



IFK Lidingö Friidrott
Inomhus 2017
(från 1 november 2016)
Rev.2017-05-05



Kvinnor

60 meter

7,60	Hanna A-Nordberg	10nov92	Norrköping	28.1
7,87	Madeleine Eriksson	12jan93	Huddinge	15.1
8,07	Linda Frödin Glad	19jun93	Lidingö	21.1
8,27	Madeleine Aulio	27apr02	Uppsala	18.12
8,31	Moa Holm	21aug00	Sollentuna	11.3
8,36	Nike Isaksson	7aug04	Sollentuna	20.2
8,37	Alice Eriksson	17dec95	Lidingö	11.2
8,43	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sätra	21.1
8,44	Filippa Andersson	29maj01	Sollentuna	11.3
8,51	Lisa Fröberg	29mar02	Örebro	26.3
8,53	Moa Sellergren	12okt01	Sollentuna	11.3
8,62	Ida Egnell	9jun05	Sätra	28.1
8,62	Fanny Walldén	12apr01	Sollentuna	11.3
8,65	Martina Röstberg	10maj02	Sollentuna	20.2
8,73	Rebecka Hagardt	28feb03	Örebro	26.3
8,80	Alice Lindgren	24maj04	Sollentuna	20.2
8,83	Alicia Ahlström	1okt04	Falun	3.12
8,87	Karin Boestad	8feb99	Lidingö	21.1
8,90	Stella Sajdak	2jun04	Sätra	10.12
8,90	Emelie Gustafsson	95	Haparanda	21.1
8,92	Tyra C-Tunander	18apr04	Västerås	24.4
8,96	Tilda Kjerfve	10sep03	Falun	3.12
9,00	Sophie Bandh	9maj04	Falun	3.12
9,04	Maya Swedin	13mar06	Örebro	26.3
9,05	Anna Sara Tunelli	14jun01	Falun	3.12
9,08	Eva Krönlein	25aug66	Sätra	8.1
9,08	Jenny Österback	27jul01	Sollentuna	11.3
9,09	Amanda Jerner	1maj05	Sollentuna	20.2
9,10	Giovanna Sacchi	16apr01	Örebro	26.3
9,11	Martina Gidlöf	5mar74	Sätra	8.1
9,13	Thyra Hedin	19apr05	Sätra	28.1
9,13	Ida Frykhammar	4jul05	Sätra	10.12
9,14	Nora Dahle	29jan03	Örebro	26.3
9,15	Anja Egnell	27mar05	Sätra	10.11
9,24	Karin Brismar	30maj06	Sätra	10.12
9,24	Natalia Sahlman	27feb05	Eskilstuna	26.11
9,29	Hedda Holmqvist	2aug05	Västerås	3.11
9,31	Astrid Bobeck	18mar00	Lidingö	21.1
9,37	Claire Berggren	14apr07	Sätra	21.1
9,40	Cornelia Larsten	8jul05	Eskilstuna	26.11
9,41	Malin Fröberg	4apr04	Örebro	26.3
9,44	Nanna Hart	5maj03	Örebro	26.3
9,46	Emelie Majby	20apr04	Sätra	28.1
9,46	Emilia Englund	5maj04	Sätra	10.12
9,46	Lova Mattsson	22okt06	Örebro	26.3
9,48	Alicia Larsten	4apr04	Eskilstuna	26.11
9,50	Felicia Majby	20apr04	Sätra	21.1
9,51	Lovisa L-Jansson	c04	Falun	3.12
9,54	Ebba Filipsson	31mar06	Örebro	26.3
9,55	Sofia Fröberg	24nov06	Örebro	26.3
9,58	Estelle Strand	26okt04	Sätra	10.12
9,58	Ella Thunell	28apr06	Sätra	10.12
9,59	Ester Arkinge	5maj06	Örebro	26.3

9,62	Ebba Ekström	27mar05	Huddinge	20.11
9,69	Josefine Jerner	3apr03	Bollnäs	4.2
9,71	Elsa Ahlström	27mar06	Huddinge	20.11
9,75	Elin Bohm	17maj04	Falun	3.12
9,82	Ingrid Kirstein	31jan05	Falun	3.12
9,87	Greta Wedell	15mar05	Sätra	10.12
9,92	Helena Hvalgren	10aug05	Sollentuna	20.2
9,99	Jasmine Holmberg	19maj05	Falun	3.12
9,99	Giselle Möller	1jun07	Sätra	11.12
10,04	Tilde Svensson	6okt06	Örebro	26.3
10,09	Fredrika Rosén	30mar06	Örebro	26.3
10,10	Filippa Månsson	8sep06	Sätra	5.2
10,18	Gesa Brockman	12apr06	Sollentuna	3.12
10,18	Vilda Gunnarsson	24maj04	Falun	3.12
10,18	Elena Samuelsson	13sep05	Sätra	10.12
10,26	Elise Hallner	23jan09	Sollentuna	3.12
10,27	Melina Franzé	4nov03	Falun	3.12
10,27	Johanna Aulio	3aug05	Sätra	10.12
10,29	Mira Christiernsson	5mar07	Sollentuna	3.12
10,46	Sofie Dahlstedt	11jul05	Falun	3.12
10,48	Malva Antoni	21jun06	Örebro	26.3
10,52	Lisa Barenstedt	20aug07	Sätra	11.12
10,57	Matilda Breitung	14jan09	Huddinge	20.11
10,61	Lova Zetterberg	9jun08	Sollentuna	3.12
10,62	Astrid Eriksson	6mar06	Sätra	10.12
10,74	Stella Nyman	2aug07	Sätra	21.1
10,76	India C-Reich	4jun06	Örebro	26.3
10,86	Ebba Frenelius	3sep09	Sollentuna	3.12
10,87	Alice Ajax	1mar06	Örebro	26.3
10,89	Isabelle Ahnmé	15jun06	Huddinge	26.3
11,07	Hanna Holmqvist	6apr10	Huddinge	26.3
11,10	Elsa Danielsson	17okt09	Sollentuna	3.12
11,11	Alba Fjellkner	23jun06	Örebro	26.3
11,23	Zoë Bella Gemmel	3nov08	Sollentuna	3.12
11,30	Olivia Ritums	31jan08	Sollentuna	3.12
11,37	Elin Rabe	29maj08	Sollentuna	3.12
11,58	Isabel Flanagan	16apr08	Sollentuna	3.12
11,91	Stella Brixer	29dec08	Sollentuna	3.12
11,99	Tilde Nyman	6jul09	Sollentuna	3.12
12,10	Elsa Lundin	6jun08	Sollentuna	3.12
12,38	Juni Hagerman	19jun09	Sollentuna	3.12
12,41	Vanessa Olsson	12aug08	Huddinge	20.11
12,44	Sarah Möller	26nov08	Sollentuna	3.12
200 meter				
24,47	Hanna A-Nordberg	10nov92	Växjö	26.2
25,45	Madeleine Eriksson	12jan93	Sätra	22.1
25,96	Linda Frödin Glad	19jun93	Lidingö	21.1
26,78	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sätra	22.1
27,34	Nike Isaksson	7aug04	Uppsala	19.3
27,43	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	22.1
28,81	Moa Sellergren	12okt01	Örebro	26.3
28,83	Lisa Fröberg	29mar02	Falun	3.12
28,90	Victoria Psilander	9jul03	Örebro	26.3
29,15	Fanny Walldén	12apr01	Örebro	26.3
29,16	Ida Egnell	9jun05	Linköping	1.4
29,20	Sara Svalberg	2maj02	Sollentuna	19.2
29,20	Alma Holmberg	4jun02	Örebro	26.3
29,47	Rebecka Hagardt	28feb03	Örebro	26.3
29,78	Tove Gattberg	9jan03	Sollentuna	19.2
29,87	Martina Gidlöf	5maj74	Borås	5.2
30,03	Alice Lindgren	24maj05	Sollentuna	19.2

