 043	Håkan Fjaestad	21feb63	Solna	18.3.84
	(7,43-678-1379-194-8,82-350-2.45,52)			
4 954	David Dunér	15jan70	Malmö/A	31.1.93
	(7,65-647-1123-194-8,70-465-2.59,26)			
4 900	Fredrik Skoglund	11mar81	Sätra	3.3.02
	(7,19-665-1110-180-9,29-476-3.01,13)			
4 774	Andreas Wågberg	23sep76	Karlstad	7.2.99
	(7,68-615-1198-188-8,74-448-3.02,48)			
4 714	Klas Persson	30nov79	Sätra	3.3.02
	(7,60-643-981-189-9,50-466-2.53,87)			
4 556	Håkan Setthammar	20nov72	Malmö	31.1.93
	(9,20-375-???)			
4 293	Thomas Gustavsson	1apr58	Stockholm	2.82
	(delresultat saknas)			

#### Övriga grenar

##### 30 meter

4,19	Adam Lindhe	7feb94	Sätra	12.12.15
4,26	Erik Lidén	19dec96	Sätra	14.12.14
4,32	Maximus Jansson	28okt03	Sätra	16.12.18
4,33	Rafael Askros	14ot81	Sätra	12.12.15
4,35	Carl Bühlman	12aug92	Sätra	8.12.13
4,37	Erik Hermelin	19apr96	Sätra	8.12.13
4,39	Andreas Movin	21jul96	Sätra	14.12.14
4,40	Albin Andersson	9feb00	Sätra	10.12.16
4,41	Sebastian Landström	4apr94	Sätra	12.12.15
4,41	Malte Åhman	12apr99	Sätra	4.12.14
4,46	Fredrik Lorentzon	19sep97	Sätra	14.12.14
4,46	Elias Sahlin	12jan01	Sätra	12.12.15
4,48	Michael Peyron	19jan93	Sätra	8.12.13
4,58	Tobias Månsson	8feb98	Sätra	12.12.15
4,64	Erik Lindfors	2nov98	Sätra	8.12.13

##### 40 meter

###### Manuell tidtagning

4,8	Bo Söderberg	11jun53	Stockholm/J	5.2.70
4,8	Holger Schwalbe	10jan53	Stockholm/J	5.2.70

##### 50 meter

7,18	Niklas Klerstad	25mar66	Katrineholm	8.3.80
------	-----------------	---------	-------------	--------

##### 2x40 meter

13,09	Mattias Lindholm	10feb76	Stockholm/D	20.3.90
15,45	Mattias Åkerlund	24dec76	Stockholm/D	20.3.90

###### Manuell tidtagning

9,9	Bo Söderberg	11jun53	Stockholm/J	5.2.70
9,9	Holger Schwalbe	10jan53	Stockholm/J	5.2.70
10,0	Anders Jacobsson	21jun52	Stockholm/SM	23.2.70
10,0	Gunnar Nilsson	8sep58	Nyboda	18.1.75
10,2	Hans Bergwall	28sep49	Stockholm	1.68
10,2	Johan Ruthberg	16okt52	Stockholm/SM	23.2.70
10,3	Göran Åslev	12maj55	Stockholm/J	5.2.70
10,5	Roland Ljungberg	8jan61	Sundbyberg	20.2.77
10,5	Peter Bjersten	26jul61	Sundbyberg	13.2.77
10,5	Nicholaus Diedrichsen	27jun60	Hägersten	10.2.79

10,5	Peter Klerstad	15feb64	Stockholm/D	19.1.80
10,7	Berndt Hansson	10jan53	Stockholm	1.68
10,8	Stefan Stjerngren	27mar66	Haninge	31.1.82
10,9	Pär Bergman	1nov67	Haninge	31.1.82
10,9	Anders Rosell	28jun65	Stockholm/D	19.1.80
11,0	Ulf Strand	7jul66	Haninge	31.1.82
11,1	Göran Rosenblad	8jul52	Stockholm	1.68
11,1	Peter Comstedt	27apr60	Sundbyberg	18.1.80
11,3	Daniel Berglund	8sep66	Haninge	31.1.82
11,3	Niklas Klerstad	25mar66	Stockholm/SM	25.1.80

11,5	Tomas Pettersson	7jan67	Haninge	31.1.82
11,7	Johan Strand	16apr68	Haninge	31.1.82
12,0	Peder Söderström	18mar67	Sundbyberg	26.1.80
12,1	Per Bouveng	17sep54	Stockholm	1.68
12,1	Anders Heribertson	12apr54	Stockholm/J	5.2.70
12,2	Massimo Bianchessi	1feb62	Sundbyberg	13.2.77
12,2	Erik Åkerhielm	5mar80	Stockholm/D	22.1.94
12,5	Erik Heribertson	11mar55	Stockholm/J	5.2.70
12,5	Gunnar Östergren	25feb66	Stockholm/D	19.1.80
12,7	Kenneth Dahlin	28aug67	Sundbyberg	26.1.80

12,7	Per Levin	10maj54	Stockholm	1.68
12,8	Erik Östergren	25feb66	Stockholm/D	19.1.80
13,0	Johan Loveman	14nov66	Sundbyberg	26.1.80





## 1000 meter

### Blandad tidtagning

2.35,89	Kjell Johansson	20mar70	Lidingö	26.1.88
2.37,81	Erik Lagerlöf	9jun97	Sätra	25.1.14
2.38,9m	Dennis Persson	28jun65	Södertälje/S	2.83
2.39,82	Viktor Björk	1apr03	Växjö	3.3.18
2.40,00	Per Synnerman	13dec71	Solna	1.88
2.41,89	Håkan Persson	28dec60	Lidingö	86
2.42,79	Simon Sundström	4feb98	Växjö	20.1.13
2.43,33	Jonathan Kättström	28jun80	Solna	16.1.97
2.44,9m	Johnny Dahlin	22sep65	Södertälje/S	2.83
2.45,46	Stefan Henriksson	29apr64	Karlstad	31.1.88

2.45,99	Olof Silvander	26nov99	Sätra	15.2.15
2.45,9m	Martin Irestedt	28feb68	Falun	5.2.84
2.45,9m	Ulf Gustavsson	c57	Stockholm/J	8.2.73
2.46,2m	Björn Öberg	5mar55	Stockholm/J	8.2.73
2.47,30	Mohammed Loukili	8feb96	Sätra	9.2.13
2.47,91	Axel Irestedt	1jan70	Lidingö	23.1.84
2.47,9m	Lars Hevren	23jun69	Falun	5.2.84
2.48,11	Julius Mördrup	30apr02	Uppsala	5.3.17
2.48,23	Michael Hoffer	6jul72	Karlstad	7.2.99
2.48,83	Ludvig Tingåker	19jul91	Sätra	2.2.08

2.48,87	Nils Öberg	10nov99	Arlington, US	10.1.17
2.49,16	Peter Aullo	23sep72	Solna	1.88
2.49,34	Carl Henrik Anderzén	20jan73	Falun	28.2.88
2.49,81	Carl Fredrik Janglin	20jun70	Lidingö	1.86
2.50,62	Emanuel Örtengren	10jan94	Malmö	1.3.09
2.52,03	Olof Sandberg	13jan85	Sätra	3.2.01
2.52,87	David Dunér	15jan70	Karlstad	31.1.88
2.53,87	Klas Persson	30nov79	Sätra	1.3.02
2.54,14	Martin Psilander	5jan72	Lidingö	86
2.54,4m	Lars Blomberg	21jan57	Stockholm/J	2.2.74

2.54,82	Johan Helin	27feb79	Malmö	4.2.96
2.55,18	Erik Hermelin	19apr96	Sätra	11.12.09
2.55,5m	Örjan Blomqvist	23aug57	Stockholm/J	27.2.71
2.55,60	Axel Kvarnbäck	5mar80	Solna	16.1.97
2.56,39	Fredrik Bäckström	27aug78	Malmö	4.2.96
2.56,79	Filip Lindeberg	1mar01	Västerås1	18.4.15
2.58,05	Carl Frisk	11feb75	Falun	28.2.88
2.58,47	Mikael Tengstrand	4aug91	Sätra	3.2.07
2.59,4m	Ola Sundberg	24dec56	Stockholm/J	8.2.73
3.00,02	Oscar Amilon	7jun85	Sätra	3.2.01

3.00,0m	Hans Wadman	30mar53	Stockholm/J	68
3.00,76	Patrik Keskitalo	18aug73	Växjö	1.2.91
3.01,13	Fredrik Skoglund	11mar81	Sätra	3.3.02
3.01,8m	Per Bouveng	17sep53	Stockholm/J	18.3.70
3.02,07	Andreas Wågberg	23sep76	Malmö	1.2.98
3.02,45	Fredrick Ekholm	15jun94	Norrköping	11.2.18
3.02,92	Ernesto Turro Herrera	23apr00	Huddinge	18.1.14
3.03,41	Jonathan Hallgren	16mar81	Sätra	3.3.02
3.03,74	Joakim Eriksson	28okt89	Sätra	15.2.04
3.04.02	Rasmus Jönsson	12jul00	Sätra	14.12.14

3.04,93	Håkan Setthammar	20nov72	Karlstad	13.2.94
3.05,30	Ahmet Demir	26dec98	Sätra	19.2.12
3.05,69	Christoffer Ragne	5apr70	Falun	24.1.85
3.05,6m	Niklas Kirkegaard	28jan58	Stockholm/J	2.2.74
3.05,78	Johan Hesser	3jan73	Lidingö	10.2.85
3.05,85	Casper Giding	25maj72	Solna	22.1.86
3.05,97	Carl Bühlman	12aug92	Karlstad	28.1.07
3.06,08	Mikkel Mördrup	19aug72	Sätra	8.1.17
3.06,48	Carl Gustaf Aullo	24mar74	Lidingö	1.88
3.07,71	Sebastian Ljungberg	7nov03	Sätra	20.1.18

3.07,78	Albert Huth	3apr71	Lidingö	1.84
3.07,86	Torkel Brismar	30maj70	Lidingö	1.84

3.08,71	Sebastian Stagh	5feb08	Sätra	15.12.18
3.09,42	Jens Wagndal	12sep72	Lidingö	10.2.85
3.09,46	Marcus Holmström	26jun88	Sätra	8.12.02
3.09,93	Håkan Linnér	18jan65	Stockholm/J	80
3.11,26	Niclas Östlund	21jul05	Sätra	9.2.19
3.11,87	Oskar Axelsson	8jul92	Sätra	14.1.07
3.11,99	Jonas Eriksson	28apr72	Lidingö	10.2.85
3.12,14	Thomas Delin	29mar70	Falun	24.1.85

3.12,2m	Håkan Falk	5maj57	Stockholm/J	18.3.70
3.12,8m	Per Levin	10mar54	Stockholm/J	18.3.70
3.13,21	Hampus Carlens	30sep99	Sätra	17.2.13
3.13,45	Jesper Arkinger	9apr76	Falun	19.3.89
3.13,69	Richard Grut	29aug97	Sätra	11.12.10
3.13,8m	Sven Åke Granath	20sep57	Västerås	3.2.73
3.14,31	Jesper Lundberg	6jun72	Lidingö	23.1.84
3.15,26	Karl Enfors	22aug91	Sätra	11.12.05
3.15,50	Fabian G-Svensson	3aug05	Sätra	17.2.19
3.15,61	Niklas Klerstad	25mar66	Falun	80

