



Årsberättelse 2019
IFK Lidingö Friidrott



1 ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Under det gångna året har föreningen återigen firat triumfer på idrottsarenorna, både lokalt, nationellt och i ett flertal uppdrag i landslaget. Vi har återigen visat att vi har en i grunden sund och stabil verksamhet som står emot utmaningar och tillfälliga motgångar. Det är glädjande att kunna konstatera att det fortsatt är en god tillströmning till vår ungdomsverksamhet, att vår ledar- och tränarförsörjning är god och att vi har en stark gemenskap i vår klubb. Vi kan vara stolta över vår förening och hela vår verksamhet!

Med många medlemmar och aktiva i föreningen i alla åldrar blir friidrotten en viktig idrott på Lidingö och i Lidingös samhällsliv. Föreningen är med stöd av sin storlek och organisation en betydelsefull aktör både i friidrottsammanhang nationellt, med representation i förbund och kommittéer, och i kommunens förenings- och samhällsliv.

Det är min bedömning att IFK Lidingö Friidrott under 2019 ytterligare stärkt sin position inom idrotts- och samhällslivet på Lidingö. Vi vurmar för samverkan mellan andra idrottsföreningar i kommunen och friidrottskullar i distriktet. Vi vill utöka kontakterna mellan föreningarna för att möjliggöra ett större flöde av barn och ungdomar som får möjlighet att träna och prova på andra idrotter genom utbyte mellan föreningarna. Vi vill också utveckla den ledarskapsutbildning som våra ledare på sommaridrotts-skolan får inför varje sommar, till att bli en utbildning som kan dels möjliggöra ett långsiktigt engagemang som ledare och tränare inom idrotten och dels som också kan utgöra en bestående merit för framtiden.

Vi har uppnått vårt mål att det i alla våra barn- och ungdomsgrupper ska finnas aktiva eller före detta aktiva tonåringar som stöttar föräldratränarna. Dessa ungdomsledare rekryteras bland föreningens 14-åringar och äldre. Våra ungdomsledare är inte bara utmärkta förebilder för barnen. Genom systemet med ungdomstränare slussar vi också in våra unga i ledarrollen. Många av de unga får med sig erfarenheter som är värdefulla när de i olika roller t ex. bidrar till att göra vår lägerverksamhet Sommaridrottskolan till den framgång den är. Också i andra projekt och aktiviteter bidrar våra aktiva och f d aktiva på ett utmärkt sätt, t ex som projektledare, grenansvariga eller funktionärer vid våra tävlingar och arrangemang.

Verksamheten

Resultatmässigt var 2019 ett bra år, om inte det bästa. Enskilda fantastiska prestationer stack ut, i första hand i det som traditionellt varit vår starka sida, medeldistans. Vi har allt skäl att vara stolta över den traditionen. Vi ska också vara stolta över den bredd som vi har i föreningen och de lovande juniorerna. Även det här året finns det skäl att också nämna vår veteranverksamhet – vilket fantastiskt tävlingsår de har haft!

Under året har vi fortsatt vårt ständigt pågående uppdrag att tillförsäkra lokalförsörjning för verksamheten, en uppgift som har komplicerats av såväl ombyggnationen och de, trots våra protester, genomförda förändringarna på Bosön, som Lidingö Stads nya policy avseende fördelning av lokaler och hallar för vår inomhusverksamhet. Genom att lite överraskande klassas om till "sommaridrott" om Staden har vi prioriterats ned avseende tilldelning av lokaler, vilket lett till att vi har fått planera om och också fått begränsa antalet nya grupper. På Bosön har ombyggnationen inneburit att vi inte längre har möjlighet att erbjuda träningsmöjligheter inomhus på Lidingö för stavhopp och de flesta kastgrenar. Vi har tills vidare fått erbjuda träning i Säturahallen. Priset för träning på Bosön har också ökat och utgör en kännbar kostnad för föreningen.

Under 2019 har vi fortsatt arbetet med att, tillsammans med Lidingö Stad, projektera för ombyggnationen av Vallen, där vi har ställt vår kunskap till Stadens förfogande och också fortsatt vår egen projektering av hemvistet, och för det måltorn och läktare som planerats uppföras av Staden i anslutning till hemvistet. Efter att Stadens inledande upphandlingen av Entreprenörer misslyckades, stod det strax efter årsskiftet 19/20 klart att byggnationen kommer att påbörjas och att en entreprenör tilldelats uppdraget. Vi har ett betydande arbete kvar, dels för att samordna med de behov som vi själva har av ytor för utomhusträning under byggtiden, och dels också för att möjliggöra genomförandet av Lidingöloppet under entreprenaden. Under 2020 kommer projekteringen av hemvistet att fortgå, medan upptagande av finansiering och att påbörja byggnationen förutsätter ett kommande beslut av föreningens medlemmar. Avsikten är fortsatt att hemvistet ska vara en samlingspunkt för föreningens medlemmar och med arbetsplatser för vårt kansli, Lidingöloppet och vår systerförening Lidingö Skid- och orientering. Hemvistet har planerats för såväl verksamhetslokaler som lokaler för idrottsutövande.

Diskussionen om idrottens förutsättningar på Lidingö som inleddes av föreningen under 2018 har fortsatt under 2019, till stor del gemensamt med andra föreningar genom Lidingö Idrottsråd. Frågorna om idrottens förutsättningar och föreningarnas ställning i relation till Staden har engagerat många människor och också gett oss många nya kontaktytor och en ökad förståelse



mellan oss och övriga idrottsföreningar på ön. Under året har vi också fört diskussioner med RF om Bosön. Vår tillgång till Bosön är en förutsättning för att vi ska kunna fortsätta vår verksamhet som den ser ut idag, att kunna erbjuda träning för eliten och för idrottsgymnasiet. Vi lyckades få RF att bromsa in och omprojektera utifrån de synpunkter som vi framförde, men slutresultatet blev ändå att vi inte längre kan erbjuda samma träningsutbud på Bosön och att föreningens kostnad för att nyttja de delar som fortsatt erbjuds har ökat betydligt.

Lidingöloppet, vårt viktigaste och största projekt, har under 2019 påverkats av en generellt vikande marknad för de sanktionerade loppen. Marknaden är utsatt för stark konkurrens från både de etablerade loppen som från ett allt större och diversifierat utbud av olika former av utmaningar med löparinslag och som attraherar många deltagare.

Lidingöloppet har också haft en omställningsperiod med en delvis ny och reducerad personal, efter den omorganisation som genomfördes 2018/19. I slutet av 2019 lämnade den nytillträdde generalsekreteraren sin anställning och ersattes av Cecilia Gylden Svensson, en person som är välkänd för oss i friidrotten, som tränare, ledare, förälder och klubbchef. Samtidigt har också Staffan Movin lämnat sin roll som ordförande för Lidingöloppet, för att kunna fokusera på En Svensk Klassiker. Staffan efterträddes av ytterligare en välkänd person i föreningen, Dan Karlsson. Det är min övertygelse att Lidingöloppet har rekryterat två absoluta toppkrafter som kommer att kunna säkerställa att loppet utvecklas på bästa sätt.

Mot bakgrund av de förändringar som skett inom Lidingöloppet ser vi inför 2020 ett behov av att ägarföreningarna tar en större del av det ideella uppdraget för genomförandet av loppet. Det tål att upprepas att Lidingöloppet är ett fantastiskt projekt som föreningen, men även många andra idrottsföreningar på Lidingö, är beroende av ekonomiskt. Genomförandet av Lidingöloppet, med utnyttjande av våra egna och andra föreningars medlemmar som funktionärer inom olika delar, utgör också en källa till en stark gemenskap och en idrottslig fostran som vi ska vara väldigt stolta över.

Att vara många är viktigt. Omfattningen av vår förening och alla de ideella krafter som gemensamt skapar Lidingöloppet möjliggör också för oss att kunna ha ett kansli, med engagerade och kompetenta medarbetare. Även under 2019 har kansliet stöttat verksamheten på ett föredömligt sätt och stått som garant för att vi ska kunna hålla en hög kvalitet på det som vi erbjuder de aktiva. Barn- och ungdomskullar, tonåringar och juniorer, senior- och elitaktiva samt veteraner och motionärer blandas med allt från tränare, ledare, funktionärer och föräldrar i en härlig mix av fantastiska medlemmar. Tillsammans och i gemenskap med glädje som ledord utgör vi denna förening.

När det nu är dags för mig att lämna mitt uppdrag som ordförande för föreningen, vill jag rikta ett **stort tack** till alla medlemmar, kansliet, övriga styrelseledamöter, sponsorer, partners och samarbetsföreningar för den tid som har gått. Jag önskar er alla ett varmt lycka till i ert fortsatta och outtröttliga arbete med att göra IFK Lidingö Friidrott till en verksamhet där barn och ungdomar kan träffas och växa i en sund gemenskap. Jag ser fram emot att följa föreningen i ett spännande, utvecklande och roligt 2021 med stora idrottsliga framgångar på tävlingsarenorna.

