

# Tävlingar för barn Ny regler från 2020

När det gäller tävlingar för barn utgår vi ifrån:

- att det är naturligt att tävla
- att de barn som både tränar och tävlar får starkare band till friidrotten än de barn som bara tränar
- att tävlingar för barn bör erbjuda korta restider, korta tävlingspass och korta väntetider under tävlingsdagen
- att det är bra om alla klubbar som erbjuder träning för barn också arrangerar tävlingar för barn
- att friidrotten bör erbjuda en mångfald av tävlingsformer för barn: En blandning av lagtävlingar och individuella tävlingar som går att genomföra både på fullt utrustade arenor och enklare anläggningar samt i miljöer utanför friidrottsarenorna (terräng- och hinderbanelöpning)
- att resultatbaserad utslagning (d.v.s. att de barn som gör de bästa resultaten i början av tävlingen får tävla mer än andra barn i samma tävling) inte hör hemma i barnidrotten

## Tävlingsregler för barn

Dessa regler gäller vid tävlingar för barn (TB) från och med utomhussäsongen 2020:

Med TB menas tävling avsedd för tävlande som är 11 år eller yngre.

För att delta i TB krävs inget medlemskap i en friidrottsförening. Barn som är nyfikna på friidrott ska alltså ha rätt att delta i tävling utan att först bestämma sig för att bli medlem i förening.

Vid tävlingar för barn bör startfält delas upp i lagom stora grupper. Huvudsyftet med uppdelning av startfält är att kunna hålla ett bra tempo i tävlingen, vilket bland annat innebär korta väntetider mellan grenar och mellan försök i enskilda grenar. Exempel på principer för uppdelning av startfält finns i idéhäftet Friidrottens tävlingar för barn.

### Tidsprogram:

För varje individ, lag eller startgrupp bör tävlingen pågå under högst tre timmar. Tävlingen bör alltså planeras så att den sista grenen är avslutad inom tre timmar efter att den första grenen startat. Tävlingen som helhet kan sträcka sig över längre tid än tre timmar.

### Resultatrapportering:

- Kopior av tävlingsprotokoll för enskilda grenar och generalprotokoll för mångkamp bör anslås på tävlingsplatsen under dagen.
- Resultat ska inte sammanställas i resultatlista och inte heller skickas ut efter tävlingen.
- Arrangören bör tillhandahålla diplom/individuella resultatkort som varje deltagare kan få med sig hem för att minnas sina egna resultat.

Förening som avser arrangera TB ska [anmäla detta till SDF](#). Det totala utbudet av TB inom distriktet bör redovisas på SDF:s hemsida.

Utförliga anvisningar för hur tävlingar kan genomföras i praktiken finns i idéhäftet [Friidrottens tävlingar för barn](#).