30,24	Tyra C-Tunander	18apr04	Örebro	14.1
30,32	Eva Krönlein	25aug66	Sätra	8.1
30,34	Astrid Bobeck	18mar00	Lidingö	21.1
30,44	Alicia Ahlström	1 okt04	Sätra	21.1
30,45	Caroline Larsson	c02	Örebro	26.3
30,54	Fanny Wijkström	3sep03	Örebro	26.3
30,60	Thyra Hedin	19apr05	Sollentuna	19.2
30,66	Thyra Arnhult	26aug03	Örebro	26.3
30,75	Ida Frykhammar	4jul05	Sollentuna	19.2
30,88	Anja Egnell	27mar05	Sollentuna	19.2
30,89	Stella Sajdak	2jun04	Norrköping	6.1
30,96	Tilda Kjerfve	10sep03	Sollentuna	19.2
30,99	Estelle Strand	26okt04	Sollentuna	19.2
31,05	Nora Dahle	29jan03	Örebro	26.3
31,18	Emilia Englund	5maj03	Örebro	26.3
31,19	Alicia Larsten	4apr04	Uppsala	18.12
31,33	Karin Brismar	30maj06	Örebro	26.3
31,73	Josefine Jerner	3apr03	Örebro	26.3
31,74	Maya Swedin	13mar06	Örebro	26.3
32,07	Nanna Hart	5maj03	Örebro	26.3
32,27	Amanda Jerner	1maj05	Sollentuna	19.2
32,54	Cornelia Larsten	8jul05	Uppsala	18.12
32,84	Ella Thunell	28apr06	Örebro	26.3
32,85	Sofia Fröberg	24okt06	Örebro	26.3
33,08	Ester Arkinge	5maj06	Örebro	26.3
33,14	Hedda Holmqvist	2aug05	Västerås	3.11
33,22	Lova Mattsson	22okt06	Örebro	26.3
33,49	Ebba Filipsson	31mar06	Örebro	26.3
34,44	Helena Hvalgren	10aug05	Sollentuna	19.2
35,13	Tilde Svensson	6okt06	Örebro	26.3
35,69	Fredrika Rosén	30mar06	Örebro	26.3
36,88	Malva Antoni	21jun06	Örebro	26.3
37,22	Alice Hedin	26feb06	Örebro	26.3
37,86	Isabelle Ahnmé	15jun06	Örebro	26.3
38,48	Alice Ajax	1mar06	Örebro	26.3
38,58	India C-Reich	4jun06	Örebro	26.3
41,39	Hanna Holmqvist	6apr10	Västerås	3.11
41,76	Elsa G-Svensson	14maj09	Eskilstuna	26.11
400 meter				
59,17	Isabelle Eriksson	25okt86	Sätra	4.2
59,96	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Sätra	28.1
1.03,66	Linn Alness Borg	15nov00	Sätra	29.1
1.14,33	Karin Brismar	30maj06	Sätra	19.3
1.23,12	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	19.3
1.33,78	Stella Nyman	2aug07	Sätra	19.3
1.41,11	Elsa Lundin	6jun08	Huddinge	20.11
1.47,56	Isabel Flanagan	16apr08	Huddinge	20.11
800 meter				
2.02,54	Anna Silvander	22jun93	Allston, US	27.1
2.24,41	Julia Arnhult	17sep01	Sollentuna	11.3
2.24,81	Victoria Psilander	9jul03	Örebro	26.3
2.25,99	Alma Holmberg	4jun02	Örebro	26.3
2.28,56	Nike Isaksson	7aug04	Örebro	26.3
2.29,02	Caroline Larsson	c02	Örebro	26.3
2.30,21	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Örebro	26.3
2.35,05	Alicia Larsten	4apr04	Sollentuna	20.2
2.35,26	Lisa Fröberg	29mar02	Sollentuna	11.3
2.36,39	Moa Sellergren	12okt01	Örebro	26.3
2.38,26	Ida Egnell	9jun05	Eskilstuna	26.11
2.39,67	Cornelia Larsten	8jul05	Eskilstuna	15.4

2.39,88	Thyra Arnhult	26aug03	Örebro	26.3
2.41,61	Martina Gidlöf	5mar74	Sätra	8.1
2.43,43	Estelle Strand	26okt04	Sollentuna	20.2
2.44,07	Mia Arnhult	14okt69	Borås	5.2
2.44,72	Emilia Englund	5maj04	Sollentuna	20.2
2.45,53	Natalia Sahlman	27feb05	Eskilstuna	26.11
2.46,58	Tyra C-Tunander	18apr04	Västerås	24.4
2.48,06	Melina Franzé	4nov03	Falun	3.12
2.48,09	Tyra Hedin	19apr05	Huddinge	14.1
2.48,92	Jenny Österback	27jul01	Sollentuna	11.3
2.49,88	Josefine Jerner	3apr03	Örebro	26.3
2.51,30	Fanny Wijkström	3sep03	Örebro	26.3
2.51,70	Jasmine Holmberg	19maj05	Sätra	11.12
2.54,67	Karin Brismar	30maj06	Örebro	26.3
2.55,07	Maya Swedin	13mar06	Örebro	26.3
2.56,44	Elena Samuelsson	13sep05	Sätra	11.12
2.57,51	Alice Lindgren	24maj04	Sätra	11.12
2.59,02	Amanda Jerner	1maj05	Örebro	26.3
3.02,16	Anja Egnell	27mar05	Sätra	11.12
3.02,90	Sofia Fröberg	24okt06	Örebro	26.3
3.07,04	Lova Mattsson	22okt06	Örebro	26.3
3.21,88	Malva Antoni	21jun06	Örebro	26.3
3.46,00	Alicia Ahlström	1okt04	Huddinge	20.11

1500 meter

4.21,06	Sofia Öberg	30maj90	Tampere, FIN	11.2
4.34,39	Charlotte Schönbeck	22dec84	Sätra	4.2
4.37,93	Vilma Jonsson	15mar99	Göteborg	20.2
5.04,16	Alma Holmberg	4jun02	Örebro	26.3
5.15,57	Caroline Larsson	c02	Örebro	26.3
5.24,80	Linn Alness Borg	15nov00	Sätra	28.1
5.38,07	Mia Arnhult	14okt69	Borås	4.2

3000 meter

10.48,32	Charlotte Holmqvist	c75	Sätra	8.1
11.55,46	Alma Holmberg	4jun02	Sätra	10.12

60 meter häck (0,84)

8,45	Madeleine Eriksson	12jan93	Örebro	14.1
------	--------------------	---------	--------	------

Höjd

1,71	Madeleine Serenhov	14jul91	Sätra	4.2
1,70	Linda Skantze	20jul95	Sätra	22.1
1,60	Lisa Fröberg	29mar02	Huddinge	15.1
1,55	Madeleine Aulio	27apr02	Sätra	5.2
1,55	Sara Svalberg	2maj02	Uddevalla	11.2
1,51	Vendela Wahlberg	3jan02	Sollentuna	20.2
1,49	Karin Boestad	8feb99	Sätra	28.1
1,45	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	8.1
1,43	Martina Röstberg	10maj02	Sätra	28.1
1,36	Cornelia Larsten	8jul05	Sollentuna	2.4

1,34	Ebba Ekström	27mar05	Sätra	21.1
1,33	Fanny Walldén	12apr01	Sollentuna	11.3
1,31	Ida Frykhammar	4jul05	Sollentuna	20.2
1,30	Alice Lindgren	24maj04	Nyköping	11.3
1,30	Rebecka Hagardt	28feb03	Sätra	8.1
1,30	Nanna Hart	5maj03	Örebro	26.3
1,25	Fanny Wijkström	3sep03	Örebro	26.3
1,25	Filippa Almkvist	28sep03	Örebro	26.3
1,25	Moa Holm	21aug00	Sollentuna	11.3
1,24	Lova Mattsson	22okt06	Örebro	26.3