//Anna Öberg, ordförande

2 STYRELSEN 2019

Vid ordinarie årsmöte mars 2019 valdes följande styrelsemedlemmar:

Ledamot	Ansvarsområde	Anmärkning
Anna Öberg	Ordförande	
Peter Lagerlöf	Kassör, vice ordförande	
Markus Pfister	Anläggningar	
Adam Lindhe	Ordf. Arrangemangskommittén	
Charlotta Linton Almkvist	Ordf. Vuxen- & Veterankommittén	
Alissa Nilsson White	Ordf. Senior- & Elitkommittén, SENIL	
Mikkel Mördrup	Ordf. Tonårs- & Juniorkommittén	
Stefan Carlens	Tonårs- & Juniorkommittén	
Sandra Pettersson	Ordf. Barn- & Ungdomskommittén	
Ivan Sundström	Suppleant	

Vid mötet beslutades också att, med avvikelse från föreningens stadgar, utse Ivan Sundström till suppleant. Till styrelsen har under året Ingela Stralka varit adjungerad.



Ordinarie styrelse har bestått av 50 % kvinnor och 50 % män. Under 2019 har styrelsen haft 9 protokollförda sammanträden.

3 FÖRENINGEN FRIIDROTTSÅRET 2019, INLEDNING

3.1 Inledning

Friidrottstraditionen på Lidingö är stark. En tradition som finns i form av erfarenheter, idrottskunskap, grundvärderingar samt ledare och aktiva flera generationer tillbaka. Det är en helt oersättlig tillgång för föreningen och för Lidingös samhälle.

IFK Lidingö Friidrott har etablerat sig som en stor, bred och stabil förening. Vi är idag en av Sveriges största friidrottsföreningar. Vi har tydliggjort våra grundvärderingar, vår vision och våra strategier med ambitionen att visa att friidrott är en idrott för många som kan utövas på många olika ambitionsnivåer. Vårt arbete har under 2019 fortsatt drivas och karaktäriseras av samma anda och med samma inriktning.

Som en ledstjärna i vår verksamhet har vi förutom grundvärderingar och vision, dokumentet "Friidrott – Din Idrott för Livet", som konkretiserar hur vi tränar, tävlar och agerar. Vi har också tagit fram ett antal policies, som hjälper oss i hur vi agerar och beter oss. Vi ska också komma ihåg att vi ska vara just det vi heter – en kamratförening. Detta ska genomsyra vårt förhållningssätt i vår verksamhet och hur vi bemöter varandra.

3.2 Representation i Svensk Idrott och internationellt

Föreningen har traditionellt en stark representation i Friidrottsförbundet, både i styrelsen och i kommittéarbetet. Fram till mars 2019 var Toralf Nilsson vice ordförande i Förbundsstyrelsen och från mars har Karin Grute Movin haft motsvarande roll.

I Friidrottsförbundet har Curt Högberg under 2019 fortsatt att vara ansvarig för 'Governance-projektet' och Curt och Staffan Movin har varit ledamöter i Förbundets internationella kommitté.

Toralf Nilsson lämnade i april 2019 sin plats i styrelsen för European Athletics efter 12 år och blev istället Honorary Council Member. Karin Movin valdes i april in i styrelsen för European Athletics och är medlem i dess Executive Board. Toralf är fortsatt medlem av European Athletics Competition Committee och Curt Högberg har varit medlem i Europaförbundets Member Development Committee.

Sedan maj 2019 är Toralf medlem i Riksidrottsstyrelsen.

Adam Lindhe har representerat föreningen i styrelsen för föreningen Stadionklubbarna.

4 EKONOMI

Ekonomi för föreningen är förhållandevis stark och ett eget kapital har byggts upp under de senaste åren. Föreningens genomförda kostnadsneddragningar under 2018 fick avsedd effekt och föreningens verksamhet drevs under 2019 med en lägre kostnadsbas än tidigare.

Under 2019 var det ekonomiska resultatet exklusive en engångsintäkt avseende överskottet från Stockholms Tunnel Run dock något sämre än budget. Deltagarantalet i Lidingöloppet (se bilaga) minskade ytterligare och resultatet i projektet försämrades påtagligt. Resultatutvecklingen i Lidingöloppet är en riskfaktor för ekonomin på både kort och lång sikt. För detaljer om ekonomin se vidare i den ekonomiska redovisningen.

5 ORGANISATION

5.1 Kansliet

Under 2019 var kansliets bemanning enligt följande:

- Ingela Stralka (100 %),
- Rafael Askros fram till mars 2019 (100 % varav 66 % på kansliet och resterande 34 % på Lidingö Friidrottsgymnasium),
- Annica Sandström (63 % varav 30 % i klubben och resterande 33 % på NIU – se nedan),
- Josefin Almkvist (Konsult på cirka 30 h i veckan).

På kansliet har Ingela har primärt ansvarat för medlemskontakt, administration, ekonomihantering, sponsorkontakter, klädfrågor och varit inblandad i många arrangemang. Rafael ansvarade för senior- och elitverksamheten och tonår- och



juniorverksamheten. Annica har ansvarat för vuxen och veteranfrågor samt senior och elitfrågor efter att Rafael slutat. Josefin har arbetat med tonårs och juniorfrågor, funktionärsfrågor, utbildningar samt idrottslyftet. Tobias har haft huvudansvar för barn och ungdomsfrågor, Sommaridrottsskolan och till viss del arrangemang
Föreningens kanslianställda, Rafael och Annica har även haft ideella uppdrag som tränare/ledare i tonårs- och senioråldrarna

5.2 Styrelsen

Föreningens styrelse har under året, liksom tidigare år, organiserat arbetet i kommittéer och projekt. Under 2019 fanns fem kommittéer: Barn- och Ungdomskommittén, Tonårs- och Juniorkommittén, Senior- och Elitkommittén, Vuxenkommittén samt kommittén för Arrangemang och Funktionärsfrågor.

5.3 Tränare/NIU

Malin Sundström arbetade i klubben som tränare på NIU Lidingö Friidrottsgymnasium (33 %) men valde att avsluta sin anställning efter sommaren. Olle Walleräng ersatte Malin (33%) på NIU efter Malin Sundström. Under 2019 anställdes Tobias Månsson (85%).

Efter mars 2019 ersatte Annica Sandström Rafael Askros del som berör NIU Lidingö Friidrottsgymnasium.

6 INFORMATION OCH MARKNADSFÖRING AV IFK LIDINGÖ FRIIDROTT

6.1 Hemsida och sociala medier

Information och kommunikation är viktigt, inte minst i en kraftigt växande förening som IFK Lidingö Friidrott. Under 2019 har föreningen haft en fortsatt mycket aktiv webbplats med flera nyheter i veckan, ibland till och med per dag.

Hemsidan uppdateras löpande och nyhetsrapporteringen från tävlingar och andra klubbrelaterade aktiviteter sker i hög grad tack vare ett stort redaktörsarbete av Janne Åkerblom.

Också verksamheten inom sociala medier är ett viktigt kommunikationsinstrument. Facebook används flitigt, både av klubben som helhet och av enskilda träningsgrupper. Artiklar på webbplatsen lyfts fram på Facebook, vilket driver trafik till hemsidan.

6.2 Medlemsbrevet "Oss Emellan" och ledarebrevet "LedarNytt"

De tillfällen då viktig information behöver nå medlemmarna görs mailutskick till hela medlemsregistret. Det sker vid behov men cirka 4 ggr på år. Kommunikation med föreningens ledare sker regelbundet 1-2 gånger per månad via det elektroniska nyhetsbrevet LedarNytt.

7 KOMMITTÉERNAS ARBETE UNDER 2019

7.1 Barn- och ungdomskommittén; BUK

7.1.1 Inledning BUK 2019

Barnverksamheten leds av BUK, som under året bestått av: Sandra Pettersson (ordförande) samt en representant från varje årskull mellan 7-12år: Sandra Pettersson (2006) Maria Tchertou Shäder, 2007, Fredrik Breitung (2008) Susanne Uväng (2009) Erik Hedenryd (2010) Johanna Kolga (2011). Under 2019 har BUK haft fyra protokollförda möten.

7.1.2 BUK:s sammansättning under 2019

De åldersgrupper som under 2019 räknats in i barn- och ungdomsverksamheten är barn födda 2006 (t o m 30 oktober) till 2012.

Antalet barn i verksamheten har ökat och vi startade upp flera nya grupper. Under 2019 hade vi flera grupper inom varje årskull.

Åldersgrupp (barn födda)	Åldersgruppens sammansättning och storlek
2012	Tre grupper med ett fyrtiotal aktiva
2011	Tre grupper med ett sextiotal aktiva
2010	Fyra grupper med närmare 80 aktiva
2009	Tre grupper med cirka 70 aktiva
2008	En grupp med ett fyrtiotal aktiva
2007	En grupp med ett trettiotal aktiva
2006	En grupp med ett trettiotal aktiva

7.1.3 BUK:s organisation; träningsgrupper 2019



Varje grupp består av en huvudtränare, tränare och ungdomstränare som får hjälp med administrationen. Vi har fortfarande kö till de yngre grupperna men i de äldre grupperna erbjuds nästa alltid plats direkt för den aktiva som vill börja träna.