3.16,00	Pontus Sönnestedt	14nov71	Lidingö	1.84
3.16,44	Ludvig Johansson	2dec98	Sätra	15.2.15
3.17,41	Axel Alness Borg	25aug98	Sätra	19.2.12
3.17,55	Leonardo Garavini	1dec05	Sätra	15.12.19
3.18,96	Adam Armfelt	13dec98	Sätra	19.2.12

### 1700 meter (löpte ett varv för mycket)

4.53,50	Victor Björk	1apr03	Sätra	17.2.19
---------	--------------	--------	-------	---------

## 3000 meter parlopning

### Manuell tidtagning

7.52,2	Rickard Larsson/Jerry Jorborn	Stockholm/J	28.2.71
7.54,7	Peter Bouveng/Claes Lagercrantz	Stockholm/J	28.2.71

## 5000 meter

19.10,38	Roland Lycksell	8apr64	Huddinge	24.3.16
----------	-----------------	--------	----------	---------

## 2x40 meter häck (0,91) P16

12,77	Niklas Klerstad	25mar66	Haninge	30.1.82
13,16	Ulf Strand	7jul66	Haninge	30.1.82
13,81	Thomas Pettersson	7jan67	Haninge	30.1.82

### Manuell tidtagning

14,3m	Johnny Dahlin	22sep65	Stockho/SM	25.1.80
-------	---------------	---------	------------	---------

## 2x40 meter häck (0,84) P14

14,25	Fredrik Smith	21mar80	Stockholm/D	13.3.94
-------	---------------	---------	-------------	---------

### Manuell tidtagning

13,5m	Niklas Klerstad	25mar66	Stockho/SM	25.1.80
14,8m	Johan Strand	16apr68	Sundbyberg	6.1.82
15,5m	Daniel Berglund	8sep67	Stockho/SM	25.1.80
15,2m	Kenneth Dahlin	28aug67	Stockho/SM	25.1.80

## 40 meter häck (0,55/0,60) Special regler

7,51	Axel Lundgren	8jul10	Sätra	17.3.19
7,71	Johan Magnusson	8maj92	Sätra	10.2.02
7,73	Olle Hart	5jan05	Sätra	13.3.16
7,83	Hugo Oweling	18apr05	Sätra	15.2.15
7,91	August Haag	12dec06	Sätra	3.3.16
7,93	Oscar Wachtmeister	23aug94	Sätra	15.2.04
7,98	Axel Pålsson	28mar08	Sätra	11.3.18
7,98	Love W-Holgersson	8jan09	Sätra	17.3.19
7,99	Lucas Andersson	19dec06	Sätra	13.3.16
8,01	Albin Andersson	9feb00	Sätra	6.2.10

8,06	Ruben Hart	20sep08	Sätra	11.3.18
8,11	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	13.3.16
8,11	Jeppe Karlsson	1jul09	Sätra	17.3.19
8,12	Jonathan Westerberg	5jan02	Sätra	12.2.12
8,15	Oscar Taha	31okt02	Sätra	12.2.12

8,16	Axel Jacobsson	22apr94	Sätra	9.2.03	8,90	Robin Isaksson	25jun02	Örebro	13.1.19
8,21	Anton Forsberg	2jun08	Sätra	11.3.18	9,04	Jakob Krumlinde	13jan99	Växjö	21.2.16
8,22	Alexander L-Barrios	11nov08	Sätra	11.3.18	9,09	Erik Hermelin	19apr96	Växjö	20.1.13
8,23	Erik Hägg Lundberg	15maj02	Sätra	12.2.12	9,10	Michael Hoffer	6jul72	Solna	1.88
8,33	Malex Akerblom	19mar00	Sätra	6.2.10					
8,34	Lucas Ljung	24sep95	Sätra	13.3.05	9,29	Niklas Klerstad	25mar66	Falun	1.82
8,36	Fabian Lidman	11jun96	Sätra	18.2.06	9,40	Ulrik Sköldqvist	18aug94	Malmö/A	31.1.10
8,51	Gabriel W-Zetterström	16feb96	Sätra	18.2.06	9,45	Ulf Strand	7jul66	Falun	1.82
8,52	Theo Brilly	25feb01	Sätra	5.2.11	9,46	Jesper Rilegård	15apr98	Sätra	15.2.15
8,55	Linus Barenstedt	15sep05	Sätra	15.2.15	9,47	Thomas Pettersson	7jan67	Falun	15.1.83
8,60	Rickard Grut	29aug97	Sätra	18.2.06	9,47	Torkel Brismar	30maj70	Falun	24.1.85
8,65	Fabian S-Almkvist	30jun07	Sätra	19.3.17	9,77	Johan Strand	28jun74	Solna	11.3.90
8,68	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	11.3.18	9,86	Magnus Öhrlén	12jan67	Haninge	31.1.83
8,76	Lukas Werner	21apr02	Sätra	12.2.12	10,07	Staffan Lidbeck	12jun67	Haninge	31.1.83
8,88	Leo Arvenfeldt	c00	Sätra	6.2.10	10,25	Richard Gustavsson	6nov70	Handen	12.1.85
8,89	Gustaf Fjaestad	12jan92	Sätra	10.2.02	10,73	Johnny Dahlin	22sep65	Falun	80
8,89	Sven Dahlman	31okt00	Sätra	6.2.10	10,98	Carl Frisk	11feb75	Solna	11.3.90
8,93	Ludvig Evers	20jan95	Sätra	13.3.05	11,45	Mathias Berglund	21dec65	Falun	80
8,99	Henrik Lindh	9jul96	Sätra	18.2.06	11,47	Daniel Berglund	8sep66	Falun	80
9,00	Johannes Hjelmstedt	19mar03	Sätra	9.2.13					
9,03	Lian Balbontin	26sep05	Sätra	15.2.15	<b>Manuell tidtagning</b>				
9,11	Sven Grönlund	10mar94	Sätra	10.2.02	8,9	Niklas Klerstad	25mar66	Sundbyberg	6.1.82
9,14	Viktor Liljeström	c00	Sätra	6.2.10	9,1	Stefan Stjerngren	27mar66	Sundbyberg	6.1.82
9,14	Niclas Östlund	21jul05	Sätra	15.2.15	9,9	Tomas Pettersson	7jan67	Sundbyberg	6.1.82
9,14	Fabian G-Svensson	3aug05	Sätra	15.2.15	9,9	Anders Håkansson	5mar73	Lidingö	13.12.87
9,15	Filip Wallin	c01	Sätra	5.2.11	11,9	Kenneth Dahlin	28aug67	Stockholm	3.80
9,16	Karl Fjaestad	12sep93	Sätra	10.2.02					
9,16	Jacob Jönsson	20mar03	Sätra	9.2.13	<b>60 meter häck (0,84) P15/14</b>				
9,39	Anton H-Hellstrand	11aug05	Sätra	15.2.15	8,66	Elias Sahlin	12jan01	Uddevalla	6.3.16
9,66	Erik Sjölin	10aug93	Sätra	10.2.02	8,96	Albin Andersson	9feb00	Örebro	8.3.15
9,66	Gustav Lindström	c00	Sätra	6.2.10	9,11	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	5.2.17
9,69	Anders Hedelin	c94	Sätra	9.2.03	9,24	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	29.1.17
10,03	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Sätra	11.3.18	9,29	Erik Hermelin	19apr96	Norrköping	12.2.11
10,44	Gustaf Andersson	14apr02	Sätra	12.2.12	9,30	Mattias Lindholm	10feb76	Solna	2.3.90
11,10	Oscar Vajlok	c02	Sätra	12.2.12	9,42	Malte Ahman	12apr99	Växjö	8.3.14
					9,51	Thomas Pettersson	7jan67	Falun	1.82
					9,62	Malcolm Sterky	18mar94	Sätra	13.1.08
					9,70	Arvid Askensjö	4jan01	Göteborg	13.3.16
					9,73	Albin Boestad	11mar97	Sätra	18.2.12
<b>50 meter häck (0,76) P14</b>					9,78	Melker Carlens	25aug04	Sätra	20.1.19
8,79	Niklas Klerstad	25mar66	Katrineholm	8.3.80	9,81	Jakob Krumlinde	13jan99	Växjö	8.3.14
<b>60 meter häck (0,99) P18/17+Veteran</b>					9,86	Elias Boulouassaa	5jan05	Sätra	15.12.18
8,22	Michael Hoffer	6jul72	Solna	10.2.90	9,96	Johan Hannegård	13mar02	Nyköping	3.4.16
8,44	David Dunér	15jan70	Luleå	8.2.87	10,24	Anders Håkansson	5mar73	Lidingö	87
8,67	Patrik Keskitalo	18aug73	Växjö	1.2.91	10,29	Andreas Movin	21jul96	Huddinge	13.2.10
8,72	Fredrik Bäckström	27aug78	Göteborg	3.2.96	10,45	Fredrik Bodin	17jul78	Falun	22.3.92
8,79	Albin Andersson	9feb00	Falun	3.12.16	10,46	Wilhelm Björling	8sep00	Huddinge	6.2.16
9,15	Martin Frodlund	27apr70	Falun	2.88	10,49	Sven Dahlman	31okt01	Falun	28.11.15
9,16	Niklas Klerstad	25mar66	Haninge	31.1.83					
9,26	Roland Sundqvist	11aug71	Lidingö	11.12.88	10,57	Fredrik Smith	21mar80	Göteborg	30.1.94
9,30	Thomas Pettersson	7jan67	Sundbyberg	5.1.85	10,61	Fredrik Lorentzon	13sep97	Sätra	12.12.10
9,35	Andreas Wågberg	23sep76	Karlstad	13.2.94	10,75	Christoffer Mellbin	15aug78	Lidingö	1.12.91
9,41	Torkel Brismar	30maj65	Falun	15.1.83	10,90	Fredrik Bäckström	27aug79	Lidingö	1.12.91
9,44	Johan Helin	27feb79	Göteborg	3.2.96	10,96	Richard Gustavsson	6nov69	Falun	3.83
9,65	Magnus Öhrlén	12jan67	Lidingö	17.2.85	11,42	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	10.1.16
9,71	Johan Strand	16apr67	Lidingö	17.2.85	11,62	Andreas Clevensjö	25sep81	Lidingö	28.11.93
9,76	Erik Hermelin	19apr96	Sätra	25.1.14	11,70	Filip Lindeberg	1mar01	Falun	28.11.15
10,11	Håkan Sköldefors	13feb67	Handen	12.1.85	11,70	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	31.1.16
10,66	Peter Blom	6okt79	Nyköping	14.2.16	11,78	Kalle A-Berg	13mar05	Sätra	16.2.19
11,27	Jens Falk	19aug72	Nyköping	11.2.17					
11,28	Filip Lindeberg	1mar01	Falun	3.12.16	11,80	Richard Grut	29aug97	Sätra	12.12.10
					11,88	Jonas Anderlund	21maj85	Sätra	13.12.98
					11,97	Olof Sandberg	13jan85	Sätra	13.12.98
					11,98	Vilhelm Kihlbom	25jul99	Falun	1.12.12
<b>60 meter häck (0,91) P17/16</b>					12,10	Mattias Åkerlund	24dec76	Falun	10.3.90
8,38	David Dunér	15jan70	Malmö/A	13.2.86	12,10	Anders Hag	13dec79	Lidingö	1.12.91
8,86	Roland Sundqvist	11aug71	Falun	17.1.87	12,26	Patrik Buddgård	7feb88	Sätra	3.2.01
8,86	Johan Abrahamsson	10maj70	Malmö/A	13.2.86	13,75	Kim Wase	22apr86	Sätra	13.12.98
8,90	Albin Andersson	9feb00	Uddevalla	5.3.16					
8,91	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	3.2.18					
8,94	Fredrik Bäckström	27aug78	Göteborg/FH	30.1.94					