1,23	Maya Swedin	13mar06	Sätra	10.12
1,23	Karin Brismar	30maj06	Sätra	10.12

1,21	Ester Arkinge	5maj06	Örebro	26.3
1,20	Ida Egnell	9jun05	Eskilstuna	26.11
1,20	Ingrid Kirstein	31jan05	Falun	3.12
1,20	Ella Thunell	28apr06	Eskilstuna	26.11
1,20	Lisen Aspén	29sep05	Sätra	21.1
1,20	Tyra Hedin	19apr05	Sollentuna	2.4
1,16	Maya Swedin	13mar03	Västerås	29.1
1,16	Amanda Jerner	1maj05	Sollentuna	2.4
1,16	Greta Wedell	15mar05	Sollentuna	2.4
1,15	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	21.1
1,15	Tilda Kjerfve	10sep03	Falun	3.12
1,10	Filippa Månsson	8sep06	Sätra	22.1
1,10	Claire Berggren	14apr07	Sätra	21.1
1,10	Fredrika Rosén	30mar06	Örebro	26.3
1,10	Ebba Filipsson	31mar06	Örebro	26.3
1,08	Ruby Blade	4jan05	Sätra	29.1
1,04	Hedda Holmqvist	2aug05	Sollentuna	2.4
1,04	Perla Lepage	9aug05	Sollentuna	2.4
98	Stella Nyman	2aug07	Sätra	11.12
98	Giselle Möller	1jun07	Sätra	11.12
Stav				
2,39	Filippa Almkvist	28sep03	Västerås	24.4
2,37	Fanny Walldén	12apr01	Örebro	26.3
2,16	Rebecka Hagardt	28feb03	Sätra	5.2
2,11	Jenny Österback	27jul01	Falun	3.12
1,95	Nike Isaksson	7aug04	Sollentuna	2.4
1,80	Malin Fröberg	4apr04	Sollentuna	2.4
1,50	Tyra C-Tunander	18apr04	Sollentuna	2.4
1,31	Helena Hvalgren	10aug05	Falun	3.12
Längd				
5,91	Malin Olsson	24aug90	Malmö	11.2
5,40	Madeleine Aulio	27apr02	Uppsala	5.3
5,29	Alice Eriksson	17dec95	Huddinge	14.1
4,93	Lisa Fröberg	29mar02	Sätra	8.1
4,80	Moa Sellergren	12okt01	Sätra	10.12
4,77	Sara Svalberg	2maj02	Sollentuna	19.2
4,65	Victoria Psilander	9jul03	Örebro	26.3
4,26	Vendela Wahlberg	3jan02	Sollentuna	19.2
4,25	Jenny Österback	27jul01	Falun	3.12
4,23	Giovanna Sacchi	16apr01	Örebro	26.3
4,22	Fanny Walldén	12apr01	Örebro	26.3
4,21	Eva Krönlein	25aug66	Sätra	8.1
4,10	Filippa Almkvist	28sep03	Falun	3.12
3,99	Rebecka Hagardt	28feb03	Sätra	8.1
3,84	Maya Swedin	13mar03	Västerås	29.1
3,82	Tilda Kjerfve	10sep03	Falun	3.12
3,76	Thyra Arnhult	26aug03	Falun	3.12
3,68	Josefine Jerner	3apr03	Falun	3.12
3,64	Filippa Andersson	29maj01	Sollentuna	11.3
3,44	Nanna Hart	5maj03	Falun	3.12
3,06	Melina Franzé	4nov03	Falun	3.12
Tresteg				
11,31	Alice Eriksson	17dec95	Sätra	4.2
11,09	Madeleine Aulio	27apr02	Uppsala	5.3
8,29	Eva Krönlein	25aug66	Borås	5.2
Kula (4,0)				
8,93	Sandra Pettersson	16maj73	Örebro	26.3
8,72	Pia Isaksson	10jul76	Falun	3.12
7,24	Cecilia Gyldén	20jan66	Falun	3.12

5,55	Åsa Tunelli	6aug70	Örebro	26.3
Vikt (9,08)				
15,92	Marie Nordahl	c81	Huddinge	11.3
			*	
Övriga grenar				
30 meter				
4,72	Moa Holm	21aug00	Sätra	10.12
4,91	Moa Sellergren	12okt01	Sätra	10.12
4,94	Fanny Walldén	12apr01	Sätra	10.12
5,08	Amanda Wictorin	6mar01	Sätra	10.12
5,19	Astrid Bobeck	18mar00	Sätra	10.12
300 meter				
43,22	Nike Isaksson	7aug04	Sätra	11.12
600 meter				
1.42,99	Nike Isaksson	7aug04	Sätra	5.2
1.44,66	Linn Alness Borg	15nov00	Sätra	10.12
1.45,58	Madeleine Aulio	27apr02	Uddevalla	11.2
1.47,16	Sara Svalberg	2maj02	Uddevalla	11.2
1.48,78	Lisa Fröberg	29mar02	Sätra	8.1
1.50,04	Moa Sellergren	12okt01	Sätra	10.12
1.50,07	Klara Tvede Jensen	27jun00	Sätra	10.12
1.51,63	Alicia Larsten	4apr04	Uppsala	18.12
1.52,30	Ida Egnell	9jun05	Huddinge	20.11
1.56,13	Cornelia Larsten	8jul05	Huddinge	20.11
1.56,34	Emilia Englund	5maj04	Sätra	29.1
1.56,50	Jasmine Holmberg	19maj05	Sätra	29.1
1.57,25	Tyra C-Tunander	18apr04	Sätra	5.2
1.58,70	Alice Lindgren	24maj04	Sätra	29.1
1.58,75	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	8.1
1.59,21	Alicia Ahlström	1okt04	Falun	3.12
2.01,03	Tyra Hedin	19apr05	Huddinge	26.3
2.01,89	Karin Brismar	30maj06	Sollentuna	3.12
2.03,55	Elin Bohm	17maj04	Falun	3.12
2.05,77	Amanda Jerner	1maj05	Falun	3.12
2.06,01	Maya Swedin	13mar06	Sollentuna	3.12
2.07,59	Ingrid Kirstein	31jan05	Huddinge	26.3
2.08,88	Ida Frykhammar	4jul05	Falun	3.12
2.09,95	Anja Egnell	27mar05	Sollentuna	20.2
2.10,67	Rebecka Hagardt	28feb03	Sätra	8.1
2.11,16	Alessia Franzé	25jan07	Eskilstuna	26.11
2.13,97	Maya Swedin	13mar03	Västerås	29.1
2.19,59	Gesa Brockman	12apr06	Sätra	5.2
2.20,62	Lisa Barenstedt	20aug07	Eskilstuna	26.11
2.25,36	Helena Hvalgren	10aug05	Sollentuna	20.2
2.36,86	Stella Nyman	2aug07	Sollentuna	3.12
1000 meter				
3.10,23	Victoria Psilander	9jul03	Uppsala	19.3
3.10,43	Alma Holmberg	4jun02	Sätra	5.2
3.12,56	Carolina Larson	16nov02	Västerås	24.4
3.17,10	Elsa Preber	16okt02	Sollentuna	20.2
3.20,89	Liv Berglöf	3jun03	Sollentuna	20.2
3.21,58	Lisa Fröberg	29mar02	Sätra	21.1
3.27,97	Thyra Arnhult	26aug03	Sollentuna	20.2
3.29,23	Elisabeth Hvalgren	29maj02	Huddinge	15.1
3.38,91	Josefine Jerner	3apr03	Sollentuna	20.2

4.18,26	Fanny Wijkström	3sep03	Sätra	5.2
40 meter häck F10, Specialregler (0,55)				
8,48	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	19.3
9,30	Stella Nyman	2aug07	Sätra	19.3
60 meter häck (0,76) F17				
10,25	Fanny Walldén	12apr01	Falun	3.12
11,33	Giovanna Sacchi	16apr01	Örebro	26.3
11,34	Anna Sara Tunelli	14jun01	Sollentuna	11.3
11,54	Jenny Österback	27jul01	Sollentuna	11.3
12,89	Julia Arnhult	17sep01	Falun	3.12
60 meter häck (0,76) F15				
9,38	Madeleine Aulio	27apr02	Uddevalla	11.2
9,63	Lisa Fröberg	29mar02	Uppsala	5.3
9,72	Martina Röstberg	10maj02	Sollentuna	19.2
9,91	Rebecka Hagardt	28feb03	Sollentuna	19.2
10,20	Victoria Psilander	9jul03	Örebro	26.3
10,35	Sara Svalberg	2maj02	Uddevalla	11.2
60 meter häck (0,76) F13				
10,17	Ida Egnell	9jun05	Linköping	1.4
10,27	Nike Isaksson	7aug04	Örebro	26.3
10,27	Alice Lindgren	24maj04	Sollentuna	2.4
10,70	Tyra C-Tunander	18apr04	Örebro	14.1
10,86	Alicia Ahlström	1okt04	Falun	3.12
11,01	Stella Sajdak	2jun04	Sätra	10.12
11,21	Cornelia Larsten	8jul05	Sollentuna	2.4
11,32	Alicia Larsten	4apr04	Sollentuna	19.2
11,59	Amanda Jerner	1maj05	Sollentuna	19.2
11,84	Estelle Strand	26okt04	Sollentuna	2.4
11,87	Hedda Holmqvist	2aug05	Sollentuna	2.4
12,10	Ida Frykhammar	4jul05	Falun	3.12
12,19	Felicia Majby	20apr04	Sollentuna	2.4
12,19	Malin Fröberg	4apr04	Sollentuna	2.4
12,32	Anja Egnell	27mar05	Sollentuna	2.4
12,33	Emilia Majby	20apr04	Sollentuna	2.4
12,35	Ellinor Brinnen	3maj05	Sollentuna	2.4
12,42	Greta Wedell	15mar05	Sollentuna	2.4
12,64	Elin Bohm	17maj04	Falun	3.12
12,64	Tyra Hedin	19apr05	Sollentuna	2.4
12,86	Ebba Ekström	27mar05	Sollentuna	2.4
12,89	Ingrid Kirstein	31jan05	Falun	3.12
12,90	Ruby Blade	4jan05	Sätra	29.1
13,08	Jasmine Holmberg	19maj05	Falun	3.12
13,19	Elena Samuelsson	13sep05	Sollentuna	2.4
14,22	Johanna Aulio	3aug05	Uppsala	18.12
15,23	Perla Lepage	9aug05	Sollentuna	2.4
15,27	Emilia Englund	5maj04	Falun	3.12
60 meter häck (0,60) F11				
10,74	Karin Brismar	30maj06	Örebro	26.3
11,00	Ester Arkinger	5maj06	Örebro	26.3
11,06	Sofia Fröberg	24okt06	Örebro	26.3
11,35	Ella Thunell	28apr06	Örebro	26.3
12,55	Filippa Månsson	8sep06	Örebro	26.3
12,73	Fredrika Rosén	30mar06	Örebro	26.3
13,54	Tilde Svensson	6okt06	Örebro	26.3
13,87	India C-Reich	4jun06	Örebro	26.3
14,35	Isabelle Ahnmé	15jun06	Örebro	26.3
Längd, zon				
4,80	Nike Isaksson	7aug04	Eskilstuna	15.4