7.1.4 BUK:s gemensamma aktiviteter och läger under 2019

Varje år arrangeras läger för de yngre och de äldre aktiva i BUK. För de yngre, dvs. aktiva som är födda 2012-2011, arrangerades Dingo Day Cirkamp på LidingövalLEN. De aktiva fick prova på att tävla under avslappnade former tillsammans med sina tränare. Det uppskattades av så väl aktiva, föräldrar och tränare.

För de äldre aktiva arrangerade ett dagläger på Bosön i november där de fick träna ihop med äldre och elitaktiva. En bra dag för våra tränare att lära sig mer om de olika grenarna och för de aktiva att lära känna andra från övriga träningsgrupper. Sammanlagt deltog cirka 70 barn, 20 föräldrarledare och cirka 15 elitaktiva.

7.1.5 BUK:s sportsliga höjdpunkter under 2019; tävlingar, etc.

Som en tradition åkte de äldre BUK-aktiva till Marsspelen för säsongens sista inomhustävling. Cirka 50 aktiva och 8 ledare åkte till Örebro och tävlade. Som tradition har även ledare ställt upp och tävlat i någon gren och så även detta år. Vistelsen avslutades med en gemensam aktivitet i form av bad på närliggande badhus/äventyrsbad.

Åldersgrupperna 2006 och 2007 har varit med i Stockholmskampen som höll i fyra deltävlingar och sedan en finalomgång i slutet av september. Totalt ställde cirka 30 aktiva upp. Lidingö hade en deltävling på LidingövalLEN som flöt på bra.

Under året har BUK aktiva deltagit i fyra klubbmästerskap, tre på LidingövalLEN och ett i Stockby. Under slutet av utomhus-säsongen genomfördes KM 2000 m och 5000 m på bana. Klassen 5000 m var endast för de äldre men på 2000 m deltog 7 aktiva i BUK-åldrarna.

I slutet av september genomfördes KM-Castorama på LidingövalLEN i grenarna kula, spjut, släga och diskus. Det var en härlig mix på kvällarnas deltagare med en åldersspridning från 6 till 76 år. Totalt var det ett 50-tal startande. Många BUK-aktiva tävlade och testade såväl gamla som nya grenar.

Lilla Lidingöloppet är årets höjdpunkt för många BUK-grupper. Även i år var deltagarantalet högt och de allra flesta grupper anordnade både extraträningar inför loppet och gemensam uppvärmning på Grönsta.

Luciaspelen genomfördes i Säturahallen under luciahelgen med start på fredag kvällen med stafetter. Tävligen vänder sig till aktiva från 9 år upp till seniorer. Även i år genomfördes tävlingen under tre dagar.

7.1.6 Marknadsföring; insatser för att finna nya medlemmar/aktiva

Sommaridrottsskolan är en av våra främsta marknadsföringsaktiviteter för aktiva/nya aktiva i BUK-åldern. Under tre veckor i somras var det över 400 barn som deltog på Sommaridrottsskolan. Många av de aktiva är ej medlem i klubben idag men det finns ett stort intresse av Lidingös barn att få prova friidrott under fem dagar. Alla som deltog under Sommaridrottsskolan fick en gratis startplats i Lilla Lidingöloppet.

I samband med *Lilla Lidingöloppet* fortsatte vi även i år med "Kids Zone"-friidrottsbana som vi byggde upp under Lidingöloppshelgen. Även i år var det en mycket uppskattad aktivitet som blev välbesökt. "Kids zone" leddes utav flera elitaktiva och kansliet under helgen. Också Lidingöstafetten och Lilla Lidingöloppet, som båda arrangeras av Lidingöloppet, är viktiga rekryteringsarrangemang för vår klubb.

7.2 **Tonårs- och juniorkommittén; ToJ**

7.2.1 Inledning ToJ 2019

Tonår- och juniorverksamheten leds av Tonår- och juniorkommittén (ToJ). ToJ har sedan föregående årsmöte bestått av:

- Mikkel Mördrup (ordförande),
- Stefan Carlens (vice ordförande)
- Clara Mattson (06)
- Martin Psilander (03),
- Cecilia Klinth (01),
- Janne Åkerblom (Medeldistansraketerna),



- Bengt Larsten (04 & 05)
- Pia Isaksson (02),
- och från kansliet Sportchef Anders Walther.

Stefan, Clara och Anders har tillkommit under året och ersatt Rafael Askros, Sandra Pettersson och Kai Abrahamsson. Martin har tagit ansvar för terrängsatsning efter Kai.

Under året har ToJ haft sju möten. Mötena har syftat till att koordinera den operationella verksamheten för bl.a. plusträningar, uttagning av stafettlag, samt planering av tävlingsresor och läger. Kommittéordförande har haft löpnade avstämning med kansliet. Därutöver har ledarna för respektive årskull träffats fler gånger, ofta i form av informella möten, i samband med träningar och resor.

7.2.2 Träningsytor, sportlig utveckling, etc.

Träningsytor och träningsgrupper har varit fokus för kommittén sedan Bosön har ändrat sitt utbud av grenträningar. Bl.a. har vår stavgrupp fått träna i Sätra. Träning på Bosön och Sätra har gått bra och endast fåtal grengrupper har blivit påverkade av förändringen.

Under hösten 2019 har ToJ och SENIL arbetat med att rekrytera en sportchef som kan stötta vår aktiva och tränare gren och fri fys tränare. Valet blev Anders Walther som närmast kommer från IF Kville.

I början av 2020 har ToJ tillsammans med Anders drivit ett projekt som innebär en förbättrad träningsstruktur för aktiva och tränare. Det är viktigt att föreningen ser till de aktivas helhet, dvs. säkerställa att vår aktiva har en grund som bygger på styrka, smidighet, rörlighet och koordination. Vi vill att de aktiva skall hålla länge och därför behöver träningen vara mera allsidig och inte enbart grenfördjupning. Målet är att kunna säkerställa att samtliga tränare inom ToJ och SENIL följer samma modell.

7.2.3 ToJ:s gemensamma aktiviteter och läger

Årets utlandsläger går till Portugal och som följd av en tidig påsk blir därför separata ToJ- och SENIL-läger. Bland de aktiva som anmälde sig till lägret finns båda aktivt tävlande och aktiva som inte har grenfördjupning. Detta stämmer väl överens med föreningens mål att förena "satsande och bredd".

7.2.4 Ungdomstränare

Under året har ett flertal aktiva i olika åldrar i ToJ jobbat som ungdomstränare för yngre åldersgrupper och även deltagit som tränare Sommaridrottsskolan.

7.2.5 ToJ:s sportsliga höjdpunkter under 2019; tävlingar, etc.

En viktig aspekt av friidrotten är att tävla. ToJ har uppmuntrat deltagande på

- Stafett tävlingar (breddtävlingar och Stafett-SM),
- VU-Spelen,
- DM och
- SM inomhus, utomhus samt terräng.

Förutom tränings- och tävlingsresor har kommittén uppmuntrat till sociala aktiviteter för att styrka sammanhållningen i åldersgrupperna.

Kommande tävlingsåret satsar ToJ på att arrangera en tävlingsresa till VU-Spelen, som en föreningsaktivitet.

7.2.6 Mästerskap och landslagsuppdrag 2019

Våra duktiga ungdomar har uppnått fina SM-prestationer under året och två aktiva var med i Ungdomsfinnkampen.

7.3 **Senior- och elitkommittén, SENIL**

7.3.1 Sammanfattning SENIL 2019



Kommittén har haft fyra möten under året. Alissa Nilsson-White var ordförande och sammankallande. Därutöver bestod kommittén av Malin Olsson (elitaktiv) fram till oktober, Madelen Fahlstedt (senioraktiv), Peter Lagerlöf (styrelse), Leif Robertsson (elittränare), Ingela Stralka (kansli), Annica Sandström (kansli) från oktober samt Rafael Askros fram till februari.

Inget speciellt har avhandlats utan arbetet har varit att koordinera träningsgrupper, aktivas avtal, tränaravtalen, samt att upprätta en plan och innehåll för tränarmöten, som var två under 2019.

7.3.2 Aktiviteter och läger under 2019

Föreningens äldre aktiva har genomfört flera läger. Under vintern befann sig Andreas Otterling på läger i Sydafrika. Malin Sundström reste till Dullstroom i Sydafrika på höghöjds läger under december/ januari med flertalet från hennes löpargång: Heshlu Andemariam, Simon Sundström, Axel Alness Borg, Ludvig Johansson och Olof Silvander.

På våren var det allmänt läger på Mallorca dit både juniorer och seniorer reste. Under sommaren var även löparna på höghöjds läger: Malin Sundström åkte till St Moritz i Schweiz tillsammans med Simon Sundström, Axel Alness Borg, Ludvig Johansson och Olof Silvander.

7.3.3 SM-tävlingar 2019

Inomhus-SM avgjordes i Norrköping och där kunde vi applådera Andreas Otterling till andraplatsen i längd, Fredrick Ekholm till samma placering på kort häck och Anna Silvander på 800 meter, där Sofia Öberg var fin trea efter en fin avslutning.