## 60 meter häck (0,76) P13/12

9,66	Elias Sahlén	12jan01	Karlstad	15.3.14
9,90	Malcolm Sterky	18mar94	Sätra	17.2.07
10,12	Simon Johannesson	21dec06	Sollentuna	7.4.19
10,26	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	15.2.15
10,40	Måns Boshuis	30maj02	Västerås	15.3.15
10,41	Arvid Askensjö	4jan02	Sätra	12.1.14
10,50	Albin Andersson	9feb00	Sätra	2.2.13
10,56	Ulrik Sköldqvist	18aug94	Sätra	10.12.06
10,63	Erik Hermelin	10apr96	Nyköping	28.3.09
10,67	Johan Strand	16apr68	Falun	1.82

10,69	Pierre Melander	11dec72	Lidingö	10.2.85
10,82	Oscar Taha	31okt02	Sätra	19.4.15
10,84	Johan Hannegård	13mar02	Örebro	22.3.15
11,10	Melker Carlens	25aug04	Sollentuna	2.4.17
11,12	Erik Åkesson	10aug72	Lidingö	10.2.85
11,12	Johan Magnusson	8maj92	Sätra	9.2.03
11,13	Jonathan Johansson	25jan02	Sätra	9.2.13
11,20	Vilhelm Psilander	16aug06	Sollentuna	15.4.18
11,24	August Calles	23feb05	Sollentuna	19.2.17
11,27	Filip Eriksson	5sep06	Falun	1.12.18

11,28	Richard Grut	29aug97	Sätra	12.12.09
11,34	Martin Nielsen	19mar72	Lidingö	10.2.85
11,36	Olle Hart	5jan06	Sätra	15.12.18
11,41	Gustav Bernunger	20feb07	Sollentuna	7.4.19
11,50	Niclas Östlund	21jul05	Sollentuna	15.4.18
11,56	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	19.4.15
11,56	Oscar Pettersson	22okt06	Falun	9.3.19
11,64	Joakim Sundemar	5okt93	Sätra	18.2.06
11,83	Vilhelm Kihlbom	25jul99	Sätra	10.12.11
11,85	Thomas Carlström	20maj74	Lidingö	1.86

11,87	Ruben Hart	20sep08	Sätra	17.3.19
11,89	Vincent Arn	10jul07	Sollentuna	7.4.19
12,00	Karl Ottfalk	3jan06	Falun	9.3.19
12,03	Max H-Bernth	23feb05	Sollentuna	15.4.18
12,05	Sebastian Ljungberg	7nov03	Falun	28.11.15
12,06	David Morawski	22maj02	Sätra	7.2.15
12,08	Malte Åhman	12apr99	Sätra	10.12.11
12,11	Lukas Werner	21apr02	Sätra	1.2.15
12,11	Pontus Lindskog	7mar07	Örebro	31.3.19
12,12	Elias Befrage	8aug03	Sätra	11.1.15

12,19	Edwin Befrits	4apr03	Sätra	19.4.15
12,23	Linus Barenstedt	15sep05	Sollentuna	15.4.18
12,25	Henrik Lindhe	21sep80	Lidingö	1.12.91
12,32	Erik Johannesson	21feb06	Falun	1.12.18
12,36	Max Öqvist	24dec02	Sätra	25.1.15
12,39	Malex Åkerblom	19mar00	Sätra	10.12.11
12,44	Johannes Nilsson	19mar80	Lidingö	1.12.91
12,63	Erik Mattiasson	22jun82	Lidingö	28.11.93
12,65	Inge Hermansson	16aug45	Linköping	24.11.18
12,68	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Sätra	17.3.19

12,69	Axel Dahlstedt	11jul05	Sollentuna	15.4.18
12,71	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	19.4.15
12,76	Hampus Carlens	30sep99	Sätra	29.1.11
12,82	Ludvig Neuberger	1jun02	Sätra	8.12.13
12,82	Sven Dahlman	31okt01	Sätra	9.12.12
12,86	Anton H-Helleberg	11aug05	Sollentuna	2.4.17
12,87	Daniel Ejderberg	26sep73	Falun	24.1.85
12,89	Fredrik Sidhagen	c78	Lidingö	1.12.91
12,94	Olli Aulio	16jan52	Sätra	13.1.19
12,95	Johan Ryman	5jun80	Lidingö	1.12.91

13,01	David Berardi	30dec82	Lidingö	28.11.93
13,19	Sami Boumedienne	27jun05	Sätra	10.12.17

13,39	Theo S-Brilly	25feb01	Sätra	9.2.13
13,43	Andreas Clevenstjerna	25sep80	Lidingö	1.12.91
13,62	Max Fredriksson	13mar91	Sätra	7.12.02
13,62	Mattias Blomqvist	3maj06	Sätra	10.2.18
13,62	Oscar Nordström	6jun00	Sätra	19.2.12
13,91	Joel Nyman	15aug05	Sollentuna	2.4.17
13,92	Fabian G-Svensson	3aug05	Sollentuna	15.4.18
14,02	Noak Carlsson	17mar05	Sollentuna	2.4.17

14,07	Joel Nyman	15aug05	Sätra	10.12.17
14,20	Rasmus Jönsson	12jul00	Sätra	19.2.12
14,29	Wilhelm Jarnwall	19jul95	Sätra	19.2.06
14,34	Axel Beijer	c94	Sätra	13.3.05
17,86	Anton Hermansson	22jun05	Sollentuna	2.4.17

## 60 meter häck (0,68), P11

11,44	Pontus Lindskog	7mar07	Örebro	25.3.18
12,44	Oliver Hegbart	2jul06	Örebro	15.11.15
12,71	Ruben Hart	20sep08	Örebro	25.3.18
13,54	Fabian G-Svensson	3aug05	Sätra	10.1.16

## 60 meter häck (0,60), P10/11

10,32	Oliver Hegbart	2jul06	Västerås	12.4.14
10,76	Oskar Landberg	17maj06	Örebro	26.3.17
10,93	Oscar Pettersson	22okt06	Örebro	26.3.17
11,07	Hugo Bergendorff	12jan06	Örebro	26.3.17
11,13	Max Lidén	10apr04	Sätra	15.2.15
11,34	Albin Andersson	9feb00	Sätra	5.2.11
11,44	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	19.3.17
11,49	Olle Hart	5jan06	Örebro	26.3.17
11,50	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	19.3.17
11,70	Filip Eriksson	5sep06	Sätra	19.3.17

11,81	Johannes Hjelmstedt	19mar03	Sätra	25.1.14
12,15	Jakob Alpen	26apr06	Örebro	26.3.17
12,22	August Haag	12dec06	Örebro	26.3.17
12,71	Martin Tunelli	19feb06	Örebro	26.3.17

## Längd, hoppzon

5,77	Sebastian Egana	21aug81	Solna	18.2.95
5,53	Björn Ambrén	17apr80	Solna	19.2.94
5,40	Mattias Lindholm	10feb76	Lidingö	23.3.90
5,40	Mikael Lindberg	29mar78	Solna	15.2.92
5,36	Erik Mårtensson	17mar78	Falun	22.3.92
5,35	Elias Sahlén	12jan01	Eskilstuna	1.2.14
5,33	Ernesto Turro Herrera	23apr00	Sätra	9.12.12
5,24	Carl-Johan Torsell	23feb73	Lidingö	14.3.87
5,23	Torkel Brismar	30maj70	Stockholm/D	19.2.84
5,22	Stefan Stjerngren	27mar66	Sundbyberg	26.1.80

5,14	Johan Abrahamsson	10maj70	Sundbyberg	21.1.84
5,10	August Calles	23feb06	Sollentuna	15.4.18
5,09	Niklas Klerstad	25mar67	Stockholm/D	19.1.80
5,09	Anders Håkansson	5mar73	Lidingö	14.3.87
5,08	Malcolm Sterky	18mar94	Haninge	28.1.07
5,01	Måns Boshuis	30maj02	Västerås	15.3.15
4,98	Johan Strand	16apr68	Falun	1.82
4,97	David Busch	12jun74	Lidingö	13.3.88
4,94	Carl Frisk	11feb75	Sundbyberg	4.2.89
4,93	Martin Theander	18sep77	Sundbyberg	9.2.91

4,91	Albin Andersson	9feb00	Eskilstuna	24.11.13
4,89	Patrik Buddgård	7feb88	Sätra	22.2.03
4,85	Daniel Berglund	8sep68	Falun	1.82
4,85	Albert Huth	3apr71	Sundbyberg	19.1.85
4,82	Carl Kleiner	8dec83	Solna	15.12.95
4,79	Mikael Theander	18sep77	Falun	19.3.91
4,79	Arvid Askensjö	4jan01	Sätra	12.1.14
4,79	David Gyllensvärd	28mar03	Sätra	17.4.16
4,78	Robin Isaksson	25jun02	Norrköping	8.3.15
4,77	Stefan Anbratt	3feb72	Lidingö	10.2.85