4,49	Alice Lindgren	24maj04	Huddinge	26.3
4,40	Ida Frykhammar	4jul05	Huddinge	26.3
4,36	Cornelia Larsten	8jul05	Uppsala	18.12
4,35	Alicia Ahlström	1okt04	Sätra	22.1
4,34	Tyra C-Tunander	18apr04	Sollentuna	19.2
4,32	Amanda Jerner	1maj05	Eskilstuna	26.11
4,23	Vilda Gunnarsson	24maj04	Sollentuna	2.4
4,19	Ida Egnell	9jun05	Huddinge	15.1
4,17	Stella Sajdak	2jun04	Sätra	10.12
4,17	Alicia Larsten	4apr04	Eskilstuna	12.11
4,16	Malin Fröberg	4apr04	Huddinge	15.1
4,07	Ebba Ekström	27mar05	Sätra	21.1
4,05	Sophie Bandh	9maj04	Falun	3.12
4,05	Tyra Hedin	19apr05	Sätra	10.12
4,02	Anja Egnell	27mar05	Sätra	10.12
4,00	Tilda Kjerfve	10sep04	Sätra	11.12
3,96	Hedda Holmqvist	2aug05	Sätra	21.1
3,94	Lova Mattsson	22okt06	Sätra	22.1
3,94	Alice Ringqvist	31maj05	Sollentuna	2.4
3,90	Greta Wedell	15mar05	Sätra	10.12
3,86	Emelie Majby	20apr04	Sätra	22.1
3,85	Lovisa L-Jansson	c04	Falun	3.12
3,84	Karin Brismar	30maj06	Sätra	19.3
3,81	Natalia Sahlman	27feb05	Eskilstuna	26.11
3,77	Maya Swedin	13mar06	Sätra	10.12
3,76	Ella Thunell	28apr06	Örebro	26.3
3,71	Felicia Majby	20apr04	Sollentuna	2.4
3,68	Amanda Nordlander	6jan05	Falun	3.12
3,66	Emilia Englund	5maj04	Falun	3.12
3,66	Ellinor Brinnen	3maj05	Sollentuna	2.4
3,64	Lisen Aspén	29sep05	Sätra	21.1
3,63	Estelle Strand	26okt04	Sollentuna	19.2
3,62	Helena Hvalgren	10aug05	Sätra	10.12
3,58	Sofia Fröberg	24okt06	Örebro	26.3
3,45	Ester Arkinger	5maj06	Örebro	26.3
3,44	Ebba Filipsson	31mar06	Örebro	26.3
3,41	Filippa Månsson	8sep06	Sätra	10.12
3,35	Mira Christiernsson	5mar07	Sollentuna	3.12
3,34	Johanna Aulio	3aug05	Uppsala	18.12
3,33	Fredrika Rosén	30mar06	Örebro	26.3
3,32	Matilda Breitung	14jan09	Huddinge	20.11
3,28	Elena Samuelsson	13sep05	Sollentuna	2.4
3,27	Giselle Möller	1jun07	Sätra	11.12
3,25	Astrid Eriksson	6mar06	Sätra	22.1
3,25	Louise Malm	6apr04	Sollentuna	2.4
3,22	Elsa Ahlström	27mar06	Huddinge	20.11
3,19	Stella Nyman	2aug07	Sätra	19.3
3,15	Claire Berggren	14apr07	Sätra	21.1
3,14	Alba Fjellkner	23jun06	Örebro	26.3
3,12	Elise Hallner	23jan09	Sollentuna	3.12
3,09	Sofie Dahlstedt	11jul05	Falun	3.12
3,04	Tilde Svensson	6okt06	Örebro	26.3
3,03	Alice Ajax	1mar06	Örebro	26.3
3,02	Malva Antoni	21jun06	Örebro	26.3
2,95	Lisa Barenstedt	20aug07	Sätra	21.1
2,93	India C-Reich	4jun06	Örebro	26.3
2,92	Isabelle Ahnmé	15jun06	Örebro	26.3
2,91	Julia Gademark	2feb05	Sollentuna	2.4
2,75	Maja Hebler	29sep04	Sollentuna	2.4
2,74	Gesa Brockman	12apr06	Sätra	22.1
2,69	Ebba Frenelius	3sep09	Sollentuna	3.12

2,68	Alice Hedin	26feb06	Örebro	26.3
2,62	Perla Lepage	9aug05	Sollentuna	2.4
2,58	Olivia Ritums	31jan08	Sollentuna	3.12
2,53	Hanna Holmqvist	6apr10	Västerås	3.11
2,53	Elsa G-Svensson	14maj09	Eskilstuna	26.11
2,51	Lova Zetterberg	9jun08	Sollentuna	3.12
2,45	Ebba Magnusson	9aug08	Sollentuna	3.12
2,43	Isabel Flanagan	16apr08	Sollentuna	3.12
2,40	Elsa Danielsson	17okt09	Sollentuna	3.12
2,38	Stella Brixer	29dec08	Sollentuna	3.12
2,35	Sarah Möller	26nov08	Huddinge	20.11
2,28	Vanessa Olsson	12aug08	Huddinge	20.11
2,23	Juni Hagerman	19jun09	Sollentuna	3.12
2,18	Tilde Nyman	6jul09	Sollentuna	3.12
2,04	Elsa Lundin	6jun08	Sollentuna	3.12

Tresteg, zon

10,55	Nike Isaksson	7aug04	Uppsala	19.3
9,51	Victoria Psilander	9jul03	Eskilstuna	15.4
9,28	Tyra C-Tunander	18apr04	Västerås	24.4
9,25	Cornelia Larsten	8jul05	Sollentuna	20.2
9,24	Alicia Larsten	4apr04	Lidingö	5.4
9,08	Ida Frykhammar	4jul05	Sollentuna	20.2
8,75	Emilia Majby	20apr04	Sollentuna	20.2
8,63	Sophie Bandh	9maj04	Lidingö	5.4
8,44	Anja Egnell	27mar05	Sollentuna	20.2
8,39	Estelle Strand	26okt04	Sollentuna	20.2
8,34	Felicia Majby	20apr04	Sollentuna	20.2
8,04	Maja Hebler	29sep04	Lidingö	5.4
7,83	Sofie Leijon	24maj04	Lidingö	5.4
7,79	Emilia Englund	5maj04	Lidingö	5.4
7,10	Livia Anderlind	2sep04	Lidingö	5.4

Kula (3,0)