Stafett-SM har genom åren varit en fin affär för klubben. Nu blev det två tredjeplatser på Stockholms Stadion genom 4x800 meter och 3x1500 meter. Rebecka Öberg, Mika Söderström och Charlotte Schönbeck sprang i båda och Vilma Jonsson kompletterade på 800 meter.

Kvaltävlingar till *Lag-SM* avgjordes i Huddinge utan framgång för SM.

I Karlstad genomfördes *SM* och Simon Sundström vann här sitt första senior-guld på 3000 meter hinder. Andreas Otterling hade centimetrarna på sin sida när han hoppade till sig en andraplats.

I oktober i Umeå avgjordes *SM i terräng*. Flertalet framgångar noterades: Simon Sundström 5:a i seniorklassen på 4000 meter. Simon sprang också hem bronset i M22 på 8000 meter, där även Haben Kidane tog en fin femteplats. Lagguld i M22: Simon Sundström, Haben Kidane och Erik Lagerlöf. Andra laget tog en 5:e plats: Heshlu Andemariam, Olof Silvander och Ludvig Johansson.

7.3.4 Mästerskap och landslagsuppdrag 2019

Till *Inomhus-EM* i Glasgow hade vi glädjen att bidra med två deltagare. Anna Silvander var uttagen att springa 1500 meter och Fredrick Ekholm 60 meter häck.

Båda dessa var även uttagna till Nordenkampen i norska Baerum, men fick lämna återbud på grund av skador. Däremot gjorde Andreas Otterling i längd, Sofia Öberg på 800 meter och Simon Sundström på 3000 meter den landskampen.

Under sommaren gick U23 EM i Gävle. Där hade Simon Sundström en fantastisk fin tävling och föräddes med en bronsmedalj på 3000 meter hinder.

Både Fredrick och Simon deltog även i landskampen mot Finland i Stockholm på 110 häck resp. 5000 meter.

Simon avslutade ett mycket fint år med att springa 4000 meter vid Terräng-NM i Finland, samt JEM i terräng i Lissabon, Portugal.

7.3.5 Övrigt

Under 2019 beslutade sig några elitaktiva att avsluta sina karriärer.



Långhopparen *Malin Olsson* som efter sex år i föreningen och ett silver, två brons vid SM tävlingar, samt två landskamper. *Hanna Adriansson-Nordberg* kom till föreningen 2012 från Värnamo och hann med två brons vid SM, samt dubbla EM i stafett, samt därutöver fem landskampstarter. *Björn Andersson*, vår stavhoppare från Bålsta, valde också att avsluta sin karriär efter fyra år i klubben, medan *Anna Silvander* valde att byta förening till Hässelby.

7.4 Vuxen- & veterankommittén; VUX/VET

7.4.1 VUX/VET 2019

Klubben har under 2019 haft ett 30 tal-tävlande veteraner vilket är en ökning med cirka 50 % sedan 2018. Flest tävlande var det på utomhustävlingarna VDM och VSM, som arrangerades på Sättra IP respektive Källbrinks IP i maj respektive augusti 2019.

Inomhus-DM arrangerades i Sättrahallen i januari 2019 och inomhus-SM arrangerades i Malmö i mars 2019.

Vi hade även tävlande veteraner på VVM i Torun i Polen i mars och på EM i Venedig, Italien i september. Från VEM kom veteranerna hem med 7 medaljer av olika valörer samt ett nytt svenskt rekord i tresteg i K50-klassen.

Klubben har en bra bas av veteraner som tävlar framgångsrikt under IFK Lidingö-flagg, vilket vi ser som mycket positivt.

Veteranerna har deltagit i samtliga mästerskapstävlingar, VDM och VSM inomhus och utomhus. Samtliga medaljvalörer har framgångsrikt kammats hem av klubbens veteraner i IVDM, IVSM, UVDM samt UVSM och även på VEM.

IFK Lidingö Friidrotts Veteraner tog sammanlagt 156 mästerskapsmedaljer under 2019 samt 7 medaljer från Veteran EM och placerade sig därmed högt på listan av Sveriges bästa friidrottsveteraner i antal medaljer

7.4.2 Track Power Run

Klubbens satsning på vuxenträning Tack Power Run (TPR) var inne på sitt fjärde år under 2019. Det har funnits möjlighet till två varianter av medlemskap, en för medlemmar som enbart vill träna löpning och ett fullt medlemskap med all typ av träning vi erbjuder inom TPR. Vid årsslutet 2019 hade TPR 103 medlemmar.

TPR har erbjudit löpträning för vana löpare och löpträning för mindre vana löpare samt cirkelträning. Det har funnit mellan 4 och 5 olika pass varje vecka att välja bland. Deltagandet har varierat på de olika passen. Träningen har varit tillgänglig under skolterminerna med avbrott på alla skolloven så som jul-, sport-, påsk-, sommar- och höstlov. Det har varit en mycket uppskattad och allsidig träning där alla kan hitta något som passar.

Under året har våra medlemmar i TPR och Veteranerna erbjudits några clinics med fokus på olika grenar t ex kast och hopp. En uppskattad aktivitet.

TPR har cirka 6 ledare som håller i passen samt ett antal reservledare. Det finns dessutom en positiv inställning bland de ordinarie ledarna att hjälpa varandra med passen om någon fått förhinder. En passbank har byggts upp där ett par pass per ledare kan läggas upp för att underlätta för reservledare att ta ett pass om ordinarie ledare fått förhinder, i synnerhet om det är på kort varsel. All träning har hållit till utomhus.

Track Power Run har haft en långsam tillväxt men en hög kundnöjdhet. TPR har marknadsförts via våra egna kanaler i nyhetsbrev och mail till våra medlemmar på webben, Facebook och på föräldramöten i barngrupperna. Det har även kommunicerats på Lidingöbaserade Facebookgrupper utanför klubben och annonserats på Facebook till en lokal målgrupp. Kostnadsfri träning har erbjudits till ledare och tränare i klubben så de kan få inspiration till sin egen träning men även hålla sig i form själva. Det har uppmuntrats att värva en vän att prova på och på så sätt rekrytera nya medlemmar.

7.5 ARRANGEMANGSKOMMITTÉN; AK

7.5.1 AK:s sammansättning 2019



Under 2019 har arrangemangskommittén, som består av Adam Linde ordförande, Stig Åhman, Martina Gidlöf och Tobias Månsson, arrangerat en mängd tävlingar och arrangemang, både i eget regi och som samarrangemang. Nedan följer en kortbeskrivning av några.

7.5.2 Luciaspelen

Luciaspelen arrangerades som vanligt runt lucia, i år 13-15 december. En mycket lyckad tävling med runt 1750 starter även om antalet startande minskade något från förra året. Årets nyhet med persbord var mycket uppskattad av både tävlande och tränare!

7.5.3 Klubbmästerskap 2019

Även i år har vi arrangerat ett antal klubbmästerskap. Ett uppskjutet KM Ute arrangerades den 31 augusti på Lidingöullen, med över 300 starter och ett åldersspann mellan 8 – 67 år.

Den fjärde april gick KM Terräng av stapeln som vanligt i Stockby. Ett lyckat arrangemang med över 100 deltagare i åldrarna 7 år upp till seniorer.

Den 11 september sprang 20 tappra löpare lite drygt 13,5 varv på Lidingöullen i KM 5000 och KM 2000 m.

7.5.4 Samarrangemang

Vi har också fortsatt våra samarrangemang Stockholmskampen och Klubbkampen. I Stockholmskampen tävlade 12-13 åringar från 11 klubbar i Stockholm i fyra deltävlingar. Deltävling 3 arrangerades på Lidingöullen. Klubbkampen är en lagtävling med fokus på löpning mellan Lidingö, Hammarby, Hässelby, Tureberg och Spårvägen som pågår över fem tävlingar där Lilla Lidingöloppet är en. I år kom Lidingö på andra placering efter ett framförallt stark insats på Lilla Lidingölopp.

Lidingö Friidrotts medlemskap i föreningen Stadionklubbarna har 2019 inneburit att vi har hjälpt till att arrangera både Bauhausgalan och Finnkampen. Bauhausgalan var ett lyckat arrangemang som innebar att galan fick behålla sin Diamond League status till 2020! Inför Finnkampen var Josefine Havdelin från Lidingö ansvarig för funktionärerna åt Stadionföreningarna.

7.5.5 Veckans Gren

Under sommaren och hösten har vi fortsatt traditionen med veckans gren. Under 5 onsdagar har ett hundratals startande testat på nio grenar!

7.5.6 Papricikaloppet

I ett samarbete med ICA Kvantum Larsberg arrangerade vi den 25 maj Paprica Loppet, där det i år blev deltagarreord!

7.5.7 Utbildning av funktionärer

En viktig uppgift för att Lidingö Friidrott ska fortsätta kunna arrangera tävlingar av hög kvalitet är att vidareutbilda våra funktionärer. Under 2019 har Lisa Fröberg, Elisabeth Hvalgren och Kristina Hvalgren lärt sig vår eltidtagningsutrustning och kommer i fortsättningen kunna hjälpa till med eltidtagningen under både våra egna och övriga Stockholmsföreningars tävlingar.