4,77	Axel Jacobsson	24spr94	Sätra	18.2.07	9,08	Max H-Bernth	23feb05	Sätra	17.2.18
4,76	Per Söderqvist	7jan74	Sundbyberg	6.2.88					
4,76	David Mogard	11aug80	Lidingö	12.12.93	9,01	Lukas Werner	21apr02	Sätra	25.1.15
4,72	Fredrik Bäckström	27aug78	Lidingö	22.11.91	8,98	Carl Bühlman	12aug92	Göteborg	5.12.04
4,72	Ulrik Sköldqvist	18aug94	Sätra	10.12.06	8,92	Marcus Holmström	26jun88	Sätra	18.2.01
4,71	Andreas Wågberg	23sep76	Järfälla	21.1.90	8,90	Malax Åkerblom	19mar00	Sätra	17.2.13
4,67	Fredrik Skoglund	11mar81	Solna	19.2.94	8,88	Adam Lindhe	7feb94	Sätra	18.2.06
4,67	Oscar Taha	31okt02	Sätra	19.4.15	8,82	Johan Magnusson	8maj92	Göteborg	5.12.04
4,66	Jesper Arkinger	9apr76	Lidingö	23.3.90	8,70	Fabian G-Svensson	3aug05	Sätra	17.2.18
4,66	Johan Hannegård	13mar02	Sätra	19.4.15	8,69	Niclas Östlund	21jul05	Sollentuna	20.2.17
					8,63	Linus Barenstedt	15sep05	Sätra	17.2.18
4,65	Massimo Bianchessi	1feb62	Spårvägen	1.2.75	8,58	Melker Carlens	25aug04	Lidingö	5.4.17
4,64	Simon Johannesson	21dec06	Sollentuna	7.4.19					
4,60	Joakim Zadig	26jun84	Falun	26.3.97	8,56	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	25.1.15
4,60	Erik Hermelin	10apr96	Sätra	13.12.08	8,44	Wilhelm Björling	8sep00	Sätra	17.2.13
4,59	Christoffer Cederlund	30jun77	Lidingö	9.12.89	8,27	Oscar Wachtmeister	23aug94	Sätra	13.3.05
4,59	Fredrik Smith	21mar80	Göteborg	30.1.94	8,27	Axel Dahlstedt	11jul05	Sätra	17.2.18
4,55	Eric Lindfors	2nov98	Norrköping	31.1.10	8,10	André Brandt	18jan94	Sätra	18.2.06
4,54	Staffan Boman	11apr71	Sundbyberg	21.1.84	8,07	Hampus Hammarstrand	c94	Sätra	13.3.05
4,54	Erik Åkesson	10aug72	Lidingö	10.2.85	7,95	Max Malmsten	12sep02	Örebro	29.11.14
4,54	Erik von Essen	3okt80	Lidingö	12.12.93	7,88	Leon Antoni	20jul04	Lidingö	5.4.17
					7,83	Anton H-Helleberg	11aug05	Sollentuna	20.2.17
4,54	Johan Forsberg	12maj92	Sätra	11.12.04	7,80	Giorgi Sacchi	c99	Sätra	6.2.10
4,54	Jonathan Westerberg	5jan02	Västerås	15.3.15					
4,53	Anderas Clevenjö	25sep80	Solna	5.3.92	7,26	Alexander Neuberg	19aug00	Sätra	5.2.11
4,52	Anton H-Helleberg	11aug05	Sollentuna	15.4.18	6,88	Niklas Ålmeby	c94	Sätra	13.3.05
4,51	Erik Almladh	15jan78	Solna	18.2.90	6,86	Jonas Kvarnström	13jun76	Lidingö/B	12.2.91
4,47	Kenneth Dahlin	28aug67	Sundbyberg	26.1.80	6,75	Hampus Rosén	15maj00	Sätra	5.2.11
4,47	Jonas Eriksson	28apr72	Lidingö	10.2.85	6,72	Oscar Berntsson	12jan00	Sätra	5.2.11
4,45	Johan Loveman	14nov66	Sundbyberg	26.1.80					
4,45	Roland Ljungberg	8jan61	Tureberg	24.1.75					
4,45	Jesper Blanche	18jan69	Solna	29.1.83					

### Höjd utan ansats

4,44	Leo Angenfeldt	11feb00	Falun	1.12.12	1,66	Anders Lindqvist	8mar39	Sundbyberg	1.64
4,43	Peder Söderström	18mar67	Sundbyberg	26.1.80	1,57	Gunnar Färnström	25feb15	Arvika	15.3.36
4,43	Christoffer Mellbin	15aug78	Lidingö	22.11.91	1,56	Hans Ljung	12jul38	Lidingö/To	31.1.63
4,42	Albin Boestad	11mar97	Norrköping	31.1.10	1,50	Lars Mosesson	28aug16	Stockholm/GCI	25.3.45
4,41	Martin Psilander	5jan72	Lidingö	10.2.85	1,50	Gunnar Wernstedt	30nov45	Lidingö/B	16.2.63
4,41	Erik Florén	6dec83	Lidingö	13.12.97	1,50	Peter Wendler	5dec34	Lidingö/To	31.1.63
4,41	Erik Lindgren	24feb92	Sätra	19.2.05	1,47	Pierre Bastin	26jan45	Sundbyberg	6.2.63
4,40	Mattias Åkerlund	24dec76	Stockholm/D	20.3.90	1,45	Ivan Gerenyi	21sep36	Lidingö/To	25.1.62
4,39	Peter von Essen	12jan84	Solna	17.2.96	1,45	Christer Randberg	7jul50	Lidingö/B	24.2.63
4,39	Fredrik Lorentzon	13sep97	Norrköping	31.1.10	1,45	Anders Ahlmark	2jan43	Lidingö/To	7.2.63
					1,43	Lars Warberg	28jun36	Lidingö	3.53
4,39	Hampus Carlens	30sep99	Sätra	18.2.12	1,41	Lars Erik Wahlgren	26mar36	Lidingö	26.3.56
4,39	Hugo Widlund	12feb04	Falun	25.1.15	1,41	Thomas Bastin	3apr47	Sundbyberg	6.2.63
4,38	Malax Åkerblom	19mar00	Sätra	5.1.13	1,41	Claes Göran Gripenberg	6apr47	Sundbyberg	6.2.63
4,38	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	19.4.15	1,40	Karl John Söderlund	24apr28	Spårvägshallen	14.3.51
4,38	Max Öqvist	24dec02	Sätra	19.4.15	1,39	Eskil Johansson	10feb08	Lidingö/Sk	20.3.34
4,37	Hugo Widlund	12feb04	Norrköping	2.3.14	1,39	Göran Kruse	4aug34	Lidingö	26.3.56
4,37	Niclas Östlund	21jul05	Sätra	21.1.18	1,35	Dag Borre	14maj21	Lidingö/Te	8.4.41
4,37	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	20.1.19	1,35	Rolf Öhrneman	13sep34	Stockholm/SL	18.2.55
4,36	Ludvig Tingåker	19jul91	Sätra	18.2.05	1,35	Karl Axel Karlberg	19jun24	Lidingö	3.56
4,35	Jimmy Sundqvist	23apr80	Solna	15.2.92					
					1,35	Lage Ekbohm	26aug29	Lidingö	3.56
4,35	Richard Grut	29aug97	Sätra	7.2.09	1,35	Bo Knutsson	10dec41	Lidingö/To	2.62
4,35	Vilhelm Psilander	16aug06	Sollentuna	7.4.19	1,33	Gunnar Carlborg	20feb12	Lidingö/Sk	20.3.34
4,34	Carl Bühlman	12aug92	Göteborg	4.12.04	1,32	Lars Broander	29apr31	Lidingö/Lv	27.3.52
4,33	Kevin Nygren	c96	Karlstad	25.1.09	1,31	Agge Wåhlander	1mar41	Sundbyberg	26.3.56
4,32	Peter von Preen	1apr70	Stockholm	21.1.84	1,31	Uno Jacobsson	13jan38	Sundbyberg	28.6.56
4,32	Max Malmsten	12sep02	Sätra	19.4.15	1,30	Uno Salmén	11dec11	Lidingö/Lv	22.3.33
4,32	Max H-Bernth	23feb05	Sätra	17.2.18	1,30	Mauritz Victorin	21mar03	Lidingö/Lv	22.3.33
					1,30	Gunnar Håkansson	29jan13	Stockholm	8.3.34
					1,30	Bjarne Lindfors	9jun17	Lidingö/Sk	20.3.34

### Tresteg, hoppzon

10,62	Malcolm Sterky	18mar94	Sätra	17.2.07	1,30	Karl G Johansson	19jul11	Lidingö	27.3.36
10,31	Måns Boshuis	30maj02	Huddinge	22.3.15	1,30	Georg Spjuth	31maj18	Lidingö	27.3.36
10,25	Robin Isaksson	25jun02	Västerås	15.3.15	1,30	Albert Ekelund	22jul19	Lidingö	6.4.38
9,92	Patrik Buddgård	7feb88	Sätra	9.2.02	1,30	Gunnar Hassler	8maj19	Lidingö	6.4.38
9,76	Albin Andersson	9feb00	Sätra	17.2.13	1,30	Erik Jacobsson	5okt27	Stockholm/NR	7.3.44
9,62	Oscar Taha	31okt02	Sätra	7.2.15	1,30	Christian Stannow	2aug33	Lidingö/Lv	23.2.53
9,55	Johan Hannegård	13mar02	Sätra	25.1.15	1,30	Werner Magnusson	9nov34	Lidingö/lv	1.2.54
9,41	Johan Forsberg	12maj92	Göteborg	27.1.04	1,30	Kjell Gate	3sep36	Lidingö/B	3.60
9,26	Axel Jacobsson	24apr94	Sätra	17.2.07	1,30	Henrik Stannow	4maj34	Lidingö/B	3.60