8,70	Lisa Fröberg	29mar02	Örebro	26.3
8,41	Madeleine Aulio	27apr02	Sollentuna	11.3
8,04	Sara Svalberg	2maj02	Uddevalla	11.2
8,00	Jenny Österback	27jul01	Sollentuna	11.3
7,63	Filippa Andersson	29maj01	Sollentuna	11.3
7,28	Vendela Wahlberg	3jan02	Falun	3.12
7,19	Martina Röstberg	10maj02	Sätra	29.1
7,17	Filippa Almkvist	28sep03	Falun	3.12
6,93	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	8.1
6,92	Anna Sara Tunelli	14jun01	Sollentuna	11.3
6,55	Rebecka Hagardt	28feb03	Sätra	8.1
6,48	Tilda Kjerfve	10sep03	Örebro	26.3
6,44	Julia Arnhult	17sep01	Falun	3.12
6,28	Fanny Wijkström	3sep03	Sätra	5.2
6,08	Maya Swedin	13mar03	Västerås	29.1
5,77	Moa Sellergren	12okt01	Sollentuna	11.3
5,58	Sara Movin	27okt01	Falun	3.12
5,50	Thyra Arnhult	26aug03	Örebro	26.3
4,40	Josefine Jerner	3apr03	Falun	3.12

Kula (2,0)

10,18	Nike Isaksson	7aug04	Sätra	5.2
8,62	Alice Ringqvist	31maj05	Sollentuna	2.4
8,52	Ellinor Brinnen	3maj05	Sollentuna	2.4
8,13	Ida Frykhammar	4jul05	Sollentuna	2.4
8,04	Alice Lindgren	24maj05	Sollentuna	2.4
8,04	Sophie Bandh	9maj04	Lidingö	5.4
7,75	Ingrid Kirstein	31jan05	Falun	3.12
7,70	Lovisa L-Jansson	c04	Lidingö	5.4
7,59	Karin Brismar	30maj06	Sätra	19.3

7,58	Ebba Ekström	27mar05	Huddinge	20.11
7,34	Louise Malm	6apr04	Sollentuna	2.4
7,30	Malin Fröberg	4apr04	Falun	3.12
7,28	Sofie Leijon	24maj04	Lidingö	5.4
7,03	Anja Egnell	27mar05	Sätra	11.12
7,02	Vilda Gunnarsson	24maj04	Falun	3.12
6,84	Ebba Filipsson	31mar06	Örebro	26.3
6,72	Helena Hvalgren	10aug05	Örebro	26.3
6,54	Alicia Ahlström	1okt04	Falun	3.12
6,41	Amanda Jerner	1maj05	Falun	3.12
6,38	Tyra C-Tunander	18apr04	Lidingö	5.4
6,34	Filippa Månsson	8sep06	Sätra	22.1
6,27	Thyra Hedin	19apr05	Sollentuna	2.4
6,12	Maya Swedin	13mar06	Sätra	10.12
6,06	Alicia Larsten	4apr04	Sollentuna	2.4
6,05	Greta Wedell	15mar05	Sollentuna	2.4
5,95	Amanda Nordlander	6jan05	Falun	3.12
5,94	Felicia Majby	20apr04	Sollentuna	2.4
5,89	Cornelia Larsten	8jul05	Sollentuna	2.4
5,87	Lisen Aspén	29sep05	Sätra	21.1
5,87	Stella Nyman	2aug07	Sätra	21.1
5,79	Johanna Aulio	3aug05	Sätra	5.2
5,76	Astrid Eriksson	6mar06	Sätra	22.1
5,71	Emilia Englund	5maj04	Falun	3.12
5,71	Hedda Holmqvist	2aug05	Västerås	3.11
5,60	Sofie Dahlstedt	11jul05	Falun	3.12
6,58	Livia Anderlind	2sep04	Lidingö	5.4
5,50	Estelle Strand	26okt04	Sollentuna	2.4
5,45	Alice Hedin	26feb06	Örebro	26.3
5,28	Claire Berggren	14apr07	Sätra	21.1
5,30	Emilia Majby	20apr04	Sollentuna	2.4
5,13	Mira Christiernsson	5mar07	Sätra	19.3
5,12	Ida Egnell	9jun05	Sätra	11.12
5,07	Sofia Fröberg	24nov06	Örebro	26.3
5,02	Malva Antoni	21jun06	Örebro	26.3
4,79	Perla Lapage	9aug05	Sollentuna	2.4
4,64	Maja Hebeler	29sep04	Lidingö	5.4
4,49	Elsa Lundin	6jun08	Huddinge	20.11
4,42	Tilde Svensson	6okt06	Örebro	26.3
3,48	Isabel Flanagan	16apr08	Huddinge	20.11
2,89	Sarah Möller	26nov08	Huddinge	20.11

Vikt (xx kg) F14/15

7,34	Rebecca Sandström	24jun03	Sollentuna	19.2
------	-------------------	---------	------------	------

Mångkamp

Femkamp (F15) (60h-höjd-kula (3,0)-längd-600)

3 272	Madeleine Aulio	27apr02	Uddevalla	11.2
	(9,38-155-820-533-1.45,48)			
3 088	Lisa Fröberg	29mar02	Sätra	8.1
	(9,73-157-858-493-1.48,78)			
2 820	Sara Svalberg	2maj02	Sätra	8.1
	(10,35-155-804-445-1.47,16)			
2 417	Victoria Psilander	9jul03	Sätra	8.1
	(10,41-145-693-439-1.58,75)			
2 019	Rebecka Hagardt	28feb03	Sätra	8.1
	(10,15-130-655-399-2.10,67)			

Stafetter

4x200 meter

2.04,48	LAG	13	Sätra	11.12
---------	-----	----	-------	-------

(Estelle Strand, Alicia Larsten, Emilia Englund, Tyra C-Tunander)

5x200 meter

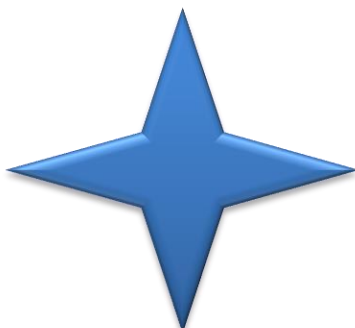
2.28,41	LAG	13	Sollentuna	2.4
	(Nike Isaksson, Sophie Bandh, Estelle Strand, Alicia Larsten, Tyra C-Tunander)			
2.39,05	LAG	12	Sollentuna	2.4
	(Ida Frykhammar, Tyra Hedin, Alice Ringqvist, Greta Wedell, Ingrid Kirstein)			
2.40,95	LAG	12	Sollentuna	2.4
	(Ida Egnell, Anja Egnell, Hedda Holmqvist, Ebba Ekström, Ellinor Brinnen)			
2.41,51	LAG	13	Sollentuna	2.4
	(Emilia Englund, Malin Fröberg, Maja Hebler, Emilia Majby, Felicia Majby)			
2.41,66	LAG	12	Sollentuna	2.4
	(Alice Lindgren, Amanda Jerner, Cornelia Larsten, Jasmine Holmberg, Julia Barkman)			

4x200 meter P/F mix

1.50,31	LAG	15	Sätra	11.12
	(nn,nn,nn,nn)			
2.02,94	LAG	13	Sätra	11.12
	(Ida Egnell, Pontus Månsson, Hedda Holmqvist, Fabian G-Svensson)			
2.04,54	LAG	13	Sätra	11.12
	(Amanda Jerner, Niclas Östlund, Tyra Hedin, Karl Ottfalk)			
2.05,48	LAG	11	Sätra	11.12
	(Karin Brismar, Oskar Landberg, Ella Thunell, Vilhelm Psilander)			
2.06,73	LAG	13	Sätra	11.12
	(Alice Lindgren, Anton H-Helleberg, Helena Hvalgren, Linus Barenstedt)			
2.09,91	LAG	13	Sätra	11.12
	(Anja Egnell, Hugo Fahlén, Jasmine Holmberg, Axel Dahlstedt)			
2.10,72	LAG	13	Sätra	11.12
	(Ida Frykhammar, Oscar Pettersson, Ingrid Kirstein, Assar Egnell)			
2.12,30	LAG	12	Sätra	5.2
	(Ella Tunell, Karl Ottfalk, Karin Brismar, Oscar Pettersson)			
2.17,35	LAG	11	Sätra	11.12
	(Alba Fjelkner, Hampus Englund, Elvira Lindberg, Olle Hart)			
2.23,37	LAG	11	Sätra	11.12
	(Fredriks Rosén, Jakob Alpen, Isabelle Ahnmé, Assar Egnell)			
2.25,03	LAG	11	Sätra	11.12
	(Claire Berggren, Karl Holmkvist, Emma H-Bernth, Fabian G-Svensson)			

6x200 meter (mix)

2.38,64	LAG	15	Sollentuna	11.3
	(Måns Boshuis, Madeleine Aulio, Filip Lindeberg, Lisa Fröberg, Julius Mördrup, Moa Sellergren)			