Dessutom har Adam Lindhe och Tobias Månson utbildat sig till distriktsdomare.

7.6 **MARKNAD & SPONSORER; MS**

7.6.1 Sammanfattning MS 2019

Sponsring har inte tidigare hanterats som en arbetsgrupp, utan har skötts på lite olika sätt över tid. 2019 har ägnats mycket till att skapa arbetssätt, mallar och strukturer. Årets stora projekt har varit att på ett strukturerat sätt handla upp klädsponsor, vilket också omfattar leverantör av idrottsutrustning (grossist för bl.a. kläder).



7.6.2 MS:s sammansättning 2019

Arbetet under 2019 har hållits i en liten grupp bestående av Ivan Sundström, Anna Öberg samt Ingela Stralka; kansliet. Gruppen har i de delar som berört varumärke och grafisk profil stöttats av Janne Åkerblom.

7.6.3 Struktur av arbetet med sponsorer

Inledningsvis har sponsorarbetet bestått i att systematisera och förenkla strukturen på rutinerna kring sponsring, vilket bland annat resulterat i styrdokumentet "Riktlinjer för sponsring, IFK Lidingö Friidrott" där ramarna för vilka sponsorer föreningen arbetar och inte och ett uppdaterat standardavtal för sponsring.

En mall för sponsoravtal har skapats där gruppen under året har inlett arbetet med att uppdatera avtal med befintliga sponsorer, vilket kommer att fortsätta under 2020.

7.6.4 Nya huvudsponsorer till IFK Lidingö Friidrott

Att Stadium och Craft kommit in som nya huvudsponsorer har nog inte undgått någon, men få vet vilket förarbete som utförts av gruppen, styrelsen och inte minst kansliet.

Utifrån en kravspecifikation där medlemmarnas intressen sattes i första rummet tog MS in offerter från flera aktörer. Det bästa erbjudandet levererades av Stadium/Craft. En ny kollektion togs fram ihop med Craft (en grupp av tränare, aktiva samt kansliet) och en ny webshop har skapats. Helheten lanserades på en medlemsträff i Stadshuset i början av 2020 där även den nya grafiska profilen lanserades (se nedan).

Som alltid när man byter ut något så måste "det nya" vid en given punkt "ersätta det gamla". Anvisningar för detta skickades ut, och mottogs med blandade känslor. Dock finns en genomgående förståelse att de nya avtalen kommer att ge mycket för IFK Lidingö Friidrott jämfört med tidigare upplägg.

Det nya upplägget innebär också att nya rutiner för betsällningar och för gruppssponsring upprättats. Det kommer också till viss del ställas lite högre krav på ledare och aktiva att i högre grad bära föreningskläder.

7.6.5 Uppdaterad grafisk profil

I samband med kläderna initierade också ett logotypbyte och en uppdaterad grafisk profil. En profilguide att stötta detta arbete är under framtagning, vilken kommer vägleda träningsgrupper, ledare och aktiva i hur man klär sig i olika situationer, hur gruppssponsring ska gå till, osv. Profilguiden innehåller förutom de grafiska delarna också anvisningar om hur tränings- och tävlingskläder ska bäras.

7.6.6 Arbetet med sponsorer 2019

Under 2019 har Fabege och Parkman valt att avsluta samarbetet med föreningen. Sundström Safety AB har istället utökat sitt engagemang, vilket uppväger intäktsförlusten. Även Klöveren har förlängt.

Att strukturera sponsorarbetet handlar också om att hitta arbetssätt mellan ideella krafter och kansliet. Nyckeln till ett väl fungerande sponsorarbete handlar om att hitta rätt i "vem som gör vad". Bl.a. är det svårt att finnas tillgänglig under kontorstid för de ideella då sponsorkontakterna finns tillgängliga.

7.6.7 Upprustning Lidingövallen – utmaning för MS att hitta sponsorer

Ett problem för arbetet med sponsorer under 2020 och 2021 är upprustningen av Lidingövallen, som exkluderar möjligheterna att exponera sponsorernas varumärken.

Ett arbete har inletts under 2019 att istället söka projektsponsorer för större projekt inom den sportsliga verksamheten, som t.ex. USM, JSM och SM. För att lyckas med detta krävs en större organisation bakom sponsorarbetet samt att kansliet har resurser att hantera löpande arbete och kontakter med sponsorerna.



8 UTMÄRKELSER

8.1 Internt, inom IFK Lidingö Friidrott

Följande har mottagit interna utmärkelser:

Utmärkelse	Mottagare	Kommentar
Årets Hane	Anna Silvander (för sina prestationer 2018)	Hanen och Honan utdelas årligen sedan 1976 till en kvinna och en man, som under året presterat högklassiga idrottsresultat för IFK Lidingö, samt i övrigt utgjort ett föredöme!
Årets Hona	Fredrick Ekholm (för sina prestationer 2018)	
Årets tränare BUK	Scott Rudgley	
Årets tränare ToJ	Janne Åkerblom	
Årets tränare SENIL	Leif Robertsson	
Årets ledare	Janne Åkerblom	
Årets funktionär	Stefan Velander	
Ralf Blomgrens & Brita Fabricius; Årets IFK:are	<ul style="list-style-type: none"> Lisa Fröberg Robin Isaksson 	Hederspriset instiftades 1971 och skall årligen utdelas till den flickan och pojke - 18 år eller yngre, som under det gångna året resultat-mässigt utvecklat sig mest och även visat gott kamratskap.

8.2 Externt

Utmärkelse	Mottagare	Kommentar
Stipendiet till Minne av Kacke Karlberg	<ul style="list-style-type: none"> Simon Sundström Ebba Karlsson 	Pris för bästa prestation i Lidingöloppet ungdomsklasser
Lidingö Lasses uppmuntringspris	Victor Björk	Veteranerna
Gösta Björklunds minnespris	Jacob Klinth	Veteranerna
Göcke Kårems Stipendiefond	David Århammar	Veteranerna
3 unga IFK:are topplaceringar i Lilla Lidingöloppet	<ul style="list-style-type: none"> Alzbeta Cermakova 3:a i F7 klassen Sebastian Stagh 1:a i P11klassen Karl Ottfalk 1:a i P13 klassen 	

Övriga priser/utmärkelser under 2019:

IFK CS Stipendiefond delar varje år ut ett stipendium för framgångsrik och lovande ungdom i åldrar 15-17 år. I år fick David Århammar stipendiet på 15 000kr, efter ansökan från hans tränare Dennis Acson

9 UTBILDNINGAR UNDER 2019

9.1 I samverkan med SISU

- Den 12 oktober arrangerade vi Den stora tränardagen, tillsammans med Sisu vi höll till i Hersby skolas lokaler och på Lidingövallen, gästande föreläsare var Ebba Lago Lengqvist som pratade om att hålla sig "Hel och Stark" och Jennie Linéll som pratade om "Pedagogik i praktiken". Vi hade även ett antal praktiska pass, grenfördjupning i häck/sprint som hölls av Tünde Gemmel, Längd/tresteg Annica Sandström diskus/spjut Michael Welin och höjd Linda Skantze
- Mona Uddheden höll via SISU i en HLR kurs för ledare, både vuxna och ungdomar deltog det var 6 st deltagare
- Sommaridrottskolans ledare har under 2019 deltagit i ledarutbildning som hölls av SISU. Innehåll på utbildningen var en föreläsning om barn med neuropsykologiska funktionshinder. 35 ungdomar deltog på utbildningen, dessutom var ett antal av läger ledarna med på HLR för barn



9.2 I samverkan med 08-FRI

- Distriktsdomarutbildning genomfördes i Sättra och Sollentuna hallen under november månad, Adam Lindhe och Tobias Månsson deltog vilket gör att vi har ytterligare två distriktsdomare kopplade till vår förening.

9.3 Interna utbildningar 2019

- 16 mars höll Annica Sandström Tränarutveckling för de som tränar 9-10 åringar, deltagande tränare var Anders Ejendal, Caroline Bystedt, Ebba Danielsson, Helena Hvalgren, Malin Fröberg.
- Intropass för ledare till barn 7-8 år hölls 19 september på Lidingöollen, deltagande tränare ifrån barngrupperna var Magnus Leander, Alina Vuokila, Anna Messa, Erika Sönnnergren, Gunilla Ericsson Bye, Joakim Forsell, Johanna Leander, Maria Wärn, Martina Gidlöf, Mia Holmfeldt, Olle Lindberg, Roger Konstenius

9.4 Utbildningar i samverkan med övriga Stockholmsklubbar

- I samverkan med övriga Stockholmsklubbar har vi erbjudit häckutbildning speciellt för tränare för åldrarna 12-13 år som är med i Stockholmkampen.
- 29 januari höll vi en grenfördjupning i diskus och tresteg, fokus var tränare får åldrar i 12 och 13 år aktiva, Annica Sandström och Michael Welin var instruktörer och vi hade ett flertal tränare från 07 gruppen på plats samt gästande tränare från andra 08 klubbar.