1,30	Jörgen Brandt	3aug46	Sundbyberg	6.2.63	2,87	Agge Wåhländer	1mar41	Stockholm	18.3.58
					2,87	Werner Magnusson	9nov34	Lidingö/B	1.58
1,30	Hans Båge	14sep48	Sundbyberg	6.2.63	2,82	O. Larsson	c10	Lidingö/Sk	20.3.34
1,29	Lars Larsson	22sep23	Lidingö/Lv	6.3.50					
1,27	Sture Segerström	13apr12	Stockholm	9.3.33	2,81	Gunnar Carlborg	20feb12	Skärsåtra	26.3.35
1,25	Gösta Spjuth	c15	Stockholm	20.3.38	2,81	Bror Morein	7okt34	Lidingö/B	1.58
1,25	Bengt Fernström	10maj20	Lidingö	6.4.38	2,81	Hans Ljung	12jul38	Lidingö/To	31.1.63
1,25	Gunnar Melin	6aug17	Lidingö/Te	8.4.41	2,80	Erik Jacobsson	5okt27	Stockholm/NR	7.3.44
1,25	Lars Brundin	3feb26	Lidingö/KI	16.3.44	2,80	Bertil Hedström	26feb34	Lidingö/B	16.2.63
1,25	Lars Erik Dahlstedt	28maj37	Storkyrkoskolan	24.3.54	2,79	Lage Ekbohm	26aug29	Stockholm/SL	18.2.55
1,25	Tofte Norén	12aug28	Lidingö/Lv	1.2.54	2,79	Göran Kruse	4aug34	Lidingö	5.3.56
1,25	Bror Morein	7okt34	Lidingö/Lv	28.2.55	2,79	Staffan Lundberg	12dec42	Lidingö/To	23.2.61
					2,79	Per Olof Lidén	18jan47	Lidingö/To	18.1.62
					2,78	Anders Ahlmark	2jan43	Lidingö/B	16.2.63
1,25	Hans Göran Görling	6sep45	Lidingö/To	20.2.62					
1,25	Göran Tengelin	30sep45	Lidingö/To	2.62					
1,24	Torkel Jonsson	13sep09	Lidingö/Sk	9.3.33	2,77	Ove Hallert	18sep22	Lidingö	14.3.55
1,24	Harald Skårman	7sep25	Lidingö/Lv	6.3.50	2,75	Torkel Jonsson	13sep09	Lidingö/Sk	9.3.33
1,23	K.Anders Johnsson	c15	Lidingö/Sk	20.3.34	2,75	Jörgen Brandt	3aug46	Lidingö/To	2.62
1,23	Lennart Lundgren	19jul16	Lidingö/Sk	20.3.34	2,73	Ingvar Skårman	24apr20	Lidingö/Te	23.4.40
1,23	Ingvar Skårman	24apr20	Lidingö/Te	23.4.40	2,73	Uno Jacobsson	13jan38	Lidingö/Lv	18.3.57
1,20	Kjell Arnberg	18jul14	Lidingö/Sk	20.3.34	2,72	Gunnar Brink	c45	Lidingö/To	31.1.63
1,20	Åke Fransson	9sep12	Lidingö/Sk	9.3.33	2,71	Carl Erik Ernström	10dec14	Lidingö/Sk	20.3.34
1,20	Bertil Hedström	26feb34	Lidingö/To	31.1.63	2,71	Bjarne Lindfors	9jun17	Lidingö/Sk	20.3.34
					2,71	Dag Borre	14maj21	Lidingö/Te	18.4.39
					2,71	Lennart Carlberg	8jan15	Lidingö/Te	8.4.41
1,20	Gunnar Brink	c45	Lidingö/To	31.1.63					
1,20	Johan Fischerström	24jan42	Lidingö/To	7.2.63	2,71	Harald Skårman	7sep25	Lidingö/Lv	27.2.50
1,20	Tomas Large	c47	Lidingö/To	31.1.63	2,71	Christian Stannow	2aug33	Lidingö	3.56
1,20	Waldemar Bergström	29nov40	Lidingö/B	16.2.63	2,70	Claes Mikaelsson	c19	Lidingö/Sk	26.3.35
1,20	Gunnar Jonsson	2maj47	Lidingö/To	31.1.63	2,70	Gunnar Håkansson	29jan13	Lidingö/To	11.3.34
1,19	Axel Jacobsson	22dec24	Lidingö/Lv	6.3.50	2,70	Kjell Arnberg	18jul14	Lidingö/Te	18.4.39
1,19	Sven Larsson	16dec11	Lidingö/Lv	6.3.50	2,70	Gunnar Melin	6aug17	Lidingö/Te	8.4.41
1,15	Erik Larsson	12okt14	Lidingö/Sk	9.3.33	2,70	Lars Brundin	3feb26	Lidingö/KI	16.3.44
1,15	Alvar Sköld	8dec12	Lidingö/Sk	20.3.34	2,70	Lars Larsson	22sep23	Lidingö/Lv	27.2.50
1,15	Harry Engström	12jul16	Lidingö/Sk	20.3.34	2,70	Magnus Wallberg	11nov46	Lidingö/To	63
					2,69	Georg Spjuth	31maj18	Lidingö	27.3.36
1,15	Gösta Eklund	27jan01	Lidingö/Sk	20.3.34					
1,15	Helmer Larsson	7nov02	Lidingö/Sk	18.3.37	2,68	Uno Salmén	11dec11	Lidingö/Sk	9.3.33
1,15	Tore Larsson	12aug20	Lidingö/Sk	18.3.37	2,68	Albert Ekelund	22jul19	Lidingö	6.4.38
1,15	Torgny Vahlberg	27jan25	Lidingö/KI	9.4.42	2,68	Lars Sundqvist	7okt32	Lidingö/Lv	27.2.50
1,15	Per Olof Swartz	9aug32	Lidingö/Lv	1.2.54	2,68	Per Olof Swartz	9aug32	Lidingö/Lv	1.2.54
1,15	Bengt Aspegren	12aug17	Lidingö/To	31.1.63	2,67	Gunnar Hassler	8maj19	Stockholm	20.3.38
1,10	N. Lundström	c15	Lidingö/Sk	20.3.34	2,66	Allan Danielsson	7feb20	Lidingö	6.4.38
1,10	Bengt Fernström	10maj20	Lidingö	27.3.36	2,65	Claes Göran Gripenberg	6apr47	Sundbyberg	6.2.63
1,10	Sven Wikström	9jul22	Lidingö/Sk	18.3.37	2,65	Pierre Bastin	26jan46	Sundbyberg	6.2.63
1,10	Bengt Nyström	26maj22	Lidingö/Te	18.4.39	2,65	Lennart Wennberg	11jan44	Lidingö/To	7.2.63
					2,64	K.Anders Johnsson	c15	Lidingö/Sk	20.3.34
1,10	Stig Karlsson	10dec20	Lidingö/Lv	1.2.54					
1,10	Per Olof Lidén	18jan46	Lidingö/To	20.2.62	2,64	Lars Erik Dahlstedt	28maj37	Lidingö/Lv	1.2.54
1,10	Sten Andersson	22feb44	Lidingö/To	31.1.63	2,61	Sten Andersson	22feb44	Lidingö/To	31.1.63
1,10	Rune Andersson	5okt45	Lidingö/To	31.1.63	2,60	Torgny Wahlberg	27jan25	Lidingö/KI	9.4.42
1,10	Ole Heyman	22feb48	Lidingö/To	31.1.63	2,59	Alvar Sköld	8sep12	Lidingö/Sk	20.3.34
1,10	Eilert Åkerblom	30dec49	Lidingö/To	31.1.63	2,59	S. Elow	c30	Lidingö/Lv	27.2.50
1,10	Anders Gärderud	28aug46	Lidingö/To	31.1.63	2,59	Sven Larsson	16dec11	Lidingö/Lv	27.2.50
					2,59	Jan Jönsson	7jan38	Lidingö/Lv	18.3.57
					2,59	G. Andreasson	c31	Lidingö/B	1.58
					2,59	Christer af Petersén	c45	Lidingö/To	7.2.63
					2,58	Sigfrid Segerström	c13	Lidingö/Sk	9.3.33
3,16	Peter Wendler	5dec34	Lidingö/To	251.62	2,58	Lars Ljungman	1apr18	Lidingö/Te	8.4.41
3,13	Lars Mosesson	28aug16	Stockholm/NR	9.3.45	2,58	Anders Vretman	20maj23	Lidingö/Te	8.4.41
3,12	Gunnar Färnström	25feb15	Stockholm	20.3.38	2,58	Jonas Sjögren	30jan47	Lidingö/To	25.1.62
3,07	Lars Warberg	28jun36	Spårvägshall	12.3.52	2,58	Waldemar Bergström	29nov40	Lidingö/B	16.2.63
3,01	Karl John Söderlund	24apr28	Stockholm/NR	6.3.51	2,57	Helmer Falk	25apr25	Lidingö/Lv	1.2.54
3,00	Anders Lindqvist	8mar39	Sundbyberg	15.2.62	2,57	Lars Heber	c38	Stockholm	27.3.58
2,99	Ivan Gerenyi	21sep36	Lidingö/To	25.1.62	2,57	Ola Norvik	c40	Sundbyberg	20.3.59
2,98	Lars Broander	29apr31	Stockholm/NR	6.3.51	2,57	Göran Tengelin	30sep45	Sundbyberg	6.2.63
2,96	Karl Axel Karlberg	19jun24	Lidingö/B	3.58	2,56	Eskil Johansson	10feb08	Lidingö/Lv	27.2.50
2,92	Eskil Johansson	10feb08	Lidingö/Sk	20.3.34	2,56	Paul Lindberg	c42	Lidingö	20.3.60
2,92	Gunnar Wernstedt	30nov45	Täby	2.2.62	2,56	Hans Göran Görling	6sep45	Lidingö	20.2.62
2,91	Stig Karlsson	10dec20	Storkyrkoskol	24.3.54					
2,91	Rolf Öhrneman	13sep34	Lidingö/Lv	28.2.55					
2,91	Lars Erik Wahlgren	26mar36	Lidingö	26.3.56					
2,90	Thomas Bastin	3apr48	Sundbyberg	6.2.63					
2,89	Kjell Gate	3sep36	Lidingö/B	3.60					
2,88	Henrik Stannow	4maj34	Lidingö/B	1.3.59					

## Längd utan ansats

3,16	Peter Wendler	5dec34	Lidingö/To	251.62					
3,13	Lars Mosesson	28aug16	Stockholm/NR	9.3.45					
3,12	Gunnar Färnström	25feb15	Stockholm	20.3.38					
3,07	Lars Warberg	28jun36	Spårvägshall	12.3.52					
3,01	Karl John Söderlund	24apr28	Stockholm/NR	6.3.51					
3,00	Anders Lindqvist	8mar39	Sundbyberg	15.2.62					
2,99	Ivan Gerenyi	21sep36	Lidingö/To	25.1.62					
2,98	Lars Broander	29apr31	Stockholm/NR	6.3.51					
2,96	Karl Axel Karlberg	19jun24	Lidingö/B	3.58					
2,92	Eskil Johansson	10feb08	Lidingö/Sk	20.3.34					
2,92	Gunnar Wernstedt	30nov45	Täby	2.2.62					
2,91	Stig Karlsson	10dec20	Storkyrkoskol	24.3.54					
2,91	Rolf Öhrneman	13sep34	Lidingö/Lv	28.2.55					
2,91	Lars Erik Wahlgren	26mar36	Lidingö	26.3.56					
2,90	Thomas Bastin	3apr48	Sundbyberg	6.2.63					
2,89	Kjell Gate	3sep36	Lidingö/B	3.60					
2,88	Henrik Stannow	4maj34	Lidingö/B	1.3.59					

### Kula (6,0/6,2\*)

15,68*	Anders Björkman	11jan53	Stockholm	71
13,55*	Peter Lindståhl	20jan76	Göteborg	13.2.93
13,11*	Ulf Thunelius	11mar63	Stockholm/D	15.2.81
12,57*	Håkan Fjaestad	21feb63	Falun	80
12,51*	Peder Johansson	6apr71	Lidingö/B	12.1.89
12,50*	Taisto Raisma	30okt37	Lidingö/B	26.2.89
12,10*	Michael Hoffer	6jul72	Karlstad	4.2.90
12,08*	Andreas Wågberg	23sep76	Lidingö/B	12.12.93
11,99*	Bo Hellström	3jul71	Lidingö/B	12.1.89
11,70*	David Dunér	15jan70	Lidingö/B	16.2.88
11,03*	Johan Helin	27feb79	Malmö	3.2.96
11,02*	Erik Hermelin	19apr96	Sätra	25.1.14
10,95*	Fredrik Bäckström	27aug78	Malmö	3.2.96
10,72*	Kenneth Wilkman	23dec71	Lidingö/B	13.12.87
10,66*	Henrik Reitz-Karlsson	2okt72	Lidingö/B	9.12.89
10,57	Bengt Nilsson	30jan48	Eskilstuna	15.2.03
9,39*	Janne Åkerblom	17okt62	Sätra	11.1.14
9,27*	Massimo Bianchessi	1feb62	Falun	1.80
8,10	Henrik Lindström	11dec67	Örebro	26.3.17