Män

60 meter

7,29	Andreas Movin	21jul96	Norrköping	28.1
7,33	Sebastian Landström	4apr94	Norrköping	28.1
7,56	Oscar Taha	31okt02	Örebro	26.3
7,59	Albin Boestad	11mar97	Lidingö	11.2
7,59	Magnus Nilsson	23mar72	Huddinge	11.3
7,62	Albin Andersson	9feb00	Falun	3.12
7,75	Jakob Krumlinde	13jan99	Lidingö	11.2
7,76	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	28.1
7,82	Måns Boshuis	30maj02	Örebro	26.3
7,90	Sebastian Norberg	11nov00	Sätra	28.1
7,90	Jens Falk	19aug72	Sätra	8.1
7,90	Jesper Rilegård	15apr97	Lidingö	11.2
7,93	Maximus Jansson	28okt03	Örebro	26.3
8,09	Lowe Appelblad	3okt03	Örebro	26.3
8,12	Wilhelm Björling	8sep00	Falun	3.12
8,24	David Gyllensvärd	28mar03	Falun	3.12
8,32	Viktor Björk	1apr03	Örebro	26.3
8,32	Malex Åkerblom	19mar00	Sollentuna	11.3
8,39	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	28.1
8,54	Julius Mördrup	30apr02	Sollentuna	11.3
8,85	Anton H-Helleberg	11aug05	Eskilstuna	15.4
8,91	Niclas Östlund	21jul05	Falun	3.12
8,97	Oskar Landberg	17maj06	Örebro	26.3
9,06	Hugo Oweling	18apr05	Falun	3.12
9,07	Max H-Bernth	23feb05	Sollentuna	20.2
9,07	Filip Eriksson	5sep06	Örebro	26.3
9,11	Karl Ottfalk	3jan06	Örebro	26.3
9,16	Oliver Hegbart	2jul06	Sätra	10.12
9,23	Linus Barenstedt	15sep05	Sollentuna	20.2
9,23	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	22.1
9,23	Anthony Treacher	17sep39	Daegu, KOR	26.3
9,25	Oscar Jönsson	3maj05	Sätra	10.12
9,28	Hugo Bergendorff	12jan06	Örebro	26.3
9,29	Melker Carlens	25aug04	Sollentuna	20.2
9,30	Theo S-Brilly	25feb01	Falun	3.12
9,37	Sascha Boumedienne	17jan07	Sätra	10.12
9,44	Simon Johannesson	21dec06	Örebro	26.3
9,53	Olle Hart	5jan06	Sollentuna	3.12
9,63	Oscar Pettersson	22okt06	Örebro	26.3
9,87	Leon Antoni	20jul04	Falun	3.12
9,92	Axel Dahlstedt	11jul05	Falun	3.12
9,92	Assar Egnell	27sep06	Sätra	10.12
9,97	Fabian S-Almkvist	30jun07	Sätra	21.1
10,04	Jakob Alpen	26apr06	Örebro	26.3
10,12	Hugo Jansson	8jan08	Sollentuna	3.12
10,19	Sami Boumedienne	27jun05	Sätra	10.12
10,21	Axel Pålsson	28mar08	Huddinge	20.11
10,23	Ruben Hart	20sep08	Sollentuna	3.12
10,28	Pontus Lindskog	7mar07	Sätra	21.1
10,31	Ludvig Haag	12dec06	Sätra	22.1
10,44	Max Moström	18feb07	Sätra	10.12
10,44	Jonatan Engdahl	1nov05	Sätra	10.12
10,45	Karl Holmqvist	23apr07	Huddinge	26.3
10,49	Edvin Waessman	19dec06	Örebro	26.3
10,59	Tim Gabrielsson	6dec08	Huddinge	20.11
10,72	Love W-Holgersson	8jan09	Sollentuna	3.12
10,82	Mauritz Halldin	26maj08	Sollentuna	3.12

10,91	Alexander Noré	27dec07	Sätra	10.12
10,92	Otto L-Nyborn	24maj08	Sollentuna	3.12
10,96	Oscar Öhberg	16feb08	Huddinge	20.11
10,99	Fred Tolstoy	29apr08	Huddinge	20.11
12,04	Noah Swedin	13dec09	Västerås	29.1
12,07	Till Brockman	16mar09	Sollentuna	3.12
200 meter				
22,97	Andreas Movin	21jul96	Norrköping	29.1
23,31	Sebastian Landström	4apr94	Norrköping	29.1
24,02	Oscar Taha	31okt02	Örebro	26.3
24,28	Fredrik Lorentzon	13sep97	Huddinge	14.1
24,29	Magnus Nilsson	23mar72	Huddinge	11.3
24,33	Robin Isaksson	25jun02	Västerås	29.1
24,96	Jesper Rilegård	15apr97	Sätra	28.1
25,36	Jakob Krumlinde	13jan99	Lidingö	21.1
25,51	Sebastian Norberg	11nov01	Örebro	26.3
25,91	Ricky Nilsson	c63	Lidingö	11.2
26,07	Jens Falk	19aug72	Huddinge	11.3
26,35	Viktor Björk	1apr03	Örebro	26.3
26,39	Maximus Jansson	28okt03	Örebro	26.3
26,39	Julius Mördrup	30apr02	Örebro	26.3
26,58	Magnus Angenfelt	18aug61	Huddinge	11.3
26,65	Måns Boshuis	30maj02	Falun	3.12
26,99	Filip Lindeberg	1mar01	Falun	3.12
27,40	Lowe Appelblad	3okt03	Örebro	26.3
28,02	Gustav Andersson	14apr02	Örebro	26.3
28,10	Erik Höller	1jul00	Falun	3.12
28,70	Oscar Berntsson	12jan00	Falun	3.12
28,96	Johan Waessman	22nov78	Örebro	26.3
29,80	Oskar Landberg	17maj06	Örebro	26.3
30,07	Niclas Östlund	21jul05	Sollentuna	19.2
30,62	Filip Eriksson	5sep06	Örebro	26.3
30,71	Anthony Treacher	17sep39	Daegu, KOR	26.3
30,83	Max H-Bernth	23feb05	Sollentuna	19.2
31,09	Vilhelm Psilander	16aug06	Örebro	26.3
31,34	Linus Barenstedt	15sep05	Sollentuna	19.2
31,51	Olle Hart	5jan06	Örebro	26.3
31,83	Anton H-Helleberg	11aug05	Sätra	21.1
32,13	Hampus Englund	19apr06	Örebro	26.3
32,64	Oscar Pettersson	22okt06	Örebro	26.3
33,74	Ludvig Haag	12dec06	Örebro	26.3
33,83	Jakob Alpen	26apr06	Örebro	26.3
37,62	Karl Holmqvist	23apr07	Västerås	2.11
400 meter				
50,30	Andreas Movin	21jul96	Göteborg	19.2
53,18	Axel Alness Borg	25aug98	Göteborg	19.2
53,57	Oscar de Rietz Fogstrand	c93	Huddinge	15.1
53,71	Magnus Nilsson	23mar72	Huddinge	12.3
55,20	Jesper Rilegård	15apr97	Sätra	4.2
59,56	Jens Falk	19aug72	Huddinge	12.3
1.03,62	Roland Lycksell	8apr64	Huddinge	12.3
1.06,91	Oliver Hegbart	2jul06	Örebro	11.3
1.08,60	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	19.3
1.12,27	Anthony Treacher	17sep39	Daegu, KOR	26.3
1.12,31	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	19.3
1.13,26	Filip Eriksson	5sep06	Sätra	19.3
1.18,50	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	19.3
1.30,03	Ruben Hart	20sep08	Sollentuna	3.12
1.32,96	Fred Tolstoy	29apr08	Huddinge	20.11
1.34,32	Mauritz Halldin	26maj08	Sollentuna	3.12