10 FUNKTIONÄRER

Precis som tidigare år har medlemmarna levererat mängder av funktionärstimmar och mer än 900 personer har bidragit.

Under vårt allra största arrangemang Lidingöloppet, som är mycket funktionärskrävande, var det under Lidingöloppshelgen inte mindre än cirka 400 personer som var ute på arenan och arbetade med en mängd varierade arbetsuppgifter. Föreningen bidrar med ett stort antal blockchefer, huvudfunktionärer och mängdfunktionärer under veckan innan, under helgen och veckan efter den stora loppshelgen i september. Vi delar uppdragen mellan båda ägarföreningarna och tar hjälp av flertalet andra idrottsföreningar på ön för att kunna leverera världens största terränglopp.

Övriga Lidingöloppsarrangemang vi haft med duktiga funktionärer till är Blodomloppet där våra veteraner bland annat gjorde en stor insats och Lidingö MTB, under dessa arrangemang var det cirka 50 personer.

Andra arrangemang vi haft funktionärer vid är våra egna:

- Våra tre KM tävlingar
- KM Terräng vid Stockby cirka 30 personer
- Ute på Lidingöollen cirka 70 personer
- KM 5000 på Lidingöollen cirka 20 personer
- Luciaspelen vår tredagarstävling som går i Sättrahallen i december cirka 150 personer
- Papricirkaloppet i samarbete med Icirka Kvantum Lidingö i Larsberg cirka 50 personer
- Veckans Gren ett antal tillfällen på Lidingöollen cirka 20 personer
- Dingo Day Cirkamp och Dingo Cirkamp cirka 50 personer
- Stockholmkampen vid fyra matcher, varav den ena arrangerades på Lidingöollen tillsammans med Danderyd, cirka 90 funktionärer
- IUDM i Sättrahallen 25 personer
- Stafett SM och Bauhaus galan på Stadion cirka 20 personer
- På Lag SM (kvalet) seniorer och elit och DM för våra veteraner, är vi alltid med som funktionärer

Markus Pfister har fortsatt vara funktionärsansvarig för föreningens räkning och lett detta arbete tillsammans med Josefina Almkvist på kansliet.



11 LIDINGÖLOPPET 2019

Lidingöloppet arrangeras ihop med IFK Lidingö Skid- och Orientering och är idag sannolikt Lidingös starkaste och viktigaste varumärke. I Lidingöloppet hanterar vi stora ekonomiska och andra värden för vår förening och för hela Lidingö, inte minst för idrotts- och föreningslivet.

Lidingöloppet verkar på en alltmer aktiv och växande marknad för löpartävlingar, träning och events med upplevelse inom vad vi skulle kunna kalla "hälsoträning". Detta är en marknad där det råder hård konkurrens och där utvecklingen under de senaste 10 åren varit enorm. Många nya konkurrerande lopp och aktörer har tillkommit och det gäller att hela tiden nå nya intresserade och att ständigt investera i utveckling och förnyelse av våra olika arrangemang för att hänga med på marknaden.

I bilaga 2 beskriver Lidingöloppets Generalsekreterare Cecilia Gylden verksamheten under 2019.

12 SOMMARIDROTTSSKOLAN

Sommaridrottsskolan 2019 hade vi läger i fyra veckor och inte mindre än 386 deltagare.

Ledare var som vanligt IFK Lidingös egna tonåringar som inför sommaren gick minst en ledarutbildning, se ovan Ansvarig för lägerverksamheten var i år Tobias Månsson och Johanna Hellman

Fritidstimmen var även i år välbesökt, drygt hälften av alla deltagare var anmälda och drop-in-lämning från 08:45 på morgonen var ett uppskattat inslag.

Precis som 2018 hade vi en IFK-vecka där aktiva i 12-14 år fick ett specialscheman med mer fokus på träningsläger än prova på läger. IFK-gruppen var endast för aktiva som tränar veckovis i klubben och vi hade våra egna elitaktiva som tränare på IFK-veckans pass. IFK veckan inföll under v 34. Under utvärderingen bestämdes att lägga detta under en vanlig lägervecka då vi tror det blir bättre för alla inblandade.

13 NIU, UTVECKLING

IFK Lidingö Friidrott och Lidingö stad har sedan många år ett mycket nära samarbete när det gäller Lidingö Friidrottsgymnasium. Verksamheten bedrivs med Hersby Gymnasium som huvudman och i formen NIU (Nationell Idrottsutbildning) med lokal antagning. Som tidigare år har vi kunnat erbjuda 24 platser för de elever som kvalificerat sig betygsmässigt och idrottsligt. Till övervägande del är eleverna vid NIU föreningens ToJ-aktiva, dock med en del elever från andra föreningar. Föreningen har under året fortsatt samverkat med skolan genom att tillhandahålla tränare, huvudsakligen Annica Sandström och Olle Walleräng

Tidigare år har betydande kraft lagts på att tillsammans med skolan utveckla verksamheten, inte minst när det gäller innehåll och upplägg i teoriundervisningen, utvecklande av den sociala miljön och att möjliggöra för NIU-eleverna att träna samlat och under skoltid.

Till följd av ombyggnationen av Bosön och de neddragningar som gjorts beträffande möjligheten att träna bl.a. kastgrenar och stav, har vi fått se intresset av NIU Lidingö minska med en klar nedgång av antalet sökande inför läsåret 20/21.

Likt tidigare år har betydande kraft lagts på att tillsammans med skolan utveckla verksamheten, inte minst när det gäller innehåll och upplägg i teoriundervisningen, utvecklande av den sociala miljön och förbättringar av schemat för FIG-eleverna.

14 ANLÄGGNINGAR

Föreningen har under det senaste åren stabiliserats med en viss avmattning men har i dag ca 1400 medlemmar där ca 750 medlemmar är aktiva på ett eller annat sätt.

I dag bedrivs verksamheten på sommarhalvåret på Vallen och de grönområden som finns i närheten som till exempel Grönsta, Stockby och längs efter Kyrkviken. Vinterhalvåret nyttjas Bosön från barn födda från 2006 samt i gymnastikhallarna i kommunens skolor och andra anläggningar i Storstockholm som Sättra och Sollentunavallen.

Lidingös anläggningar för friidrott, både inomhus och utomhus är idag en utmaning för att bibehålla och utveckla verksamheten ytterligare kvantitativt såväl som kvalitativt.



Lidingö har generellt ett eftersatt behov av idrottshallar för alla olika sporter där det helt saknas en inomhusfriidrottanläggning om man bortser från Bosön som tillhör riksidrottsförbundet där vi under 2019 och framöver kommer ha begränsade möjligheter att träna och då RF har byggt om Bosön till ett "Prestationscenter" för Sveriges alla specialförbund. En löpande dialog finns med Bosön för att maximera våra möjligheter till rimlig ekonomi att fortsätta träna på anläggningen

Vi fortsätter att jobba mycket nära och i bra dialog med Lidingö stad där det nu har tillsatts en idrottspolitisk talesperson som ska driva de sportsliga frågorna på Lidingö.

Stadens ombyggnation av Lidingövallen med 400 meter runt och en fullstor fotbollsplan med gräs har under 2019 inte byggstartats som tidigare planerats men beräknas att på börjas under vårterminen 2020 då en upphandling pågår förtillfället. Det kommer att innebära att föreningen förmodligen inte kommer att kunna vara på Vallen sommarsäsongen 2020 och 2021. Diskussioner pågår med kommun om att tillskapa tillfälliga anläggningar och även se över möjligheten att rusta ett antal idrottsplatser runt skolor.

I samband med diskussionerna om rustning av Vallen så driver även klubben aktivt frågan om att få till ett "hemvise, kansli och inomhusträningsytor" för föreningens medlemmar. Under 2019 har föreningen tagit fram bygglovshandlingar som diskuteras med kommun. Ett arbete pågår även hur detta ska finansieras då det är stora belopp som behöver investeras för föreningen.