### Kula (5,0/5,5\*)

13,79*	Göran Åslev	12maj55	Stockholm/D	5.2.70
13,24*	Per Söderqvist	3jan74	Göteborg	18.2.90
12,96*	Peter Lindståhl	20jan76	Lidingö/B	31.1.91
12,83*	Michael Hoffer	6jul72	Dram, NOR	24.2.89
12,56	Robin Isaksson	25jun02	Nyköping	23.3.19
12,09	Malex Åkerblom	19mar00	Sätra	4.2.17
11,88*	David Dunér	15jan70	Lidingö/B	1.86
11,81	Ernesto Turro Herrera	23apr00	Huddinge	6.2.16
11,47*	Berndt Hansson	10jan53	Stockholm/D	1.68
11,18	Erik Almström	12dec88	Sätra	7.2.04
10,94	Leif Eklund	25mar39	Sätra	20.1.02
10,59*	Erik Westling	4apr75	Lidingö/B	9.12.89
10,58	Victor Björk	1apr03	Sollentuna	16.3.19
10,51	Lage Ekbohm	26aug29	Lidingö	5.2.94
10,43	Erik Hermelin	19apr96	Växjö	20.1.13
10,31*	Roland Sundqvist	11aug71	Falun	17.1.87
10,25	Arvid Askensjö	4jan01	Göteborg	13.3.16
10,01	Hampus Rosén	15maj00	Sollentuna	11.3.17
9,98*	Bo Hellström	3jul71	Falun	17.1.87
9,88*	Johan Helin	27feb79	Göteborg	30.1.94
9,79	Björn Almström	5feb91	Sätra	19.2.06
9,75	David Århammar	11mar02	Sollentuna	16.3.19
9,69*	Fredrik Bäckström	27aug78	Karlstad	12.2.94
9,67*	Johan Parkwall	27feb74	Falun	10.3.90
9,43	Joakim Wennberg	25nov90	Karlstad	28.1.06
9,30*	Björn Ambrén	17apr80	Lidingö	15.2.95
9,30	Gustav Andersson	14apr02	Sollentuna	16.3.19
9,29	Olli Aulio	16jan52	Sätra	13.1.19
9,21*	Fredrik Pettersson	1dec71	Lidingö	14.12.87
9,01	Mauritz Lewenhaupt	19mar86	Sätra	9.2.02
8,97	Janne Åkerblom	14okt62	Sätra	14.1.18
8,94*	Johan Strand	28jun74	Solna	11.3.90
8,62*	Torkel Brismar	30maj70	Falun	24.1.85
8,59*	Jesper Arkinge	9apr76	Stockho/D	31.12.91
8,48	Oscar Bernatsson	12jan00	Falun	3.12.16
8,33*	Carl Frisk	11feb75	Solna	11.3.90
8,24*	Allan Lundberg	19jun74	Lidingö	13.12.87
8,13*	Anders Martvall	27jul65	Falun	3.80
8,06*	Johan Abrahamsson	10maj70	Falun	24.1.85
8,05	Alexander Neuberg	19aug00	Falun	3.12.16
7,80	Erik Höller	1jul00	Falun	3.12.16
7,77	Nils Öberg	10nov99	Huddinge	6.2.16

7,66*	Linus Gabriellsson	5apr79	Lidingö	12.12.93
7,65	Måns Boshuis	30maj02	Sollentuna	11.3.17
7,63	Albin Andersson	9feb00	Huddinge	6.2.16
7,56*	Andreas Wågberg	23sep76	Lidingö	31.1.91
7,25	Julius Mördrup	30apr02	Sollentuna	11.3.17
7,20*	Mattias Lindholm	10feb76	Lidingö	16.1.91
6,80*	Per Nürnberg	17okt75	Lidingö	29.12.89
6,52	Theo S-Brilly	25feb01	Falun	3.12.16

6,49	Wilhelm Björling	8sep00	Huddinge	6.2.16
6,34*	Christian Söderström	30apr65	Falun	3.80

### Kula (4,0)

13,20	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	5.2.17
12,87	Ernesto Turro Herrera	23apr00	Sätra	15.2.15
12,85	Göran Åslev	12maj55	Stockholm/D	2.69
12,21	Mikael Lindberg	29mar78	Lidingö	14.12.91
11,96	Per Söderqvist	3jan74	Stockholm/D	14.2.88
11,63	Erik Westling	4apr75	Haninge	14.1.89
11,43	Peter Lindståhl	20jan76	Falun	18.3.90
10,94	Jesper Blanche	18jan69	Solna	29.1.83
10,72	Stefan Anbratt	3feb71	Falun	24.1.85
10,62	Allan Lundberg	19jun74	Lidingö	13.3.88
10,32	Johan Sigborn	21aug73	Lidingö	1.86
10,04	Björn Ambrén	17apr80	Solna	13.2.94
9,98	Viktor Björk	1apr03	Nyköping	11.3.18
9,95	David Blomkvist	12jun77	Lidingö	24.11.89
9,95	Erik Hermelin	19apr96	Norrköping	11.2.11
9,92	Jacob Krumlinde	13jan99	Sätra	8.12.13
9,81	David Mogard	11aug80	Göteborg	30.1.94
9,76	August Calles	23feb05	Sätra	15.12.18
9,74	Johan Hannegård	13mar02	Nyköping	3.4.16
9,69	Inge Hermansson	16aug45	Nyköping	3.2.18
9,66	Erik Almström	12dec88	Haninge	25.1.03
9,56	Sebastian Egana	21aug81	Lidingö	27.11.94
9,53	Johannes L-Blume	13nov87	Sätra	17.2.02
9,39	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	21.1.17
9,20	Torkel Brismar	30maj70	Stockholm/D	19.2.84
9,19	Fredrik Sundström	c96	Västerås	23.1.11
9,16	Carl Frisk	11feb75	Sundbyberg	4.2.89
9,09	Joakim Wennberg	25nov90	Sätra	6.12.03
8,95	Leon G-Hermansson	24feb03	Sätra	5.2.17
8,93	Thomas Lindberg	12jun46	Bollnäs	5.3.16
8,91	Arvid Askensjö	4jan01	Sätra	1.2.15
8,87	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	12.1.13
8,79	Mikael Olsson	20jul77	Lidingö	23.3.90
8,62	Mattias Lindholm	10feb76	Stockholm/D	20.3.90
8,61	Erik Lidén	19dec96	Sätra	12.12.10
8,56	Roger Hed	2apr67	Falun	80
8,50	David Gyllensvärd	28mar03	Falun	3.12.16
8,48	Peter von Preen	1apr70	Sundbyberg	21.1.84
8,47	Albert Huth	3apr71	Sundbyberg	21.1.84
8,36	Oscar Berndtsson	12jan00	Norrköping	25.1.15
8,34	Mattias Åkerlund	24dec76	Lidingö	23.3.90
8,32	Malex Åkerblom	19mar00	Falun	29.11.14
8,30	Andreas Movin	21jul96	Lidingö	24.3.10
8,18	Johan Loveman	14nov66	Sundbyberg	26.1.80
8,13	Björn Almström	5feb91	Karlstad	30.1.05
8,13	Christoffer Ekberg	1mar96	Lidingö	24.3.10
8,06	Anton H-Helleberg	11aug05	Eskilstuna	25.11.18
8,05	Erik Mårtensson	17mar78	Lidingö	1.12.91
8,04	Stefan Stjerngren	27mar66	Sundbyberg	26.1.80
7,92	Nils Werner	27maj93	Lidingö	24.3.10
7,91	Fredrik Heribertson	12apr84	Eskilstuna	8.3.97
7,81	Peder Söderström	18mar67	Sundbyberg	26.1.80
7,77	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	10.1.16
7,73	Hjalmar Jacobsson	17okt92	Sätra	21.1.06
7,57	Theo S-Brilly	25feb01	Falun	28.11.15

