

Checklista för ledare i BUK– Trygg förening

Ha som rutin att vid varje terminsstart ha en pratstund på första träningen och påminn om regler och hur man uppträder mot varandra t ex

- Lyssna på när man har genomgångar
- Vara snälla mot varandra
- Vänta på sin tur
- Inte "välja bort" någon
- Vara inbjudande till alla i gruppen

Låt gärna barnen vara med att bestämma vilka regler som ni ska ha, då kan man alltid påminna om att vi bestämt dem tillsammans. Ni kommer säkert på era egna regler som passar barnen i just er grupp.

Tips om det är oordning eller problem i gruppen

- Påminn om era gemensamma regler.
- Försök att dela på de barn som grupperar sig och är störande, blanda barnen när man gör gruppindelningar
- Om barn inte lyssnar får de sitta bredvid en stund, krävs oftast att en ledare sitter med.
- Är det återkommande problem kontakta barnets föräldrar. Försök att få föräldrarna engagerade i gruppen
- Kontakta kansli om råd vid behov.

Om du märker att ett barn mår dåligt

- Berätta att du finns om barnet vill prata.
- Ställ öppna frågor som inte bara kan besvaras med ett ja eller nej.
- Inte döma.
- Låt barnet prat igenom sina upplevelser i egen takt.
- Berätta för barnet att du eller annan vuxen i gruppen finns som stöd.
- Skulle du misstänka något allvarligt kontakta kansliet så vi kan prata om ifall någon åtgärd bör tas. Kansli och styrelse finns alltid som stöd vid olika situationer.