BILAGA 1; KLUBBREKORD OCH MÄSTERSKAPSMEDALJÖRER

Klubbrekord under 2019

INOMHUS					
Klass	Gren	Namn/födelseår	Resultat	Plats	Datum
Män	60 meter häck (106,7)	Fredrick Ekholm -94	7.83	Malmö/A	2019-01-27
F15	200 meter	Nike Isaksson -04	26.11	Västerås	2019-03-10
F14	60 meter häck (0,76)	Ida Egnell -05	9.31	Sätra	2019-02-19

UTOMHUS					
Klass	Gren	Namn/födelseår	Resultat	Plats	Datum
M22	5 000 m	Simon Sundström -98	13:52.80	Heusden, NED	2019-07-21
M22	3 000 m hinder	Simon Sundström -98	8:41.39	Göteborg/S	2019-08-16
P17	Tresteg	David Århammar	14.23	Stockholm/S	2019-08-24
F15	80 m	Nike Isaksson	10.25	Hallsberg	2019-09-21
F15	300 m	Nike Isaksson	40.03	Västerås	2019-08-04
F15	Tresteg	Alice Lindgren	11.34	Tyresö	2019-09-01
F15	4x80 meter	Tyra CT, Edda CN, Mellanie NN, Ida Egnell	39.68	Stockholm/S	2019-05-25
F14	80 m häck	Alice Lindgren	12.27	Bålsta	2019-06-06
F14	Tresteg	Alice Lindgren	11.34	Tyresö	2019-09-01

Klubbrekord under 2019

INOMHUS					
Klass	Gren	Namn/födelseår	Resultat	Plats	Datum
Män	60 meter häck (106,7)	Fredrick Ekholm -94	7.83	Malmö/A	2019-01-27
F15	200 meter	Nike Isaksson -04	26.11	Västerås	2019-03-10
F14	60 meter häck (0,76)	Ida Egnell -05	9.31	Sätra	2019-02-19

UTOMHUS					
Klass	Gren	Namn/födelseår	Resultat	Plats	Datum
M22	5 000 m	Simon Sundström -98	13:52.80	Heusden, NED	2019-07-21
M22	3 000 m hinder	Simon Sundström -98	8:41.39	Göteborg/S	2019-08-16
P17	Tresteg	David Århammar	14.23	Stockholm/S	2019-08-24
F15	80 m	Nike Isaksson	10.25	Hallsberg	2019-09-21
F15	300 m	Nike Isaksson	40.03	Västerås	2019-08-04
F15	Tresteg	Alice Lindgren	11.34	Tyresö	2019-09-01
F15	4x80 meter	Tyra CT, Edda CN, Mellanie NN, Ida Egnell	39.68	Stockholm/S	2019-05-25
F14	80 m häck	Alice Lindgren	12.27	Bålsta	2019-06-06
F14	Tresteg	Alice Lindgren	11.34	Tyresö	2019-09-01



Mästerskapsmedaljer under 2019 (SM och internationellt)

MEDALJÖRER; SM INOMHUS						
Klass	Tävling	Medaljör/er	Gren	GULD	SILVER	BRONS
M	ISM	Fredrick Ekholm	60 m häck		X	
M	ISM	Andreas Otterling	Längdhopp		X	
K	ISM	Anna Silvander	800 m		X	
K	ISM	Sofia Öberg	800 m			X
P17	IUSM/IJSM 17/22	Robin Isaksson	400 m			X
P16	IUSM 15-16	Victor Björk	1500 m			X
F15	IUSM 15-16	Nike Isaksson	200 m			X

MEDALJÖRER; SM UTOMHUS						
Klass	Tävling	Medaljör/er	Gren	GULD	SILVER	BRONS
M	SM	Simon Sundström	3 000 m hinder	X		
M	SM	Andreas Otterling	Längdhopp		X	
K	Stafett-SM	Rebecka Öberg, Vilma Jonsson, Mika Söderström, Charlotte Schönbeck	4 x 800 m			X
K	Stafett-SM	Rebecka Öberg, Mika Söderström, Charlotte Schönbeck	3 x 1500 m			X
M22	Terräng-SM	Simon Sundström	8 000 m			X
M22	Terräng-SM	Simon Sundström, Haben Kidane, Erik Lagerlöf	8000 m Lag	X		
M22	JSM/USM17	Simon Sundström	2 000 m hinder	X		
P17	Stafett-SM	Victor Björk, Julius Mördrup, Sebastian Ljungberg	3 x 800 m			X
P17	JSM/USM17	David Århammar	Tresteg	X		
P17	JSM/USM17	David Århammar	Längd	X		
P17	JSM/USM17	Robin Isaksson	Spjut			X
P17	USM Mångkamp	Robin Isaksson	10-kamp	X		
F17	Stafett-SM	Madeleine Aulio, Kristina Hvalgren, Elisabeth Hvalgren, Lisa Fröberg	1 000 m			X
F17	Stafett-SM	Carolina Larsson, Victoria Psilander, Lisa Fröberg	3 x 800 m			X
F17	JSM/USM17	Lisa Fröberg	800 m		X	
F15	Stafett-SM	Alicia Larsten, Estelle Strand, Ida Egnell	3 x 800 m			X
F15	USM 15-16	Nike Isaksson	300 m		X	

MEDALJÖRER; VETERAN-SM INOMHUS						
Klass	Tävling	Medaljör/er	Gren	GULD	SILVER	BRONS
K45	IVSM	Martina Gidlöf	400 m		X	
K50	IVSM	Annica Sandström	60 m	X		
K50	IVSM	Annica Sandström	200 m	X		
K50	IVSM	Annica Sandström	Längdhopp		X	
K50	IVSM	Eva Krönlein	Längdhopp			X
K50	IVSM	Annica Sandström	Tresteg	X		
K60	IVSM	Kerstin Grape	60 m	X		
M65	IVSM	Johan Nordenson	200 m			X
M80	IVSM	Anthony Treacher	60 m	X		
M80	IVSM	Ingvar Lindqvist	60 m			X
M80	IVSM	Anthony Treacher	400 m	X		
M80	IVSM	Anthony Treacher	Längd	X		
M80	IVSM	Ingvar Lindqvist	Kula		X	
M80	IVSM	Ingvar Lindqvist	Vikt	X		

MEDALJÖRER; VETERAN-SM UTOMHUS						
Klass	Tävling	Medaljör/er	Gren	GULD	SILVER	BRONS
M45	VSM	Magnus Nilsson	200 m		X	
M55	VSM	Magnus Angenfelt	100 m			X
M60	VSM	Kenneth Gysing	10 000 m			X
M65	VSM	Johan Nordenson	400 m		X	
M65	VSM	Olli Aulio	100 m häck		X	
M70	VSM	Inge Hermansson	100 m		X	



M70	VSM	Inge Hermansson	80 m	X		
M70	VSM	Inge Hermansson	300 m häck	X		
M70	VSM	Inge Hermansson	Stav	X		
M80	VSM	Anthony Treacher	100 m	X		
M80	VSM	Ingvar Lindqvist	100 m			X
M80	VSM	Anthony Treacher	200 m	X		
M80	VSM	Ingvar Lindqvist	200 m			X
M80	VSM	Anthony Treacher	400 m	X		
M80	VSM	Anthony Treacher	Längd	X		
M80	VSM	Anthony Treacher	Tresteg	X		
M80	VSM	Ingvar Lindqvist	Kula	X		
M80	VSM	Ingvar Lindqvist	Diskus			X
M80	VSM	Ingvar Lindqvist	Slägga		X	
M80	VSM	Ingvar Lindqvist	Spiut		X	
M80	VSM	Ingvar Lindqvist	Vikt	X		
M35	VSM	Dick Levin, Marcus Dahlman, Jens Falk, Magnus Nilsson	Stafett 1000 m		X	
K40	VSM	Lena Björk	Diskus	X		
K50	VSM	Eva Krönlein	200 m			X
K50	VSM	Eva Krönlein	400 m		X	
K50	VSM	Mia Amhult	1500 m			X
K50	VSM	Annica Sandström	Längd	X		
K60	VSM	Kerstin Grape	200 m		X	
K60	VSM	Kerstin Grape	Längd		X	

MEDALJÖRER; INTERNATIONELLT

Klass	Tävling	Medaljör/er	Gren	GULD	SILVER	BRONS
M	Nordenkampen	Andreas Otterling	Längdhopp		X	
M	Finnkampen	Simon Sundström	5 000 m		X	
M22	JEM	Simon Sundström	3 000 m hinder			X
P17	Finnkampen	David Århammar	Tresteg	X		
M80	VEM	Anthony Treacher	100 m			X
M80	VEM	Anthony Treacher	200 m	X		
M80	VEM	Anthony Treacher	400 m		X	
K50	VEM	Annica Sandström	Tresteg		X	

Bilaga 3



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR LIDINGÖLOPPET 2019

“Lidingöllopsåret” öppnades med Lidingöloppet MTB (63 km, 23 km samt ungdomsklass). Ungefär samtidigt startade Lidingöloppet On Tour Powered by Klöverna på tolv orter, och följdes av den femte skolstafetten vid Spånga IP med Järvaungdomar, Blodomloppet Stockholm under två dagar och avslutningsvis TCS Lidingöloppshelgen (Lidingö Skolstafett, TCS LidingöRuset, TCS LidingöRullet, Lidingö På Gång, TCS Lidingöloppet 30, TCS Lidingöloppet 15, Lidingöloppet Juniorer och Veteraner, Lidingö Knattelopp, TCS Lilla. Lidingöloppet och Rosa Bandet-loppet). Totalt engagerade Lidingöloppet över 61 000 deltagare under året.

Först ut av alla Lidingöloppets arrangemang 2019 var cykelloppet **Lidingöloppet MTB** som lockade lite mer än 2 400 deltagare, nytt rekord för cykeldagen. Vår milen, som tidigare arrangerades samma helg som MTB-loppet, anordnades inte 2019. Cykelloppen blev väldigt lyckade arrangemangsmässigt med utomordentligt fina prestationer.