1.43,56	Noah Swedin	13dec09	Västerås	29.1
800 meter				
1.59,21	Mohammed Loukili	8feb96	Sätra	4.2
1.59,59	Axel Alness Borg	25aug98	Sätra	4.2
2.07,96	Julius Mördrup	30apr02	Sollentuna	11.3
2.12,95	Viktor Björk	1apr03	Örebro	26.3
2.17,21	Oscar Taha	31okt02	Falun	3.12
2.18,23	Julius Mördrup	30apr02	Falun	3.12
2.20,59	Rutger Arnhult	8maj67	Borås	5.2
2.25,54	Martin Psilander	5jan72	Falun	3.12
2.26,06	Sebastian Ljungberg	7nov03	Örebro	26.3
2.27,77	Roland Lycksell	8apr64	Sätra	8.1
2.28,43	Torkel Brismar	30maj70	Örebro	26.3
2.29,49	Karl Ottfalk	3jan06	Örebro	26.3
2.34,25	Arvid Askensjö	4jan01	Sollentuna	11.3
2.38,28	Max Åkerblom	19mar00	Sollentuna	11.3
2.41,03	Niclas Östlund	21jul05	Eskilstuna	26.11
2.46,95	Hampus Englund	19apr06	Örebro	26.3
2.48,48	Filip Eriksson	5sep06	Örebro	26.3
2.56,20	Erik Nedstam	30dec05	Sätra	11.12
1500 meter				
3.57,88	Simon Sundström	4feb98	Sätra	4.2
3.58,86	Erik Lagerlöf	9jun96	Sätra	4.2
4.10,43	Mohammed Loukili	8feb96	Göteborg	19.2
4.27,33	Julius Mördrup	30apr02	Örebro	26.3
4.29,43	Ludvig Johansson	2dec98	Sätra	28.1
4.37,41	Konstantin Avrimidis	2maj86	Huddinge	15.1
4.45,97	Jakob Klinth	25aug01	Sätra	28.1
4.47,40	Rutger Arnhult	8maj67	Borås	4.2
5.04,44	Roland Lycksell	8apr64	Sätra	8.1
3000 meter				
8.26,96	Simon Sundström	4feb98	Göteborg/FH	21.1
8.33,03	Erik Lagerlöf	9jun97	Göteborg/FH	21.1
9.28,98	Ludvig Johansson	2dec98	Huddinge	14.1
9.44,59	Julius Mördrup	30apr02	Sätra	28.1
9.45,21	Konstantin Avrimidis	2maj86	Sätra	28.1
9.52,19	Simon Schuster	c98	Uppsala	18.12
10.32,38	Jacob Klinth	25aug01	Falun	3.12
10.51,30	Roland Lycksell	8apr64	Huddinge	11.3
11.35,78	Stefan Carlens	7maj68	Falun	3.12
13.52,28	Mikkel Mördrup	19aug72	Sätra	28.1
Höjd				
2,05	Jakob Thorvaldsson	6feb88	Växjö	25.2
1,82	Michael Hoffer	6jul72	Borås	4.2
1,68	Julius Mördrup	30apr02	Västerås	24.4
1,67	Wilhelm Björling	8sep00	Falun	3.12
1,57	Måns Boshuis	30maj02	Sollentuna	11.3
1,57	Filip Lindeberg	1mar01	Sollentuna	11.3
1,52	Jens Falk	19aug72	Nyköping	11.2
1,45	Sebastian Ljungberg	7nov03	Örebro	26.3
1,40	Fabian G-Svensson	3aug05	Huddinge	14.1
1,40	Melker Carlens	25aug04	Falun	3.12
1,38	Anton H-Helleberg	11aug05	Sätra	21.1
1,28	Olle Hart	5jan06	Sätra	10.12
1,26	Ludvig Haag	12dec06	Sollentuna	3.12
1,24	Hugo Bergendorff	12jan06	Örebro	26.3
1,23	Sascha Boumedienne	17jan07	Sätra	10.12
1,20	Max H-Bernth	23feb05	Falun	3.12
1,20	Vilhelm Psilander	16aug06	Eskilstuna	15.4
1,18	August Haag	12dec06	Sollentuna	3.12

1,18	Axel Dahlstedt	11jul05	Sollentuna	2.4
1,14	Sami Boumedienne	27jun05	Sollentuna	2.4
1,13	Oliver Hegbart	2jul06	Eskilstuna	12.11
1,13	Joel Nyman	15aug05	Sätra	11.12
1,10	August Calles	23feb05	Falun	3.12
1,10	Fabian S-Almkvist	30jun07	Sätra	21.1
1,06	Noak Carlsson	17mar05	Sollentuna	2.4
1,05	Pontus Lindskog	7mar07	Sätra	21.1
1,00	Karl Holmkvist	23apr07	Sätra	21.1
98	Alexander Noré	27dec07	Sätra	10.12
Stav				
4,83	Björn Andersson	c91	Växjö	26.2
2,77	Arvid Askensjö	4jan01	Örebro	26.3
1,95	Leon Antoni	20jul04	Sollentuna	2.4
1,65	Melker Carlens	25aug04	Sollentuna	2.4
Längd				
6,35	Ernesto T-Herrera	23apr00	Sätra	10.12
6,30	Michael Hoffer	6jul72	Borås	4.2
5,97	Albin Andersson	9feb00	Sätra	10.12
5,72	Robin Isaksson	25jun02	Örebro	26.3
5,67	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	21.1
4,89	David Gyllenswärd	28mar03	Falun	3.12
4,77	Sebastian Norberg	11nov01	Örebro	26.3
4,75	Julius Mördrup	30apr02	Sollentuna	11.3
4,71	Alexander Neuberg	19aug00	Falun	3.12
4,62	Jens Falk	19aug72	Sätra	8.1
4,59	Gustav Andersson	14apr02	Örebro	26.3
4,51	Malex Åkerblom	19mar00	Falun	3.12
4,44	Lowe Appelblad	3okt03	Örebro	26.3
4,00	Anthony Treacher	17sep39	Borås	4.2
3,96	Viktor Björk	1apr03	Falun	3.12
3,88	Leon G-Hermansson	24feb03	Falun	3.12
Tresteg				
13,96	Albin Boestad	11mar97	Lidingö	11.2
10,87	Måns Boshuis	30maj02	Uppsala	5.3
Kula (7,26)				
12,42	Michael Hoffer	6jul72	Borås	4.2
9,18	Fredric Calles	19jan66	Falun	3.12
9,14	Johan Waessman	22nov78	Örebro	26.3
8,97	Jesper Arkinger	9apr76	Örebro	26.3
7,96	Jens Falk	19aug72	Nyköping	11.2
7,81	Janne Åkerblom	14okt62	Falun	3.12
7,63	Peter Hart	30maj69	Örebro	26.3
7,52	Samir Taha	3apr70	Falun	3.12
7,23	Mikkel Mördrup	19aug72	Falun	3.12
6,97	Staffan Movin	12okt66	Falun	3.12
*				
Övriga grenar				
30 meter				
4,40	Albin Andersson	9feb00	Sätra	10.12
600 meter				
1.34,39	Nils Öberg	99	Arlington, US	3.1
1.48,98	Oliver Hegbart	2jul06	Sätra	5.2
1.52,18	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	5.2
1.52,39	Niclas Östlund	21jul05	Sollentuna	20.2
1.55,27	Vilhelm Psilander	16aug06	Eskilstuna	15.4

1.59,05	Hugo Oweling	18apr05	Falun	3.12
2.00,68	Ludvig Haag	12dec06	Sätra	5.2
2.02,38	Linus Barenstedt	15sep05	Falun	3.12
2.04,03	Axel Dahlstedt	11jul05	Falun	3.12
2.07,73	Max H-Bernth	23feb05	Falun	3.12
2.09,01	Melker Carlens	25aug04	Falun	3.12
2.11,72	Oscar Pettersson	22okt06	Västerås	29.1
2.14,77	Edvin Waessman	19dec06	Sollentuna	3.12

1000 meter

2.48,11	Julius Mördrup	30apr02	Uppsala	5.3
2.48,87	Nils Öberg	99	Arlington	10.1
2.52,10	Viktor Björk	1apr03	Uppsala	19.3
3.06,08	Mikkel Mördrup	19aug72	Sätra	8.1
3.09,24	Sebastian Ljungberg	7nov03	Sollentuna	20.2
3.34,23	Jens Falk	19aug72	Nyköping	11.2

40 meter häck P11/12 Specialregler (0,55)

8,65	Fabian S-Almkvist	30jun07	Sätra	19.3
------	-------------------	---------	-------	------

60 meter häck (0,99) P17

8,79	Albin Andersson	9feb00	Falun	3.12
11,27	Jens Falk	19aug72	Nyköping	11.2
11,28	Filip Lindeberg	1mar01	Falun	3.12

60 meter häck (0,84) P15

9,11	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	5.2
9,24	Måns Boshuis	30maj02	Sätra	29.1

60 meter häck (0,76) P13

11,10	Melker Carlens	25aug04	Sollentuna	2.4
11,24	August Calles	23feb05	Sollentuna	19.2
12,04	Max H-Bernth	23feb05	Falun	3.12
12,26	Niclas Östlund	21jul05	Falun	3.12
12,74	Axel Dahlstedt	11jul05	Falun	3.12
12,86	Anton H-Helleberg	11aug05	Sollentuna	2.4
12,99	Linus Barenstedt	15sep05	Sollentuna	2.4
13,52	Sami Boumedienne	27jun05	Sollentuna	2.4
13,91	Joel Nyman	15aug05	Sollentuna	2.4
14,08	Noak Carlsson	17mar05	Sollentuna	2.4
17,86	Anton Hermansson	22jun05	Sollentuna	2.4