7,56	Joen Siggelin	17nov69	Falun	3.83	7,73	Max Malmsten	12sep02	Västerås	15.11.14
7,55	Patrik Gustavsson	19feb89	Sätra	6.12.03	7,54	Karl Lindqvist	1jan80	Lidingö	1.12.91
7,54	Sven Dahlman	31okt01	Falun	28.11.15	7,53	Fabian G-Svensson	3aug05	Eskilstuna	26.11.17
7,51	Jonas Eriksson	28apr71	Sundbyberg	21.1.84	7,50	Lukas Neuberg	1jun02	Sätra	19.4.15
7,39	Gunnar Ekengren	25feb77	Lidingö	24.11.89	7,46	Jimmy Sundqvist	23apr80	Lidingö	1.12.91
7,25	Niklas Klerstad	25mar66	Sundbyberg	26.1.80	7,40	Gustav Andersson	14apr02	Huddinge	17.1.15
7,25	Tomas Dehlin	29mar70	Sundbyberg	21.1.84	7,37	Kaj Kraft	c73	Lidingö	10.2.85
7,17	Dejan Eklund	24okt70	Sundbyberg	21.1.84	7,32	Olle Hart	5jan02	Sätra	4.2.18
7,05	Hjalmar Åhman	31jan97	Sätra	12.12.10	7,25	Jonathan Westerberg	5jan02	Sätra	8.12.14
7,03	Jonas Karnström	13jun76	Lidingö	23.3.90	7,23	Hampus Englund	19apr06	Sätra	10.12.17
6,94	Bengt O Hallberg	31dec43	Sätra	13.1.19	7,18	Andreas Wågberg	23sep76	Lidingö	14.3.87
6,93	Fredrik Smith	21mar80	Stockholm/D	13.3.94	7,17	Ludvig Neuberg	1jun02	Örebro	29.11.14
6,88	Erik Åkerhielm	5mar80	Stockholm/D	22.1.94	7,17	Melker Carlens	25aug04	Lidingö	5.4.17
6,86	Gustav Lilliehöök	10jan04	Lidingö	18.3.18	7,13	Tobias Månsson	8feb98	Västerås	22.1.11
6,85	Krister Ljungberg	15feb70	Sundbyberg	21.1.84	7,12	Lowe Appelblad	3okt03	Sätra	17.4.16
6,80	Alexander Neuberg	19aug00	Falun	29.11.14	7,12	Leon Antoni	20jul04	Lidingö	5.4.17
6,79	Andreas Wågberg	23sep76	Lidingö	10.12.88	7,11	Magnus Rosenqvist	29apr77	Järfälla	22.1.89
6,64	Kristian Junell	5maj75	Sundbyberg	4.2.89	7,04	Gustav Bernunger	20feb07	Sollentuna	7.4.19
6,62	Jens Wagndal	12sep71	Sundbyberg	21.1.84	6,98	Theo S-Brilly	25feb01	Falun	30.11.13
6,60	Kristian Koskelainen	29jun75	Sundbyberg	4.2.89	6,95	Marcus Hellströmer	10feb77	Lidingö	10.12.88
6,52	Karl Fredrik Janglin	20jun70	Sundbyberg	21.1.84	6,95	Fredrik Sundström	c96	Karlstad	25.1.09
6,52	Melker Carlens	25aug04	Lidingö	25.3.18	6,95	Fredrik Ahlström	8feb77	Falun	19.3.89
6,49	Johan Abrahamsson	10maj70	Sundbyberg	21.1.84	6,86	Elias Belfrage	8aug03	Sätra	14.12.14
6,49	Alex Butler	7jul77	Lidingö	9.12.89	6,86	Jonas Bernwall	31mar77	Falun	19.3.89
6,48	Magnus Öhrlén	12jan67	Sundbyberg	26.1.80	6,85	Joakim Dahlin	22nov85	Solna	17.1.97
6,43	Jesper Arkinge	9apr76	Sundbyberg	4.2.89	6,83	Malex Åkerblom	19mar00	Falun	1.12.12
6,36	Daniel Näsström	5jul81	Lidingö	28.11.93	6,83	Daniel Larsson	24apr07	Örebro	31.3.19
6,23	Albin Boestad	11mar97	Lidingö	24.3.10	6,79	Axel A-Thor	25maj06	Sollentuna	15.4.18
6,10	Gunnar Östergren	25feb66	Sundbyberg	26.1.80	6,72	Magnus Olofsson	22apr74	Lidingö	14.3.87
6,10	Daniel Berglund	8sep66	Stockholm	3.80	6,69	Joakim Åkerlund	12apr82	Falun	21.3.92
6,68	Mårten Dahlstedt	26feb73	Stockholm	21.1.84	6,68	August Hagdahl	15mar02	Sätra	15.2.15
6,61	Hampus Carlens	30sep99	Sätra	29.1.11	6,61	Erik Mattiasson	22jun82	Lidingö	28.11.93
6,60	Erik Mattiasson	22jun82	Lidingö	28.11.93	6,59	Mattias Blomqvist	3maj06	Sätra	20.1.19
6,59	Mattias Blomqvist	3maj06	Sätra	20.1.19	6,56	Strix Åkerblom	23jul04	Falun	3.12.16
6,55	Måns Boshuis	30maj02	Falun	30.11.13	6,53	Oscar Pettersson	22okt06	Sollentuna	7.4.19
6,52	Alex Butler	7jul77	Lidingö	10.12.88	6,52	Alex Butler	7jul77	Lidingö	10.12.88
6,50	Peter Blom	6okt79	Lidingö	22.11.91	6,47	Hampus Rosén	15maj00	Falun	1.12.12
6,38	Lukas Werner	21apr02	Huddinge	29.3.14	6,38	Linus Barenstedt	15sep06	Sollentuna	15.4.18
6,36	Marcus Winzenburg	22sep02	Falun	30.11.13	6,36	Marcus Winzenburg	22sep02	Falun	30.11.13
6,35	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	19.4.15	6,35	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	19.4.15
6,35	Max H-Berth	23feb05	Sollentuna	15.4.18	6,32	Tomas Nyman	11mar72	Sundbyberg	21.1.84
6,26	Pontus Lindskog	7mar07	Sollentuna	7.4.19	6,25	Erik Johannesson	21feb06	Sätra	16.12.18
6,25	Erik Johannesson	21feb06	Sätra	16.12.18	6,21	August Hagdahl	15mar02	Sätra	8.12.13
6,21	August Hagdahl	15mar02	Sätra	8.12.13	9,08	August Jacobsson	c94	Sätra	13.3.05
8,60	Hampus Englund	19apr06	Örebro	26.3.17	8,51	August Calles	23feb05	Västerås	7.11.15
8,38	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	26.3.17	8,38	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	26.3.17
8,34	Markus Gustavsson	23mar93	Sätra	31.1.04	8,13	Anton H-Hellstrand	11aug05	Eskilstuna	15.4.17
8,12	Fabian G-Svensson	3aug05	Nyköping	21.2.16	8,12	Fabian G-Svensson	3aug05	Nyköping	21.2.16
7,97	Erik Högge Lundberg	15maj02	Sätra	2.2.13	7,84	Nils L-Hult	7apr09	Sätra	20.1.19
7,84	Nils L-Hult	7apr09	Sätra	20.1.19	7,74	Jonathan Westerberg	5jan02	Eskilstuna	10.11.12
7,74	Jonas Håkansson	5mar73	Lidingö	14.3.87	7,70	David Hermelin	10mar04	Sätra	15.2.15
7,74	Joakim Sundemar	5okt93	Sätra	14.1.06	7,53	Ruben Hart	20sep08	Sätra	17.3.19
7,73	Markus Gustavsson	23mar93	Sätra	13.3.05	7,45	Olle Hart	5jan06	Örebro	26.3.17
7,73	Markus Gustavsson	23mar93	Sätra	13.3.05	7,39	Leon G-Hermansson	24feb03	Falun	28.11.15
7,73	Markus Gustavsson	23mar93	Sätra	13.3.05	7,29	Gustaf Fjaestad	12jan92	Sätra	9.2.03

### Kula (3,0/3,6\*)

13,97*	Mikael Lindberg	29mar78	Lidingö	22.11.91
11,37	Per Söderkvist	7jan74	Lidingö	14.3.87
11,07	August Calles	23feb05	Karlstad	11.3.18
10,57	Ernesto Turro Herrera	23apr00	Sätra	17.2.13
10,33	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	15.2.15
10,16	Allan Lundberg	19jun74	Lidingö	14.3.87
9,65	David Busch	12jun74	Lidingö	14.3.87
9,38	David Gyllensvärd	28mar03	Sätra	17.4.16
9,23	Carl-Johan Torsell	23feb73	Lidingö	14.3.87
9,18	Ingvar Lindqvist	7apr38	Malmö	3.3.19

9,10	Victor Björk	1apr03	Sätra	17.4.16
9,03*	Christoffer Mellbin	15aug78	Lidingö	22.11.91
9,01	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	2.2.19
8,97	Simon Johannesson	21feb06	Sätra	20.1.19
8,88	Johan Hannegård	13mar02	Huddinge	22.11.14
8,79	Erik Hermelin	10apr96	Sätra	14.12.08
8,77	Axel Dahlstedt	11jul05	Sätra	17.2.18
8,75	Eric Lindfors	2nov98	Västerås	22.1.11
8,73	Patrik Odqvist	20mar93	Sätra	10.12.05
8,55	Oscar Taha	31okt02	Sätra	7.2.15

8,43	David Blomqvist	12jun77	Lidingö	10.12.88
8,29	Magnus Psilander	14nov74	Lidingö	14.3.87
8,27	Leon G-Hermansson	24feb03	Sätra	17.4.16
8,25	Gustaf Larsson	3feb75	Lidingö	14.3.87
8,23	Erik H-Lundberg	15maj02	Örebro	29.11.14
8,21	Elias Sahlin	12jan01	Sätra	12.1.14
8,21	Anton H-Helleberg	11aug05	Eskilstuna	26.11.17
8,15	Felix Wågberg	5jan93	Sätra	10.12.05
8,08	Arvid Askensjö	4jan02	Sätra	12.1.14
7,85	Björn Almström	5feb91	Sätra	8.2.04

7,85	Hjalmar Ekström	25apr93	Sätra	14.1.06
7,81	Anders Håkansson	5mar73	Lidingö	14.3.87
7,78	Janis Ritums	19apr73	Lidingö	10.2.85
7,74	Joakim Sundemar	5okt93	Sätra	14.1.06
7,73	Markus Gustavsson	23mar93	Sätra	13.3.05

### Kula (2,0)

9,08	August Jacobsson	c94	Sätra	13.3.05
8,60	Hampus Englund	19apr06	Örebro	26.3.17
8,51	August Calles	23feb05	Västerås	7.11.15
8,38	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	26.3.17
8,34	Markus Gustavsson	23mar93	Sätra	31.1.04
8,13	Anton H-Hellstrand	11aug05	Eskilstuna	15.4.17
8,12	Fabian G-Svensson	3aug05	Nyköping	21.2.16
7,97	Erik Högge Lundberg	15maj02	Sätra	2.2.13
7,84	Nils L-Hult	7apr09	Sätra	20.1.19
7,74	Jonathan Westerberg	5jan02	Eskilstuna	10.11.12

7,70	David Hermelin	10mar04	Sätra	15.2.15
7,53	Ruben Hart	20sep08	Sätra	17.3.19
7,45	Olle Hart	5jan06	Örebro	26.3.17
7,39	Leon G-Hermansson	24feb03	Falun	28.11.15
7,29	Gustaf Fjaestad	12jan92	Sätra	9.2.03



