

# Utvecklingsplan för dig som friidrottstränare

## Utbildningar år 1 (7-8 åringar)

<b>Föräldrautbildningen</b> <a href="http://www.friidrott.se/utbildning/foraldrautb/intro.aspx">http://www.friidrott.se/utbildning/foraldrautb/intro.aspx</a>	Web baserad utbildning hos SISU Idrottsutbildarna
<b>Tränarutveckling</b> (intropass) 7-8 år	Internt klubben
<b>Friidrott 7-10år</b> Obligatorisk del för alla som går barn 7-10 år, men som är en bra intro för alla nya ledare inom idrotten <a href="https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/">https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/</a>	08 fri
<b>Friidrott i Gymnastiksal</b> Del 1, del 2, del 3	08 fri

## Utbildningar år 2-3 (9-10åringar)

<b>Tränarutveckling 9-10år</b>	Internt klubben
<b>Grundtränarutbildning för tränare - Intro ledarskap/barns utveckling</b> <a href="https://www.sisuidrottsutbildarna.se/forening/utvecklatranarskapet/idrottenstranarutbildningar/Nyutbildningsstruktur/grundutbildningfortranare">https://www.sisuidrottsutbildarna.se/forening/utvecklatranarskapet/idrottenstranarutbildningar/Nyutbildningsstruktur/grundutbildningfortranare</a>	SISU Idrottsutbildarna
<b>Grenfördjupningar</b>	Internt klubben
<b>Löpträning steg 1</b>	08 fri
<b>Friidrott 12-14år</b>	08 Fri
<b>NPF utbildning</b> barn med olika funktionsnedsättningar / diagnoser	SISU Idrottsutbildarna Stockholm
<b>Åldersanpassad fysisk träning</b>	Internt i klubben genom SISU Idrottsutbildarna

## Utbildningar år 4-5 (11-12 åringar)

<b>Tränarutveckling 11-13år</b>	Internt klubben
<b>Friidrott 12-14 år</b>	08 fri
<b>Löpträning steg 2</b>	08 fri
<b>Grenfördjupningar</b>	Internt klubben