60 meter häck (0,60) P11

10,76	Oskar Landberg	17maj06	Örebro	26.3
10,93	Oscar Pettersson	22okt06	Örebro	26.3
11,07	Hugo Bergendorff	12jan06	Örebro	26.3
11,44	Karl Ottfalk	3jan06	Sätra	19.3
11,49	Olle Hart	5jan06	Örebro	26.3
11,50	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	19.3
11,70	Filip Eriksson	5sep06	Sätra	19.3
12,15	Jakob Alpen	26apr06	Örebro	26.3
12,22	Ludvig Haag	12dec06	Örebro	26.3
12,71	Martin Tunelli	19feb06	Örebro	26.3

Längd, zon

4,48	Anton H-Helleberg	11aug05	Eskilstuna	15.4
4,23	Fabian G-Svensson	3aug05	Sätra	21.1
4,20	Hugo Oweling	18apr05	Falun	3.12
4,16	Oskar Landberg	17maj06	Örebro	26.3
4,13	Niclas Östlund	21jul05	Sätra	21.1
4,11	Melker Carlens	25aug04	Falun	3.12
4,09	August Calles	23deb05	Falun	3.12
4,07	Oliver Hegbart	2jul06	Eskilstuna	12.11
4,06	Max H-Bernth	23feb05	Sollentuna	19.2

4,03	Vilhelm Psilander	16aug06	Sätra	22.1
3,93	Oscar Jönsson	3maj05	Sätra	11.12
3,91	Linus Barenstedt	15sep05	Sollentuna	2.4
3,89	Hugo Bergendorff	12jan06	Örebro	26.3
3,83	Sascha Boumedienne	17jan07	Sätra	11.12
3,78	Assar Egnell	27sep06	Sätra	10.12
3,72	Karl Ottfalk	3jan06	Västerås	29.1
3,63	Jonathan Engdahl	1nov05	Sätra	11.12
3,59	Ludvig Haag	12dec06	Sätra	10.12
3,56	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	5.2
3,55	Joel Nyman	15aug05	Sollentuna	2.4
3,55	Vilgot Arnhult	31jul05	Falun	3.12
3,52	Noak Carlsson	17mar05	Sollentuna	2.4
3,52	Axel Dahlstedt	11jul05	Sollentuna	2.4
3,51	Leon Antoni	20jul04	Falun	3.12
3,45	Axel Pålsson	28mar08	Huddinge	20.11
3,43	Ruben Hart	20sep08	Huddinge	20.11
3,42	Sami Boumedienne	27jun05	Sollentuna	2.4
3,40	Hugo Jansson	8jan08	Sollentuna	3.12
3,39	Pontus Lindskog	7mar07	Sätra	11.12
3,36	Edwin Waessman	19dec06	Sätra	22.1
3,33	August Haag	12dec06	Örebro	26.3
3,29	Fabian S-Almkvist	30jun07	Sätra	11.12
3,26	Filip Eriksson	5sep06	Sätra	19.3
3,26	Wilhelm Söderqvist	c04	Sollentuna	2.4
3,08	Mauritz Halldin	26maj08	Sollentuna	3.12
3,08	Karl Holmqvist	23apr07	Sätra	11.12
3,06	Filip Thunell	30jun09	Västerås	24.4
3,01	Lluc Finze	27maj07	Sätra	21.1
2,98	Tim Gabrielsson	6dec08	Huddinge	20.11
2,97	Oscar Öhberg	16feb08	Huddinge	20.11
2,97	Alexander Noré	27dec07	Sätra	11.12
2,97	Otto L-Nybom	24maj08	Sollentuna	3.12
2,32	Till Brockman	16mar09	Sollentuna	3.12
2,25	Noah Swedin	13dec09	Västerås	29.1
Tresteg, zon				
8,69	Niclas Östlund	21jul05	Sollentuna	20.2
8,58	Melker Carlens	25aug04	Lidingö	5.4
7,88	Leon Antoni	20jul04	Lidingö	5.4
7,83	Anton H-Helleberg	11aug05	Sollentuna	20.2
Kula (6,0)				
8,93	Janne Åkerblom	14okt62	Sätra	8.1
8,10	Henrik Lindström	11dec67	Örebro	26.3
Kula (5,0)				
12,09	Malex Åkerblom	19mar00	Sätra	4.2
10,01	Hampus Rosén	16maj00	Sollentuna	11.3
9,98	Arvid Askensjö	4jan01	Örebro	26.3
8,48	Oscar Berntsson	12jan00	Falun	3.12
8,05	Alexander Neuberger	19aug00	Falun	3.12
7,80	Erik Höller	1jul00	Falun	3.12
7,65	Måns Boshuis	30maj02	Sollentuna	11.3
7,25	Julius Mördrup	30apr01	Sollentuna	11.3
6,52	Theo S-Brilly	25feb01	Falun	3.12
Kula (4,0)				
13,20	Robin Isaksson	25jun02	Sätra	5.2
9,39	Gustav Andersson	14apr02	Sätra	21.1
9,33	Viktor Björk	1apr03	Örebro	26.3
8,95	Leon G-Hermansson	24feb03	Sätra	5.2
8,83	Tomas Lindberg	12aug46	Sätra	8.1

8,50	David Gyllenswärd	28mar03	Falun	3.12
8,03	Ingvar Lindqvist	7apr38	Borås	4.2
Kula (3,0)				
8,30	August Calles	23feb05	Sätra	11.12
8,13	Anton H-Helleberg	11aug05	Eskilstuna	15.4
7,63	Melker Carlens	25aug04	Sollentuna	2.4
7,40	Fabian G-Svensson	3aug05	Falun	3.12
7,12	Leon Antoni	20jul04	Lidingö	5.4
6,74	Axel Dahlstedt	11jul05	Sollentuna	2.4
6,56	Strix Åkerblom	23jul04	Falun	3.12
6,09	Max H-Bernth	23feb05	Sätra	5.2
5,76	Joel Nyman	15aug05	Sollentuna	2.4
5,53	Wilhelm Söderqvist	c04	Sollentuna	2.4
5,41	Linus Barenstedt	15sep05	Sollentuna	2.4
5,38	Anton Hermansson	22jun05	Sollentuna	2.4
5,18	Vilgot Arnhult	31jul05	Falun	3.12
Kula (2,0)				
8,60	Hampus Englund	19apr06	Örebro	26.3
8,38	Vilhelm Psilander	16aug06	Örebro	26.3
7,45	Olle Hart	5jan06	Örebro	26.3
7,17	Ludvig Haag	12dec06	Sätra	22.1
6,98	August Haag	12dec06	Örebro	26.3
6,94	Karl Ottfalk	3jan06	Västerås	29.1
6,91	Oscar Pettersson	22okt06	Sätra	10.12
6,73	Filip Eriksson	5sep06	Sätra	19.3
6,13	Jakob Alpen	26apr06	Örebro	26.3
5,99	Fabian S-Almqvist	30jun07	Sätra	19.3
5,97	Edvin Waessman	19dec06	Sollentuna	3.12
5,73	Martin Tunelli	19feb06	Örebro	26.3
5,32	Pontus Lindskog	7mar07	Sätra	21.1
5,22	Karl Holmqvist	23apr07	Sätra	21.1
Vikt (15,88), P19				
13,36	Jakob Krumlinde	13jan99	Göteborg	19.2
Vikt (11,34) P17				
12,43	Malex Åkerblom	19mar00	Sätra	4.2
Vikt (9,08) P15				
17,80	Robin Isaksson	25jun02	Uppsala	5.3
14,39	Gustav Andersson	14apr02	Uppsala	19.12
Vikt (7,26)				
9,71	Ingvar Lindqvist	7apr38	Borås	4.2
Mångkamp				
Femkamp (M45) (60h (0,99)-längd-kula-höjd-1000)				
2 419	Jens Falk	19aug72	Nyköping	11.2
	(11,27-453-796-152-3.34,23)			
Stafetter				
5x200 meter				
2.37,97	LAG	12	Sollentuna	2.4
	(Linus Barenstedt, Pontus Månsson, Axel Dahlstedt, Sami Boumedienne, Anton H-Helleberg)			