7,26	Elias Sahlin	12jan01	Huddinge	19.11.11	5,61	Max Carning	26okt09	Sätra	21.1.18
7,19	Noah Gothberg	25maj97	Falun	15.3.08	5,54	Peter Kalmus	20sep06	Sätra	23.1.16
7,17	Ludvig Haag	12dec06	Sätra	22.1.17	5,52	Joel Nyman	15aug05	Sätra	24.1.16
7,07	Simon G-Hermelin	17feb98	Sätra	13.12.08	5,50	Rasmus Havdelin	23mar98	Sätra	24.3.07
6,99	Hugo Jansson	8jan08	Sätra	15.12.18	<b>Kula (1,0)</b>				
					3,61	Erik Sjölin	10aug93	Sätra	10.2.02
6,98	August Haag	12dec06	Örebro	26.3.17	<b>Vikt (11,34) P17</b>				
6,98	Matthias Lund	3nov09	Sätra	15.12.18	16,45	Jacob Krumlinde	13jan99	Sätra	6.2.16
6,94	Karl Ottfalk	3jan06	Västerås	29.1.17	14,56	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	9.2.19
6,91	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	10.12.16	12,43	Malex Åkerblom	19mar00	Sätra	4.2.17
6,88	Anton Thonfors	21jun09	Sätra	10.12.17	<b>Vikt (9,08) P15</b>				
6,85	Love W-Holgersson	8jan09	Sätra	17.3.19	17,08	Robin Isaksson	25jun02	Uppsala	5.3.17
6,80	Melvin Olsson	3feb98	Falun	15.3.08	14,39	Gustav Andersson	14apr02	Uppsala	19.12.16
6,76	Malex Åkerblom	19mar00	Huddinge	21.11.10	13,22	Jakob Krumlinde	13jan99	Växjö	9.3.14
6,75	Alex Pålsson	28mar08	Sätra	11.3.18	<b>Vikt (7,26)</b>				
6,73	Filip Eriksson	5sep06	Sätra	19.3.17	13,07	Anthony Treacher	17maj39	Sätra	13.1.19
					9,71	Ingvar Lindqvist	7apr38	Borås	4.2.17
6,72	Hampus Rosén	15maj00	Sätra	5.2.11	<b>Vikt (5,45)</b>				
6,70	Max Malmsten	12sep02	Linköping	25.11.12	11,82	Ingvar Lindqvist	7apr38	Sätra	14.1.18
6,68	Leo Angenfeldt	11feb00	Lidingö/B	10.4.11	<b>Sjukamp, P18</b>				
6,66	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	2.2.13	5 033	Michael Hoffer	6jul72	Karlstad	4.2.90
6,65	Theo S-Brilly	25feb01	Sätra	5.2.11	(7,42-400-655-8,45-200-1210-2.58,55)				
6,58	Hampus Carlens	30sep99	Sätra	14.12.08	4 912	Patrik Keskitalo	18aug73	Växjö	1.2.91
6,54	Oscar Taha	31okt02	Sätra	2.2.13	(7,50-441-665-8,67-191-??-3.00,76)				
6,54	Gustav Bernunger	20feb07	Örebro	25.3.18	4 882	David Dunér	16jan70	Karlstad	31.1.88
6,54	Alex Lundgren	22jan09	Sätra	17.3.19	(delresultat saknas)				
6,52	Ludvig Gjötterberg	28sep08	Sätra	17.3.19	4 823	Fredrik Bäckström	27aug78	Göteborg	4.2.96
					(7,50-402-653-8,72-192-1095-2.56,39)				
6,50	Malcolm Sterky	18mar94	Sätra	13.3.05	4 172	Johan Helin	27feb79	Göteborg	4.2.96
6,49	Marcus Wettin	23jun07	Örebro	25.3.18	(7,48-292-605-9,44-177-1103-2.54,82)				
6,46	Oskar Landberg	17maj06	Sätra	23.1.16	<b>Sjukamp, P16/17</b>				
6,43	Philip Grevelius	c98	Falun	15.3.08	4 734	Michael Hoffer	6jul72	Solna	30.3.88
6,40	Calle Norrman	28jul03	Sätra	2.2.13	(7,93-340-583-9,10-180-1102-1.41,27/600m)				
6,28	Lukas Werner	21apr02	Sätra	2.2.13	4 293	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	14.1.18
6,22	Jonatan Johansson	25jan02	Huddinge	17.11.12	(7,55-322-590-9,03-161-1196-2.07,16/800m)				
6,15	Simon Flygare	1nov03	Sätra	9.2.13	3 790	Johan Strand	28jun74	Solna	11.3.90
6,15	Linus Barenstedt	15sep05	Sätra	24.1.16	(7,91-243-557-9,77-157-894-1.46,15/600m)				
6,14	Viktor Widlund	8apr06	Sätra	11.1.15	3 742	Carl Frisk	12apr75	Solna	11.3.90
					(9,33-263-530-10,98-169-833-1.36,22/600m)				
6,14	Liam Balbontin	26sep05	Sätra	15.2.15	<b>Sjukamp, P15</b>				
6,13	Jakob Alpen	26apr06	Örebro	26.3.17	3 651	Erik Hermelin	19apr96	Norrköping	12.2.11
6,10	Axel Beijer	c94	Sätra	13.3.05	(7,82-285-505-9,29-163-995-1.33,09)				
6,10	Daniel Svedberg	14sep05	Huddinge	22.11.14	3 292	Arvid Askensjö	4jan01	Göteborg	13.3.16
6,07	Leo Gillberg	c02	Sätra	2.2.13	(8,14-294-514-9,70-152-1025-1.41,57)				
6,03	Strix Åkerblom	23jul04	Falun	28.11.15	2 395	Albin Andersson	9feb00	Sätra	12.1.14
6,02	Simon Lundgren	23jan09	Sätra	20.1.19	(8,47-251-466-10,09-142-565-1.54,38)				
5,99	Fabian S-Almkvist	30jun07	Sätra	19.3.17	2 ???	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	10.1.16
5,97	Albin Almkvist	3sep04	Sätra	6.12.14	(9,39-154-405-11,42-148-777-1.??)				
5,97	Edwin Waessman	19dec06	Sollentuna	3.12.16	<b>Femkamp</b>				
					3 856	Michael Hoffer	6jul72	Manhattan, US	4.3.93
					(?-1306-459-?-?)				
5,94	Albin Andersson	9feb00	Lidingö/B	10.4.11	<b>Femkamp, M35/40</b> (60h(1,00)-längd-kula-höjd-1000)				
5,94	Jeppe Karlsson	1jul09	Sätra	15.12.18	2 506	Peter Blom	6okt79	Nyköping	14.2.16
5,93	Kiran Ohlin	5feb08	Sätra	20.1.18	(10,66-592785-186-3.37,31)				
5,92	Alfred N-White	28jul10	Västerås	20.1.19	2 419	Jens Falk	19aug72	Nyköping	11.2.17
5,92	Hugo Oweling	18apr05	Sätra	24.1.16	(11,27-453-796-152-3.34,23)				
5,92	Filip Thunell	30jun09	Bollnäs	24.3.19	<b>Femkamp, M70</b>				
5,84	Tim Gabrielsson	6dec08	Sätra	11.3.18	2 696	Inge Hermansson	16aug45	Linköping	24.11.18
5,82	Carl Johan Becker	30apr75	Falun	24.1.85	(12,65-329-847-124-4.49,39)				
5,82	Oskar Andersson	15feb07	Sätra	10.12.17					
5,79	Oskar Vajlok	c02	Sätra	12.2.12					
5,79	Hugo Bergendorff	12jan06	Sätra	23.1.16					
5,79	Lukas Andersson	19dec06	Sätra	23.1.16					
5,78	Malcolm Suatan	9feb09	Sätra	15.12.18					
5,71	Filip Wallin	c01	Lidingö/B	10.4.11					
5,71	Oliver Hegbart	2jul06	Västerås	7.11.15					
5,71	Axel Ljungberg	19mar06	Sätra	23.1.16					
5,65	Vilgot Arnhult	31jul06	Huddinge	30.3.14					
5,63	Max H-Bernth	23feb05	Sätra	25.1.15					
5,62	Fabian Lidman	11jun96	Sätra	18.2.06					
5,62	Karl Holmqvist	23apr07	Västerås	27.1.18					
5,61	Gabriel W-Zetterström	16feb96	Sätra	18.2.06					

### Fyrkamp, P13/14 (60 häck,kula (3,0), längd, höjd)

3 483	Elias Sahlin (10,36-489-821-160)	12jan01	Sätra	12.1.14
3 156	Arvid Askensjö (10,40-479-808-136)	4jan02	Sätra	12.1.14
3 002	Robin Isaksson (10,49-459-955-118)	25jun02	Sätra	11.1.15
2 684	Albin Andersson (10,72-517-452-137)	9feb00	Sätra	12.1.13
2 572	Per Söderqvist (15,0-1177-467-156)	7jan74	Stockholm/D	26.3.88
2 456	Carl Frisk ( ?-867-467-164)	12apr75	Stockholm/D	26.3.88
2.406	Julius Mördrup (11,79-395-612-136)	30apr02	Sätra	11.1.15
2 210	Mattias Lindholm (13,09-862-529-141)	10feb76	Stockholm/D	20.3.90
2 127	Elias Belfrage (12,12-380-645-118)	8aug03	Sätra	11.1.15
1 632	Mattias Åkerlund (15,45-806-440-153)	24dec76	Stockholm/D	20.3.90

### Fyrkamp (2x40 häck, längd, kula, höjd)

3 000	Torkel Brismar (13,6-523-920-151)	30maj70	Stockholm/D	19.2.84
1 667	Daniel Berglund (15,5-435-610-125)	8sep66	Stockholm	3.80

### Fyrkamp, P11 (60h-längd-kula-höjd)

1 954	Fabian Gylden Svensson (13,54-366-745-139)	05	Sätra	10.1.16
-------	---	----	-------	---------

### Trekamp, P12 (60 häck, höjd, längd)

3 147	Erik Hermelin (10,63-145-458)	10apr96	Nyköping	28.3.09
-------	----------------------------------	---------	----------	---------

### Trekamp, P12 (60 häck, längd, kula)

1 612	Joakim Dahlin (?-?-685)	22nov85	Solna	17.1.97
1 296	Marcus Holmström (9,77-383-528)	26jun88	Sätra	21.1.00

### Stafetter

#### 4x200 meter

1.29,60	LAG (Berhane Haile, Mikael Ekman, Martin Enholm, Stefan Nilsson)	Lidingö	18.1.90
1.31,89	LAG (Håkan Fjaestad, Christer Larsson, Johan Strand, Martin Enholm)	Lidingö	11.2.92
1.33,63	LAG (Martin Theander, Jonas Brodén, John Norling, Niclas Norling)	Lidingö	15.2.95
1.33,71	LAG (Håkan Setthammar, Martin Theander, Christer Larsson, Yavar Moazzami)	Lidingö	16.2.94
1.34,46	LAG (Martin Frodlund, Christer Larsson, Johan Lindén, Allan Kaweesa)	Lidingö	18.1.90
1.35,44	LAG (Anders Johansson, Göran Blomqvist, Andreas Wågberg, Peter Eriksson)	Lidingö	15.2.95
1.37,05	LAG (Mattias Lindholm, Johan Strand, Carl Frisk, Jesper Arkinger)	Göteborg	11.1.92
1.46,37	LAG (Leif Eklund, Rezze Aboreslan, Ingvar Lindqvist, Majid Al-Jaderi)	Sätra	19.3.00
1.46,78	LAG (Martin Theander, Mikael Theander, Andreas Wågberg, Tobias Nordqvist)	Göteborg	11.1.92
1.51,37	LAG (Dick Levin, Peter Wergens, Anthony Treacher, Magnus Nilsson)	Vet Borås	8.3.15
1.52,61	LAG (Leif Eklund, Ingvar Lindqvist, Åke Ytterlind, Urban Göransson)	Eskilstuna	16.2.03
1.55,02	LAG	Huddinge	12.2.12

1.59,79	LAG (Ingvar Lindqvist, Christer Westerberg, Martin Theander, Anthony Treacher)	14	Sätra	9.12.07
2.00,57	LAG (Adam Lindhe, Marcel Attar, Otto S-Wallén, Emanuel Örtengren)		Sätra	10.12.06
2.05,79	LAG (Adam Lindhe, Marcel Attar, Otto von Schwelow, Ulrik Sköldqvist)		Sätra	11.12.05
				(Malcolm Fritiof Sterky, Markus Gustavsson, Max Oswald, Joakim Sundemar)

#### 5x200 meter

2.24,5m	LAG (Filip Eriksson, Erik Johannesson, Oscar Pettersson, Vilhelm Psilander, Simon Johannesson)	13	Sollentuna	7.4.19
2.25,12	LAG (N. Östlund, A. H-Helleberg, Fabian G-Svensson, Axel Dahlstedt, August Calles)	13	Sollentuna	15.4.18
2.25,48	LAG (D.. Gyllenswärd, Love Appelblad, Seb Ljungberg, Leon G-Hermansson, V.Björk)	13	Sätra	17.4.16
2.34,26	LAG (Filip Eriksson, Jakob Alpen, S. Johannesson, Erik Johannesson, V.Psilander)	12	Sollentuna	15.4.18
2.37,02	LAG (A.H-Helleberg, N. Östlund, Fabian G-Svensson, L. Barenstedt, Axel Dahistedt)	13	Sollentuna	15.4.18
2.37,97	LAG (Linus Barenstedt, Pontus Månsson, Axel Dahlstedt, Sami Boumedienne, Anton H-Helleberg)	12	Sollentuna	2.4.17
2.44 48	LAG (Pontus Lindskog, Philip Sodell, Gustav Bernunger, Vincent Arn, P.Lindskog)	12	Sollentuna	7.4.19