Femte upplagan av **Skolstafetten i Järva** samlade 1 000 glada ungdomar vid Spånga IP. Det var markant färre än föregående år och förklaras av att Ramadan, som hade sin högtid Eid Mubarak samma dag och många elever var därför lediga från skolan för att fira med sina familjer. Det var ändå ett stort engagemang och mycket glädje utstrålades av alla deltagare på plats på den solstinna arenan. Det kämpades och rörelseglädjen var på topp!

Lidingöloppet On Tour Powered by Klöverna genomfördes på följande orter med totalt ca 6 100 deltagare: Lund, Göteborg, Jönköping, Västerås, Skellefteå, Gävle, Trollhättan, Svartå, Falun, Linköping, Skövde och Uppsala. Norrköping blev dessvärre inställt med kort varsel av arrangörsklubben.

Blodomloppet Stockholm som för femte året omfattade två arrangörsdagar lockade lite över 18 000 deltagare. Detta är en ökning från ett dåligt 2018 men det finns fortfarande stora möjligheter att fortsätta öka deltagarantalet på Blodomloppet Stockholm ytterligare.

TCS Lidingöloppshelgen blev totalt sett en stor framgång rent arrangemangsmässigt. Som vanligt arbetade imponerande ca 2 500 funktionärer från idrottsklubbar och andra ideella organisationer under Lidingöloppshelgen under ledning från blockchefer från i första hand ägarklubbarna. Deltagarbetyget var som brukligt väldigt högt, vilket vittnar om väl genomförda tävlingar. Antalsmässigt backade dock Lidingöloppshelgen för tredje året i följd, även om det nu ”enbart” rörde sig om 1 000 deltagare. Övriga stora lopparrangörer tappade betydligt större antal.

Cross Country Conference, öppnade upp Lidingöloppshelgen, där tränare och aktiva träffades i samverkan mellan Europeiska Friidrottsförbundet, Svenska Friidrottsförbundet, RF och Lidingöloppet. Arrangemanget blev mycket uppskattat och lockade ca 140 åhörare där bland annat skidstjärnskottet Frida Karlsson var på plats tillsammans med hennes tränare för att prata om Fridas träningsupplägg. Även den ikoniske skidskytteledaren Wolfgang Pichler var en av talarna på konferensen.

2018 infördes ”Print On Demand” av nummerlappar, vilket innebär att alla fick sina nummerlappar utskrivna på plats och inte i färdigprintade i kuvert. Det fungerade trots lite barnsjukdomar väl och har en stor positiv effekt på miljön. Dock var deltagarbetygen 2018 relativt svaga. Det var med stor glädje som vi i 2019-års deltagarutvärdering kunde konstatera att utvärderingarna var betydligt mer positiva. Vi har kunnat trimma in hanteringen bättre, även om det fortfarande finns förbättringar att göra.

Kröningen av årets kranskulla, Helena Karlsson (IFK Lidingö Skidor och Orienteringsklubb), och kranstas, Andreas Otterling, (IFK Lidingö Friidrott) skedde av kommunalråd Daniel Källenfors på fredagskvällen under den traditionella invigningen i Lidingö Kyrka. Hederstalare vid invigningen var Ordförande för Riksidrottsförbundet Björn Eriksson. Även IFK Lidingö Friidrotts ordförande Anna Öberg höll ett inspirerande invigningstal i kyrkan.



TCS LidingöRuset/TCS LidingöRullet, fredagen 27 september

TCS LidingöRuset och Rullet lockade 924 glada deltagare. Dogge Doggelito gjorde debut på Lidingöloppsscenen och charmade alla dansvänliga deltagare på bästa sätt.

Lidingö Skolstafett, fredag 27 september

Lidingö Skolstafett genomfördes i vanlig ordning i samarbete med Lidingö Stads Utbildningsförvaltning med inriktning på Årskurs 4 - 9. Det blev en väldigt trevlig uppstart av Lidingöloppshelgen med 2 700 deltagande skolbarn varav cirka 500 barn från Järvaområdet.

Lidingö på gång, fredag 27 september

Lidingö På gång samlade 247 deltagare främst från Lidingö Stad, en liten ökning jämfört med 2018.

TCS Lidingöloppet 30 samt TCS Lidingöloppet 15 lördag 28:e september

TCS Lidingöloppet 30 km avgjordes under ganska tuffa förhållanden med regn under andra halvan av loppet. Spårvägens Robel Fsiha övertygade stort och vann på 1,37,55 före John Muthui Musee från SOK Knallen, 1,38,27. 2017 och 2018 års segrare Napoleon Solomon slutade på en tredjeplats med tiden 1,38,47. 15 000 löpare var anmälda till årets 30K-lopp.

Danska Sylvia Medigu upprepade inte bara sin seger från 2019 utan krossade dessutom sitt eget banrekord på 3-milsdistansen då hon vann på imponerande 1,51,57, över minuten bättre än hennes tid från fjolåret. Även tvåan Yesimebet Tadesse sprang snabbare än det tidigare banrekordet, 1,52,57, samma tid som för trean och bästa svenska Hanna Lindholm. Noterbart att Huddingelöparen Hanna Lindholm därmed är den svenska som har noterat den bästa tiden någonsin på 3-milsdistansen, en tid som för övrigt hade räckt till seger i damklassen alla år under just under 2019.

Segrare i TCS Lidingöloppet 15 blev i damklassen Anastasia Denisova från Sävedalens AIK med tiden 54:27 och herrklassen vanns av Emil Millan De La Oliva, Eskilstuna FI på tiden 47:07. Totalt var drygt 6 300 löpare anmälda på 15 K-distansen.

Knatteloppet, TCS Lilla Lidingöloppet och Rosa Bandet-loppet söndag 29:e september

TCS Lilla Lidingöloppet öppnade sista dagens tävlingar med 3 012 ungdomar, en fin ökning på ca 100 löpare jämfört med under 2019. Knatteloppet lockade 1 188 barn mellan 3 och 6 år vilket även det var fler än under året innan.

Rosa Bandet-loppet, tillika Tjejklassikern och Kort Klassiken tilldrog sig 3 785 anmälningar. Detta innebar lite färre deltagande jämfört med föregående år. Den rosa tröjan var populär och kön ringlade sig lång för att få köpa en precis innan start. Insamlingen till Cancerforskningen gav 680 000 kr.

Övriga väsentliga händelser

Hela idrottsarrangemangsmarknaden hade 2019 ett tufft år. Konkurrensen ökade och i princip alla lopparrangörer tappade relativt kraftigt. I denna nya marknadssituation kan Lidingöloppet glädjas över ett mindre tapp än de flesta andra lopp, men utvecklingen är självklart bekymmersam.

Under året fortsatte de under 2018 inledda förändringarna i organisationen. Den under 2018 rekryterade Generalsekretären avslutade sin anställning under senhösten. Dessutom avgick Lidingöloppets ordförande eftersom det inte längre var möjligt att kombinera ordföranderollerna i Lidingöloppet och i En Svensk Klassiker. En t f-lösning med en kombinerad ordförande och Generalsekreterare inrättades medan rekrytering av ny ordförande och ny Generalsekreterare pågick. Hela Lidingöloppsorganisationen önskar rikta ett stort tack till arrangörsklubbarna, våra ideella ledare och övriga föreningar som tillsammans med oss, Lidingö Stad och våra partners åter genomförde fantastiska arrangemang som på bästa sätt påvisade vikten av och glädjen med rörelse och hälsa.

Lidingöloppet inför 2020



2020 blir ett år där organisationen kommer att fokusera på att kvalitetssäkra verksamheten, återhämta sin position på den tuffa löparmarknaden och utveckla fortsatt starka samarbeten med våra partners.

I det nya medielandskap som råder måste vi anpassa kommunikation och marknadsföring till mer digitala kanaler och med målgruppsanpassade budskap.

Den delvis nya besättningen av Ledningsgrupp och kansli har ett fortsatt tufft arbete framför sig. Det är viktigt att prioritera att hitta struktur och effektiva arbetssätt och att stimulera arbetsglädjen på kansliet. Ett fortsatt arbete med utvecklad marknadsanalys samt ekonomisk uppföljning och kontroll är prioriterat. Självklart är försäljning av såväl deltagarplatser som sponsorsarbeten högt prioriterat.

2020-säsongen inleds med Lidingöloppet MTB och den återinförda Vår milen, som både innehåller ett 5K och ett 10K-lopp. Därefter följer starten av Lidingöloppet On Tour Powered by Klöver, Skolstafetten Järva och Blodomloppet Stockholm. Tävlingsåret avslutas med TCS Lidingöloppshelgen för 56:e gången i ordningen sista helgen i september (25 – 27 september). Årets Lidingöloppshelg kommer att innehålla några spännande nyheter, bland annat ett 5K-lopp på fredagen och en stafett inom ramen för 30 K-loppet.

Slutord

Vi stänger 2019 efter ett väldigt tufft år, som ekonomiskt långt ifrån motsvarade förväntningarna. Vi väljer nu att lägga energin på att vända den negativa kurva som på olika sätt upplevts de senaste åren. Låt oss tillsammans se framåt mot ett fint och energigivande Lidingöloppsåret 2020.

Lidingö i mars 2020

Cecilia Gyldén, nytilträd Generalsekreterare

